



本刊编委会

主 任:苏 宁

副 主 任:郎国清 刘华芳

常伟宁 付东明

韩生华

主 编:郎国清

副 主 编:刘华芳 常伟宁

孙纪纲(执行)

责任编辑:孙纪纲

编辑出版:

《青海工运》编辑部

地 址:

西宁市西大街2号

(兴旺大厦14楼)

电子邮箱:

qh Gongyun2010@163.com

电 话:

(0971)8236825

邮 编:810000

目 录

CONTENTS

● 省总工会十三届三次委员会专辑

03 在省总工会十三届三次委员会会议上的讲话 苏 宁

06 把握时代主题 牢记历史使命

团结动员广大职工在全面深化改革奋力打造三区

建设全面小康中充分发挥主力军作用

——在省总十三届三次委员会会议上的工作报告 郎国清

12 关于2013年工会经费审查工作情况和2014年工作安排的报告

..... 韩生华

15 青海省总工会关于团结动员广大职工为全面深化改革

作贡献的意见

16 青海省总工会关于学习贯彻省委十二届五次全体会议

精神的意见

● 经验交流

19 紧密结合西宁实际 积极采取有效措施 扎实推进工会组织建设、

工资集体协商“两个普遍” 西宁市总工会

20 创新理念 强化措施 扎实推进厂务公开民主管理工作

..... 海南州总工会

21 维护职工队伍稳定 促进社会和谐发展

..... 果洛州总工会

22 青海高原“工人先锋号”旗帜在铁路重点工程建设
工地上高高飘扬…………… 青藏铁路公司工会

23 完善困难职工帮扶机制 做好困难职工帮扶工作
…………… 省交通工会

24 抓好基层组织建设 维护农民工合法权益
…………… 海东市总工会

●“中国梦·劳动美”主题报道

26 油菜丰产技术:我毕生的心血和追求…………… 曹成海

28 一个劳模以及他背后的青铝梦
——记中铝青海分公司第三电解厂一车间主任何奋奇

29 奉献环卫 无怨无悔…………… 赵红霞

31 请带着我的微笑上路…………… 赵 鹏

33 我的车队我的车
——记青藏铁路公司西宁客运段拉萨车队

●工会报道

36 省总工会积极推动农民工维权工作

36 青海省教科文卫工会开展“四送四进”活动

37 兴海县总工会全面推进区域性行业性工资集体协商工作

●工会论丛

38 浅析提升女职工素质的途径…………… 刘晓萍

●河湟史地

40 从天津桥说起(外二篇)…………… 靳育德

●社会广角

43 图解:毛泽东和他的后代

45 古代衙门的官场“三字经”

●生活文萃

47 10件小事让你减寿

47 雾霾天怎样保护我们的肺

48 养生资讯

封面摄影:晨曦 杨金花 摄



在省总工会十三届三次委员会议上的讲话

(2014年1月7日)

◆ 省委常委、省总工会主席 苏宁

同志们：

新年伊始，省总召开第十三届三次委员会，深入学习贯彻党的十八大和省委十二届五次全体会议、全总十六届二次执委会精神，回顾总结2013年工作，安排部署2014年工作，对于在新起点上推动工会工作创新发展，具有重要意义。

今天上午，国清同志代表省总十三届常委会作的工作报告，总结工作实事求是、客观全面，安排任务方向明确、措施得力，我完全同意，请大家抓好贯彻落实。

今年以来，面对深刻变化的国内外形势和艰巨繁重的改革发展稳定任务，在以习近平同志为总书记的党中央坚强领导下，省委高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，统筹谋划治青理政新方略，团结带领全省各族人民，全面推进社会主义经济、政治、文化、社会、生态文明建设和党的建设，奋力打造国家循环经济发展先行区、生态文明先行区和民族团结进步先进区，营造了新风气，各项事业取得了新进展，极大地鼓舞和增强了全省人民的发展信心。2013年，对青海的工运事业和工会工作来说，也是具有重要意义的一年。一年来，在省委的坚强领导下，在全总和省政府的大力支持下，全省各级工会认真贯彻落实省委省政府决策部署，牢牢把握工会工作的正确政治方向，紧扣工人运动的时代主题，顺应职工群众的现实需求，围绕中心、服务大局，突出重点、埋头苦干，各项工作取得了新的显著成绩，为青海改革发展稳定作出了重要贡献。一是深入学习贯彻党的十八大、十八届三中全会精神，学习贯彻习近平总书记系列重要讲话特别是关于工运事业发展和工会工作的重要讲话精神，学习贯彻省委十二届四次、五次全委会讲话和骆惠宁书记重要讲话精神，按照省委常委会和骆惠宁书记关于做好工会工作的重要指示要求，进一步明确了工作

的指导思想、总体思路和努力方向。二是认真组团参加中国工会十六大，代表青海百万职工履行代表职责、积极建言献策，为中国工运事业发展贡献智慧力量，充分展示了青海工会和高原职工自信奋进的精神风貌。三是组织引导广大职工围绕全面深化改革、奋力打造“三区”、建设全面小康建功立业，劳模精神广为弘扬，“中国梦·劳动美”主题教育实践活动和青海高原“工人先锋号”创建等劳动竞赛活动广泛开展，主人翁意识进一步增强、主力军作用进一步显现，为推动全省经济稳中求进、好中求快发挥了重要作用。四是竭诚服务职工群众，不断加大促进就业再就业和困难职工帮扶力度，提升农民工维权水平，促进了广大职工群众权益实现和社会和谐稳定。五是扎实开展党的群众路线教育实践活动，聚焦“四风”，从严要求，认真整改，实施“四项行动”，做好“六件实事”活动，在改进作风中密切了与职工群众的联系。在教育实践活动的群众测评中，我们看到广大职工群众是满意的。全省工会工作得到了省委和全总的充分肯定。实践证明，广大职工不愧为推动我省经济社会发展的中坚力量，各级工会组织不愧为党的有力臂膀和职工利益的忠实代表。借此机会，我代表省委、省政府向同志们的辛勤努力和无私奉献致以衷心的感谢和崇高的敬意！

2014年是全面贯彻落实党的十八大三中全会精神、全面深化改革的第一年，是落实省委十二届五次全体会议精神、完成“十二五”规划的关键一年。当前，工会工作面临着重大机遇，也面临着严峻挑战。从机遇来看，一是从中央到省委给予了工会工作的高度重视，工会发展的环境持续优化。中央十八届三中全会《决定》明确提出要充分发挥工会、共青团、妇联等人民团体的作用，齐心协力推进改革；习近平总书记两次专门发表重要讲话，明确了新形势下我们党关于工会工作的新要求，进一步

指明了我国工运事业的前进方向;省委第39次常委会专题研究工青妇工作,省委惠宁书记就做好工会工作作出重要指示,确立了做好工会工作的指导原则和工作方针;郝鹏省长专门调研工青妇工作,现场解决实际困难问题。所有这些为工会发展提供了良好氛围和政策支撑。二是从全总到各级政府给予工会工作的大力支持,工会工作的条件不断得到改善。全总党组书记、书记处第一书记、副主席陈豪同志联点青海工会;六省市对口援青力度不断加大;全省困难职工帮扶资金财政支持从今年起又增长了300万;随着全总和政府支持力度的加大,各地工会基础设施建设得到改善。所有这些为工会发展提供了更多资源和现实支撑。三是从工作作风到队伍建设有了明显提升,工会组织的凝聚力、影响力不断增强。深入开展党的群众路线教育实践活动,按照省委“万名干部下基层行动”要求,以“下接办”活动为载体,全省各级工会干部深入企业、走访职工、开展蹲点调研,工作作风得到转变,基层工会组织活力明显增强,机关“三公”经费大幅下降,在克服机关化行政化上迈出了可喜一步。所有这些为工会发展提供了坚实基础和组织保障。从挑战来看,当前经济形势依然严峻。正如省委五次全委会所指出的,今年是国内外形势错综复杂、深层次矛盾集中显现的一年,经济下行持续时间之长、对我省发展的影响之深多年少有。一方面,部分行业产能过剩,市场需求持续低迷,对我省以原材料生产和加工为主的工业带来很大冲击;中央创新宏观调控的思路和举措,不再出台刺激性政策,注重深处着力、精准发力,以市场倒逼结构调整和转型发展,对我们推动发展的能力带来新的考验。另一方面,面临的经济下行、物价上涨和大气污染等方面压力明显加大;在经历多年快速增长后,资金、土地、环境等要素制约也不断加剧;加之我省经济总量持续扩大,民生水平显著提高,每前进一步,完成任务的难度和付出的努力都在成倍增加。这些问题和矛盾有些是结构性的、有些是发展中形成的,对我们做好新形势下工会工作提出了新挑战新考验。站在新的起点上,我们必须抓住机遇、坚定信心、乘势而上,在迎接挑战中牢牢把握工作的主动权,在经受考验中不断开辟工会工作发展新空间。关于当前和今后一个时期的工会工作,中央有新指向、省委有新要求、全总有新部署、职工群众有新期望,方向清晰,目标明确,关键要实干落实,做

到“五个坚持”。

一、坚持正确方向,在围绕中心、服务大局中团结动员广大职工永远跟党走。要始终坚持党的领导,坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路,牢牢把握工人运动的时代主题和工会工作的正确方向,把广大职工群众凝聚和团结在党的周围,巩固广大职工团结奋斗的共同思想基础。省委十二届五次全委会深入学习贯彻党的十八届三中全会、中央经济工作会议、城镇化工作会议精神,确立了坚持正确方向、全面深化改革、奋力打造“三区”、建设全面小康的战略任务,明确了做好2014年工作的总体要求,提出了坚持稳中求进的工作总基调,这是全省工作的大局,也是工会工作的大局。坚持正确方向,必须切实把思想和行动统一到省委的决策部署上来,用全会精神指导工运事业发展,把工会工作放在全局中来谋划来推进。现在,全省发展目标已经确定,实现目标需要共同努力,工会必须发挥作用;战略任务已经明确,完成任务需要共同奋斗,工会必须主动作为。我们要认真贯彻落实省委省政府决策部署,自觉服从服务于全省工作大局,在大局下思考、在大局下行动,使各项工作更好体现围绕中心、服务大局的要求,把中国特色社会主义工会发展道路在青海坚持好拓展好。

二、坚持改革创新,在凝聚共识、激发活力中筑牢全面深化改革的群众基础。今年是全面深化改革之年。我们要充分认识到,改革的目的是为了实现包括职工群众在内的广大人民的根本利益,改革的进程也必然要由广大职工来参与、来推动。各级工会要发挥熟悉职工群众、联系职工群众的优势,在党委统一领导下,加强职工思想政治工作,构建社会主义核心价值观,营造为实现中国梦而奋斗的良好氛围,引导广大职工把智慧和力量凝聚到为推动全面深化改革作贡献上来,形成改革共识、坚定改革信心、践行改革精神、共享改革红利,做改革的促进派。改革是利益关系的调整。在国有企业改革和事业单位分类改革中涉及重大决策、重要人事任免、重大项目安排和大额度资金运作(简称“三重一大”)事项要充分发挥企业工会作用,通过职工代表大会或者其他形式听取职工群众的意见和建议,充分反映职工群众诉求和心声,努力从源头和全过程维护发展职工利益。要积极参与社会治理,推动健全完善有利于职工实现全面发展的体制机制,激发职工创新创业活力,把一切积极因素充分调动起来,让一切

创造社会财富的源泉充分涌流,形成各尽其能、各得其所而又和谐相处、共谋发展的生动局面。

三、坚持稳中求进,在奋力打造三区、建设全面小康中团结动员广大职工发挥主力军作用。一是为建设国家循环经济发展先行区做出更大贡献。坚持稳中求进的工作总基调,围绕发展循环经济、加快转变经济发展方式,在重点建设项目、重点工程和重点产业,深入开展青海高原“工人先锋号”创建活动,广泛开展劳动竞赛、技术比武、岗位练兵、发明创造等活动,充分发挥劳模的示范带动作用,引领广大职工在打造青海经济“升级版”中建功立业。二是为建设生态文明先行区做出更大贡献。鼓励引导广大职工中树立绿色文明理念,倡导绿色消费和节能减排活动,积极投身三江源国家生态保护综合试验区建设,在推进青海绿色文明崛起中充分发挥创造潜能,为打造大美青海“升级版”中贡献力量。三是为创建民族团结进步先进区中做出更大贡献。充分发挥工会组织在创建民族团结进步先进区活动中的特殊作用,继续深化和谐劳动关系创建活动,继续抓好“两个普遍”重点工作,排查影响劳动关系和谐稳定的苗头性问题,协助党委和政府及时有效化解劳动关系矛盾,及时妥善处置职工群体性事件,严密防范敌对势力的渗透破坏活动,加强工会文化阵地建设,在打造民生改善“升级版”中积极作为。四是为推进新型城镇化建设做出更大贡献。省委五次全委会强调,要推进以人为本的新型城镇化。从目前我省城镇化发展要求来看,努力提高农民工融入城市的素质和能力至关重要。实现这一目标,很重要的一条就是提高农民工的职业技术素质,从而实现稳定就业、高质量就业。从今年起,国家将开始实施农民工职业技能提升计划,用几年时间使每一个农民工特别是80后、90后农民工,都能至少得到一次免费的基本职业技能培训。我们要在国家和省上的统一部署下重点做好包括农民工在内的职工技能培训工作,充分发挥好工会“大学校”的作用。

四、坚持依法照章,在履行职责、服务职工中更好地维护和发展职工群众权益。工会要赢得职工群众信赖和支持,必须依法做好维护职工切身利益工作。要始终秉持全心全意为职工群众服务的工会根本宗旨,忠实履行法律和工会章程赋予的维护职工合法权益的基本职责,努力增进广大职工福祉,促进社会公平正义。工会维权要讲全面,也要

讲重点。要以一线职工、农民工、困难职工等为重点群体,以劳动就业、技能培训、收入分配、社会保障、安全卫生等广大职工最关心最直接最现实的利益问题、最困难最操心最忧虑的实际问题为重点领域,发扬“钉钉子”精神,扎扎实实为职工群众做好事、办实事、解难事。要增强法治意识,运用法治思维,把维权工作纳入规范化、制度化、法制化轨道。积极参与人大立法和法律监督检查,从制度和源头上保障和发展职工利益。积极参与政协协商和多形式多层次的民主协商。健全以职代会为基本形式的企事业单位民主管理制度,落实职工的知情权、参与权、表达权、监督权。当前,要更加注重维护职工的就业权利,促进更多职工实现稳定就业、高质量就业进而实现体面劳动、全面发展,在经济发展的基础上不断提高职工群众生活水平和质量。

五、坚持深入群众,在扎根基层,转变作风中去机关化行政化。群众路线是党的生命线和根本工作路线,也应该成为工会工作的生命线和根本工作路线。一是扎实开展好党的群众路线教育实践活动。今年,按照省委统一部署马上就要开展第二批教育实践活动,各地各级工会均在其中,应该说涉及的范围广、数量大,与职工群众联系更直接、更密切,职工群众的期望值也更高。各级工会要按照教育实践活动的要求,带头执行好中央八项规定,着力解决“四风”问题,通过我们的努力切实让群众感受到教育实践活动带来的新变化,感受到党和政府的温暖。二是从严要求改进工作作风。按照省委提出的“四个服务”要求,继续深化“下基层、接地气、办实事”活动,推动工会干部轮流下基层蹲点挂职,进一步增进与群众的感情,开展好“四双行动”,促进工会干部特别是领导干部,走出高楼大院,摆脱文山会海,破除机关化、行政化倾向,进一步深入群众扎根基层。三是切实发挥好基层工会的作用。各级工会领导机关必须真正做到工作重心下沉、资源配置下沉和组织力量下沉。突出重点,着力解决基层工会任务重、人手少、经费不足等实际问题,把更多的人力、物力、财力投入到基层工会,为基层工会开展工作创造良好条件。

按照省委书记骆惠宁关于工会工作做出的重要批示要求,“全省各级党委政府及工会组织要认真贯彻习总书记重要讲话精神,坚持全心全意依靠工人阶级的方针,发挥工人的主力军作用;推动工

把握时代主题 牢记历史使命

团结动员广大职工在全面深化改革奋力打造三区 建设全面小康中充分发挥主力军作用

——在省总十三届三次委员会会议上的工作报告

◆ 郎国清

(2014 年 1 月 7 日)

各位委员、同志们：

我受省总常委会委托，向全委会报告工作。

一、2013 年工作回顾

2013 年是我省工运事业发展进程中极其重要的一年。全省各级工会在省委、全总的正确领导和省政府的大力支持下，认真学习贯彻党的十八届三中全会、习近平总书记系列重要讲话和省委十二届四次、五次全会、中国工会十六大、全总十六届二次执委会精神，全面落实青海工会十三大确定的目标任务，各项工作取得了积极进展。一年来，坚持正确政治方向，把握时代主题，实践中国特色社会主义工会发展道路的信心进一步坚定；省委高度重视、省政府和全总全力支持，全省工会工作环境进一步优化；围绕中心、服务大局，工会在全省改革发展稳定中的重要作用进一步凸显；下基层接地气办实事、密切联系职工群众，工作作风得到进一步转变；依法照章、履行职责、维护权益，全省职工队伍进一步团结稳定；夯实基础、激发活力、锐意创新，工会工作特色进一步彰显，得到了省委和全总的充

分肯定。

一年来，主要做了以下六个方面的重点工作。

(一)认真学习宣传贯彻习近平总书记系列讲话、党的十八届三中全会和中国工会十六大精神，进一步明确了工会工作的前进方向。各级工会把学习习近平总书记系列重要讲话、党的十八大、十八届三中全会和省第十二次党代会、中国工会十六大精神作为重要政治任务来抓，加强领导，部署落实，编写宣讲读本和提纲，举办培训班、报告会、研讨会等，加大新闻宣传力度，广泛开展送精神进企业活动，增强了学习宣传贯彻的针对性、实效性和影响力。一是深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神。深刻理解中央关于改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军等一系列战略部署，增强政治意识、大局意识、忧患意识，提升工会工作的科学性、预见性和主动性。认真学习宣传习近平总书记“4·28”、“10·23”重要讲话精神，进一步统一了工会干部思想认识，明确了新形势下工会工作的前进方向，增强了在中央和省委领导下坚定不移走中

会工作创新，努力建设职工之家”。各级党委政府要从党的执政基础的高度，落实全心全意依靠工人阶级的根本指导方针，认真研究解决工会工作中的重大问题，为工会工作提供更多支持，创造更好条件。要热情关心、重视培养工会干部成长，切实解决他们工作生活中的实际困难，让工会干部有一个安心、舒心的工作环境。广大工会干部要加强学习、增强本领，履职作为，到困难企业去、到一线去、

到职工中去，听党话、跟党走，做职工群众信赖的“娘家人”。

同志们，新的起点、新的任务赋予我们新的责任、新的使命。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为总书记的党中央周围，在省委的坚强领导下，高举中国特色社会主义伟大旗帜，再接再厉、开拓进取，在全面深化改革、奋力打造三区、建设全面小康的不懈奋斗中铸就工人阶级的新辉煌！

中国特色社会主义工会发展道路的自觉自信。认真开展全心全意依靠工人阶级方针的专题调研,广泛宣传习近平总书记重要讲话精神,激发了为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的信心决心。二是深入学习贯彻党的十八届三中全会精神。及时就全省各级工会认真学习全会精神印发实施意见,作出安排部署;组成宣讲组分赴各地向工会干部和职工群众进行宣讲,引导广大职工群众深刻理解改革开放的重大意义,把握全面深化改革的指导思想、目标任务,为全面深化改革凝聚共识、贡献力量。三是深入学习贯彻中国工会十六大精神。及时向省委省政府汇报、通报中央领导同志重要讲话和中国工会十六大精神,及时安排部署。组成8个服务职工工作组深入基层、深入车间班组,结合学习贯彻党的十八届三中全会精神,向企业经营者、工会干部和广大职工集中宣讲,迅速掀起了学习贯彻的热潮。

(二)充分激发职工群众的劳动热情,为实现全省经济稳中求进稳中向好建功立业。各级工会紧紧围绕实现中国梦、奋力打造“三区”、建设全面小康的目标任务,广泛深入开展群众性建功立业、提升素质和经济技术创新活动,有效激发调动了职工群众的积极性主动性创造性。一是汇聚实现中国梦的正能量。以深入开展中国特色社会主义和“中国梦·劳动美”主题教育为载体,引导职工群众坚定理想信念,永远跟党走。大力弘扬劳模精神和工人先锋品质,在省垣主流新闻媒体开辟“中国梦·劳动美”、“走基层劳动最光荣”等专栏专刊,广泛宣传劳动模范、一线职工的先进事迹,刊发以崇尚劳动、维护权益为主要内容的新闻稿件1000余条。举办韩慧瑛、才仁松保劳模事迹和职工先进事迹报告会,开展主题教育职工征文、摄影比赛等,大力选树先进典型,推荐评选表彰全国“五一”劳动奖状34个、奖章93名、全国工人先锋号13个和青海省“十二五”中期建功立业先进集体50个、先进个人300名、青海省工人技术明星10名,在全社会营造了“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”的浓厚氛围。大力践行社会主义核心价值观,推进中国特色社会主义理论体系、中国梦等重要思想进企业、进车间、进班组,深化职工社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德教育,加强人文关怀、心理疏导和情绪引导,坚定了中国特色社会主义共同理想信念。我省2个单位、3名个人荣获“全国职工职业道德建设标兵单位和先进个人”称号。大力推动民族团结进步先进区创建活动,及时制定工作方案和2013年实施意见,以构建和谐劳动关系为载体,深入开展学习教育、宣传引导、创先争优、做实事办好事等活动,发挥了工会在推动民族团结进步、社会

长治久安中的积极作用。二是高扬青海高原“工人先锋号”旗帜。授予100个先进集体青海高原“工人先锋号”称号,做到了全省重点工程、重点项目延伸到哪里,青海高原“工人先锋号”的旗帜就高高飘扬在哪里,弘扬了“缺氧不缺精神、海拔高追求更高”的青海高原工人先锋品质;深入开展“当好主力军、建功‘十二五’、岗位作贡献、建设新青海”主题劳动竞赛活动,全省1300多家企业、25万名职工参加了劳动竞赛活动,提合理化建议8841项,技术革新820项,发明创造129项,获国家专利65项,创经济效益1.7亿元。评选表彰40个职工优秀技术创新成果,其中3个荣获全国职工优秀技术创新成果优秀奖。开展了为期8个月、涉及14个行业、94个工种(项目)、20万名职工参加的全省第九届职工职业技能大赛,评选表彰技术状元、技术能手、工人技术明星等467名,培养了一批知识型、技术型、创新型职工,推动了创新型企业、创新型青海建设。积极推进“六型班组”创建活动,巩固了国有企业创建成果,非公企业和中小微企业创建率达到20%以上,我省创建经验在全国非公企业劳动竞赛推进会上进行了交流。深化职工节能减排活动,加强生态文明宣传教育,参与支持西宁市创建文明城市活动,为生态文明先行区建设作出了积极贡献。

(三)构建和谐劳动关系,促进了职工权益实现社会和谐稳定。各级工会坚持“组织起来、切实维权”的工会工作方针,主动依法科学维护职工权益,促进了社会和谐稳定。一是依法组建工会工作取得新成效。大力推动企业普遍建立工会组织,认真实施中小微企业集中建会行动,企业法人建会率达到90%;80%以上的已建会非公企业开展了“双亮”活动,工会组织的吸引力凝聚力和服务职工的能力进一步增强。二是职工就业创业工作取得新成效。以跟进落实积极的就业政策为主线,以困难职工、高校毕业生、农民工为重点,以开展阳光就业行动和就业援助月等活动为平台,帮助5056人实现就业,列全国第八位,受到了全总通报表彰。培训农民工及各类城镇失业人员1.3万余名,比上年增长10%。三是创建和谐劳动关系工作取得新成效。深入贯彻《青海省企业民主管理条例》,国有及其控股企业职工代会、厂务公开建制率基本实现全覆盖,已建会非公企业建制率达到88%。我省14个单位分别被评为全国厂务公开民主管理工作示范单位和先进单位,省总和西宁市总被评为全国厂务公开民主管理工作推动先进单位。继续推行职工董事职工监事制度。配合省人大开展《青海省工资集体协商条例》立法调研,已建会企业工资集体协商建制率达到86%。发挥劳动关系三方(四家)协调机制作用,评选表彰22个省级模范劳动关系和谐企业和



工业园区,促进了劳动关系规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定。四是农民工维权工作取得新成效。积极配合政府开展农民工工资清欠工作,清欠率达到98%。召开全省农民工维权工作现场会,交流工作经验,研究部署进一步加强农民工入会、就业、培训、维权、帮扶等工作。1712名农民工、667名困难农民工子女得到了送温暖、金秋助学活动的资助;投入276万元,为9114名农民工(劳务派遣工)进行了免费健康体检。五是工会劳动保护工作取得新成效。开展群众性安全生产监督检查,组织全省1941家企事业单位、1.83万个班组、38万职工参加“安康杯”竞赛活动,分别比上年增长29%、5%和10%。促进了企业安全生产。六是防范抵御工作取得新成效。健全劳动关系矛盾预警调解机制,加强重要敏感时段和节点的防范抵御工作,职工信访办结率95%,职工集体上访等群体性事件处置率100%,保持了职工队伍的团结稳定。

