



本刊编委会

主 任:苏 宁

副 主 任:郎国清 刘华芳

常伟宁 付东明

韩生华

主 编:郎国清

副 主 编:刘华芳 常伟宁

韩生华 孙纪纲(执行)

责任编辑:孙纪纲

编辑出版:

《青海工运》编辑部

地 址:

西宁市西大街2号

(兴旺大厦14楼)

电子邮箱:

qhgyun2010@163.com

电 话:

(0971)8236825

邮 编:810000

目 录

CONTENTS

● 工作动态

03 青海省总工会办公室发出关于学习贯彻李玉赋同志
重要批示精神的通知

04 加快建设“四型”工会

——省总工会认真学习贯彻王建军同志与西宁市总工会
新一届委员见面时的讲话精神

05 《民情日记》连载:推动工会依法维权 构建和谐劳动关系

..... 苏 宁

06 省总工会积极参与社会管理综合治理2014年工作

呈现十大亮点

● 调查研究

12 关于贯彻落实党的全心全意依靠工人阶级

根本指导方针的调研报告 青海省总工会调研组

17 抓“三基”建设 促工会工作 河生花

● 政策与法规

21 进一步加强青海省工会劳动法律监督

与政府劳动保障监察协作的意见

22 青海省工会劳动法律监督办法

24 青海省工会劳动法律监督全面推行“两书”制度

● 工会论丛

07 以“三基”建设助推劳动竞赛活动

实现我省“奋力打造三区、建设全面小康”战略目标

..... 刘华芳

10 群团组织在培育和践行社会主义核心价值观中的

重要作用与工作格局 韩生华

- 25 工会干部须提升运用法治思维和方式
开展工作的能力 李学春
- 26 引导职工尊法是工会的重要职责 司志通
- 27 构建工会依法协调劳动关系新常态 钮友宁

● 工会报道

- 28 西宁市总工会以“三基”建设为抓手
不断提升乡镇(街道)工会工作水平
- 29 海东市工会系统“三基”建设有了新保障
- 30 海东市总工会多措并举
激发社会化工会工作者工作热情
- 30 海南州总工会“四个着力”
推进工作集体协商提质增效

● 培育践行社会主义核心价值观

- 31 油气管道建设“王铁人”
——记国家级技能大师、全国劳模王锡军
..... 邢生祥
- 34 梦想,在追求中飞翔
——记青海省劳动模范、湟源县波航乡甘沟村党支部书记王永生 潘思温
- 36 忠诚无悔 践行群众路线的养护路人
——记贵南县公路养护队养护班长俞永昌
- 37 海南州总工会开展青海
高原“工人先锋号”和“六型班组”评选表彰活动
- 37 海南州总工会、电视台联合录制和播出
《最美劳动者》电视片

● 河湟大地

- 38 府志中热水山考 靳育德

● 文化视野

- 39 品读毛泽东用过的几则民间话语 胡松涛
- 41 有趣是一种软实力

● 生活文萃

- 42 喝骨头汤补钙:误区!
- 43 地暖辐射会致癌?
- 45 现在为什么这么多肺癌? 支修益
- 47 抑郁,心中的一抹灰霾 黄哲雯

封面摄影:全国劳动模范、国家级技能大师王锡军
在青海油田工作现场



青海省总工会办公室发出关于学习贯彻李玉赋同志重要批示精神的通知

11月20日,中华全国总工会党组书记李玉赋在《青海省工会工作汇报》上作出重要批示:“青海省委、省政府和惠宁、郝鹏同志对工会工作高度重视,加强领导,倾力支持;苏宁同志带领省总工会和各级工会,服务大局、全面履职,突出重点、务实进取,各项工作取得了新进展、新成效,其中不少工作是青海的特色,也是亮点,值得肯定和推介”。收到批件后,省委常委、省总工会主席苏宁对学习贯彻李玉赋同志重要批示精神作出批示:“认真学习了玉赋同志的重要批示,让我们倍感温暖、倍感振奋,批示对青海工会工作的充分肯定,既是鼓励和支持,更是鞭策与要求。全省各级工会组织要以此为起点、为动力,进一步增强做好工会工作的信心和决心,以更加务实创新的精神、扎实有效的工作,不断开创青海工会事业发展新局面,不辜负全总领导的厚爱与期望”。最近,省总工会办公室发出了《关于学习贯彻李玉赋同志重要批示精神的通知》。《通知》要求:

一、认真学习领会,切实把李玉赋同志重要批示精神贯彻落实好。李玉赋同志担任中华全国总工会党组书记一个多月,就专题听取了省委常委、省总工会主席苏宁关于青海工会工作情况的汇报,并作出重要批示。批示高度评价了青海省委、省政府对工会工作的重视支持,充分肯定了青海工会工作取得的显著成绩和特色亮点,体现了全总对青海工会工作的重视支持,体现了对青海百万职工的深情厚谊,批示立意深远,语重心长,既是肯定更是鞭策,既是要求更是目标,既给我们指明了前进方向,又使我们提振了信心,是推动工会工作创新发展的根本遵循和精神动力。各级工会要认真学习领会,深刻把握精神实质,切实把重要批示精神贯彻落实到研究工作、推动工作的全过程。始终坚持党的领导,及时向党委请示汇报工作,保持工会工作的正确方向。及时向政府通报工会工作,落实好政府与工会联席会议制度,积极争取各方面的支持。要围绕中心、服务大局,推动创新、打造亮点,紧贴党政中心、紧贴青海实际、紧贴职工群众,坚持推动落实“抓创新、上水平,抓亮点、树品牌,抓常规、夯基础,抓重点、求突破”的工作措施,团结动员全省广大职工为实现“坚持正确方向、全面深化改革、奋力打造

‘三区’、建设全面小康”的战略任务建功立业、再创佳绩。

二、建设法治工会,依法维护和发展职工合法权益。一要认真学习贯彻。当前和今后一个时期,要把学习贯彻党的十八届四中全会和省委十二届七次全会精神作为首要政治任务,切实把思想和行动统一到中央、省委的决策部署上来,在学深悟透上下功夫,在联系实际上下功夫,在解决问题上下功夫,在创新工作上下功夫,运用法治思维和法治方式,推动依法治省战略部署和治青理政目标在工会落地生根。二要加大源头参与力度。充分发挥工会的优势和作用,在推进科学立法、严格执法、带头守法上发挥积极作用。三要全面推进法治工会建设。认真按照全面推进依法治省的总体部署,以转变工会维权理念为切入点,以增强依法维权能力为着力点,以构建和谐劳动关系为落脚点,依法加强组织建设、法律建设、制度建设、队伍建设,不断提高依法维权的能力和水平。四要善于运用法治思维和法治方式开展工作。深入研究全面推进依法治省对工会工作提出的新要求,聚焦突出问题,依法建会、依法管会、依法履职、依法维权,努力破解工作中的重点难点问题。

三、围绕服务大局,团结动员各族职工为打造“三区”建功立业。一要围绕建设国家循环经济发展先行区,深化“中国梦·劳动美”主题教育实践活动,大力创建青海高原“工人先锋号”,创新开展职工职业技能大赛,把劳动竞赛与提高职工素质、增强企业创新能力结合起来,扩大创建、竞赛覆盖面,创新创建、竞赛方式,增强凝聚力、吸引力,掀起“创新潮”、“技能热”,在推动经济转型升级、提质增效中发挥主力军作用。二要围绕建设生态文明先行区,把生态建设作为做好工会工作的价值取向和基本遵循,深入开展重点生态工程劳动竞赛、我为节能减排作贡献、清洁三江源保护母亲河、职工生态文化建设、绿色办公低碳生活、职工生态权益维护等“六项活动”,为青海的天更蓝、水更清、地更绿作出新的贡献。三要围绕创建民族团结进步先进区,牢牢把握各民族“共同团结奋斗、共同繁荣发展”的主题,强化培训教育,使“三个离不开”、“四个认同”、“五个维护”深入人心,团结广大职工听党话、跟党走。着力

加快建设“四型”工会

——省总工会认真贯彻落实王建军同志与西宁市总工会新一届委员见面时的讲话精神

12月2日,省总工会召开党组会议,学习贯彻省委副书记、西宁市委书记王建军在接见西宁市总工会新一届委员时的重要讲话精神。省委常委、省总工会党组书记、主席苏宁指出,王建军同志的讲话既是对西宁市总工会新一届班子的要求,也是对全省各级工会的要求,我们要认真学习、深刻领会,准确理解讲话的精神实质,用讲话精神推动工会工作创新发展,在全省工作大局中发挥更大作用。要认真对照王建军同志对西宁市总工会新班子提出的“接续奋斗、开拓前行,务实进取、有为担当,团结干事、和谐共事”的要求,查找省总班子存在的差距,研究落实改进措施。

通过认真学习讨论,大家一致认为,王建军同志的讲话情真意切,语重心长,平易近人,对于工会工作创新发展具有重要的指导意义。大家一致表示,通过学习,进一步提振了信心、明确了方向,要立足本职、深入学习、扎实工作,把讲话精神贯彻落实到工会各项工作当中。一是始终坚持正确方向,服从服务大局。深入学习贯彻党的十八大、十八届三中、四中全会、习近平总书记系列重要讲话和省委十二届七次全会精神,坚持党的领导,坚定

不移走中国特色社会主义工会发展道路,组织动员广大职工以主人翁精神,发挥主力军作用,为实现“坚持正确方向、全面深化改革、奋力打造‘三区’、建设全面小康”的战略任务贡献力量。二是始终坚持依法履职,积极有为担当。准确把握全面推进依法治省对工会工作提出的新要求,发挥好工会组织在推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法中的积极作用,依法建会、依法管会、依法履职、依法维权,不断提高工会工作法治化水平。工会最大的作为就是服务好职工群众。通过充分发挥党联系职工群众的桥梁纽带作用,打动人心、温暖人心、影响人心、赢得人心,使工会干部真正成为广大职工的“娘家人”、“贴心人”。三是始终坚持改革创新,建设“四型”工会。要以改革创新精神加强工会自身建设。要把工作重心放在基层,结合“三基”建设,着力探索实践新时期做好群众工作的方式方法,牢牢把握密切联系职工群众这条工会工作生命线,加强工会能力建设、载体建设、法治建设和作风建设,打造学习型、活力型、维权型和服务型“四型”工会。

(办公室)

构建和谐劳动关系,健全完善劳动关系预防、预警、调处机制,抓好矛盾排查,强化网络舆情监测,确保工会组织团结统一和职工队伍和谐稳定。全面落实全国工会对口援藏工作座谈会精神,大力推动六州藏区职工思想文化教育、职工技能提升、职工帮扶服务、工会组织能力建设,充分发挥工会组织在推进我省长治久安、和谐稳定中的积极作用。

四、依法履行基本职责,切实维护和发展职工权益。一要加强制度机制建设。把维护职工权益放在党和政府工作大局中去思考和把握,探索建立健全劳动关系和谐指数评价体系和劳动关系评估机制,完善劳动关系预警机制和制约机制。强化工会劳动法律监督力度,配合人大执法检查、政府监察、政协视察活动,促进形成分工负责、上下联动的劳动争议预防调解工作新格局。二要突出维权工作重点。紧紧围绕劳动就业、收入分配、社会保障、劳动安全卫生等职工切身利益问题,从工资、工时工价、劳动条件等具体事项入手,加大劳动合同、集体合同、工资集体协商、职代会厂务公开和工会法律援助、困难职工帮扶等工作力度,着力维护一线职工、农民工、劳务派遣工等群体的合法权益。三要不断提升帮扶水平。健全完善救助——维权——服务“三位一体”的

工作格局,积极探索和稳妥推进会员普惠制工作,深入开展“两节”送温暖活动,实现帮扶工作全覆盖、不遗漏。积极参与农民工工资支付专项检查,维护农民工权益。

五、加强自身建设,打造职工群众信赖的“职工之家”。一要切实加强“三基”建设。以服务基层、服务职工为着力点,以建设“六有工会”为目标,扩大覆盖面、增强代表性,强化服务意识、提高维权能力,加强队伍建设、提升“六种能力”,不断增强工会组织的吸引力凝聚力。二要持续改进工作作风。巩固和拓展党的群众路线教育实践活动成果,严格遵守中央八项规定、省委省政府21条措施和全总、省总实施意见。全面落实省总机关效能建设八项制度,推动效能建设,促进工作落实。进一步深化“下基层、接地气、办实事”活动,广泛开展“四双行动”和“四进四送”活动,深入基层一线蹲点挂职调研,扎扎实实为职工群众做好事、办实事、解难事,让职工群众真正感受到工会是“职工之家”,工会干部是最可信赖的“娘家人”。三要全面客观总结2014年工作,肯定成绩,找出问题。科学谋划明年工作,围绕中心、服务大局,服务基层、服务职工,突出重点、体现特色,不断开创工会工作新局面。

《民情日记》连载：

省委常委、省总工会主席 苏宁

11月5日 星期三 晴

推动工会依法维权 构建和谐劳动关系

今天下午我和东明同志以及民主管理集体合同部、研究室的同志们前往互助县的青海省丹峰磨料磨具有限公司，就深入学习贯彻党的十八大精神，落实《青海省企业工资集体协商条例》、《青海省企业民主管理条例》和推进工会依法履职、依法维权、构建和谐劳动关系进行调研。党的十八大四是党中央首次以全会的形式专题研究部署全面推进依法治国方略，对人民团体今后的工作提出了五个方面的新要求，作为人民团体的重要组成部分，工会如何在依法治国、依法治省的大环境下，积极适应形势任务发展新要求，坚持全心全意依靠工人阶级的指导方针，有效维护职工群众的合法权益是摆在每位工会干部面前的重要任务。非公企业学习贯彻落实四中全会精神，基层工会依法履职的情况如何，是这次调研的重点。

深秋的青海，虽然是下午，天气依然很凉，车飞快的行驶在乡村小路上，不一会就到了互助县沙塘川工业区青海丹峰磨料磨具有限公司的门口。这是一家成立于2005年的股份制企业，生产绿色碳化硅、碳化硼及其制品，每年有80%的产品出口，国内也都供货到黑龙江、河南、山东、大连、天津等地。调研中，我们了解到，受世界经济危机的影响，我省大部分外向型企业经济效益下滑，丹峰磨具公司也受到了影响，这个碳化硅企业自2011年下半年整体进入了寒冬，至今市场销售份额仍然一路下滑，公司近年来处于半停产状态，职工人数也由原来的450多人锐减到现在130多人。公司工会在这种环境下，仍然认真组织职工学习贯彻落实《工会法》、《劳动法》、《劳动合同法》、《青海省企业民主管理条例》和新颁布施行的《青海省企业工资集体协商条例》，工会为保障职工经济收入、维护职工民主参

与、民主管理、民主决策等权利和企业安全生产方面做了大量工作，也比较有成效。

参观过程中，公司工会主席领着我们进入了一个大型磨料车间。还未进入厂房，刺耳的机器声已经充斥着耳畔。厂房内，三个大型磨料机器正在运行，整个厂房空气里弥漫着粉尘，能见度较低，我们在里面待了不到两分钟，就已经感觉眼睛、喉咙里不舒服。听工会主席讲到，目前公司拥有机械化和自动化程度较高的大型碳化硅冶炼生产线和成套设备，但在冶炼碳化硅的过程中会排放大量的污染气体和粉尘。公司虽然安排在这个磨料车间工作的工人分三班轮班上岗，但仍然不可避免的会对工人身体产生影响。工会应该主动协同有关部门强化劳动安全监督检查，大力推动保护职工权益法律法规的贯彻落实。

