

做全面深化改革的支持者推动者参与者

◆《工人日报》社论

今天,是全世界劳动者的节日。我们向全国各行各业辛勤工作的劳动者,致以诚挚的祝福和崇高的敬意!

今年是贯彻落实党的十八届三中全会精神、全面深化改革的开局之年,改革大业正在开启新的征程。这将为实现中华民族伟大复兴的中国航船破浪前行提供新的更强大的动力。习近平总书记指出:“在迈向未来的征程上,我们必须充分发挥我国工人阶级的重要作用,焕发他们的历史主动精神,调动劳动和创造的积极性。”在新的时代节点上,广大职工应如何对待这一宏伟事业、担当什么角色、如何担当自己的角色,这些问题都需要我们认真思考,郑重回答。

国盛家兴,国泰民安。实现中华民族的伟大复兴,是包括亿万职工在内的全国人民的幸福所系。深化改革顺利推进,惠及的是广大职工群众,促进的是社会公平正义。与全面深化改革相关的每一件事情,对全国亿万职工中的每一个人来说,都不是“与我无关”或“离我很远”。因此,做全面深化改革的支持者、推动者和参与者,正是广大职工理应担当起的时代使命。

我们不但有幸见证中华民族伟大复兴的辉煌历程,而且更在亲手绘就民族复兴的壮丽画卷。作为先进生产力和生产关系的代表,我国工人阶级始终是改革的坚定支持者、有力推动者、积极参与者,是改革和建设的主力军。今天,在全面深化改革的征程中,工人阶级同样要勇担历史使命,从内心确立起与国家民族命运共进退、同荣辱的强烈责任意识与神圣使命意识,旗帜鲜明地拥护支持改革、参与推动改革,坚定对中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信,激发全部的智慧与力量,展现主力军的时代风采,为完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化而不懈奋斗。

实干兴邦。推进国企改革,积极发展混合所有制经济;加快推进新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化;促进经济稳中求进、平稳发展……诸多考验与挑战摆在我们面前。突破改革的藩篱,广大职工必须拿出披荆斩棘的勇气,充分施展劳动创造才华,脚踏实地,从本职工作做起,从本职岗位做起,辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动,为推动经济持续健康发展稳定发展奉献智慧和力量。拥有金刚钻,才敢揽瓷器活儿,走别人没走过的路,广大职工要主动学习新知识、增强新技能,为实施创新驱动战略、加快转变经济发展方式、调整经济结构、提高发展质量和效益作出新贡献。

精神的激励、信仰的引领,是人们奋斗的强大给养。在

深化改革进程中,广大职工同样应该在培育和弘扬社会主义核心价值观上走在时代前列,自觉追求富强、民主、文明、和谐的国家发展目标,自觉坚持自由、平等、公正、法治的社会价值取向,自觉实践爱国、敬业、诚信、友善的个人行为准则。无论是生产线上的挥汗如雨,还是科研管理岗位上的呕心沥血,每一位劳动者都应该把敬业二字内化于血脉、外化于行动,全心投入,精益求精,争创一流,在神州大地高擎“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”的旗帜。大力弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神,大力弘扬我国工人阶级的伟大品格和劳模精神,用先进思想和模范行动感召和带动全社会,凝聚起促进改革、推动发展的强大正能量。

全面深化改革、推动科学发展,必须有和谐稳定的社会环境。广大职工要发扬我国工人阶级识大体、顾大局的光荣传统,正确对待改革发展过程中利益关系和利益格局的调整,依法理性表达合理诉求,发扬团结协作、互助友爱的精神,加强职工队伍的团结,加强同其他劳动群众的团结,加强全民族的团结,带头维护安定团结、和谐稳定的社会政治局面。

各级工会组织要牢牢把握为实现中国梦而奋斗这一中国工人运动的时代主题,引导职工群众把思想和行动统一到中央精神上来,把智慧和力量凝聚到为推动全面深化改革作贡献上来。坚持党对工会的领导,保持工会工作的正确政治方向,秉持全心全意为职工群众服务的根本宗旨。工会干部要强化历史担当意识,涵养真挚的为民情怀,打造务实的思想和工作作风,破除机关化、行政化现象,顺应时代要求和社会变化,创造科学有效的工作方法,提高群众工作的能力水平,增强工会组织的吸引力凝聚力,焕发工会组织的生机活力。围绕职工群众最关心最直接最现实的利益问题、最困难最操心最忧虑的实际问题,扎扎实实为职工群众做好事、办实事、解难事,代表好、维护好、发展好职工的利益,助力劳动者实现体面劳动、舒心工作、全面发展,努力增进职工福祉,促进社会公平正义,使工会组织真正成为广大职工群众信赖的“职工之家”,工会干部成为听党话、跟党走、职工群众信赖的“娘家人”。

新的征程,新的召唤。庄严的使命,激发蓬勃的斗志。我们坚信,在以习近平同志为总书记的党中央正确领导下,广大职工将与全国人民携手前行,在全面深化改革进程中,再建新功,再创伟业!



本刊编委会

主 任:苏 宁

副 主 任:郎国清 刘华芳

常伟宁 付东明

韩生华

主 编:郎国清

副 主 编:刘华芳 常伟宁

韩生华 孙纪纲(执行)

责任编辑:孙纪纲

编辑出版:

《青海工运》编辑部

地 址:

西宁市西大街2号

(兴旺大厦14楼)

电子邮箱:

qhgyun2010@163.com

电 话:

(0971)8236825

邮 编:810000

目 录

CONTENTS

● 卷首语

01 做全面深化改革的支持者推动者参与者

..... 《工人日报》社论

● 庆“五一”专辑

04 在庆祝“五一”国际劳动节暨全国五一劳动奖状奖章表彰大会上的讲话

李建国

06 王晓苏宁出席省垣劳模和一线职工座谈会

07 在同劳动模范和一线职工代表座谈时的讲话

苏 宁

09 中华全国总工会关于表彰全国五一劳动奖状、全国五一劳动奖章和全国工人先锋号的决定

10 青海省总工会关于表彰青海省五一劳动奖状、奖章的决定

12 倡议书

● 调查研究(民情日记选登)

13 群团组织要做践行党的群众路线的表率

苏 宁

14 在推动创建民族团结进步先进县中充分发挥工青妇组织作用

..... 苏 宁

16 职工是企业最宝贵的财富

郎国清

● 工会报道

17 省总工会党组中心组认真学习习近平总书记在兰考县调研时的重要讲话精神

18 青海省总工会办公室关于认真学习宣传贯彻习近平总书记在乌鲁木齐同劳动模范和先进工作者、先进人物代表座谈时重要讲话精神的通知

32 青海省总工会办公室关于认真做好工会维权维稳工作积极推动民族团结进步先进区创建的通知

33 海西州总工会与浙江省总工会对接对口帮扶工作达成六项对口帮扶协议

● 培育践行社会主义核心价值观

19 脚踏实地 乐于奉献

翁 钢

20 为建设最具活力的新西钢努力奋斗

陈 列

21 感谢广播,给了我一段精彩的人生

王海咏

- 22 用热情扬起奉献的风帆 乔明明
23 争做加快青海农牧业经济发展的排头兵 孙应祥
24 以百信的热情和干劲投入到今后的工作中 ... 王 涛
25 把劳模这崇高的荣誉始终作为前进的动力 袁 帅

●“中国梦·劳动美”系列报道

- 26 弘扬劳模精神 唱响劳动赞歌
27 大爱撑起生命的天空
——记海晏县民族寄宿制中学职工李景元 ... 叶文娟
28 谁说女子不如男
——记青海林丰农牧机械制造有限公司技术员张国英
..... 叶文娟
29 集体荣誉来自凝聚力
——记黄南州水电开发有限责任公司年都乎水电站
..... 叶文娟
30 牧民眼中的“香饽饽”
——记青海大学农牧学院教授侯生珍
..... 叶文娟
31 青藏线上的“天路使者”
——记青藏铁路公司西宁客运段拉萨车队 ... 叶文娟

●工会论丛

- 34 关于我省乡镇(街道)工会组织建设的思考 袁伯清

●学习园地

- 36 把全心全意依靠工人阶级的方针落实好
——一论学习贯彻习近平总书记在乌鲁木齐接见劳动
模范和先进工作者、先进人物代表时的重要讲话精神
37 大力弘扬时代精神创业精神奉献精神
——二论学习贯彻习近平总书记在乌鲁木齐接见劳动
模范和先进工作者、先进人物代表时的重要讲话精神
38 劳动是一切成功的必经之路
——三论学习贯彻习近平总书记在乌鲁木齐接见劳动
模范和先进工作者、先进人物代表时的重要讲话精神
39 “争当学习型职工读书行动”推荐书目

●职工艺苑

- 40 劳动最光荣 周广玲
40 劳动是幸福的音符 张宏宇

●河湟史地

- 41 西宁周边地名议谈 靳育德

●文化视野

- 43 伟大和渺小只有一念之隔等3则
44 油菜花儿开,中国有多少油菜花节?
46 谈“碎片化阅读” 徐 良
47 八条实用的趣味经济学

●生活文萃

- 48 生活妙招





在庆祝“五一”国际劳动节暨 全国五一劳动奖状奖章表彰大会上的讲话

(2014年4月28日)

◆ 李建国

同志们：

今天，我们在这里隆重集会，热烈庆祝全世界工人阶级和劳动群众的光辉节日——“五一”国际劳动节。我受党中央委托，向全国各族工人、农民、知识分子和其他各阶层劳动群众，向中国人民解放军指战员、武警部队官兵和公安民警，向香港特别行政区同胞、澳门特别行政区同胞、台湾同胞、海外侨胞，致以亲切的问候！向荣获全国五一劳动奖状、奖章和工人先锋号荣誉的先进集体和个人，向各条战线的劳动模范和先进工作者，致以崇高的敬意！向世界各国工人阶级和劳动群众，致以美好的祝愿！

党的十八大以来，以习近平同志为总书记的党中央准确把握时代发展新要求，顺应人民群众新期待，描绘了实现中华民族伟大复兴的中国梦的宏伟愿景，开启了全面深化改革的新征程，开创了中国特色社会主义事业的新局面，赢得了全体人民的衷心拥护。在这个进程中，党中央始终高度重视工人阶级，深情关怀劳动模范，时刻心系广大职工群众。去年的今天，4月28日上午，习近平总书记亲临全总机关，与劳模亲切座谈，对工人阶级和劳模给予高度评价，寄予殷切期望，强调实现中国梦必须充分发挥工人阶级的主力军作用，必须紧紧依靠工人阶级发展中国特色社会主义，必须坚持崇尚劳动、造福劳动者，必须大力弘扬劳模精神、发挥劳模作用。去年10月23日，习总书记在同全国总工会新一届领导班子集体谈话时强调，实现中国梦，根本上要靠包括工人阶级在内的个体人民的劳动、创造、奉献；保障职工群众经济、政治、文化、社会权益是我国社会主义制度的根本要求，是党和国家的神圣职责。习总书记的亲切关怀，给亿万职工群众带

来巨大鼓舞。党的十八大以来，党和政府实施了一系列促进就业创业、保障改善民生的政策措施，有力地维护了广大职工群众的合法权益，极大地调动了广大职工群众的积极性和创造性，在全社会进一步营造了崇尚劳动、尊重劳模的浓厚氛围。

当前，我国经济社会发展稳中有进、稳中向好，改革开放持续推进，人民生活不断改善，党风政风气象日新，社会大局和谐稳定。这些成绩的取得，是党中央统揽全局、正确领导的结果，是包括工人阶级在内的全国人民团结一致、艰苦奋斗的结果。实践充分证明，坚持党的领导，依靠工人阶级，崇尚劳动创造，是坚持和发展中国特色社会主义的力量之源、胜利之本。

今年是贯彻落实党的十八届三中全会精神、全面深化改革的第一年，也是完成“十二五”规划的关键一年。我国正处于全面建成小康社会决定性阶段，改革进入攻坚期和深水区。我们具备推进经济社会发展的很多有利条件，也面临不少矛盾和挑战，深化改革、推进发展、维护稳定等各方面的任务都十分重大而艰巨。工人阶级是我国先进生产力和生产关系的代表。我们要登高望远，认清形势，不怕困难，勇于担当，充分发挥工人阶级主力军作用，在坚持和发展中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴的中国梦的新征程中谱写新的篇章。

广大职工要在全面深化改革中勇担历史使命。在我国30多年的改革进程中，工人阶级发挥了主力军作用，作出了巨大贡献。在新的历史起点上全面深化改革，仍然必须紧紧依靠工人阶级，必须由亿万职工群众来参与、来推动。全面深化改革，以促进社会公平正义、增进人民福祉为出发点和落

脚点。党中央关于全面深化改革的顶层设计、路线图、时间表和一系列重大部署,都代表着包括广大职工群众在内的全体中国人民的长远利益和当前利益。全面深化改革是人民自己的事业,是广大职工群众自己的事业。我们要把思想认识和实际行动统一到中央精神上来,深刻理解全面深化改革的重大意义,充分认识工人阶级肩负的使命和责任,始终做全面深化改革的支持者、推动者、参与者,为完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化而不懈奋斗。

广大职工要在推动科学发展中施展劳动创造才华。推动科学发展、增进民生福祉、实现幸福生活,都要靠劳动创造。广大职工要发扬主人翁精神,围绕党和国家确定的今年经济社会发展目标任务,立足本职岗位、争创一流业绩,做辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动的表率,用智慧和勤劳创造推动经济持续健康稳定增长。要增强创新意识,主动学习新知识、增强新技能,争做有智慧、有技术、能发明、会创新的当代技术工人,始终保持我国工人阶级的先进性,为实施创新驱动战略、加快转变经济发展方式、调整经济结构、提高发展质量和效益作出新贡献。

广大职工要在培育和弘扬社会主义核心价值观上走在时代前列。核心价值观是文化软实力的灵魂,培育和弘扬社会主义核心价值观是凝魂聚气、强基固本的基础工程。广大职工要自觉践行社会主义核心价值观,把核心价值观作为自己日常工作生活的基本遵循。要坚定永远跟党走信念,牢固树立中国特色社会主义共同理想,自觉追求富强、民主、文明、和谐的国家发展目标,自觉坚持自由、平等、公正、法治的社会价值取向,自觉实践爱国、敬业、诚信、友善的个人行为准则。要发扬团结协作、互助友爱的精神,加强职工队伍的团结,加强同其他劳动群众的团结,加强全民族的团结,带头维护安定团结、和谐稳定的社会政治局面。要积极传承中华优秀传统文化和中华传统美德,追求美好崇高的道德境界,大力弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神,充分发扬我国工人阶级的伟大品格,用先进思想、模范行动感召和带动全社会。

劳动模范是民族的精英、人民的楷模,是亿万职工群众中的杰出代表。习近平总书记深刻指出,“实现我们的发展目标,不仅要在物质上强大起来,

而且要在精神上强大起来”,“劳模精神丰富了民族精神和时代精神的内涵,是我们极为宝贵的精神财富”。要深刻领会习近平总书记的重要论述,在全社会广泛宣传劳动模范的先进事迹,引导群众学习劳模、争当劳模,使劳模精神不断发扬光大。各级党委、政府和工会组织要热忱关心劳模,为他们干事创业创造良好条件,充分发挥劳动模范的示范引领作用。广大劳动模范和先进人物要珍惜荣誉、再接再厉,发挥好模范带头作用,始终做坚定理想信念的模范、勤奋劳动的模范、增进团结的模范。

全面建成小康社会、实现中国梦,是我们党确立的、反映了全国人民根本利益的奋斗目标,也是我国工人运动的时代主题。各级工会组织和广大工会干部要牢牢把握这个时代主题,始终围绕党和国家工作大局,全面履行法律和章程赋予的责任,更好地发挥工会组织的作用。

要把团结动员广大职工支持和参与改革作为重大的政治责任。要善于运用通俗易懂的语言、喜闻乐见的形式、鲜活动人的事例,向职工群众宣传全面深化改革的意义、任务和举措,凝聚推动改革的正能量。要主动参与、积极作为,落实好涉及工会的各项改革任务。要密切关注改革发展进程,特别要关注相关的法律制度和政策的制定与完善,充分反映包括农民工在内的广大职工的利益诉求,让改革发展的成果更多更公平惠及广大职工,增进职工福祉,促进社会公平正义。

要把维护职工合法权益工作放在党和国家工作全局中去把握,用工会依法维权的实际作为回应职工群众的期待和诉求。对侵犯职工权益的现象和问题,要及时表明工会的立场,协助各有关方面妥善处理。要切实加强基层、夯实基础,充分发挥基层工会作用,全心全意为职工群众服务,把职工群众组织到工会中来,吸引到工会的活动中来。工会干部要牢记习近平总书记“三严三实”的要求,做坚持党的群众路线的表率,自觉学习弘扬焦裕禄精神,锤炼公仆情怀、求实作风、奋斗精神、道德情操,增强服务职工的主动性,不断改进工作作风。要坚持中国特色社会主义工会发展道路,善于运用法治思维和法治方式开展工作,创新工会组织体制、运行机制和活动方式,大力推进工会工作改革创新发展。

坚持全心全意依靠工人阶级,充分发挥工人阶级主力军作用,把广大职工群众紧紧团结在党和政

王晓苏宁出席省垣劳模和一线职工座谈会



4月28日,省委、省政府召开省垣劳模和一线职工代表庆“五一”座谈会。省委常委、省政府副省长王晓主持座谈会,省委常委、省总工会主席苏宁代表省委省政府讲话。西宁市、省重工、电力、教育、科技、文化、卫生、政法、商业、环卫、农牧等行业的劳模代表、一线职工和农民

工代表参加座谈会。

座谈会上,全国五一劳动奖章获得者、青海省电力检修公司翁钢,全国五一劳动奖章获得者、西宁特殊钢股份有限公司陈列,青海省劳动模范、青海洁神装备制造集团有限公司袁帅,全国五一劳动奖章获得者、青海省地质调查院王涛,全国劳动模范、青海一机数控机床有限责任公司乔明明,全国抗震救灾模范、青海省兽医局副局长孙应祥,全国五一劳动奖章获得者、西宁市城北区城市管理行政执法局服务科清掏工赵红霞,全国劳动模范、西宁市城中区南滩办事处郭艳荣先后发言,结合自身行业和岗位实际,畅谈了自己的学习工作,以及取得的成绩、经验和体会。

座谈会上,王晓要求全省劳动模范和广大职工要深入学习习近平总书记系列重要讲话精神,按照总书记提出的“三严三实”的要求,在省委、省政府的坚强领导下,坚持发扬青海工人的优良传统和作风,凝心聚力,攻坚克难,在坚持正确方向、全面深化改革、奋力打造“三区”、建设全面小康的征途上再创佳绩、再立新功,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

府周围,这是我们党的一个突出政治优势,也是中国特色社会主义的一个鲜明特点。各级党委和政府要把全心全意依靠工人阶级的根本方针贯彻到制定政策、推进工作的全过程,落实到企业经营管理各个方面、各个环节。想问题、办事情、作决策,都要从广大职工群众的立场出发,努力解决职工群众的切身利益问题。在推进全面深化改革中,要特别重视保护和调动广大职工群众的积极性,维护和发展广大职工群众的利益。

人民创造历史,劳动开创未来。中华全国总工会将一如既往地高举和平、发展、合作、工人权益的

旗帜,加强与各国、地区、国际性工会组织和各国劳动界的交流交往,增加共识、增进友谊,共同为维护和发展劳动者利益而努力奋斗,共同为推动世界和平与发展作出新的贡献。

同志们,让我们紧密团结在以习近平同志为总书记的党中央周围,高举中国特色社会主义伟大旗帜,以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导,振奋精神、开拓进取,积极投身全面建成小康社会、加快推进社会主义现代化建设的主战场,在为实现中国梦不懈奋斗中铸就工人阶级的新辉煌!

在同劳动模范和一线 职工代表座谈时的讲话

(2014年4月28日)

◆ 省委常委、省总工会主席 苏宁

今天,省委省政府在省总工会机关召开劳动模范和一线职工座谈会,主要目的是庆祝五一国际劳动节,弘扬劳模精神,唱响“劳动光荣、工人伟大”主旋律,形成劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的社会共识,为推动青海改革发展、共铸中国梦贡献力量。

在“五一”前夕,省委骆惠宁书记亲自做出重要批示,要求把庆五一活动的重心放在基层,由省领导分头为劳模送奖,这充分体现省委、省政府对劳动模范和先进工作者的关心与鼓励,对劳动和劳动者的崇尚与尊重。这是省委持续转变作风,密切联系群众的具体体现,也是贯彻中央八项规定和省委省政府21条措施的具体行动。在此,受惠宁书记、郝鹏省长委托,我和王晓副省长谨代表省委、省政府,向在座的每一位并通过你们,向全省广大劳动模范和先进工作者,表示崇高的敬意!向全省各族工人、农民、知识分子和其他劳动群众,致以节日的祝贺!

劳动模范是民族的精英、人民的楷模、国家的脊梁、社会的中坚。今天的劳模座谈会,可以说是我省各行各业劳动者的群英会,在你们当中,有兢兢业业、甘于奉献的生产第一线工人,有敢为人先、勤劳致富的优秀农民工,有岗位成才、勇克难关的技术能手,有依靠职工、艰苦创业的企业家,等等。虽然大家来自不同的领域,工作在不同的岗位,但有一个共同的特点,你们都是我省各条战线上的优秀代表,是青海发展的建设者、实干者和有功之臣。刚才,6位劳模代表先后发言,大家结合自己的工作和思想实际,畅所欲言,谈的很生动,很感人。透过这些朴素的语言,我们感受到了劳动模范的不懈追求和奋斗历程,感受到了劳模的崇高思想和伟大精神。正如大家所表达的,长期以来,广大职工始终听党的话跟党走,以改革开放为己任,与时代发展同进步,以平



凡的劳动创造了不平凡的业绩。奋战在我省各条战线上的全国“五一劳动奖状、奖章”,全国“工人先锋号”,青海省工人技术明星、技术状元,青海省“十二五”中期建功立业劳动竞赛先进集体、先进工作者等广大劳模和先进群体,以高度的主人翁责任感、卓越的劳动创造、忘我的拼搏奉献,成为各行各业杰出典范和领军人物,你们中有“鸿雁天路——青藏线上传递爱的信使”投递员葛军,“奉献环卫、无怨无悔”的清掏工赵红霞,“农业科技创新带头人”曹成海,“抗震救灾英雄”电力检修工唐海忠,“高空的高原电力守护者”翁刚,有“高原上的修路人”杨智,“工人技术明星”西部矿业杨作军,“五星级操作工”青铝李豫生,“科技进步的领军者”西钢总工程师陈列,等等,在劳模身上充分展现了我们高原工人“缺氧不缺精神、缺氧不缺干劲”的先锋品质,充分体现了顾全大局、团结奋进、忠于职守、吃苦耐劳、诚实包容、自信开放的崇高品格,可以说,今天的劳动模范不仅继承了老劳模们爱岗敬业、吃苦耐劳、甘于奉献的优秀品质,更有着新时代需要的知识技能、宽阔视野和创新精神,为全省各族人民树立了光辉的学习榜样。

榜样的力量是无穷的。实现我们的发展目标,不仅要在物质上强大起来,而且要在精神上强大起来。党的十八大站在新的历史起点上,开启了建设

中国特色社会主义的新征程。党的十八届三中全会吹响了全面深化改革的时代号角。省委十二届五次全体会深入贯彻落实党的十八大、十八届三中全会精神,深入学习贯彻习总书记系列重要讲话精神,确立了坚持正确方向、全面深化改革、奋力打造“三区”、建设全面小康的战略任务。实现这一战略任务和发展目标,必须依靠全省人民的共同奋斗,必须把劳模精神进一步发扬光大。我们要营造尊重劳模的氛围,尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造,让劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽成为全社会的共识。我们要兴起学习劳模的热潮,学习爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献的劳模精神,广泛宣传劳模先进事迹,让劳模成为时代骄子,劳模精神成为广大职工心中永不褪色的旗帜。我们要倡导争当劳模的行动,为劳动者发挥聪明才智、建功立业创造良好条件,努力让老劳模焕发活力、让新劳模更有作为,使劳动模范和先进人物不断涌现,让劳模精神薪火相传、发扬光大。我们要落实关心劳模的举措,帮助劳模解决生产生活中的问题,支持劳模发挥骨干带头作用,让劳动者实现体面劳动、舒心生活、全面发展。

工人阶级有力量,各族职工紧密团结、同心同德是推动青海改革发展的力量之源。广大职工要积极响应党的号召,向劳动模范学习、向先进人物看齐,大力弘扬工人阶级伟大品格,自觉践行社会主义核心价值观,发扬主人翁精神、发挥主力军作用,争当全面深化改革、推动科学发展、促进社会和谐的时代先锋,努力在本职岗位上,以劳动助力青海加快发展,以劳动创造托起伟大的中国梦。要做建设国家循环经济发展先行区的中坚。广大职工要成为青海经济发展的主力军,围绕发展循环经济、加快转变经济发展方式,在重点建设项目、重点工程和重点产业,积极参加青海高原“工人先锋号”创建活动,在劳动竞赛、技术比武、岗位练兵、发明创造中发挥聪明才智,在打造青海经济“升级版”中成就人生梦想。要做建设生态文明先行区的楷模。广大职工要树立绿色家园共建共享理念,积极投身三江源国家生态保护综合试验区建设,倡导绿色消费、开展节能减排,以点滴文明之水汇聚青海绿色发展之海,在打造大美青海“升级版”中彰显劳动之美。要做创建民族团结进步先进区的柱石。工人阶级要做团结进步的榜样,大力发扬团结协

作、互助友爱的光荣传统,自觉维护各民族安定团结的良好局面,最大限度地增加积极因素、化解消极因素,确保职工队伍团结稳定,在打造民生改善“升级版”中形成共同奋斗、共创未来的正能量。要做建设新型城镇化的先锋。建设美好家园是每一位职工的心愿,这其中推进城镇化建设至关重要。省委十二届五次全会对积极稳妥推进以人为本的新型城镇化作出全面部署。实现这一目标,提高包括农民工在内劳动者的职业技术素质和就业创业本领至关重要。广大职工要围绕提高自身能力和素质,不断加强学习、苦练本领、矢志成才,争做有理想、有技术、有创造、有作为的当代工人,在推动新型城镇化建设中实现就业创业。

全心全意依靠工人阶级是党的根本指导方针,任何时候任何情况下都不能有丝毫动摇。习近平总书记强调,全心全意依靠工人阶级不能只当口号喊、标签贴,而要贯彻到党和国家政策制定、工作推进全过程,落实到企业生产经营各方面。省委骆惠宁书记要求,“全省各级党委政府及工会组织要认真贯彻习总书记重要讲话精神,坚持全心全意依靠工人阶级的方针,发挥工人的主力军作用;推动工会工作创新,努力建设职工之家”。各级党委和政府要采取有力措施,把这一根本方针贯彻到政策法规制定、社会治理服务的全过程,贯彻到推动改革发展、维护和谐稳定的全过程。各级党委政府要支持工会依照法律和章程独立自主创造性地开展工作,关心爱护工会干部,为工会工作创造更加有利的条件。

工会是党联系职工群众的桥梁和纽带,在团结动员广大职工为实现中国梦而奋斗的历史进程中,肩负着崇高使命。要始终坚持正确方向、锐意改革创新,自觉践行“三严三实”的要求,把竭诚为职工群众服务作为工会一切工作的出发点和落脚点,认真维护好广大职工群众包括农民工合法权益,在组织职工、引导职工、服务职工、维护职工合法权益上,作出更大努力、发挥更大作用。

同志们,千里之行,始于足下。让我们在省委、省政府的坚强领导下,高举中国特色社会主义伟大旗帜,凝心聚力,开拓前行,用劳动不断创造青海更加美好的明天!