(四)坚持以职工为本,保障了职工群众共享经济社会发展成果。一是“下基层、接地气、办实事”活动扎实有效。结合全省万名干部进企业活动,各级工会干部深入5883家企业,走访31.2万职工,分别占全省企业总数和产业工人的46.8%和68%,活动更贴近职工、更务实有效。认真开展以“用双脚走近群众、用双眼发现问题、用双耳倾听民声、用双手送去温暖”为主要内容的“四双行动”,建立了联系基层服务职工的机制,有效克服了行政化、机关化倾向。集中开展百名干部进百企行动、服务职工服务基层行动、“中国梦·劳动美”主题宣传教育行动、夯基础强基层激发活力行动等“四项行动”,先后投入1000多万元,开展了送体检、送医药、送清凉、送助学、送文化和推动定点扶贫、党政军企共建示范村建设等“六件实事”。广泛开展“四进四送”(送精神、送法律、送文化、送温暖)为主要内容的“四个服务”活动,坚持推行《民情意见办理建议函建议单》制度,协调解决了企业和职工生产生活中的一些突出问题,得到了全总的充分肯定并在全总工会系统推广。二是帮扶工作成效明显。各级工会筹集“两节”送温暖资金5157.41万元,走访慰问困难企业505家、困难职工5.87万名;投入827.51万元,资助3563名困难职工子女上大学,占录取新生的10.4%,困难职工帮扶实现全覆盖不遗漏。向2544名全国、省部级劳模发放劳模“三金”1102.1万元,发放率100%;组织234名劳模疗休养,对200名劳模进行了免费体检,劳模服务实现多形式全方位。新建“职工书屋”156个,比上年增长22.8%;建成玉树州及所属5个县职工综合服务中心,一批改扩建职工文化宫(俱乐部)投入运行,加强了职工文化企业文化建设。三是工会对口援青工作取得实质性进

展。省总积极协调全总在京主持召开了北京等六省市工会对口援助我省六州工会工作协调会议,围绕经济技术合作、困难职工帮扶等八个方面签订了对口援助协议。截至目前,玉树、黄南、海南州工会落实到位援助资金近千万元,开启了工会对口援助工作新局面,得到了省委省政府和省对口支援办的充分肯定,骆惠宁书记作了重要批示。

(五)聚集“四风”问题,扎实开展了党的群众路线教育实践活动。一是坚持正确方向,加强学习教育。省总党组认真贯彻中央、省委部署要求,加强组织领导,“一把手”领导有力,超前谋划部署,坚持“严”字当头,确保教育实践活动始终沿着正确方向不断推进。加强理论学习,深化教育实践,提高思想认识,增强了群众观念,树立了宗旨意识。二是广泛征求意见,聚焦“四风”问题。围绕主题,把握总要求,开门广泛征求意见建议。省总采取多种形式征求并梳理归纳了21条意见建议,省委第五督导组征求反馈了13条意见建议。省总班子成员切实把自己摆进去,主动认领征求到的意见建议。三是发扬整风精神,开好民主生活会。会前,认真开展谈心交心活动,坦诚交换意见。认真撰写、反复修改对照检查材料,实事求是给自己打分画像。会上,聚焦“四风”问题,认真对照检查,积极开展批评和自我批评。会议开得严肃认真、氛围很好、质量较高,呈现出思想重视、准备充分,主题突出,聚焦“四风”,剖析深刻、批评坦诚,方向明确、措施具体等特点,达到了红红脸、出出汗、排排毒、治治病的目的,取得了相互帮助、相互警醒、相互教育、共同提高的成效。四是突出工会特色,增强活动实效。在认真把“规定动作”做到位的同时,把开展“下基层、接地气、办实事”活动作为自选动作,集中开展了“四项行动”,扎实做了“六件实事”。同时,坚持边查边改,建立了省总24小时值班制度,安置工作人员去向牌,设置电话语音服务提示,大新街干部住宅土地证等问题得到彻底解决。五是制定整改措施,着力抓好落实。实行一把手负责制,明确责任领导、责任部门、责任人和整改时间,扎实抓好整改落实,制定了24条整改措施,健全完善了12项规章制度,集中开展了4个方面的专项整治,教育实践活动取得了明显成效。

(六)切实加强自身建设,增强了工会服务大局服务职工的能力。一是落实了中央八项规定和省省委省政府21条措施。省总和各级工会根据规定和措施,及时制定实施办法,严格贯彻执行,使职工群众看到了工会组织转变作风的新变化。认真清理、精简、合并各类会议、文件、简报、节庆等项目,连续四周实行“无会周”。改进调查研究,不搞层层陪同,严格车辆标识管理,严格公务接待,严格出国

(境)考察。据统计,省总文件简报分别减少34%和52%、公务接待费下降74.9%、车辆费下降7.3%、外事费下降70.1%。二是加强了工会干部培训。建立了带师资、带教材、带经费和指导工会工作的“三带一指导”工会干部巡回培训机制,举办各类培训班100期,培训干部6335人,工会干部服务大局、服务职工的能力进一步增强。三是深化了精神文明单位创建工作。围绕创建标准,充实创建内容、完善创建措施、提高创建水平,形成了精神风貌昂扬向上、文化建设内容丰富、争先创优氛围浓厚、工作环境整洁有序的良好局面,有力促进了文明单位创建活动,省总荣获“省级文明单位标兵”称号。四是强化了党风廉政建设。认真贯彻执行《廉政准则》和《关于党员领导干部报告个人有关事项的规定》等党纪党规,制定廉政风险防控措施,规范工作运行程序,促进了惩防体系建设,以风清气正、廉洁高效的良好形象赢得了职工群众的信任。五是推进了其他各项工作。女职工工作、工会财务、经费审查审计、工会资产监管、工运理论研究、工会外事等工作都取得了积极进展。定点扶贫工作大力推进,党政军企共建示范村工作成绩显著,省总被评为全省先进单位。

在肯定成绩的同时,我们也清醒地认识到,工会工作中还存在一些问题和不足:一是工会组织创新能力不足、工作手段不多、维权力度不大的问题依然普遍存在;二是一些工会干部的思想观念、工作作风、能力素质还不完全适应新形势新任务的要求;三是在健全基层组织、激发基层活力、发挥基层作用等方面还需要进一步加强。

二、2014年工作总体要求和重点工作

2014年,全省工会工作的总体要求是:坚持正确方向,把握时代主题,牢记历史使命,推动全面深化改革,依照章程履职,密切联系职工,加强基层基础,加强维权服务,加强作风建设,努力在建功立业上实现新作为、在维护职工权益上取得新实效、在服务职工群众上提升新水平、在自身建设上迈上新台阶。

按照以上总体要求,着力抓好以下六项重点工作。

(一)认真学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,提升工会工作的科学化水平。各级工会要把学习宣传贯彻习近平总书记系列重要讲话特别是“4·28”、“10·23”重要讲话精神,作为推动工会工作创新发展的重要机遇和强大动力,进一步用讲话精神武装头脑、指导实践、推动工作。一要把学习习近平总书记重要讲话精神列入各级工会中心组学习和工会干部培训的重要内容,继续采取培训班、报告会、研讨会等多种形式,全面准确领会习近平

总书记系列重要讲话的基本内涵、理论精髓和思想精华,切实把思想和行动统一到讲话精神上来。坚持各级工会领导干部带头学、作表率,学以致用,理论联系实际,坚定信仰追求,增强担当意识,扎实做好各项工作。二要认真学习习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要讲话精神,牢牢把握正确政治方向,进一步增强进取意识、机遇意识、忧患意识和责任意识,保持战略定力,切实把中国特色社会主义工会发展道路在青海坚持和拓展好。三要把学习贯彻习近平总书记重要讲话精神与学习贯彻党的十八大、十八届三中全会和省第十二次党代会、省委十二届五次全体会议、中国工会十六大、全总十六届二次执委会精神结合起来,与解决职工群众关心的热点难点问题结合起来,深入开展调查研究,提出进一步贯彻落实全心全意依靠工人阶级指导方针、发挥工人阶级主力军作用等方面的对策建议,切实把习近平总书记重要讲话精神贯彻落实到工会工作的全过程和各领域,推动我省工运事业不断在改革中创新、在创新中发展。

(二)积极引导广大职工支持参与改革,筑牢全面深化改革的群众基础。全面贯彻落党的十八届三中全会精神,是全党全国的一项重大政治任务,也是各级工会的一项重大政治任务。各级工会要结合实际,抓住机遇,主动作为,找准贯彻落实党的十八届三中全会精神的切入点着力点,推动新形势下工会工作创新发展。一要加强形势政策宣传教育,使广大职工深刻理解改革的重大意义、指导思想、总体目标、主要任务和重大举措,以及改革的艰巨性、复杂性和紧迫性,把握正确推进、准确推进、有序推进、协调推进全面深化改革的具体要求,二要深入开展“中国梦·劳动美”主题教育活动,广泛组织职工、宣传职工、教育职工、服务职工,向广大职工宣传中国梦的深刻内涵和光明前景,引导职工把实现人生理想、过上美好生活与实现中国梦紧密结合起来,自觉做坚持中国道路的柱石、弘扬中国精神的楷模、凝聚中国力量的中坚、全面深化改革的推动者参与者。三要深入研究经济、政治、文化、社会和生态文明体制等各领域改革对工会工作提出的新要求新任务,积极参与就业、分配、社保、安全卫生等改革具体政策措施的制定,反映职工群众对改革的期待,更好代表和维护职工群众利益。四要在企业改革重组、收入分配改革、事业单位改革、社会事业改革等过程中,加强对涉及职工利益问题的调查研究,积极作为、建言献策、群策群力,发挥推动作用,使广大职工群众更多更公平分享改革发展成果,享有权利公平、机会公平、规则公平。五要深入细致地做好职工思想政治工作,引导广大职工发扬识大体、顾大局的光荣传统,正确对待改

改革发展过程中利益关系和利益格局的调整,依法合理表达利益诉求,促进改革顺利推进,自觉维护改革大局。

(三)牢牢把握工人运动的时代主题,团结动员广大职工建功立业。一要在建设国家循环经济发展先行区中实现新作为。以创建青海高原“工人先锋号”为载体,在重点项目、重点工程、重点产业再授百面旗、高扬先锋号,大力弘扬“缺氧不缺精神、海拔高追求更高”的高原工人先锋品质。评选表彰青海省“五一”劳动奖章先进个人、青海省“五一”劳动奖状先进集体,协助政府评选表彰青海省劳动模范,引导职工群众辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动。组织动员 30 万名以上职工开展技能大赛,推动经济提质增效升级。深化“六型班组”创建活动,非公企业创建“六型班组”达到 30% 以上。加强群众性安全生产,“安康杯”竞赛参赛企业比上年增长 20%。为打造青海经济“升级版”建功立业。二要在建设生态文明先行区中实现新作为。加强生态文明建设宣传教育,增强职工群众的生态文明意识。针对一些企业生产经营效率低、能耗大、污染物超标等问题,组织动员职工深入开展节能减排劳动竞赛,推广先进操作法和优秀技术成果,为打造大美青海“升级版”添彩助力。三要在创建民族团结进步先进区中实现新作为。以构建和谐劳动关系为载体,以服务一线职工、农民工、困难职工等群体为重点,以推动解决劳动就业、技能培训、收入分配、社会保障等问题为内容,加强调研、参与协调、集体协商、法律援助,促进改革发展成果更多更公平地惠及职工群众。健全完善劳动关系预防、预警、调处机制,建立健全各级工会 24 小时值班制度,抓好矛盾排查,对影响职工队伍稳定的问题做到早发现、早介入、早报告,协助党委政府妥善处理,把矛盾解决在基层、化解在萌芽状态。要积极做好防范抵御工作,密切配合有关部门及时处置职工群体性事件和敌对势力渗透破坏活动,加强工会团结统一,保持职工队伍稳定。四要在推进新型城镇化建设中实现新作为。发挥职工技校、实训基地的作用,配合政府实施好农民工技能提升计划。组织动员职工积极参与基础设施建设、特色产业发展、保障性安居工程建设和棚户区改造等新型城镇化建设,开展富有特色的建功立业活动。及时表达反映农民工意愿呼声,提高农民工融入城市的素质和能力,促进农民工培训、管理、就业、分配、保障维权等基本公共服务方面实现均等化,为走出一条具有青海特色的新型城镇化道路贡献力量。

(四)认真履行工会职责,切实维护职工群众合

法权益。一要在组建工会上取得新实效。开展调查研究,制定实施基层组织建设五年规划。按照重质量、求实效、抓创新、增活力的要求,加强区域性、行业性和乡镇(街道)、村(社区)、企业“小三级”工会组织建设,非公企业建会率达到 71%。深入推进建设职工之家活动,深化“双亮”活动,建设一批落实“四权”示范点,不断提高工会组织的吸引力凝聚力。以职工群众满意不满意、作用发挥充分不充分为标尺,制定建会质量评价体系,改进考核办法,提高建会质量。二要在推动工资集体协商上取得新实效。加快推动《青海省企业工资集体协商条例》颁布实施,依法推动企业普遍开展工资集体协商,已建会企业工资集体协商建制率达到 87%。配合有关部门加强工资支付监控,促进企业按时足额支付职工特别是农民工工资。三要在构建和谐劳动关系上取得新实效。运用法治思维和法治方式协调劳动关系,积极参与人大立法和法律监督检查,推动完善工会与政府联席会议制度、协调劳动关系三方(四家)机制,积极参与政协调研民主协商,加大源头维权力度。深入贯彻落实《青海省企业民主管理条例》,健全以职代会为基本形式的民主管理制度,选树表彰 60 家厂务公开民主管理示范单位,已建会非公企业厂务公开、职代会建制率达到 90% 以上。继续深入开展和谐劳动关系企业(工业园区)创建活动,推动企业自觉履行社会责任,促进职工群众实现体面劳动、舒心工作、全面发展。发挥劳动合同、集体合同制度对调整劳动关系的基础性作用,指导职工签订劳动合同,督促企业履行合同义务。四要在促进职工就业创业上取得新实效。以全面深化改革为契机,逐步消除对农民工、劳务派遣工、女职工等群体的就业歧视,促进就业公平,实现同工同酬、同工同权。深化“职业技能培训促就业行动”和阳光就业行动、农民工就业援助月等活动,帮助农民工、高校毕业生、下岗失业职工实现就业、稳定就业、高质量就业。高度关注化解产能过剩行业兼并重组和技术改造过程中职工的安置问题,加强调研,主动参与,推动企业落实社会政策托底工作,维护好职工利益,促进实现转岗就业。

(五)努力构建服务职工体系,进一步增强服务实效。一要在健全组织体系上提升新水平。按照“会、站、家”一体化的思路,把建会、帮扶、建家有机统一起来,依托困难职工帮扶中心,逐步建立健全省、市(州)、产业直属、街道(社区)和企事业单位“五级”职工服务中心。在继续服务好一线职工、困难职工、农民工等群体的同时,加强对青年职工、科技人员、知识分子的服务,为广大职工提供解忧愁、促发展、有实效、高水平的服务,使每一个基层工会都

成为直接为职工群众服务的基地和体现工会良好作风的窗口。二要在帮扶困难职工上提升新水平。积极争取政府(行政)支持,推动困难职工帮扶工作纳入经济社会发展规划和公共预算,促进建立财政、劳动、民政等多部门协作机制,促进出台相关配套政策,努力从制度上保障对困难职工的帮扶。做大做强送温暖、金秋助学、农民工平安返乡、阳光就业、女职工关爱等帮扶品牌,加强建档立卡等基础性工作,实现对建档困难职工帮扶的全覆盖不遗漏。三要在加强职工培训上提升新水平。围绕推进自主创新和结构转型升级,加强职工技术技能培训工作。主动承接政府转移出来的公共服务职能,整合资源手段,加强职工技能实训基地建设。倡导三百六十行、行行出状元的人才观,加大对提高职工素质 and 创新能力上的投入,鼓励企业建立劳模(高技能人才)创新工作室,更好地发挥引导作用。年内培训农民工和各类失业人员1万名以上,帮助实现就业6000人以上。四要在职工法律援助上提升新水平。贯彻“六五”普法实施规划,组建全省工会律师团和职工法律服务志愿者队伍,为职工群众提供法律咨询、解答、指导、援助服务。开展“法律进企业”主题宣传和《劳动法》颁布20周年系列纪念活动,引导职工学法尊法守法用法。五要在培育社会主义核心价值观上提升新水平。深入开展社会主义核心价值观教育实践活动,用工人阶级的优秀品质和模范行动引领社会。进一步做好劳模服务工作,宣传劳模先进事迹,弘扬劳模精神。加强“四德”教育,重视人文关怀和心理疏导。大力推进先进职工文化、企业文化建设,开展健康向上的群众性文体活动,组织创作紧贴时代发展、适应职工需要的文艺作品。扩大“职工书屋”覆盖面,再建70个省级示范点、70个企事业单位自建点。重点支持一些工人文化宫(俱乐部)建设,更好地满足职工群众多样化的精神文化需求。六要在增强基层工会活力上提升新水平。进一步完善重心下移、力量下沉、保障下倾的工作机制,加强分类指导,把更多的人力、物力、财力投入到基层工会,强化基层基础,解决一些基层工会事多、人少、经费不足的问题。基层工会要完善各项工作制度机制,按照职工群众的意愿开展工作,切实增强吸引力凝聚力。跟进落实好北京等6省市工会对口支援我省6州工会协议,重点在援助项目上实现新突破。

(六)积极践行党的群众路线,切实加强“三型”工会组织建设。一要在建设学习型工会上求实效。加强工会干部学习考核、通报、述评等制度建设,多层次举办工会理论研讨会,促进工会干部认真学习、深入思考、大胆实践。以县级工会和企事业单位工会主席为重点,年内培训工会干部4700人

以上,进一步提高素质和能力。二要在建设服务型工会上求实效。进一步深化“下基层、接地气、办实事”活动,继续广泛开展“四双行动”和“四进四送”活动,创新服务方式,丰富服务内容,破除行政化、机关化倾向。实行工会干部轮流蹲点挂职制度,机关干部每年深入基层时间不少于90天,认真撰写工作日志、民情日记,扎扎实实为职工群众做好事、办实事、解难事,让职工群众真正感受到工会是“职工之家”,工会干部是最可信赖的“娘家人”。三要在建设创新型工会上求实效。着眼于我省全面深化改革的任务,着眼于职工群众反映强烈的突出问题,着眼于推动工会工作的群众化、民主化、制度化、法制化,确定改革调研课题,领导干部带头领题,深入到困难大、矛盾多、发展慢、基础薄弱、艰苦偏远、工作难推开的地方和企业,认真调查研究,积极探索实践,推动工会理论创新、制度创新和工作创新。四要在改进工作作风上求实效。第一批教育实践活动已接近尾声,要继续坚持“严”字当头,一如既往抓好后续工作,善始善终、善做善成,坚持好、巩固好、发展好活动成果。第二批教育实践活动单位要充分发挥好“一把手”关键作用,精心组织,紧紧聚焦“四风”,强化学习教育,查摆突出问题,落实整改措施,健全和完善改进作风、联系基层、服务职工的长效机制,使职工群众真切感受到教育实践活动带来的新变化、新成效。深入贯彻落实中央八项规定、省委省政府21条措施和省总实施意见,以良好作风凝聚职工、服务职工。大力推进惩防体系与廉政风险防控建设,贯彻落实《党政机关厉行节约反对浪费条例》等规定,落实党风廉政建设责任制,严格遵守《廉政准则》,加强监督检查,保持工会干部特别是领导干部思想纯洁、作风纯洁、清正廉洁。五要在统筹推进其他各项工作上求实效。积极推动出台《女职工劳动保护特别规定》实施细则,深入实施女职工提升素质建功立业工程,打造“关爱行动”等具有特色的女职工帮扶活动品牌。充分发挥产业工会积极作用,推动国有企业改革,促进企业转方式调结构、化解产能过剩,帮助企业职工提升技术技能素质。从严做好工会财务管理、工会经费的收缴和经费审查审计监督工作,加强工会资产监管,强化工会理论研究,做好事业单位分类改革和工会对外交流等工作。

各位委员、同志们,我们的事业任重道远,我们的未来充满希望。让我们紧密团结在以习近平同志为总书记的党中央周围,在省委、全总的坚强领导和省政府的大力支持下,改革创新、攻坚克难,努力开创工会工作新局面,团结动员全省百万职工为全面深化改革、奋力打造“三区”、建设全面小康做出新的更大贡献。



关于 2013 年工会经费审查工作情况和 2014 年工作安排的报告

(2014 年 1 月 7 日)

◆ 韩生华

各位委员、同志们:

我受省总十三届经费审查委员会委托,向省总十三届三次委员会报告 2013 年全省工会经费审查工作情况和 2014 年经费审查工作安排,请审议。

一、2013 年工会经费审查审计监督情况

(一)对省总本级经费审查审计监督。2013 年 3 月,省总十三届经审会二次委员会审查并通过了省总本级 2012 年度经费预算执行情况和 2013 年度经费预算安排。审查表明,省总本级 2012 年度总收入为 12,022.50 万元,完成预算的 130.01%。其中:上级补助收入 4,548.50 万元,完成预算的 146.15%,比上年增长 7.04%;拨缴经费收入 5,145.55 万元,完成预算的 109.48%,比上年增长 23.99%。经费总支出为 11,626.69 万元,完成预算的 126.83%。其中:对下补助支出比上年增长 31.77%。2012 年度预算做到了收支平衡、略有结余,执行情况良好。主要体现在:省总财务部围绕省总重点工作,加强财务管理,坚持依法科学理财,继续深化工会经费地税代收和财政划拨工作,拨缴经费收入持续增长,经济实力不断增强。各项支出能够按照年初制定的预算合理安排,坚持重大开支集体研究制度,不断优化支出结构,会计核算规范,各项支出控制严格,实现了收支相抵略有节余。加强了工会资产管理,完善工会资产目标管理责任制,促进了工会资产的保值增值。2013 年 8 月,省总十三届经审会第三次委员会对省总本级 2013 年上半年经费预算执行情况进行了审查。审查表明,省总本级经费收入全年预算 11,448.50 万元,上半年完成 6,405.02 万元,完成

预算的 55.95%;全年支出预算 11,431.59 万元,上半年完成 2,476.78 万元,完成预算的 21.67%。会议认为,2013 年上半年经费预算执行情况良好,收入合理,支出适度,预算管理规范有序,各项经费支出控制在预算范围之内。

(二)对省总所属企事业单位收支情况及经济效益的审计监督。省总经审会对省总干校、省康复医院、省职工对外交流中心、省职工技协的财务收支情况和经济效益进行审计,出具审计报告 4 份,提出审计意见建议 15 条。审计结果表明,各事业单位均能执行国家有关财经法规政策和全总、省总的有关财务制度,财务管理比较规范,合理组织收入和安排支出,财务管理规范化水平明显提高。

(三)对下一级工会经费收支情况的审计监督。省总经审会完成了 4 个地方工会、15 个省级产业工会、6 个省总直属工会 2011 至 2012 年经费收支管理情况的审计,出具审计报告 25 份,提出审计整改意见和建议 106 条。审计结果表明,各州市、省级产业和省总直属工会的经费收支总体情况良好,能够认真贯彻落实全总、省总加强经费管理和使用的规定要求,积极创新经费收缴方式,经费收入实现了较大幅度增长,经费支出结构比较合理,会计核算工作日趋规范。

(四)对专项资金和工会离任领导干部的审计监督。省总经审会对西宁市总工会、海东市总工会、格尔木市总工会、海南州总工会、海北州总工会、海西州总工会、黄南州总工会、玉树州总工会、果洛州总工会 9 个困难职工帮扶中心及部分产业和直属工

会的专项资金管理和使用情况进行了重点审计。审计结果表明,随着管理监督机制不断完善,各级工会困难职工帮扶资金、“送温暖”资金、劳模“三金”等专项资金,基本能按照相关规定要求使用,没有发现挤占、挪用、截留等违规现象,做到了专款专用、专户管理,管理规范有序,发放及时到位。受省总组织部委托,对2名离任工会负责人进行了任期经济责任审计。审计结果表明,离任领导干部在工会经费的收缴、管理、使用上基本能按章办事、规范运作,注重工会资产管理,保证了工会资产完整。通过离任审计监督,发挥了经审监督在工会干部管理中的作用,加强了工会系统党风廉政建设。

全省各级工会在经费收、管、用和工会资产管理方面做了大量工作,取得了显著成绩,但还有一些不适应工会工作发展需要、不符合制度规定的问题存在。主要是:工会经费预算管理中一些单位存在预算项目编制不够科学、不够精细;会计基础工作中个别单位存在审批手续不完备、票据管理不规范、会计科目使用不正确等问题。

二、2013年工会经费审查监督工作开展情况

2013年,在省总工会的正确领导下,全省工会经审组织紧紧围绕工会工作大局,认真履职,扎实工作,为工会工作的创新发展提供了有力保障。省总经审工作在全国省级工会经审工作规范化建设考核中连续六年达到A级标准,获得特等奖,并荣获全国工会经审工作先进集体荣誉称号。