调研中我感到，在依法治国、依法治省的大背景下，安全生产是企业的生命线，是企业发展的第一位，也是依法治企的重要要求。企业要严格遵守安全生产各项规章制度，切实维护和保障职工生命和健康安全。各级工会要不断健全和完善职代会为基本形式的厂务公开民主管理制度，全面落实职代会各项职权；同时，着力加强工资专项集体合同和女职工权益保护专项集体合同的签约、履约工作。加强职工维权服务体系建设，强化对困难职工的帮扶，着力帮助他们解决生产生活困难，扎扎实实为职工做好事、办实事、解难事。职工要以企业的发展为前提做好本职工作，严格遵守各项规章制度，不违规操作。通过让企业依法经营，让职工依法维权，让工会依法履职，共同推进厂务公开民主管理和工资集体协商为重要内容的和谐劳动关系建设，以劳动关系的和谐促进社会的和谐稳定，让劳动者体面的劳动，有尊严的生活。



省总工会积极参与社会管理综合治理

2014 年工作呈现十大亮点

2014 年,省总工会按照省委、省政府决策部署和全总、省综治委工作要求,积极参与加强和创新社会管理综合治理,深入推进平安青海建设,总体工作呈现十大亮点。

一是从源头上维护职工权益。省总主动参与并积极推动立法工作,《青海省企业工资集体协商条例》经省第十二届人大常委会第十二次会议审议通过,于 2014 年 9 月 1 日颁布施行,为维护职工群众劳动经济权益奠定了法规基础。二是充分激发职工劳动热情,协助省委省政府召开青海省模范集体、劳动模范、先进工作者表彰大会,命名表彰 40 个“青海省模范集体”、220 名“青海省劳动模范”和“青海省先进工作者”。首次评选表彰青海省五一劳动奖状 20 个、奖章 50 名,激发了职工群众劳动热情和创造活力。三是始终保持职工队伍稳定。省委常委、省总主席苏宁在《青海省工会维稳工作专项调研报告》作出重要批示,予以充分肯定,提出新的要求,有力推动了全省工会综合治理平安建设。省总及有关工会配合有关部门及时调查处置农民工、改制企业职工、劳务派遣工集体上访、集体停工事件,保持了职工队伍稳定。四是认真履行成员单位职责。先后召开 3 次党组会、2 次常委会、1 次全委会及 2 次对口援青专题会研究部署,切实把综合治理平安建设纳入全省工会工作总体规划。自觉服从和接受所在地综治委、综治办的领导和指导,加强与所在地有关部门、联点单位的经常性联系沟通,为困难群众做好事办实事。五是不断加强劳动法律监督。与省人社厅联合下发《进一步加强青海省工会劳动法律监督与政府劳动保障监察协作的意见》、《青海省工会劳动法律监督办法》,建立健全工会劳动法律监督与政府劳动保障监察“人员互聘、信息互通、调解互邀、处置互动”等“四互”协作机制,推行《青海省工会劳动法律监督意见书》、《青海省工会劳动法律监督建议书》“两书”制度,为工会

依法履职、依法维权提供了平台和手段。六是建立健全综治制度机制。建立健全劳动关系矛盾纠纷日常研判、定期研判、专项研判等工作机制,制定实施《应对处置“独立工会”工作预案》、《依法处理职工涉法涉诉信访问题工作方案》、《信访事项答复意见书、交办函、办理情况报告格式文本》等制度办法,推进工会综合治理平安建设有序进行。七是深入开展职工帮扶服务。争取中央财政专项帮扶资金、省财政帮扶和建设资金近 1 亿元,省总投入资金 2000 多万元,广泛开展以“冬送温暖”、“春送岗位”、“夏送清凉”、“金秋助学”为主要内容的困难职工帮扶活动和关心关爱劳动模范、困难农民工、困难劳务派遣工等工作,加强职工文化活动阵地建设,加强职工疗休养及康复医疗基础设施建设,切实把党委、政府和工会组织的关怀温暖送到广大职工的心坎上。八是积极推进民族团结进步。认真落实工会对口援青协议,积极与对口援青省(市)总工会联系协调,建立健全对口援助长效机制,落实到位工会援助资金 1845 万元,组织劳模、一线职工疗休养和培训工会干部 348 人(次)。九是切实加强基层工会建设。坚持党建带工建、工建服务党建,深入实施以“三基”为抓手的基层工会建设,突出抓好非公经济组织、开发区(工业园区)、乡镇(街道)等工会组建工作,全省基层工会组建率达到 96.15%,其中非公企业建会率达到 72%,职工入会率达到 97.7%,荣获全国组建工会和发展会员二等奖。十是注重创新工会工作方法。巩固党的群众路线教育实践活动成果,深化“下基层、接地气、办实事”活动,确定 2014 年为省总“调研年”,推行工会干部蹲点挂职调研工作,建立《青海省总工会干部联系职工制度》,在广泛深入调研的基础上制定实施《以“三基”建设为抓手进一步加强基层工会建设的实施意见》,为基层和职工办实事 52 件。

(法律与保障部)

以“三基”建设助推劳动竞赛活动 实现我省“奋力打造三区、建设全面小康”战略目标

◆ 刘华芳

习近平总书记强调,要牢固树立大抓基层的鲜明导向,推动基层建设全面进步、全面过硬。近期,青海省委十二届六次全体会议审议通过了《中共青海省委关于加强“三基”建设提升执政水平的意见》,这是省委从提升执政水平、实现战略任务的全局出发实施的一项重大决策。我省当前和今后一个时期的战略任务是:“坚持正确方向、全面深化改革、奋力打造‘三区’、建设全面小康”。奋力打造“国家循环经济发展先行区、生态文明先行区和民族团结进步先进区”。工会组织要认真学习贯彻习总书记重要讲话精神和青海省委全体会议精神,服务发展大局,服务基层、坚持改革创新,以加强“基层组织、基础工作、基本能力”建设为抓手,广泛开展劳动竞赛,充分调动全省职工的积极性、主动性、创造性,团结动员全省职工为实现山川秀美、经济发展、人民富裕、民族团结建功立业,为实现“奋力打造三区、全面建设小康社会”战略目标建功立业。

一、以“三基”建设为契机,充分认识开展劳动竞赛、为实现“奋力打造三区、建设全面小康”战略目标做贡献的重要意义

《意见》对“三基”建设的总体要求、目标任务、基本原则和方法步骤给予了明确,提出了两年见成效、七年大变样的“两步走”的战略目标,与“三区”建设等重大部署和战略目标相一致。“三区”战略,立足于青海资源、生态、稳定在全国的重要战略地位,更加自觉地承担起三大历史任务,既是国家的要求,也是对省情认识的再深化,是今后全省工作的重点和方向,也是我省工会工作的大局。建设国家循环经济发展先行区,就是要以循环经济的理念来统领资源开发和经济建设,加快发展,加快转变发展方式。建设生态文明先行区,就是要坚持保护中发展,发展中保护,实现可持续发展。建设民族团结进步先进区,就要把统筹经济建设和社会建设摆在重要位置,更好地推进以改善民生为重点的社会事业建设。

扎实推进“三区”建设,实现经济发展、社会进步、生态文明共赢,需要最大限度调动各方面的积

极性、主动性和创造性,团结带领全省各族人民继续努力奋斗必须在抓基层打基础上下功夫。改革开放以来,我省职工积极投身到各种形式的社会主义劳动竞赛,立足岗位,争创一流,为青海的经济发展、社会进步做出了突出贡献,充分彰显了主力军作用。面对新形势新任务,发动组织全省职工,以“三基”建设为契机,广泛开展劳动竞赛,为实现“奋力打造三区、全面建设小康社会”战略目标做贡献活动中,大力弘扬新青海精神和工人阶级伟大品格,争当时代先锋、争做行动楷模,是工会组织应当承担的职责,要准确把握对工人阶级和工会工作的新要求,切实把实现“奋力打造三区、建设全面小康”战略目标作为推进工作的实际行动,团结动员全省职工为确保青海与全国同步全面建成小康社会建功立业。

二、以“三基”建设为契机,正确把握广泛开展劳动竞赛,为实现“奋力打造三区、全面建设小康社会”战略目标做贡献的切入点和着力点

《意见》中的各项措施,把握中央精神、符合我省实际、坚持了系统性,贯穿着改革思维、法制观念和科学管理要求。贯彻《意见》精神,就要围绕着力打造我省十大特色优势产业和产业基地,使资源利用效率最大化,废弃物排放量最小化,将经济系统和谐地融入自然生态系统的物质、能量的循环过程中,实现经济与环境的协调发展;围绕加强生态保护,落实生态保护的主体责任,巩固国家重要生态屏障的地位;围绕转变发展方式、推进依法治省、夯实思想基础、化解矛盾纠纷、改善公共服务、做好民族宗教工作和基层党组织建设等方面取得实效的目标,调动和激发奋战在为实现“三区”战略开展的各个战场上的职工的劳动热情和创造活力,提升劳动者素质,动员和组织职工开展群众性科技创新活动,推动科技攻关项目取得突破、职工技能水平取得提升。

1、大力增强职工服务大局的战略意识,深化创新青海高原“工人先锋号”创建活动

在发动组织职工为实现“奋力打造三区、建设全面小康”战略目标做贡献的活动中,要引导职工

不断增强围绕中心、服务大局的战略意识,要紧紧围绕“奋力打造三区、全面建设小康社会”战略目标,深入开展青海高原“工人先锋号”创建活动,要以创建青海高原“工人先锋号”为载体,以“当好主力军、建功‘十二五’、岗位做贡献、建设新青海”建功立业劳动竞赛为主线,以“五比一创”为主要内容,将创建活动与实现“奋力打造三区、全面建设小康社会”战略目标紧密结合起来,与培育和弘扬先进典型、创造一流业绩结合起来,带动更多的职工辛勤劳动、诚实劳动、创新劳动,通过创建活动大力弘扬劳模精神和新青海精神,大力弘扬青海高原职工“缺氧不缺精神、缺氧不缺斗志、缺氧不缺干劲、缺氧不缺智慧”和“海拔高追求更高”的精神风貌,彰显青海高原职工顾全大局、团结奋进、忠于职守、吃苦耐劳、诚实包容、自信开放的崇高品格,赋予青海高原“工人先锋号”新的时代内涵。

2、大力增强职工创新意识和创新能力,围绕全力建设国家循环经济发展先行区做贡献

循环经济是以资源的高效利用和循环利用为核心,以“减量化、再利用、再循环”为原则,以低消耗、低排放、高效率为基本特征的社会生产和再生产方式,其实质是以尽可能少的资源消耗和尽可能小的环境代价实现最大的发展效益。作为生态地位极其重要和资源富集的青海,建设国家循环经济发展先行区,就要积极组织动员职工在十大特色优势产业中,广泛开展以开发新品、开拓市场、提高质量、挖潜提效、增收节支、安全环保、提升素质为主要内容的群众性建功立业活动,引导职工在促进企业生产、淘汰落后产能、推进技术进步、加快自主创新、促进节约环保、加快开发新技术新产品等方面发挥积极作用。要深入实施以推动技术进步为主题,积极开展职工技术创新活动,积极开展以争当“创新示范岗”、“创新能手”为载体的职工经济技术创新工程,增强企业自主创新能力和核心竞争力。积极开展合理化建议、技术革新、发明创造等活动,引导职工积极参加“小革新、小发明、小改造、小设计、小建议”活动,培育更多的创新能手、创新示范岗和创新型班组。大力增强职工创新意识和创新能力,推动创新型企业建设。

3、大力增强职工绿色文明、生态保护意识,围绕全力建设生态文明先行区做贡献

在国家主体功能区规划中,属于限制开发的青海省三江源草原草甸湿地生态功能区占地面积35.34万平方公里,加之青海禁止开发的4个国家级自然保护区,以及可可西里、青海湖等区域占了我

省面积的一半。因此,省委提出建设生态文明先行区,不仅仅是生态工程,还是一个集生态、经济、社会建设于一体的系统工程。在全力建设生态文明先行区的实践中,工会组织就要通过深化拓展劳动竞赛的内涵,普及生态保护知识,增强职工绿色文明意识,推动环境保护技术成果加快转化。要加大职工提升素质工程实施力度,把在建设生态文明先行区的生态移民过程中转移出来的农牧民纳入其中,深入开展职业技能培训,增强他们绿色就业能力和再就业能力。要积极开展技术协作、技术交流,组织发动科技人员、能工巧匠和技能人才,围绕建设生态文明先行区过程中的技术难题进行攻关,促进职工技术创新活动深入开展。要加强宣传教育,着力增强职工生态文明观念,深入开展以“我为节能减排环保做贡献”为主题的“全省职工节能减排行动”。要发动职工建言献策,推动企业将环境保护工作纳入日常经营管理范围,建立健全节约节能考核制度,实现企业清洁生产。通过设立“文明卫生示范岗”等形式,倡导绿色文明理念,普及生态保护知识,培养生态道德文化,提高职工的节能意识和资源忧患意识。要发动职工开展勤俭节约、文明餐桌、节约用物等活动,从工作习惯、生活习惯开始,节约一张纸、一度电、一滴水,积极开展各类环保、清洁公益活动,将环境保护工作落实到每一个企业、每一位职工。

4、大力增强职工“三个离不开”的思想,围绕全力建设民族团结进步先进区做贡献

省委十二届四次全体会议审议通过的《青海省创建民族团结进步先进区实施纲要》,提出了三年强基础、八年创先进的“两步走”奋斗目标。工会要认真落实创建民族团结进步先进区工作重点任务,将民族团结进步先进区建设落实到学习型、创新型、环保型、效益型、和谐型、安康型“六型班组”创建活动中,加强创建民族团结进步先进区的宣传教育,深化党的民族政策教育,深化民俗文化理解,牢固树立汉族离不开少数民族,少数民族也离不开汉族,各少数民族之间也相互离不开“三个离不开”,对祖国,中华民族,中华文化,中国特色社会主义道路的认同的“四个认同”和道路理论制度“三个自信”的思想,把化解矛盾纠纷、促进民族团结工作融入和谐班组建设,完善班组民主管理制度、班务公开制度,落实职工特别是少数民族职工的知情权、参与权、表达权、监督权。突出涉藏维稳宣传引导,加强矛盾纠纷排查,引导职工群众坚定立场,明辨是非,坚决同分裂势力作斗争。把解决思想问题与解

决一线职工实际困难结合起来,以维权促维稳、以稳定促和谐,以生产一线单位职工和谐相处促班组和谐,以班组和谐促企业和谐。最终,三年强基础,通过宣传动员、强化举措,集中解决一批突出问题,推动维稳由较多依靠应急处置向更好依靠长效机制转变,到“十二五”末,在转变发展方式、推进依法治省、夯实思想基础、化解矛盾纠纷、改善公共服务、做好民族宗教工作、加强生态保护和基层党组织建设等方面,都取得实质性成效。八年创先进,要在更高层次上推进民族团结进步事业发展。

三、以“三基”建设为契机,不断丰富切实找准开展实现“奋力打造三区、建设全面小康”战略目标做贡献劳动竞赛活动的工作载体

工会组织要把“三基”建设摆上重要位置,放在实现“奋力打造三区、建设全面小康”战略做贡献、广泛开展各项劳动竞赛活动的组织体系之中,要找准载体,关键要抓好四个关键环节:

1、把培育践行社会主义核心价值观作为开展劳动竞赛作为的具体行动

引导职工培育和践行社会主义核心价值观是工会组织当前和今后很长时期内一项十分重要的政治使命。习近平总书记指出,富强、民主、文明、和谐,自由、平等、公正、法治,爱国、敬业、诚信、友善,传承着中国优秀传统文化的基因,寄托着近代以来中国人民上下求索、历经千辛万苦确立的理想和信念,也承载着我们每个人的美好愿景。这是对社会主义核心价值观最全面最深刻的阐述。“劳动是产生一切力量、一切道德和一切幸福的威力无比的源泉”,牢固树立“劳动光荣”的思想观念是践行社会主义核心价值观的重要内容,劳动模范身处各行各业,生活在劳动群众之中,有着特殊的影响力、凝聚力。因此在引导职工培育践行核心价值观的过程中,在实现“奋力打造三区、建设全面小康”战略目标做贡献的过程中,一定要深入开展劳动最光荣的宣传教育活动,突出宣传劳模精神,发挥劳模作用,进一步形成崇尚劳模、学习劳模、争当劳模、关爱劳模的浓厚氛围,进一步团结凝聚职工和劳动群众激发劳动热情和创造潜能,用劳模的优秀品质激励全省职工为实现“奋力打造三区、建设全面小康”战略做贡献。要教育职工认识到“中国梦”要靠辛勤劳动创造,实现“奋力打造三区、建设全面小康”战略目标,必须依靠辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动,并将其作为中国梦和社会主义核心价值观宣传教育的重要抓手,组织丰富多彩的各种劳动竞赛活动,为实现“奋力打造三区、建设全面小康”战略做贡献,使职工在服务他人、奉献社会

中升华对社会主义核心价值观的体验感受和认知理解,引导职工树立市场经济意识,树立爱岗敬业、多劳多得的理念,树立辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动的时代新风。

2、把加强“三基”建设做为深入开展劳动竞赛的有力机遇

当前,“三基”建设正在我省开展,开展“三基”建设,是密切工会组织与职工群众血肉联系的必然要求,是加强新形势下职工群众工作的内在动力,是改进工会干部作风建设的迫切需要。坚持全心全意为职工群众服务,是工会组织的优良传统和工作宗旨,也是工会组织和工会干部践行党的群众路线的集中体现,更是工会组织和工会工作的生命线。要以“三基”建设活动为契机,进一步激发工会党员干部凝心聚力、干事创业的强大正能量,以开展好劳动竞赛,发动干部职工行动起来,积极参与到为实现“奋力打造三区、建设全面小康”战略做贡献的各项生产劳动竞赛中,通过比学习,看对为实现“奋力打造三区、建设全面小康”战略做贡献的思想认识是否提高,比干劲,看为实现“奋力打造三区、全面建设小康社会”战略做贡献劳动竞赛的目标任务是否实现,比创新,看为实现“奋力打造三区、建设全面小康”战略做贡献劳动竞赛的重点、难点问题是否有突破,以为实现“奋力打造三区、全面建设小康社会”战略做贡献劳动竞赛的优异成绩体现三基”建设活动成效,真正实现两手抓、两不误、两促进。

3、把加强机关效能建设作为推进劳动竞赛的有效手段

省委省政府决定开展机关效能建设。机关效能建设是机关建设的重要组成部分,是一项系统、长期的工作,劳动竞赛成效如何,关键在于效能建设成败,因此,要有必要的制度建设,要认真贯彻落实劳动模范评比活动中拟定的相关机关效能建设制度,进一步细化工作流程、规范工作程序、完善工作制度。在以机关效能建设推进劳动竞赛活动制度建设中重点要把握两个环节,一方面通过表彰先进,广泛宣传,有利于引导职工的社会主义核心价值观的形成,增强职工主人翁责任感和使命感,可以激励职工勤奋学习、锐意进取,掌握新知识、练就新技能,努力成为适应改革开放和社会主义现代化建设要求的合格劳动者。另一方面,选树先进,评先争优,有利于在全社会培育劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大的时代新风,让职工认识并践行劳动最光荣、劳动者最伟大的真理,使通过诚实劳动创造美好生活成为职工的共同追求。要把为实现“奋力打造三区、

群团组织在培育和践行社会主义核心价值观中的重要作用与工作格局

◆ 韩生华

群团工作是党的工作重要组成部分,积极培育和践行社会主义核心价值观,增强广大群众践行社会主义核心价值观的自觉性和主动性,进一步巩固职工群众团结奋斗的共同思想基础,是保持党同人民群众血肉联系、做好新形势下群众工作的重要途径,也是群团组织义不容辞的政治任务。因此,群团组织培育和践行社会主义核心价值观,必须坚持以人为本,尊重职工主体地位,把核心价值观内化为职工的自觉行为,使社会主义核心价值观融入职工群众生活工作和精神世界。

一、科学定位群团组织在培育和践行社会主义核心价值观中的作用

工会、共青团、妇联等群团组织是党领导下的群众组织,是各自所联系群众的利益代表者和维护者,具有广泛的代表性和健全的组织性,培育和践行社会主义核心价值观就要在履行职责中发挥作用。

(一)充分发挥群团组织培育和践行社会主义核心价值观的引导作用。全省群团组织着力发挥自身优势,组织引领广大职工、青年、妇女等在推进我省“三区”战略中充分发挥主力军、生力军、半边天作用。坚持用群众喜闻乐见的形式,开展社会主义核心价值观体系教育活动,发挥劳模等先进模范带动作用,引领所联系群体正确认识和对待改革发展过程中利益关系和利益格局调整,为全面深化改革集聚正能量。

(二)充分发挥群团组织培育和践行社会主义核心价值观的服务作用。党的十八大明确提出“加强

社会建设,必须保障和改善民生为重点。”全省群团组织培育和践行社会主义核心价值观,要大力整合资源搭建平台,着力打造工作品牌,提升服务能力,有效凝聚广大人民群众的智慧和力量,调动群团各自所联系群众的积极性和创造性。

(三)充分发挥群团组织培育和践行社会主义核心价值观的凝聚作用。全省群团组织在加强各自基层建设工作中培育和践行社会主义核心价值观,不断增强群团组织活力。按照党的群众路线教育实践活动要求,深入开展“下基层、接地气、办实事”活动,着力解决联系服务群众“最后一公里”问题,不断增强群团组织的吸引力、凝聚力。

(四)充分发挥群团组织培育和践行社会主义核心价值观的协同作用。群团组织来源于群众、扎根于群众,具有广泛联系群众、紧密贴近群众、直接服务群众的特点和优势,是调节社会复兴、维护社会秩序、化解社会矛盾的缓冲器和调节器。在群团组织培育和践行社会主义核心价值观时要继续推进群团组织的转型发展,推动群团组织由单一参与走向联合运转,实现多方协同发展。

二、落实“七个结合”,构建工作格局

以“七个结合”为要求,构建好群团组织在培育和践行社会主义核心价值观的工作格局。

(一)要与精神文明建设结合起来。群团组织要突出群众特色,用社会主义核心价值观引领社会风尚,用创新的思维推动精神文明建设工作,把培育

建设全面小康”战略做贡献的过程中,做出积极贡献或突出业绩的集体和个人,纳入推荐评选五一劳动奖状、奖章和工人先锋号的推荐评选范围,经考核符合条件的,予以表彰奖励,并广泛宣传,使为实现“奋力打造三区、建设全面小康”战略做贡献成为全省职工的自觉行动。

4、把开展三江源生态保护建设作为开展劳动竞赛的重要抓手

把开展三江源生态保护建设作为劳动竞赛活动重要抓手,纳入全省“当好主力军、建功‘十二五’、岗位做贡献、建设新青海”劳动竞赛活动当中。围绕

《青海三江源国家生态保护综合试验区总体方案》提出的到2020年实现的三大目标,以保护生态环境、促进特色经济形成规模、社会事业全面发展,为建设新青海创造新生活做贡献为主题,组织动员三江源生态保护和建设二期工程建设范围内所有参建单位和职工,深入开展多层次、多形式、多领域的劳动竞赛活动和群众性经济技术创新活动,推动参建单位科技攻关项目取得突破、职工技能水平取得提升,在三江源生态保护和建设二期工程建设中充分发挥劳动竞赛的作用。

核心价值观融入职工群众生产生活,不断加强价值观教育,扎实开展道德实践活动,推动社会主义核心价值观深入人心、见诸行动。群团组织一方面要立足全省群团组织组织健全、网络完善、联系面广的优势,引导各级群团组织广泛开展精神文明创建活动;另一方面要深化精神文明创建活动,扎实推进文明机关、文明单位、文明车间、文明班组创建工作,通过道德讲堂、知识竞赛、有奖征文、文艺小分队深入车间班组等一系列活动,推动精神文明建设在基层一线实践中发展、在创新中提高。

(二)要与宣传弘扬劳模精神结合起来。劳动模范和先进工作者是践行社会主义核心价值观的楷模,带动群众践行社会主义核心价值观的榜样和引领者。要及时总结宣传各行各业的先进典型,善于用身边人、身边事感染激励职工群众,使广大职工在潜移默化中坚定富强、民主、文明、和谐的理想信念、陶冶道德情操、养成行为规范,更好地服务大局、服务社会、服务企业,努力做继续解放思想、锐意改革创新的时代先锋,做推动科学发展、促进社会和谐的行动楷模。

(三)要与加强职业道德建设结合起来。要紧密联系广大职工、青年、妇女的生产生活实际,找准与群众思想情感的契合点,利用各种手段和载体,深入浅出地宣传社会主义核心价值观的基本内容,引导职工深刻理解和把握国家、社会、个人三个层面的价值目标、价值取向、价值准则,努力在群众中形成奋发向上、崇德向善的力量。要设立各种层次“道德讲堂”,适时组织劳模等先进人物走上讲堂传道正能量,不断培育广大职工和劳动群众的职业道德、个人品德和社会公德。要大力提高基层单位和职工群众参与职工职业道德建设的覆盖面和参与率,积极宣传在青海“三区”建设中涌现出的职业道德建设的先进典型,引导全省各级群团组织和广大群众积极投身职工职业道德建设,不断提高全省职工职业道德水平,积极向相关部门推荐评选“最美青海人”、“最美劳动者”等评选候选人,增强开展培育和践行社会主义核心价值观宣传教育活动的针对性和实效性,促进广大职工群众立足本职,敬业、诚信,做遵守职业道德的模范。

(四)要与“中国梦·劳动美”主题教育活动结合起来。群团组织要扎实开展“中国梦·劳动美”主题教育和政策形势宣传活动,不断改进职工群众思想政治工作,探索运用新思路、新载体、新方法,自觉把为实现中国梦而奋斗的时代主题与社会主义核心价值观结合起来,大力加强中国特色社会主义理论体系宣传教育和形势政策教育,巩固广大职工团结奋

斗的思想基础,引导全省职工群众为实现中国梦贡献智慧和力量。要在一定范围内开展不同所有制企业和不同年龄段职工,特别是农民工、青年职工群体的思想状况调研,切实掌握职工群众思想动态和愿望诉求,加强新形势下群众思想宣传教育工作。

(五)要与提升职工群众素质推进文化建设结合起来。群团组织将培育和践行社会主义核心价值观纳入职工群众素质建设工程中,认真实施全国、全省职工群众素质建设规划,明确具体目标、任务和措施,使培育和践行社会主义核心价值观全面融入到职工素质建设工程之中。在全省百万职工、百万青年、百万妇女中开展“争当学习型职工读书行动”等活动,通过读书学习提升职工素质。要努力建设以职工群众为本的先进企业文化职工文化建设,积极协调省垣有关单位和企业,开展文艺志愿者服务活动,联合举办文化艺术进企业活动。要充分发挥工人文化宫、俱乐部、青年宫等主阵地作用,广泛利用社会资源,组织开展一系列形式多样、职工群众喜闻乐见的文化体育活动,为广大职工群众提供丰富多彩的文化服务。

(六)要与开展职工志愿者服务活动结合起来。群团组织要号召广大百万职工、百万青年、百万妇女争做社会主义核心价值观的践行者,争做雷锋精神和中华传统美德的传承者,争做职工志愿服务活动的参与者。深入开展“岗位学雷锋、争做好职工”等具有群团组织特点、富有职工特色的志愿服务活动,以职工志愿者的实际行动弘扬雷锋精神。要积极探索和创新志愿服务新载体、新形式、新机制,在厂矿企业、闭路电视、厂报厂刊、内部网络等显要位置,以庄重、醒目、规范的形式,定期举办善行义举榜,弘扬中华民族传统美德,涵养职工群众的善良品格和正义感,增强各项志愿服务活动的实际效果,着力打造具有群团特点和本地区、本行业特色的志愿者服务品牌。

(七)要与践行党的群众路线服务职工活动结合起来。群团组织要扎实开展好党的群众路线教育实践活动,推进基层组织建设,突出一线职工、农民工、困难职工“三大群体”,抓住职工最困难、最操心、最忧虑的实际问题,继续深化“下基层、接地气、办实事”活动,继续深入开展“服务地方、服务基层、服务企业、服务群众”为主要内容的“四个服务”活动。要发挥困难职工帮扶中心、青年创业基地、巾帼建功服务基地等作用,健全完善横向到边、纵向到底的服务群众工作体系,做大做强服务群众工作品牌,不断创新服务群众新载体,使群团工作更加贴近实际,富有感召力和号召力。

关于贯彻落实党的全心全意 依靠工人阶级根本指导方针的调研报告

◆ 青海省总工会调研组

为认真学习贯彻习近平总书记 2013 年 4 月 28 日在同全国劳模代表座谈时强调的“全心全意依靠工人阶级不能只当口号喊、标签贴,要贯彻到党和国家的政策制定、工作推进全过程,落实到企业生产经营各方面”等重要指示精神,省总工会及时成立调研组,深入各地区、各产业的 30 多家企事业单位和 10 余个县(区)及社区,通过与党政工干部、职工群众座谈,发放调查问卷等形式,就贯彻落实全心全意依靠工人阶级根本指导方针(以下简称“依靠”方针)进行了专题调研。现将调研情况报告如下:

一、我省贯彻落实“依靠”方针的总体情况

多年来,我省各级党委政府、企事业单位、工会组织认真学习贯彻党中央关于“依靠”方针的一系列决策部署和工作要求,制定完善政策法规,建立健全制度机制,积极采取有效措施,狠抓各项工作贯彻落实,取得了较好成效。

(一)政策法规上保障

省委、省人大、省政府先后制定出台了《中共青海省委关于进一步加强新形势下工会工作的意见》、《青海省人民政府关于积极支持工会工作的通知》等政策规定和《青海省实施〈工会法〉办法》、《青海省企业民主管理条例》、《青海省企业工资集体协商条例》、《青海省劳动保障监察条例》、《青海省实施〈工伤保险条例〉办法》、《青海省实施〈失业保险条例〉办法》、《青海省企业劳动争议处理实施办法》、《青海省女职工劳动保护实施办法》等“五办法三条例”地方法规,为贯彻落实“依靠”方针、维护职工合法权益、构建和谐劳动关系、推动工运事业健康发展提供了坚强保障。

(二)制度机制上加强

各地方、各部门、各单位普遍建立了党委听取

工会工作汇报、政府(行政)与工会联席(联系)会议制度,及时研究解决涉及工人阶级和工会工作的重大问题;各级人大、政协和政府部门认真开展劳动法律法规执法检查、视察调研等活动,充分听取工会意见建议,推动各项政策法规贯彻实施;各级人大代表、政协委员中一线职工比例不断增加,工人阶级当家作主、参政议政地位和作用不断得到加强;县(市、区)以上地方政府部门、工会组织、企业协会普遍建立了劳动关系三方协调机制,每年至少召开一次会议,共同研究解决劳动关系双方关心的问题;各级工会作为各地区、各部门、各单位的劳动竞赛、劳动安全卫生、厂务公开民主管理、社会治安综合治理、法制宣传教育、精神文明建设、民族团结进步先进区创建等机构成员单位,组织动员各族职工在推动青海经济、政治、文化、社会、生态文明建设中充分发挥了积极作用。