祝全省广大劳动者工作顺利、事业有成、身体健康、节日快乐!

中华全国总工会关于表彰全国五一劳动奖状、全国五一劳动奖章和全国工人先锋号的决定

2013年是贯彻落实党的十八大精神、为全面建成小康社会奠定坚实基础的一年。在这一年里,面对错综复杂的国际国内形势,全国广大职工在以习近平同志为总书记的党中央领导下,从容应对挑战,奋力攻坚克难,坚持以科学发展为主题、以转变经济发展方式为主线,辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动,全面推进中国特色社会主义各项事业取得了新的成就,涌现出一批先进集体和个人。为表彰先进、树立榜样,进一步营造劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的良好社会氛围,中华全国总工会决定,授予北京华德液压工业集团有限责任公司等305个单位全国五一劳动奖状;授予廖明等1218名职工全国五一劳动奖章;授予北京汽车股份有限公司汽车研究院电子电器部等1081个集体全国工人先锋号。

希望受到表彰的先进集体和先进职工珍惜荣誉、再接再厉,始终站在时代潮头,走在改革发展前列,为促进国家发展、民族振兴、人民幸福作出新贡献、创造新业绩。全国广大职工要以受到表彰的先进集体和个人为榜样,自觉做坚定理想信念的模范、勤奋劳动的模范、增进团结的模范,紧密团结在以习近平同志为总书记的党中央周围,高举中国特色社会主义伟大旗帜,以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导,深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,大力弘扬工人阶级伟大品格和劳模精神。践行社会主义核心价值观,齐心协力、扎实工作,勇于探索、勇于实践,在全面深化改革、推动科学发展、实现稳中求进中充分发挥主力军作用,为全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦谱写新的篇章、再创新的辉煌!

2014年4月28日

青海省获得全国五一劳动奖状、奖章名单

全国五一劳动奖状

青海金吉(集团)草原钢网制造有限公司
中铁二十局集团第一工程有限公司
青海省人民医院
黄南州同仁县金马成品油销售有限公司

马桂莲(女,回族)

刘春霞(女,藏族)

金柱(蒙古族)

青海威斯特铜业有限责任公司工人

青海电子材料产业发展有限公司制二部分切工段主任

义马煤业集团青海义海能源有限责任公司工人

全国五一劳动奖章

贺生兰(女) 青海省海东公路局黄南公路段同仁工区工区长
张金林 正平路桥建设股份有限公司茶格十标项目部工人
王涛(苗族) 青海省地质调查院矿产所副所长
朱磊磊 青海黄河水电再生铝业有限公司电解车间主任
肖云 西部矿业股份有限公司矿山事业部工人

马玉虎

李玉海

沈有国

史昆

洪春燕(女)

李红霞(女)

青海省地震局预报中心主任

国网青海省电力公司电力科学研究院设备状态评价中心主任

青海黄河新能源系统集成工程有限公司总经理

中国石油青海油田采油一厂泵站

第一采油作业区计注一站班长

中国银行青海省分行西宁市杨家寨支行行长

青海卫生职业技术学院办公室主任

青海省总工会关于表彰 青海省五一劳动奖状、奖章的决定

近年来,全省广大职工在省委、省政府的正确领导下,紧紧围绕全省经济社会发展大局,立足本职、勤奋工作、勇于创新、无私奉献,有力地促进了经济建设、政治建设、文化建设、社会建设与生态文明建设,在实现中国梦、建设新青海的伟大事业中充分发挥了工人阶级主力军作用,涌现出了一批成绩显著、贡献突出的先进集体和先进个人。为深入贯彻党的十八大和省第十二次党代会精神,积极营造“劳动光荣、工人伟大”的良好氛围,大力弘扬工人阶级伟大品格和青海高原职工的先锋品质,进一步激发全省广大职工的劳动热情和创造活力,青海省总工会决定,授予青海新绿康食品有限责任公司等 20 个单位青海省五一劳动奖状;授予齐文梅等 50 名职工青海省五一劳动奖章。

希望受到表彰的先进集体和先进职工珍惜荣誉、再接再厉,团结带领全省各族职工艰苦奋斗、开拓创新,取得更加优异的成绩。希望全省广大职工以先进集体和先进职工为榜样,学赶先进、争创一流,团结拼搏、勇于奉献,为实现省委十二届五次全会提出的坚持正确方向、全面深化改革、奋力打造“三区”、建设全面小康的战略任务作出新的更大贡献。

2014 年 4 月 21 日

2014 年青海省五一劳动奖状 青海省五一劳动奖章名单

青海省五一劳动奖状获得单位

青海新绿康食品有限责任公司
青海平兴建设集团有限公司
海西州巴音河水电有限责任公司
青海祁连亿达畜产肉食品有限公司
果洛州祥羚汽车运输有限责任公司
西钢集团博伦矿业公司
中国石油青海油田公司勘探开发研究院

国网青海省电力公司海西供电公司
青海省水文水资源勘测局
青藏铁路公司格尔木机务段
青海省医药有限责任公司
青海省地质调查院
中国联合网络通信有限公司青海省分公司
中国工商银行股份有限公司青海省分行西宁城西支行
青海省格尔木水电有限责任公司

全国工人先锋号

青海泰丰先行锂能科技有限公司包装车间一班
青海省青海湖药业有限公司甘草酸车间
青海海鑫矿业有限公司选矿班
玉树市结古公共交通有限责任公司 1 路公交线班组
青海盐湖海纳化工有限公司聚氯乙烯一体化项目部
青运集团西宁潍柴技术服务有限公司潍柴配件销售班组
青海夏都百货股份有限公司纺织品百货大楼化妆组

中国水电四局水工机械总厂新能源装备公司
青海桥头铝电股份有限公司铸轧车间
中国电信西宁分公司古城台营业班
青藏铁路公司德令哈工务段锡铁山线路车间锡铁山
线路工区
青海天驰建设集团有限责任公司沥青拌合站
国家开发银行青海省分行市场与投资处

青海金瑞矿业发展股份有限公司
水电四局海东高铁新区BT项目建设指挥部
中国银监会海西监管分局
中国邮政储蓄银行股份有限公司青海省西宁市支行
中铁十八局集团第三工程有限公司

青海省五一劳动奖章获得者

齐文梅(女) 湟源县海源网围栏有限责任公司质检员
陶天舒 青海省大通县第六中学校长
张国英(女) 青海林丰农牧机械制造有限公司技术员
杨顺新 格尔木庆华矿业公司碎矿车间检修工
王长辉 都兰县多金属矿业有限责任公司球磨工
赵信 青海义盛选煤有限公司一车间副主任
马文同(撒拉族) 黄南州同仁县金马成品油销售有限公司项目经理
吕昕超 青海银河纺织有限责任公司营销师
才文久丁(藏族) 玉树市建设工程质量监督站副站长
肉赛(藏族) 果洛州藏文高级中学总务处主任
任清华 中国铝业青海分公司第一电解厂电解工区长
张金旭 青海洁神装备制造集团有限公司技术员
傅丽(女) 青海民族大学教授
赵荣红(女) 青海江河源农牧科技发展有限公司保管员
陈晓涛 中国石油青海油田英东采油厂英东第一采油作业区采油班班长
桑吉卓玛(女、藏族) 青海三新农电有限责任公司果洛业务部农电工
秦彩宁(女) 青海省交通职业技术学院副教授
周兴章 青海西部建业有限责任公司助理工程师
张福胜 青藏铁路公司德令哈车务段车站值班员
申志新 青海省渔业环境监测站站长
田玉生 青海宏基物业有限公司水电维修工
蔡有华(女) 青海省农学会总农艺师
贺生财(藏族) 青海省监狱企业集团公司副总经理
东哇俄本(藏族) 玛可河林业局友谊桥林场护林员
韩吉仓 青海省邮政公司西宁市分公司乡邮投递员
刁立(女) 中国电信股份有限公司西宁分公司网络

运行维护部主任
郭英红(女) 中国移动青海有限公司西宁分公司市场部会计
李玉业 铁通青海分公司格尔木分公司维护工区工长
罗军 中国人寿保险股份有限公司格尔木支公司经理
姜珍 人保财险青海省格尔木分公司理赔中心理赔员
罗文兰(女) 中国银行青海省海东分行营业部柜员
龚剑锋 中国人民银行西宁中心支行办公室副主任
赵玲(女) 青海省建行西宁西川南路支行行长
王豫新 中国农业银行西宁市城北支行行长
张东 农发行青海省分行客户一处客户经理
王淮 国家开发银行股份有限公司青海省分行高级工程师
武文萍(女) 青海银行股份有限公司柜员
王文兵(女) 平安县地方税务局办税大厅主任
庞秀岚(女) 青海黄河上游水电开发有限责任公司水电与新能源工程部副主任
崔学如 青海创安有限公司选矿总厂生产班长
李铭 西部机场集团青海机场有限公司地勤服务分公司航空机械助工
沈冰 青海西部水电有限公司车间主任
刘少侠(女) 青海物产汽车贸易有限公司销售顾问
冶启福(回族) 青海省门源种马场药草梁站站长
周继国 青海铁道工程勘察有限公司工程师
祁东明 水电四局第三分局项目副经理
赵平华 中铁21局集团第四工程有限公司西宁站改造相关工程三项目部技术主管
赵俊斌(女) 中国石油青海销售公司曹家堡油库付油班班长
张发祥 中铁二十一局二公司青海工程分公司总工程师
张希跃 中铁十六局西格二线工程指挥部副总工程师



倡议书

全国各行各业的职工同志们：

在“五一”国际劳动节即将到来之际，我们来自全国各地的劳动模范和先进人物代表，欢聚一堂，共同庆祝全世界劳动人民的节日，心情无比激动。今年是贯彻落实党的十八届三中全会精神、全面深化改革的第一年，也是完成“十二五”规划各项目标任务的关键之年，中国特色社会主义伟大事业正站在新的起点上，全面深化改革，全面建成小康社会，实现中华民族伟大复兴的中国梦，我们工人阶级肩负着崇高的历史使命。我谨代表参加今天大会的劳动模范和先进人物向全国广大职工发出如下倡议：

一、勇担历史重任，大力推动全面深化改革。全面深化改革代表着包括广大职工群众在内的全体中国人民的长远利益和当前利益。我们要把思想认识和实际行动统一到中央精神上来，充分焕发主人翁精神，发扬工人阶级识大体、顾大局的光荣传统，正确对待改革发展过程中利益关系的调整，用实际行动坚决支持改革、自觉参与改革、大力推动改革，为完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化而不懈奋斗。

二、自觉提升素质，积极促进科学发展。推动科学发展、增进民生福祉、实现幸福生活。都要靠踏踏实实劳动创造。我们要紧紧围绕发展目标，立足本职、争创一流，做辛勤

劳动、诚实劳动、创造性劳动的表率。树立终身学习理念，努力学习新知识，掌握新技能，争做有智慧、有技术、能发明、会创新的当代技术工人，为推动企业创新发展、促进经济转型升级、全面建成小康社会贡献当代工人阶级的智慧和力量。

三、坚定理想信念，在弘扬社会主义核心价值观上走在时代前列。实现我们的发展目标，不仅要在物质上强大起来，而且要在精神上强大起来。让我们更加牢固地树立中国特色社会主义共同理想，坚定不移跟党走，自觉追求富强、民主、文明、和谐的国家发展目标，自觉坚持自由、平等、公正、法治的社会价值取向，自觉实践爱国、敬业、诚信、友善的个人行为准则，积极传承中华优秀传统文化和传统美德，大力弘扬工人阶级伟大品格和劳模精神，努力用工人阶级的先进思想和模范行动感召和带动全社会。

职工同志们，宏伟的蓝图激励着我们，光明的前景召唤着我们，让我们紧密团结在以习近平总书记为总书记的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，团结一心、努力拼搏，勤奋劳动，开拓奋进，为全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

倡议人：参加全国五一劳动奖状奖章

表彰大会全体代表

2014年4月28日



群团组织要做践行党的群众路线的表率

◆ 苏宁

为切实加强对全省第二批党的群众路线教育实践活动的指导,省委决定建立省委常委联系点制度,省委常委同志分别联系指导一个县。按照省委要求,3月中旬我先后到教育实践活动联系点循化县积石镇和查汗都斯乡,进行了蹲点调研,主要目的是了解循化县教育实践活动和维稳工作情况,研究探讨如何在创建民族团结进步先进县中充分发挥工青妇等群团组织的作用。蹲点调研期间,围绕这一主题,实地考察了县工青妇部门、城西社区、博艺公司、伊佳公司等工作生产情况,与积石镇下草村和查汗都斯乡红光村干部群众、工青妇组织、维稳工作同志面对面交流,探讨新形势下群团组织做好群众工作面临的新情况、存在的新问题,听取各个层面对如何结合教育实践活动发挥好群团组织作用的意见和建议,了解循化县推进教育实践活动做好群众工作的情况。

调研中,我们看到循化县教育实践活动已经全面推开了,民族团结进步创建活动如火如荼,干部群众干事创业、发展致富奔小康的热情已经高涨起来了,全县上下团结一心、开拓奋进的氛围日益浓厚。在循化县发展的成绩单中,工青妇等群团组织也做出了积极贡献。一是在促进经济发展上发挥了凝心聚力作用。群团组织激发调动工人阶级、团员青年、妇女群众、科技工作者的积极性、创造性,发挥主力军、突击队、“半边天”、智囊团作用,形成万众一心促发展的强大力量。2013年循化县生产总值达到20.3亿元,其中劳务经济占到15.8%左右。工青妇等群团组织积极组织和引导农村富余劳动力外出务工,劳务输出成为农民最直接、最有效的致富途径。二是在维护和谐稳定上发挥了桥梁纽带作用。群团组织深入开展“下基层、接地气、办实事”活动,成为党委和政府的政策宣传员、群众矛盾纠纷的调解员、凝聚人心促进和谐的指导员、

反映群众心愿和社会呼声的报告员,密切了党和政府与群众的血肉联系。比如,工会围绕构建和谐劳动关系,推动企业普遍建立了劳动争议调解组织,加强了基层调解制度建设和工会信访工作,认真抓好矛盾排查工作,建立健全了工会24小时值班制度,对影响职工队伍稳定的问题做到早发现、早介入、早报告,筑牢第一道防线,保持职工队伍的团结稳定。2013年,县总工会为19名农民工追讨工资2万元。比如,县团委抓好“民族地区青年创业项目”带动扶持工作,为查汗都斯乡大学生家禽养殖合作社解决落实贴息贷款20万元,起到了很好的带动示范作用。比如,妇联在做好“家”字文章上下功夫,深入推进选树“五好文明家庭”“学习型家庭”“绿色家庭”“平安家庭”“家庭助廉”“美丽庭院”等创建活动,抓住了家庭这一社会细胞,有效促进全社会的和谐稳定。三是在群众思想引领上发挥了宣传推动作用。按照县委的要求,群团组织在群众中广泛开展了“七讲七创”活动(即“讲稳定发展,争创民族团结进步先进乡镇、先进单位;讲睦邻友好,争创民族团结进步先进村、先进社区;讲勤劳致富,争创民族团结进步先进农牧户;讲宗教和顺,争创民族团结进步先进寺院;讲爱国爱教,争创民族团结进步先进宗教人士;讲重教兴学,争创民族团结进步先进校园;讲创新发展,争创民族团结进步先进企业),开展劳模精神、科学文化知识和技术、技能教育,突出涉藏涉疆维稳宣传引导,团结动员广大群众坚定不移跟党走。实践证明,群团组织不愧是全面深化改革、奋力打造三区、建设全面小康的重要力量,不愧是推动科学发展、促进社会和谐、增进人民幸福的重要力量,不愧是党联系基层、服务群众、强基固本的重要力量。

习总书记指出,群众路线是党的生命线和根本工作路线。省委书记骆惠宁要求,群团工作贵在主

动,关键在有效服务群众,为此,望多做加强基层工作的事。群团组织做为党联系群众的桥梁纽带,最大的优势是密切联系群众,最大的危险是脱离群众。循化县总人口 12.89 万,县工会、共青团、妇联分别联系着职工 36195 人,青年 3 万多人,妇女 6.45 万人,这三支队伍是循化县发展不可缺少的重要支柱力量,也是创建民族团结进步先进县题中必有之义。可以说,把群团这三支队伍抓住用好了,民族团结进步之花就会处处盛开,人民群众幸福生活就会蒸蒸日上。按照省委的部署,从 2010 年起,我们在工青妇等省级群团组织中深入开展了“下基层、接地气、办实事”活动,得到了群众的认可、省委的肯定。今年我们继续深化“下接办”活动,推动省级群团组织机关干部轮流下基层蹲点挂职,积极开展“四双行动”,即以“用双脚走进群众、用双眼发现问题、用双耳倾听民声、用双手送去温暖”,努力克服行政化机关化倾向,使“扎根基层”在群团组织成为常态化、制度化、长效化,使“服务群众”成为群团工作最鲜明、最突出、最根本的主题。

全面深化改革是时代发展的主旋律。做好改革攻坚新形势下的群众工作,要求高、难度大、担子重。群团组织要适应社会变化、顺应群众期待、因应改革要求,善于创造科学有效的工作方法,建成“职工之家、青年之家、妇女之家”,增强群团组织的凝聚力。坚持党对群团组织的领导,加强政府对群团组织的政策支持,是发挥群团组织作用的根本保证。群团组织的功能和资源有限,党政组织的政策支持十分重要。在调研中看到,循化县委县政府近年来不断加强对群团组织的支持,县财政划拨的工会、团委、妇联经费足额到位、逐年递增,有效提升了群团组织的服务能力和工作效能。

民情日记选登

充分发挥工青妇组织作用 在推动创建民族团结进步先进县中

◆ 苏宁

根据省委统一部署,3月11日至19日,我先后两次到第二批党的群众路线教育实践活动联系点循化县开展蹲点调研活动。调研重点在积石镇和查汗都斯乡两个基层单位,了解循化县开展教育实践活动情况,研究探讨如何在创建民族团结进步先进县中充分发挥工青妇等群团组织的作用,推动循化县科学发展,促进社会和谐稳定。调研中,我先后深入到县、乡(镇)、村(社区)工青妇组织及积石镇、查汗都斯乡、下草村、红光村等维稳重点地区和伊佳公司、博艺公司等民营企业以及县就业局服务大厅,走访慰问全国“五一”劳模及部分贫困农户和致富能手,听取县、乡(镇)党委和关于循化县开展教育实践活动、经济社会发展、民族团结进步创建、维稳以及群团工作的汇报,面对面与基层干部群众座谈交流,切实了解掌握基层农村一线情况,并对下一步工作提出意见建议。

群团组织作为党联系群众的桥梁纽带,要结合全省第二批教育实践活动的扎实开展,深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,进一步加强基层基础,加强维权服务,加强作风建设,更好地充实“下基层、接地气、办实事”活动内容,以转变作风的实际成效取信于广大基层群众。勉励工团妇部门同志增强责任意识和大局意识,积极主动作为,当好参谋助手,推动群团工作不断迈上新的台阶。在县就业局服务办事大厅,我详细询问在引导和培训群众创业就业等工作中,哪些方面还尤为薄弱,哪些方面需要改革,希望深入打造品牌经济,挖掘经济潜力,进一步提高群众收入、拓宽群众脱贫致富渠

道。在查汗都斯乡,我实地查看了查汗都斯乡民生服务大厅,向工作人员详细询问医疗保险、养老保险等民生服务办理情况,并随即向办事群众了解干部作风和办事效率,同时召开党政领导、群团组织负责人、村干部代表、致富能手、妇女代表参加的座谈会,就查汗都斯乡民族团结进步创建、维护稳定、生产发展、就业培训妇团工作等进行了座谈讨论。在积石镇下草村、查汗都斯乡红光村,我对该村群团组织在农村工作中发挥的作用情况进行了深入了解,并着重询问基层干部群众对于教育实践活动的认知情况,倾听了基层群众的看法和心声,出席了省妇联同县妇联、查汗都斯乡政府共同举办的“让民族团结进步之花在高原盛开”主题实践活动。在企业,我详细询问和了解一线员工生活、工作情况,要求企业负责人认真学习宣传党的各项方针政策,注意发挥企业职代会作用,倾心听取一线职工的意见建议,保护好女职工的合法权益。在社区,我真听取社区负责人对社区工作的全面介绍,了解社区工作职能、人员结构和群团工作开展情况。面对面与社区职工沟通,详细了解社区群团组织在楼院小区开展常规活动情况,基层干部群众对教育实践活动的知晓率和意见建议。在同劳模马光辉同志的交谈中,同时,认真征求当前循化县干部队伍在“四风”方面存在的突出问题和改进的意见,交换了循化县在发展旅游业和现代农业等方面的工作思路。在看望慰问养鹿致富能手韩文奎时,与他认真讨论了集体养鹿和规模蔬菜种植等前景,鼓励他带领乡亲们共同致富。通过调研,我认为循化县教育实践活动紧紧围绕民族团结进步先进区创建这个全省教育实践活动的总抓手总载体,按照早学习、早宣传、早部署、早实践的“四早”行动要求,动得早、抓得严、做得实、有特色,体现了密切联系实际、加快转变作风、坚持问题导向的根本要求。第二批教育实践活动是第一批的延伸和深化,活动单位直接面对

群众,是在群众“家门口”办活动,我希望县里进一步学习领会好习近平总书记、省委骆惠宁书记一系列重要讲话精神,在市委的正确领导下,严格落实县委教育实践活动实施方案,狠抓工作落实,做实规定动作,做好自选动作,确保取得实效。