(一)加强领导,进一步优化经审工作环境。全省各级工会认真贯彻落实《中国工会审计条例》,自觉把工会经审工作放到全局中去认识、去把握,形成了重视和加强工会经审工作的共识,做到了组织上加强、制度上保证、经费上落实、工作上支持,营造了开展工会经审工作的良好环境。各级工会经审组织在同级工会的重视和支持下,坚持服务工会工作大局,依法履行审查审计监督职责,强化对本级工会经费预算执行、下级工会经费收支、专项资金和重大建设项目的审计监督。深入推进工会经审工作规范化建设,在规范审计规模、扩大审计范围、提高审计质量、强化监督效果和加强自身建设等方面开展了大量工作,提高了全省工会经审工作的整体水平,全省县以上工会基本上形成了运行有制度、操作有标准、审计按程序的良好局面。

(二)突出重点,进一步增强审查审计效能。一是认真落实全总关于工会资产管理监督的有关规定,主动与资产监管部门协调配合,从各自不同的角度承担起对资产的监督管理职责,确保工会资产的真实、安全和完整。二是下发《关于开展工会经费计拨审计工作的通知》,在全省范围内开展工会经费计拨审计,认真查找经费收缴中存在的问题,查出漏缴经费50.2万元,全部完成了补交。三是对海南州总工会等5个地方工会和省16个产业、直属工会的专项资金使用管理情况进行了检查。提出审计建议63条。四是采取集中交叉互审、普遍自查和重点抽审等形式,对贵德县、门源县、民和县、祁连县、乌兰县、互助县工会开展延伸审计,提出审计建议22条。五是积极参与省总行政业务用房等11项重大经济活动的监督。六是发挥审计结果的效用,审计回访率达到80%以上,促进了审计质量的提高和整改意见的落实。

(三)完善服务,进一步夯实基层经审工作基础。一是下发《关于改进工作作风密切联系群众的意见》,改进工作作风,结合省总“下接办”活动,先后深入海南、海北、海东、海西、物产等所属7家企业,与217名职工进行了面对面沟通交流,建立长期联系的职工20人。征求企业生产经营、职工权益实现和生产生活、工会工作意见建议13条,为基层工会办实事2件。同时,针对《条例》贯彻中遇到的新情况、新问题,就进一步落实审计整改意见、加强票据管理等工作开展调研。二是落实《中华全国总工会关于加强县级工会经费审查审计监督工作的意见》,在城北区、互助县、格尔木市建立3个县级经审工作规范化试点,促进县级工会经审工作制度化、规范化建设。三是加强工作指导和业务培训,编发《青海省工会经审工作信息》4期,举办一期经审干部培训班,培训经审干部73人,协助基层培训经审干部234人,提高了经审干部的整体素质。

(四)提高能力,进一步加强经审组织自身建设。一是清理、修订现行的24个经审工作规章制度。制定下发了《下审一级经审财务联审联查实施办法》和《工会审计整改督查暂行办法》。二是按照《青海省工会经费审查工作规范化建设标准考核办法》的要求,对全省8个州市工会经审会和31个产业、12个直属工会经审会开展经审工作规范化建设



情况进行了考核。参加考核的51家单位中,达到一等A级标准的单位21家,较上年增长40%。三是创新开展经审委员参与审计工作,委员参与审计17人次,参与审计项目14项。参与审计率达到80%以上。四是推动了工会经审会组织建设和干部队伍建设,解决专业人员欠缺问题,经审组织组建率、专业人员比例得到较大幅度的提高。

一年来,经审工作虽然取得了较好的成绩,但仍然存在一些不足和问题,主要表现在:一是经审组织建设还不够扎实,审计干部专业素质还需要进一步提高;二是基层审计监督工作比较薄弱。

三、2014年工会经费审查监督工作重点

2014年,全省工会经审工作的总体要求是:高举中国特色社会主义伟大旗帜,以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导,认真贯彻党的十八大、十八届三中全会、工会十六大、省委十二届五次全体会议精神,按照省总工会十三届三次委员会确定的目标任务,围绕中心、服务大局,依法履行经审监督职责,加大审查审计监督力度,提高审查审计质量,强化审计监督效能,努力开创工会经审工作新局面,为全省工运事业的健康发展做出新贡献。

(一)提高认识,自觉服从服务工会工作大局。确保工会经费资产的安全性、完整性和效益性,是各级工会组织的重要职责和任务,工会十六大为工会经审工作的深入开展指明了方向。充分发挥工会组织的审查监督作用,是落实工会十六大精神的重要举措,是建设中国特色社会主义的实际需要,也是健全和完善工会内部经济监督制约机制的重要体现。各级经审组织和经审干部要清醒认识到加强工会经审工作的重要性和紧迫性,要在工会全局工作中把握谋划工作,依法履行经审组织的审查监督职责,从保障工会经费和资产安全、完整、效益的需要出发,从管好用好专项资金、保证专项资金专款专用的需要出发,从推进工会系统党风廉政建设的需要出发,加大审计监督力度,确保工会各项经济活动健康有序进行,做到审计到位,监督到位。

(二)突出重点,加大审查审计监督力度。依法履行监督职能,坚持应审必审,对常规审计工作按期、按项及时完成,实现审计工作的全覆盖。建立事前介入、同步监督、跟踪审计等措施,加强帮扶资

金、“送温暖”资金、劳模“三金”,工会基建工程项目等专项资金的跟踪审计,保障专项资金专款专用和工会资产的安全完整。严格执行中央八项规定,加大对工会经费收缴、“三公”经费、违规、浪费行为的支出的审计监督,配合有关部门及时追踪、发现和纠正带有苗头性、隐蔽性的问题,促财务管理规范、促各项制度完善、促经费足额拨付、促工会干部廉洁自律,维护审查审计的严肃性和权威性。

(三)加强建设,提高工会经审工作水平。一是结合“下基层、接地气、办实事”活动,有针对性地做好对基层经审工作的指导服务,继续推进建立县级经审工作规范化试点工作,提高县级和基层工会经审组织的工作能力和水平。二是加大对县级和基层工会的抽查延伸审计力度,督促指导县级和基层工会开展同级审计。三是推动县级和基层工会经审会主任按工会同级副职配备和配备有专业技术职称的工作人员,不断提高经审干部专业化比例。落实《青海省经审干部培训规划》,提高经审干部的思想政治素质、专业技术素质和职业道德水平,努力造就一支爱岗敬业、勤政廉洁、忠于职守、业务精湛的经审干部队伍。

(四)深化改革,努力开创经审工作新局面。一是制定聘请特邀审计员的规定和管理办法,建立省级工会审计专家库,聘请特邀审计员,充实审计队伍,弥补审计力量不足。二是继续加强经审工作规范化建设。按照《青海省工会经费审查工作规范化建设标准》,对全省州地市、省级产业、省总直属工会经审会2013年开展经审工作规范化建设情况进行考核,督促县级和基层工会开展经审工作规范化建设,抓好典型、以点带面,夯实经审工作基础。三是加强与省内审协会联系与合作,学习借鉴先进的审计理念和经验,推进工会经审工作信息化建设,不断提高工会经审工作质量和效能。四是建立和完善审计结果通报、审计回访和整改督查等制度。坚持跟踪检查,帮助和督促被审计单位完善整改措施,落实整改建议,巩固审计成果,提高工作成效。

各位委员、同志们,工会经费审查审计工作任务重而道远,使命光荣而艰巨,各级工会经审组织和广大干部,要肩负起时代赋予我们的重任,切实履行好全会赋予我们的职责,求真务实、扎实工作,努力在工会工作全局中发挥作用、做出贡献。

青海省总工会

关于团结动员广大职工为全面深化改革作贡献的意见

(2014年1月7日青海省总工会十三届三次委员会会议通过)

(2014年1月7日)

为认真贯彻落实省委十二届五次全体会议和《中华全国总工会关于认真学习贯彻党的十八届三中全会精神,团结动员广大职工为全面深化改革作贡献的决议》(以下简称《决议》)精神,团结动员广大职工积极支持、踊跃参与、大力推动全面深化改革,青海省总工会十三届三次委员会制定如下意见。

一、坚持正确方向,凝聚思想共识

工人阶级是我们党最坚实最可靠的阶级基础,是改革开放和社会主义现代化建设的主力军,是先进生产力和生产关系的代表。当前,全省工运事业的重心就是要认真学习贯彻党的十八届三中全会精神,牢牢把握我国工人运动的时代主题,在坚持正确方向、全面深化改革、奋力打造“三区”、建设全面小康中做出新的更大贡献。一要坚定推进全面深化改革的信心决心。组织引导广大职工深刻理解全面深化改革的重大意义,坚定全面深化改革的信心和决心,充分焕发工人阶级主人翁精神,切实增强使命感、责任心,筑牢全面深化改革的群众基础。二要凝聚推进全面深化改革的智慧力量。组织引导广大职工深刻把握全面深化改革的指导思想、目标任务、重大原则以及改革的新蓝图、新愿景、新目标,进一步增强创新意识、保持创造活力,始终辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动,用实际行动坚决拥护和支持改革,积极参与和推动改革。三要展示推进全面深化改革的新风新貌。组织引导广大职工进一步发扬工人阶级识大体、顾大局的光荣传统,正确对待改革发展过程中利益关系和利益格局的调整,依法合理表达利益诉求,促进改革顺利进行,自觉维护改革大局,充分展现工人阶级的时代风采。

二、深入贯彻落实,充分发挥作用

各级工会贯彻落实省委十二届五次全体会议

和《决议》精神,关键要服从服务大局,突出工会特色,团结动员广大职工在奋力打造“三区”中充分发挥工人阶级主力军作用。一要团结动员广大职工在建设国家循环经济发展先行区中作贡献。坚持稳中求进的总基调,团结动员广大职工当好主力军、岗位做贡献。以创建青海高原“工人先锋号”为载体,在重点项目、重点工程和重点产业中广泛开展劳动竞赛、技术比武、岗位练兵等活动,积极践行“缺氧不缺精神、海拔高追求更高”的青海高原工人先锋品质,推动工业发展升级,提升服务业的层次和水平。加强职工职业技能培训,努力建设有智慧、有技术、能发明、会创新的职工队伍,让更多的高技能职工脱颖而出、干事创业、奉献聪明才智。大力弘扬劳模精神,充分发挥劳模的示范带头作用,在推动经济提质增效升级、打造青海经济“升级版”中建功立业。二要团结动员广大职工在建设生态文明先行区中作贡献。大力普及生态伦理价值和生态道德文化,树立绿色文明理念。深入开展以“科技进步、提质降耗、增收节支”为主要内容的“我为节能减排做贡献”活动,实施节能减排工程,推广节能减排技术,促进经济“绿色化”。组织动员广大职工积极投身三江源综合试验区工程建设,推动实现可持续的保护,在筑牢中华民族生态安全屏障、打造大美青海“升级版”中贡献力量。三要团结动员广大职工在创建民族团结进步先进区中作贡献。加强形势政策教育,强化正面宣传,唱响“共产党好、社会主义好、改革开放好、各族人民好、伟大祖国好、民族团结好”时代主旋律。大力宣传改革开放取得的辉煌成就,用伟大的成就、宏伟的蓝图、光明的前途感召职工、凝聚职工,团结带领各族职工坚定不移永远跟党走。深入开展马克思主义“五观”、“四个认同”、“三个离不开”教育,打牢自觉维



青海省总工会

关于学习贯彻省委十二届五次全体会议精神的意见

(2014年1月2日)

各市(州)总工会,省级各产业工会、省总各直属工会:

中共青海省第十二届委员会第五次全体会议于12月28日至30日在西宁召开。全委会深入学习贯彻党的十八大、十八届三中全会、中央经济工作会议、城镇化工作会议精神,讨论了省委常委会工作报告,分析了当前经济形势,安排部署了2014年乃至今后一个时期的全省工作,符合中央要求和青海实际,具有很强的指导性、针对性和可操作性。现就全省工会系统学习贯彻全委会精神提出如下意见。

一、充分认识省委十二届五次全体会议的重大意义

省委十二届五次全体会议是在我省改革发展进入关键时期召开的一次十分重要的会议。会上省委书记骆惠宁,省委副书记、省长郝鹏作了重要讲话。这次会议时机重要、主题突出,总结成绩全面客观,查找问题实事求是,分析形势深刻透彻,谋划发展思路清晰,部署工作措施有力,充分体现了中央精神,完全符合青海实际,真切反映了全省广大党员干部和各族群众的意愿,对奋力打造“三区”、全面建成小康必将产生深远影响。一要充分认识到2013年的工作成绩。2013

年,面对深刻变化的国内外形势和艰巨繁重的发展任务,在以习近平总书记为总书记的党中央坚强领导下,省委常委会高举中国特色社会主义伟大旗帜,以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导,统筹谋划治青理政新方略,团结带领全省各族人民,全面推进社会主义政治、经济、文化、社会、生态文明建设和党的建设,奋力打造国家循环经济发展先行区、生态文明先行区和民族团结进步先进区,营造了新风气,各项事业取得新进展,成绩来之不易。要教育引导全省广大职工进一步正确把握形势,抓住机遇,振奋精神,坚定做好2014年各项工作的信心和决心。二要充分认识当前的战略任务。全委会提出了“二十四字”战略任务:坚持正确方向、全面深化改革、奋力打造“三区”、建设全面小康。这一战略任务围绕把中国特色社会主义在青海坚持和拓展好,注重远近结合,鲜明回答了事关我省全局与长远的发展方向、发展动力、发展路径和发展目标问题,体现了中央的大政方针,反映了青海发展的阶段性特征,回应了全省各族人民的热切期盼,是全省广大职工新时期必须肩负的重大历史使

护团结统一、反对民族分裂的思想基础。深入开展揭批十四世达赖集团分裂破坏活动的实质,引导广大职工做维护民族团结进步的中坚。以构建和谐劳动关系为切入点,大力开展创建劳动关系和谐企业活动。健全完善党政主导的维护职工权益机制,加大帮扶少数民族困难职工力度,及时排查化解劳动关系矛盾纠纷,用劳动关系和谐促进社会和谐、企业和谐、职工队伍稳定,在夯实民族团结进步的群众基础、确保社会长期和谐稳定中积极作为。

三、坚持党的领导,强化自身建设

各级工会贯彻落实省委十二届五次全体会议和《决议》精神,必须坚持党的领导,发挥联系群众优势,以改革创新精神加强自身建设,把全面深化改革要求体现在工会工作的全过程。一要加大参与力度。在全面深化改革各个方面、各个领域的政

策制定和推进过程中,加强调研、建言献策,促进健全完善有利于职工群众实现体面劳动、舒心工作、全面发展的制度形成。二要改进工作作风。进一步深化“下基层、接地气、办实事”活动,坚持好、巩固好、发展好党的群众路线教育实践活动成果,协助党政解决好职工群众最困难最操心最忧虑的实际问题,把工会组织真正建设成为职工群众信赖的“职工之家”,把工会干部锤炼成为听党话、跟党走、职工群众信赖的“娘家人”。三要夯实基层基础。坚持党建带工建、工建服务党建,进一步加强基层工会特别是非公企业工会组建工作,最大限度把广大职工群众团结在党和政府周围。进一步加强对基层工会的分类指导,把人力、物力、财力向基层倾斜,充分发挥基层工会团结动员广大职工推进全面深化改革的重要作用。

命。三要充分认识2014年工作重点。全委会指出明年工作总体要求是,全面贯彻落实中央决策部署,坚持稳中求进工作总基调,把改革创新贯穿于各方面,突出主要生态安全屏障建设,着力提高经济增长的质量和效益,不断推进民族团结进步事业,切实加强意识形态领域工作,坚持保障和改善民生,努力提升党建科学化水平,推动各项事业迈上新台阶,并重点从六个方面进行了安排部署。这是基于青海省情的准确分析、发展大势的准确把握、群众期盼的热切回应,是顺应潮流、符合民心、推进发展的科学决策。全省各级工会组织要充分认识省委十二届五次全体会议的重大意义,深刻领会、全面把握,迅速掀起学习贯彻全委会精神热潮,切实把广大职工群众的思想和行动统一到全委会精神上来,把力量和智慧凝聚到实现全委会确定的各项任务目标上来。

二、全面把握2014年经济工作目标任务

2014年是全面贯彻落实十八届三中全会精神、全面深化改革的第一年,也是顺利完成“十二五”规划、推进“三区”建设的关键一年,做好明年的经济工作至关重要。一要正确把握经济发展形势任务。2013年,面对国内外经济形势错综复杂的严峻挑战,省委牢牢把握稳中求进、好中求快的总基调,着力化解经济下行和物价上涨的双重压力,促进产业转型升级和城乡区域发展的整体联动,推进生态保护与环境治理的同步加强,强化民生工程与促进社会公平的相互支撑,构建创新发展和开放开发的体制机制,有力促进了经济平稳增长,较好地完成了年度目标任务。2014年我省经济发展面临的宏观环境仍然复杂严峻,但新的有利支撑和积极因素也在逐渐增多。要坚持稳中求进的总基调,把改革创新贯穿于经济社会发展各个领域各个环节,深入实施“三区”建设行动方案,大力促进投资持续增长和结构优化,推动产业转型升级和消费需求扩张,加强环境保护和基本公共服务体系建设,着力保障和改善民生,确保经济提质增效、社会和谐稳定。二要正确把握2014年经济工作着力点。要围绕“八个方面”的重点工作,着力把握全面建成小康社会的目标要求,努力保持经济平稳较快增长;把握发展由速度向质量效益转变的必然趋势,打造青海经济“升级版”;把握生态在全局工作中的战略地位,打造大美青海“升级版”;把握发展成果惠及人民的根本目标,打造民生改善“升级版”;把握市场和政府的关系,营造健康稳定的发展环境。要强化关键举措,发挥好财税杠杆调控作用,强化金融支撑能力,增强创新驱动发展能力,发挥经济体制改革引领作用,提高开放型经济发展水平,为经济转型发展提供有力支撑。各级工会组织要科学分析研判形势、准确把握我省经济发展态势,找准服务大局、服务发展、服务基层、服务

职工的切入点,进一步增强促进经济发展的责任感和使命感,充分发挥工人阶级主力军作用。

三、充分彰显工会组织新作为

省委十二届五次全体会议,既对全省当前和今后一个时期各项工作作出了安排部署,也为工会工作指明了前进方向。认真学习贯彻会议精神,就是要坚持把工会工作放在全局中来谋划,准确把握会议精神对工会工作提出的新要求,找准会议精神与工会工作的结合点,进一步明确工会工作肩负的任务,与时俱进、改革创新,锐意进取、奋发有为,为坚持正确方向、全面深化改革、奋力打造“三区”、建成全面小康,凝聚强大合力。

(一)在建设国家循环经济发展先行区中作出更大贡献。要把发展循环经济作为扩大经济总量、加快转变发展方式的主攻方向,坚持稳中求进的总基调,坚持把改革创新贯穿始终,团结动员广大职工当好主力军、岗位做贡献。以创建青海高原“工人先锋号”为载体,在重点建设项目、重点工程和重点产业,广泛开展劳动竞赛、技术比武、岗位练兵等活动,积极践行“缺氧不缺精神、海拔高追求更高”的先锋品质,在推动走低碳、绿色、集聚、循环的新型工业化道路,大力提升现代服务业的层次和水平中贡献力量。要努力建设一支高素质职工队伍,让更多的高技能职工脱颖而出,干事创业,奉献聪明才智。要大力弘扬劳模精神,充分发挥劳模的示范带头作用,引领带动广大职工群众在打造青海经济“升级版”中建功立业。

(二)在建设生态文明先行区中作出更大贡献。要在广大职工中大力普及生态伦理价值和生态道德文化,树立绿色文明理念,倡导绿色消费。要组织职工深入开展以“科技进步、提质降耗、增收节支”为主要内容的“我为节能减排做贡献”活动,实施节能减排工程,推广节能减排技术,促进经济“绿色化”。要动员广大职工积极投身三江源国家生态保护综合试验区建设,在切实提高可持续发展能力,推进青海绿色文明崛起中充分发挥创造潜能,在打造大美青海“升级版”中贡献力量。

(三)在创建民族团结进步先进区中作出更大贡献。以构建和谐劳动关系为切入点,充分发挥工会组织在创建民族团结进步先进区活动中的特殊作用。要深入推行劳动合同和集体合同制度,推动企业依法普遍开展工资集体协商,建立健全劳动关系预警机制,加大劳动争议调处工作力度,深入开展和谐劳动关系企业(工业园区)创建活动,着力构建和谐稳定的劳动关系。要积极参与加强和创新社会管理,健全完善党和政府主导的维护职工权益机制,大力推动实施民生工程,实现社会保障全覆盖,建设普惠民生、和谐美好

的新家园。要着力推动困难职工帮扶工作常态化、长效化、社会化建设,在打造民生改善“升级版”中积极作为。要强化职工民族政策教育,创新和加强职工思想政治工作,引导职工依法、合理、有序表达利益诉求,推动共建共享和谐社会,维护职工队伍稳定。要发挥工会“大学校”作用,积极开展社会主义核心价值观体系教育,加强工会文化阵地建设,打造具有工会特色的职工文化活动品牌,不断满足职工群众的精神文化生活。

(四)在推进新型城镇化建设中作出更大贡献。要围绕新型城镇化建设的主要任务,组织动员职工积极参与基础设施建设、绿色城镇化发展、保障性安居工程建设和棚户区改造等,开展具有青海高原特色的建功立业活动。要推动建立健全有利于职工群众勤劳创业、实业致富的制度政策环境,支持职工和进城农民工自主兴业、劳动致富。要适应新型城镇化的要求,以全面深化改革为契机,在有序推进农业转移人口市民化、帮助进城农民工融入城市中发挥积极作用,促进将就业公平列为经济社会发展的优先目标,逐步消除对农民工、劳务派遣工、女职工等群体的就业歧视,推动实现劳动者同工同酬、同工同权。要推动建立健全农民工职业技能培训与农村劳动力转移衔接机制,促进对农民工培训、管理、就业、分配、保障、维权等基本公共服务均等化。要加强群众性安全生产监督,督促企业健全安全生产责任制,改善劳动安全卫生条件,保障职工群众生命安全和健康权益。要在统筹城乡发展中拓展工会工作的空间,把广大职工和农民工、非正规就业职工更好地组织到工会中来,不断壮大工人阶级队伍和巩固党的群众基础。

(五)在全面参与支持改革中作出更大贡献。要充分认识全面深化改革的重大意义、方向目标和重大部署,充分认识工人阶级在全面深化改革中肩负的历史使命,充分认识工会在推进全面深化改革中肩负的重大任务,发挥工会组织的政治优势、组织优势,调动广大职工的积极性,齐心协力推动改革,最大限度凝聚起全面深化改革的正力量。要教育引导广大职工坚定改革信心,凝聚改革共识,发扬工人阶级主人翁精神,正确对待改革过程中的利益关系调整,始终做全面深化改革的参与者、支持者、推动者,夯实全面深化改革的群众基础。要围绕调整产业结构、化解过剩产能、事业单位分类改革,主动源头参与,切实维护好职工合法权益。要深化“四个服务”活动和“下基层、接地气、办实事”活动,积极推动解决职工最困难最操心最忧虑的实际问题,以改革创新精神加强工会自身建设,把工会组织切实建设成为“职工之家”,把广大工会干部锤炼成为听党话、跟党走、职工群众信赖的“娘家人”。

(六)在提高党的建设科学化水平中作出更大贡献。要认真落实“党建带工建、工建服务党建”的要求,大力推进“两个普遍”,实现非公有制企业、中小企业和区域性、行业性工会组建的新突破,进一步扩大工会组织的覆盖面。要进一步抓基层、打基础、强一线,认真实施“高原先锋工程”,深入开展“基层工会活力年”活动,广泛开展“职工之家”评议活动,健全基层工会工作制度、组织制度、民主制度,更加紧密地把广大职工团结在党的周围,实现基层组织建设与改革发展稳定全局的深度融合。要不断巩固深化党的群众路线教育实践活动成果,着力加强干部思想建设、能力建设、作风建设和党风廉政建设,着力建设一支素质优良、结构合理、精干高效、富有活力、廉洁自律的干部队伍,为带领职工群众创造更加美好新生活提供坚强有力的保证。

四、确保学习贯彻取得实效

当前,全省工会系统已经兴起学习贯彻党的十八大三中全会、习近平总书记系列重要讲话、中国工会十六大精神热潮,形成了良好的学习贯彻导向、学习贯彻氛围、学习贯彻精神状态。各级工会组织要在前一阶段学习宣传贯彻的基础上,进一步加强组织领导,把学习贯彻十八届三中全会、习近平总书记系列重要讲话、中国工会十六大精神与学习贯彻省委十二届五次全体会议精神紧密结合起来,做到统筹安排、相得益彰,相互促进、同步深化,确保取得实效。