(三)工作措施上推进

全省县以上总工会主席全部由地方同级党委或人大副职担任,负责日常工作的副主席按同级部门正职级别配备,工会经费实行财政拨款、地税代收,工会组织建设纳入党工共建和党政目标责任考核体系,职工文化活动阵地建设和职工疗休养事业纳入地方发展规划,政府拨付的困难职工帮扶资金、省部级劳模“三金”逐年增长,为工会组织履行职责、发挥作用、服务职工赋予了丰富资源、提供了坚实基础。省委宣传部与省总工会建立新闻宣传协调机制,组织省垣各主流新闻媒体大力宣传报道工人阶级优秀品质和先进事迹,宣传报道工运事业和工会工作创新发展,营造了贯彻落实“依靠”方针良好氛围。

(四)具体实践中落实

各地区、各产业、各企事业单位和各级工会组

织认真贯彻落实省委省政府决策部署,依法组建工会、依法开展工资集体协商、依法建立以职代会为基本形式的企事业单位民主管理制度、广泛深入开展劳动竞赛、困难职工帮扶、创建劳动关系和谐企业等活动,推动了“依靠”方针贯彻落实。截止2013年底,全省基层工会组建率96.15%,职工入会率97.7%,其中非公企业建会率72%;国有及其控股企业职工代会、厂务公开基本实现全覆盖,已建工会非公有制企业职工代会、厂务公开覆盖面88%;签订工资集体合同(协议)9071份,工资集体协商建制率86%;广泛开展青海高原“工人先锋号”创建活动,每年组织20多万职工开展岗位练兵、技术比武、合理化建议以及职工职业技能大赛、“安康杯”竞赛等群众性经济技术创新活动,激发调动工人阶级的主力军作用;深入实施困难职工帮扶工作,每年投入帮扶资金5000多万元,努力实现对困难职工帮扶的全覆盖、无遗漏;劳动关系三方四家共同组织开展评选“劳动关系和谐企业”、“关爱职工的贴心人”等活动,合力推动劳动关系向规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定的方向健康发展。

二、当前贯彻落实“依靠”方针存在的主要问题

我省贯彻落实“依靠”方针取得了一定成绩,但在劳动关系和职工队伍内部结构、思想观念、利益诉求等发生广泛而深刻变化的新形势下,部分工作和领域还存在一些亟待解决的突出问题。

(一)依靠意识有所淡化。少数党政领导干部片面强调经济发展、招商引资,忽视保障职工群众合法权益;一些企业经营者缺乏全心全意依靠职工办企业的意识,把职工当作劳动力商品来使用,没有形成与职工思想共振、工作合力的良好局面;农民工作为新型职工队伍群体,已成为工人阶级的重要组成部分,但一些部门、企业把农民工当作临时打工者对待,没有作为工人阶级的重要组成部分予以充分重视、紧紧依靠。

(二)保障措施缺乏有力。构建和谐劳动关系、维护职工合法权益的政策法规还不十分健全,现有劳动法律法规执法检查不严,侵害职工合法权益的现象时有发生,有的还比较严重;贯彻落实“依靠”方针缺乏刚性要求和硬性指标,没有完全纳入到党政目标责任考核体系;基层工会特别是非公企业工会组建难、发挥作用难,部分企业工会主席由企业

行政负责人兼任,没有充分履行职工利益代表者、维护者职责。

(三)工作机制不够健全。市(州)级、县(市、区)级政府与工会联席会议制度坚持得不太好,部分县尤其是大多数乡镇(街道)、社区尚未建立劳动关系三方协调机制;产业工会作为政府厅局的内设机构,行政与工会联系会议制度基本没有建立,也无法建立协调劳动关系三方机制;企业集体协商或难于推进、或流于形式,没有发挥应有作用;“劳动关系和谐企业”称号没有相应政策支持,部分企业没有创建的积极性;困难职工帮扶处于低层次水平,服务职工群众工作机制、项目资金等需进一步加强。

(四)社会氛围不太浓厚。主流媒体对工人阶级和尊重劳动、保护劳动等方面的宣传报道相对较少,职工群众的先进思想、模范行为、绝技绝活、丰富多彩的精神文化生活在电视、影视、文学艺术作品中表现较少,公众场所、日常生活中尚未形成劳动光荣、劳动伟大的良好氛围,社会各阶层成员普遍不希望自己的子女成为普通职工;企业生产一线职工认为自己比机关干部、企业文职人员等低人一等,不安心在企业生产一线长期工作。

三、关于进一步贯彻落实“依靠”方针的对策建议

全心全意依靠工人阶级,事关党的执政基础执政地位牢固可靠,事关青海改革发展稳定事业全面推进,事关“三区”建设奋斗目标如期实现,各级党委政府、企事业单位、工会组织要从战略和全局的高度,认真履行职责,充分发挥作用,努力把“依靠”方针贯彻到政策制定、工作推进全过程,落实到企业生产经营各方面,体现在建设“职工之家”各环节。

(一)党委政府要强化顶层设计,把“依靠”方针贯彻到政策制定、工作推进全过程

1. 统筹规划,进一步强化制度安排

健全政策法规:建议省委制定出台《关于进一步贯彻落实全心全意依靠工人阶级指导方针的意见》,对各级党政、企事业单位、工会组织贯彻落实“依靠”方针作出刚性规定、提出明确要求;根据国家法律规定,结合青海实际,制定实施具体实在、易于操作的保障职工权益、发挥工会作用的地方方法

规,做到贯彻落实“依靠”方针于法有据、有法可依;增加产业工人和一线职工在各级地方党代表、人大代表、政协委员中的数量,从源头上保障广大职工参与国家和社会事务管理的权益;制定实施劳动关系和谐企业享受有关优惠政策、与评先评优和资质评定评审挂钩等制度,激发企业参与创建活动的积极性;进一步制定完善农民工就业、劳动安全卫生、社保、住房、子女教育等政策措施,提高农民工社会地位,保障农民工合法权益;在工会就业援助、困难职工帮扶、职工医疗互助、职工法律援助、职工文化阵地建设、职工疗休养事业发展等方面给予更多资源手段,支持工会更好地服务职工群众。完善工作机制:继续坚持党委听取工会工作汇报制度,定期研究部署贯彻落实“依靠”方针工作措施,及时研究解决新情况新问题;健全完善政府(行政)与工会联席(系)会议制度,认真研究解决涉及职工群众切身利益和工会工作重大问题;健全完善劳动关系三方协调机制,充分发挥劳动关系三方共同研究解决劳动关系领域重要问题的独特作用;建立领导干部联系一线职工制度,畅通职工群众反映意愿心声渠道;加强基层劳动关系预防预警、化解调处工作,有效防止劳动关系矛盾积聚激化;加强社会化维权机制建设,形成维护职工合法权益合力。加强监督检查:加大劳动法律法规执法检查力度,依法查处企业违法行为,依法保障职工群众权益;加大《工会法》等法律法规政策执法检查力度,推动解决组建工会难、发挥作用难、收缴工会经费难等突出问题。

2.精心布局,进一步强化工作措施

大力宣传工人阶级:发挥党报党刊等主流媒体作用,大力宣传工人阶级先进思想、感人事迹,营造工人伟大、劳动光荣良好氛围;各级党校、行政学院和党委(党组)理论学习中心组把贯彻落实“依靠”方针作为必须的课程设置和重要的学习内容,加强学习培训研讨,不断提高各级领导干部贯彻落实“依靠”方针的理论素养和业务能力;把建设先进企业文化职工文化作为建设文化强省目标任务,把职工文化活动中心纳入政府建设规划和公共文化服务建设体系,推动企业文化职工文化蓬勃发展。大力建设工人阶级:研究制定加强技术工人队伍建设意见,整合职业教育培训资源,合力推进职工职业教育培训向系统化、专业化、规模化方向发展;督促企

事业单位按规定足额提取职工教育培训经费,指导帮助企事业单位大力开展切合实际的职工职业技能培训,形成以政府为主导、企事业单位为基础、社会力量为补充的职工技能人才培养体系;建立完善首席技师、工人技术明星、金牌工人等评选表彰制度,设立职工创新成果奖,把职工重大创新成果纳入科学技术发明创造成果评选范围,在精神、名誉、物质方面加大表彰奖励力度,激励职工提升素质、创先争优,把尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造方针落到实处。大力发展工人阶级:编制职工发展规划,促进职工发展与经济社会发展协调统一,推动职工就业有平等机会、收入有稳定增长、工作有安全保护、保障有多元平台、参与有充分渠道、精神生活有丰富载体、职业发展有坚强支撑;定期开展评选表彰劳动模范和五一劳动奖状奖章活动,进一步加大关心爱护劳模力度,积极主动帮助劳模解决生产生活问题,在全社会营造崇尚劳模、学习劳模、争当劳模、关爱劳模的良好社会风尚。

3.狠抓落实,进一步强化考核考评

建立考核指标体系:研究制定贯彻落实“依靠”方针指标体系和考评办法,为规范运行、科学考核贯彻落实“依靠”方针奠定基础。加大考核工作力度:把贯彻落实“依靠”方针情况纳入各级党政目标责任考核,推动各级党政在政治上保证工人阶级、权益上维护工人阶级、素质上提升工人阶级、舆论上宣传工人阶级,确保“依靠”方针各项政策措施落到实处。兑现考核奖惩:对认真贯彻落实“依靠”方针的先进典型大张旗鼓宣传表彰和奖励,对表现突出、成绩显著的非公企业主在政治荣誉、政治安排上予以倾斜,对严重侵害职工合法权益、造成职工队伍不稳定和社会负面影响的,依法依规严肃惩处。

(二)企事业单位要坚持根本理念,把“依靠”方针落实到生产经营各方面

1.尊重职工,切实保障主人翁地位

加强基层民主政治建设:坚持以职代会为基本形式的企事业单位民主管理制度,切实做到企事业单位发展重要事项让职工讨论、生产经营重大问题让职工知晓、涉及职工切身利益重要问题让职工参与决定,充分尊重和保障职工的知情权、参与权、表达权和监督权;认真开展职代会民主评议企事业单位领

导干部工作,认真落实企业兼并、关闭破产、改制方案提交职代会审议和职工安置方案提交职代会审议通过制度,为全面深化改革、促进科学发展凝聚正能量;积极推行职工民主恳谈会、职工代表议事厅、厂长经理接待日、网络论坛等民主义事形式,广纳群言、广集民智,形成企事业单位与职工同舟共济、共同发展良好局面;建立健全职工代表竞选、述职评议、巡视检查、培训等制度,充分发挥职工代表积极作用,不断提高企事业单位民主管理工作质量。加强厂务公开工作:把厂务公开民主管理融入企业法人治理结构和事业单位管理体系,及时公开企事业单位重大决策事项、重要人事任免事项、重大项目安排事项、大额资金运作事项以及管理人员薪酬水平、职务待遇、职务消费、业务消费等,提高企事业单位权力运行透明度,增强企事业单位权力运行规范性,促进企事业单位健康发展;围绕企事业单位生产经营中的重点难点问题,深入开展“公开解难题、民主促发展”主题活动,广泛征集职工提案,组织发动职工为企事业单位改革发展献计出力。加强集体协商集体合同工作:依法建立规范完善的企事业单位集体协商集体合同制度,使之成为化解劳动关系矛盾、构建和谐劳动关系的有效手段;凡涉及职工切身利益的劳动报酬、劳动定额、劳动安全卫生、保险福利、工作时间、休息休假、教育培训、劳动纪律等,都经过职工代表大会或者全体职工讨论、与工会或职工代表平等协商确定;凡影响劳动关系和谐稳定的苗头性、倾向性问题,及早尽快启动集体协商程序,防止小问题演变成大问题、简单问题演变成复杂问题、局部问题演变成全局问题。

2. 依靠职工,充分发挥主力军作用

提升职工队伍素质:依法依规足额提取和使用职工培训经费,为职工群众提供切合实际的岗前、在岗和转岗培训,努力提高职工队伍整体素质和劳动技能水平;与政府部门、大中专院校、职业学校加强协作,通过“请进来”、“走出去”和开办企业职工技术学院等方式,对广大职工进行系统培训;工资、津贴、福利、奖金等向技术岗位和高技能职工倾斜,引导职工群众学习技术、提高本领。激发职工首创精神:组织开展劳动竞赛和技术攻关、技术革新、发明创造等科技创新活动,群策群力破解企事

业单位生产经营管理难题;定期开展职工“金点子”、“合理化建议”评选表彰奖励活动,以职工姓名命名新产品、先进操作法等,为劳动模范、高技能人才设立“创新工作室”,不断激发职工群众创新创造热情;建立企业经济效益与职工创新成果挂钩机制,按一定比例奖励职工或以股权分配形式激励职工,为职工创新创造提供不竭动力。保护职工劳动热情:认真贯彻落实《劳动法》、《劳动合同法》等法律法规和相关政策,依法签订劳动合同和集体合同,保障职工合法权益;加强对职工的人文关怀、心理疏导和情绪引导,从细微深处关心职工群众及其家庭成员的生产生活,增强职工的向心力、凝聚力;定期选树表彰勤奋劳动、诚实劳动、创造性劳动的先进集体和先进个人,以先进职工的崇高思想、模范行为引领带动全体职工。

3. 心系职工,努力实现共建共享

大力构建和谐劳动关系:把职代会、厂务公开、集体协商、职工权益维护等作为工作重点,深入开展创建劳动关系和谐企业(工业园区)活动,使企业与职工成为利益共同体、命运共同体、事业共同体;定期分析研究劳资关系不和谐问题,及时处理解决劳动关系矛盾纠纷,切实把问题解决在基层、把矛盾化解在萌芽状态。大力建设先进企业文化:坚持以职工为本,以企业为根,以责任、诚信、创新、和谐为核心,发挥经营管理者的策划、领导作用,发挥职工群众的参与、主体作用,积极培育符合企业实际、广大职工普遍理解认可的先进企业文化,全面提升拓展企业和职工的精气神,全面增强企业的凝聚力和职工的归属感,为企业发展壮大、职工体面劳动、社会和谐稳定营造强大“气场”。大力支持工会工作:从工作人员配备、工作经费保障、工作条件改善、职工活动场所提供等方面,支持工会依法照章独立自主开展工作、履行职责;及时与地方工会、产业工会联系沟通,定期与企事业单位工会沟通协商,认真研究解决工会工作中的重要问题,充分发挥工会组织服务科学发展、服务职工群众作用。

(三)工会组织要认真履行职责,把“依靠”方针体现在建设“职工之家”各环节

1. 组织职工,着力建设“民主活力之家”