发展是解决一切问题的根本所在。从目前发展态势来看,循化县的发展方向正确,发展思路清晰,发展举措有力,发展氛围浓厚,希望县委县政府按照既定的规划蓝图、目标任务,围绕建设新丝路经济带文化旅游重镇和建设生态文明与经济社会发展先行区的总体部署,扬长避短、发挥优势,彰显特色、形成品牌,产业升级,壮大规模,进一步开创循化发展新局面。当前,经过上上下下的共同努力,应该说我们维稳形势是好的,各级领导、各级干部、群团组织、广大群众为维护稳定操了不少心、尽了不少力,但总体形势好,不等于可以高枕无忧了,而要更加警惕警觉。我希望县委县政府认真贯彻落实中央的一系列决策部署和省委对做好敏感时期维稳工作的总要求,切实加强对维稳工作的组织领导,认真落实维稳工作责任制,确保全县和谐稳定。

目前,循化县人口13.6万人,其中工会会员有3万人,青年有3万多人,女性有6万多人,按人口比重来说,这是循化发展不可缺少的重要支柱力量,是创建民族团结进步先进县的题中必有之义。如果把群团这支队伍抓住了用好了,循化县就会遍地开出民族团结进步之花,处处结出和谐稳定之果,教育实践活动也一定能取得有利于发展、有利于群众的巨大成效。各级群团组织要充分发挥扎根服务基层、紧密联系群众的优势,把践行群众路线作为群团工作的生命线和根本工作路线,竭诚为广大群众服务,切实维护群众权益,团结动员广大群众为创建民族团结进步先进县凝心聚力、做出应有的贡献。

民情日记选登

职工是企业最宝贵的财富

◆ 郎国清

根据省总机关干部基层蹲点工作的安排,3月18日至21日,我和省总组织部调研员黄菊、财务部副部长南永生、信息中心主任贺文龙到西宁市南川工业园区开展蹲点活动。四天时间里,我们先后到青海绿草地新能源科技有限公司、青海泰丰先行锂能科技有限公司、青海可可西里食品有限公司、青海圣源集团地毯有限公司开展蹲点调研活动。每到企业我们首先与一线职工一起参加劳动,拜职工为师,与一线职工面对面交流,体验他们的劳动强度,了解他们的喜怒哀乐,掌握他们的生产生活情况。在座谈中,我们详细了解企业贯彻落实全心全意依靠工人阶级指导方针,保障职工主人翁地位,关心关爱职工情况;详细了解企业工会围绕企业生产经营,围绕维护职工合法权益,开展工作情况;详细

了解一线职工对企业、省市园区工会和企业工会的意见建议以及个人诉求。通过几天来的蹲点调研,我的总体感觉是四个企业职工对目前的工资收入、福利待遇、生产生活是比较满意的。对工会组织维权、帮扶和丰富职工文化生活等方面所作的工作是比较肯定的。也感觉到四家企业行政领导比较重视工会工作,主要表现在健全了工会组织、保障了工作经费、建设了活动阵地、赋予了资源手段,保证了企业工会按照工会章程依法独立开展工作。企业工会作用发挥比较明显、工作亮点比较突出、职工群众比较满意。

一是在促进企业生产经营中发挥了作用、取得了实效。企业工会按照“促进企业发展,维护职工权益”的方针,宣传先进事迹,弘扬劳模精神,教育职工发挥主人翁精神,激励广大职工立足岗位、争创一流。组织职工开展劳动竞赛、岗位练兵、发明创造、合理化建议等活动,组织职工不断改进操作工艺,推广先进操作法,在降低企业生产成本、提高经济效益中发挥了不可替代的重要作用。如,青海

泰丰先行锂能科技有限公司工会开展的合理化建议活动中,评议和采纳职工提出的合理化建议324件,发放奖励11.7万元,起到了凝聚企业向心力、稳定职工队伍的作用,给企业的发展提供了强有力的支持,也为职工参与企业管理、发挥主人翁作用开辟了顺畅的通道;青海可可西里食品有限公司工会积极开展岗位练兵活动、技能比赛活动,每季度开展一次优秀员工评选活动,并进行公示,调动了职工群众的劳动热情和创造活力。

二是在促进职工成长成才中发挥了作用、取得了实效。树立“职工是企业财富”的理念,既注重短期培训,又注重长期培养;既注重提高职工劳动技能,又注重提升职工综合素质,为职工成长成才搭建平台、提供舞台。如,绿草地科技有限公司工会配合行政编写职工培训教材,进行立体式的三级培训(公司、车间、岗位);可可西里食品有限公司针对职工需求,制定了具有针对性的培训计划和日程安排,并聘请外地专家为员工进行强化培训,提高了员工的专业技术水平和管理水平,同时注重从优秀一线职工中选拔管理人员,公司品质管理部主管和办公室主任都是从一线职工成长起来的。

三是在促进职工权益保障中发挥了作用、取得了实效。在保障职工经济权益方面,劳动合同签订率100%,工资集体协商率100%,工资按时足额发放100%;除绿草地科技有限公司正在办理外,其他三家公司各项社会保险缴纳率100%。同时,针对职工个性化的需求和特殊化的要求,积极解决了一些职工最直接、最关心、最现实的利益问题。如,绿草地科技有限公司针对企业青年职工多的实际,在员工宿舍安装了网络电视;泰丰先行锂能有限公司工会成立了生活委员会,每月定时对食堂、澡堂、公寓楼等与职工生活息息相关的场所进行检查,对违反规定的现象下发限时整改意见书,对职工提出的200余条意见建议进行了整改;可可西里食品有限公司针对少数民族职工多、女职工多的实际,开办了清真食堂,组织女职工定期体检,对患重大疾病的职工,在争取公司行政救助的同时,积极组织职工自愿捐款,解决了他们的燃眉之急。

四是在促进职工民主权利中发挥了作用、取得了实效。企业工会以坚持和完善职工代表大会为基本形式的企业民主管理制度为基础,以公开企业办事制度、深化民主参与、民主管理、民主监督工作为主要内容,结合企业具体情况广开多种民主渠道,探索多种民主形式,分层次、有步骤地落实厂

省总工会党组中心组认真学习习近平总书记在兰考县调研时的重要讲话精神

4月21日,省委常委、省总工会党组书记、主席苏宁主持召开党组中心组(扩大)学习会,专题学习习近平总书记在兰考县调研时的重要讲话精神,交流学习体会。

苏宁同志强调,学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,是重大的政治任务和长期的战略任务。每一位工会党员干部都要认真学习、用心体会,以更高标准要求自已,以强烈责任感抓出实效,把学习弘扬焦裕禄精神、践行“三严三实”要求贯穿到工会工作中去,做到常学常新、常思常用、常抓不懈。

苏宁同志指出,学习弘扬焦裕禄精神关键要在“用”字上下功夫,重点践行“四学四知四做到”,即:一要学习弘扬焦裕禄同志“心中装着全体人民、唯独没有他自己”的公仆情怀,要知恩,做到牢记宗旨不忘本。知恩,就是要时刻铭记人民哺育之恩、党的培养之恩。要不断巩固和发展教育实践活动成果,进一步健全和完善改进作风、联系基层、服务职工的长效机制,面对面、实打实、心贴心地为职工群众办实事好事,努力成为职工的贴心人。二要学习弘扬焦裕禄同志凡事探求就里、“吃别人嚼过的馍没味道”的求实作风,要知责,做到求真务实不懈怠。知责,就是要实事求是、求真务实,明白任务和责任。要不断深化“下接办”活动,在机关干部中深入

开展下基层蹲点调研和“四双行动”,放下架子、扑下身子,深入田间地头和厂矿车间,同群众一起讨论问题,总结他们的经验,吸取他们的智慧,使调查研究成为工会干部发现问题、研究问题、解决问题的科学态度和实事求是、履职尽责的工作作风。三要学习弘扬焦裕禄同志“敢教日月换新天”、“革命者要在困难面前逞英雄”的奋斗精神,要知进,做到敢于担当不畏难。知进,就是坚定信心、主动作为,面对困难不回避不推诿。要以教育实践活动为契机,在工会组织中积极开展“亮牌子强服务、亮身份强作为”活动,做到维护职工权益上立场坚定、旗帜鲜明,在解决职工实际问题迎难而上、敢于较真,在面对改革发展矛盾问题上攻坚克难、开拓创新,把工会真正建设成为职工群众最可信赖的“职工之家”。四要学习弘扬焦裕禄同志艰苦朴素、廉洁奉公、“任何时候都不搞特殊化”的道德情操,要知止,做到严于律己不伸手。知止,简言之就是遵纪守法、廉洁自律、心有定力。要体会他对待群众、对待组织、对待事业、对待生命、对待同志、对待亲属、对待自己的高尚情操,对照习总书记“三严三实”的要求,在严上着眼,向实处着力、从自己着手,以具体行动转变作风,让各项工作落地有声,用实际成效取信于民。总之,我们要真正把焦裕禄精神融入到自已工作生活之中,摆正心态,知恩知责、知进知止,补精神之钙、祛行为之垢,为青海工运事业发展做出应有的贡献。

省总党组书记、常务副主席郎国清,省总党组成员、副主席刘华芳和省总办公室、宣教部、教科文卫工会、康复医院负责人分别交流了学习体会。

(机关党委)

务公开的内容。如,可可西里食品有限公司将职工关心的住房问题、休假问题、工资改革、评先评优、岗位竞聘、福利发放、医疗保险等职工关切的问题及时进行公开,征求职工意见建议,较好地落实了职工的知情权、参与权、表达权、监督权;泰丰先行锂能有限公司坚持每季度开展一次职工满意度调查,收到职工意见建议243条,85%以上的问题得到了解决;对职工关心的薪酬、工作、晋升、管理、环境等问题进行全面评估,提出整改方案,维护了职工民主权利。

五是在促进困难职工帮扶工作中发挥了作用、取得了实效。四家企业都成立了困难职工帮扶工作站,建立了困难职工档案,积极做好困难职工帮扶工作。如,绿草地科技有限公司建立了对困难职工定期补助制度,圣源地毯集团有限公司、可可西里食品有限公司、泰丰先行有限公司都建立了定期慰问困难职工工作机制,努力解决他们生活中遇到的实际困难。

六是在促进企业文化职工文化中发挥了作用、取得了实效。在蹲点调研中,我们深切地感受到四家公司行政和工会把加强企业文化职工文化作为提高企业竞争力的重要来源,高度重视、舍得投入,发挥了企业文化、职工文化导向作用、激励作用、凝聚作用。如,绿草地科技有限公司在建厂的同时就同步规划建设了篮球场、乒乓球室、台球室和图书室,在职工宿舍安装60台网络电视;泰丰先行锂能有限公司建立了职工书屋,在职工宿舍区提供免费网络信号,建设了篮球场、羽毛球、乒乓球场,每年组织开展2次职工运动会;可可西里食品有限公司通过举办职工新春联谊会、组织优秀员工外地旅游等形式,丰富职工文化生活,培养和陶冶职工积极向上的情操和团队意识。

根据调研情况,我对公司工会工作提出了要求。对职工在座谈中提出的意见建议,我们通过《意见建议转办单》的形式,向有关部门反映,并积极跟进,督促落实。

青海省总工会办公室

关于认真学习宣传贯彻习近平总书记 在乌鲁木齐同劳动模范和先进工作者、 先进人物代表座谈时重要讲话精神的通知

2014年4月30日,习近平总书记在乌鲁木齐接见劳动模范和先进工作者、先进人物代表并发表了重要讲话,充分体现了习近平总书记和党中央对工人阶级的深厚感情,对劳动模范和职工群众的深切关怀,对广大劳动者的充分敬重。讲话既是送给工人阶级和劳模先进、广大职工宝贵的节日贺礼,也是对广大干部职工的动员和号召,深受教育和鼓舞,对于做好新形势下工会工作具有十分重要的指导意义。根据全总《关于认真学习宣传贯彻习近平总书记在乌鲁木齐同劳动模范和先进工作者、先进人物代表座谈时重要讲话精神的通知》精神,结合我省实际,现就有关事宜通知如下。

一、认真学习领会,统一思想行动。习近平总书记这次在乌鲁木齐与劳模座谈时的重要讲话,提出了许多新思想、新观点、新要求,讲话高度评价了劳动模范的历史功绩和卓越贡献,突出强调了劳动的地位和作用,深刻阐述了工人阶级是改革开放和社会主义现代化建设的主力军,进一步明确了对劳动模范和先进工作者的新要求,其核心思想就是要进一步贯彻落实全心全意依靠工人阶级的方针,激发广大劳模和职工的劳动热情和创造活力,弘扬劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大的时代新风,努力在新的征程上再创新业、再立新功。各级工会要认真学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神,把广大职工和工会干部的思想 and 行动统一到讲话精神上来,坚定理想信念,牢记光荣使命,扎实勤勉工作,在坚持正确方向、全面深化改革、奋力打造“三区”、全面建设小康中展现新作为、做出新贡献。

二、落实讲话精神,推动工作创新。学习习近平总书记重要讲话精神,关键在于贯彻落实、推动工作。一要坚持用习近平总书记重要讲话精神激励鼓舞广大职工,以学习宣传弘扬劳模精神和工人阶级伟大品格为切入点,持续深入做好培育和弘扬社会主义核心价值观工作,大力传播劳模精神和劳动精神,深入开展“中国梦·劳动美”主题教育实践活动,引导广大职工热爱劳动、爱岗敬业、投身建设。二要深化创先争优建功立业活动,紧紧围绕全省经济社会发展目标任务,进一步开展以青海高原“工人先锋号”为载体的系列劳动竞赛,团结动员全省百万职工做建设国家循环经济发展先行区的中坚、建设生态文明先行区的楷模、创建民族团结进步先进区的柱石、建设新型城镇化的先锋。三要着力推动职工素质和技术创新能力提升,广泛开展职工技能培训、下岗失业职工转岗培训、农民工培训,加快培养一大批勤于劳动、善于劳动的高素质劳动者,为推动全面深化改革、促进经济持续健康发展提供高素质人力资源。四要立足当前新形势,准确把握职工群众对工会维权工作的新期待,突出维护职工的劳动经济权益,密切关注改革发展进程,特别是相关法律制度和政策的完善与制定,充分反映广大职工的利益诉求,主动协助政府和企业做好化解产能过剩过程中职工的就业和再就业工作,引导职工充分理解改革、积极支持改革、主动参与改革。五要全面创新服务职工工作,按照“三严三实”的要求,不断深化“下基层、接地气、办实事”活动,落实工会干部深入基层蹲点调研,人往基层走,劲往基层使,做到像“家”一样对职工有强大的吸引力、感召力,与职工紧密联系、心相连,让职工时刻感受到工会的温暖和关怀。

三、采取有效措施,加强学习引导。习近平总书记重要讲话热情洋溢、语重心长、意义深远。各级工会要把学习贯彻习近平总书记重要讲话精神作为一项重要政治任务,加强组织领导,周密安排部署,采取各种有效形式,掀起学习贯彻的热潮。要把学习习近平总书记重要讲话精神与学习贯彻习近平总书记去年“4·28”讲话和“10·23”讲话精神结合起来,与学习贯彻党中央关于工人阶级和工会工作一系列重要指示精神结合起来,采取辅导、讲座、研讨、培训等形式,切实增强学习效果。要充分利用好主流媒体和工会舆论宣传阵地的作用,通过开设专题专栏、系列评论、互动交流等多种形式,大力宣传习近平总书记重要讲话精神,大力宣传党对工人阶级的高度重视、对工会组织的殷切期望,大力宣传劳动模范的先进事迹和职工群众的劳动创造,进一步鼓舞士气,振奋精神,为青海改革发展凝聚强大合力,做出新的更大贡献。

(2014年5月8日)

按:4月28日,省委、省政府召开省垣劳模和一线职工代表庆“五一”座谈会。西宁市、省重工、电力、教育、科技、文化、卫生、政法、商业、环卫、农牧等行业的劳模代表、一线职工和农民工代表参加座谈会。全国五一劳动奖章获得者、青海省电力检修公司翁钢等劳动模范结合自身行业和岗位实际,畅谈了自己的学习工作,以及取得的成绩、经验和体会,他们的发言生动感人,从不同角度、不同层面生动展示了青海高原工人阶级扎根高原、无私奉献、爱岗敬业、勤奋劳动和工作的主人翁风采,也阐释了社会主义核心价值观在企业和职工中的具体体现。现将部分发言刊出。

脚踏实地 乐于奉献

◆ 国网青海电力检修公司 翁钢

我是一名从事输电线路检修、带电作业的普通员工,自1988年12月参加工作以来,一直立足于岗位,尽心尽责地践行着自己的承诺,尽职尽责地履行自己的职责,从一名普通员工成长为公司劳模,为企业的发展壮大尽自己的一份力量我感到无比欣慰。近年来,随着青海电网的不断发展,我先后参加了玉树抗震救灾、青藏交直流输电工程验收、玉树联网工程、援藏帮扶及其它各种急、难、险、重工作任务。玉树联网和青藏联网工程是国家电网公司履行社会责任,全力支援玉树灾后重建和藏区群众用电的重点工程项目,是目前世界上海拔最高、距离最长、施工难度最大的高原输电工程,我们齐心协力,攻克了难关,成功解决了高原冻土施工、三江源生态保护等世界性施工难题,从根本上解决了玉树、西藏缺电问题,彻底优化了藏区电力供应结构,为维护边疆稳定和民族团结发挥了重大作用。

2012年底,公司以我的名字命名成立了“翁钢工作室”是对我的又一个莫大的鼓舞和激励,为此,我带领工作室的全体成员充分发挥工作室的“四个平台”作用,通过一年多的努力,潜心研究出8项群众性创新成果,其中两项成果在省公司获得优秀奖,5项成果已在工作中推广使用,我深深的体会到,只有不断的创新才能跟得上企业发展的脚步。

去年5月,我认真学习了习总书记4月23日上午在全国总工会机关同全国劳动模范代表座谈并发表重要讲话后,感触颇深!在全党全国上下狠抓党的“十八大”精神贯彻落实、戮力同心共圆中国梦的开局之年,作为一名劳模,应以自己的实际行动彰显劳模精神的不竭动力,将自己作为“道德讲堂”的教材,以班前班后会等形式组织开展“用身边的故事讲理念”学习活动,始终坚守着传播文明、传递爱心的崇高理想,发挥劳模的示范引领作用,作为一名普通的电力工人,我觉得我们就要用满腔热情,恪尽职守,勤奋踏实工作,以持之以恒和坚忍不拔的意志去完成各项工作任务,不计较个人得失,只要工作需要,再苦再累也在所不辞。

首先我觉得要努力学习,刻苦钻研。不学习,不积累,不研究新问题,思想就会封闭,思路就会狭隘,就难以胜任新形势新任务。通过学习,我深刻意识到,自此后,应更加刻苦钻研,养成善于思考的好习惯,在做好本职工作的同时,主动自我加压,手不释卷,

利用一切空余时间学业务、学知识、学政策、学技能。把学到的知识用于指导工作,反过来在实际工作中去检验所学的知识,使自身工作能力和业务素质不断的适应新设备、新技能。作为班组长,在提高自己的同时,积极开展导师带徒活动,一对一传经验、手把手教技能,所带的八名徒弟已经成为输电检修专业的技术能手,我会一直坚持下去,带出更多、更好的徒弟,为输送专业复合型人才尽自己绵薄之力。

其次我认为要脚踏实地,乐于奉献。我们所辖的输电线路分布全省,多处于高山大岭、无人区,海拔高、气候差,但我深知我这份工作的重要性,责任重大,我必须带领班组成员努力保证输电设备健康稳定运行,只有以脚踏实地、埋头苦干的工作作风,克服一切困难,发扬高原人“五个特别”精神,“人一之、我十之”,以身作则树立好榜样,带领班组成员出色完成输电设备的年检、消缺、应急抢修、处置突发事件等工作任务。

第三我想说要推陈出新、创新实践。要想有进步,就一定要在技术上推陈出新,在科技创新上下功夫,为进一步加强劳模工作室建设与活动管理,弘扬劳模品牌效应,充分发挥劳模工作室作为员工学习劳模技术技能和爱岗敬业精神的实训地的作用,以在安全生产工作中遇到的技术难题、科技创新、管理创新、人才培养、班组建设等重点、难点问题,大力开展难点攻关、技术攻关、科技创新、管理创新等活动,积极协助行政开展技术交流和业务培训,开展合理化建议和课题攻关、QC小组等活动为突破口,通过教绝招、传技能、拔高徒,营造“干中学、学中练、练中比、比中超”的氛围,发挥劳模先进的传、帮、带作用,全面提升职工的学习能力、实践能力和创新创效能力,不断培养出一批爱岗敬业、精通业务、富于创新精神的知识型、技术型、专家型职工人才。

近年来,我省经济发展非常迅速,各大商业品牌进入我省,人民的消费水平大大提高。但是,东、西部地区经济发展差异还很大,东部地区主要集中在海东地区和西宁市区,发展速度较西部地区快;因此个人认为,由东部地区带动西部地区经济发展,缩小差距势在必行,同时,发展特色经济扬长避短,通过自主创新夺取自主知识产权,管理和引导企业把注意力适当地放在提高产品在省外乃至国外市场的竞争能力上。作为国家电网公司无人

为建设最具活力的新西钢努力奋斗

◆ 西宁特殊钢股份有限公司 陈列

我们西宁特钢经过 50 年的发展建设,生产规模由小到大,经济实力由弱到强,这期间凝结了我们几代西钢人的心血。我伴随着公司的发展壮大而成长,从一名技术员工到国有大型企业的技术负责人,并被推选为全国劳模,回想这一路走来,从我所学专业,干我所学专长,能为公司的发展壮大尽自己的一份力量我感到无比欣慰。

近几年来,在我们技术团队的带领下共开发新产品 129 项,新材料、新工艺和新技术开发与应用 166 项。同时着力以科技进步的引领作用实现工艺研发集成创新化;着力以推行零缺陷管理,实现过程操作规范标准化;着力以高效率的服务实现试验检测快速准确化;着力以刚性考核的导向作用实现技术质量管理科学化,形成有效的质量保证基础与防止质量下滑的止滑力,形成技术创新引领公司效益提升的源动力,实现管控水平提升和效益水平新突破,为全面实现西钢科学健康、持续稳定发展夯实了基础。

习近平总书记指出,在我们党团结带领人民进行革命、建设、改革各个历史时期,劳动模范始终是我国工人阶级中一个闪光的群体,享有崇高声誉,备受人民尊敬。长期以来,广大劳模以高度的主人翁责任感、卓越的劳动创造、忘我的拼搏奉献,谱写出一曲曲可歌可泣的动人赞歌,铸就了“爱岗敬业、争创一流,艰苦奋斗、勇于创新,淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神,为全国各族人民树立了光辉的学习榜样。

习近平总书记强调,我国工人阶级一定要在坚持中国道路、弘扬中国精神、凝聚中国力量上发挥模范带头作用,万众一心、众志成城,为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。幸福不会从天而降,梦想不会自动成真。“空谈误国,实干兴邦”,实干首先就要脚踏实地劳动。

通过学习使我认识到,中国特色社会主义是当代中国发展进步的根本方向,也是引领我国工人阶级走向更加光明未来的必由之路。我国工人阶级要牢固树立中国特色社会主义理想信念,发扬我国工人阶级的伟大品格,用先进思想、模范行动影响和带动全社会,坚持以振兴中华为己任,增强历史使命感和责任感,立足本职、胸怀全局,自觉把人生理想、家庭幸福融入国家富强、民族复兴的伟业之中,把个人梦与中国梦紧密联系在一起,始终做坚持中国道路的柱石、弘扬中国精神的楷模、凝聚中国力量的中坚,始终以国家主人翁姿态为坚持和发展中国特色社会主义作出贡献。劳动是财富的源泉,也是幸福的源泉。我们必须牢固树立劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的观念,崇尚劳动。作为公司的领导干部我要带头发扬劳模精神,出实策、鼓实劲、办实事,不图虚名,不务虚功,坚决遵守“四风”要求,以身作则带领职工群众把各项工作落到实处。

人们总说:是金子总会发光的!只要扎扎实实、爱岗敬业、甘于吃苦、乐于奉献,抱着对企业高度负责的工作态度,尽心、尽力、尽职、尽责地干好每一天的工作,也一定会在平凡的工作岗位上创造出人生的辉煌。光荣和梦想同在,挑战和机遇共存。成绩属于过去,荣誉归于大家,未来在于创造!同志们,让我们携起手来,在青海省委、省政府领导下,为建设最具活力的新西钢而努力奋斗,为建设富裕文明和谐新青海做出更大贡献。

机和人工协同巡视试点的实施主体,我们技术已经成熟,具备独立完成了输电线路巡检工作能力,相对于传统的人工巡检方式,无人机作业大大提高了输电线路维护和检修的效率,不仅节约巨大的人力、物力资源,而且使许多工作能在完全带电的环境下迅速完成。同时,随着我省经济社会发展以及全球气候变暖、不合理资源开发利用,生态环境不断恶化现状堪忧,因此,改善生态环境也是迫在眉睫,为此我建议,作为三江源之首,同时又在开展“卫生城市”创建的我们,在引进外资企业或外省企业以及其它新型企业之时提前做好环境保护方面的筹划。我坚信,在我省领导的带领下,“十二五”期间我省的经济发展必然会突飞猛进,更上一个台阶。

当前,国网公司实现“两个一流”目标,是我们每一位国家

电网人的梦想和追求,站在新的起点、面对新的形势、任务和新的挑战,作为劳动模范,将始终保持奋发有为、积极向上的精神状态,立足岗位、扎实工作、拼搏奉献,从自身做起,从眼前做起,多思考、多研究、用心做事,以昂扬的风貌、过硬的本领,饱满的工作热情,带领、带动身边的同事,干好每一项本职工作,在工作中建功立业、争先进位。我们将坚定发展信念,积极投身安全运维青海主电网的工作中,以迎难而上、自强不息的精神全力保障电网安全稳定可靠运维,以敢于担当、务实敬业的精神提升专业化管理能力和检修水平;在学习思考中升华,在岗位实践中成长,持续提升素质能力,树立工作生活新理念,践行“善小”之本,凝聚传播正能量,成为快乐工作、健康生活的典范,成为建设社会主义核心价值观的实践者。

感谢广播,给了我一段精彩的人生

◆ 青海广播电台 王海咏

19年前,一到电台就进入了刚刚成立的青海广播经济频率这个朝气蓬勃的团队,我想说:选择了新闻工作,就是选择了一段崭新的人生。

地处青藏高原的青海历来被认为是一个经济落后、劣势众多的区域。但是,就在短短的几年间原来的高原劣势,转化为独有的特色和优势,青海人主动思变,谋求发展之路。让青海迈出了走向成功的第一步。19年来,我几乎走遍了青海的山山水水。每时每刻,我都被高原大地扑面而来的美好气息感动着。青海大地日新月异的变化,促使我拿起手中的笔不停的记录。这里的人民对美好生活的不懈追求,促使我拿起话筒不停地讴歌;我与先进人物面对面,用他们高尚的精神洗涤自己的灵魂;我与典型事迹零距离,用他们科学的理念武装自己的头脑。我把感动通过电波和听众一起分享。我在不懈的努力中享受着职业带给我的快乐。我和听众一起追逐信息时代的脚步,和他(她)们一起体会平凡生活的滋味。这些幸福点滴汇成了一条温暖的小溪,围绕着我每天的工作和生活!让我深深的体会到只要和听众在一起,每一点辛苦都会变成幸福的浪花!