(一)坚持领导带头。充分发挥各级工会组织领导班子和领导干部的表率作用,以身作则、率先垂范,学在前面、用在前面,不仅先学一步,而且学深学透、融会贯通,做真学真信真用的模范,不断提高政治素质、党性修养、理论素养,推动形成浓厚的学习研讨氛围。

(二)注重基层基础。面向全体工会干部,以学习型、服务型、创新型工会组织建设为平台,以党员干部为骨干,以入耳入脑入心为要求,不断激发广大工会干部学习的积极性、主动性、创造性。要高度重视基层工会组织学习贯彻情况,通过“下接办”、送温暖、工会干部基层蹲点、“三带一指导”等多种方式,确保党的十八大三中全会、习近平总书记系列重要讲话、省委十二届五次全体会议精神覆盖到各级工会组织尤其是基层单位和广大职工群众中。

(三)运用多种方法。通过集中学习与个人自学、通读文件与专题研讨、组织宣讲与教育培训相结合,采取中心组学习等多种方式,确保取得良好的学习宣传贯彻效果。要通过学习,切实把广大职工和工会干部的思想和行动统一到中央和省委的要求上来,把智慧和力量凝聚到落实中央和省委各项工作任务上来,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

紧密结合西宁实际 积极采取有效措施 扎实推进工会组织建设、 工资集体协商“两个普遍”

西宁市总工会

按照全总“大力推动企业依法普遍建立工会组织、依法普遍开展工资集体协商”的总体部署,我市积极作为,大胆创新,扎实推进“两个普遍”工作,取得了明显成效。

一、着眼于组织职工凝聚职工,工会组织建设迈上新台阶

工会组建是巩固扩大党的阶级基础和群众基础的重要途径,也是做好工会各项工作的前提和基础。近年来,我们重点抓了以下工作:

(一)健全机制,夯实基础。一是实行动态管理制度。深入各类企业认真调研,与企业行政和职工座谈交流,及时摸清应建未建会企业的具体情况,为有针对性开展工会组建和职工入会工作奠定基础。二是采取多渠道推进策略。通过协调有关部门在企业年检和注册时督促建会,加强工作培训指导,开展集中建会行动,实行评先推优“一票否决制”等方式,推动建会工作取得了实效。三是建立目标责任制。层层分解落实建会任务,严格奖惩,增强了各级工会组织和干部的工作积极性、主动性。

(二)因地制宜,创新方式。一是大胆探索建立区域性、行业性工会联合会和楼宇工会、项目工会。为推动区(县)、局、园区工会组建工作,我们在督促企业独立建会的同时,组建了一批区域性、行业性工会等,并通过组织观摩学习、网站媒体宣传,发挥了示范、带动和辐射作用,拓展了各级工会组建工作思路。二是根据不同区域、行业实际,采取自上而下和自下而上两种方式进行组建。对于建会率较低、难度大的区域、行业,采用自上而下的方法,先建立工会联合会,再将该区域、行业众多小型企业和经济组织的工会建立起来,逐个建立工会委员会或工会小组,加快了组建效率。对于建会率高、难度小的区域、行业,采用自下而上的方法,在该区域、行业内所有企业和经济组织建立工会的基础上组建区

域、行业工会联合会,实现全覆盖不遗漏。三是借助税务代收工会经费和建会筹备金,派驻工会干部到税务大厅向企业宣传《工会法》,现场指导建会,促使一大批未建会企事业单位及时建会。

(三)规范建设,提升水平。一是制定实施《西宁市县级工会标准化建设评分细则》,有效推动了县级工会标准化建设进程。二是积极探索工会工作者社会化的有效途径。自2010年以来,我会先后招聘2批共30名社会化工会工作者,全部充实到乡镇(街道)工会、园区工会以及职工人数较多的社区工会联合会、行业工会联合会,缓解了工会工作力量不足的问题。同时,充分听取区、园区、乡镇(街道)工会以及社会化工会工作者意见建议,制定出台了《西宁市社会化工会工作者聘用管理暂行办法》,形成了工会干部队伍建设的长效机制。

截至目前,我市累计组建工会7320家,涵盖法人单位13046个,组建率达到98.06%。其中,工会联合会661家,涵盖法人单位6387家;楼宇工会18家,涵盖法人单位172家;行业工会63家,涵盖法人单位735家;一条街工会8个,涵盖法人单位93个;市场工会17个,涵盖法人单位946个;项目工会1家;中小企业创业园工会2家,涵盖法人单位134家。发展会员373802人,其中农民工会员159855人,入会率达到98.12%。

二、致力于解决职工最关心最现实的核心问题,工资集体协商取得新成效

工资集体协商是工会促进职工收入合理增长,推动企业与职工形成利益共同体,建立和谐稳定新型劳动关系的重要举措。近年来,我们从三个方面全力推进工资集体协商工作。

(一)加强组织领导,提供坚强保障。一是探索实践。从2008年开始,我市率先在20家企业开展工资集体协商要约行动,先后制发《西宁市企业工资集体协商实施意见》、《西宁市关于进一步推进工资集体协商工作的安排意见》、《非公有制企业职工工资集体协商实施细则(范本)》等文件,对企业工资集体协商工作进行了初步探索。二是制定规划。2010年,成立了西宁市工资集体协商工作领导小组,研究制定了工资集体协商三年规划,通过采取“要约行动月”、召开工作推进会、开展“百日要约”、“春季要约”等一系列措施,进一步深化了工资集体协商工



创新理念 强化措施 扎实推进 厂务公开民主管理工作

海南州总工会

作。三是加大力度。2013 年,协调市政府召开联席会议,出台《西宁市人民政府关于进一步推进企业工资集体协商工作的实施意见》,形成政府主导的工资集体协商工作格局,为更好的开展工作奠定了基础。

(二)狠抓培训指导,增强协商实效。一是根据基层工会干部兼职多、流动快、具体操作能力弱的实际,先后制定了《西宁市企业工资集体协商工作操作规程》、《企业签订工资集体合同工作流程图》,采取上门、面对面的方式,深入基层精心指导,分期分批组织培训,有效提升了基层干部的工作能力。二是积极开展工资集体协商专题调研,形成多篇调研文章,为更好地开展工资集体协商工作提供了理论指导。三是建立工资集体协商指导员队伍,指导协助企业深入开展工资集体协商。目前全市共有专兼职指导员 72 名。

(三)分步分层实施,稳步有序推进。一是以扩大宣传、培育理念为目的,在各工业园区和乡镇(街道)层面开展区域性工资集体协商,就职工工资增幅、最低工资标准等底线开展协商,签订区域性工资集体协议。二是以促进职工队伍稳定、同行业良性竞争为目的,在经济组织种类繁多、同行业企业分布比较集中的工业园区、乡镇(街道)开展行业性工资集体协商,就劳动定额、工时工价等进行协商,签订行业性工资集体协议。三是以提高职工工资水平、形成工资共决机制为目的,以区域性、行业性工资集体协议确定的标准为底线,进行“二次协商”,签订适合企业实际的工资集体协议。

经过近三年的不懈努力,我市工资集体协商工作取得了显著成效。全市企业签订工资集体合同 3892 份,涵盖单位 12230 家,覆盖职工 215734 人,覆盖率达到 90% 以上,50 人以上非公企业工资集体合同签订率达到 86%。其中,区域性工资集体协议 81 份,涵盖单位 4493 家,覆盖职工 48871 人;行业性工资集体协议 43 份,涵盖单位 1083 家,覆盖职工 9815 人;非公企业工资集体合同 3638 份,涵盖单位 6506 家,覆盖职工 138917 人。全市企业职工工资平均增幅达到 12%,有效促进了职工队伍和社会稳定。

海南州现共有 605 家(涵盖单位 746 家)企事业单位推行了厂务公开民主管理制度,其中,事业单位 204 家(涵盖 288 家),建制率 100%,公有制企业 55 家(涵盖 61 家),建制率 100%,非公有制企业 346 家(涵盖 397 家),建制率 96%。

(一)加强组织领导,提高思想认识。一是州委、州政府高度重视厂务公开民主管理工作。及时调整充实州厂务公开协调领导小组,定期召开成员单位会议,安排部署全州厂务公开民主管理工作。领导小组各成员单位把厂务公开民主管理工作与本部门具体工作结合起来,精心安排,狠抓落实,推进了厂务公开工作的深入开展。二是厂务公开领导小组办公室经常深入各县、企事业单位检查指导工作。各企事业单位坚持把厂务公开民主管理工作作为加强党风廉政建设和基层民主政治建设、促进企事业单位劳动关系和谐发展的大事来抓,与各项工作同研究、同部署、同落实,形成了推动厂务公开民主管理工作的合力。

(二)创新工作方式,健全体制机制。一是在公开内容上坚持“三个延伸”。向职工关心的热点问题延伸。重点是职工工资、奖金、社会保险等内容。海南州天和路桥公司坚持“职工关心什么,公司就公开什么”,并以内部刊物等形式,发布涉及经营管理、职工培训及员工待遇等方面事项 100 多项,职工对公开的满意率达 98% 以上。青海湖药业制定了《企业年度奖金实施细则》、《职工加班津贴、高原补贴、差费细则》等制度文件,并经职代会审议通过后严格实行。海南州人民医院积极实行“一日清单制”,让病人清楚每天各项费用支出,赢得了社会各界和病人的信任,被评为全国厂务公开先进集体。向企业的经营管理延伸。突出投资决策、大宗物资采购、建设工程项目等关键问题。海南州黄河建筑公司等单位,坚持对重大建设项目、招投标项目、大额资金使用情况及时向职工公开,让职工及时了解到本单位资金使用情况和发展前景。向人事管理领域延伸。突出人事任用、评先评优等重大事项。各企事业单位将干部任免、职称晋升、先进评选、绩效考核等事项及时向职工公示公开,增强了决策执行的公信力。二是在公开形式上,坚持规范创新。形式上由通过设置定点公开栏、版报、意见箱,党、政、工联系会等基本形式,向印发内部通讯报刊、开通

内部办公网等形式深化。程序上由结果公开向预审、发布、监督、评议、整改及反馈各环节公开深化。时间上由定期公开向常态化深化,做到阶段性工作通过职代会按时公开、常规工作定期公开、热点问题及时公开。三是在公开实效上,坚持示范带动。选树了47家企事业单位作为全州厂务公开示范单位,指派专人加强指导,规范程序,总结经验,并适时开展交流、学习、观摩等活动,为进一步推动全州厂务公开民主管理工作起到了示范、引导和促进作用。

(三)开展主题活动,扩大工作实效。一是以“公开解难题、民主促发展”为主题,组织发动广大职工为企业事业改革发展稳定建言献策,为推动经济平稳较快发展做贡献。指导企事业单位积极开展形式多样的职工代表提案、职工合理化建议活动。2013年征集职工代表提案100多件、职工合理化建议200多条。二是以厂务公开民主管理工作为重点,深入五县及州属20多家企事业单位进行调查研究,督促企业以加强职代会规范化建设为重点,进一步保障职工劳动经济权益和民主政治权利,在全州形成了以厂务公开民主管理工作助推企事业单位和谐发展的良好氛围。

(四)拓展工作领域,促进民主协商。各企事业单位将厂务公开民主管理作为推进权力运行公开化、规范化建设的重要内容来抓,加强劳动合同、集体合同、职工代表大会三项制度建设,突出推行平等协商集体合同制度重点,积极引导职工依法按规行使要约权,采取灵活多样的要约形式和协商方法,确定协商重点,增强协商实效,有力推动了集体合同尤其是工资协商专项合同等工作的健康发展。全州签订集体合同362家(涵盖企业418家),工资专项集体合同362家(涵盖企业417家),覆盖职工9074人、签订率为88%。

(五)加强督促检查,推动工作落实。一是加大宣传传力度。以贯彻《青海省企业民主管理条例》为关键,深入宣传推行厂务公开的目的、意义、内容和原则,使各级党政领导和职工思想认识进一步提高,工作主动性和自觉性进一步增强。二是加强监督检查。深入各企事业单位,就厂务公开工作进行督促检查,对存在的问题和不足及时提出整改意见,并限期整改。全省厂务公开互检组先后2次来我州检查指导工作,对我州厂务公开工作给予充分肯定。三是广泛动员参与。从抓好职工思想教育入手,广泛动员职工积极参与企业经营和管理,在参政议政过程中体现自身价值,形成了“厂兴我荣、厂衰我耻”的良好氛围,为企业的改革发展注入了活力。

维护职工队伍稳定 促进社会和谐发展

果洛州总工会

近年来,在州委和省总的正确领导下,果洛州总工会把维护职工队伍稳定、促进社会和谐发展作为参与加强和创新社会管理的重要抓手,积极作为、扎实工作,确保了全州职工队伍总体和谐稳定。

一、加强教育引导,不断提高职工思想认识

由于历史、地理、经济等方面原因,果洛州没有大中型企业。随着为数不多的几个小型国有企业相继破产和转型,留下大量下岗职工和职工遗属。现有企业大部分属于困难企业,规模小、经营困难,职工收入低、不满情绪和不稳定因素不同程度存在。针对上述问题,州总工会利用下基层调研、慰问困难企业职工等时机,认真组织开展普法讲座、知识竞赛、文艺演出等活动,切实加强职工思想政治工作和形势政策、民族团结、法律法规教育,引导各族职工深刻理解“发展是硬道理”、“稳定压倒一切”的重要意义,坚定团结一心、克服困难的信心和决心。

二、改进工作作风,积极维护职工合法权益

按照中央、省委、州委关于“改进工作作风、密切联系群众”的规定和省总开展“下接办”活动的要求,州总实行了工会干部联系点制度,将六县工会和州属各企业工会分解到每一个州总干部身上,努力做到工作重心下移、工作重点下倾。原州乳品厂破产后,导致职工生活发生困难,多次发生上访事件。州总积极主动走访调查,把78名下岗职工全部纳入工会救助范围,从子女入学、大病救助、送温暖慰问等方面予以帮扶,保持了职工队伍稳定。协调州住建局、经贸委、民政局等部门为61户低保职工解决了廉租房问题。玛沁县总工会协调县委县政府解决了原肉食品公司职工安置问题和拖欠的308万元医保金等民生问题。甘德县总工会对各工地开展调研摸底,督促签订劳动



合同 100 余份。达日县总工会开展会员普查,为 908 名会员发放了会员证,协同有关部门追讨农民工工资 17.3 万元。班玛县总工会协调有关部门为水电公司职工增加 400 元工资。玛多县总工会协调有关部门为 42 名下岗职工补缴养老金 83.59 万元,追讨农民工被欠工资 7 万余元等。

三、加大帮扶力度,积极为困难职工排忧解难

全州各级工会变以往被动等待救助申请为深入基层企业和社区一线主动寻找困难职工,尤其是将全州近百名环卫工人纳入困难职工档案予以救助,受到了广大职工欢迎和社会好评。州总与上海市总工会建立结对帮扶、对口援助关系,争取“送温暖”资金 65 万元,进一步加大了困难职工救助范围和帮扶力度。玛沁县总工会在开展“金秋助学”基础上,自筹资金 15000 元,增加了 11 名困难职工子女的资助金额。班玛县总工会主动与“暖流计划”志愿者联系沟通,争取到衣物 5400 件。玛多县总工会投入 14 万元创办工会实体产业,吸纳下岗职工再就业。与此同时,州总坚持每年为企业困难职工、下岗职工等群体开展免费体检活动,积极协调省总及有关部门开展农牧民工特别是三江源生态移民刺绣加工、酒店服务等岗前技能培训、困难帮扶救助等工作,帮助他们解决生活、就业、就医、住房、子女入学等方面的实际问题,营造了和谐稳定的社会环境。

四、创新工作方式,深入排查化解各类矛盾隐患

州总坚持定期与政府召开联席会议,与劳动部门、法院、司法、劳动仲裁委员会等联合建立社会化维权机制,努力从源头上、机制上保障职工利益。深入开展劳动关系矛盾纠纷大下访、大排查、大调处活动,着力化解重点领域矛盾纠纷。落实领导干部接访、下访、回访、联系职工群众制度,经常到联点基层工会和企业进行调查研究和矛盾排查,掌握职工群众的思想动态,研判各种矛盾隐患可能引发的次生事件,使一些苗头型、倾向性、隐患性的问题及时得到了化解。建立健全了《果洛州总工会维稳工作机制》,研究制定了职工队伍稳定工作预案,实行了 24 小时值班、巡逻以及职工队伍稳定“零报告”等工作制度,加强了信息上传下达,确保了全州职工队伍和谐稳定。

青海高原“工人先锋号” 旗帜在铁路重点工程 建设工地上高高飘扬

青藏铁路公司工会

按照省劳动竞赛委员会和省总工会《关于开展全省重点工程、重点项目建设劳动竞赛的通知》要求,青藏铁路公司紧密结合实际,在西宁站枢纽改造工程和兰新第二双线等铁路重点工程、重点项目建设中,组织动员公司职工和全体建设者广泛开展以比工程质量、比建设工期、比技术创新、比科学管理、比文明施工、创和谐团队为主要内容的“五比一创”建功立业劳动竞赛活动,最大限度调动和发挥了建设者的劳动生产积极性。

一、明确竞赛目标,加强统筹协调

一是建立组织机构,实行分类指导。公司成立了由工程建设指挥部和参建单位主要领导为成员的重点工程、重点项目劳动竞赛委员会,下设办公室负责日常工作。各参建单位也层层建立了相应的组织机构,制定了劳动竞赛方案,细化量化了具体内容和考评标准,体现了竞赛活动的广泛性和全员性。

二是广泛宣传发动,营造竞赛氛围。充分利用劳动竞赛动员大会、誓师动员大会等形式,通过宣传提纲、宣传橱窗、工地广播等方式,大力宣传劳动竞赛的目的、意义、内容和方法,大力推进技术创新、攻坚克难和创先争优活动,引导广大建设者“奋战在青藏、奉献在青藏、建功在青藏”,为劳动竞赛活动有效开展营造了浓厚氛围。

三是坚持严格考评,完善激励机制。各竞赛单位不断完善考评内容,对工程质量、安全、进度、科技创新、环保等重点指标,坚持项目部(队)每月考核考评一次,指挥部每季一次,对质量安全、科技创新、环境保护取得突出成绩的单位予以政策倾斜、适当加分,对发生突出问题的予以扣分,对特别严重的实行一票否决,体现和维护了劳动竞赛的严肃性。

二、创新竞赛方式,拓展竞赛领域

一是形式灵活多样,增强辐射功能。各参建单位把创建青海高原“工人先锋号”劳动竞赛与“创党员先锋岗、建红旗责任区、创建文明工地、标准化指挥部、标准

化项目部、标准化工地”以及创建青年突击队、青年文明号等主题实践活动紧密结合起来,成为全体参建人员显身手、竞风流、发挥主力军作用的广阔舞台。

二是发挥劳务工作用,积极吸引参与。劳务工是青藏铁路重点工程建设中一支不可或缺的重要力量,让他们同职工一样参加劳动竞赛,同奖同罚,是近年来我们开展竞赛活动的一大亮点。中铁二十一局、中铁五局等单位和所属各项目部、队将劳务工队伍中的党团员登记造册,党团员多的建立党团小组,党团员少的编入职工党团员小组,一起参加党团活动,共同参加劳动竞赛,有效调动了广大劳务工在工程建设中的积极性。近年来共评选表彰劳务工先进个人18名。

三是掀起竞赛高潮,创造优良工程。我们坚持劳动竞赛活动与实现阶段性攻坚目标相结合,把月、季、年度工程进度、质量和环境保护等各方面纳入到劳动竞赛考核评比之中,形成了工程进展到哪里、竞赛活动覆盖到哪里、作用发挥到哪里的良好局面。无论是建设国内在建跨度最大的钢桁梁兰新铁路第二双线跨兰西高速公路168米特大桥、5743米浅埋西宁隧道,还是建设投资37亿元的西宁市地标性建筑——西宁站站房改造工程等重点难点工程,我们始终把调动广大参建职工和劳务工的工作积极性作为创建青海高原“工人先锋号”活动的主线,确保了在建工程质量和进度的有序推进。截止2013年底,已全面完成兰新铁路第二双线青藏铁路公司代建段8.3亿元投资计划、西宁站改及相关工程37亿元投资计划。

三、弘扬青藏铁路精神,创先争优展示作为

一是确立精神支柱,锤炼过硬队伍。自重点工程开工建设以来,我们始终把大力弘扬青藏铁路精神、培育各具特点的团队精神做为激发热情、凝聚力量的重要工作来抓,先后培育了特别能吃苦、特别能奉献、特别能创新的“设计尖兵精神”,艰苦不怕吃苦,缺氧不缺精神,风暴强意志更强,海拔高追求更高的“高原铺架精神”等,为广大职工和建设者树立了坚强的精神支柱,锤炼了一大批能吃苦、善钻研、敢打和善打硬仗的施工队伍。

二是选树先进典型,发挥示范作用。在劳动竞赛活动中,我们注重总结推广各层面的先进典型,发挥典型示范引领作用,推荐表彰了12个青海高原“工人先锋号”。2013年8月7日,青海省劳动竞赛委员会、青海省总工会在西宁站站房建筑工地举行青海高原“工人先锋号”授旗仪式,为我们宣传扩大创建青海高原“工人先锋号”影响、学习借鉴兄弟单位宝贵经验提供了广阔的舞台。

飘扬在各个建设工地上的青海高原“工人先锋号”旗帜,已成为新时期激励铁路重点工程建设者建工立业的特色品牌和强劲动力。

完善困难职工帮扶机制 做好困难职工帮扶工作

省
交
通
工
会

青海省交通厅共有直属企事业单位23家,在职职工11000人,会员10890人。由于历史原因,目前全厅共有困难职工109户,其中,在职困难职工49人,困难遗属60人。近5年来,我们在厅党委和省总工会的领导下,多方筹集资金,共慰问困难职工1934户,发放慰问金145.53万元;金秋助学61户,发放助学金15.8万元。

我们的主要做法是:

(一)提高认识,增强做好帮扶工作的责任感和使命感。交通行业困难职工主要集中在省公路局、高管局和收费公路管理处等几个单位,致贫致困的主要原因是大病、意外伤害和低收入。多年来,交通厅党委和各级党政工高度重视困难职工帮扶工作,把解决困难职工生产生活问题作为讲政治、保稳定、促发展的一件大事要事来抓,作为党密切党同人民群众血肉联系、全心全意为人民服务来完成。党委行政主要领导亲自安排困难职工帮扶工作,措施上予以加强,资金上予以支持。党政工领导每年“两节”期间积极参加送温暖活动,带队走家串户、登门慰问,把党的温暖送到了困难职工心坎上。

(二)严格管理,扎实抓好困难职工帮扶工作。一是摸清底数,完善困难职工帮扶档案。为使帮扶工作规范有序、公平公正,我们严格按照全总和省总的要求,坚持每年全面调查,认真把关,对符合标准的困难职工及时纳入帮扶范围,做到不遗漏1户,不虚报1户。最近,我会又重新审核了困难职工家庭全部档案,全面规范完善了困难职工家庭数据库资料。二是多渠道筹集资金,确保帮扶资金来源。每年在得到中央、省财政专项帮扶支持的基础上,积极争取厅属各单位行政给予大力支持,倡议全厅职工每人从工资中捐出2元钱作为帮扶资金,从工会经费

中拿出 15% 的经费用于困难职工和职工遗属及单亲困难家庭的帮扶。2013 年,我厅针对厅直各单位 30 多名大病职工现状,及时出台《青海省交通厅职工大病救助办法》,就大病救助的对象、范围、帮扶比例、资金管理、支付使用做了严格的规定,开展了两年一次的单位、个人及工会多渠道捐赠,一次性筹集捐款 85 万元,资金实行专户储存、专款专用,为大病职工救助帮扶开辟了新的资金渠道、提供了保障。三是帮扶工作做到客观公正、程序规范。成立了省交通厅困难帮扶工作站,并指派省总工会一名同志负责具体工作。帮扶工作中,我们认真详细核实帮扶对象第一手资料,严禁人情风和乱开口子。每名帮扶对象名单由各单位工会主席会议集体研究后层层上报、分级负责,并邀请厅监察部门派人参加。对确定的帮扶名单及时发回到各单位进行为期 7 天的公示。在帮扶对象收到补助金后,及时履行签收手续,按人开具收款票据,做到帮扶工作阳光透明、公正公开。四是加强对帮扶资金的监督检查。每年我们组织同级经审会对厅各基层工会的工会经费和专项帮扶资金加强审计,或由交通工会抽调委派财务人员加强对困难帮扶资金使用情况监督抽查,确保帮扶资金发放及时到位、使用准确无误。

(三)多措并举,建立困难职工帮扶长效机制。一是把元旦春节送温暖活动与日常救助相结合。全厅党政工领导干部每年“两节”期间深入困难职工家中,与职工坦诚交流,沟通感情,及时了解职工的思想、生活状况和面临的实际困难,及时解决突出的困难。每年进行一次日常救助和单亲困难家庭生活救助活动,体现厅党政工的关心关爱。二是举办了待业青年厨艺培训班、开设了自主择业创业贷款、建立了职工互助储金会,提高了困难职工家庭自我脱贫解困能力。