强化工会组建:坚持党建带工建、工建服务党

建,认真贯彻落实《工会法》,深入实施以“三基”为抓手的基层工会建设,进一步加大非公企业建会力度,深化乡镇(街道)、开发区(工业园区)工会建设,推进区域(行业)基层工会联合会建设,努力实现工会组织对所有企事业单位的全覆盖,最大限度把所有职工组织到工会中来,把工会工作延伸到所有职工中去。强化会员意识:深入开展“深化建家达标创优”活动,建立健全各层级模范职工之家创建、申报、考核、表彰、复查等制度,规范会员发展程序,推行入会宣誓,推进会员评家、会务公开以及会员代表大会常任制等工作,深化“工会组织亮牌子、工会主席亮身份”活动,落实会员的知情权、参与权、选举权和监督权,让广大会员成为工会工作和工会活动的主角。强化基层工作:坚持党管干部、工会协管和尊重会员意愿相统一,争取党委重视支持,加大工会干部协管力度,通过由上级工会向企事业单位推荐选派工会干部等多种途径,充实基层工作力量,焕发基层工会活力;建立健全保护工会干部合法权益机制,通过上代下、职业化等形式,推动各级工会干部主动依法科学维护职工权益,为职工说话办事。

2. 引导职工,着力建设“建功立业之家”

培育和践行社会主义核心价值观:深入开展社会主义核心价值观教育,深化“中国梦·劳动美”主题宣传教育实践活动,加强职工职业道德建设,创新开展职工思想政治工作,不断提高职工群众思想道德素养,激发广大职工奋发向上、崇德向善。开展群众性经济技术创新活动:深入开展以创建青海高原“工人先锋号”为载体的创先争优劳动竞赛活动,扩大活动覆盖面,提高活动实效性,增强活动针对性;广泛开展合理化建议、技术革新、发明创造和职工职业技能大赛等活动,为职工成长成才搭建平台、创造条件。实施职工素质建设工程:发挥工会“大学校”作用,协助政府和企事业单位建立健全职工职业技术教育长效机制,加强职工技术技能培训,促进技术工人总量明显提高,专业结构更加合理,梯次分布更加科学;加大“技术明星”、“技术状元”宣传表彰力度,激励职工群众学习劳动技能、提高工作水平。

3. 维护职工,着力建设“和谐稳定之家”

履行基本职责:积极践行中国特色社会主义工

会维权观,协助党委政府建立健全科学有效的利益协调、诉求表达、矛盾调处、权益保障机制,突出抓好职工群众劳动就业、技能培训、收入分配、社会保障、劳动安全卫生等权益维护,促进社会公正正义。协调劳动关系:指导帮助职工签订劳动合同,积极推动建立平等协商集体合同机制,深入开展创建和谐劳动关系活动,引导企业经营者强化全心全意依靠职工办企业思想理念,引导职工群众发挥主人翁作用,推动企业与职工协商共谋、机制共建、效益共创、利益共享;加强工会法治化建设,运用法治思维和法治方式协调劳动关系、维护职工权益、开展工会工作,把工会各项工作纳入法治化轨道。坚持维权维稳统一:加强劳资关系日常分析研判、定期分析研判、专项分析研判,加强劳动关系矛盾预防预警、排查化解和职工群体性事件应急处置,保持职工队伍团结统一稳定;加强职工法制宣传教育,不断提高职工法治观念,引导职工养成自觉守法、遇事找法、解决问题靠法的良好习惯,成为社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。

4. 服务职工,着力建设“温暖温馨之家”

加强困难职工帮扶工作:做深做细春送岗位、夏送清凉、金秋助学、冬送温暖等工会帮扶困难职工品牌工作,让困难职工切身感受到党和政府、工会组织的关心关怀;加强困难职工帮扶中心长效化、常态化建设,扩大帮扶范围,拓宽帮扶领域,提高帮扶水平,增强帮扶实效,努力把困难职工帮扶中心办成充满爱心的温暖之家。构建服务职工工作体系:按照“会、站、家”一体化思路,把组建工会、创办职工帮扶(服务)中心、建设职工之家统一起来,着力打造服务型工会;改进服务方法,完善服务机制,积极推行普惠制服务,使全体会员都能享受到工会提供的实实在在服务,以服务增强工会的吸引力和凝聚力,以服务增强职工群众对工会的归属感和认可度。创新服务职工方式:积极承接政府转移的职能和购买的服务项目,认真开展项目化服务,努力把工会服务活动纳入政府公共服务体系;通过授权、受托等方式,吸引一批有条件、有能力、有资质的职工服务类社会组织承接服务职工项目;大力发展职工服务志愿者队伍,依靠职工群众服务广大职工。

抓“三基”建设 促工会工作

◆ 海东市委常委、市总工会主席 河生花

2013年5月15日,省委常委、省总工会主席苏宁对海东市工会“三基”工作进行了专题调研。期间她指出,各级工会一定要从战略和全局的高度,充分认识加强“三基”建设的重要性和紧迫性,以高度的政治自觉和务实的工作作风,全力把这项工作抓紧、抓实、抓好。同时指出海东在工会组织建设、社会主义核心价值观的培育和践行等方面形成了良好氛围,但同时在经费保障、基层工会的作用发挥等“三基”方面还需要上台阶、上水平。这对我们来说,既是鼓舞,也是鞭策。我们深刻体会到,海东市各级工会组织如何围绕党的中心任务,充分依靠职工群众,充分发挥职工群众的聪明才智和在改革开放实践中的生产、工作积极性、创造性,推进工会基层组织、基础工作、基本能力建设,是一项非常重要的工作,也是海东市各级工会组织深入发展的目标所在。

一、工作情况

海东市现辖一区五县,其中四个自治县,总面积1.32万平方公里,总人口162万。近年来,海东市总工会在市委和省总的正确领导下,紧紧围绕创建民族团结进步先进区、党的群众路线教育实践活动,深入学习贯彻党的十八大、十八届三中全会、习近平总书记系列重要讲话、全总十六大和省总十三大等会议精神,服务大局,强措施、聚合力、提实效,“三基”工作逐步夯实。

(一)工会组织建设应建尽建。一是基层组织建设全力推进。在各级工会人员缺乏、专业化程度不高的情况下,克服困难,集中力量推进“两个普遍”,目前全市所有行政机关、事业单位和规模以上企业建立起独立的基层工会;对因职工数量少无法建立独立基层工会的机关单位和因规模小、人员流动性强的企业及其他社会组织,通过区域性、行业性工会联合会或街道乡镇工会等形式建立组织,已在餐饮、出租车、市场、网吧、个体诊所、药品经营等10多个行业建立工会联合会共45个;全市工会组织基本做到了“应建尽建”,全市有工会基层组织2695个,覆盖职工248984人(其中农民工167415人),工会会员247713人,职工入会率达到90%以上。二是工会发展突出特色。各级工会联系职工群众更密切,努力反映职工的意愿与要求,积极探索,创新方法,体现了各自的特色:与本职工作紧密结合,如平安县教育工会积极参与教育改革,以开展活动为载体,对学生进行“养成教育”,对学生加强学生思想品德教育找到了较好的路径和切入点,工会工作突破了仅为职工服务的理念,实现了“工会理

念”与“教育理念”的有机融合;与服务职工紧密结合,如乐都区寿乐社区工会在条件差、环境差,人员少、待遇低的情况下,依然为2000多名下岗职工提供上门服务,默默无闻,任劳任怨,深受职工群众肯定;互助酒厂工会为职工提供免费午餐,乐都宏达驾校工会减免学费培训下岗职工,化隆盛兴公司工会吸纳了100多名残疾人就业等等,好多工会组织的大爱善举,表现了为人为事的良心和良知。与注重民生紧密结合,全市有条件的工会组织放开眼界,在对职工进行帮扶的基础上,积极承担社会责任,对农民工、农村困难户进行帮扶,赢得了百姓赞许。

(二)工会基础工作扎实有效。一是推进民主管理。继续健全以职代会为基本形式的企事业单位民主管理制度,积极推进厂务公开,全市厂务公开率为99%;创建厂务公开民主管理示范单位65个。认真落实职代会各项职权,全市事业单位和国有企业建制率均达100%,非公企业建制率为99%。全面加强工资集体协商和集体合同签订工作,全市1338家企业签订了工资集体协议,职工月工资增长高达800元;签订集体合同的企业755家,覆盖职工7.46万人。二是推进技术创新。充分发挥职工群众的首创精神,广泛开展技术革新、技术协作、发明创造和合理化建议等特色活动,大力推进贴近基层实际、满足发展要求、充满时代气息的群众性经济技术创新活动,为建设创新型企业提供智慧和力量,把广大职工的创新潜能和创造活力充分激发出来。三是弘扬劳模精神。全市各行各业、各条战线涌现出200多名模范人物,通过劳模讲座、专题报道等活动,组织引导全社会学习劳模、争当劳模,激发广大职工投身科学发展的劳动热情和创造活力。四是推进维权帮扶。大力推进困难职工帮扶、职工法律援助、农民工维权服务、劳动争议调解、职工培训“五位一体”的帮扶维权工作体系建设,不断拓展工作领域,提升工作效能。全市充分发挥地县困难职工帮扶中心作用,继续健全完善市、县、乡三级帮扶网络体系,全市建立困难职工档案8050户,各类帮扶资金年均达500万元。五是狠抓经费收缴。严格规范经费收缴程序,切实加大收缴力度,确保经费收缴依法及时足额,全面完成了省总下达的收缴任务。

(三)基本工作能力明显提高。一是践行核心价值观的能力不断提升。出台了《善行海东·海东工会系统培育和践行社会主义核心价值观实施意见》,把培育和践行核心价值观与创建民族团结进步先进区结合起来,与维护职工合法权

益结合起来,与利益协调结合起来,与各项活动结合起来,一方面以“中国梦·劳动美”为主题,深入学习宣传党的路线方针政策、习近平总书记系列重要讲话精神,齐声唱响“劳动光荣”主旋律,广泛组织职工、宣传职工、教育职工、服务职工,向广大职工宣传中国梦和社会主义核心价值观的深刻内涵。同时,以推荐全国、全省“五一劳动”奖章、评选省部级劳模和青海高原“工人先锋号”、“六型班组”创建等活动为平台和契机,在全市广大职工中开展践行社会主义核心价值观学习教育活动,要求广大职工讲责任、争当爱岗敬业的先锋,讲学习、争当创新创优的先锋,讲诚信、争当恪守信誉的先锋,讲礼义、争当助人敬孝的先锋,讲美德、争当服务社会的先锋,积极引导广大职工恪守职业道德,在平凡的岗位上,从身边小事中践行核心价值观,力求培育践行活动在每个职工的身上、在每个职工的心中落地生根。二是工会发展能力不断提升。自 2013 年海东市总工会成立后,面对工作职能发生重大变化的实际,在市委的大力支持下,经过广泛调研,我们制定的《关于进一步加强海东市工会工作的实施意见》被市委、市政府批转下发,就职能发挥、组织建设、合力推进等方面对全市工会的发展和工作效率的提高提出了切实可行的意见,尤其是针对困扰多年的工会经费收缴上解难的问题,决定 2013 年起将市、县(区)行政事业单位工资总额 2% 的工会经费及时、准确、足额纳入财政预算,并通过国库集中支付方式将工会经费直接划拨至同级工会,市委将各县区工会经费预算保证纳入年度党政目标责任制进行考核,从机制上确保了工会经费的落实到位,形成了长效。同时,针对市总工会没有活动阵地的实际,积极争取资金,在市政府的大力支持下,在海东乐都核心区投资近 450 万元建设约 1500 平方米的海东市职工活动中心,目前已经纳入建设规划,各项前期工作正在进行。三是工会干部工作能力不断提升。通过开展“下接办”活动、积极参与职工各项活动等,工会干部深入基层企事业单位,与职工倾心交谈,与经营者真诚沟通,积极解决困难企业、困难职工解决生产生活方面的难题,得到了一线职工的一致好评,服务能力和工作水平得到了提升。通过党的群众路线教育实践活动,各级工会对工作之弊、行为之垢来了一次大扫除,通过找出自身工作中的薄弱环节,做到有的放矢整改问题,工作作风更加扎实,工作纪律更加严谨,工作效率不断提高,工作质量不断提升。同时在“会服务”上下功夫,不断克服工会机关化、人员行政化、工作表层化的现象,努力把握群众脉搏,倾听呼声,察实情、办实事、求实效,增进群众工作的真心、真意、真情,努力使工会组织真正成为广大职工的“娘家人”。强化工会干部培训力度,充分发挥“职工书屋”“电子书屋”职能,有效提高了干部职工开展群众工作、维护职工权益的本领和推动自身发展的能力。

二、主要问题

(一)与全省州市相比,海东市各级工会普遍缺乏人员,专业化程度不高,影响工作需要;工会干部流动长期滞后,老

龄化现象严重。

(二)海东各县区总工会阵地建设较为滞后,尤其是困难职工帮扶中心各项条件普遍比较简陋。同时工会工作信息化服务平台建设较为滞后。

(三)各级工会工作创新不够,形成的亮点、特色还不多,一些基层工会对工作重视不够,不深入、不细致,作用发挥不够,工会吸引职工、凝聚职工,不断扩大工会影响力的力度还不强。

(四)各级工会缺乏精细化管理,存在工作流程不清楚、目标要求不明确、工作落实不到位形象。

(五)各级工会领导班子和干部队伍建设有待进一步提升,工会干部本领不足、本领恐慌的现象仍然存在,就如何适应新形势下的工会工作思路还不宽,办法还不多。

三、几点思考

(一)健全组织、夯实基础,激发基层工会组织活力。

1. 切实推进基层工会提质增效工作。随着海东工业化、信息化、城镇化和农业现代化的推进,依法推进各类企业和机关事业单位普遍建立工会组织,巩固建会成果,尤其是提高建会质量,是目前迫切需要解决和推进的重要工作。全总出台的《关于新形势下加强基层工会建设的意见》其中一重点就是要求各级工会要进一步强化新形势下的基层工会建设工作,要坚持从工会组织的性质和特点出发,努力建设“六有”工会,要求通过 3-5 年努力,使基层工会覆盖面明显扩大,服务职工能力明显提高,工会组织吸引力凝聚力明显增强,力争实现 80% 以上的基层工会基本达到“六有”目标。根据这个目标,市县区总工会应认真思考和梳理,进一步查清底数,摸清情况,健全基层工会职能。对每个工会组织建立详细的台账,做到情况一本账,信息天天通。对本区域内未建会的企业进行一次全面排摸,了解企业生产经营状况、未建会的主要原因等基本情况,制定推进建会的时间表和具体措施,并将有关情况以书面形式报同级党委、政府。实行对工会组织的动态管理,对基层工会也要进行年度考核,评定等次,促进发展。市一级以上评优评先,把职工是不是工会会员,所在单位或企业工会组织作用发挥明显作为一个条件。在建立的所有工会实施“双亮工程”,搭起架子,充实功能,按照“六有”目标,由易到难,一个一个落实,一步一步健全职能,确保基层每个工会人员机构到位、职责发挥明显、富有各自特色。

2. 切实发挥“一把手”主席作用。任何一个组织和单位、要干好工作,首先取决于这个组织和单位的“一把手”或“领头雁”,取决于“一把手”或“领头雁”的责任担当。俗话说:“村看村,户看户,群众看干部”,工会工作也不例外,工会工作干得好不好,有没有充分发挥应有的作用,关键在于这个单位的工会主席。省总顶层设计,对各级工会“一把手”进行高配,实际上赋予了工会更大的“资源”,也落实了更大的“责任”。目前,海东各县区工会主席可能或多或少还有“兼任”