习近平总书记同全国劳动模范代表座谈时强调:依靠诚实劳动开创美好未来。作为一个新闻工作者,就是发现和传播更多的好新闻,好新闻就是要下功夫!所谓“功夫”,就是吃大苦,耐大劳,就是锲而不舍得追求,就是扎扎实实地深入生活,感悟生活,就是对事业的敬畏和尊重,就是不达目的绝不罢休的顽强和执著。我曾到天峻木里煤矿、格尔木肯德可克矿区采访。也曾到玉树、果洛草原与牧民群众交流,那里恶劣的环境,无不向我昭示着什么叫“苦”、“脏”、“累”、“险”,“差”。但是,我看到了牧区干部、群众、井下矿工们那真诚的微笑,他们的眼神是那样的深沉和坚毅,这群默默无闻的劳动者,这群善良敦厚朴实可爱的高原人。教会我什么叫爱岗敬业、什么叫无私奉献。

我深知,只有在实践中不断总结,不断完善,才能成为一名合格的劳动模范。才能具有持久不衰的动力,能够在日常工作、学习和生活的各个方面,更加严格地要求自己,摆正党和人民的利益同个人利益的关系,逐步培养和树立起甘愿“吃亏”,不怕“吃苦”,为人民无私奉献的人生价值观,才能够正确对待工作过程中遇到的一些问题,于是我便常常静静的

反思一种叫做默默奉献的精神。默默奉献,就是无声无息积极的为他人、为集体、为社会做出有益的事情;就是相互关爱、相互理解、相互支持的桥梁和纽带。

在2013年10月11日奋力打造“三区”全面建成小康社会,青海高原“工人先锋号”授旗仪式上,苏宁常委强调:全省广大职工要紧跟时代步伐,更加坚定融入青海改革开放和现代化建设的火热实践,更加主动把个人追求与企业发展联系起来,更加积极投身青海高原“工人先锋号”创建活动,努力在经济发展、企业壮大中实现人生价值、创造事业辉煌。

我想:或许你无法选择你的工作,但却可以选择你的工作态度,凭借对工作的热爱去发掘自己内心蕴藏着的活力、热情和最大的创造力,从你所从事的工作中,感受到无穷的快乐。其实,工作好比是品茶,只有越品才会越有味,越品越有精神。微笑着面对工作,工作都会越顺利。进入2014年,我越发充实而忙碌,每天除了忙完日播节目之外,为了创优,无论是日常的直播节目、采访写稿,大型户外直播还是录制参选五个一工程的广播剧,我都能愉快地接受各项工作,虽然时间紧,任务重,虽然几易其稿,但是我和几位同事在连续加班加点,不辞辛苦之后,终于圆满地完成各项工作任务。当前,新闻媒体坚持“三贴近”的原则,把服务基层、服务群众作为基本职责,青海广播电视台经济广播的很多节目,比如:《微时代》、《青海政风行风热线》、《故事铛铛》等都有很高的收听率,很受群众欢迎,收到了良好的社会效果。所以保持微笑的态度来面对工作,挑战自己,完善自己,发展自己。我享受着工作带给我的快乐。因为传媒是我们展现自己才华的大舞台,是锻炼自己、提高自己的大好环境,也是实现人生价值的广阔天地。19年的工作历练,虽然不算很长,但我从心底珍视这个过程新闻工作磨平了我曾经青春飞扬的棱角,释放了激扬文字的冲动,让我能在变化万千的新闻生活中,更多地关注责任与道义,关注普通人,更多地感恩生命,感悟生活……这些年来,我尽自己的努力,做了自己该做的工作,但是,人民养育了我们,党培养了我们,又给了我广阔的舞台和无尚的荣誉。直到今天,大家又慷慨地把新闻人的最高荣誉“长江韬奋奖”和十九项国家级的桂冠赠予我,让我感觉到沉甸甸的份量。但这个荣誉不是给我一个人,它属于一个团队,一个行业,更属于全体青海新闻工作者。

用热情扬起奉献的风帆

◆青海一机数控机床有限责任公司 乔明明

我叫乔明明,是青海一机数控机床有限责任公司的一名普通工人。今天大家在这里欢聚一堂,共同庆祝“五一”国际劳动节。我也十分荣幸地作为全国劳动模范和大家一起分享喜悦,畅谈心得,首先感谢各位领导、各级党委、工会组织为我们提供一个平台,很荣幸和各岗位上的劳模代表一起畅谈人生、交流经验。面对手里头捧着的这一份沉甸甸的荣誉,我除了感激、喜悦之外,更多的是彷徨!心里头不止一次的问自己:“劳模”是什么?首先,劳模是“人”的模范,是值得他人去效仿、追求的榜样、楷模;其次,劳模不是一般的劳动者,而是比一般的劳动者付出更多劳动、更多智慧、更多时间,能感召人、能鼓舞人、带领人的劳动精英。对照这些,我深知自己与“劳模”这一光荣称号还相差甚远、愧不敢当!在座各位当中还有更多的同志做得比我更好、工作得比我更出色。我深深知道这是领导和同事们给我的至高荣誉,也是对我提出了更高的要求!

青海一机数控机床有限责任公司是青海第一机床厂经股份制改制后设立。是我国卧式加工中心和数控机床的生产基地。作为我国开发与研制数控机床、加工中心的重点企业,青海一机数控机床有限责任公司凭借近30年的技术积淀与成功经验,持续开展管理创新、技术创新与自主创新,实现了产品结构由经济普及型向中、高档的转型升级。如今,公司不仅成为国内首台卧式加工中心的研制企业,而且拥有自主研发的五轴联动加工中心、双驱动同步控制机构等行业核心技术,并已成功应用于中高檔数控机床的设计制造中。当下,公司一面迎来了发挥优势大力发展的良好契机,又要面对技术转型、产品结构调整的困难过度,这时如何发挥模范带头作用,积极迎接新时代的新挑战?

要做勤奋学习、勇攀高峰的模范。现在倡导科学发展观,我们个人也要坚持可持续发展,只有不断吸取知识,汲取营养,才能够不断在各自工作岗位上,做出更大成绩。要牢

固树立我要学习、终身学习的观念,坚持学习政治、科学、文化和管理知识,不断提高思想政治觉悟,提高科学文化水平,提高管理能力,成为生产能手、技术能手。要继续保持和发扬埋头苦干、拼搏进取的实干精神,在各自的岗位上创造一流业绩,始终成为我市各项事业的排头兵。

要做爱岗敬业、勇于创新的模范。要带头开展以技术攻关、岗位练兵、技术比武等群众性技术创新活动,推动科技创新和技术进步,不断提高企业的劳动生产率和经济效益。努力造就一批爱岗敬业、钻研技术,适应实现工业化、信息化要求的新型劳动者,创造一批科技含量高、市场竞争能力强、附加值高的群众性、技术创新成果。同时要踊跃参加劳动竞赛、合理化建议、发明创造、技术革新、技术攻关和技术协作活动,带领职工群众干一流的工作,创一流的业绩,生产一流的产品。要做艰苦奋斗、甘于奉献的模范。经济社会发展要依靠广大职工群众,发展的最终目的也是为了广大职工群众。劳动模范有着特殊的影响力、凝聚力和示范作用,我们要倍加珍惜荣誉,保持谦虚谨慎,继续发扬锲而不舍、攀登不止的拼搏意识,胸怀全局、勇挑重担的实干精神,爱岗敬业、无私奉献的高尚品德,运用先进技术和先进经验,发挥传帮带作用,共同为在建设繁荣富裕文明和谐新龙并的伟大实践中再展风采、再立新功。

2013年12月28日至30日召开的省委十二届五次会议,响亮地提出了当前和今后一个时期的战略任务:坚持正确方向、全面深化改革、奋力打造“三区”、建设全面小康!这一战略任务,上承中央精神,下连省情民意,站位高远,科学有度,给青海人民带来了别样的温暖、信心、希望和力量。前景是美好的,同时任务也是艰巨的,这就要求我们脚踏实地、艰苦奋斗,引领职工为“奋力打造三区,全面建设小康社会”发挥劳模作用。

做为一名普通员工,真诚做人、踏实工作是我的本分,但组织上却给了我这么高的荣誉,这么荣耀的舞台,是领导和同事们培养并推选了我,在今后的工作、生活、学习中我一定更加的恪尽职守、正直自律,在企业中充分发挥“风向标”的作用,以大局为重,以维护企业形象和利益为己任,继续做一名平凡但绝不平庸的普通工人,继续为企业和同事们分忧和分担,继续用坚定不移的信念,用爱心、用感恩的心一路无悔的走下去,用热情扬起奉献的风帆,用爱心谱写人生的乐章,和青海一机的同事们共担风雨、共享阳光,一起为企业的企业我青海经济发展做出我们新的贡献。

今天,当我和无数新闻工作者行走在雄浑博大的昆仑大地,行走在神秘莫测的可可西里无人区,行走在三江奔涌的激流险滩,行走在神奇壮美的雪山草原。我坚信,不管历史怎样发展,社会怎样进步,新闻战线那种弥足珍贵的精神和传统,必将会继承并发扬光大。新闻事业永远追逐时代,没有终点!感谢广播,让我拥有了话筒人生;感谢广播,让我丰

富了生命的阅历;感谢广播,让我拥有了飞翔的梦想;感谢广播,给了我一段精彩的人生!

我会一如既往的用心去探索,更理性地去总结,积极适应并开掘新的节目样式,以时时面对突破的心态,为广播事业的明天增添一抹亮色。

争做加快青海农牧业经济发展的排头兵

◆ 青海省农牧厅兽医局 孙应祥

我来自于青海省农牧厅,现任省兽医局副局长。省兽医局承担全省动物疫病防治、动物卫生检疫监督、畜禽产品质量安全监管、兽药质量和残留监管等职责。动物疫病防治工作是各级政府社会管理和公共服务的重要职责,是农牧业农牧区工作的重要内容,也是重要的民生工程。关系食物安全和公共卫生安全,关系社会和谐稳定。

在农牧厅党委领导下,我和所在单位干部职工紧紧围绕努力确保不发生区域性重大动物疫情、努力确保不发生重大畜产品质量安全事件的目标任务,立足岗位,服务大局,创新工作方式,完善防疫机制,强化责任落实,突出过程管理,全身心投入到全省重大动物疫病防控工作之中。在健全防控体系,提升服务能力,加快法制建设,强化技术支撑,构筑防控屏障上锐意进取,创造性地开展工作;在抗震救灾、扑灭疫情上不畏艰难,率先垂范;在监督执法、内防外堵、绩效考核上严格要求,依法治疫,推动我省动物疫病防控工作逐步走向规范化、程序化轨道,进入了规划引领,科学防控的新阶段。

近年来,在省内外动物疫病防控形势十分严峻的情况下,我们成功处置了口蹄疫、候鸟高致病性禽流感等重大动物疫情,有力阻击了小反刍兽疫等外来动物疫病传入,有序应对了玉树强烈地震等重大自然灾害的灾后防疫,全省动物疫情形势保持了基本稳定。同时,基本遏制了布鲁氏菌病、包虫病等主要人畜共患病在局部地区的反弹,地方流行性动物疫病发病率呈持续下降趋势,全省畜产品“瘦肉精”等违禁药物残留检出率一直为零,多年未发生一起重大畜产品质量安全事件,保障了畜禽生产安全、畜产品质量安全和公共卫生安全。

我所在的集体多次受到省委、省直机关工委和省农牧厅的表彰;2012年,被农业部评为全国加强重大动物疫病防控延伸绩效管理优秀单位;今年以来,在包括周边省区在内全国多个省份陆续发生小反刍兽疫疫情情况下,我们积极应对,多措并举,有效防范了疫情传入,得到了农业部的充分肯定。2010年,鉴于本人在玉树抗震救灾中的表现,被中共中央、国务院、中央军委授予“全国抗震救灾模范”。

劳模,既是一份荣誉,更是一种鞭策与激励。面对党和政府的深情厚爱,特别是习近平总书记

“4·28”讲话对劳模提出的殷切期望,我深感荣誉属于过去,但劳模精神却不能成为过去,劳模精神永在路上。我们只有继续以赤诚之心、辛劳之力、创造之功,为单位、为社会、为国家做出更大的贡献,才无愧于劳模这一光荣的称号。

当前,全国上下正在为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。要落实省委、省政府制定的发展目标,实现“坚持正确方向、全面深化改革、奋力打造‘三区’、建设全面小康”的战略任务,需要我们保持与时俱进、奋发有为的精神状态,进一步增强加快发展的紧迫感、危机感和责任感,树立敢想敢干、敢为人先的勇气和魄力,在自己的岗位上尽职尽责、创造性地开展工作,以更优异的成绩回报组织、回报社会。就我个人而言,我将把这次座谈会作为工作的新起点,决心在今后的工作中继续发挥好三个方面的作用:

一要弘扬劳模精神,争做实现中国梦的领跑者。劳动美托起中国梦。我将向广大劳模看齐,继续弘扬坚定理想信念、以民族振兴为己任的主人翁精神;勇于创新、争创一流、与时俱进的进取精神和开拓精神;艰苦奋斗、艰难创业的拼搏精神;淡泊名利、默默耕耘的“老黄牛”精神和紧密协作、相互关爱的团队精神;拿出百分之百的努力,在自己岗位上出实策、鼓实劲、办实事,勤勤恳恳、兢兢业业努力工作,为实现中国梦增砖添瓦。

二要顾全大局,争当民族团结进步的表率。持续推进依法治疫,夯实防控基础,及时有效处置突发动物疫情,最大限度的降低农牧民损失,保障和改善民生;认真排查化解矛盾,妥善处理,切实维护社会和谐稳定。以模范行动影响和带动兽医系统全体干部职工,努力形成爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会的良好风尚,推进行风政风建设,为民族团结进步先进区的创建贡献力量。

三要求真务实,争做加快农牧业经济发展的排头兵。要把实现“两个努力确保”作为当务之急,牢固保持有效防范动物疫情,保障畜产品质量安全就是保发展、保供给、保稳定的意识,进一步增强主人翁意识,落实综合防控措施,实施分病种、分区域、分阶段的动物疫病防治策略,有效控制各类动物疫病,努力提高畜产品质量安全水平,在发展高原现代农牧业建设、促进农牧业提质增效中建功立业。

以百倍的热情和干劲投入到今后的工作中

◆ 青海省地质调查院 王涛

我于 1998 年 7 月从江西省赣州市地质学校地质矿产勘查专业毕业,来到青海省格尔木市柴达木综合地质勘查大队参加工作,成为一名普通地质技术员。自从参加工作以来,年年奋战在野外地质找矿工作第一线,工作中勤勤恳恳,任劳任怨,及时、全面完成上级交给的各项工作任务。每天上班总是第一个到办公室,下班最后一个离开。地质矿产勘查就是一个不断积累的技术工作,遇到不明白的问题及时向老同志请教,同时查阅相关专业书籍,不断丰富了自己的专业知识。我的专业涉及金属矿产、盐湖矿产、建筑材料、矿产远景调查、区域地质调查等领域,先后在祁连成矿带、柴达木成矿带、东昆仑成矿带、巴颜喀拉成矿带、三江成矿带开展矿产勘查工作,从沱沱河到乐都、祁连山到澜沧江均留下了我工作的足迹,爬了数不清的高山、穿了无数的河川。

1998—2004 年,主要在格尔木野马泉、沱沱河、冷湖、察尔汗、果洛州达日县等地从事金属矿产、盐湖矿产勘查工作,经过 5 年的努力,自己从参与野外项目工作到独立主持完成项目的设计—野外生产—报告编写等一系列完整的工作,也从一名初级地质技术员转变成一名合格的地质工程师。从 2005 年开始,参加了由中国地质调查局实施的玉树杂多地区“三江成矿带”矿产远景调查工作,在项目上担任技术负责、项目负责工作。由于矿产远景调查工作方法、技术要求均不同于矿产勘查工作,做为矿调工作来说,本人是一名新兵,我充分发挥勤奋、不服输的工作作风,从矿调最基础知识学起,在两年时间里将基础地质、物探、化探、遥感、矿产勘查分属不同专业的知识进行了有机融合,使自己成为一名复合型地质技术工作者。在项目组成员的共同努力下,克服重重困难,到 2010 年,共完成杂多地区 16 个 1:5 万图幅的矿调工作,面积达 6880km²,取得了一批基础地质及矿产成果,进一步扩大了“三江成矿带”的找矿规模,为我省“杂多县纳日贡玛铜钼矿整装勘查”“杂多县然者涌—莫海拉亨铅锌矿整装勘查”两个整装勘查区提供了丰富的地质资料。作为主要贡献者,“青海然者涌—东莫扎扒地区铜多金属矿评份获青海省 2012 年度矿产勘查成果一等奖”,“青海省杂多县莫海拉亨—叶龙达铅锌矿普查”项目获青海省 2013 年度地质找矿成矿一等奖。

2010 年开始,青海省开展“358”地质找矿战略行动,在全省开展整装勘查工作,我主持完成了“杂多县纳日贡玛铜钼矿整装勘查工作方案”的编写和审查,获主管部门的好评。玉树地震后,积极投身于抗震救灾工作中,在 10 天时间里,主持完成了“青海省玉树州结古镇周边地区建筑材料资源调查”及报告编写,为玉树灾后重建工作提供了依据。2011 年根据省国土资源厅的安排,主持完成了“青海省格尔木市拉陵灶火地区铜多金属矿整装勘查”项目的立项论证工作,为 2012 年新确定的整装勘查区之一。我也成为省国土资源系统为数不多的主持过两个整装勘查项目的技术员。整装勘查区面积大、矿产勘查单位多、形成的各类成果资料丰富而杂乱、矿产成因类型多、成矿规律不易总结与归纳。面对诸多困难,我勇于发起挑战,毫不退缩,付出的艰辛,只有自己默默承受。从 2011 年开始,每年春节期间均未休息,一直对收集到的各类资料进行整理分析、归纳总结。按时保质保量地提交各年度工作方案,顺利通过审查组的审查,并得到参会专家的好评,心里倍感欣慰,这是对自己付出最好的回报。

习近平总书记去年“4·28”讲话中提到“幸福不会从天而降,梦想不会自动成真,空谈误国,实干兴邦,实干首先就要脚踏实地劳动”。只有通过劳动才能创造更加美好的生活。我院也有一句格言“能干就是能力”,我深知只有踏实劳动,才能为我院、我系统贡献最大的力量。

我从一名普通技术员到全国五一劳动奖章获得者,深感自己还有很多不足。在此感谢各级领导对我工作的帮助、支持和信任;感谢多年来与我并肩作战的同志、战友们。荣誉和成绩其实都是属于大家的,属于集体的。同时这份荣誉也是我今后工作的一大动力,一定按照“爱岗敬业、争创一流,艰苦奋斗、勇于创新,淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神,更加严格要求自己、继续学习技术,以良好的工作姿态,以更加严谨的工作作风,以百倍的工作热情和干劲投入到今后的工作中去。

把劳模这崇高的荣誉始终作为前进的动力

◆ 青海洁神装备制造集团有限公司 袁帅

平凡孕育着伟大,三百六十行,行行出状元。作为一名普通铣工,坚持与坚守的信念是我成才的关键。十几年来,我在平凡的工作岗位上,不断地提高和完善自己,在努力做好铣工技术操作的同时,先后学习了外圆磨床操作、齿轮滚齿机和插齿机操作等多项操作技能,并取得了较高的操作技术水平。

梅花香自寒苦来。经过十几年的锤炼,我已从一名普通铣工成长为掌握多项操作技术于一身的技术型能手。机械加工是一项复杂性、技术性很高的工作,单一工件的质量直接影响到主机的总体质量,作为一名普通的铣工班班长,在技术和质量上时时严格要求自己,工作中主动攻关,运用所学到的技术理论知识和实践操作技能,经常和同事们一起研究想办法,有效攻克了在生产中遇到的难题。业余时间和技术人员的帮助和指导下,设计和制造了一些小工装、小卡具,使加工过程中难以装卡和加工的复杂工件,操作起来更为方便快捷,加工工件的时间大大缩短,质量大幅度提高,同时还延长了刀具的使用寿命,不仅降低了废品率,而且提高了劳动生产率,降低了产品生产成本,多年来年年超额完成年度生产任务,为集团公司创造了高额的个人产值,为公司做出了突出贡献。

除此之外,认真管理好班组的日常工作,加强与同事之间的沟通和交流,把每一项工作都做好、做到位,认真完成公司领导安排的各项工作任务,所带班组多次获评先进班组。2009年初我被青海省人力资源社会保障厅、共青团青海省委评为全省“青年岗位能手”,同年被评为“青海省劳动模范”荣誉称号。2010年我加入了中国共产党,成为一名中国共产党党员。

作为一名新时代的产业工人,我要牢记习近平总书记在“4·28”讲话中所说的:“工人阶级是我国的领导阶级,是我国先进生产力和生产关系的代表,是我们党最坚实最可靠的阶级基础,是全面建成小康社会、坚持和发展中国特色社会主义的主力军。中

国特色社会主义是当代中国发展进步的根本方向,也是引领我国工人阶级走向更加光明未来的必由之路。我国工人阶级要牢固树立中国特色社会主义理想信念,发扬我国工人阶级的伟大品格,用先进思想、模范行动影响和带动全社会,坚持以振兴中华为己任,增强历史使命感和责任感,立足本职、胸怀全局,自觉把人生理想、家庭幸福融入国家富强、民族复兴的伟业之中,把个人梦与中国梦紧密联系在一起,始终做坚持中国道路的柱石、弘扬中国精神的楷模、凝聚中国力量的中坚,始终以国家主人翁姿态为坚持和发展中国特色社会主义作出贡献。”

习近平总书记的重要讲话寓意深远、内涵丰富,具有很强的思想性、指导性和针对性。我要在今后工作中不断的努力学习,发扬“爱岗敬业、争创一流,艰苦奋斗、勇于创新,淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神,牢固树立劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的观念,为新时代工人做好模范榜样。

当前,青海经济发展正处于产业加快转型的关键时期,面对复杂困难的外部环境,企业发展的着力点在于调结构、转方式上,在于提高质量和效益上,进一步加快产业结构调整、加快产业转型升级,迅速应对所面临的机遇和挑战,我们重任在肩。