抓好基层组织建设 维护农民工合法权益

海东市总工会

海东地区现有外出农民工近 57 万人,其中省内 31.68 万人,省外 25.29 万人,是全省农民工较为集中的第一大区。2013 年,全市农民工工会组织为 1255 个,农民工会员为 166630 人。随着市场经济发展和工业化、城镇化步伐的加快,农村富余劳动力向非农产业和城镇转移,海东农民工已分布在全国餐饮服务、建筑、加工、制造、采挖等各个行业。

海东市就保障农民工权益和改善农民工就业环境制定了一系列政策措施,做了大量工作并取得了明显成效。2006 年,以市外农民工较集中的格尔木组建农民工工会为突破口,成立了海东地区格尔木务工人员工会工作委员会,同时成立了循化、化隆、民和三县在格尔木务工人员工会工作委员会,并在条件成熟的宾馆、学校及餐饮服务行业等成立了 24 个工会委员会。2008 年,在北京、厦门、上海、苏州等地成立了 7 个海东地区农民工工会联合会,覆盖约 4230 余家拉面馆、建筑队,吸纳农民工约 17650 名。北京的马秀英、厦门的马成祥、苏州的王小龙等工会负责人积极主动为海东籍农民工服务,协调当地政府、工会组织为海东籍农民工在外地务工、维护合法权益提供了有效有力地维权帮助,得到了海东乃至青海籍农民工的一致好评和当地政府的肯定。2013 年 5 月,化隆县在广州进行拉面行业工会组织改选,开展拉面行业工会规范化建设试点和培训工作,得到了县委、县政府的肯定和广州拉面行业农民工的支持。

在农民工维权方面,2013 年共培训农民工 22 期 1096 人次,检查用人单位 365 户,涉及劳动者 28672 人(次),查处各类劳动保障违法案件结案 157 件,责令用人单位补发劳动者的工资待遇等 3535.12 万元,涉及农民工 2814 人,督促 5 家用人单位为 300 名职工办理社会保险登记、申报、补缴社会保险费 10 万元,督促补签劳动合同 5350 人,查处投诉案件 157 件,其中责令整改 96 件,行政处理 9 件,警告 2 件。

几点做法

(一)抓住一条主线。即抓住建设和谐劳动关系这条主线。进一步协调劳动、经贸、工商联等单位,大力营造全社会共同关心农民工的良好氛围。

(二)完善一个工程。即推进农民工维权工程。一是指导帮助农民工签订劳动合同。推动所有招用农民工的用人单位依法与农民工签订劳动合同,建立责权明确的劳动关系,加强督促检查,提高劳动合同履约率。二是突出解决农民工工资拖欠问题。建立农民工工资支付保障制度,督促用人单位严格规范工资支付行为,确保农民工工资按时足额发放。三是强化农民工的劳动安全卫生。加强农民工职业安全、劳动保护教育,增强农民工自我保护的意识和能力,督促企业按规定配备安全生产和职业病防护设施,开展农民工生产生活环境标准化管理,改善农民工生产生活条件。四是解决农民工社会保障问题。根据农民工最迫切的社会保障需求,积极监督所有用人单位为农民工办理工伤、意外伤害、养老保险、大病医疗和计划生育保险,建立适合农民工特点的社会保障制度。五是加强农民工职业技术培训和就业援助。把农民工培训纳入行业和企业职工整体培训计划,保证农民工职业培训资金投入,组织和引导农民工参加各种技术技能培训。六是保障农民工的民主政治权利。在各级人大、政协中有一定比例的农民工代表,在农民工入党、入团、评选劳模、评定技术职称等方面与城镇职工一视同仁。建立健全保障农民工民主权利的各项制度,依法保障农民工的人身自由和人格尊严,严禁打骂、侮辱农民工等违法行为,畅通农民工利益诉求渠道,健全农民工维权举报投诉制度,维护农民工的民主政治权利。

(三)创新三项制度。即不断创新新形势下职工代表大会、平等协商集体合同和厂务公开民主管理三项制度。一是规范职工代表大会制度。建立健全职工代表大会制度,推进和完善企业职工民主管理制度。在企业改制过程中,改制方案、职工安置分流、资产处置等全部职代会审议。探索非公有制企业及区域性职代会制度的完善、创新落实机制。二是着力构建厂务公开民主管理的长效机制。督促企业落实职工董事、职工监事制度,规范程序。三是扩大平等协商集体合同和工资集体协商覆盖面。把维护农民工权

益作为平等协商集体合同和工资集体协商的重点,纳入工会劳动法律监督机制、劳动争议调处机制、困难职工帮扶机制之中。

海东市在农民工权益保障等方面做了一定的工作,但由于农民工承受着双重身份和双重劳动标准等不公正待遇,经济、政治、文化权益还得不到根本保障。一是劳动就业还享受不到相应的服务;二是劳动合同签订率、履约率低,合同内容不规范;三是收入分配与城镇职工同工不同酬,收入水平低下,拖欠工资现象比较严重,加班费支付难;四是社会保障参保面窄,保障水平低;五是社会地位“边缘化”,培训就业、子女上学、生活居住等存在许多困难。这些问题的存在,既有现行制度方面的因素,也有法律法规不健全、执法监管不到位的因素,还有劳动力市场失衡、农民工素质不高、工会维权不力等原因。对于存在的困难和问题,我们将深入研究,在以后的工作中认真加以解决。



油菜丰产技术：我毕生的心血和追求

◆ 互助县特色种业实验站站长 曹成海

我参加工作至今的三十年时间，绝大多数时光是在田间地头与老百姓一起度过的，我的事业在农村，我的舞台在农村，我研究的对象是油菜，我服务的对象是农民，我的终极目标是让油菜丰产、让农民增收，过上好日子。

上世纪 80 年代末：

油菜丰产技术研制成功，“小油菜”成为香饽饽

我土生土长在青海省互助土族自治县一个普通农民家庭，小时候曾跟随父母过着日升而作、日落而息的农家生活，那时每天的劳动收入还不到一个鸡蛋的价值高，油菜产量每亩不到 45 公斤，小麦产量每亩也就 100 公斤左右。农民非常辛苦，也十分贫穷。1977 年我从兰州大学毕业分配到互助县农科所工作，单位领导安排我主抓油菜生产。那时全县总耕地面积 115 万亩，油菜种植面积仅占 6%，平均亩产只有 47 公斤，油菜只是作为轮作倒茬的附带作物。当时全县耕地面积最大的南门峡乡，实有耕地 10 万亩，而油菜面积仅为 7000 亩，平均亩产只有 30 公斤。老百姓有句话说：“一年的庄稼两年的苦”，农民辛辛苦苦从年头忙到年尾，收成却寥寥无几。为了彻底改变这种落后面貌，我在南门峡连续驻点五年，扎根田间地头，踏踏实实过了五年农民的生活，就白菜型油菜的栽培技术、播种时间、种植密度、施肥技术、品种筛选等进行了认真细致的试验和研究，每年承担上级部门下达的十多项试验示范任务。功夫不负有心人，我于 80 年代初筛选出了青油 241 品种和与其相配套的丰产栽培技术规范，并在全县范围内示范推广，到八十年代末，经过近十年的不懈努力，改变了以往“夏至”前三后四播种、低水平施肥、杂草丛生、大密度栽培（40 万株以上）的习惯种植技术，全县油菜播种面积突飞猛进，很快发展到 15 万亩，平均亩产提高到 130 公斤，实现了播种面积翻一番，亩产翻两番。青油 241 品种的选育推广，获得了青海省科技成果二等奖，国家

科技成果三等奖，海东地区科技进步一等奖。青油 241 品种成为青海省小油菜的主栽品种，丰产栽培技术规范在全省得到广泛推广利用。

通过多年的积极探索和普及推广，油菜于九十年代在互助县从一个轮作倒茬的附带作物迅速上升为经济作物，全县油菜播种面积占到农作物总播种面积的 17%，油菜成为当地农民经济收入的主要来源，许许多多的农民靠种植油菜盖了新房，买了彩电，购置了摩托车、手扶拖拉机、汽车等农机具，走上了脱贫致富的康庄大道。

进入新世纪以来：

油菜迅速上升为“第一大经济作物”，杂交油菜享誉省内外

为了进一步提高产量，增加农民收入，我将目光瞄准了油菜新品种的引育及丰产栽培技术的普及推广上，先后从加拿大及其他科研单位引进了奥罗、托尔、马努、丹低、青油 14 号、青杂 1 号和垦油 1 号等甘蓝型油菜新品种，1999 年选育成功甘蓝型优质杂交油菜新品种互丰 010，通过省农作物品种审定委员会审定，2000 年 3 月获得省科技成果登记，2003 年获青海省科技成果二等奖。为了加快优质杂交油菜制种，满足省内外农民群众的种植需求，我积极争取省科技厅、农牧厅、省发改委等上级部门的大力支持，在互助县北山地区，利用青藏高原独特的地理条件，凭着对科技创新的满腔热血和孜孜追求，建立了西北地区最大、也是最理想的甘蓝型杂交油菜制种基地。从 1996 年制种 17 亩发展到 2006 年的 7948 亩，平均制种单产 136 公斤，最高单产达到 171 公斤，所生产的杂交油菜种子除满足本县用种外，并供应到全省和辐射到甘肃、新疆、内蒙等省外地区。并指导湟中、贵德、祁连、门源建立制种基地，扩大了全省制种基地面积。2006 年省内、省外杂交油菜种植面积分别达到 80 万亩和 120 万亩，平均亩产达到 219 公斤，平均亩增产 25% 以上。



1996年到2006年这10年,是我一生科技创新最为关键的10年,是我县农民增收得益最快的10年,也是各级领导支持互助县科技发展最快的10年。目前杂交油菜已成为互助县乃至周边地区推广普及速度最快,增产效果最为显著的科技成果。由于甘蓝型杂交油菜品种的引进和普及推广,油菜成为互助县第一大种植作物,而且带动了全县种、养、加一体化的全面发展,获得了显著的经济效益和社会效益。省上把杂交油菜的选育推广称之为青海农业的“第二次革命”。

近年以来:

竭尽全力搞好推广服务,让农业科技成果惠及更多的农民

我来自农民家庭,服务“三农”是我一生的事业。从1977到2009年,我在青海农技推广战线奋斗了足足33个春秋,在担任互助县农业科技推广中心负责人以来,带领全体科技工作者,坚持走研究、推广、普及、创建示范基地的一体化运作机制,相继注册成立了“互丰杂交油菜研究开发有限责任公司”、“高原农业科技开发有限公司”等企业,走自我

积累,自我发展的道路,探索出了在市场经济条件下农业科技推广普及的新路子,创造性的建立了以“公司+基地+农户”的生产经营模式,与农民形成了利益共同体,积极发展订单农业,使农业科技推广向产业化发展,促进了农业产业结构的调整优化,增加了农产品的市场竞争力,拓宽了农民增收的渠道。2002年被农业部授予全国农业技术推广先进单位称号。在省内创出了一条在市场经济条件下农业科技研究、推广、普及的有效途径。

多年来,党和政府给予了我很高的荣誉,多次被评为全国先进工作者、省级劳动模范、国家级优秀专家、享受国务院政府特殊津贴,2007年又被中共海东地委、海东行署评为海东地区突出贡献奖;2010年被评为全国先进工作者。我想,这些荣誉和奖励的获得,是与各级领导的关心支持是分不开的,是与单位同事和同仁们的协作配合是分不开的,是与家乡父老的体贴帮助是分不开的。今后我要倍加珍惜这些来之不易的荣誉,以此作为农业科技不断创新的动力,全身心投入“三农”,求真务实,锐意创新,艰苦奋斗,再立新功,为青海高原特色农业的发展和农民的增产增收继续做出应有的贡献。

一个劳模以及他背后的青铝梦

——记中铝青海分公司第三电解厂一车间主任何奋奇



如今,全社会各阶层以及包括央视在内的各路媒体,说的最多的一个词是什么?对,是“梦想”!大至国家的梦小至个体的梦,都体现着我们坚持理想、昂扬奋发的时代精神与价值追求。梦想在今天,上升到了一个前所未有的高度,但是,在三十多年前,在以贫穷闻名的甘肃甘谷一个小村子里,一个贫穷的山里娃,在还不知道梦想为何物的时候,却在心里种下了成为一个“领工资的公家人”的种子。为的是能够挣脱贫穷,而如今,这个山里娃已经是一名国务院授予“全国劳动模范”光荣称号的传奇人物,他就是我们中铝青海分公司第三电解厂一车间主任何奋奇,从一个懵懂的山里娃成长为央企一名基层管理者,诠释了对梦想执着的追求和对企业无限的热爱!

有梦想是一件幸福的事。白岩松说“梦想不是晚上在大排档上喝高了之后的某些东西,而是非常清醒的时候你在做什么”。在我们青铝,何奋奇正如他的名字一样是一个用奋斗谱写传奇的人物,用他自己的话来说:“人的一生会随着时代的变迁以及个人境遇的改变而树立一个个梦想,但光有梦想还远远不够,梦想最关键的是变现!要把它变成现实当中一步一步去靠近它的过程”。

1997年,20岁的他从甘肃冶金工业学校冶炼专业毕业,来到了正处于成长阶段的青海铝。成为一名生产一线的电解工,实现了他成为一个“领工资的公家人”这个小小的梦想,当时的青海铝各项生产经营指标都处于全国铝行业的领先地位,经营业绩的节节攀升使它成为青海省的支柱企业,年轻的

何奋奇在上班的第一个月领到了700多元的工资,这对于一个平均年收入不足千元的农村家庭来说,是一笔可观的收入。从那时起他就暗自下定决心,将个人的梦想和青海铝的发展紧紧联系在一起,干好电解工不光需要强健的体魄,更需要精益求精的技术,放下90年代大学生的身段和老师傅们一同给电解槽加料,换阳极,熄效应,炙热的电解槽烘烤着他充满激情的青春岁月,熊熊的火焰将他锻造成一名身怀绝技的电解工,不到一年他就成为1997年来到青海铝的100多名大学生中最早当上小组长的,这看似平凡的一小步却夯实了他在电解铝行业追逐梦想的道路上坚实的起点。

在大多数人的意识中,一提起“工人”,眼前自然的就会出现旧版的五元人民币上那个手握钢钎,挥汗如雨的工人形象,似乎工人就是“出大力、流大汗”的代名词,但是何奋奇却对新时代的工人有着不一样的认识,他说“吃苦耐劳的优良传统当然要继续,但新型劳动者更应该用新知识、新技能充实自己、提高自己,成为智慧型、专家型工人才能在电解铝行业中走的更远”。因此,他积极主动地通过不同形式的学习不断提高自身个人修养和技能素质,凭借烂熟于心的经验和技能以及多年一线生产的实践在2003年和2004年连续两届在分公司技术比武中夺得“电解工技术状元”,并且连续两届电解状元的记录至今无人打破。而他作为电解工中的佼佼者更是在行业中声名远播。

成长中的青海铝,给有进取心有梦想的他一个发展的平台,何奋奇总说青海铝的发展史就是他作

奉献环卫 无怨无悔

◆ 西宁市城北区城管局服务科 赵红霞

我是西宁市城北区城管局服务科的一名清掏工。

我十几岁跟随父母从河南来到青海,1980年由于父母患病,不适应高原气候回到了内地,留下我和三个年幼的弟妹。当时,我们借住在别人家的门道里,没有经济来源,生活极其清苦。后来,在好心人和组织的关心帮助下,我成为一名环卫工。

刚参加工作时,我被分配到了清扫队,从事清扫工作。大家都知道,清扫工就是每天拿着大扫帚从东扫到西、从南扫到北。披星戴月,日复一日、年复一年,晴天一身灰,雨天一身泥,一天下来,累得腰酸背痛。但是,我始终感到十分愉快。因为我深知:这份工作来之不易,我要珍惜它,更要干好它。就这样,我在清扫工的岗位一干就是4年。这期间,自己的工作得到了同事、领导和组织上的肯定。1994年,我从清扫队被调到西宁市城北区城管局服务科。按说,自己从清扫队调到城管局服务科是件好事,



为一个电解工的成长史,企业在辉煌的深刻成就了他,在企业进入低谷的时候,他用不离不弃来回报他深深热爱的企业。

2008年,美国的次贷危机引发了全球的金融危机,铝行业面临前所未有的困境,青海铝作为电解铝行业中的领军企业也进入了经济的寒冬,这种形势下很多职工对企业发展的信心开始动摇,焦虑和不安弥漫在企业的上空。用“内忧外患”来形容那时的青海铝并不为过,与此同时,新兴的电解铝企业如同雨后春笋般矗立起来,有几家铝业公司都与他联系,提出优厚的待遇力邀他的加盟,因为他们深知对于一个新成立的电解铝企业而言,他不仅代表着先进的生产力,而且对正在四处招兵买马的他们而言他的加盟就是一个无形的号召力。甚至有一家企业的老总越过了他们的人力资源部门,直接与他接触开出的条件无疑是让人心动的,但是,何奋奇却微笑着拒绝了,义无反顾地选择留下来与企业共度时艰。他那种奉献精神、那种高尚情怀,让知晓内情的同事产生由衷的敬意!青海铝正是有着

像他一样热爱企业的员工,用心中的责任和肩上的担当,打赢了控亏增盈的保卫战,使企业冲出困境,迎来了再一次的辉煌。青铝人实现了振兴企业的梦想,他也用自己的奋斗迎来了人生的辉煌。

16年来,他从一名普通电解工人成长为一名基层管理人员,每一步,都留下了奋斗的足迹。从一名享受特殊津贴的“五星级操作工”成长为“青年岗位能手”、以及分公司“劳动模范”和“十大杰出青年”。并在2005年被国务院授予“全国劳动模范”光荣称号,2008年光荣地成为一名火炬手,参加了奥运会开幕式,2009年国庆60周年大阅兵时,以无尚的荣耀被邀请坐在了天安门城楼的观礼台上一览威武雄壮的阅兵式。一个山里娃、一个电解工、一个劳动模范站在了人生的顶峰!

如今,摘下奖章,放下荣誉,他依然是我们青海铝一名普通的基层管理人员,用对工作无尽的热情表达着对企业炽热的感情。这就是我今天给大家讲的一个劳模和他背后的青铝梦!充满了梦想、改变以及荣耀!

这说明自己的工作得到了组织上的认可。但是,报到那天,当人事部门的同志向我介绍工作职责时说:“尽管随着城市建设的飞速发展,城市环卫设施有了极大的改善,美观方便的水冲式厕所逐渐代替了以往的旱厕,传统意义上的掏粪工渐渐淡出了我们的视线,大型吸粪车的投入使用,大大提高了工作效率,减轻了劳动强度。但是,城市的一些棚户区街道小巷内,由于道路狭窄,车辆无法进出,一些化粪池的清理疏通还得需要我们人工作业”。那时,我才恍然大悟,原来我的工作就是“清掏工”。说白了就是掏大粪的。而且在当时单位的清掏工中,女性就我一个人。当时我也犹豫过,心想:掏粪工作又脏、又臭,还不如清扫工作呢。还有的好心人劝我说“凭着你的工作能力和敬业精神,只要在现在的岗位上继续好好干,被提拔或重用是完全有可能的。”但是,最终我还是欣然接受了组织安排,做了一名清掏工。这是因为,我从参加工作的那天起就已经作出承诺:在我最困难的时候,组织上帮助了我,我必须懂得感恩,把自己的一切交给组织,干一行、爱一行、干好一行,回报组织、回报社会。打那以后,我和同事们一起奋战在疏通下水道、清理化粪池的最前线。冬天,寒风刺骨,滴水成冰,我和其他男同志一样钻到下水道里用手去抠结了块的杂物,手上生了冻疮,裂开了一道道口子;夏天,热浪滚滚,暑气逼人,我常常跳进化粪池里去清淤,汗水湿透了衣衫……

清理化粪池、疏通下水道是一项极其普通的工作,而这普通的工作却牵系着政府与百姓的关系,是文明城市的一个重要窗口。为此,只要是群众反映需要解决的问题我们都认真对待,无论困难有多大,都千方百计、想方设法地去解决。记得,在一个春节前夕,一条巷道的化粪池堵塞,粪便溢出,接到这一疏通任务后,我和几位同事第一时间赶往现场,我第一个下到齐腰深的粪池中进行作业。粪池内那难闻的气味熏得人睁不开眼,我只能半闭着眼,摸索着用铁锹往桶里装粪便。粪便在提出化粪池的过程中,沿着桶壁往下流,落在我的头上,顺着脖子流入身体。经过1个多小时的清理,几个化粪池终于被疏通了。可是,当同事把我从最后一个化粪池拉出时,我已经被熏的泪流满面,露在外面的皮肤上起

满了小红疹子,从防水裤里倒出的水,顷刻间就结成了冰。当时的我由于劳累、味熏和寒冷,感到胸闷恶心,头晕眼花,浑身发抖,几乎瘫倒在地。也就是从那次疏通任务后,自己却落下了妇科病根——

清掏工作,脏点、累点我都能受得住,可是,一些世俗偏见甚至尖刻和侮辱性的语言,曾经刺痛过我的心,至今难以忘怀。记得,在一次疏通工作中,有位年轻的妈妈,领着孩子经过我们的工作现场时,指着我们对孩子说:“看见了没有,不好好学习,以后你就会像她们一样!”当时的我和几位同事只能相互对视,却无言以对。

有一年,我那正在上初中,性格活泼的小妹妹放学回到家,忽然变得沉默寡言,小嘴咕嘟着,眼角还闪着泪花,像是受了天大的委屈似得。我追问了好半天才得知,原来在学校有的同学背地里说她姐姐是个掏粪的,瞧不起她,就连她最要好的同学都躲着她,不愿和她玩了。得知了事情的原由,顿时,我禁不住两眼一热、鼻子发酸,想想自己干了这一行,竟要连累妹妹被人看不起,我这做姐姐的实在对不起她啊!

但是,不服输的我不希望孩子从小就爱虚荣。我在想,要想孩子健康成长,就得加以正确引导。于是,我给孩子讲述了老一辈无产阶级革命家、原国家主席刘少奇接见掏粪工时传祥的故事,让孩子明白:不管干什么职业,只要是为人民服务、为社会做好事,就是光荣的,就值得去好好干。懂事的儿子点点头,表示一定理解和支持妈妈的工作。

自打干清掏工这一行以来,我不知忍受了多少



请带着我的微笑上路

◆ 省高管局朝阳收费站收费员 赵鹂

我叫赵鹂,是青海省高管局朝阳收费站的一名收费员。自2006年成为一名普普通通的收费员以来,我时刻提醒自己认真地履行自己应尽的职责,将微笑留给身边每一个人:同事、司乘人员……重复着最普通的一句话“您好,一路平安。”

干好一项工作不难,难的是一如既往的坚持。或许有人会质疑,公路收费工作那么简单那么枯燥,哪能干出一番业绩呢?是的,我们每个人都是芸芸众生中平凡的一员,不可能个个都惊天动地,更多的是在平凡细微中彰显价值,在长期坚守中体现作为。

初来乍到,工作在收费一线的我,深知在业务方面要不断地学习、不断地探索,向领导请教,向同事学习,通过自己的苦练加实践,熟练掌握了各类业务知识和操作方法。在旅游旺季,车流量高峰期



时,我除了努力提高工作效率外,还能做到及时解决简单故障、制止恶意绕称、跳称等逃缴通行费的现象,尽自己最大努力把工作做严谨、做到位。在遇到突发事件紧急情况时,及时请示汇报,灵活处理,确保道路畅通。

六年之中,我通过自己的不懈努力,掌握了一套扎实的基本功,练就了过硬的业务本领,工作出错率始终是朝阳收费站最低的,无论是车牌输入、入口发卡、出口收费、车辆通行速度排在全站首

人的白眼和不屑,听惯了闲言碎语、冷嘲热讽,可我心里总是充实的。因为我热爱清掏工这个工作!

在我从事清掏工的19年期间,每当我看到一个化粪池被清理干净,污水哗哗的畅流而去时,心里感到十分的欣慰并有一种成就感。每到这时,居民区的群众也都会发出由衷的赞叹,有的从家里搬出小凳子让我们坐下休息,端来清水,拿来毛巾和香皂让我们洗手擦脸,有的捧上了热茶,递上了香烟,还有的拿出了馍馍和水果让我们吃。这时,我的心里充满了无限的温馨——

自参加工作23年来,我从未离开过环卫战线。有些朋友劝我说,环卫工作你已经干了20多年了,群众对你反映也不错,你是否考虑换换工作?但是我想,我是一名劳动者,工作来之不易,工作就是责任,这一项工作你不干,他不干,大家都不想干,优美的环境从何而来?虽然清掏工作是一项平凡的工作,干不出什么惊天动地的业绩,可是我从事这项工作多年,已经熟悉我们的专用工具和设备,熟悉管辖区下水管网的布局、结构和那里的居民,更熟

悉在我们这个集体里的同事和领导,正是他们给了我很多很多无私的支持和帮助,我深深地感受到了集体的温暖,我不能离开这个集体,我愿与他们同甘共苦,愿与他们共创辉煌!