的想法,这种想法是错误的,如果还连自己身份都没有信心,还怎么发挥工会组织的作用呢?因此,工会工作要发展,总工会主席首先应履行好“一把手”的领导职责。第一,工会主席必须有事业心,要热爱工会工作,有了事业心,热心工会工作,才有责任心,没有事业心就谈不上责任心;其次,工会主席要有点子,善于创新。有了创新意识,才能干出特色,干出亮点;再次,工会主席要深入工作。要认识了解和掌握工会工作的各项业务,全面深入,研究吃透,不然就谈不上指导工作。当然,工会主席是重要的,但“一个好汉要三个帮”,离不开工会班子成员的团结和协作,共同搞好工会工作。工会主席除了出点子,出谋划策外,很重要的一项工作就是要善于团结和协调班子成员共同去组织、实施工会的各项工作,这就必须善于发挥班子成员各自的特点和特长,并要分工明确,善于放手给他们独立地去工作。如果一个工会组织,有一个事业心、责任心强、善于出点子善于创新的好主席,同时能带领工会班子成员团结协作,共同去履行工会工作任务,这个工会就能充分发挥应有的作用,工会工作也就有所作为。

3、切实激发基层工作活力。一是不断扩大民主管理方式。始终把坚持民主制度作为激发基层工会工作活力的基本措施,有关企业的重大问题必须让职工群众知道,重要问题必须经过职代会,保障职工的知情权、参与权、表达权、监督权。二是拓宽与职工的沟通渠道。基层工会组织要面对面地倾听职工群众的意见,充分了解职工群众合法利益、民主权利以及精神文化需求等方面的需求,加强协调,为职工排忧解难。三是以文体活动为载体,为职工创造一个气氛活泼、心身轻松的环境,促进职工增进友谊、增强团队协作意识。积极解决职工业余文体活动场所短缺的现状,不断完善职工健身广场、娱乐设施和职工书屋等文体活动硬件设施,把健全完善文体活动设施列入规划,加大完善文体设施力度和建设规模;紧紧围绕社会主义核心价值观体系,在不同时期确定不同的文体活动主题,同时也要兼顾到不同群体、不同爱好、不同素质的职工,激发所有职工听党话、跟党走,为社会发展建功立业。四要深入打造帮扶品牌。工会是否有足够的吸引力,从根本上取决于工会能不能替职工群众说话,能不能维护职工的合法权益,能不能为职工群众排忧解难。按照“党政所急、职工所需、工会所能”的要求,想职工之所想、急职工之所急,推动送温暖工作向经常化、制度化、社会化方向发展,尽心尽力为困难职工排忧解难;基层工会要开展好“知千家情、进千家门、暖千家心”活动,建立健全会员家庭基本情况和特困职工家庭档案,在职工合法权益包括工资分配、劳动保护、社会保障等方面,工会要代表和维护职工的合法权益,就必须加强基层工会工作,推进建立规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定的社会主义新型劳动关系,同时要深入了解掌握职工的情况,及时发现、纠正和处理侵害职工合法权益的行为,把维权落到实处。

(二)完善制度、健全机制,强化基层工会工作效力。

1、在推进精细化管理上下功夫。精细化管理是一种理念,一种文化,是建立在常规管理的基础上,并将常规管理引向深入的基本思想和管理模式,是一种以最大限度地减少管理所占用的资源和降低管理成本为主要目标的管理方式。在新形势下,就海东来说,企业快速发展、组织形式多样化,职工队伍迅速壮大、内部结构在深刻变化。所以说,传统的“粗枝大叶”式的工会管理模式和工作组织方式已不再适应形势发展的需要。面对海东市委、市政府确定的经济建设“三大历史任务”和“八个方面走在全省前列”的目标,更需要工会有所作为,其主要任务应该是通过加强工会组织精细化管理,在会服务、能服务、服好务上上水平、出成效。一是加强制度建设。加强制度建设,是规范工作,提高服务水平,增强工会维权能力,发挥工会桥梁纽带作用,开创工会新局面的重要举措。要按照省总的要求,健全和完善各项制度,做到以制度管人、管事。二要优化考核机制。结合工作实际,不断细化工作任务,将日常工作与特殊工作考核相结合,将动态考核与定向考核相结合,将省总考核内容与基层工作实际相结合,在考核检查中鼓励开展探求工会工作新渠道和新途径,对组织员工建功立业、维护员工合法权益、提升员工素质以及在改进工会工作方法、解决存在问题等方面总结出的有特色、有实效,并具有一定推广价值的典型经验和做法给予大力推广,形成激励机制。三要确定运作规程。进一步明确了工作职责、工作标准,不断形成科学合理、奖惩分明、民主公开的管理机制,这样不仅能够强化工会组织的自身建设,更是工会工作民主化、规范化、公开化的具体体现,从而增强工会工作的透明度,全面提升和促进工会工作水平,真正把工会建设成为组织健全、维权到位、工作活跃、作用明显、职工信赖的职工之家。

2、在协调联动上下功夫。一是加强组织领导。2014年起,海东市委已将各县区工会工作纳入年度党政目标责任制进行考核。这就需要我们抓住机遇,进一步建立健全向市委和上级工会报告工作制度和坚持党委主要负责同志出席工会代表大会及其他重要会议和重要活动制度,在组织领导等方面得到进一步强化。二要强化工作宣传。充分发挥主流媒体的宣传主渠道作用,通过开辟专版、专栏、专题节目等多种形式,宣传工人阶级和工会工作。工会组织要加强与宣传部门的沟通和联系,强化工会宣传机构和宣传阵地建设,形成有利于促进工会事业发展的良好舆论氛围。三是强化联席制度。各级政府以及有关部门与工会的联席(联系)会议制度要有计划、有目的,不能开成例行性的普通会议,要认真调研,严肃内容,不求多,只求精而管用,尽力做到在关系职工群众切身利益的重大问题及其他共同关心的问题上件件有成果、事事有落实。四是形成工作合力。协调各级部门发挥好职能作用积极支持工会工作,市、县区工商、税务、人力资源和劳动保障、安监等部门要在企业审批、年检、税收、劳动用工、安全检查中,督促企

业依法支持工会组建工作;各行业主管部门和“两新”组织的服务指导部门都要承担相应的工会组建责任;市、县区组织部门和工会要深入开展“党工共建”活动,明确责任、统一规划、统一布置、统一检查;组织、统战、人事部门把新的社会阶层代表人士所负责的单位是否建立工会和劳动关系是否和谐作为评优评先的考察依据之一;建立工、青、妇等群团组织工作协调机制,在共同度高的活动及工作中,相互协作,整合资源,统一行动,形成整体效益。

3、在作风建设上下功夫。将长期整顿作风作为工会组织的一项系统工作。一是加强工会干部作风建设,树立开拓进取、勤政廉政的良好形象。始终坚持解放思想、勤于思考、突出重点,善于把上级精神和本地实际结合起来,加大思路创新、管理创新、体制机制创新力度,各县区力争每年都能干出一两件有影响的、有示范性的创新举措和工作成绩。把群众呼声作为第一信号,把群众需要作为第一选择,把群众满意作为第一标准,真正放下架子、沉下身子,深入基层、深入群众,更好地为企业、为基层、为群众多办实事、多办好事、多解难事,推动各类政策措施在基层落实,促进各种社会矛盾在基层解决,使党群干群关系更加密切、更加融洽。二是加强工会机关执行力建设,树立为民务实、优质高效的良好形象。切实增强责任意识、服务意识、大局意识,把对上级和领导负责与对基层、企业和群众负责更好地统一起来,使机关工作既让上级满意,更让基层、企业和群众满意。进一步提升服务水平,主动为基层着想,多为基层排忧解难,多支持基层的工作创新,多为基层办事提供便利,多对基层工作分类指导。把保障和改善民生放在突出位置,多干群众急需和群众受益的好事实事,着力解决影响民生的突出问题,让改革发展成果惠及全市人民。三是加强基层工会组织建设,树立真情为民、服务群众的良好形象。充分发挥基层工会服务百姓的关键作用,想群众所想,急群众所急,在知难事、破难题、解民忧上下功夫,争做人民群众的贴心人、致富群众的带头人和为民办事的当家人。充分发挥基层工会维护社会和谐稳定的基石作用,建立健全突发性、群体性事件的预测、分析和处理机制,切实提高基层工会参与社会管理的能力。

(三)强化措施、多措并举,提升工会干部基本能力。

省总明确指出,工会干部要具备六种能力,即围绕中心、促进发展的能力,指导实践、推动工作的能力,勤于思考、勇于创新的能力,服务职工、维护权益的能力,善于沟通、综合协调的能力,狠抓落实、强化执行的能力。就海东而言,工会人员专业化程度不高,工会干部流动长期滞后,老龄化严重,本领恐慌等问题较为普遍。“六种能力”的提出,为我们“培养怎样的工会干部”和“怎么样培养工会干部”指明了方向,提出了要求。俗话说“兵不在多而在于精”,海东在现有的基础上打造一支“精兵强将”,更需要付出努力,强化措施。

1、抓学习。无庸讳言,海东工会干部的整体素质在许多方面都还存在不相适应的情况,尤其是工会干部队伍建设与基层工会所承担的工作职责不相适应,为基层工会提供的指导服务保障与基层工会面临的繁重任务不相适应。这种状况如果不能尽快改变,势必影响工会组织更好地履行维护职工合法权益的基本职责,势必影响工会组织的社会形象,势必影响工会组织在工作大局中更好地发挥作用。所以提高工会干部的整体素质,其根本的办法首要的还是抓好学习。要在工会系统大兴学习之风,首先从严格学习考勤考核制度出发,解决那种对学习“说起来重要,做起来次要”的老习惯。二是充分发挥好“职工书屋”的作用。“职工书屋”在对提高队伍的整体文化素质和职业技能,增强核心竞争力具有重要的现实意义。要根据需求购买更多书籍、报刊,加大政策激励,吸引更多的干部回到书桌,使“职工书屋”真正成为学习、进步、成才的阵地、丰富精神文化的乐园、快乐工作的“充电器”、健康生活的“加油站”。三是在广大工会干部中开展各类读书交流、征文、大讨论、竞赛评比等活动,从而增长知识才干,提升个人修养,增强专业技能。

2、抓培训。一是把工会干部的培训工作摆上重要议事日程。建立省总工会、市总工会、县区总工会、基层工会四级培训网络体系,做到培训目标明确、职责统一、上下联动。二是不断加大对培训工作的考核力度,把培训情况特别是把能否完成上级调训和培训任务作为评先选优的一项硬指标。三是加大培训经费投入,为工会干部教育培训提供保障。坚持把工会干部教育培训经费列入年度预算,逐年加大对工会干部教育培训经费的投入。今年来,市总工会2%的经费基本到位,为干部培训奠定了基础。同时,要加强对教育培训经费的管理,严格培训经费的审批手续,培训经费专款专用,提高了培训经费的使用效率,保证了工会干部培训工作的顺利进行。四是有的放矢,力争培训多层次、多渠道、多形式。根据形势任务的要求,围绕工会工作中的重点、难点和热点问题,开展工会干部适应性培训工作,围绕民主管理、工资集体协商等工作,开展专题培训,做到点面结合,理论与实践结合。

3、抓提升。一是认真落实工会主席岗位责任制,依法行使权利和履行义务。协助党组织贯彻政策,充分调动广大会员的积极性、创造性、同心同德,通过各种方法、途径,让会员参加管理,保障会员当家作主的民主权利。二是通过轮岗培训、挂职锻炼、脱产学习等形式,加强工会干部的培养、选拔、管理和交流,对优秀工会干部要及时提拔使用,努力建设一支政治坚定、业务精通、作风过硬、廉洁自律的高素质工会干部队伍。三是通过安排公益性岗位、大学生见习基地等途径充实工会工作者队伍,逐步解决基层工会工作人员紧缺问题,并在工资支付、社会保障等方面予以支持。各级工会可以聘请协商员、指导员、法律咨询员等人才,以促进相关工作。

进一步加强青海省工会劳动法律监督与政府劳动保障监察协作的意见

为认真学习贯彻党的十八届四中全会精神,深入推进劳动法律法规监督监察工作,有效预防和化解劳动关系矛盾,依法维护劳动者合法权益,大力构建和谐劳动关系,现就进一步加强工会劳动法律监督与政府劳动保障监察协作,提出如下意见:

一、充分认识加强工会劳动法律监督与政府劳动保障监察协作的重要作用

多年来,我省各级工会与政府劳动保障行政部门相互协作、密切配合,在共同推动用人单位遵守劳动法律法规、维护劳动者合法权益方面做了大量工作,取得了明显成效。但随着全面深化改革不断推进,经济社会管理领域一些深层次的问题日益凸显,劳动关系矛盾纠纷呈现复杂化、多元化和常态化的趋势,原有的松散式工会劳动法律监督和政府劳动保障监察协作模式已不能满足当前排查和化解劳动关系矛盾隐患、构建和谐劳动关系的需要,亟待运用法治思维和法治方式进一步加大劳动法律法规监督监察力度,从源头上预防和减少劳动争议纠纷的发生发展。根据《工会法》、《劳动法》、《劳动合同法》和《青海省劳动保障监察条例》等法律法规规定,充分发挥工会组织网络优势和劳动行政部门执法优势,积极建立新型的工会劳动法律监督与政府劳动保障监察协作机制,加快形成信息共享、制度对接、监督互动的劳动法律监督监察格局,对于推进法治社会建设、构建和谐劳动关系、维护劳动者合法权益具有重要的作用。

二、建立健全工会劳动法律监督与政府劳动保障监察协作模式

(一)人员互聘。地方各级总工会、各类经济开发区工会、乡镇(街道)工会、村(社区)工会应当聘请同级政府劳动保障监察员担任工会劳动法律监督委员会委员或顾问,参与工会劳动法律监督工作。各级劳动保障行政部门可以聘请同级工会劳动法律监督组织成员担任劳动保障监察协理员,协助做好劳动保障监察工作。

(二)信息互通。企业工会及其劳动法律监督

组织与所在区域政府劳动保障监察机构及网络应当建立紧密的信息互通和对接制度,相互支持、密切合作。企业工会发现用人单位有违反劳动法律法规的重要情况,在向上级工会报告的同时,应当及时告知所在区域劳动保障监察机构或人员。劳动保障监察机构或人员发现用人单位有违反劳动法律法规的行为,特别是涉及职工人数较多、有可能引发集体劳动争议的行为,应当及时告知所在区域工会组织。

(三)调解互邀。劳动保障监察机构发现用人单位有违反劳动法律法规的行为,或者接到用人单位违反劳动法律法规的举报投诉,可以邀请工会及其劳动法律监督组织协助调查处理或参与行政调解,也可以在征得用人单位和劳动者同意的情况下,由工会先行调解。工会及其劳动法律监督组织发现用人单位违反劳动法律法规、侵害劳动者合法权益行为,用人单位和劳动者同意调解的,可以邀请劳动保障监察机构参与调解。

(四)处置互动。劳动保障行政部门收到《青海省工会劳动法律监督建议书》后,对符合立案条件的,应当在规定的时效内立案,及时查处。不符合立案条件的,要及时向工会说明情况。对工会及其劳动法律监督组织经调查提供的书证、物证、视听资料、电子数据等,劳动行政部门依法查证属实的,可以作为劳动保障监察证据使用。对劳动行政部门向用人单位提出的整改指令和意见,工会应当积极配合劳动行政部门抓好跟踪监督,督促用人单位及时改正,必要时将有关整改情况告知劳动行政部门。

三、建立健全工会劳动法律监督与政府劳动保障监察协作制度

(一)情况通报和会商制度。县以上工会应当与当地劳动保障行政部门建立劳动法律法规实施情况相互通报和定期会商制度,每半年至少通报和会商一次。对于在监察或监督过程中发现的重大问题应当及时通报和会商,共同研究处理。