今后我将把劳动模范这份崇高的荣誉始终作为成长的动力,在工作中首先做好自己的本职工作,时刻严格要求自己,低调做人,高调做事。作为一名80后的新时代劳模,我将以实际行动来带动大家,带动那些已经成长起来的90后们,以自己的亲身经历来告诉他们,只有辛勤的劳动才能创造出美好的明天和丰硕的果实。我也会将所学到的技术技能无私地奉献和传承下去,让更多的劳动者成为新时代的劳动模范,以满腔的热情大力弘扬劳模精神,更加艰苦奋斗、开拓进取,把劳模精神在全社会广泛宣传,立足本职,扎实工作,同全省的工人一道“奋力打造三区,全面建设小康社会”,在平凡的岗位上创造一流的业绩,让我们劳动者的队伍日益壮大。

在我国改革开放的火热实践中,一大批品德高尚、业绩卓著、贡献突出的先进模范人物和集体,以自己的辛勤劳动谱写了如歌如泣的动人赞歌,充分展示了中华民族顽强拼搏、自强不息的崇高品质,充分体现了与时俱进、开拓创新的时代风貌,成为广大职工群众学习的楷模,激励我们奋勇前进的重要精神动力。

长期以来,我省工人阶级和广大劳动群众始终听党的话跟党走,积极投身革命、建设、改革的伟大实践,争当锐意改革创新的时代先锋,争当推动科学发展的行动楷模,同全省各族人民一道用勤劳的双手共同描绘了大美青海的光辉历史画卷,书写了青海改革开放和现代化建设的壮丽时代篇章。过去的一年,全省综合实力大幅提升、基础设施显著改善、全面建设小康社会进程加快、全面完成玉树灾后恢复重建主要任务……所有取得的成绩中,凝结着包括各条战线劳动模范、先进工作者在内的广大劳动者的智慧和汗水,为推动全省经济社会又好又快发展做出了重要贡献。

奋战在我省各条战线上的广大劳动模范和先进工作者,没有惊天动地的伟业,但因为创新、因为敬业、因为坚守,在平凡的岗位上展现出“最美”的一面,用一点一滴的汗水浇灌出璀璨的“劳动之花”;他们工作的每一个平凡细节都闪烁着人性的光辉,诠释了劳动的价值和人生的意义,蕴涵着中华民族的传统美德。在他们身上充分展现了高原工人“缺氧不缺精神、缺氧不缺干劲”的先锋品质,充分体现了顾全大局、团结奋进、忠于职

守、吃苦耐劳、诚实包容、自信开放的崇高品格。

劳动模范是民族的精英、人民的楷模、国家的脊梁、社会的中坚。劳模精神永远是时代的最强音,是一面永不褪色的光辉旗帜。习近平总书记在去年4·28重要讲话中指出:“长期以来,广大劳模以平凡的劳动创造了不平凡的业绩,铸就了‘爱岗敬业、争创一流,艰苦奋斗、勇于创新,淡泊名利、甘于奉献’的劳模精神,丰富了民族精神和时代精神的内涵,是我们极为宝贵的精神财富。”这一重要论述,精辟地概括了劳模精神的实质、特征及其时代价值。

劳动最光荣,劳动者最伟大。我们要在全社会营造尊重劳模的氛围,在全社会唱响“工人伟大、劳动光荣”的时代强音,让“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”成为全社会的共识,让劳模精神成为广大职工心中永不褪色的旗帜。全省广大职工群众要积极响应党的号召,向劳动模范学习、向先进人物看齐,大力弘扬工人阶级伟大品格,自觉践行社会主义核心价值观,争当全面深化改

革、推动科学发展、促进社会和谐的时代先锋,努力在本职岗位上,以劳动助力青海加快发展,以劳动创造托起伟大的中国梦。

劳动创造幸福生活,奋斗成就美好未来。省委十二届五次全会深入贯彻落实党的十八大、十八届三中全会精神,深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,确立了坚持正确方向、全面深化改革、奋力打造“三区”、建设全面小康的战略任务。实现这一战略任务和发展目标,为广大劳模和全体劳动者提供了建功立业的广阔舞台。在新的历史时期,全省各条战线的劳动者要进一步增强紧迫感、责任感和使命感,大力弘扬劳模精神,依靠辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动,做建设国家循环经济发展先行区的中坚,在打造青海经济“升级版”中成就人生梦想;做建设生态文明先行区的楷模,在打造大美青海“升级版”中彰显劳动之美;做创建民族团结进步先行区的柱石,在打造民生改善“升级版”中形成共同奋斗、共创未来的正能量,以实际行动谱写更加壮美的劳动者之歌。

弘扬劳模精神 唱响劳动赞歌

大爱
撑起生命的天空

——记海晏县民族寄宿制中学职工李景元

◆ 叶文娟

为生命的坚强而感动,为人间的真情而动容。当我们走近李景元——这位海晏县民族寄宿制中学的普通职工时,为他平凡而又坚强的善举所感染。他在妻子身患尿毒症,生命垂危时,毫不犹豫地将自己的肾捐献给了妻子,用自己的肩膀撑起了妻子生命的天空,更用自己无私的爱,诠释了人间最美的亲情和爱。

李景元的妻子红秀兰是一名退休教师,结婚19年来,夫妻家庭和睦,相敬如宾。然而天有不测风云,孩子刚出生不久,妻子就得了高血压,由于长时间吃药打针,2008年,李景元的妻子突然病倒,后被确诊为尿毒症。那一年,他的妻子39岁,儿子才刚上高中。李景元带着妻子四处求医,然而妻子的病情却迅速恶化,不得不用血液透析维持生命。看着病痛中的妻子,李景元心都碎了。

为了维持生命,医生建议进行肾移植。肾源从哪里来?这个问题一下子难住了一家人。当咨询医生后得知亲属之间夫妻之间都可以换肾,李景元特别高兴,妻子终于有救了。李景元的血型和妻子一样,经过一系列检查后,医生诊断为可以配型,李景元流下了激动的泪水。他告诉记者,当时看到奄奄一息的妻子,他没有更多想法,只要有一丝希望,他就会竭尽所能。他不能让孩子没了娘,自己也不能没有妻子。在他看来,能为自己的妻子捐肾是一件很平常的事情,这是出自于人内心深处最质朴的情感,没有什么去值得称赞和夸耀的事情。2008年的4月两个人同时做了手术。

说起自己的丈夫,红秀兰一脸幸福。她告诉记者,从她生病的第一天起,丈夫不离不弃,始终守候在她身边,照顾她,关心她,给她最温暖的亲情。让她更没想到的是,在她最需要帮助的时候,丈夫毫不犹豫将自己的肾捐献给她。回忆起当时刚做完手术时的情景,她说,自己做完手术醒来的时候,看到身旁躺着冒着生命危险为她捐肾的丈夫还没醒来时,她忍不住眼泪肆意,那一刻,她的心里真的是百转千回,是感动,是幸福,更是担心……

李景元的爱心感动了身边的每一个人。他被评为首届最美海晏人孝老爱亲模范和最美青海人。

李景元所在单位知道了他的善举后,全校发出了向他学习的号召。校长芦显明告诉记者,没有一定的思想境界,没有一定的品质,没有一定的毅力是很难做这件事的。在我们身边有这样一个榜样,真的感到很光荣。

同事杨芳这样评价李景元:他是一个非常热心和朴实的人。在他爱人生病期间,不抛弃,不放弃,这种行为不仅感动着我,也感动了学校的师生。他是值得我们学习的榜样,也是一种正能量的体现。

说起李景元老师,八(3)班学生鲍佳蕾说,李老师这种无私奉献的精神,让我们每个人从心里非常敬佩他,我们都非常喜欢李老师。

疾病虽然给红秀兰的一家人带来了不幸,但也正是在这样的不幸面前,让我们看到了李景元作为丈夫的坚强和担当。在家人的努力下,在社会各界好心人的帮助和关心下,这个家庭从疾病的阴霾中走出来,重温昔日的和谐与幸福。

谁说女子不如男

——记青海林丰农牧机械制造有限公司技术员张国英

◆ 叶文娟

近日,记者来到位于平安县城的青海林丰农牧机械制造有限公司,刚走进大门,就看到一行行排列整齐的农机具摆放在院子里。几位农民正在咨询马铃薯点播机和收获机的价格和使用效果。“这是新型机具,是双垄四行的,连施肥带播种带喷药一体的,效率肯定没得说”。给大家介绍农机具的不是别人,正是洋芋点播机和收获机的发明者——张国英。

2008年,大学毕业的张国英应聘到浙江钱江摩托股份有限公司,担任发动机技术处技术员一职。工作中,勤奋、刻苦、踏实、肯干的她积累了大量的实践经验,顺利拿到了机械工程师初级资格证书。面对良好的发展前景以及公司优越的条件,张国英心里始终不忘生她养她的那片热土,以及曾帮助过她的家乡的父老乡亲。2011年,带着梦想,带着为家乡父老服务的美好愿望,张国英毅然决然回乡发展,来到青海林丰农牧机械制造有限公司工作,从事农机具的设计和研发。

洋芋点播机、收获机、枸杞、浆果采摘机、麦子收割机……在两年多的时间里,为研制出更符合生产实际和工作条件的农机具,张国英几乎跑遍了我省的农业区,深入田间地头,农民家中,了解情况,下车间与工人师傅沟通,到田间地头做实验。从改进农机具的工作性能到完善每个零部件,精益求精地更改设计,反复修改和定型,终于,一件件新型农机具描绘在图纸、诞生在车间。

平安县洪水泉回族乡韭菜沟村村民李刚正是洋芋点播机和收获机的受益者。他告诉记者,去年春耕时节,村里来了个推销马铃薯点播机的,让他没想到,机子在地里一试用,既省时,又省力,很实用。加上国家和地方出台的农机具补贴政策,一台机子下来不到2000元。他认真算了笔账,一亩地最低能收获洋芋三、四千斤,如果种20多亩地,除掉成本,一年最少也能收入几万块钱。

尝到甜头的李刚,又先后购置了马铃薯收获机、麦子收割机等农机具,他把村里被撂荒的部分耕地重新收拾出来,打算一门心思把庄稼务好。今年春耕,他一共种了60多亩地。

从春耕,到收获,张国英一年中和农民朋友打交道的时间有200多天。她告诉记者,农用机械的季节性十分强,为了了解农民们所需要的是哪种机具,她经常到外地调研,考察,了解省外先进技术,回来研制适合当地的机具。忙到晚上深夜是常事。

对工作的兢兢业业,对事业的不断追求以及对农民群众的深厚情感,成就了张国英一项又一项的业绩。两年来,张国英先后参与研制了11个专利产品。她研发的浆果采摘机获得了省科技厅颁发的青海省科技成果鉴定证书。今年,她还获得了2014年青海省首届“五一”劳动奖章荣誉称号。

2012年荣获青海省高原“工人先锋号”荣誉称号;2013年荣获“全国工人先锋号”荣誉称号;2011、2012、2013年连续三年荣获公司先进集体。电站一名员工荣获2011年“黄南州高原工人先锋号”荣誉称号。作为骨干电站,多年来,该站全体员工发扬“爱岗敬业、争先创优”的企业精神,大胆创新,积极进取,各项工作成绩斐然。这就是黄南州水电开发有限责任公司年都乎水电站。

近日,记者走进了这个具有悠久历史的水电站。厂房内干净整洁,擦得锃亮的两台水容发电机组正在高效运转;挂在墙壁上的奖状让人目不暇接;工人们正在自己的岗位上严密监视水电发电运行情况。

“作为电站一员,在这样一个先进集体干事,让我感到很骄傲,大家在生产中集思广益,发挥聪明才智创新工作思路,全力保障正常发电。”副站长周东说,集体的荣誉来自凝聚力。

自开展工人先锋号活动以来,水电站结合实际,在各班组开展了以“比效益,赛质量;比安全,降成本;比创新,赛素质”为主题的劳动竞赛活动,集中赛

得了明显的增容效果。

针对机组冷却采用传统的压力管道内的水进行冷却,水质差易堵塞导致机组轴承瓦温过高频繁停机而影响发电,经反复试验将冷却水水源改用水质清澈的集水井地下渗水进行冷却,起到了很好的冷却效果,有效解决了这一技术难题;针对工作轮汽蚀及泥沙磨损严重问题,通过喷焊高效抗腐蚀、抗磨损的新型材料大大增强了工作轮的抗蚀和抗磨能力,为有效解决隆务河流域小水电站普遍存在的这类问题探索和寻求到了一种经济实用且高效的解决办法。

水电站站长王继勇告诉记者,各个班组成员在工作岗位上始终严格要求自己,努力提高自身素养,不断提高业务水平及操作水平,加强对自身薄弱环节的训练,不断提高和掌握操作技能,做到“胆大心细”无任何误操作事故的发生,未发生一起重特大设备事故,为年都乎电站各项工作的顺利推进提供了安全保障,奠定了坚实基础。

集体荣誉来自凝聚力

——记黄南州水电开发有限责任公司年都乎水电站

◆ 叶文娟

出了一批“劳动能手”;以班组为单位开展了职工技能技术大赛,通过比操作熟练度、应急处理能力、隐患故障消除等,赛出了一批“技能标兵”;以班组为单位开展了“安康杯”知识竞赛,赛出“安全生产楷模”;通过推行考核员工出勤率、工作态度、评选优秀员工等竞赛,赛出“工人先锋岗”,确保了职工技能的提升和工作积极性的提高,进而保证了生产效益的持续稳定增长。

发扬“严、细、实”的工作作风,全面落实安全责任制,层层分解责任,逐级落实责任。积极开展设备设施的缺陷查处工作,及时查处设备安全隐患,提高了事故隐患的消除率,严格实施规范化的运行和操作流程,杜绝违章违规操作,有效提升了设备设施安全运行水平。

积极开展技术创新活动,狠钻技术难关。实施了两台水轮发电机组的增容改造工作,使1#水轮机出力由原来的1200千瓦增加到现在的1400千瓦,增容达200千瓦;2#水轮机出力由原来的800千瓦增加到现在的1000千瓦,增容达200千瓦,年发电量由原来1300万千瓦时增加到现在的1560万千瓦时,取

牧民眼中的“香饽饽”

——记青海大学农牧学院教授侯生珍

◆ 叶文娟

黝黑的面庞,朴素的穿着,平易近人的话语……当我见到青海大学农牧学院侯生珍教授时,不敢想象,他就是那位被农业部授予“新中国60年畜牧兽医科技贡献奖”和“全国农业科技推广标兵”等荣誉称号的大学教授。他不仅是一名为农民群众服务的农业技术员,更是牧民群众眼中的“香饽饽”。

2009年,青海大学畜牧学院联点海北生态畜牧业建设,作为一名畜牧专家,侯生珍毫不犹豫地承担起了发展海北畜牧业的重任。说起当时的情景,这位50多岁的畜牧专家话语有些哽咽。

“过程很艰辛,回想过去的事情,让人不禁有流泪的感觉。刚开始搞研究工作压力真的很大……”。

那一年,作为项目的主要承担者,侯生珍来到海北州刚察县沙柳河镇新海村实地了解牧民群众的养殖方式,让他没想到的是,牧民群众传统的养殖方式很落后,他看在眼里急在心里,当时就下定决心,一定要用自己所学的知识,为牧民群众找到一条藏系羊养殖的科学之路。无数的日日夜夜,在广袤的草原上,在牧户家中,实验室里……都能看到侯生珍的身影。加班加点成了他的家常便饭,有好几次,他从牧区回来,路过家门都没有回去,而是直接回到实验室进行研究。

为了自己的科研事业,他长期放弃节假日,放弃和家人团圆的机会,一心扑在藏系羊养殖的科学研究上,他在领导眼里是个刻苦钻研的人,在同事眼里是个踏实肯干的人,在牧民眼里是个受欢迎的“香饽饽”,却在女儿眼里是一个不称职的爸爸。

侯生珍告诉记者,在整个研究过程中,经过大量的筛选试验,确定了母羊妊娠期适宜补饲时间为分娩前45天,羔羊适宜断奶时间为2月龄,与传统养殖方式相比缩短了2个月,羔羊6月龄活体均重达到了35公斤以上,达到了成年羊体重,与传统养殖方式相比增加了17公斤,实现了羔羊当年出生,6月龄出栏的目标任务,大大减轻了天然草场的载畜量,有效保护了草地生态环境,增加了牧民收入,成为青海省转变草地畜牧业生产方式的一个重大突破。

我们看到了他的科研成果,但这背后是他艰辛的付出。3年时间里,他先后配了11个饲料配方。无数次的试验,才换回了今天的成果。他先后在海北州18个生态畜牧业合作社的一万只母羊中进行示范推广,牧民直接纯收入达到200万元以上,取得了显著的经济效益、生态效益和社会效益。

就是因为他心怀牧民,心怀我省生态畜牧业发展,强烈的责任心让他深感自己肩上责任重大,承担这个项目以来,他每年在海北的时间达到200天以上,同牧民同吃同住,和当地牧民群众结下了深厚的友谊,被牧民群众亲切地称为“侯教授”。

有着25年放牧历史的刚察县沙柳河镇新海村村民韩生录是第一户参与侯生珍项目的牧户,说起当时的情景,他依然记忆犹新。他告诉记者,当初他说啥也不相信,羊羔两个月断奶、6个月出栏的“神话”,可是,2012年6月,他养殖的200只母羊所产的羊羔6个月时间长成了35公斤左右的商品羊,并以每只900元的价格出售后,他才相信这不是神话,而是科技创造出的神奇。他说,他在侯教授身上感受到的是一个畜牧专家平易近人、无私奉献的高尚品德。

近年来,侯生珍把主要精力投入到青海省高原动物生产研究中,先后主持12项省部级科研项目,完成《高原放牧藏母羊规范养殖技术研究》、《粗饲料在生产母猪日粮中的应用研究》等8项省级项目,获得9项科研成果,荣获国家农业部丰收奖二等奖。同时,他还长期服务基层牧区,为企业和农牧民排忧解难,开展家畜综合养殖新技术、饲草料调制加工利用等多项技术推广工作。为省内技术人员、养殖户和农牧民讲授家畜养殖新技术达800多学时,培训人员二十多万人次。

侯教授饱满的工作热情、忘我的工作精神也深深感动了身边的人。同事周韶说,只要牧民群众一打电话,侯教授就第一时间深入牧户家中进行手把手的指导,由于他的经验比较丰富,牧民群众对他很信任。同事们对他这种认真负责的态度感到很钦佩。

青藏线上的“天路使者”

——记青藏铁路公司西宁客运段拉萨车队

◆ 叶文娟

这是一支“挑战极限、勇创一流”的年轻团队，这是一扇“热情周到、优质服务”的流动窗口，这是一张“塑造形象、展示风采”的亮丽名片，在组建7年多的时间里，这支以80、90后为主力的团队先后荣获先进基层党组织，全国“工人先锋号”，全国“五一劳动奖状”，全国“职业道德标兵单位”等荣誉称号。近日，记者走近他们，感受他们荣誉背后默默的付出和辛勤的汗水。

荣誉墙上挂满了各种奖状和牌匾。拉萨车队总支书殷雷雷自豪地向记者讲述着车队近几年来获得的各项荣誉……

青藏铁路开通运营后，西宁客运段拉萨车队就承担了K9801/2次(原N917/8次)西宁至拉萨、K917/8次兰州至拉萨旅客列车乘车任务。在7年多的时间里，全体乘务人员牢记职责，把一流的服务，温馨的微笑，真诚的爱心带给旅客，洒向了“天路”，为青藏高原增添了一张亮丽的“名片”。

年轻帅气的车队副队长杨彪在拉萨车队成立之初成为一名普通的乘务员，是拉萨车队这个光荣的集体让他得到锻炼和成长。他告诉记者，由于乘务员特殊的工作性质，跑一趟车，10天之中有6天是在车上，顾不上家是常事。

从西宁到拉萨，1900多公里，平均海拔在4000米以上的地段占到全里程的一半，大部分地区的常年平均气温在零度左右，而含氧量只有内地的50%，经年累月在这种艰苦的条件下工作，乘务员们克服了常人难以想象的困难。

车队95%以上都是80后、90后的年轻人，虽然他们刚参加工作，但拉萨车队严谨的工作作风，浓郁的集体责任感、荣誉感，深深影响着他们。

在进藏列车上，有许多外国游客和藏族同胞，为实现和旅客语言无障碍交流，车队全体职工在岗

前接受了为期4个月严格系统的职业道德、职业责任、职业技能等方面的培训，特别是在过“双语”(藏语、英语)关上每个人都经历了磨砺。在四个月的培训中，全队职工几乎没有看过电视，没有逛过商场，没有和亲朋好友相聚，全身心地投入到学习之中。培训结束时，所有进藏列车乘务员不仅掌握了藏、英语日常用语会话，而且业务能力和服务水平都得到了明显的提升。在实际工作中，他们既是乘务员，又是旅客语言交流的“小翻译”、民俗和景点介绍的“小导游”、介绍高原病防治常识的“小医生”。

青藏铁路沿途穿越5个自然保护区，跨越五大水系。为了使这趟列车真正成为具有高原特色的环保列车、旅游列车、科普列车，乘务员重点用汉、藏、英“三语”向旅客介绍青藏地区的人文历史、宗教文化、著名景点和沿途的美丽风光，以及旅行、环保、高原病防治等医疗卫生常识，并示范垃圾的收集处理、氧气的使用方法和特别需要注意的安全事项。

每当列车即将运行到沿途的著名景点时，乘务员都会站在车厢中间，用“三语”提醒旅客准备好照相设备，向旅客介绍景点风光，使旅客更好地领略到青藏高原的美丽景色。同时，认真执行健康申报制度，对旅客填报的健康登记卡进行逐人核对，尤其对儿童和老年旅客重点核对，对需要帮助的老幼病残旅客，乘务员都会在他们坐席的窗帘上系一个红心标志，经过的列车服务人员都会对此处的旅客予以特别的关注。

在7年时间里，车队全体乘务员以满腔的热情、优质的服务，赢得了社会各界和中外旅客的普遍赞誉。车队每年平均客运量达到60多万人次，光暑运高峰期就有近20万人次，面对庞大的人流，他们把每个人当作亲人，从一点一滴小事做起，让乘客感受到的是无微不至的关怀。

青海省总工会办公室关于认真做好工会维权维稳工作积极推动民族团结进步先进区创建的通知

根据全总有关通知精神,为切实做好工会维权维稳工作,积极推动民族团结进步先进区创建活动,经省总工会研究,现就有关事宜通知如下:

一、增强政治意识,充分认识工会维权维稳的重要意义

“坚持正确方向、全面深化改革、奋力打造‘三区’、建设全面小康”是我省当前和今后一个时期的战略任务。工会作为党联系职工群众的桥梁纽带、国家政权的重要社会支柱、职工利益的代表者和维护者,在维护职工队伍和社会稳定方面担负着重要责任。全省各级工会要以习近平总书记系列重要讲话、党的十八大、十八届三中全会和中国工会十六大精神为指导,从战略的高度充分认识做好维权维稳工作的重要意义,把思想认识统一到中央、省委和全总的决策部署上来,进一步增强政治意识、大局意识、责任意识和忧患意识,深入分析当前各种复杂因素对职工队伍和社会稳定带来的影响,扎扎实实做好工会维权维稳工作,推动创建民族团结进步先进区活动深入发展。

二、履行工会职责,扎实做好工会维权维稳的重点工作

一要加强劳动关系矛盾排查。要结合当前正在开展的干部蹲点活动,领导干部带队,深入企业、深入一线、深入职工开展劳动关系矛盾大排查,特别要加强重点地区、敏感行业和特殊职工群体不稳定隐患排查,加强产业结构调整和转型升级过程中新情况新问题以及职工群众最关心最直接最现实利益问题调研,充分反映职工的愿望要求。要进一步健全完善劳动关系预防、预警、调处机制,建立健全 24 小时值班制度,对可能引发职工群体性事件的苗头性、倾向性问题,及时向党政有关部门和省总工会反映,积极配合有关部门化解矛盾、解决问题。

二要主动依法维护职工合法权益。要坚持维权与维稳相统一,积极开展工资集体协商工作,依法维护职工工资薪酬等劳动经济权益。积极开展企业民主管理工作,依法维护职工知情权、参与权、表达权和监督权。积极参与就业、分配、社保、安全卫生、企业改革重组等改革政策措施的制定,从源头上代表和维护职工利益,让广大职工更多更公平分享改革发展成果,以维权工作优异成绩促进职工队伍稳定。

三要加强职工思想引导工作。要结合民族团结进步先进区创建活动,大力开展“四进四送”活动,加强社会主义核心价值观教育、形势政策教育、民族政策教育、民主法制教育,深入细致做好职工思想政治工作和释疑解惑工作,加强人文关怀和心理疏导,教育引导职工正确认识和对待经济结构调整过程中企业面临的暂时困难,发扬识大体、顾大局的