经历了23个春夏秋冬的岁月历练,我无数次出色地完成了工作任务,多次获得奖励和表彰:1997至2007年8次被城北城管局评为先进工作者;2002—2003年度被西宁市政府授予“文明市民”称号;青海日报、西宁晚报等媒体也做过相应报道;2008年荣获青海省“巾帼建功”标兵称号,同年被评为西宁市城北区第五届妇代会代表和西宁市第13届妇代会代表;2009年获得十佳全国“巾帼建功标兵”全国“三八红旗手”,全国“五一劳动奖章”。2013年二月获全国优秀环卫工人荣誉称号。第三届全国道德模范提名奖。

面对成绩和荣誉,我绝不自我满足、自我陶醉,我要坚持以更加饱满的精神状态和满腔热情战斗在环卫工作第一线,践行着自己立下的誓言:奉献环卫,无怨无悔!

位。但这些只是硬件,我更看重的是要以优质的服务水平和热情的服务态度服务于广大司乘人员,给广大司机朋友留下一份好心情。

收费窗口每天都面对着形形色色的司乘人员,大多数驾驶员理解支持收费工作,但是也有少数人为了己之私少交甚至不交通行费,有的故意刁难,有的恶意谩骂,有的甚至进行人身攻击。面对这样的工作环境,我时刻在想,我应更有一种爱岗敬业、一丝不苟、无私奉献的精神,更应坚持“微笑服务,热情周到”,做到“把委屈留给自己,把微笑带给他人。”

记得一天夜里一辆满载货物的车辆,车刚驶到收费窗口司机就又急又烦地说:“快点,伸手要钱还那么慢!”我微笑着问候“您好,请出示您的通行卡。”接过IC卡快速的读卡操作,报出应缴金额,司机把钱往我手里一丢,接着猛按喇叭催促抬杆通行,只见桌面上一毛、五毛、一元沾满油渍的钱票和硬币胡乱纠葛成一团,我不断提醒自己,要微笑、要微笑,我抬起头微笑着对司机说“谢谢,师傅,请您稍等一下。”然后飞快的清点,结果多出三毛钱,我又微笑着说:“师傅,您多给了三毛钱,请拿好您的钱和票,一路平安,再见!”我从眼角的余光中看到整容镜里的我其实笑的并不自然,这时司机感到有些不好意思了,红着脸说:“这两天心情不好,麻烦你了,别往心里去。”六年里,像这样的事还有很多,我们要做的是用真诚的态度在司乘人员之间搭建起一座微笑彩虹桥,将怨气变成赞赏,让蛮横化为理解。

在日常生活中,站就是我们的大家庭,我将同事当作自己的兄弟姐妹,大家同甘共苦,互帮互助,本着“和谐、团结、互助、友爱”的原则,真诚对待同事,碰到同事需要帮助时,我会尽自己所能去帮助他们排忧解难,从不计较个人得失。

爱岗是我的责任,敬业是我的本分,我要用行动诠释“宁可累到我一个,也不让司机排队长”的诺言。对于一个有家庭的女人来说,一心把精力投入到工作中,免不了缺少对家庭的照顾,当然我也不例外,对工作的责任感、使命感,使我缺少了对家人的关心和照顾。遇到暑期、节假日,车流量突然激增时,更要做到随叫随到,还主动去车道帮助同事收费。有时经常顾不上夜班的疲惫,还未来得及洗脸吃早饭,就又重新回到了收费岗位上。

记得有一次我的爱人连日高烧不退在医院输液,那时正是车流高峰期,站上人员紧张,夜班车

多,再加上班组里一个休婚假,一个休产假,班里人手更加紧张,我愧疚地对爱人说:“班里没人,多一个人就能多分担一点工作量,你自己照顾好自己吧。”我就这样含泪赶往了自己的工作岗位。

2011年的高峰期,不管是白天还是晚上车都特别多,而此时的我脚却扭伤了,又红又肿,医生建议在家休养几天,我想着现在正是站上最紧张的时候,我怎么能休息呢。贴上膏药、忍着疼痛继续上岗收费,班长劝我说回去休息几天,不然这样会越来越严重的,我努力挤出了一丝笑容,装作没事的样子对班长说:“没事,我这点轻伤,一会儿就好了,哪能下火线呀。”在坚守中,我体会到了平凡的意义,体会到了简单的厚重。没有家人对我的支持和理解,我干不好这看似简单的工作。六年来,我始终以这种坚韧的态度和高度的责任心,忠实的履行着自己的职责。

通过这六年的工作经验,我总结出了“三个不”的工作原则,即“不消极、不唠叨、不抱怨”,心态能够决定工作的好坏。如此收费工作,简单而平凡,但其中也有学问,收费的时候慢点就可以清闲一点,那么快些当然就要增加自己的工作负荷,一“慢”一“快”,只一字之差,但思想的灵光相差远矣!而我从来没有计较过快会增加机子的工作负荷,反而我觉得快一点会让自己的同事多休息一会儿。朝阳收费站的车流量很大,同事们上完一个白班后都会感到身心疲惫,背后也少不了一些抱怨。而我认为不能因为工作的劳累,怨这怨那,那样只会让自己更加烦躁,所以在宿舍里我总是会和同事们讲讲笑话,聊聊家常,让大家都笑一笑,什么烦恼和抱怨也就一扫而光了。通过工作和生活上的点点滴滴我总结了一个道理,一个人始终要用最积极的思考,最乐观的精神支配和控制自己的工作。我们的每一位职工都要调整好自己的心态,积极面对每一天,用饱满的工作热情去做好本职工作,用积极的态度工作,去生活,去学习,去创新,相信只有这样你的人生才能充满阳光,充满快乐。

我认为,假如你讨厌工作,那你的生活就是地狱,因为我们生活中有大部分时间是和工作联系在一起的,不是工作需要你;从另外一个角度看,每个人都需要一份自己的工作,不爱岗就会下岗,不敬业就会失业。所以,在工作中我非常珍惜自己现在的这份工作,把爱岗敬业与自己每天的具体工作点点滴滴紧密联系起来。点点滴滴从小事就开始做



我的车队我的车

——记青藏铁路公司西宁客运段拉萨车队

我所在的拉萨车队承担着K9801/2次西宁至拉萨、K917/8次兰州至拉萨旅客列车的值乘任务。为实现和国外游客、藏族同胞语言交流无障碍,分配到车队的职工在岗前首先要接受为期4个月的全员职业道德、职业责任、职业技能和“双语”(藏语、英语)等方面的培训。在车队政治路上政治车的教育引领下,为熟练地掌握“双语”,在4个月的培训期内,所有干部职工几乎没

有看过电视,没有逛过商场,没有和亲朋好友聚会过。拉萨2组列车长杨彪为学好“双语”,不仅随身携带课本,还把单词、短句等写在小纸条上、贴在卧室、卫生间、厨房等地方,随时随地进行学习。原拉萨1组餐车长马兰兰是一名四十多岁的党员老大姐,为带头通过语言关,她用汉字和图形注释的“笨”办法,以超人的毅力刻苦学习,“双语”成绩比许多年轻人都好。在这种良

好的学习氛围中,所有进藏列车乘务员不仅掌握了“双语”的日常会话,而且业务能力和服务水平也得到了明显的提升。

青藏铁路需要穿越5072米高海拔和960公里冻土线路,大部分地区常年平均气温在零摄氏度左右,含氧量只有内地的50%。从低海拔地区到高原来的游客,许多人都会发生头痛心慌、食欲不振、恶心呕吐等急性缺氧反应或疾病。为确保旅客

起做好,珍惜一分一秒的时间,分秒必争。我还清醒地认识到高速公路的飞速发展少不了积极从事收费工作的交通人员,更少不了社会各界的支持和关心,许许多多的和我一样的同事,在这个普普通通、平平凡凡的岗位上埋头苦干,默默无闻,奉献青春,他们用崇高的信念,用点滴的小事谱写着一幕幕爱岗敬业的新篇章。他们的这种精神鼓舞鞭策着我,激励着我不断向高水平看齐,严格要求自己,踏踏实实地全身心投入到工作中,努力钻研业务,以“干一行,爱一行”的敬业精神,在平凡的岗位上,做出自己的贡献,争取更大的进步。

六年里,我有幸得到局、站领导和同事及司乘人员的认可,连年被评为“十佳文明服务标兵”,“四星级收费员”,“全国五一巾帼标兵”。然而在我心中,过去的就是过去的,新的每一天就要重新再来。在我心中“最好是我为之奋斗和追求的最高目标,更好是不断追求做好这一目标理想的基础”。因此我不断用己之短去比他人之长来寻找自身不足并弥补之。使自己的业务水平不断提高,为高速事业的蓬勃发展奉献自己的光和热,把一腔赤诚奉献给收费事业,用实干谱写一曲无悔的青春赞歌。

的身体健康,乘务员认真执行健康申报制度,对旅客填报的健康登记卡进行逐人核对,尤其对儿童和老年旅客重点核对,对需要帮助的老幼病残旅客,车厢乘务员就会在他们坐席的窗帘上系一个红心标志,经过的列车服务人员都会对此处的旅客予以特别的关注。

拉萨4组当班列车员汪丽娜在一次巡视车厢时,发现乘坐在13号车厢下铺的一位孕妇发出痛苦的呻吟,她马上将情况汇报给列车长,列车长贾廉洁赶到后,通过对孕妇阵痛时间的观察,判断孕妇即将分娩,就立即启动了应急预案,通过广播找医生,组织列车红十字救护小组携带药箱及产包赶到13号车厢,并动员旅客腾出铺位搭建临时产房。但是在列车上没有找到医生,格拉段沿途大多为无人区,又无法下交孕妇,而且孕妇疼痛也越来越急促,眼看马上就要生产了,情况万分紧急,如果不立即接生,大人、孩子都有生命危险,贾车长果断决定由她为孕妇接生,两位列车员给她当助手,她们迅速给产妇铺上产垫,准备好接生用具。在紧张的忙碌下,婴儿终于顺利分娩,可大家的心又一下子提了起来,婴儿的颈部被脐带缠绕两周,脸色铁青,没有呼吸,贾廉洁立即解开脐带,口对口地将婴儿口中的羊水吸出。一声响亮的啼哭打破了焦急和宁静,一个新的生命平安地诞生在青藏列车上!伴随着婴儿的啼哭声,全车厢的旅客报以热烈的掌声。中央电视台“新闻联播”节目、青海电视台“法制和新闻”频道相继做了报道,中央电视台12频道“生活栏目”还进行

了专题报道。

大灾无情、大爱无声。2010年4月14日青海玉树地震发生后,火车急需转运90多名重伤员到西安医院手术治疗,为保证转运工作万无一失,上级决定让素质好、技能强的拉萨车队乘务员担任转运伤员任务。在“救2次”这个“列车病房”的8号车厢,两名开颅手术重伤员的铺位前,列车长陈春友在给伤员一口一口的喂饭,随后,他又拿起一个苹果,用勺子一点点刮出细末喂给伤员。这样的细致来自至亲至爱,这样的耐心来自至真至诚,这样的场面来自至纯至美。然而就在陈春友临走出乘的前一天,接到从老家打来的电话,疼爱他的爷爷去世了,他正准备和父母回老家给爷爷办理丧事。当组织把命令交给他,由他担当“救2次”列车列车长时,他毅然决定让父母回老家,把悲伤埋藏在心里,他知道自己是一名党员,在抗震救灾工作中,应该服从命令,冲锋在前,勇于奉献,这个时候怎能去考虑自己的私事。

碰到雨雪天气,这对于常年运行在青藏高原的拉萨车来说还是家常便饭。2012年4月16日6时20分,K917次列车运行到沱沱河至开心岭间突然被积雪阻停,列车长刘爱红立即会同当班乘务员拧紧列车的手制动机,又快步赶到宿营车,叫醒刚刚睡下的带班列车长罗雷。随即,一个由休班列车员、餐车工作人员、检车员、乘警组成的列车除雪突击队成立了。大家拿起脸盆、簸箕、扫帚,面对海拔4800米的高原,面对厚度达80多厘米的积雪,他们毫不迟疑冲进零下20多度的风雪,经过1小时55分的

奋战,清除了覆盖在线路上近一公里的厚厚积雪,当旅客自发把羽绒衣披在刚从风雪中上车的乘务员身上时,顽强拼搏和团结友爱的正能量瞬间在车厢传递。

为了高原的环保需要,进藏旅客列车的厕所是集便式的,有的旅客乱扔杂物或手纸,很容易造成堵塞。2011年7月14日清晨,10车乘务员贺军宁正在清扫卫生,听到旅客说“列车员呢,还让不让人上厕所了”,她忙跑过去一看,厕所里脏水横溢,臭味扑鼻。此时正是旅客使用厕所的高峰期,不能影响旅客使用啊,想到这她二话没说,立即跑到洁具柜拿来夹子,戴上橡胶手套,用夹子掏起了厕所,一下、两下、三下,手纸掏出来了、塑料掏出来了,还是没有通。污秽沾到裤腿上,她全然不顾,脏水沾到额头上,她全然不管。这时只有一个念头“不能影响旅客使用”,周围旅客看到瘦小的她同情地说“姑娘别弄了,这么脏,你们车长是男的让他来掏”。贺军宁直了直腰,用袖子擦了一下额头上的汗珠说“没事我能行,一会就好”。可是,掏了这么长时间还是不通,一定是硬的东西堵上了,怎么办?只能用手掏了。想到这,她不顾让人窒息的臭味和让人呕吐的脏水,脱下手套毅然伸进厕所集便孔,终于摸到了,原来是个小孩塑料玩具,脏水哗的通了下去。可我们的贺军宁由于在高原长时间过度劳累紧张,一迈出厕所就晕倒在地。“这姑娘真好”,周围的旅客感动地说。面对旅客的赞扬,苏醒后的贺军宁脸上露出了一丝害羞的微笑。

每逢佳节倍思亲,可我们的



乘务员越是节假日越是忙碌,越难以和家人团聚。为了万家团圆,不得不舍小家、为大家,加班加点,连续值乘。餐车服务员张湘陆的爱人是沱沱河警务区的一名公安干警,他们一年难得有几天相聚的日子,由于列车在沱沱河站不停车,每次她走车路过沱沱河站时,只能隔着车窗相互看一眼,相互挥挥手。记得春节哪段时间,她爱人在外面执行任务,没在站区执勤,当列车第20次通过沱沱河站仍没看到爱人的身影时,她的眼泪就止不住地流了下来,她和爱人已经两个多月没有相见、四个多月没有团聚了,她既要跑车,又要照顾生病孩子和父母,全家的重担都落在她一个人肩上,那种离别情、相思苦,使餐车全体同仁为之动容。对许多女同志来说,和爱人一起逛逛商场,带孩子去趟公园,在家陪陪父母,是再也寻常不过的事,可对我们列车乘务员来说却是一种最大的奢望。

谁都是血肉之躯,谁都有儿女情长。我们的乘务员却把自

己全部的爱都奉献给了广大旅客,奉献给了高原铁路的客运事业。列车员李晓云的丈夫因眼疾在西安住院准备手术,此时正值春运,她经过再三权衡,托付父母前去照顾,自己一直坚持在客运第一线。当她在列车上接到爱人从医院打来的电话,告诉她手术很成功,自己一切都好,不要挂念,安心工作时,她再也抑制不住自己的感情,失声痛哭起来。她说,爱人越是理解我,我就越是觉得愧对他和家人。

我们车队把“以服务为宗旨、待旅客如亲人”核心理念化为每一名干部职工的道德准则和职业操守,真诚为社会服务,真情为旅客服务。拉萨六组“天路之巅迎接小生命”、拉萨二组“爱心接力救治78岁藏族老人”、拉萨一组“站车联动挽救脑水肿病人”等等事例,赢得了广大中外旅客和各级领导的高度赞誉。

泰国公主诗琳通乘坐我们的列车后,留下了“家的感觉”的真挚评语。

去年,我国部分驻外使节与

中央涉藏工作部门领导进藏考察,对我们乘务人员的优质服务给予了高度赞扬,为此,原铁道部专门颁布《表扬令》通报表扬。

时任西藏自治区党委副书记、常务副主席,现任青海省省长郝鹏乘坐我们列车时,在旅客留言簿上写道:“青藏铁路是中国共产党在世界屋脊树立的一座历史丰碑,现在你们优质的服务正在西藏各族人民心中树立着另一座丰碑。高原寒,K917次列车却很温暖,天路长,藏汉人

民的情谊更长。”

光荣的团队必然培育优秀的职工,优秀的职工必然为光荣的团队增辉。我们车队自2006年初组建以来的7年多时间里,安全输送中外旅客240万多人次,先后荣获铁路总公司“先进基层党组织”、青海省“工人先锋号”、全国“三八红旗集体”、全国“五一”劳动奖状、全国职业道德标兵单位等数十项荣誉,成为全国铁路客运系统的排头兵!先后有47名干部职工分别荣获“五一劳动奖章”、“全国五一巾帼标兵”、“全国火车头奖章”、“青海省劳动模范”、公司先进生产者等各类荣誉称号。原拉萨4组列车长、现任车队副队长黄丽敏还光荣当选为中共青海省第十二届代表大会代表。

如今,我们车队全体干部职工在平凡的岗位上,大力弘扬“挑战极限,勇创一流”的青藏铁路精神,以“天路长情意更长,海拔高标准更高”的职业追求,继续在雪域天路上书写新的精彩,铸就新的辉煌!

省总工会积极推动 农民工维权工作

2013 年 12 月 27 日,省总工会在大通县桦林乡召开全省农民工维权工作现场会。省委常委、省总工会主席苏宁,省总工会党组副书记、常务副主席郎国清,西宁市委常委、大通县委书记吴海,省总副巡视员李忠云等出席会议。苏宁同志向大通县桦林乡农民工工会联合会发放了奖励工作经费。我省第一家农民工工会大通县桦林乡工会做了经验介绍,湟中县多巴镇工会等 12 家农民工工会作了交流发言。省总工会副主席付东明主持会议并讲话。

会议指出,2013 年以来,全省各级工会从培训、就业、维权入手,采取有效措施,推动了农民工维权工作创新发展。一是着力推动农民工就业。全省各级工会加强源头参与,对农民工就业、创业提供人力、物力、财力支持。开展了以“搭建供需平台,促进转移就业”为主题的春风行动和民营企业招聘周活动,2013 年共组织召开专场招聘会 111 场(次),980 家企业参与其中,提供各类就业岗位 25000 多个,发放“春风卡”、《职工维权手册》等宣传资料 16 万余份,组织跨地区劳务输出 46000 余人。大力开展“工会就业援助月”活动和“阳光就业行动”,年内组织召开专场招聘会 32 场,提供免费就业服务 9988 人。积极协调政府相关部门对农民工在就业指导、法律宣传、计划生育服务、子女教育等方面提供服务,较好地解除了农民工后顾之忧。二是着力加强农民工职业技能培训。全省各级工会充分利用工会培训基地资源,广泛开展劳务经纪人培训、农民工职业技能培训,加快发展面向农牧区新成长劳动力的职业教育。2013 年全省各级工会投入培训资金 235.1 万元,培训各类失业人员和农民工 2.3 万多人,培训资金占帮扶资金的比例达 10% 左右。三是着力组织农民工入会维护农民工劳动经济权益。把输出地源头入会和务工地现场入会结合起来,最大限度地使农民工吸引到工会组织中来,推动双向维权。截止 2013 年 9 月底,全省农民工总数 40 多万人,已占全省职工总数的 36%,农民工会员 39.4 万人,入会率达到 98.5%。全省各级工会积极协助人社部门等规范劳动用工管理,集中开展拖欠农民工工资专项治理行动,各类企业劳动合同签订率逐年提高,农民工工资清欠率 98% 以上,2013 年,全省各级工会共筹集送温暖资金 5157.41 万元,走访慰问困难企业 505 家、困难职工 58720 名,其中农民工 1712 名;筹集“金秋助学”资金 827.51 万元,为 3563 名困难职工子女发放了助学金,其中困难农民工子女 667 名;各级工会共受理劳动争议案件 1086 件,调解成功 90% 以上。省总投入资金 210 万元,为 7000 名农民工(劳务派遣工)进行了健康体检;筹措资金 12 万元,为部分一线农民工、劳务派遣工送去了“清凉”。

会议指出,近年来,全省各级工会认真扎实做好农民工工作,取得了明显成效。但仍存在一些问题,比如工资偏低、时常被拖欠;劳动时间较长、安全条件较差;社会保障覆盖面较低、职业病和工伤事故较多等。

会议对进一步做好农民工维权工作进行了安排部署,要求各级工会一定要站在全局的高度,认真履行维护职工合法权益的基本职责,千方百计为农民工解难,进一步把维护农民工权益与推动工会重点工作结合起来,进一步叫响做实农民工有困难找工会口号。一要创新入会形式,从组织上凝聚农民工力量。要通过加强建设领域工会组建,加强劳务工入会和会籍管理,依托乡镇、社区组建工会等渠道,最大限度地使广大农民工吸收到工会组织中来,使农民工团结起来、凝聚起来、壮大起来。二要构建“大维权”机制,从源头上维护农民工权益。积极争取协调各方力量,努力把农民工劳动用工、工资报酬、社会保障、劳动安全卫生等列入人大、政府、政协执法检查 and 视察调研的重要内容。要积极与劳动、工商、税务、建设、卫生、教育等部门加强联系,更好地保障农民工合法权益。三要拓宽服务渠道,从细节上关爱农民工身心。要督促企业规范用工行为,建立完善劳动用工管理制度,指导帮助农民工签订劳动合同,切实保障农民工就业平等权、劳动报酬权、社会保障权、职业安全权。积极开展走访慰问和多种形式的关心关爱活动,切实加大对农民工的帮扶救助力度,不断解决农民工最困难、最操心、最忧虑的实际问题。

(组织部)

青海省教科文卫工会 开展“四送四进”活动

近日,青海省教科文卫工会认真践行党的群众路线,结合教育实践活动整改环节,扎扎实实地开展了“四送四进”活动,深受基层单位和职工的欢迎。

一送精神进企事业单位。分别以高校、教育、科技、文化、卫生、企业工会为单位,组织由工会干部及职工代表参加的学习座谈会 6 期,共有 518 人次参加学习座谈,重点学习座谈了党的十八届三中全会和中国工会十六大精神。

二送文化进企事业单位。对教科文卫工会本级自建的 12 家“职工书屋”各配备了 6000 元的图书,合计金额 7.2 万元,均从本系统所属大什字新华书店中选购,并决定对省级以上“职工书屋”的图书配备纳入明年的预算。

三送法律进企事业单位。选择省国有科技资产经营管理有限公司(简称国科公司)为重点,举行了推动改制企业“集体合同”专题座谈会,在用制度管管人管事

为了切实履行工会组织维护职工合法权益的基本职责,依法推动企业普遍开展工资集体协商,形成企业职工利益共享机制,兴海县总工会在全县积极推行区域性行业性工资集体协商工作,并取得了成效。

一、深入调查研究,了解掌握实情。

兴海县现有职工3496人(2013年初),已建基层工会组织123个,会员3443名,职工入会率为98.5%,其中有、集体企业6家,非公企业36家,职工824人,占已建会职工总数的23.9%,已签订工资集体协商专项合同的企业为34家(区域性行业性企业18家)。存在的问题:合同的执行多数流于形式,执行率低,大多数企业的领导不愿谈、工会干部不敢谈、员工不热心,部分企业工会不健全,有的甚至是空壳工会或形式工会;协商人员缺乏,现有的人员不会谈、不善谈,执行中缺乏检查监督、指导和考核的力度。通过调研结果,并结合我县实际,制订了切合实际的《全面推行区域性行业性工资集体协商工作实施方案》。

二、加强队伍建设,提高能力素质。

总工会原有的两位工资集体协商指导员都属于兼职人员,工作量大、任务重,实现区域性行业性工资集体协商工作全覆盖的目标任务,具有很大的难度。县总工会结合实际,在原有的工资集体协商指导员基础上,又增加了一名有责任心、业务能力强、思想道德觉悟高的工作人员,有效充实了队伍建设。同时,指导员通过采取上网查询、收集相关资料、购买专题书籍、查看案例、向上级工会请教、指导员间相互学习和共同讨论等多种方式,加强自我学习,以充实自己的知识储备和提高谈判技能。并且认真倾听职工对于工资收入分配方面的意见和呼声,搜集职工的意愿和要求,自觉地进行研究、分析和寻找解决问题的方式方法,提高了自身的能力和综合素质。

的大背景下,如何把企业涉及职工切身利益和单位发展的重大事项,以相关法律法规为依据,用集体合同的形式约定下来,为努力实现“体面劳动、舒心工作、全面发展”进行了有益的探讨。

四送温暖进企事业单位。集中20天时间对本系统职工患大病(癌症、血液病、尿毒症、医学尚无法治疗的其他病)情况进行了普查、建档,在此基础上,根据预算资金和职工病情治疗费用情况,对其中的109名患大病的职工,按照每人2000至5000元不等的标准进行了求助,共发放救助金25万元。

此项活动的开展,深得基层单位领导和职工的欢迎。

(马登奎)