青海省工会劳动法律监督办法

第一章 监督总则

第一条 为保障和规范我省工会劳动法律监督,维护劳动者合法权益,促进劳动关系和谐稳定,根据《中华人民共和国工会法》、《中华人民共和国劳动法》、《中华人民共和国劳动合同法》和《青海省劳动保障监察条例》等法律、行政法规,结合本省实际,制定本办法。

第二条 本办法所称工会劳动法律监督,是指工会对用人单位遵守劳动法律法规、保障劳动者合法权益情况进行的监督。

第三条 本省行政区域内的工会劳动法律监督适用本办法。

第四条 工会劳动法律监督工作应当遵循以下原则:

(一)依法监督;

(二)实事求是;

(三)依靠群众;

(四)与有关部门密切合作。

第五条 劳动安全卫生等各类专业监督检查,由安全监管、卫生部门依照有关法律、法规规定执行。

第六条 县级以上地方总工会负责组织、指导、协调和实施本行政区域内的工会劳动法律监督。

产业(行业)工会、区域工会负责指导、协调和实施本产业(行业)、区域内的工会劳动法律监督。

基层工会在所在单位开展工会劳动法律监督。

第七条 县级以上地方总工会应当积极与同级政府劳动保障行政部门建立劳动法律监督监察协作机制。

第八条 县级以上工会经同级人大、政协同意,可以参加其组织的劳动法律法规执法检查。

(二)联合检查制度。县以上劳动保障行政部门与同级工会应当每年就劳动法律法规实施的一项或多项内容,联合组织开展监督检查活动,并形成报告。劳动保障行政部门对用人单位遵守劳动法律法规情况进行检查时,可以邀请同级工会参加;处理违反劳动法律法规重大案件时,应当听取同级工会意见。工会对用人单位遵守劳动法律法规情况进行监督检查时,可以邀请同级劳动保障行政部门参加,劳动保障行政部门应给予配合和支持。

(三)联合开展宣传调研和信息发布制度。劳动保障行政部门与工会组织可以联合开展劳动法律法规宣传、劳动用工责任和风险评估以及相关调研活动,共同发布劳动法律法规监督检查情况和重大事项。

四、切实强化工会劳动法律监督与政府劳动保障监察协作的组织领导

(一)精心组织实施。地方各级总工会和劳动保障行政部门要将加强工会劳动法律监督与政府劳动保障协作作为推进法治社会建设、完善社会治理结构、促进社会和谐稳定的重要举措,摆上重要议事日程,精心谋划本地区贯彻落实协作意见的具体办法,从人力、物力、财力等方面予以保证,确保

形成良好的协作态势。

(二)层层抓好落实。要针对市(州)、县(市、区)、经济开发区、乡镇(街道)和村(社区)不同层级的特点,研究制定针对性、操作性较强的具体协作措施。县级以上地方总工会和劳动保障行政部门重点加强协作流程、相关制度的共同研究和规范,经济开发区、乡镇(街道)、村(社区)工会和劳动保障行政部门重点加强信息互通和工作联动,努力把工会劳动法律监督与政府劳动保障监察协作落实到各项工作、体现在各个环节。

(三)加强服务指导。要紧紧围绕加强协作“四互”要求,抓好本地区工会劳动法律监督与政府劳动保障监察协作工作的服务指导,进一步增强协作工作的针对性和实效性。要加强对劳动法律监督组织成员和劳动保障监察协理员的培训,大力培育和选树推进协作的好典型,不断提升协作工作的层次和水平。要加强对协作工作情况的分析研究,及时帮助基层解决协作工作中遇到的困难和问题,促进工会劳动法律监督与政府劳动保障监察协作工作健康发展。

青海省总工会 青海省人力资源和社会保障厅

2014年11月18日

第九条 县级以上工会可以与政府劳动保障行政部门联合组织劳动法律法规执法检查。

第二章 监督组织

第十条 工会设立劳动法律监督组织,在同级工会领导下承担劳动法律监督的具体工作,并接受上级工会劳动法律监督组织的业务指导。

地方各级总工会、产业(行业)工会、区域工会设立劳动法律监督委员会。

基层工会可以设立劳动法律监督委员会;基层工会会员不足二十五人的,可以设立劳动法律监督员。

第十一条 地方各级总工会、产业(行业)工会、区域工会的劳动法律监督委员会履行下列职责:

(一)对用人单位遵守劳动法律法规的情况进行监督;

(二)接受对本区域、本产业(行业)内用人单位违反劳动法律法规行为的情况反映、举报投诉,对用人单位违反劳动法律法规、侵害劳动者合法权益的行为组织调查,向同级工会提出处理建议;

(三)向同级工会和上级工会劳动法律监督组织报告用人单位违反劳动法律法规的重要情况;

(四)参与本区域、本产业(行业)内劳动关系重大问题的调查;

(五)办理上级工会劳动法律监督组织交办的事项,指导和支持下级工会劳动法律监督组织开展工作。

第十二条 基层工会劳动法律监督委员会履行下列职责:

(一)开展劳动法律法规宣传,对所在单位遵守劳动法律法规的情况进行监督;

(二)接受对所在单位违反劳动法律法规行为的情况反映、举报投诉,及时进行调查,向同级工会提出处理建议;

(三)向同级工会和上级工会劳动法律监督组织报告所在单位违反劳动法律法规的重要情况;

(四)办理上级工会劳动法律监督组织交办的事项。

不设立劳动法律监督委员会的,由劳动法律监督员履行前款规定的职责。

第十三条 劳动法律监督委员会成员和劳动法律监督员(以下统称劳动法律监督组织成员)由同级工会在会员中推选产生,其任期与同级工会委员会任期相同。

劳动法律监督委员会可以根据工作需要,聘请社会有关方面代表和专家担任委员会委员或顾问。

第十四条 劳动法律监督组织成员应当热心维

护职工合法权益,熟悉劳动法律法规,具有履行职责所需的业务能力。

地方各级总工会应当对劳动法律监督组织成员进行培训和考核,并颁发《工会劳动法律监督证》。

第十五条 劳动法律监督组织成员应当奉公守法、清正廉洁,不得徇私舞弊、收受贿赂,不得泄露在履职过程中知悉的个人信息和用人单位的商业秘密。

第十六条 工会劳动法律监督员因履行监督职责受到打击报复时,有权向上级工会反映、向劳动保障行政部门检举或向人民法院起诉,上级工会应当给以支持和帮助。

第十七条 工会劳动法律监督员工作成绩显著,由工会或有关部门给予表彰奖励;对不称职者由工会取消其劳动法律监督员资格。

第三章 监督实施

第十八条 工会对用人单位遵守劳动法律法规、保障劳动者合法权益的下列情况进行监督:

(一)平等就业情况;

(二)劳动合同订立、履行、变更、解除和终止情况;

(三)平等协商和集体合同签订、履行情况;

(四)工资报酬分配、支付和福利待遇落实情况;

(五)工作时间和休息休假制度执行情况;

(六)安全生产、职业危害防护等劳动安全卫生情况;

(七)参加基本养老、基本医疗、工伤、失业、生育等社会保险情况;

(八)女职工、未成年工、残疾职工特殊权益保护情况;

(九)职工教育培训开展及其经费的提取、使用情况;

(十)劳动规章制度制定、修改和执行情况;

(十一)职工代表大会等民主管理制度执行情况;

(十二)法律法规规定的其他情况。

工会应当对接受劳务派遣的用工单位遵守劳动法律法规、保障劳务派遣人员合法权益情况进行监督。

第十九条 劳动法律监督组织应当对用人单位遵守劳动法律法规的情况实施经常性监督,并公布工作地点和电话等联系方式,接受对用人单位违反劳动法律法规、侵害劳动者合法权益的情况反映、举报投诉。

第二十条 劳动法律监督组织发现用人单位有

违反劳动法律法规的行为,或者接到对用人单位违反劳动法律法规的情况反映、举报投诉,应当进行登记,向同级工会报告,并及时调查;情况重大的,应当及时向上级工会劳动法律监督组织和当地政府劳动保障行政部门报告。

第二十一条 劳动法律监督组织实施劳动法律监督应当听取劳动者和用人单位的意见,核查事实,如实记录;必要时可以进行现场调查,查阅、复制有关资料,用人单位应当提供方便,协助其了解情况、查阅和复制资料。

第二十二条 劳动法律监督组织实施现场调查,应当由两名以上劳动法律监督组织成员进行,并出示《工会劳动法律监督证》。必要时,上级工会劳动法律监督组织可以派员参加调查。现场调查结果应如实记录,经用人单位核阅后,由劳动法律监督组织成员和用人单位有关人员共同签名或盖章。用人单位拒绝签名或盖章的,应当在记录上注明。

第二十三条 用人单位存在违反劳动法律法规、侵害劳动者合法权益行为的,工会应当督促其及时改正,必要时发出《工会劳动法律监督意见书》。

用人单位接到《工会劳动法律监督意见书》后,应当在十五个工作日内作出处理意见,并书面告知工会。

对于严重损害劳动者合法权益的行为,在向用人单位提出意见的同时,可以向上级工会劳动法律

监督组织和当地政府劳动保障行政部门报告,要求其迅速查处。

第二十四条 用人单位未按照工会意见改正违法行为的,县级以上地方总工会可以向同级政府劳动保障行政部门提出《工会劳动法律监督建议书》。

劳动保障行政部门收到《工会劳动法律监督建议书》,认为符合立案条件的,应当在五个工作日内立案,依法进行查处,并及时向工会反馈处理结果;认为不符合立案条件的,应当书面说明理由。

第二十五条 用人单位违反集体合同,侵犯职工劳动权益的,工会可以依法要求用人单位纠正、承担责任;因履行集体合同发生争议,经协商解决不成的,工会可以依法申请仲裁、提起诉讼。

第二十六条 职工申请仲裁、提起诉讼时,需要使用工会实施劳动法律监督获取的有关资料的,工会应当提供。

第二十七条 各级工会可以根据本办法所附格式文本,自行印制《青海省工会劳动法律监督意见书》向用人单位送达。用人单位未按照工会意见改正违法行为的,应当向用人单位所在区域县级以上地方总工会反映,由地方总工会印制《青海省工会劳动法律监督建议书》向同级政府劳动保障行政部门递交。

第二十八条 本办法自颁布之日起施行。

青海省总工会 青海省人力资源和社会保障厅
2014年11月18日



青海省工会劳动法律监督全面推行“两书”制度

为保障和规范工会劳动法律监督,维护劳动者合法权益,促进劳动关系和谐稳定,日前,省总工会、省人力资源和社会保障厅联合下发《青海省工会劳动法律监督办法》,就全面推行《青海省工会劳动法律监督意见书》、《青海省工会劳动法律监督建议书》“两书”制度作出规定。

《办法》在明确青海省工会劳动法律监督总则、监督组织、监督实施等工作的同时,规定“用人单位存在违反劳动法律法规、侵害劳动者合法权益行为的,工会应当督促其及时改正,必要时发出《工会劳动法律监督意见书》。”“用人单位接到《工会劳动法律监督意见书》后,应当在十五个工作日内作出处理意见,并书面告知工会。”“用人单位未按照工会意见改正违法行为的,县级以上地方总工会可以向同级政府劳动保障行政部门提出《工会劳动法律监督建议书》。”“劳动保障行政部门收到《工会劳动法律监督建议书》,认为符合立案条件的,应当在五个工作日内立案,依法进行查处,并及时向工会反馈处理结果;认为不符合立案条件的,应当书面说明理由。”

《办法》的实施特别是“两书”制度的推行,为全省各级工会依法履职、依法维权提供了平台和手段,推动青海省工会劳动法律监督工作迈上了制度化、规范化新台阶。

(法律与保障部)

工会干部须提升运用法治思维和方式开展工作的能力

◆ 李学春

党的十八届四中全会通过的《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》提出,“党员干部是全面推进依法治国的重要组织者、推动者、实践者,要自觉提高运用法治思维和法治方式深化改革、推动发展、化解矛盾、维护稳定能力。”面对改革不断深入、劳动关系日趋复杂、工会维权任重道远的新形势、新任务,工会干部只有不断提升运用法治思维和法治方式开展工作的能力,才能更好地代表和维护职工群众合法权益。

准确把握法治思维和法治方式的内涵

法治思维是基于法治的固有特性和对法治的坚定信念来认识事物、判断是非、作出决策的一种思维方式。法治方式是以法治思维为前提,注重依照法律化解矛盾、开展工作、解决问题的一种方式。就二者的关系而言,法治思维决定、支配法治方式,法治方式是法治思维的具体体现,二者既相互作用,又相互促进。

法治思维和法治方式,主要有以下几个方面的理论和实践内涵:

一是合法性思维和依法办事的要求。合法性思维是法治思维的起点,我们认识问题、思考问题、作出决策时首先要考量合法性问题,时时处处审视行为是否符合法律的规定和要求。

二是公平正义思维和促进社会和谐的要求。公平正义思维作为法治思维的核心,既追求程序正义、形式正义、主观正义和个案正义,同时也追求实体正义、实质正义、客观正义和社会正义。要求我们作出决策、制定政策时要兼顾各类群体尤其是弱势群体的利益诉求,努力寻找最大公约数。

三是程序性思维和按程序办事的要求。程序是保证实体结果合法公正的重要途径。坚持程序性思维就要坚决摒弃目的至上、不择手段的人治思维模式,要尊重程序的独立价值,作决策、抓落实都要符合程序,使人情、关系、偏见、恣意得到消除,力求相应纠纷和问题在法治轨道上得以解决。

四是权力制约思维和主动接受监督的要求。“权力导致腐败,绝对的权力导致绝对的腐败。必须以规范和约束公权力为重点,做到有权必有责、用权受监督、违法必追究,牢固树立规范行使权力

和主动接受监督的意识,正确处理权与法的关系,遵守法律底线,主动接受各方监督。

运用法治思维和法治方式开展工会工作的重要意义

工会干部自觉运用法治思维和法治方式开展工作,对于落实中国特色社会主义工会维权观、有效破解工会工作难题、切实提升工会维权实效有着十分重要的意义。

落实工会维权观的内在需要。全面落实“以职工为本,主动依法科学维权”的中国特色社会主义工会维权观,要求我们增强法治意识,运用法律手段,完善工会维权机制,把维权纳入规范化、制度化、法制化的轨道。要求我们把国家法律法规作为维护职工合法权益的基本依据,自觉运用法治思维和法治方式开展工作,监督企业依法经营,引导职工提高依法维护自身权益的意识和能力,以理性合法的方式表达利益诉求。

破解工会工作难题的迫切需要。近年来,各级工会围绕中心、服务大局,在促进经济社会发展、维护职工合法权益、构建和谐劳动关系等方面做了大量卓有成效的工作,但同时,工会工作也面临着维权手段不硬、监督法律落实乏力等现实而亟待破解的难题和困难。各级工会干部只有牢牢把握全面推进依法治国、建设社会主义法治国家这一历史机遇,自觉运用法治思维和法治方式开展工作,通过正当的程序、借助法律的力量去破解难题,才能找准新时期工会工作的着力点,走出一条工会展现作为的新路子。

提升工会维权实效的现实需要。当前,随着全面深化改革向纵深推进,经济关系、劳动关系和社会利益关系更加复杂,社会经济成分、组织形式、就业方式、利益关系和分配方式日益多样,特别是随着非公有制经济的不断壮大,新经济组织、新社会组织、小微企业等快速发展,职工队伍内部结构也发生重大变化,职工维权意识进一步增强,要求工会发挥作用、维护权益的呼声和要求更加强烈。各级工会干部只有趁势而为,自觉运用法治思维和法治方式开展工作,才能不断提升维权工作的科学化水平,树立起在职工心目中的良好形象。