光荣传统,依法合理表达利益诉求、维护自身权益,自觉做坚持中国道路的柱石、弘扬中国精神的楷模、凝聚中国力量的中坚、全面深化改革的推动者参与者。

四要健全完善应急机制。要健全完善更有针对性、更具操作性的应急预案,强化组织领导,落实责任措施,确保应急处置工作有效开展。对影响职工队伍稳定的问题早发现、早介入、早报告,协助党委政府妥善处理,把矛盾解决在基层、化解在萌芽状态。对已发生的职工群体性事件,要立即启动应急预案,配合党政有关部门依法果断处置,防止矛盾激化。要加强网络舆情的监测和管控,对重大舆情事件做到一季、一汇、一分析和即研究、即转报、即解决,加强正面引导,严防恶意炒作。对境内外敌对势力渗透破坏活动动向,要积极做好防范抵御处置工作,确保工会团结统一和职工队伍稳定。

三、发挥工会优势,不断夯实工会维权维稳的工作基础

一要深入开展建功立业活动。要在全社会唱响“劳动光荣、工人伟大”的主旋律,大力弘扬劳模精神和工人阶级伟大品格,通过勤奋劳动、诚实劳动、创新劳动,推动经济社会发展、创造美好生活。要深化青海高原“工人先锋号”创建活动,广泛开展形式多样的职工技术创新活动,进一步激发广大职工的劳动热情和创造潜能。要充分发挥工会“大学校”作用,全面提高职工队伍思想道德素质、科学文化素质和技术技能素质,不断发展工人阶级先进性。

二要大力构建和谐劳动关系。要加强工会调查研究和源头参与,积极反映职工诉求和工会主张,推动和谐劳动关系和维护职工权益机制建设。要扩大和巩固工会组建和工资集体协商三年规划两年完成的成果,稳定提高工会组建率和职工入会率,切实加强基层工会规范化建设,激发基层工会活力。加快《青海省企业工资集体协商条例》立法进程,着力推动企业特别是非公企业普遍开展工资集体协商,抓好区域性行业性工资集体协商,加强集体协商专业化队伍建设,不断提高协商实效和集体合同质量。要有效提高职代会和厂务公开建制率,努力在深化创新上下功夫,增强工作规范化、科学化的能力。要加强劳动关系三方的协同配合,深入开展创建劳动关系和谐企业(工业园区)活动,在促进企业发展中实现好职工权益,保持劳动关系和谐稳定。

三要扎实做好困难职工帮扶工作。要进一步建立健全困难职工帮扶体系,不断完善生活救助、就业救助、上学救助、医疗救助、法律援助等工作格局。要着眼于帮助解决困难职工最关心最直接最现实的利益问题和最困难最操心最

海西州总工会与浙江省总工会对接对口帮扶工作达成六项对口帮扶协议

为进一步落实北京等六省(市)总工会对口帮扶青海省六州工会协调会精神,使对口帮扶协议内容落地生根,近日,海西州人大副主任、州总工会主席赵双勤带队赴浙江与浙江省总工会对接工会对口帮扶工作,达成六项对口帮扶项目协议。

一是达成了海西州工会干部赴浙江省培训项目协议。确定每年浙江省总工会针对海西工会干部工作需求和要求,举办2期海西州工会干部培训班,重点开展工会政策理论、基础理论、业务知识等学习,帮助工会干部提升综合素质和业务工作水平。培训课程及培训费用由浙江省总工会承担,海西州总工会根据工作实际负责培训干部选调。培训班每期培训工会干部30名,每年培训工会干部60名,连续开展三年培训,力争在三年内将海西州基层工会干部全部轮训一遍。

二是达成了海西州劳模赴浙江省疗休养协议。确定海西州全国、省劳模疗休养工作统一纳入浙江省劳模疗休养计划,由浙江省每年给海西州安排一定数量的劳模疗休养名额,纳入浙江省劳模疗休养管理范围,实行统一管理,统一疗休养。海西州根据浙江省确定的劳模疗休养名额,负责每年劳模疗休养的分配和选定,并组队赴浙江省开展疗休养。通过劳模疗休养,进一步激发劳模创造力和工作激情。

三是达成了浙江省总工会代培海西州职工职业技能项目协议。针对海西州第三产业发展的良好势头,浙江省将充分利用全省餐饮、服务、旅游等行业发展的地区优势,不定期举办职工职业技能培训班,帮助海西职工提升劳动技能和综合素质。重点是在组织全省职工技能培训时,预留部分名额,通报海西州总工会,由海西州总工会根据浙江省总工会职工职业技能培训的专业和特点,组织相关企业、行业职工赴浙江省参与劳动技能培训班。同时,按照请进来,走出去的原则,邀请浙江省部分优

秀职工和优秀人才赴海西州开展专业劳动技能知识巡回培训,帮助海西职工提升劳动技能。

四是达成了海西州总工会干部赴浙江挂职锻炼项目协议。确定浙江省总工会与海西州工会定期开展工会干部挂职锻炼工作,每年海西州总工会根据工作实际,组织选调8—9名工会干部赴浙江省总工会挂职锻炼,浙江省总工会根据实际情况,分配挂职锻炼干部至市县级工会挂职,挂职锻炼期为2—3个月,帮助海西工会干部开阔视野,学习先进工作理念和知识,提升综合素质和服务职工的能力与水平。

五是达成了浙江省总工会给予海西州工会阵地建设资金帮扶项目协议。针对海西职工文化阵地建设项目滞后的实际,确定浙江省总工会每年给予海西州职工阵地建设方面的资金支持和帮助。主要是给予海西州职工书屋、职工网络平台、工人文化宫等阵地建设项目支持,由海西州总工会根据工作要求,设立职工阵地建设项目,拿出可行性实施方案,浙江省总工会每年拿出60万元给予项目资金支持,海西州总工会做到专款专用,每年年底接受浙江省总工会经费审查委员会专项资金审计,保证资金使用合理,作用发挥。

六是达成了浙江省地市级工会与海西州市县级工会对口援建项目协议。根据海西各市、县、行委总工会(办事处)发展不平衡的实际,经协商,在浙江省总工会与海西州总工会建立对口帮扶关系的基础上,参照中华全国总工会组织开展的对口帮扶协调会议成果,今年7、8月份,由海西州总工会牵头组织召开对口帮扶协调会议,由浙江省总工会从全省11个地市级总工会中选出8个地区,与海西州8个市、县、行委总工会(办事处)建立对口帮扶关系,签订协议,开展帮扶工作,加强海西州市县级工会基层组织建设。

(海西州总)

忧虑的实际问题,努力为职工办实事、解难事、做好事。要强化涉及职工利益政策法规的监督落实,完善工会劳动保护组织网络体系建设,探索研究职工大病救助机制,推动帮扶工作创新发展。

四要切实加强自身建设。要认真贯彻落实中央、省委关于改进工作作风、密切联系群众的规定要求,巩固和拓展党的群众路线教育实践活动成果,丰富和深化“下基层、接地气、办实事”活动,扎实开展“四双行动”,深入实施工会干部蹲点调研工作,把服务科学发展与服务职工群众结合起来,

把解决职工群众生产生活问题与做好思想政治工作结合起来,把推进工会重点工作与加强工会干部能力和作风建设结合起来,始终保持我省工运事业发展的良好态势。要进一步深化创先争优活动,深入开展创建学习型、服务型、创新型组织活动,加强各级工会领导班子和干部队伍建设,大力营造干事创业的和谐发展环境,进一步扩大工会组织的影响力、凝聚力和号召力。

各地区、各产业、各单位维权维稳工作情况及时报省总办公室。

(2014年4月28日)

关于我省乡镇(街道)工会组织建设的思考

◆ 青海省总工会干部学校 袁伯清

乡镇(街道)工会是工会组织领导体制中承上启下的重要环节。随着我国非公经济的快速发展,城镇化进程的不断加快,乡镇(街道)工会组织在整个工会组织体系中的地位和作用日益凸显,工作任务也日趋繁重。加强乡镇(街道)工会组织建设,充分发挥其在落实上级工会决策部署与指导企业及基层工会开展工作、协调区域内企业劳动关系、维护职工合法权益和参与社会管理、公共服务中的重要作用,是当前乡镇(街道)工会工作面临的重要课题。

一、关于乡镇(街道)工会作用发挥情况

(一)在推动乡镇(街道)经济发展和参与社会管理、公共服务中发挥了重要作用

近年来,我省乡镇(街道)工会坚持围绕中心、服务大局,在推动乡镇(街道)经济社会发展中做了大量卓有成效的工作。不少乡镇(街道)工会紧密结合当地企业实际和经济发展的重点难点,积极开展了劳动竞赛、技术革新等群众性经济技术活动,组织动员职工为推动乡镇(街道)企业发展、做大做强本地支柱产业建功立业;一些乡镇(街道)工会积极参与辖区内企业改制的全过程,依法规范改制程序,切实维护职工权益,认真做好职工思想政治工作和矛盾化解工作,保障了乡镇(街道)企业改革改制的顺利进行。在促进企业技术进步、转变经济发展方式中,乡镇(街道)工会组织职工积极投身“我为节能减排作贡献”竞赛活动、“五小”竞赛活动和“金点子”合理化建议活动,为促进社会主义新农村建设,我省乡镇工会依托村级工会组织,积极协助有关方面做好农村劳动力的转移工作,加强对农民工的职业培训,努力在村办企业和农民工中倡导文明新风,开展社会主义核心价值观教育实践活动,用工人阶级的优秀品质和模范行动引领社会,推动了村办工业经济的健康发展。

(二)在提高乡镇(街道)职工和农民工素质中取得了明显成效

近年来,我省乡镇(街道)工会按照上级工会的要求,围绕推进自主创新和结构转型升级,结合本地实际,积极开展了“创建学习型组织、争做知识型职工”和“六型班组”建设活动,动员组织辖区内的职工和农民工学文化、学科学、学技能,不仅促进了乡镇(街道)职工整体素质的提高,而且推动一批乡镇企业提高了技术等级,增强了市场竞争力。一些乡镇(街道)工会注重在培养当地经济发展急需的技能人才中发挥作用。大多数乡镇(街道)工会结合企业和职工特点,坚持寓

教于乐、寓理于乐,开办了职工文化活动室,开展职工运动会、歌咏比赛、知识竞赛等职工文体活动,活跃了乡镇(街道)职工的业余文化生活。

(三)在维护乡镇(街道)职工队伍和社会稳定中发挥了积极作用

我省已经建立健全了省、市、县帮扶中心,形成了大三级帮扶网络体系;还形成了乡镇(街道)帮扶站、村(社区)帮扶点、企业帮扶联络员小三级帮扶网络体系,把广大职工最关心、最直接、最现实的利益问题解决在一线,形成了纵向到底横向到边的帮扶体系,较好地履行了帮扶中心作为第一知情人、第一报告人、第一帮扶人、第一监督人的职责。为做好乡镇(街道)辖区内困难职工的帮扶工作,我省乡镇(街道)工会普遍建立了特困职工档案,坚持开展年节期间的送温暖活动和多种形式的日常扶贫济困工作;一些城市街道工会还协助民政部门将符合条件的特困职工家庭纳入低保范围,积极向党政反映辖区内职工生产生活中的困难,帮助解决了一批涉及职工切身利益的具体问题,维护了乡镇(街道)职工队伍和社会稳定。一些乡镇(街道)工会还针对辖区内会员群众的需求,探索在商贸、娱乐和医疗服务等领域建立了一批工会会员优惠服务基地,为会员群众提供了多种形式的优惠服务,增强了乡镇(街道)工会的吸引力和凝聚力。如我省西宁市总工会曾实行过工会会员在超市购物可以享受优惠的举措;海西州总工会开展的“爱心超市”、“爱心药店”试点工作,很受会员的欢迎。

二、关于建立乡镇(街道)工会组织的相关条件

(一)乡镇(街道)工会的编制问题

必要的人员配备是乡镇(街道)工会正常开展工作的前提和基础。但我省乡镇(街道)工会的工作力量总体上比较薄弱,主要表现为乡镇(街道)工会干部特别是工会主席专职的少、兼职的多,工作精力不到位,队伍不稳定,主要原因是没有明确的乡镇(街道)工会编制,即使建立了乡镇(街道)工会,也没有独立的机构编制、人员编制,专职工作人员的副科级待遇大部分无法落实,或者没有专职工作人员。

目前,我省441个乡镇(街道)都建立了工会组织,因没有专门编制,大都没有配备专职工会主席。乡镇(街道)工会主席均由党委副书记、副乡镇长、街道办副主任等兼任工会主席。调查了解,是否配备专职工会干部特别是工会主席,对于乡镇(街道)工会开展工作大不一样。以城北区马坊、朝阳

街道办事处工会委员会虽然没有配备专职工会主席,但配备了专职副主席和专职工会工作者。在调研中发现,这两个办事处的工会工作还是很有成效的。而近几年,随着经济的发展,办公条件的改善,工会的工作条件也发生了质的变化,各项工作正在逐步走上正轨。

在没有专职工作人员的情况下,为使乡镇(街道)工会工作能够开展起来,截至2013年底,全省6州2市已公开招聘了近200名社会化工会工作者,其中部分分配到乡镇(街道)工会开展工作。但由于这些人员的工资、社保等待遇与正式干部存在很大差距,且没有职级晋升渠道,工作积极性不高,有的只把工会工作作为暂时谋生的手段和重新择业的跳板,工作缺乏连续性和稳定性,影响了乡镇(街道)工会组织作用的发挥。

(二)乡镇(街道)工会的工作经费保障问题

必要的工作经费是乡镇(街道)工会正常开展工作的基本保障。依据《工会法》规定,各级工会经费来源的主要渠道是按职工工资总额的2%收缴的经费,同时接受同级政府的补助。工会经费使用的具体办法由全国总工会制定。目前全国工会财务管理层次实行的是五级经费管理单位,具体管理层级为全国总工会、省级总工会、市级总工会、县级总工会、基层工会。乡镇(街道)工会是否作为一个工会财务管理层次尚无明确规定。乡镇(街道)工会作为市场经济条件下新产生的一级工会组织,工作经费还没有纳入工会会费的分配范畴,既不能享受基层工会的留成经费,又不能参与地方工会按比例分成,处于地方与基层工会经费管理和使用的空白点,只能靠上级工会和乡镇(街道)政府的补助开展工作。目前,全国总工会对乡镇(街道)工会没有经费补助,乡镇(街道)工会要想开展一些活动,主要靠乡镇(街道)政府进行补助。但在经济不发达、财政困难的乡镇(街道),政府很难拿出资金补助工会,在一定程度上直接影响乡镇(街道)工会各项工作的开展。

(三)乡镇(街道)工会干部素质问题

工会干部的素质与工会工作的开展密切相关,从总体上看,我省乡镇(街道)工会干部从事工会工作的业务素质和工作能力不是很高,其中熟悉工会业务的更是少之又少,加之大部分乡镇(街道)工会干部往往身兼数职,流动性大,工会干部队伍不稳定,在一定程度上影响了工会业务的开展。为切实提高乡镇(街道)工会主席的理论政策水平和业务能力,建设一支高素质的乡镇(街道)工会干部队伍,近些年,省总干校每年至少举办一期乡镇(街道)工会干部培训班,帮助他们提高业务素质和工作能力,为乡镇(街道)工会工作的规范化建设提供了人才保障和智力支撑。

三、对规范乡镇(街道)工会组织建设的几点思考

(一)确定乡镇(街道)工会编制,选举产生本级工会委员会及主席

配备专职干部是当前乡镇(街道)工会正常开展工作需要解决的首要问题。考虑到经济社会发展对工会工作要求越

来越高,建议在乡镇和城市街道,确定机构编制并按同级副职配备专职工会主席,并至少配备1名专职工作人员;乡镇(街道)工会主席由同级党委、政府领导干部兼任的,应至少配备1名专职干部开展工会工作。如西宁市总工会已经把争取每个乡镇(街道)工会至少配备一名社会化工会工作者列入计划。根据中央编办要求,今后一段时期内,乡镇(街道)编制只减不增。为此,建议利用目前乡镇(街道)普遍存在的空编,优先配备专职工会干部。乡镇(街道)工会主席和乡镇(街道)工会委员会,由乡镇(街道)工会会员代表大会选举产生。在配备专职工会干部工作中,要规范选拔程序,确保工会干部的高素质,可重点从大学生村干部中选拔乡镇(街道)工会专职干部。同时要进一步加强对乡镇(街道)工会干部培训,提高他们的业务素质和工作能力,保证工会工作的顺利开展。

(二)确定乡镇(街道)工会经费留成比例和经费补助机制

为从根本上解决乡镇(街道)工会工作经费保障问题,需要全国总工会把乡镇(街道)工会列入工会经费分成范围,重新核定各级工会的经费分成比例,明确乡镇(街道)工会的留成比例。建议全国总工会把乡镇(街道)工会纳入经费分成范围,在此之前建议在省级范围内对工会经费进行统筹。一是规定辖区内企业税务代收返还的50%部分,按一定比例由所在乡镇(街道)工会集中使用;二是由财政拨付经费的乡镇(街道)所属行政事业单位,应由财政代扣工会经费并列入预算,按时足额划拨给乡镇(街道)工会;三是上级工会留给县总工会的经费,由县总工会单列科目,专项用于乡镇(街道)工会和基层工会联合会、联合基层工会;四是省、市(州)、县工会要加大对乡镇(街道)工会的经费补助力度,并使之制度化;五是乡镇(街道)政府要设立财政专户,对乡镇(街道)工会开展职工培训、劳动竞赛、困难职工帮扶救助和职工文体活动等给予专项补助,列入年度预算。在此基础上,要加强对乡镇(街道)工会经费的管理和监督,提高工会经费的使用效益。

(三)加强自身建设,强化乡镇(街道)工会干部培训力度

乡镇(街道)工会干部素质能力高低,直接影响着乡镇(街道)工会工作的全局。培训方式上可采取举办培训班、以会代训、交流研讨、相互观摩、网上学习等多种形式,加大对乡镇(街道)工会干部培训的力度。省总干校要继续办好乡镇(街道)工会干部培训班,增加乡镇(街道)工会干部培训课程。上级工会要指导和帮助乡镇(街道)工会干部利用好“全国工会干部教育培训网”这个平台,在网上研读工会课程,与名师进行交流探讨,提高学习效果。在培训内容上,要丰富多样,既响应全总“两个普遍”要求,又能满足工作需要。比如多增加一些工会组建、工资集体协商、中国特色社会主义维权观等能更好指导实际工作的课程。培训经费上要有保证,省、市(州)、县三级要做好预算,在培训经费上给予充足的保证。要努力把乡镇(街道)工会干部培养成为热爱工运事业,善于协调劳动关系,熟悉相关法律法规以及劳动工资、社会保险等方面知识的专门人才。

把全心全意依靠工人阶级的方针落实好

——一论学习贯彻习近平总书记在乌鲁木齐接见劳动模范
和先进工作者、先进人物代表时的重要讲话精神

◆《工人日报》社论

“五一”国际劳动节前夕,习近平总书记在新疆乌鲁木齐接见劳动模范和先进工作者、先进人物代表时发表重要讲话,充分肯定了我国工人阶级和广大劳动群众为改革开放和社会主义现代化事业作出的重大贡献,高度评价了劳动模范的历史功绩和卓越贡献,突出强调了劳动的地位和作用,要求在全社会大力弘扬劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大的时代新风,把全心全意依靠工人阶级的方针落实好,动员全社会为改革开放和社会主义现代化建设贡献智慧和力量。

总书记的讲话语重心长,寓意深远,高屋建瓴,具有丰富的理论内涵和重要的实践指导意义。讲话中提出的许多新论断、新要求,既是引导全社会更加深刻认识劳模的重要作用和劳模精神劳动精神的丰富内涵,也是向全社会发出的依靠辛勤劳动、诚实劳动、科学劳动推动改革开放和社会主义现代化建设的伟大动员,同时,也是指导今后工会工作加快改革创新的重要引领。

总书记讲话指出,包括广大知识分子在内的我国工人阶级是改革开放和社会主义现代化建设的主力军。当前,因为加快转变经济发展方式、促进经济结构战略性调整、化解过剩产能等原因,一些企业和职工遇到了种种困难。越是这样,越要发挥职工群众主人翁作用,越要关心职工群众生产生活和职业发展,把全心全意依靠工人阶级的方针落实好。

贯彻落实好全心全意依靠工人阶级的方针,是全面深化改革的必然要求。我国工人阶级是先进生产力和生产关系的代表,是国家的领导阶级,是党最坚实最可靠的阶级基础,始终是改革的坚定支持者、有力推动者、积极参与者,是改革和建设的主力军。尤其面对现实挑战和困难时,工人阶级勇于担当,有“逢山开路、遇水架桥”的气概,有“踏石留印、抓铁有痕”的精神,有“甩开膀子、迈开步子”的干劲,敢于涉深水、闯难关、啃硬骨头,是改革的排

头兵,是发展的主力军。全面深化改革呼唤工人阶级大展作为,工人阶级必将不负时代使命。

贯彻落实好全心全意依靠工人阶级的方针,是推动经济社会全面发展的内在要求。推动我国经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设的全面发展,离不开工人阶级和广大职工的历史主动精神和伟大创造力量。加快推进新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化,促进经济稳中求进、平稳发展,推进国企改革……需要亿万劳动者将力量和智慧落实到每一个车间、每一个实验室,需要更多知识型、技术型、创新型的优秀产业工人,用辛勤劳动、诚实劳动、科学劳动,为推动经济社会全面发展作贡献。

弘扬社会主义核心价值观,同样需要落实好全心全意依靠工人阶级的方针。强大的精神凝聚力,是民族振兴的基石。培育和弘扬社会主义核心价值观,离不开工人阶级的自觉担当。工人阶级具有始终跟党走的坚定信念,胸怀中国特色社会主义的坚定理想。在追求富强、民主、文明、和谐的国家发展目标上,在坚持自由、平等、公正、法治的社会价值取向上,在践行爱国、敬业、诚信、友善的个人行为准则上,工人阶级信念坚定、行动自觉。工人阶级的伟大品格和先进思想,是感召全社会、凝聚改革发展力量的强大能量,是弘扬社会主义核心价值观的重要支撑。

落实全心全意依靠工人阶级的方针,不能只当口号喊、标签贴,而要贯彻到党和国家政策制定、工作推进全过程,落实到企业生产经营的各方面。总书记讲话中明确要求落实好全心全意依靠工人阶级的方针,必将极大激发工人阶级的积极性、主动性和创造性,成为工人阶级为实现民族复兴中国梦作贡献的强大精神动力;必将极大推动全心全意依靠工人阶级方针的贯彻落实,有力促进广大职工群众共推改革发展、共享改革成果。

大力弘扬时代精神创业精神奉献精神

——二论学习贯彻习近平总书记在乌鲁木齐接见劳动模范
和先进工作者、先进人物代表时的重要讲话精神

◆《工人日报》社论

习近平总书记在乌鲁木齐接见劳动模范和先进工作者、先进人物代表时发表的重要讲话,高度评价了劳动模范的历史功绩和卓越贡献。总书记强调指出,一代又一代的劳动模范和先进工作者、先进人物,是我国劳动人民的杰出代表,是祖国和人民的骄傲。大家以强烈的主人翁责任感,立足本职,争创一流,集中体现了伟大的时代精神、创业精神、奉献精神,为国家和民族增添了绚丽光彩。

总书记的讲话深刻阐述了劳模精神的时代内涵,语重心长,意义深远。这些重要论断,既是对广大职工向先进模范学习,弘扬劳模精神和劳动观念的殷切期望,又是向全社会发出的依靠辛勤劳动、诚实劳动、科学劳动推动改革开放和社会主义现代化建设的号召。认真学习这一重要讲话精神,必将引导全社会更加深刻认识劳模的地位作用、深入理解劳模精神和劳动精神的丰富内涵,进一步激发广大劳动者的劳动热情和创造活力。

时代精神、创业精神、奉献精神,是镌刻在劳模群像上的闪光特征。劳模身上集中体现着以改革创新为核心的时代精神;体现着鼎力托举国家经济腾飞、披荆斩棘的创业精神;体现着与国家民族同呼吸共命运、不计名利得失的主人翁奉献精神。这种精神正在成为引领中华民族实现伟大复兴的中国航船乘风破浪前行的精神航标。

胸佩荣誉的奖章,身披鲜红的绶带,劳模收获着人生成功的喜悦、体现了重要的社会价值。这既是他们辛勤劳动的回报,也是党和人民对劳动者的敬重,是全社会对劳动精神的赞美。勤奋做事、勤勉为人、勤劳致富,这种劳动精神和劳动观念是引领社会价值取向和时代风尚的风向标。今天,我们应以这种劳动精神激励广大职工群众。勤于劳动、善于劳动,将崇尚劳动的信仰代代相传,为国家的持续繁荣发展注入不竭的动力。

幸福不会从天而降,奋进的征途永无终点。在新的航程中,广大劳动模范和先进工作者、先进人物要把取得的荣誉作为新的起点,不仅自己做好工作,而且身体力行向全社会传播劳动精神和劳动观念;各条战线广大职工要向劳动模范学习,大力弘扬时代精神、创业精神、奉献精神;各级党委和政府、各级工会组织要切实关爱劳模,热情关心他们的工作、学习、生活,为他们的健康和幸福、为他们发挥更大作用尽心尽力。让我们处处以劳模为榜样,热爱劳动、投身劳动、爱岗敬业,在全社会倡导劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大的时代新风,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。