兴海县总工会 全面推进区域性行业性 工资集体协商工作

三、加强舆论宣传,形成合力平台。

指导员以高度的责任感和自觉性,按照“组织起来、切实维权”的总体要求,通过利用宣传栏、条幅、广播、深入企业等方式进行工资集体协商宣传,积极营造企业认可、职工拥护、工会推动的良好协商氛围。一是工资集体协商指导员与职工谈工作、讲政策、话情谊、拉家常、说困难、办实事等方式,调动职工参与工资集体协商的积极性和提高对工资集体协商工作的支持;二是向企业领导介绍工资集体协商的主要内容、相关规定,国内工资协商企业的一些成功做法、经验,以及开展工资集体协商对企业的好处等,让企业领导对开展工资集体协商的目的、意义、方法和步骤有一个理性的认识,从而赢得信任和支持。三是对未签订区域性行业性工资集体协商的企业发出区域性行业性工资集体协商要约书,同时积极争取县委、县政府及相关部门的支持,初步形成“党政主导、三方共促,工会力推、职企互动”的工资集体协商工作格局。

四、扎实全面推行,协商成效显著。

结合在县企业“小、散、杂”的特点,县工会采取深入调查研究、加强指导员队伍建设和广泛宣传动员等措施,调动了广大职工的参与积极性,得到了企业行政方的理解和支持,向符合签订区域性行业性工资集体协商的7家单位发出了《签订区域性行业性工资集体协商要约书》,7家企业对工会发出的要约进行了及时的答复和应约,并确定了协商代表,经过双方代表的共同努力,终于达成了协议。目前为止,兴海县总工会已签订工资集体协商专项合同的企业为39家,签订率达92.9%;25家企业签订了区域性行业性工资集体协商专项合同,签订率实现了100%。同时加强监督检查和指导工作,确保协议条款得到有效的落实。

区域性行业性工资集体协商工作的全面推进,维护了职工的合法权益,调动了职工的积极性和创造性,确保了职工队伍的稳定,促进了区域、行业经济和中小微企业的健康稳定发展,促进了劳动关系的协调稳定发展,初步形成了由企业经营者和劳动者通过工资集体协商来确定劳动报酬的共决机制和正常调整机制,为推进全面建成小康社会、构建社会主义和谐社会发挥了积极的作用。

浅析提升女职工素质的途径

◆ 西宁市总工会 刘晓萍

女职工是工人阶级的重要组成部分,是推动构建社会主义和谐社会的重要力量。当前,随着经济关系、劳动关系以及女职工队伍的发展变化,女职工工作面临着发展和机遇。同时,女职工工作也出现了许多新情况和新问题,而提高素质与能力成为女职工面临的最大的挑战。如何提高女职工素质,如何尽快培养和造就一支高素质的女职工队伍,增强她们对社会和生活压力的承受能力,激发工作潜能,引导女职工在经济社会发展中更好的发挥作用,显得至关重要。

一、当前西宁市女职工素质工作的整体现状

(一)以实施建功立业工程为重点,促进女职工素质提高。充分发挥女职工组织作用,结合行业和基层特点,广泛开展多种技能竞赛、岗位练兵、技术比武、合理化建议等活动,将女职工建功立业工程融入到“当好主力军、建功‘十二五’”和创建“工人先锋号”等活动中,强化企业整体素质,提高了职工现代化专业技能,为广大女职工建功立业和展现聪明才智提供了舞台。五年来,我市女职工在提素建功活动中,开展各项技能竞赛活动 1385 场,合理化建议 2221 件。2013 年,全市参与提素建功的女职工为 71112 人,占女职工总数的 46%,在西宁经济建设中充分发挥“半边天”作用。

(二)为女职工搭建提素建功平台,提高女职工综合素质。开展以提高女职工综合素质为目标的素质提升活动,不断向广度和深度推进,女职工论坛、演讲、才艺展示等展现女职工风采的活动吸引更多女职工参加。在全市开展“创建学习型组织,争做知识型女职工”活动,不断创新活动内容、形式、制度和载体,形成了有利于广大女职工学习成才机制,培养更多知识型、技术型、创新型女职工。通过女职工培训学校、周末学校、举办培训班、流动课堂等各种形式提升素质实践活动,为女职工搭建提素建功的平台。组织各类女职工卫生保健、女职

工心理疏导讲座、开展丰富多彩的适合女职工特点的各类活动,搭建女职工才艺展示平台。今年女职工提升学历层次 384 人,技术等级上一档 822 人,各类培训班、流动课堂 158 期参加人数 9529 人,选派女职工干部参加省级以上培训 96 人次,基层举办各类培训班 230 期,培训人数达 6900 人。

二、在提升女职工素质工作中存在的主要问题

从近年来的女职工素质提升工程实践来看,我市各级女职委和广大女职工的整体素质得到了一定的提升,但也存在这样那样的诸多问题。

(一)女职工高素质人才状况堪忧,整体水平偏低。我市女职工高素质人才总量偏少,各类女性高层次人才与同类人才的对比看,所占的比例较低。现有女性专业技术人才 16309 人,女性高技能专业技术人才 359 人。在学术界具有影响的领军人物、拔尖人才中女性人才更是凤毛麟角。而现有的高层次人才相当一部分专业单一,技术老化。女职工高素质人才分布不合理。高层次人才大多数分布在事业(教育、卫生)单位,且绝大多数集中在城市,分布呈“倒金字塔形”。非公经济女职工高素质人才严重缺失,且流动快、留人难。截止去年,我市女性高层次企业管理人才仅 35 人。调查显示,我市技术工人初级技术等级以下比例过大,掌握技能较为单一,高级人才青黄不接。女职工队伍不断扩大,2013 年我市女职工工会会员 15.2 万人,其中女农民工会员达 5.3 万人,已占女职工总数的 35% 以上,而女农民工平均受教育年限低于全市职工平均受教育年限。企业参加练兵比武,技能大赛的女职工人数仅为 5946 人,农民工队伍作为劳动密集型产业工人队伍的主体,文化技能水平普遍偏低。

(二)女职工素质提升活动载体有待完善。在开展各种提升女职工素质的活动中,各单位活动载体与女职工工作和生活的实际情况不适应,活动内容没有很好与实际工作相结合,从提高女职工的技

术、业务素质入手,采取多种有效形式,激发调动女职工爱岗位、钻业务、练技术的积极性和自觉性,缺乏切合女职工素质提升的推进方式,与女职工的期望值相差较大,女职工参与意识不强。

(三)女职工培训教育缺乏实效。对女职工的调查情况看,女职工受教育和得到培养的机会很少,参与和接受学习及技能培训成为她们的首选。女职工学习要求越来越迫切,但很多培训工作只注重形式,忽视内容和效果。培训工作蜻蜓点水,组织专题培训的时间相对较少。同时缺乏持续的推进机制和有效考核体系,很多单位由于提升女职工素质的经费支持不够,投入少,致使工作无法持续推进,直接影响和制约了女职工素质的提升。

三、提升女职工素质的有效途径

女职工作为职工队伍的“半边天”,所特有的勤劳与智慧、爱心与耐心以及细腻、柔韧的工作作风所发挥的作用是男职工无法替代的,对女职工进行素质培训,并以良好的素质形象和风采展现在社会面前,具有重要的现实意义。

(一)增强个体学习意识,提高女职工自身综合素质。一是加强形势教育学习,引导女职工转变观念,提高思想素质。通过国情教育、形势教育和政策教育学习,使女职工有正确的政治方向,坚定的政治信仰,关心国家的前途和命运,关心单位的生存和发展,树立改革必胜的信念。在本职工作岗位上诚实守信、尽职尽责,优质高效创造性的完成任务,用提高自身思想道德去主动适应和社会发展的需要。二是加强业务技能学习,引导女职工立足本职,提高专业素质。女职工要有良好的职业技能素质,应当熟练掌握本专业及相应专业的各种操作技能,努力成为具备创造能力和创新意识的人才,善于对客观事物进行分析,能够利用已有知识技能解决有关问题。深入开展女职工读书自学活动,将读书自学活动与女职工素质教育紧密结合起来,鼓励和引导女职工在实践中不断完善自己,提高劳动技能、岗位技能,激励更多的女职工立足本职,提高专业素质。三是加强“四德”建设,引导女职工加强综合素养,提高社会形象。女职工要加强自身“四德”建设,要积极参加女性健康知识讲座、女性修养讲座,接受健康知识教育、文明礼仪教育,在工作中成为一专多能,生活中充满自信和魅力,增强女性的人格魅力。要树立正确的家庭观和人

生观、价值观,不断加强自身个人品德、社会公德、职业道德、家庭美德建设,不断提升自我文明素质,提高女职工社会形象。

(二)发挥女职工组织作用,助推女职工素质提升。一要发挥女职工组织的教育功能。发挥女职工组织教育功能,充分利用各类女职工培训基地、企业岗位培训、职工之家等阵地,针对不同行业、不同类型、不同层次女职工群体的特点,找准提高女职工素质工作的切入点和着力点。开展创建“学习型组织,争做知识型女职工”的活动,建立学习型小组,营造不断学习交流、互相促进的氛围。激发女职工创新思维,充分挖掘出女职工的创新潜能。加大对女职工的职业教育培训和职业技能开发的力度,设计丰富多彩的活动载体,寓学习于工作之中,寓教育于活动中,为女职工学习创造条件,吸引女职工广泛参加,满足女职工日益增长的发展需求。二要广泛开展岗位建功活动,提高女职工科学技术素质。女职工组织要利用有效载体与强化岗位技能相结合,深入开展“女职工(巾帼)文明示范岗”和争创“十佳”竞赛活动及群众性经济技术创新活动,要创建女职工岗位成才活动载体,面向基层,立足班组,大力开展技术创新、岗位练兵、技术比武、技能竞赛活动,推动企业重视和加强女职工技能训练,激发和调动广大女职工获取知识、更新知识、提高技能的积极性、主动性和创造性。要建立女职工岗位成才的有效机制,要有一定的手段和措施鼓励女职工学文化、学技能,并为其成才提供学习和锻炼的机会,创造良好的学习氛围,使她们在企业的各项基本建设中发挥出应有的作用。三要建设女职工干部素质攀升工程,提升女工干部的能力和水平。提高女职工干部的自身素质是做好女职工工作的根本保证,女工干部和女工委员自身素质的高低直接决定女工工作的质量和成效。要采取多种形式建设女职工干部素质攀升工程,采取培训、交流、职工书屋等促进女职工干部综合素质和工作能力的提高,女工干部要学习一些心理学、社会学、伦理学和法律等方面的知识,使她们了解政策、熟悉业务,不断提高素质,具备优秀的思想政治素质、知识业务素质和性格素质,有较强的观察和综合分析能力,有调查研究、解决问题的能力,有较强的组织管理能力,还要有一定的宣传鼓动能力和社会交际能力,以增强女职工干部队伍的活力。

从天津桥说起(外二篇)

◆ 靳育德

西宁市作为我省的省会城市,一些路桥命名时就选取了省内一些州县的名称,如海西路、果洛路、门源路、共和路、互助路、海晏路、兴海路、同仁路、德令哈路、湟中桥、天峻桥等。这不仅体现了青海地方特色,人们在潜移默化中,通过这些路桥名增长了本土地理知识,而且突出了省会城市的地位和包容性。别小看了这些路桥名,它很能培养人们爱青海、爱家乡的感情,就像我在台北听到那儿有条“西宁路”后,还特地去看了一趟一样。解放初,新生的政权刚刚建立,在那火红的年代里,人们一心想砸烂旧世界,创立新乾坤,西宁的一些旧街巷立即改了名,隍庙街改为解放路,府门街改为文化街,县门街改为人民街,兵部街改为解放巷……,一些新开辟或打通的路命名时也体现了这一特点,如胜利路、七一路、八一路、五四路等;一些新建的桥梁也被命名为五一桥、五四桥、六一桥、七一桥等。这些路桥的命名突出了那一时代历史激烈变革的特色,经过几十年的时光流逝,已被人们渐渐所认可。但是现在看来,这些名称雷同而缺乏地方特色的地名,总是少了一些城市的文化底蕴和历史的厚重感。

一个城市的街巷名承载着这个城市的历史,人们透过这些路、桥名,可以管窥城市的过去,就像打开了这个城市的历史画卷,重温先辈筚路蓝缕、前仆后继的艰辛历程。真像我们见到广济路,也许有人会想到明代青海名将柴国柱;走进观门街,有人会说起宣德帝亲赐广福观的故事一样。如果联缀起西宁古老的街巷名,就像捡拾起西宁古老的历史残片,显现了这座城市悠久的历史;也让后来人懂得,现代化的西宁就是在过去的基础上,经一代代人们不懈的努力,才走到今天的。

青海省地方志研究会秘书长李泰年先生说:“地名记录着一个地方的历史文化,一个小小的地

名可以提供丰富的信息。”西宁是座有2100年历史的城市,也是我省仅有的两座被国家命名为“历史文化名城”之一,作为西部边陲重镇,这里曾演绎过不少可歌可泣的故事,所以保留一些有特色的街巷或桥梁名,也是彰显名城的重要内容。

西宁市城北区过去是郊区农村,解放后,随着城市的发展,才有了正规的马路和桥梁,这些马路和桥梁被命名为祁连路、门源路、柴达木路、朝阳桥、天峻桥等。随着海湖大道的建成,连接天峻桥东西的马路也成了一条重要的交通要道,加之西(西宁)倒(倒淌河)高速路高架桥也从这条路的上空通过,长虹飞架,这儿已成为展示新西宁的一处重要景观。本来,依照桥路同名的命名规则,北川河上既然已经有了“天峻桥”,连接天峻桥两侧的路就应命名为“天峻路”,它和附近的门源路、祁连路、柴达木路一起,体现了西宁作为省会城市的胸襟和气魄,但不知为什么已被老百姓认可的天峻桥突然又改名为“天津桥”,在众多以青海州县名命名的街路中,突然又冒出来了一个“天津路”!我不禁想,天峻路这个名称有啥不好的?

据说,由于某单位或某名人在某一建筑或某一活动上出资最多、出力最多,就要求这一建筑或这一活动必须署上某单位或某名人的名字,这叫“冠名权”。如果真是这样,那也无话可说了。但我认为,凡是被老百姓认可的,那才是长久的。就像清初官府曾将多巴改名为“新增堡”,但一直未被人们所认可,至今仍被叫作“多巴”一样。

李泰年先生说:“一个小小的地名,或纪念一段历史事件,或纪念一位历史人物,或反映某种文化内涵,或反映某种地方风俗,乱改地名不亚于对历史的破坏和遗忘”,有关海湖新区中“火烧沟”景观带的宣传也是一个鲜明的例子。

本来,火烧沟与海湖新区风马牛不相及,是两

个不同地方的名字。火烧沟是彭家寨村南的那条山沟,古称“鸳鸯沟”里的一个村庄名字;海湖新区是海湖路西侧新开发的一片地域名字,这里原是苏家河湾、刘家寨、彭家寨、汉庄几个村落的地盘。鸳鸯沟的沟脑在湟中县城的通宁路附近,沟口在西宁市彭家寨东南。由于多年的山洪冲刷,鸳鸯沟的洪水撕裂了西川平整的土地,在彭家寨、刘家寨两村间的平地上划开了一条大沟,然后在苏家河湾村东北方向冲进了湟水,过去人把这条大沟俗称为“深沟儿”。但史料上记为“龙泉谷”。唐穆宗李恒长庆元年(821年),大理寺卿刘元鼎为唐蕃会盟,奉旨出使吐蕃,回长安后,曾写有《使吐蕃经见纪略》一文。文中说:“元鼎逾湟水至龙泉谷,西望杀胡川,哥舒翰故壁多在。”据《西宁府新志·地理·山川》记载:“县(指西宁县)西八里有龙泉,疑即西川称龙泉谷也。唐刘元鼎使吐蕃,逾湟水至龙泉谷,谓哥舒翰故壁多在湟水。”杨应琬先生所指“县西八里”的西川龙泉谷即今海湖新区的深沟儿,杀胡川即指今西川。当年哥舒翰率军在赤岭一带与吐蕃抗衡时,今西宁地域就设有“河源军”,即指这里的“哥舒翰故壁”。当年,平坦的西川南路过刘家寨村南,就到了深沟儿边沿上,然后一路下坡,通向沟底,沟中搭有一处便桥,过桥再上数十米的土坡,才到路平处,即见彭家寨村。从沟中望去,只见两侧土崖壁立,颓然欲倾,斗折蛇行,令人心寒。深沟儿蜿蜒东北行,到苏家河湾地界,因沟西侧有有名的龙泉,所以文人们称其为“龙泉谷”,也是有一定道理的。

火烧沟村只是鸳鸯沟中众多村落中的一个,它的两侧还有井家窑、狼沟、鲍家沟、史家窑、张李窑、水滩窑、孔家窑等自然村落。当年划分行政区划时,因火烧沟村划归西宁市城西区管辖,与沟中其它村落相比,火烧沟一时声名大振。这里既有城里人不时帮扶济困,又有政府出面及时解决实际问题,条件要好得多。

千百年来,龙泉谷横亘在西川原野上,既给行人旅客平添了一些麻烦,也阅尽了人世沧桑,但到了改革开放的近几十年,这里却发生了翻天覆地的变化:一座高大宽敞的箱涵在沟底建起,在推土机的轰鸣声中,千万方黄土填平了大地的裂口,深沟儿摇身一变,成了昆仑大道的一部分。原来的荒草野沟,作为

海湖新区重要的绿化景观带,引来了解放渠渠水,随沟哗哗流淌,其间曲径小桥,叠水成瀑;巨桥横跨,彩灯耀珠;芦苇遮堤,浮萍流连;芳草碧树,掩映两岸,让到过这里的人一呼三叹。但不知为什么,却把这么一处优美的景区被称为“火烧沟”!好在前一段时间上级有关部门正式命名为“龙泉景区”,并在报纸上予以公布,但有些媒体在有关报道中仍把它称作海湖新区的“火烧沟”。看来,名称的扭转还需要多方面的支持。但愿今后一些新建的路桥或小区命名时,能顾及当地的历史和文化,毕竟这里是有着2100多年历史的古城,曾以“桑麻翳野,宛如荆楚”令古人惊叹的地方。

再说花园南北街

明洪武二十年(1367),长兴侯耿秉文率陕西诸卫所士兵修筑了西宁城,东门号称“迎恩门”,即设在今湟光十字以西不远处,因东稍门一带在东城墙之外,故当时称之为“关厢”,说“东门连关厢,商贾市肆皆集焉”。近200年后的明嘉靖年间,“海寇”之患起,西宁周边烽烟不断,为了保护关厢商贾,嘉靖二十一年(1542),兵备副使王员在修补西宁卫城的同时,在东门外绕关厢一周修成了子城,开三门。据清初顺治时苏铤的《西宁志》中附载的《西宁卫城图》标示,“东关外城延一里许,为门三”。子城无西墙,与卫城东墙共用。关厢外城修成后,东门城墙根一带商铺林立,渐成街衢,以东门为限,南侧称南街,北侧称北街。因南街北端靠城墙建有一座药王宫,因而人称南街为“南宫门街”,北街为“北宫门街”。

民国元年(1912)9月,马麒被北洋政府任命为西宁镇总兵,9月20日,他离开洮岷协镇,在精锐西军三个营军队随护下赴西宁就任,入驻总兵衙门,一年后,升任蒙番宣慰使,又迁入宣慰使署。据史料记载,当时宣慰使署门外新建鼓乐楼一座,五、六尺的黄铜大号伸出楼外,漆红大鼓悬于两厢,“(马麒)每进出署衙,大炮三声,鼓号齐鸣。大门内数十人组成大刀队、长矛队分立两侧,二门内副官警卫十余人垂手伫立,警卫森严,气派宏大。”估计在其后

不长时间里,马麒就在关厢购地建屋,作为私宅,时称“白玉公馆”(今东关白玉巷即得名于此)。1926年,冯玉祥任命马麒为甘边宁海护军使,仅仅两年后的1928年9月5日,国民政府中央政治会议第153次会议通过青海建省,1929年元月,冯玉祥部下孙连仲率三万国民军入青,并被任命为青海省政府主席,苦心经营青海十多年的马麒竟被任命为省府委员兼建设厅长。马麒审时度势,称病坚辞不就,回到白玉公馆蛰居。谁知天有不测风云,不久蒋、冯、阎中原大战爆发,5月,国民军奉调东下,省政府主席一职仍由马麒代理。1930年元月,南京国民政府正式任命马麒为青海省政府主席,再次执掌了青海军政大权。

马麒去世后,马麟虽被任命为青海省代理主席,但受马步芳权势逼迫,1936年10月远赴麦加朝觐,马步芳实际上大权在握。次年,他即整修白玉公馆,“重新油饰,备极华丽”,并在白玉巷北侧修建私邸花园,奇花异草,充斥其间。装修完工后,1938年8月,马步芳即在这儿为其独子马继援完婚。史载这次婚礼之盛,轰动全省,就连国民政府军政要员朱绍良、胡宗南、宋哲元、杨虎城、邓宝珊、贺耀祖、马鸿逵、马鸿宾等也派人前来祝贺,丰厚的礼品“五光十色,缤纷杂呈”;几年后,马步芳又在这里为曾护送西陲宣化使、九世班禅进藏的专使赵守钰举办贺寿宴会。一直到“馨庐”建成之前,这里是达官显贵出入之所,车马往来,冠盖云集,华灯交映,觥筹交错。因这里有“白玉花园”的缘故,北宫门街渐渐改称为“花园北街”,南宫门街随之也改称为“花园南街”了。

再说石头磊儿

西宁到大通的宁大公路路边有个村庄,名叫“石头磊儿”,属于西宁市城北区二十里铺镇管辖。至于村名的来历,可能和宗教习俗有一定关系。过去,西宁周边的一些山头上,甚至路边,有卵石垒成的石堆,有些地方把石头装在木框里,框内还插有木制刀矛、树枝和经幡,这种设施和苯教信仰有关系。藏族称此为“拉孜(拉则)”,蒙古族称此为“敖包

(俄博)”,过去每逢宗教节日或纪念日,人们就会在这儿念经、转经或举行其它宗教活动。正因为这些石堆的存在,衍生成某一地方的地标,人们常以这些石堆的位置指示方位,渐渐成了这一地方的地名,大概“石头磊儿”就是这样形成的。

石头磊村南连陶家寨,北邻莫家泉湾,村庄附近有刘家沟洪水冲刷形成的深沟,沟两侧虽是平坦之地,但沟涧深邃,一座危桥高架,令人心悸。在多民族杂居的环境里,人们为祈求平安,在崖顶垒石煨桑、焚表念经也是可能的。随着岁月的流逝、人们的迁徙和移居,一些旧的习俗渐渐被人们遗忘,只有那累累石头堆依然存在,最后竟成了略显土气而但很直白的村庄名。

据《青海古代文化遗址简表》记载,早在一万年到四千年前,“石头磊儿”地界就有先民在这儿繁衍生息,有石头磊儿卡约文化遗址为证。石头磊儿成为村庄名,至少也有五六百年的历史了,因为在明代隆庆、万历年间的史料中,已有“永邵卜部如犯西宁北、沙(沙塘)二川等处,则境外地名牙桥、石头磊儿乃必由之路”的记载。

解放后,石头磊儿附近建立了“西宁奶牛场”,青海畜牧兽医学院也在这里建成,建校数十年来,为我省培养了大批畜牧人才,已故诗人魏经邦的《听水楼诗词选》中,就载有《宿石头磊儿》一诗:“高楼十里见嵯峨,万木浓荫养士多;畜牧草原开新馆,引年药物报登科;夙闻业绩育人乐,争唱宏农得宝歌;茁壮牛羊图画美,家家丝绣口悬河”,诗中盛赞了学院培育人才的历史功绩。石头磊儿现已成为西宁生物产业园区的一部分了,这里不但有新乐花园、深圳印象等住宅小区,还有金诃、久美、宜欣、万益等制药厂,尤其在风景如画的园区广场前,建有被誉为“艺术精华,人类骄傲”的青海藏医药文化博物馆,青海藏医药文化博物馆作为国家4A级旅游景区,馆内藏有荣获吉尼斯世界纪录、长达618米的《中国藏族文化艺术彩绘大观》和其他珍贵文物。博物馆作为青海省对外开放、民族团结进步的窗口和青藏地区重要的文化荟萃场所,在这儿,您可以遥望青藏高原悠久的文明之光,感悟弥足珍贵的藏医药文化,领略高原西部的古风遗韵,欣赏绚丽壮美的彩绘大观。