劳动是一切成功的必经之路

——三论学习贯彻习近平总书记在乌鲁木齐接见劳动模范
和先进工作者、先进人物代表时的重要讲话精神

◆《工人日报》社论

“劳动是一切成功的必经之路”。4月30日,习近平总书记在乌鲁木齐接见劳动模范和先进工作者、先进人物代表时语重心长地说。这一重要论断从新的高度、新的角度阐述了劳动的崇高地位和重要作用,进一步丰富和发展了马克思主义劳动观,必将有力地弘扬劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大的时代新风。

当前,全国各族人民正满怀信心为实现“两个一百年”奋斗目标而努力,这是我们期盼中的伟大的成功。而要想实现这一奋斗目标,归根到底要靠全国人民的辛勤劳动、诚实劳动、科学劳动。舍此别无他途。

劳动创造了人本身,创造了人类所需要的物质财富和精神财富,推动了人类文明的发展。无数的实践已经证明,劳动是财富的源泉,也是幸福的源泉。崇尚劳动,造福劳动者,是历史唯物主义的基本观点,是以人为本的内在要求,是社会主义的基本价值理念。劳动创造了中华民族,造就了中华民族的辉煌历史,也必将创造出中华民族的光明未来。“一勤天下无难事。”实现中华民族伟大复兴的中国梦,从根本上要靠包括工人阶级在内的全体人民的劳动、创造、奉献。

习近平总书记指出,劳动,是共产党人保持政治本色的重要途径,是共产党人保持政治肌体健康的重要手段,也是共产党人发扬优良作风、自觉抵御“四风”的重要保障。这些重要论断把劳动和党的建设紧密地联系在一起,鲜明地指出了劳动对于改进党的作风、保持共产党人本色的重要意义,进一步凸显了劳动的崇高地位和重要作用,可谓鞭辟入里,也极其现实性和针对性。广大党员干部只有坚持在各自岗位上勤奋工作、踏实劳动,才能增强同劳动人民

的感情,才能落实全心全意为人民服务的宗旨,才能带领广大人民群众在实现伟大中国梦的征程中建功立业。

传播劳模精神和劳动观念,让勤奋做事、勤勉为人、勤劳致富在全社会蔚然成风,是对我们各行各业做好工作的一个要求,也是我们同心共筑中国梦所需要大力倡导的。良好的社会风尚需要营造。要让勤奋做事、勤勉为人、勤劳致富在全社会蔚然成风,就必须充分发挥劳动模范和先进工作者、先进人物的感召作用和示范作用,劳动模范和先进工作者、先进人物也要身体力行向全社会传播劳动精神和劳动观念。良好的社会风尚需要传承。要让勤奋做事、勤勉为人、勤劳致富在全社会蔚然成风,就必须通过各种措施和方式,教育引导广大职工特别是年轻一代牢固树立热爱劳动的思想、牢固养成热爱劳动的习惯,为祖国发展培养一代又一代勤于劳动、善于劳动的高素质劳动者。良好的社会风尚需要引领。要让勤奋做事、勤勉为人、勤劳致富在全社会蔚然成风,党员干部必须带头弘扬劳动精神,以实际行动焕发最大的劳动热情。

劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽。各级工会组织要用党的科学理论武装广大职工的头脑,用劳模精神引领广大职工的行动,在广大职工中大力倡导辛勤劳动、诚实劳动、科学劳动、创造性劳动,着力推动职工素质和技术创新能力提升,加快培养一大批勤于劳动、善于劳动的高素质劳动者。广大职工要热爱劳动、投身劳动、爱岗敬业,立足岗位建功立业,在改革开放和社会主义现代化建设中充分发挥工人阶级主力军作用,通过劳动去创造更加美好幸福的生活!

“争当学习型职工读书行动”推荐书目

1.《习近平关于实现中华民族伟大复兴的中国梦论述摘编》中共中央文献研究室 中共中央文献出版社

2.《之江新语》习近平著 浙江人民出版社

3.《中国共产党党史(第二卷)》中共中央党史研究室著 中央党史出版社

4.《马克思主义哲学十讲》中共中央宣传部理论局 学习出版社

5.《习近平总书记在同全国劳动模范代表座谈时重要讲话学习读本》陈豪主编、倪健民副主编 中国工人出版社

6.《〈中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定〉职工学习问答》刘国中主编,王晓峰、李庆堂副主编 中国工人出版社

7.《培育和践行社会主义核心价值观》本书编写组编著 人民出版社

8.《日出东方——中国共产党创建纪实》邵维正主编 人民出版社

9.《论语》本社编 中华书局

10.《唐诗三百首》[清]蘅塘退士孙洙编,顾青注 中华书局

11.《中国震撼》张维为著 上海人民出版社

12.《改革是中国最大的红利》成思危、厉以宁等 人民出版社

13.《解读中国经济》林毅夫著 北京大学出版社

14.《不可不知的1000个法律常识》徐宪江 中国工人出版社

15.《农民工应掌握的110个创业常识》倪健民、王炯 中国工人出版社

16.《十年徒步中国》雷殿生著 中国地图出版社

17.《我的安全我做主》李旭 清华大学出版社

18.《职工劳动权益手册》中华全国总工会 中国工人出版社

19.《农民家书》侯永禄著 人民文学出版社

20.《平凡的世界》路遥 北京十月文艺

21.《平如美棠:我俩的故事》饶平如著 广西师范大学出版社

22.《生命的呐喊》张雅文 新华出版社

23.《幸福就这么简单》郭明义 中国工人出版社

24.《百年图强》浦启华、彭立兵编著 黑龙江教育出版社

25.《简明中国历史读本》中国社会科学院历史

研究所编 中国社会科学出版社

26.《苦难辉煌》金一南 华艺出版社

27.《中国地理世界地理一本通》文若愚、任啸科 中国华侨出版社

28.《中国读本》苏叔阳 辽宁教育出版社

29.《中华文明史》(1-4卷) 袁行霈、严文明、张传玺、楼宇烈主编 北京大学出版社

30.《世界是平的:21世纪简史(全面升级3.0)》[美]托马斯·弗里德曼 湖南科学技术出版社

31.《走近三江源——中国三江源科学考察笔记》陈维达 中国工人出版社

32.《3D打印,从想象到现实》[美]胡迪·利普森等著,赛迪研究院专家组译 中信出版社

33.《吃好每天3顿饭》于康著 化学工业出版社

34.《从一到无穷大》[美]G·伽莫夫 科学出版社

35.《员工心理健康自助读本》深圳“新工人、新市民”职工素质提升系列读本编辑委员会 中国工人出版社

36.《大众天文学(上下册)》[法]C·弗拉马里翁 北京大学出版社

37.《站着上北大》甘相伟著 东方出版社

38.《发现之旅》[英]托尼·赖斯编著,林洁盈译 商务印书馆

39.《昆虫记》[法]让·亨利·卡西米尔·法布尔著,[韩]高苏珊娜编著,[韩]金成荣绘,李明淑译 北京科学技术出版社

40.《感动的力量》刘凯 长江文艺出版社

41.《大设计》[英]史蒂芬·霍金 湖南科学技术出版社

42.《好妈妈胜过好老师》尹建莉 作家出版社

43.《大数据时代》[英]维克托·迈尔—舍恩伯格等著,盛杨燕等译 浙江人民出版社

44.《礼仪常识全知道》夏志强、翟文明 华文出版社

45.《钱学森故事》涂元季、莹莹编 解放军出版社

46.《守住中国人的底线》王蒙 北京联合出版社

47.《幸福的方法》[以]沙哈尔 当代中国出版社

48.《钟南山谈健康》钟南山 广东教育出版社

49.《万物简史——为万物写史为宇宙立传》[美]布莱森著,严维明、陈邕译 接力出版社

50.《原来科学这么近!生活中的趣味科学》[日]花形康正著,高丕娟译 科学出版社

劳动最光荣

◆ 周广玲

小时候有首儿歌唱到：“太阳光金亮亮，雄鸡唱三唱花儿醒来了，鸟儿忙梳妆，小喜鹊造新房，小蜜蜂采蜜忙，幸福的生活从哪里来，要靠劳动来创造。”这首歌名就叫《劳动最光荣》。勤劳是中华民族的传统美德，劳动光荣、懒惰可耻，劳动者创造了美好的生活，是最值得尊敬的人。每个人要热爱劳动，积极参加劳动，劳动是生命的源泉，是生活的使者，是人生的指明灯，任何成功都是由劳动得来的。

马克思一百多年前对他的女儿说，“劳动创造了美，创造了一切，劳动最光荣。”几十年前，刘少奇主席和时传祥握手的举动，强调的也是劳动的光荣。大发明家爱迪生说过：“世界上没有一种具有真正价值的东西，可以不经过辛勤劳动而能够得到的。”没有劳动，就没有现在的人类；没有劳动，社会便得不到发展；没有劳动，人类将变得一无是处。凡辛勤劳动者都是光荣的，都应当受到大家和社会的尊重，无论是谁，任何轻视劳动、蔑视劳动、贪图享受、不尊重劳动的人，都是错误的、都是可耻的，都应当受到大家的批评和指责。

劳动最光荣，这句话从小便印刻在脑海中，在五一国际劳动节这个节日里，我们再次重温这句话，依然是那样的亲切。但生活中还是有一些人懒惰成性，凡事都依靠别人、家庭和社会，劳动观念较为淡薄。在崇尚金钱、地位的当今社会，我要大声喊出来：“劳动光荣！”劳动最光荣，要从全社会做起，形成谁劳动，谁光荣的社会氛围，让劳动者得到应该得到的荣誉和奖励，享受应有的各种待遇，树立我劳动我光荣的意识，尊重自己的劳动成果。让不劳动的人不得食，让他们有种羞耻感。从而形成人人争劳动，个个弃懒惰，整个社会尊重劳动了，劳动者才会光荣起来。

劳动创造美好生活，造福了社会，劳动陶冶情操，美化了心灵；劳动者虽然平凡，他们却在平凡的工作岗位上体现着不平凡。在我们的周围，有着无数这样的人，他可能是种菜的农民，造房的工人，从事买卖的小商人；他可能是你的父母，你的同学，或者是你不熟悉的人。他们以自己辛勤的劳动在各自的行业与岗位上，为创造美好的生活而默默地工作着。美好的生活离不开各行各业的劳动，劳动只有分工不同，没有贵贱之分，他们每一个人都值得我们尊敬，所有的劳动者应受到全社会的尊重。

劳动人民是世界上最伟大的人民，劳动节是劳动者的节日，其实每一天，都是五一劳动节，让我们在每一个日子里，向辛勤的劳动者致敬。劳动是神奇的，劳动是伟大的，劳动者用勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩斑斓的美好世界，创造了人类的文明。劳动是最光荣的，是最可爱的，也是最尊敬的。

我很小的时候，跟着父亲劳动，时常会听到劳动号子。工人们踏着坚强有力的步伐，唱着铿锵振奋的号子，美妙动听的劳动歌声，高亢雄厚，厚重有力，听者唱者无不感到热血沸腾，精神百倍。劳动就是一曲幸福的音符，劳动的声音贯通五脏六腑，使你气顺神舒，如痴如醉。

劳动是生存的第一需要，劳动是人类社会一天都不能忘记的事情。劳动是德性之本，不劳动是万恶之源。从某种意义上说，劳动与吃饭、睡觉同等重要，有了劳动才有了这一切，若没有劳动一切都会变成了“零”。

劳动是智慧的，使人得到一种幸福，劳动是幸福生活的源泉。英国诗人雪莱说过：“除了人的劳动，不会有真正的财富，即使有金山银山，世界上不会多一粒谷，人类也不会增添一些安乐。”劳动不仅仅是创造了财富，也给劳动者带来满足与快乐。

劳动是打开幸福之门的钥匙，只有劳动才能使人变得幸福，使人的心灵变得开朗活泼、和谐可爱、心满意足。热爱劳动、尊重劳动应当作为全社会的道德共鸣。我们要以劳动为荣，以好逸恶劳为耻，鄙视那些不积极奋斗的人，不论贫富，不论贵贱，不论身世如何，应该赞美那些辛劳努力的人们，只要你热爱劳动，那就值得赞扬。

要获得幸福其实非常简单，这就是要勤奋努力劳动、诚实踏实劳动和创造创新劳动，劳动让我们获得了幸福感，幸福感是一种积极的心理品质，当我们生活在劳动创造的世界之中，并为此而备感愉悦的同时，劳动本身就是一种幸福。鲁迅先生说过：“伟大的成绩与辛勤的劳动总是成正比例的，付出的劳动越多，创造的幸福就越多。”

劳动是一首诗，每个劳作的姿态都有美丽的韵律；劳动是一首歌，收获的是一串串幸福的音符。劳动需要一种美丽的心情，把劳动当作一种乐趣，我们就会从中发现伟大，找到愉悦，觅得幸福。劳动是幸福的，乐于劳动，甘于艰苦，勇于付出，甘于平凡，只要我们用心体会劳动，幸福快乐的音符就会串成一曲精彩的乐章。

劳动的快乐，是人生最大的幸福，咱们工人有力量，抒写着劳动的美丽，劳动是一首不衰的歌谣，劳动是动人的旋律，劳动是幸福的音符。

劳动是幸福的音符

◆ 张宏宇



新增堡·多巴

多巴在西宁城西的大西川中,东距西宁仅二十五公里。就像古时的伯颜川今叫西川一样,多巴曾经有过的名字如临羌新县、林金城(林檎城、历精城、临谷城、宁西城等)早已淹没在历史的风尘之中,如今人们只把它叫作“多巴”。清末西宁才子基香斋在《湟中怀古》诗中说:“开辟湟中忆汉家,边城近海即天涯。”多巴虽是近海之地,但它西接西石峡,背靠西纳川,前瞰大西川,湟水和临羌溪水交汇于镇北猪头山山脚下,沃野四拱,清流蜿蜒,自古是西川形胜之地,可惜的是两千多年来,“平畴万顷绿纵横,此地当年苦战争”,猪头山下是肥沃的湟水谷地,这里南通大、小康缠,北接西纳川,西依西石峡,东连西宁,两水相交,自古是兵家必争之地。早在两千多年前,这里就是先零羌的天下,后先零羌首领杨玉叛汉,“汉遣后将军赵充国平之”,此后,从平安到这里成了营平侯赵充国屯田活动的中心。据1982—1986年青海全省文物普查发现,多巴地区是青海境内汉墓分布最密集、数量最多的地区之一,汉墓群东起吴仲、巴浪,西至尚什加,北至西纳川河东岸的端巴营,南达今通海,五六十年代,这里尚巨冢累累,东西相望,历半个多世纪的沧桑巨变,现存的已寥若晨星了。经考古发掘,这里出土了大量的陶仓、陶井、陶罐、陶壶、陶灶和铜刀、铜弩机、货币等文物。这些文物无可争辩地证明,多巴地区是汉王朝在湟水中上游一带的活动中心。现有确凿根据证明,猪头山下的破塌城是目前我省唯一除西海郡及下属四城之外的汉代古城,即临羌新县。经两千多年的风吹雨打,到五六十年代时,此城基本上仍保留有全部轮廓,当时东、南、西各有一个“壑口”,正方形,边长约250米,1986年曾被批准为省级文物保护单位,可惜的是目前也已面目全非了。多巴地区现存有两座古城遗迹,这和《十三州志》作

西宁周边地名议谈

◆ 靳育德

者,北魏人阚骃所说的“(临羌新县故城)在郡西一百八十里,湟水经其南,城有东西二门,西北隅有子城”相符,其西北的子城被当地人叫做“蕃城子”。据有的史料载,魏晋间西平郡临羌县迁于此地,史称临羌新县。之后,史书中常出现临谷城、历精城、林檎城、林精城、林金城、宁西城,均是临羌城的转音。破塌城南距湟水一公里,东距西纳川河(古临羌溪水)800米,西北依猪头山,这里曾出土了九枝铜灯、铜镜等重要文物,文化沉积层厚,证明过去人们在此城居住时间之长。

由于是“临边之地,文献罕征”的原因,有关多巴镇北白象山的文字记载,只见于清乾隆年间成书的《西宁府新志》中,其中载:“白象山,西去县治(西宁县)三十里,以形拟名”。书中还说,新增堡即今之多巴。白象山确实像一头肥硕的大象,矗立在大西川中。从镇海堡北望,由于山之西为羊圈沟所断,此处独立成山,它头东尾西,体态雄壮,脊背浑圆;一扇大耳,垂于头侧;一只小眼,在耳前偷偷窥视。脑袋凸起,似在拱行。更令人叫绝的是泪眼模糊,长年清流不断,似乎腹中有诉说不尽的冤屈,难对人言。民谚说,猪生九胎,必生一象。在今天看来,这是绝对不可能的,但老百姓把白象山叫做“猪头山”,猪和象确实有些相似,把它称为猪头山也是对的。

据当地老百姓说,猪头山上的猪眼中流的是药水,人如果有胃病,如消化不良、胃酸等,只消喝上几次此药水,就会立见功效。可惜此水只是猪眼中流出来的,虽清流如丝,但量不大,更显得弥足珍贵。所以求药水者常提塑料桶在此等候多时,才能满足要求。真是“物以稀为贵”,不然就像上新庄的药水泉一样,这儿还要修个游泳池哩。浑圆浑圆的白象山脊背上筑有一座土墩,高数米,墩周尚植有几棵杨树,每当盛夏,这里绿荫婆娑,在光秃秃的山脊上显得分外耀眼。也许人们把这儿当作了“山神”的所在地,在每年特定的日子里来这儿焚香祈

愿,祈求平安。但史料中却明明白白地记载,这儿是 400 多年前的“伯颜川墩”所在地。《西宁卫志》在“兵防·烽墩”一节中载,“伯颜川墩,城西五十里”。烽墩,即常说的烽火台,周幽王为让褒姒高兴高兴,千金买一笑,“烽火戏诸侯”,留下了千古笑柄,但青海西宁周边的烽火台却筑于明代。当年为防“海寇”之患,“孤悬海外”的西宁卫不惜动用巨大的人力和物力,在湟水谷地四周高山之巅、视野开阔之地修筑烽墩,以起观敌情、通信息的作用。史载当时西宁卫“领烽墩七十有四,(有)守瞭军三百四十五名”。

据《青唐录》记载,“北宋崇宁三年夏四月十二日,王师入青唐城,十三日,复林金城、溪兰宗堡,置兵将守之”。“五月甲申,改鄯州为西宁州,林金城为宁西城,溪兰宗堡为清平寨”,可见当时还没有“多巴”的地名。由于林金城是西域商人来往贸易的重要物资集散地,所以《宋史·吐蕃传》说:“唃廝囉居鄯州,西有临谷城通青海,高昌诸国趋鄯州贸易,以故富强。”元、明间,隆卜族所属多巴族入住此地,据《西宁卫志》记载,后来西纳族的多巴禅居居地,遂有“多巴”之名。怪不得成书于清初的《秦边纪略》说:“多巴在湟水之西,其地名不著于昔,盖新创也。”顺治时此地已是“皆高堂大厦,且有仓廩,小河激水转碓(水磨),男耕女织,且有老学究授四书、毛诗章句者。……土屋相连,居然大市。”时至如今,风光如旧,多巴仍是西宁西川最繁华的地区。

小泉堡·小寨

离西宁沿 109 国道西川南路西行过实惠沟桥,再过铁路箱涵,路标二十公里处有村名“小寨”,属湟中多巴镇管辖。西宁周边以“小寨”为村名的多,如东川的王同堡就称小寨,北川二十铺镇有村名小寨,大通景阳镇有村也名小寨,互助红崖子沟乡有村也名小寨。其实,数百年前,多巴所属的小寨村名称“小泉堡”,这在明《西宁卫志》和清初《西宁志》中都有明确记载。《西宁卫志·堡寨·西川》一节中说:“去西川三十里,又五里有乌思巴堡(今堡子),又五里,有小泉堡,五十里有韦家堡(今韦家庄),又五里,为甘河新堡(今新墩),六十里有康缠堡(今康城寨)……”《西宁志卷四·兵防志·堡寨》一节中说:“小泉堡,城(西宁城)西三十里”,与徐家北堡(今双寨)、深涧堡(今张家湾)相邻。还说,明万历元年(1573

年),由都御史廖逢节议题,在小泉堡“帮筑城堡,志书(指《西宁卫志》)未载,今增入”。可见,小泉堡曾经筑有城堡。小泉堡城堡高三丈五尺不等,加帮底阔七八尺与五六尺不等,顶阔一二尺不等,添筑敌角护门、墩台、悬楼、敌角门楼,俱不支钱粮。可见,城堡的维修与管理,官府只是尽催促、监督的责任,完全由村民自己管理维护。小泉堡城堡旧址在村中高阜之上,今青藏铁路路北,上世纪中叶尚可见到残基,今已全毁。

小泉堡南依大山,北近湟水,西邻韦家庄,东隔实惠沟河与阴山堂相望。堡前土地平衍,土质肥沃,由于西侧双寨、韦家庄两村地势较高,这里相对低下,水位高,掘地不深,即见清泉,当年村寨定名“小泉堡”,是有道理的。后改称小寨,是因为与徐家南北两堡(双寨)相比,显得规模小,渐渐改称为“小寨”了。

上世纪五十年代后期的“大跃进”中,小寨村北的耕地里,有单位建起了高数十米的炼钢炉烟囱,烟囱上大书“鼓足干劲,力争上游,多快好省地建设社会主义”的标语,但好景不长,厂房还未建成,“钢铁元帅”就下马了,所遗的那座孤零零的烟囱一直矗立到“文革”结束,才被村民所推到。但村东建起的“西川砖瓦厂”和“养鹿场”一直保留了很长时间。

西川砖瓦厂和养鹿场并没有给村上带来多大的实惠,但改革开放后的三十年却让村庄彻底变了样。乘着改革的东风,富有经商意识的小寨人瞄准了青海油菜籽资源丰富的优势,纷纷购置榨油设备,跑万家,串千村,收购油菜籽,广泛联系客户,出售清油和麻渣,许多人从中尝到了甜头,拿时髦的话说,从中捞取了创业的第一桶金,成了当时有名的“万元村”。如今,小寨已成为青海东部农业区依靠发展“油龙经济”致富的典型,仅 2009 年一年,全村就加工油菜籽 20 多万吨,已占我国西北油菜籽生产区青海省加工份额的 50%,不仅将清油远销到甘肃、四川、陕西、内蒙和西藏,还吸纳全村 1000 多人从事油料加工。据青海新闻网介绍,累计营销收入达 3.6 亿元,实现利润 1800 多万元。至今,年加工油菜籽万吨以上的专业户就有 7 家,年加工 3000 吨的就有 17 家。小寨村真正实现了企业+基地+农户的产业化经营,已经成为了青海省有名的“油菜籽深加工车间”和“最大的粮油生产集散地”,难怪只要你路过村前的 109 国道,远远就会闻见那沁人心脾的一路油菜籽清香。

伟大和渺小只有一念之隔

俗话说：“尺有所短，寸有所长。”再伟大的人也有自己的短处，再渺小的人也有自己的优点。

有只小老鼠，觉得自己太渺小了，特别希求最伟大的东西。

有一次，它抬头一看，天空广阔无垠，就觉得天是最伟大的，于是对天说：“你是不是什么都不怕？我这么渺小，你能给我勇气吗？”

天告诉它：“我也有怕的，我最害怕乌云。因为乌云能遮天蔽日，它遮住我的面容时，我什么都看不见了。”

小老鼠觉得乌云更了不起，就去找乌云：“你能遮天蔽日，应该是最伟大的。”

乌云说：“我也有怕的，我最怕狂风。好不容易把天遮得密密的，大风一吹，就把我吹散了。”

小老鼠又跑去找风。风说：“我也有怕的，我最怕墙。地上有堵墙的话，我根本绕不过去，所以墙比我厉害。”

小老鼠就跑去找墙：“你连风都挡得了，你是不是最伟大的？”

墙说了一句令它非常惊诧的话：“我最怕的就是老鼠。因为老鼠会在我的下面钻洞，总有一天，我会因若干个鼠洞而轰然倒塌。”

这时候，小老鼠恍然大悟：找来找去，整个世界都找遍了，原来，最伟大的就是自己。

亚历山大大帝的遗言

亚历山大是一位伟大的国王。在征服了许多王国胜利返回的途中，他病倒了。此刻，占领的土地，强大的军队，锋利的宝剑和所有的财富对他来说都毫无意义，他明白死神很快会降临，他已无法回到家园。他对将士们说道：“我不久将离开这个世界，我有三个遗愿，你们要完全按我说的去执行。”将士们含着泪答应了。

“第一个遗愿是，我的棺材必须由我的医师独自运回去。

第二，当我的棺材运向坟墓时，通往墓园的道

路要撒满我宝库里的金子、银子和宝石。

最后一个遗愿是把我的双手放在棺材外面。”

亚历山大最喜爱的将军吻了吻他的手说：“陛下，我们一定会按您的吩咐去做，但您能告诉我们为什么要这么做吗？”

亚历山大深深吸了一口气说道：

“我想要世人明白我刚刚学到的3个教训。

第一个遗愿是我让医师运载我的棺材，是要人们意识到医生不可能真正地治疗人们的任何疾病。面对死亡，他们也无能为力，希望人们能够懂得珍爱生命。

第二个遗愿是告诉人们不要像我一样追求金钱。我花费了一生去追求财富，但很多时候是在浪费时间。

第三个遗愿是希望人们明白我是空着手来到这个世界的，而且我空着手离开了这个世界。”

说完他闭上了眼睛，停止了呼吸。

独处时分

多一事增一事的累，识一人费一人的心，只有独处才可以省事，省事就可以心清，心清才可以神旺，所以独处可以收摄精神，凝聚生命的全力。

独处静坐之中，有一股清明之气，从孤独处生出来，心光一片，照见了自己，也照见了万物，照彻了事物的所以然，于是有“静一分，慧一分”的效果。独处就是在求这一分清明，所谓“清明在躬，志气如神”，有这分清明，求道则易悟，为事则易成，从事艺文创作则神思奇逸，所以独处可以养精、养气、养神、养德，对德业与艺术生活都是有益的。

小人则最怕独处，因为无事孤独时感到一切落空，宁可时刻都有事，心需要不歇地“逐物”，逐物才觉得心落实，连酒色财气、交际应酬也觉得是生活地位的凭借，不虚此生。所以清代的汤斌要说：“小人只是不认得独字。”

油菜花儿开,中国有多少油菜花节?

有一年,人民网旅游频道主办了一次“中国最美的油菜花海”评选活动,候选地分别是:上海奉贤、安徽石潭、浙江仙居、浙江瑞安、江苏兴化、江西婺源、广东英德、广东始兴、湖北荆门、重庆潼南、云南罗平、贵州贵定、贵州安顺、陕西汉中、青海门源等。排在前六位的是汉中、兴化、荆门、罗平、潼南、门源。这更加令人感慨,中国到底有多少油菜花海呀,盛极,会不会衰?审美到某一种高度,有没有可能疲劳?

关于油菜花,最著名的诗可能就是刘禹锡的《再游玄都观》:“百亩庭中半是苔,桃花净尽菜花开。种桃道士归何处,前度刘郎今又来。”早春二月,正是菜花天下。而到了范成大的《四时田园杂兴》:“梅子金黄杏子肥,麦花雪白菜花稀。”油菜落花结子,正是四五月间。

可见唐宋年间,油菜花在我国的已经是很普遍的作物了。但那时,没人把它当作花,它就是菜,可以即采即吃:“江乡正月尾,菜苔味胜肉。”也能制成干菜:“道人禅余自锄菜,小摘黄花日中晒。”它也还没步入榨油的伟大事业,那时候,独步天下的还是猪油,偶尔哗众取宠的是芝麻油。

菜油是渐渐在中国的食油里面,步入N01的位置,于是油菜花的栽种,越来越广阔,从青海到浙江,从东北到广东。而令唐人宋人绝对想不到的是:最最草根的油菜花,居然和国色天香的牡丹一样,有了自己的节日,变成一种重要的旅游资源。

是谁提出了油菜花节的构想?是脑子一热还是深思熟虑过,是政府中人还是热心群众,都已经不可考了。只知道,1999年2月26日,在云南省曲靖市罗平县,以《风景这边独好》拉开了第一届油菜花节的帷幕。从此,油菜花观赏,在中国,成为了新的风尚。春暖菜花开,扶老携幼,去各地观赏油菜花,儿童急走追黄蝶,飞入菜花无处寻……

罗平县离昆明不远,以现在的交通状况,驱车四五小时而已。它是滇东门户,与贵州广西两省咫尺之遥,有“鸡鸣三省”之称。它地处滇东高原向黔西高原过渡的斜坡上,气候温和湿润,出产丰富,以“三白三黄”最为出众:白果、百合、白薯、黄姜、蜂

蜜、菜油。其中蜂蜜和菜油都是油菜的产物。罗平年产油菜籽近3000万千克,是云南省最大的油菜籽生产基地,也是全国31个生产基地之一。而罗平的菜花蜜,也是颇有名气的。

当地栽种油菜的历史从清朝开始,面积逐渐扩大,1980年代还只有十余万亩,到目前,已经有三十万亩了,已获得上海大世界吉尼斯之最,被称为世界上“最大的天成花园”。当地梯田蜿蜒,每年油菜花开期间,几十万亩连天漫海的油菜花是有层次的海洋,金浪翻滚,蝶舞蜂飞,而整个罗平县城就在海中间浮浮沉沉。

1995年,确定解放后的第一次世博会将在昆明举行。这对昆明本身及昆明周边的旅游开发,都起到了不可磨灭的作用。1998年,罗平县把旅游业作为该县四大支柱产业之一来优先发展,并于次年举办了首届油菜花旅游节,从此一发不可收拾,到现在,已经举办了十一届。

1999年到2002年罗平四届油菜花节节日期间共接待海内外游客128.88万人次,旅游综合收入达2.96多亿元。而周边的九龙瀑布、鲁布革峡谷、多依河三大景区也跟着走红,民居旅游也应运而生。全县旅游直接从业人员达3000余名,相关服务行业间接从业人员近万名,景区从事旅游服务的农民达数千人。仅2002年,就接待旅客110万人次,旅游收入达3.4亿元,基本形成了以县城为中心,连接九龙瀑群、鲁布革峡谷风光、多依河、30万亩油菜花和万峰湖等五大景区的旅游环线。而旅游业又带动了农业,罗平菜籽油、罗平菜花蜜畅销云贵高原,成为著名品牌。

应该说,罗平油菜花节是相当成功的,这未免让其他地区眼红。毕竟油菜花不是牡丹、樱花那样的草木,择地择水土,它是标准的长江内外、大河上下,处处盛产。这几年,全国有近20个城市和地区,举办了风格各异的油菜花节:合肥大圩春菜花节、贵州安顺菜花节、陕西南郑菜花节茶叶节、四川芦山“油菜花开·七里夺标”民俗节、江苏河横菜花节、安徽绩溪菜花节……甚至连上海,都举办了奉贤油菜花节。

这些油菜节里面,面积最大的,是青海省门源县。百万亩油菜花,远远望去,是金色大洋,它幅原广阔,风格粗犷,蓝天、白云、远处的雪山,简单的大块的黄,一马平川。那强烈的,仿佛扑上身来一样的灿金,像梵高笔下的向日葵黄,抖抖睫毛,金色的浪就眯进了眼皮。“人间四月芳菲尽,山寺桃花始盛开”,它最大的特点,就是它赏花的时间晚,一直到七月初,其他地方的油菜已经落尽,它还可以观赏。

清远的英德菜花峪是广东唯一的油菜花主题旅游景区。上千亩面积,在全国范围内不算稀奇,在广东省相当罕见的。在所有的油菜花基地里,它是离香港最近的,最方便外籍人士入境观光。看过油菜花,再喝一杯著名的英德红茶,那可是与祁门红茶、滇红并称的中国三大红茶之一,春和日暖,幸福唾手可得。

贵州安顺龙宫风景区,则又完全不一样,以“立体多层,起伏跌宕”的油菜花景观著称。油菜花随着当地的喀斯特地貌来分布,层层叠叠,顺着地势蜿蜒伸延,构成了奇异的画面,犹如每个山头都披上了一件挂毯,十分好看。不过滑稽的是,当地政府别具蹊径,居然在油菜花丛中,弄出了一个繁体“龙”字。当然不是天成,而是在油菜豆中夹种的蚕种形成的。现在农田都是分成小块,分户承包的,要协调各户农家,种植出这个龙字,显然是为了开发旅游而启动。

而广为人知的江西婺源,反而没有油菜节,或许是不需要。想起沙漠就想起水,想起油菜花,我就非常自然地想起了婺源:粉桃白梨点缀在漫山遍野的金黄中,掩映着白墙灰瓦的古徽州建筑。它因此显得很静,夜宿农家,煮一壶米酒,炒两个小菜,买得浮生半日闲。小桥流水人家的韵味,在那里达到了极致。湖北与安徽,是中国最大的两个油菜花种植基地,但油菜花观赏并不出名。这两年,它们也奋起直追,湖北弄了荆门油菜花节。湖北是丘陵地带,油菜花散得到处都是,为了一网打尽,除荆门主会场外,钟祥、沙洋、京山、东宝、掇刀、曲家岭等县市区都开设分会场。这是不是也用力太猛了?但不管怎么样,油菜花总是一样地好看。而安徽的油菜花节,当然在绩溪,那曾经吃不起油的僻壤,现在也可以油盛天下了。

如果你深爱油菜花,你可以沿着中国的版图,一月罗平,二月英德,三月婺源,四月荆门……直到七月门源。

有一年,人民网旅游频道主办了一次“中国最美的油菜花海”评选活动,候选地分别是:上海奉贤、安徽石潭、浙江仙居、浙江瑞安、江苏兴化、江西婺源、广东英德、广东始兴、湖北荆门、重庆潼南、云南罗平、贵州贵定、贵州安顺、陕西汉中、青海门源等。排在前六位的是汉中、兴化、荆门、罗平、潼南、门源。

这更加令人感慨,中国到底有多少油菜花海呀,盛极,会不会衰?审美到某一种高度,有没有可能疲劳?

而中国,需要这么多油菜节吗?

2008年,安顺有八位政协委员提交了一份“关于不再举办安顺油菜花节的建议”,引起了热议。

他们坦率地说,安顺油菜花节,确实在宣传安顺旅游方面起到了作用,却与预期目的相去甚远。一是罗平在先,全国又有这么多家油菜花节,个个东施效颦,都效果平平;二是安顺的油菜花种植面积和技术远不如上世纪90年代中后期,缺乏规模,往往油菜花地东一块西一块地很散乱。

事实上,他们提出的问题,在全国的油菜花种植基地都存在。

中国作为一个农业大国,但因为早已分田到户,种什么由农民自愿。油菜种植面积,随着菜油价格涨跌,一直有小幅起落。油菜花田中因此就有空白点。去年雪灾,南方相当部分的油菜受损,油菜花的景观,就相对逊色很多。

其次,油菜花节实在太多了,很多地方的油菜花节,办得一年比一年冷清。毕竟,油菜是一种常见植物,各地都有,一处美景看一次也就罢了,再看第二次,都疲沓了。油菜花节,往往也弄小吃、竞技、自行车等项目,开幕式上邀请些明星来捧场,但也真不过如此。

油菜花经济的蛋糕只有这么大,所有人一哄而上,每个人能抢到多少,当市场最后洗牌,谁会屹立到最后?尤其是,有些当地政府,把这个当作一个政绩来完成,当所有投入打了水漂之后,谁来为这事埋单?

而油菜花,不过是一种最质朴的花。小时候写作文,同学们都争先恐后地写:我要学习梅花高洁的品格、菊花的圣洁给了我启示……虽然我们教室旁边就是一片油菜花地(我是湖北人),蜜蜂嗡嗡,采蜂人戴着面罩,很静,但我连想都没想过:我要成为油菜那样的人,为了国家榨尽每一滴油脂……

谈“碎片化阅读”

◆ 徐良

“碎片化”一词是描述当前中国传播语境的一种形象性的说法。所谓“碎片化”，英文为 Fragmentation，原意为完整的东西被破成诸多零碎块。我们也可将“碎片化”理解为一种“多元化”，是传播体系在社会发展进程中多元化的一个体现。

所谓“碎片化阅读”就是指通过手机短信、电子书、网络等电子终端接收器进行的不完整的、断断续续的阅读模式。

随着互联网时代的到来，数字技术、网络技术、传输技术的大量应用，社会生活的快捷化、片段化、个性化发展较以往任何一个时代都更加突出，信息传播的受众群体从传统意义上的整体性在不断地分化，甚至浓缩成极具个性特色的独立的个体，因为身处在这样一个信息广袤的时代，加之信息处理的现代化程度日益加剧，大大强化了作为传播个体处理信息的能力，碎片化现象不但让受众群体细分呈现为碎片化现象，也同时变化着受众个性化的信息需求，整个网络传播呈现为碎片化语境，关键词的连接、整合完全可以将整个事件用最简短、最直白的语句呈现给人们。正如美国西北大学媒体管理中心负责人约翰拉文所说，“碎片化”是“遍及所有媒体平台最重要的趋势”。

任何事物都具有两面性，“碎片化的阅读”也不例外，客观的说，“碎片化的阅读”带来了阅读方式的革命，颠覆了传统意义上的阅读，引领了现今的阅读潮流，阅读的触角延伸到了生活的方方面面，遍及到了生活的每一个角落，人们可以随意捕捉到阅读者的身影，车厢内、饭桌上、商场里……阅读无处不在，无处不有，由于传播途径、传播方式的快捷、迅速，人们的阅读也变得快捷、简短、丰富。在这个信息不断增容的时代，我们的阅读似乎搭上了现代技术的快车，步入了阅读的快车道。毫无疑问，我们已经步入了碎片化阅读的时代，只要在手机、网络等电子终端接收器上加以电子搜索，就可获取海量信息，这种阅读便利，使阅读变得轻松、简易，造就了蜻蜓点水式阅读生活普遍盛行，无论是谁，因为拥有了现代技术的阅读工具，似乎一切信息、知识即可信手拈来，人们所获取的信息大多是图像、文字、声音兼容的，阅读的形象感被现代信息技术演绎得淋漓尽致，阅读不再是一种只有部分人享有的“特权”，阅读信息的迅捷性、共享性、普适性达到

了前所未有的高度，这对社会发展有着积极的促进作用，正所谓“坐地日行八万里，巡天遥看一千河”。

与此同时，在“浅阅读”之风盛行之时，快餐文化、网络文化等急剧升温，文化原本意义上的积淀性、深刻性、反思性岌岌可危，和传统阅读相比，现代人的阅读不再是深度阅读，因为人们手中掌握了异常丰富的信息平台，面对阅读的个性化选择极为宽泛，阅读的内容变“多”，阅读的分量变“轻”，阅读的时间变“短”，人们接受信息和知识的被动性增强，主动性削弱了，我们所倡导的深度阅读，深度思考面临危机，陷入了困境，真正的有效阅读变得困难重重。上海大学教授、历史学家赵敏敏认为：“现代生活的快节奏让人们几乎没有时间坐下来静静地读完一本名著，大家抽零碎时间进行阅读，而这必然导致阅读变得零碎”，诸如只看标题不看内容的阅读方式不足为怪了，网络带动人们快速学习、互通信息的同时，还使人容易形成一种惰性的阅读依赖方式，人们习惯于搜索、提问、或者相互交换碎片知识，不容易形成理性的、批判的、系统的知识体系，“学而不思则罔”，这种“碎片化阅读”对读者逻辑思考、理性思考、批判思考、深度思考能力的培养都构成了严重的威胁。

据统计，生活节奏快捷的时代人们利用零碎时间进行阅读人群在不断增加，同时，数字化阅读也提供了更多的乐趣和便利，其中手机阅读的用户占据了很大的比例。在中国，由于电脑、手机、有线网络、无线网络的广泛普及，很多人都接受了碎片化的阅读方式，甚至习惯于这种阅读方式，手机阅读的比例最高。在美国，由于网络报纸的出现，18至24岁的年轻人群较10年前相比，阅读报纸的比例在逐步上升。在日本，“手机小说”成为年轻人的阅读新宠……不难看出，碎片化的阅读已成为社会发展的新趋势，影响到社会生活的方方面面，媒介碎片化的增长成为了最直接的反应。

面对波涛汹涌的碎片化信息和知识，有些人认为我们的传统阅读、深度阅读、纸质阅读已经过时，迫切需要提倡的是碎片化的阅读，其实不然，碎片化阅读还处在发展之中，需要正确的引领和有效地完善，使其发挥出正能量，朝着更好的方向发展才是当务之急。在国家倡导全民阅读的今天，对每一个人的阅读要求越来越高，也就是说，目前呈现我们面前的丰厚的信息、知识良莠不齐，需要人们有更高的理性思考和批判精神，对信息和知识的接受应该是建立在具备判断力的基础之上的，只有这样，才能保证有效阅读和深度阅读，不会丧失自我，随波逐流，人云亦云，而是成为信息真正的主人。特别是对于今天正在成长中的孩子们，培养他们纸质阅读、深度阅读的读书习惯仍然是数字化阅读背景下重要的工作内容，通过阅读习惯的改善，改变对读书被动性适应的状况，让他们切身体会到读书的乐趣。



八条实用的趣味经济学

[利息]

银行家的儿子问爸爸：“爸爸，银行里的钱都是客户和储户的，那你是怎样赚来房子、奔驰车和游艇的呢？”银行家：“儿子，冰箱里有一块肥肉，你把它拿来。”儿子拿来了。“再放回去吧。”儿子问：“什么意思？”银行家说：“你看你的手指上是不是有油啊？”

[商业模式的最高境界]

少妇报案：“我把钱放在胸衣内，在拥挤的地铁内被一帅哥偷走了……”警察纳闷：“这么敏感的地方你就没觉察到？”少妇红着脸答：“谁能想到他是摸钱呢？”评论：让客户的钱在愉快体验中不知不觉地被摸走，是商业模式的最高境界。

[销售定位]

男生对女生说：我是最棒的，我保证让你幸福，跟我好吧——这是推销。男生对女生说：我老爹有3处房子，跟我好，以后都是你的——这是促销。男生根本不对女生表白，但女生被男生的气质和风度所迷倒——这是营销。女生不认识男生，但她的所有朋友都对那个男生夸赞不已——这是品牌。

[市场营销]

学生：老师，这份报告需要写多长才行？老师：文章就像是姑娘的裙子，短得盖不住主题，或是太长就失去吸引力，都是不可取的——点到为止，剩下的部分自己想象吧。营销之道亦是如此，过于露骨，会影响品牌价值；过于保守，起不到营销效果。

[经济学家眼中的爱情]

在经济学家眼中，爱情是一种具有互补效用的非耐用消费品，是实现人们幸福感的众多消费品之一。所谓互补效用，是说某一产品单独存在，价值不会太高。当另一产品出现时，彼此的价值会同时提升。以笔为例，如果只有笔而没有纸，没有人会用笔。有了纸后，笔和纸的价值都提升了。

[情感经济学]

如果你有6个苹果，请不要都吃掉，因为这样你只吃到一种苹果味道。若把其中5个分给别人，你将获得其他五个人的友情和好感，将来你会得到更多，当别人有了其他水果时，也会和你分享。人一定要学会用你拥有的东西去换取对你来说更加重要和丰富的东西。放弃是一种智慧，分享是一种美德。

[复利经济学]

给你两个选择，1.今天一次性给你10亿元；2.今天给你1元，接下来连续30天每天都给你前一天2倍的钱。你选哪个？很多人选了1，可是我告诉你，选2的结果是21.47亿。这题目告诉我们，不要期望一夜暴富，起点哪怕低到仅有“1元钱”，但只要你每天努力多一点，每天进步一点，就能创造一个意想不到的奇迹。

[E时代的经济学]

你决定上网聊天，这叫创业；上来一看，MM真多，这叫市场潜力；但GG也不少，这叫竞争激烈；于是你决定吸引MM眼球，这叫定位；你说你又帅又有钱，这叫炒作；你问：“谁想和我聊天？”这叫广告；你又问：“有美女吗？”这叫市场调查；有20个人同时答：“我是美女”，这叫泡沫经济。

吃甜食易致近视眼。

——3月31日《新浪健康》

平日口味比较重的女性,易导致皱纹增多。胃病与吃得咸也有关系,盐会破坏胃黏膜的保护膜。盐摄入越多,尿中钙的排出量越大,极易发生骨质疏松甚至骨折。

——3月26日《中国妇女报》

草莓的作用:清热去火;饭后吃草莓可以调和脾胃;酒后不适时,可食用鲜草莓100克,有助于醒酒;增白保湿,可增强皮肤弹性,具有美白和滋润保湿的功效。草莓比较适合于油性皮肤,具有去油、洁肤的作用。

——3月28日《京华时报》

发酵乳饮品不能睡前喝。因为饮料中含有刺激神经细胞的物质,应在睡前二到三小时饮用,这样不仅可以提高睡眠质量,还能促进钙的吸收。

——3月21日《环球网》

蕨菜或蕨根粉里有一种叫“原蕨苷”的物质可能使食道癌、胃癌的发生率变高,蒸煮水浸虽可减少致癌物含量但不会彻底消除。

——3月21日《新京报》

枸杞对于睡眠质量不佳、难以入睡等睡眠问题均有一定的缓解作用,有利于提高睡眠质量。枸杞的食用方法冬夏有所不同,夏季适宜泡茶饮用,冬季则可煲汤。泡茶最好的时间是下午,有利于睡眠。

——3月16日《人民网》

野菜多为寒凉性,脾胃虚弱者食用极易引起消化不良,甚至引发腹痛、腹泻等症状。由于部分野菜如紫云英、马兰头、马齿苋、榆钱儿、槐花、野芹菜等含有可导致过敏的物质,所以,特殊体质的人食用野菜后易诱发植物日光性皮炎。

——3月29日《湖南日报》

桑葚有助于提高人体免疫力,但不宜多食。其含过敏物质及透明质酸,过量食用容易发生溶血性肠炎,每次食用的量控制在20至30颗。

——3月16日《廊坊日报》

生活妙招

下馆子4招辨地沟油:1.点的是素菜,偏能吃出肉味;2.菜里的油不清亮,颜色浑浊;3.滴几滴油在手指上,用指腹来回搓,有黏腻感;4.菜打包回家后,放在冰箱里,过几个小时取出,油脂已经凝固或半凝固。

——3月6日《中国新闻网》

煮蛋时水必须没过蛋,否则浸不到水的地方蛋白质不易凝固,影响消化;煮前把蛋放入冷水浸泡一会儿,以降低蛋内气压;然后用中等火候,冷水煮

沸,即可防止蛋壳破裂,避免营养素流失。

——3月24日《39健康网》

忌将肉类加热至半熟后再用微波炉加热。因为在半熟的食品中细菌仍会生长,第二次再用微波炉加热时,由于时间短,不可能将细菌全杀死。冰冻肉类食品须先在微波炉中解冻,然后再加热为熟食。

——2013年10期《伴侣》

如何储藏大蒜:大蒜可放在网袋中,悬挂在室内阴凉通风处,也可放在有透气孔的陶罐中保存。或用锡纸包裹保存,但不要在包裹前清洗大蒜,而且要包裹严密。

——3月30日《搜狐网》

韭菜切好后,在常温下放置10分钟,其提高糖质的代谢率功效就能得以提升;若放置15至30分钟的话,蒜素就会逐步转化成抑制血糖值上升的二硫化物,以及预防血栓的三硫化物。

挑选韭菜的诀窍:挑选根部切口较平整,韭菜以叶直、鲜嫩翠绿为佳,拿住韭菜根部其叶片能够直立,说明新鲜;如果菜叶松垮下垂,则不新鲜了。宽叶韭菜叶色淡绿,纤维少;细叶韭菜叶片修长,叶色深绿,纤维多,香味浓。

——3月28日《华龙健康网》

防醉酒的招术:在喝酒前半小时喝适量的牛奶或酸奶;在饮酒过程中,适当吃一些带油脂的肉类。酒后头痛的话可以喝点蜂蜜水。

——3月6日《新华网》

掌握泡豆时间,在室温20至25℃下浸泡12小时就可以让大豆充分吸水,再延长泡豆时间并不会获得更好的效果。在夏天温度较高的时候,则应放在冰箱里面泡豆。

——4月1日《山东卫视·早安齐鲁》

在炒食或者蒸煮紫甘蓝的时候,要保持其艳丽的紫红色,在操作前可加少许白醋。紫甘蓝的保存方法有一定的学问。整棵购买时,可以将心挖除,用沾湿的报纸塞入其中,再用保鲜膜包起来。如果购买半棵或者更少的紫甘蓝,回家后可将保鲜膜拆开风干一下,再用保鲜膜包起,放在冰箱中可保存半个月左右,但仍应尽早食用。

——3月28日《新民晚报》

酱油的储存也要费心思,为了有效防止酱油发霉长白膜,可以往酱油中滴几滴食油、放几瓣去皮大蒜,或者滴几滴白酒,都能起到比较好的防霉作用。

——3月2日《三秦广播电视报》

凉白开放置时间不宜过长,当天烧的开水最好当天喝完。凉白开放置超过三天最好不再饮用。

——3月25日《生命时报》