毛泽东

罗氏

杨开慧

贺子珍

江青

夫妻

子女

毛岸英

毛岸青

毛岸龙

毛金花

毛岸红

五子

次女

李敏

廖瓦

李讷

王景清

刘思齐

邵华

毛新宇

刘滨

孔继宁

沈蓉

孔东梅

陈东升

王效芝

王伟

毛东东

毛甜懿

王瑞雪

毛岸英(毛泽东的长子)1950年11月,毛岸英在

毛岸青(毛泽东的次子)毛岸英牺牲后,毛岸青是毛泽东身后唯一在世的儿子。1960年,毛岸青和邵华在大连结婚,两人育有一子毛新宇。

邵华(毛岸青的妻子)邵华曾任中国人民解放军军事科学院百科部副部长,少将军衔,育有一子毛新宇。邵华和毛岸英的妻子刘思齐是同母异父的姐妹。

毛新宇(毛泽东的孙子)毛新宇是毛岸青与邵华之子,少将军衔。他是毛泽东唯一的嫡孙。

刘滨(毛新宇的第二任妻子)据官方媒体报道,刘滨 2000 年经人介绍,与毛新宇相识。2002 年,两人结为夫妻,婚后生下儿子毛东东和女儿毛甜懿。

毛东东(毛泽东的曾孙)毛东东出生于 2003 年 12 月 26 日,即毛泽东诞辰 110 周年的那一天。

毛甜懿(毛泽东的曾孙女)毛甜懿,出生于 2008 年 8 月 28 日。

毛岸龙(毛泽东的三子)1927 年 2 月,毛泽东一家到达武昌,不久,杨开慧生下毛岸龙。1931 年初,毛岸龙由叔叔毛泽民安排进入上海大同幼稚园,不久患病去世。另有一说是毛岸龙在上海走失。

贺子珍(毛泽东的第三任妻子)1928 年 5 月,贺子珍与毛泽东结婚。1937 年冬,贺子珍离开毛泽东去苏联治病。贺子珍与毛泽东共同生活的 10 年中,共生育子女 6 人,除李敏外,其余全部丢失或夭折。

毛金花(毛泽东的长女)毛金花是贺子珍为毛泽东生下的第一个女儿。不过,当年红军被迫撤离,毛泽东无奈将她寄养出去。据媒体公开报道,新中国后毛金花曾被找到,但因受到阻碍,未能与毛泽东、贺子珍见面。

毛岸红(毛泽东的四子)毛岸红(乳名毛毛)是贺子珍的第二个孩子。长征途中,贺子珍把他托付给三弟毛泽覃照料,不料随后毛泽覃夫妇被捕,毛岸红也不知所终。1949 年,毛泽覃的妻子贺怡在寻找毛岸红途中翻车身亡。

毛泽东的五子1933 年贺子珍怀孕。由于贺子珍的身体十分虚弱,结果早产,这个男孩连名字也没留下,便夭折了。

毛泽东的次女1935 年 2 月,红军长征来到贵州白苗族的一个村庄,贺子珍生下一个女孩。因为前面的路程遥远而艰苦,这个女婴被送给当地的老乡,后下落不明。

李敏(毛泽东的三女)李敏,小名娇娇,毛泽东与贺子珍的女儿。李敏自述在“文革”期间,与丈夫同时受到批判;同时也受到江青的挖苦:“我一进家门,就被江青扣上了‘保皇’的帽子。”

孔令华(李敏的丈夫)孔令华,原炮兵副司令孔

从洲的儿子。孔令华是李敏的中学同学,两人情投意合,于 1959 年结婚。婚后两人育有一子一女:孔继宁和孔东梅。

孔继宁(毛泽东的外孙)孔继宁,李敏与孔令华之子,现为东方昆仑文化传播董事长,1962 年出生于中南海,毛家第三代后人中最年长者。

沈蓉(孔继宁的妻子)沈蓉生活低调,从未在公众面前露面。孔继宁曾对记者说:“我太太名叫沈蓉,现在香港从事商务咨询工作。我们在工作中结识并建立了感情,生活平凡而幸福。”

孔东梅(毛泽东的外孙女)李敏与孔令华之女。孔东梅 2011 年嫁给富豪陈东升。两人曾苦恋 15 年,并育有 3 名子女。

陈东升(孔东梅的丈夫)泰康人寿董事长、嘉德拍卖和宅急送的创始人。在 2013 年“新财富 500 富人榜”排名中,陈东升、孔东梅夫妻二人以 50 亿元财富位列第 242 位。

廖瓦(毛泽东的第六子)廖瓦,俄文名字,贺子珍的第六个孩子,1938 年出生于莫斯科,十个月时染上肺炎去世。

江青(毛泽东的第四任妻子)1938 年 11 月,江青与毛泽东结婚,1940 年生下一个女儿李讷。江青在“文革”中,与张春桥、姚文元、王洪文结成“四人帮”,给中国造成极其严重的危害。1976 年 10 月,江青落马。1991 年 5 月 14 日,保外就医的江青自杀身亡。

李讷(毛泽东的幼女)李讷是毛泽东和江青的女儿。李讷与前夫徐宁有一个儿子。李讷离异后,与王景清结婚。据悉,入狱的江青对女儿与王景清的婚事表示满意,认为女儿终于有了一个幸福的归宿。

王景清(李讷的丈夫)王景清是毛泽东女儿李讷的第二任丈夫,曾在中央警卫师工作,建国后曾任昆明军区怒江军分区参谋长。

王效芝(毛泽东的外孙)原名徐小宇,是李讷与前夫徐宁的儿子。王效芝从北京外事旅游职业高中毕业后,选择了一条与父母完全不同的独立生活道路:经商。

王伟(王效芝的妻子)关于王效芝的妻子王伟的信息,只有陪同丈夫王效芝出席各种纪念毛泽东活动的报道。王伟与王效芝育有一个女儿王瑞雪。

王瑞雪(毛泽东的外曾孙女)王瑞雪是李讷的儿子王效芝与妻子王伟的女儿。

古代衙门的官场“三字经”

在封建衙门里,常常见一些悬挂在高堂之上的匾,这些匾上多是三个字。这种另类的官场“三字经”,其地位丝毫不逊色于那个妇孺皆知的《三字经》

公生明

在封建社会,一进衙门,首先就会发现一块巨大的碑石威严地矗立于大堂前,这就是有名的“诫石”。它的阴面刻的是十分有名的16字名言:“尔俸尔禄,民膏民脂。下民易虐,上天难欺。”而阳面刻的是更为显眼、更为夺目、更为庄严的“公生明”3个楷体大字。

此三字最早语出《荀子·不苟》,曰:“公生明,偏生暗。”也就是说,没有偏心便没有偏见,也就不会滑向偏激的泥淖。公正,便没有先入为主,没有影响判断的各种人为的干扰,塞蔽心灵的乌云便自然烟消云散。物之理,事之理,天地之理,人之是非还能不明察秋毫吗?

明朝时,泰安知州顾景祥认为,无论是做人还是做官,若是能够真正领悟这3个字的妙处,并能身体力行之,不仅能够帮助自己走得稳健,更能走得长远,一生无忧无虑,遂于1501年8月,以“公生明”3字为骨架,写了一则《官箴》“吏,不畏吾严而畏吾廉;民,不服吾能而服吾公。公则民不敢慢,廉则吏不敢欺。公生明,廉生威。”以此作为自己的“座右铭”刻石置于泰安府衙。

顾景祥的始开先河,后来被有信仰、有理念、有操守的官员们深为认同。自此以后,“公生明”3个遒劲的大字,便出现在衙门,每个进出衙门的官员随时都可以看得到。

琴治堂

《吕氏春秋·察贤》记载了这样一个典故:春秋末期,孔子的弟子,鲁国人宓子贱受命治理单父(注:今山东菏泽单县)这个地方,他没有事必躬亲的习惯,只是每天在堂上静坐弹琴,就把境内治理得井井有条。境内百姓有口皆碑:“这是个好琴师,更是个好父母官。”

宓子贱升迁到别的地方后,继任者叫巫马期。这个巫马期官终日披星戴月,早出晚归,昼夜不闲,最后治理得也不错。巫马期向宓子贱询问其中的缘故。宓子贱说:“我的做法叫用人,你的做法叫用力。用力做事的人当然劳苦,用人建功的人当然安逸。”

这个境界就是“无为而治”。不过,这个“无为”可并不是什么事情都不干,而是因势利导,顺势而为,润物无声地实施了有效治理。

宓子贱是个具有大智慧的人,看似弹琴作乐不务正业,其实,他之所以能够如此逍遥,安享太平,而没有大量访民来击鼓鸣冤,是因为下边工作做得好。宓子贱虽然连门都不出,但是他知人善任,所以才能收到事半功倍的效果。可见,“鸣琴而治”,不只是一种高超的领导艺术,也是深得“大道至简”的真髓,从而达成“以简驭繁”的统御期许,这种举重若轻、游刃有余、从容自信的翩翩风度无疑是封建官员的楷模和典范。

历代皇帝当然推崇和表彰宓子贱这样的官员。后来的官吏们不管能否做到,也都以其为标榜,于是,县衙的二堂逐渐就有了另一个好听的名字“琴治堂”。

清慎勤

“清慎勤”,这是衙门三堂上的横匾所书。

“清”即清廉,“慎”即谨慎,“勤”即勤勉。这3字由来已久。西晋时,晋武帝司马炎对臣下语重心长地做了这样的阐释:“当官的人要清,要慎,要勤。学好这三项,还有什么难题不能治理?”

宋人吕本中进一步作了引申:“要当好官,唯有三件事:清,慎,勤。明白了这三件事,可以保禄位,可以远离耻辱,可以得到上司的赏识,可以得到下属的拥戴。”明人《功过格辑要》又有新的发挥:“处理公务不外乎‘清、慎、勤’这三字。清廉是一种高尚的品格,谨慎就会减少失误,勤勉则善于治理,如果舍弃了这三条,怎么能为政一方呢?”

区区3个字,字面并不艰深,但通过先贤们的论述,可知他们对此理解得有多么透,推崇得又有多么高。

因为有了“清”,便会有“明”,明察秋毫、明镜高悬、明辨是非、深明大义等就全都跟着来了;有了“清”,便会有“正”,公正无私、一身正气、刚正不阿、正大光明等也会随之跟进;有了“清”,也自然会有清醒、清廉等等。有了“慎”,就会有所敬,有所畏。就会慎思明辨、慎终如始、慎权如渊、谦虚谨慎。有了“勤”,就会有勤政、勤俭、勤苦等等。

“清慎勤”3字,历代都有良臣贤吏以生命释之,最为典型的是蜀汉丞相诸葛亮。论“清”:他这样自陈于后主刘禅,“臣死之日,不使内有余帛,外有赢财。”论“慎”:“诸葛一生唯谨慎,吕端大事不糊涂”这个联语,形象道出诸葛亮是个无可

挑剔的谨慎标杆。论“勤”：他一辈子事必躬亲，勤勤恳恳，鞠躬尽瘁，死而后已。这 3 个字的出色表现，让他几乎成为千古完人，他也理所当然地赢得了世世代代无论是在朝还是民间的一致赞誉和敬仰。

勤补拙

白居易在《自到郡斋题二十四韵》中有这样的句子：“救烦无若静，补拙莫如勤。”“拙”有蠢、笨的意思，即便是自谦，通常也是指资质不够高，能力不够强而言。

客观地说，这些先天的东西往往很难改变，但是通过后天努力，也是一样可以弥补的，这个有效途径就是勤奋。古人对此就一再告诫：“业精于勤而荒于嬉。”“勤”则不怠，“勤”则不废，“勤”则不穷，“勤”则必成。

满清政权是从朱明王朝的废墟上建立起来的，他们比任何人都清楚，堂堂的大明王朝这头中央大象，竟让一个边地蚂蚁给打败，其根由并不是这个庞然大物是纸糊的道具，而是自万历皇帝后期开始，朝政就长期无人打理了，日积月累，百弊丛生，终至千疮百孔，大厦倾覆。

所以，清初的皇帝们个个都是勤于政务的拼命三郎，特别是雍正皇帝，他平均每天批阅的奏章都有一万多字，而且是端端正正、工工整整的楷体。据考证，他的睡眠时间每天不过三四个小时。他的勤政效果是显著的，不仅使清初的统治基础进一步巩固，也使康熙晚年倦政遗留下的各种弊端得到有效解决，同时，也使这个新生政权日益焕发勃勃生机，短短的 13 年，为后来乾隆时期走向全盛奠定了坚实的基础。

只要能勤，即可补拙，补先天之不足，创造令人惊奇和赞叹的人间奇迹。县丞正厅上的“勤补拙”匾额，即是这些的注脚和诠释。

俭养廉

主簿正厅上方是“俭养廉”，是说要严格要求自己，以一个“俭”字廉洁自己的操守和形象，从而留得清白在人间。

“俭”是中华民族的传统美德。老子说他平生有“三宝”，其中之一就是“俭”；孔子也大力提倡“节俭”，反对奢侈；诸葛亮曾以“俭以养德”教育其子；司马光在《训俭示康》中也着力论述了“俭”之于一个人厚德立业的极端重要性。

“奢”是万恶之源。人都有七情六欲，都有贪婪的种子深埋在心底，这也是君子要日参省乎己的深刻原因。商纣王并非一个庸人，可是却成为遗臭万年的亡国之君。究其原因，就是一个“奢”字铸成这一大错。

西晋的石崇，由于把“奢”字看得比天还大，在荆州刺史任上公然做强盗，从而积下大量不义之财，他的奢侈令人发指，连皇帝司马炎都远远比不上他，最后的结果是被夷灭三族。

晚清名臣曾国藩对此有极深的体悟，并且坚持了一生。他每餐只吃一盘蔬菜，绝不多设，被呼之为“一品宰相”。年轻时添置的一件马褂，穿了 30 年，还像新的一样。老家祖屋，已经 100 多年了，残破程度可想而知，其弟曾国荃觉得家中人口增多，便另建了一幢新房子，曾国藩闻知，大为恼怒，至死也未搬进新屋。

曾国藩在家书中，屡屡告诫子侄“以奢为尚，漫无节制，此败家之气象也。”“勤苦俭约，未有不兴，骄奢倦怠，未有不败。”之所以如此谆谆以告，是因为他深知，守住一个“俭”字，便可以立于不败之地。而贪图物欲奢华，居江湖必为盗，居官衙必为贼，绞尽脑汁，巧取豪夺，最终必定会身败名裂，甚至祸及子孙。

附录 /

古代衙门联

衙门是封建社会各级政府所在地，是官场和权力的象征。古代的每一座衙门前都贴有一副对联。这些“衙门联”或警戒他人，或明志自勉，今天读来，仍发人深省。

唐大中年间，江西浮梁县衙上有一副对联曰：“得一官不荣，失一官不辱，勿说一官无用，地方全靠一官；吃百姓之饭，穿百姓之衣，莫道百姓可欺，自己也是百姓。”此联将为官者应有的态度、责任、义务一一道出，质朴直白，浅显易懂。

宋朝时，每个州府县衙的大堂前，都有这样一副对联：“尔俸尔禄，民膏民脂。下民易虐，上天难欺。”这是宋太宗赵灵（音 jǐ ò ng 读“炯”）为了劝诫百官勤政为民而亲自书写的，并要求统一刻制在衙门前。虽然赵灵用心良苦，但收效甚微。有人在此联四句下各添四个字，变成了对衙门的讥讽：“尔俸尔禄只是不足，民膏民脂转吃转肥。下民易虐来的便捉，上天难欺他又怎知。”

明朝时，浙江衙署前有这样一副对联：“天有昭鉴，国有明法。尔畏尔谨，以中刑罚。”振聋发聩，令人警醒。

“一柱擎天头势重；十年踏地脚跟牢。”这是南宋曾任兵部侍郎的余玠，在入蜀任宣抚使时，写在官署大门上的一副楹联，以表其治理好四川的决心。

元代大德年间，河南内乡县衙前有这样一副对联：“欺人如欺天，毋自欺也，负国即负民，何忍负之。”告诫官员为人要诚实，切勿欺天负民。

明朝嘉靖年间有位叫钱亚的藩司参议，要求所属官衙要贴如下对联：“要一文，不值一文，难欺吏卒；宽一分，民爱一分，见佑鬼神。”此联以训诫为主，在箴规中蕴含何者可为、何者不可为。并要求所属官员要持廉戒贪，清正爱民，写得传神而形象。

10件小事让你减寿

看上去微不足道的小事,却有可能对健康造成大影响。美国雅虎健康网最新刊登了生活中会缩短寿命的10件小事,对照一下,看看你占了几条?

1.久坐。这对于办公室一族来说是个坏消息,即使你经常锻炼,久坐同样有损健康。发表在《英国医学杂志》上的研究显示:每天静坐3个小时以上,人的预期寿命减少2年。

2.睡眠过多。睡眠过少会损害健康,然而睡眠过多同样有害。一项关于睡眠的文献综述显示:相对于每晚睡眠7—8个小时的人来说,每晚睡眠时间超过9个小时的人患上心脏病的风险会高出41%。

3.长时间盯着屏幕看。发表在《美国心脏病学期刊》上的一项研究成果显示:每天盯着屏幕(如看电视、上网或者看手机)超过4个小时的人,心脏病发作和中风的风险会增加113%。另一项研究显示:把每天盯着屏幕看的时间减少到不到2个小时,会让人的预期寿命增加1.4年。

4.长期服用一些药物。服用治疗失眠症和焦虑症的药物会缩短人的预期寿命。一项为期12年的追踪调查显示:与服用这类药物的人相比,不服用这类药物的人死亡率会低5%。

5.不幽默。笑对人体健康有着众多好处,它能增强免疫系统功能,减轻压力,为情感释放提供通道,笑还能起到燃烧人体热量的作用。

6.上下班往返时间过长。一项研究显示:通勤时间超过30分钟的人比其他人的死得早。长距离通勤,意味着锻炼和睡眠时间的减少,这两个因素都有助于人们活得更健康、更长寿。

7.承压过大。研究成果显示:压力损害的是人们的DNA。

8.享受性生活。美国杜克大学的学者发现:性生活愉悦的女性能多活近8年。发表在《英国医学杂志》上的另一项研究成果显示:性生活频率较高的男性,其死亡率会降低50%。

9.红肉吃太多。加工食品、红肉摄取过多和新鲜果蔬数量不足,都会造成严重的健康隐患。研究显示:红肉吃太多,心血管疾病的发病率和癌症的死亡率都较高。

10.不爱交际。孤独和寂寞对人体造成的负面影响等同于压力过大。研究显示:认为自己在朋友和家庭生活中非常有价值的人,可能活得更长。

近期,全国各地雾霾重现,许多人都出现呼吸不畅,咳嗽不止等症状。如何预防雾霾天气对肺的侵袭呢?中医经典《黄帝内经》给出了答案——“虚邪贼风,避之有时”、“正气存内,邪不可干”、“脾胃为后天之本”,具体做起来,主要有以下几方面:

1.尽量减少外出。外出尽量戴上口罩。常用的口罩一般用脱脂棉沙布折叠数层缝补而成,为了戴上口罩后不至于太闷,通常选用6~8层的。

2.做好个人卫生。雾气看似温和,里面却含有各种酸、碱、盐、胺、酚、尘埃、病原微生物等有害物质,因此,雾天外出归来,应立即清洗面部及裸露的肌肤。

3.太阳出来再开窗。不主张早晚开窗通风,最好等太阳出来再开窗通风。

4.锻炼避开浓雾。锻炼本身会增加呼吸量,导致吸入更多有害物质。有晨练习惯的人应改室外锻炼为室内锻炼,一般中午阳光相对充足,可以适当出门。

5.调整饮食,提高免疫力。平时应多喝水,注意饮食清淡,少食刺激性食物,多吃些豆腐、牛奶等食品,或者多吃黄花鱼(及其它海鱼)、动物肝脏、蛋黄、瘦肉、乳酪、坚果,这些食物中富含维生素D,对补钙很有利;老年人还要保持科学的生活规律,避免过度劳累。由于雾霾天气对呼吸系统的影响最大,最容易引起急性上呼吸道感染、肺炎等疾病,因此,此时应多吃润肺食物,例如雪梨、橘子、百合、莲藕、荸荠、罗汉果等。

另外,中医里的呼吸操对护肺有一定作用,分为两类:动操和静操。

动操动作要领:双拳轮番击打侧胸、背部,穿插下蹲2次。每次做10分钟,每天至少2次。

静操动作要领:深吸气,鼓肚皮;慢呼气,收肚皮。最好取平卧位(坐、站亦可),吹/呼气的力量以将面前一尺处蜡烛的火苗吹斜但不灭为宜。每次10分钟,每天至少2次。

养生资讯

过度食糖危害堪比毒药,会引发肥胖症、糖尿病、高血压和心脏病。更糟的是,由于食品加工业对糖的滥用,消费者即使不直接吃糖也难免过量摄入糖分。

——2013年11月27日《经济参考报》

生吃洋葱防心脏病。美国哈佛医学院心脏科教授指出,洋葱含有大量保护心脏的类黄酮,每天生吃半个,或喝等量的洋葱汁,可增加心脏病病人约30%的“好胆固醇”。

——2013年11月28日《生命时报》

各种饭局后怎样养生:吃得太油腻,喝杯芹菜汁;吃火锅后喝点酸奶,可有效保护胃肠道黏膜;消化不良,饭后喝大麦茶或橘皮水。

——2013年11月26日《CCTV证券资讯博览》

饭后要你命的8件事:饭后立即吃水果、饭后饮浓茶、饭后吸烟、饭后洗澡、饭后立即散步、饭后放松裤带、饭后唱卡拉OK、饭后开车。

——2013年12月11日《西安网》

6道寻常家常菜是“补钙高手”:黄豆炖猪蹄、青椒炒鸡蛋、豆腐炖鱼、芝麻酱拌菠菜、醋熘小油菜、紫菜腐竹汤。

——2013年12月1日《新华网》

喝酸奶好处多:预防感冒、预防骨质疏松、上班族午后喝酸奶防辐射、晚上喝酸奶最补钙、防乳腺癌。

——2013年11月28日《家庭医生在线》

冬季中医养生秘方:红糖姜汤排寒、敲胆经除寒气、不喝冷饮、运动锻炼、按摩促血液循环。

——2013年11月28日《山东商报》

7种食物对抗冬季抑郁:菠菜、全麦面包、樱桃、低脂牛奶、南瓜、大蒜、葡萄柚。

——2013年11月30日《燕赵都市网》

冬季少喝餐馆里的汤:含有过量的盐。长时间熬制的“老火靓汤”,嘌呤含量更高,易导致高尿酸,甚至痛风。

——2013年11月14日《扬州网》

与鸡蛋相克的食物:糖、柿子、豆浆、鹅肉、兔肉、蟹肉。

——2013年11月30日《人民网》

以下食物让你彻夜难眠:咖啡因、牛奶巧克力、干酪、辛辣刺激性食物、加工烟熏肉食、番茄沙司、人参茶、功能饮料、大豆。

——2013年11月27日《东北新闻网》

做到四吃四不吃,永不得肝癌。“四吃”:吃胡萝卜、柑橘、喝铁观音、吃奶制品、多吃竹笋和芦笋;“四不吃”:不吃发霉食物、不吃或少吃腌菜、不饮或少饮酒、不食用变质的动植物油。

——2013年11月29日《凤凰网》

美国纽约州罗斯维尔帕克癌症研究所的科学家发现,寒冷的环境会促使动物肿瘤的生长和扩散。胰腺癌、结肠癌、皮肤癌和乳腺癌在较为寒冷的环境中生长得更为迅速,扩散得更早和更具有侵略性。

——2013年11月23日《美国今日医学信息网》

生活妙招

芒果是预防皱纹的最佳水果,因为含有丰富的胡萝卜素和独一无二的酶,能激发肌肤细胞活力。

——2013年11月28日《光明网》

鸡蛋最易带病菌,沸水煮8分钟营养最佳。

——2013年11月30日《海口健康网》

如何鉴别毒韭菜:挑韭菜时要一看颜色,别挑看起来特别油绿的;二看个头,别选特别粗壮的;三看叶子,不要选特别厚实的。

——2013年11月27日《新浪健康综合》

缓解牙痛妙招:咬片橙子、多喝水、咬个茶包、多吃土豆泥、热敷或冷敷腮部、温盐水漱口、牙疼也要坚持刷牙、嚼大蒜。

——2013年11月30日《环球网》

对于炉台上顽固的油渍,可先将热水与洗涤剂混合,用清洁布多蘸一些涂在油渍处,过几分钟后再清洁。

——2013年11月29日《中华橱柜网》

三大妙招预防静脉曲张:坐在椅子上,双手轻扶椅子两侧,先将右腿伸直,脚尖往身体方向压,维持5至10秒,再换左腿重复同样动作,一次可做3至5次。

——2013年11月29日《红粉女性网》

冬季护眼小妙招:热敷眼睛、放加湿器、多眨眼睛。

——2013年11月29日《中国网》

防鼻子干燥出血妙招:指压法,用手指按压住流鼻血的鼻孔,停留几分钟;当指压法无效时,可以含一块冰或者在额头上放一个冰袋,这种冰敷的方法也可以使鼻部血管遇冷后快速收缩止血。

——2013年11月27日《羊城晚报》

衣物上的血渍,如沾染时间不长,可用白萝卜汁或捣碎的胡萝卜拌盐去除;或先用冷水或淡盐水泡洗,再用肥皂水清洗;用加酶洗衣粉直接除去血渍的效果也不错。若沾染时间较长,可用柠檬汁加盐水浸泡搓洗。

——2013年11月27日《大众网》

10种致癌物就在身边:漱口水中的酒精、面包中的防腐剂、湿巾中的丙二醇、牙膏中的氟化物、指甲油中的甲醛、染发剂中的对苯二胺、洗护产品中的二乙醇胺(DEA)、婴儿护理产品中的发泡剂、彩妆中的滑石粉、香水中的甲苯。

——2013年11月27日《爱美网》