不断提升运用法治思维和法治方式开展工作的能力

广大工会干部要坚定法治信仰,强化法律学习,严格依法办事,自觉接受监督,不断提升运用法治思维和法治方式推动改革发展稳定各项工作的能力。

坚定法治信仰。“法律的权威源自人民的内心拥护和真诚信仰。”工会干部要发自内心地认同和尊崇法治,时刻牢记法律神圣不可侵犯,任何条件下都不亵渎法律。要严格敬畏法治,特别要敬畏法治对手中权力的约束,敬畏法律赋予职工的合法权益,自觉通过法律授予的权力来为职工做好事、办实事、解难题。要深入践行法治,真正把法治作为工作、生活的准则、指南,推动形成办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好法治环境。

强化法律学习。要深入学习宪法和国家基本法律,进一步增强宪法意识、法律意识、责任意识,牢固树立权利和义务相统一的观念。要深入学习与工会工作密切相关的法律法规,着眼于维护和保障职工合法权益,系统学习《劳动法》《劳动合同法》《劳动争议调解仲裁法》《就业促进法》《社会保险法》《职业病防治法》《安全生产法》《女职工劳动保护条例》等涉及职工切身利益的法律法规,为依法维权奠定坚实的法律基础。要深入学习社会管理方面的法律法规,熟悉社会治安综合治理、外来务工人员服务管理、突发事件应急处置、信访、调解、仲裁和法律援助等相关法律法规,引导职工依法理性表达利益诉求和维护自身合法权益,依法化解劳动关系矛盾和劳动争议,切实维护职工队伍和社会稳定。

严格依法办事。各级工会组织要加大参与立法和政策制定的力度,重点推动制定企业工资支付、劳动监察、企业民主管理等方面相应配套法律,积极参与就业、分配、社保、安全卫生、住房、教育等政策的制定,在参与各项改革政策的制定和实施中充分反映职工群众的诉求和呼声。要推动完善工会与政府联席会议制度、协调劳动关系三方机制,健全党委领导、政府支持、工会运作、职工参与、社会协同的工作格局。要加大工会劳动法律法规监督力度,积极配合人大开展劳动执法检查,督促政府职能部门强化行政监察,监督企业自觉严格执行劳动法律法规,依法用工规范管理,积极履行社会责任,依法保障职工的合法权益。

自觉接受监督。要正确认识监督,习惯于在监督下用权,在监督下工作,自觉接受监督,不断增强免疫力。要强化内部监督,积极推进会务公开,进一步加强工会经费、工会资产以及工程项目建设的审查审计监督工作,坚决杜绝违法违纪。要重视外部监督,作出决策、开展工作时广泛听取职工群众的意见和建议,主动接受党委、政府、媒体及职工群众的监督,力争每一项工作都符合职工群众意愿,得到职工群众支持。

引导职工尊法是工会的重要职责

◆ 司志通

在依法治国的纲领性文件《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》(以下简称《决定》)中,明确提出要“增强全社会学法尊法守法用法意识”。用“尊法”取代“遵法”的表述,这在党的高规格文件中尚属首次。把“尊法”纳入国家依法治国的顶层设计,折射出党中央对全体公民提高法治素养的殷切期待,也标志着全民普法已经进入到一个崭新阶段。工会作为在党领导下的职工自愿结合的工人阶级的群众组织,《决定》要求要“在依法治国中积极发挥作用”。认真学习领会《决定》精神,我们深切感到,工会推动职工尊法乃当今之急务,务必抓实抓好。

职工尊法是树立法治信仰的前提

《决定》指出:“法律的权威源自人民的内心拥护和真诚信仰。”习近平总书记指出:“法律是成文的道德,道德是内心的法律。”对职工来说,要自觉守法和用法,首先要形成法治信仰,而要形成法治信仰,则首先要尊法、尊重法律。实践中,为什么有的职工一旦发生劳动争议,往往习惯于采取过激行为、越级上访或者找同乡会来解决,而没有找工会、劳动监察、法院等部门通过法律途径来解决?主因就是部分职工当事人还缺乏尊法意识。他们可能误以为法律是空的,离自己很遥远,不管用,莫不如自己采取措施管用。

对照《决定》要求审视,这种想法是错误的。尊法是什么?尊法就是像尊重人格一样尊重法律。法治信仰是什么?法治信仰就是对法律虔诚信奉到如同神明一样。职工只有尊法,才会一事当前,总能够主动地思考自己的行为合不合法,不合法会受到哪些制裁,久而久之地尊法,就会自然而然地形成对法治的真诚信仰。

职工尊法是工会的重要职责

《工会法》规定:“工会必须遵守和维护宪法”“工会组织和教育职工依照宪法和法律的规定行使民主权利”“工会动员和组织职工积极参加经济建设,努力完成生产任务和工作任务。教育职工不断提高思想道德、技术业务和科学文化素质,建设有理想、有道德、有文化、有纪律的职工队伍。”“县级

以上各级总工会可以为所属工会和职工提供法律服务。”这些法律规定构成了一个鲜明的法治链条,充分表明推动职工尊法是工会的重要职责,否则就是失职、渎职。工会是由广大职工和会员组成的一个庞大组织,职工是否尊法,直接关系到法治工会建设。对职工进行普法、促成尊法,固然是多个部门共同的职责。例如,国有企业,国资委就肩负其责,但是工会还是要承担重要职责,因为,工会组织是由广大职工构成的。这如同一个巍峨砖塔,是由一块块砖构成的。砖塔就是工会组织,每块砖就是一个职工。

工会推动职工尊法的主要途径

“树德莫如滋。”“罗马不是一天建成的。”职工尊法的习惯绝不是一蹴而就,而需要一个长期的培养过程。工会要发挥组织优势、政治优势、工作优势,开辟多种渠道,合力推动职工养成尊法习惯。

第一,通过普法来推动。如果连法律是什么都不知道,怎么谈尊法?因此,首先是学法。而让职工自己去学莫如由工会组织去学,这就是普法手段。各级工会要向职工重点普及宪法和劳动法律,增强职工的宪法意识和法律意识。通过普法的长期化、常态化,使法律知识有教无类地,“随风潜入夜,润物细无声”,直达职工的心灵,筑起心中那道“自觉守法、遇事找法、解决问题靠法”的钢铁长城。

第二,通过守法来推动。守法是对尊法的巩固。工会要引导职工做宪法法律的忠诚卫士。要通过经典案例,特别是劳动关系领域的经典案例的讲解,让职工明白,守法是职工的法定义务,不守法是要付出代价的。工会可以组织评选表彰那些守法的职工,例如开展“职工守法之星”评比表彰活动,通过传导正能量推动尊法,也要批评教育和曝光那些不守法的职工,予以组织谴责,通过制约措施推动职工尊法。

第三,通过用法来推动。职工尊法,不能停留在思想层面,还要落实到行动中,也就是要知行合一。因此,工会干部要原原本本地学《决定》,逐字逐句地学《宪法》、《工会法》、《劳动法》、《劳动合同法》等法律法规,工会人要首先成为法治人,提高运用法治思维和法治方式的能力,依法建会、依法管会、依法履职、依法维权。一方面是引导职工学会用法律手段主张自己的法定权利,履行自己的法定义务,严格按《决定》要求,牢固树立“有权利就有义务的观念”。一方面是在维护职工权益的过程中,始终坚持在法治轨道运行,让广大职工看到工会是如何不折不扣地依法办事、依法维权的。

构建工会依法协调劳动关系新常态

◆ 钮友宁

党的十八届四中全会审议通过了关于全面推进依法治国的《决定》,提出了建设中国特色社会主义法治体系,建设社会主义法治国家的总目标。工会工作是党的群众工作的重要组成部分,党和国家实施依法治国,为工会依法协调劳动关系,保障和实现体面劳动,有效代表和维护职工的合法权益,充分彰显依法维权和服务职工的新作为指明了前进方向,明确了实践路径。

学习领会党的十八届四中全会精神,增强依法协调劳动关系的自觉性和坚定性

面对我国新形势新任务,党的十八届四中全会作出全面推进依法治国的决定,总目标是建设中国特色社会主义法治体系,建设社会主义法治国家。这就是实现中国梦的决定性环节和战略性步骤,为工会发挥依法协调劳动关系作用,提供了体制保障和政策基础。各级工会要掀起深入学习贯彻四中全会热潮。从巩固党执政的阶级和群众基础的高度,自觉坚持党的领导,保持正确的政治方向,卓有成效地开展工会工作,构建围绕大局和服务职工的现代工作体系,进一步提升基层工会的凝聚力和吸引力。要自觉运用社会法治思维和法治方式,依法协调并形成和谐的劳动关系,推动实现体面劳动,落实企业社会责任,畅通职工利益诉求表达维护渠道,要把深入学习贯彻四中全会精神,与学习习近平总书记重要讲话精神相结合,坚持党的领导、人民当家做主和依法治国有机统一,引导广大职工团结在各级党政周围。工会要成为推进依法治国的积极促进者,养成法治理念、法治规范和法治素养,不断增强依法协调劳动关系的责任感和使命感,推进工会工作的民主化群众化法治化。

积极参与加强社会建设和创新社会治理,在围绕大局和服务职工中彰显工会法治思维

各级工会要深化理论实践创新体系研究,完善依法协调劳动关系理论依据和实践路径。发挥工会源头参与和宏观维护的作用,推动政府构建普惠公平的劳动保障政策,完善劳动关系和社会治理基本法系,营造实现体面劳动和保障社会法治的氛围。通过人大代表和政协委员的提案建议,工会与同级政府联席会议,劳动关系三方协商机制实体化,推动妥善解决涉及职工的切身利益问题,促进城乡适龄劳动者高质量的稳定就业,深化企业工资分配制度改革,使改革发展的成果更公平惠及职工。要加强社会法制宣传和公民素质教育,加强思想引导、心理疏导和人文关怀,帮助职工形成良好的心理预期和就业心态。要坚持民生导向、问题导向和发展导向,切实为职工办实事、做好事、解难事,妥善解决职工在生产生活中遇到的困难和问题。要结合开展群众路线教育实践活动,不断改进工作作风,密切工会与职工群众的血肉联系,凸显职工在基层协商民主中的主体地位,充分发挥工会组织引导服务职工和维护职工权益的作用。要制定我国发展和谐劳动关系的基本战

西宁市总工会以“三基”建设为抓手 不断提升乡镇(街道)工会工作水平

近年来,西宁市总工会坚持从实际出发,按照“夯实基层、打牢基础”的工作思路,大力推进乡镇(街道)工会规范化建设,不断激发乡镇(街道)工会活力,提升服务职工的能力和水平。在今年 11 月召开的全国乡镇(街道)工会工作交流观摩会上,西宁市总工会交流介绍了加强乡镇(街道)工会建设、发挥乡镇(街道)工会作用的经验。

一是搭建三个载体,夯实乡镇(街道)工会组织基础。

大力推进“三基工程”建设。以乡镇(街道)工会为重点,加强“三基工程”建设(基层组织、基础工作、基本能力),制定出台《关于加强乡镇(街道)工会工作规范化建设的意见》,明确乡镇(街道)工会的组织称谓、职能定位,并从人财物等方面给予倾力支持,提升乡镇街道(工会)组织规范化水平。目前,全市 77 个乡镇(街道)全部建立地区工会,并同步建立了经费审查委员会和女职工委员会。

深化“六好乡镇(街道)工会”创建活动。结合实施“双亮”活动,广泛开展了争创“六好乡镇(街道)工会”和“示范社区(村)工会”活动,两级工会普遍做到了有牌子、有章子、有制度、有活动、有档案。全市现已创建全国、省、市级“六好乡镇(街道)工会”19 个,“示范社区(村)工会”36 个,较好地起到了示范带动作用。

深入开展建会集中行动。将工会组建列入乡镇(街道)工会年度目标管理,建立上下联动、分级负责的工作机制,每年组织开展“集中建会双月”行动,让乡镇(街道)工会在组建工作中唱主角。联合工商局、工商联、各类协会、商会等社会组织,在企业年检、注册时开展建会宣传。同时,大力推进区域

性、行业性联合会建设,新建楼宇、市场及行业工会 100 余家。目前,乡镇(街道)区域内企业建会率达到 93%,“小三级”工会组织网络已基本形成。

二是完善三项机制,突出乡镇(街道)工会维权职责。

建立区域性利益协调机制。针对乡镇(街道)所辖企业规模小、变化快等特点,我们把建立区域性平等协商集体合同制度作为乡镇(街道)工会履行职责、发挥作用的主要载体。市总工会制定了《西宁市区域性平等协商和集体合同实施办法》,在企业和职工较为集中的大通县桥头镇先行试点,进而在全市推广。目前,全市 77 个乡镇(街道)全部签订区域性工资集体合同,涵盖单位 4211 个,覆盖职工 42500 人。

完善区域性民主管理制度。在认真总结经验、吸收各方意见基础上,市总工会制定了《西宁市区域性职代会制度》,明确区域性职代会的职权,着重落实职工的知情权、参与权和监督权。在工作基础较好的东关大街办事处、南滩办事处率先推行,起到了很好的示范带动作用。目前,77 个乡镇(街道)全部建立区域性职代会制度,每年召开一次会议。

推进区域性监督制约机制。针对乡镇(街道)所辖企业不愿公开、职工被动参与的实际,我们着力加强区域性职代会这一厂务公开的主要载体,建立了以区域性职代会为主,厂务公开栏和其他形式为辅的区域性厂务公开民主管理模式,将区域内企业发展规划、区域性集体合同和专项合同、职工社会保障情况等作为公开的主要内容,职工群众的知情权、参与权和监督权得到有效落实。目前,各乡镇(街道)全部建

略,完善工会劳动关系研究的智库,加强工会干部的法治教育和政策培训工作,不断提高服务大局和维护职工合法权益的能力和水平。

充分发挥工会组织劳动法律监督的作用,依法协调劳动关系和维护好职工的合法权益

各级工会要认真学习贯彻四中全会精神,及时反映职工的思想动态和利益诉求,完善劳动关系矛盾的预警机制,实现劳动争议调解仲裁诉讼的有效链接,强化社会矛盾风险评估和排查化解机制,有效融入社会矛盾大调解体系,这是工会依法协调劳动关系的基本内容。同时要鲜明地提出保障体面劳动的主张,完善我国劳动保障和社会公共政策,营造依法协调劳动关系的社会舆论环境。

一是要学习借鉴协调劳动关系的成熟经验和做法。加强

依法协调劳动关系的理论和法理研究,完善工会参与劳动争议调解仲裁诉讼机制,建立完善职工法律援助的“绿色通道”,不断增强广大职工对社会法治的信心,切实降低职工依法维权的制度成本,不断提高劳动关系制度化规范化法制化水平。二是构建符合职工民意诉求的现代工作体系。要以创新实践作为检验工会工作成效的唯一标准,以职工群众满意不满意、认可不认可作为基础价值导向,借助制度经济学和计量经济学的数理模型,建立工会工作的管理绩效和客观评价体系,提升工会干部的法治素养和理论实践能力。三是强化以职代会为基本形式的企业协商民主。要完善企业民主管理制度体系,有效融入现代企业制度和法人治理结构,以职工民主管理带动基层协商民主政治建设,进一步突出职工的社会主体地位,扩大职工的知情权、表达权、参与权和监督权。

海东市工会系统“三基”建设有了新保障

为进一步推进“三基”建设工作,海东市总工会紧紧围绕创建民族团结进步先进区、党的群众路线教育实践活动,深入学习贯彻党的十八大、十八届三中全会、习近平总书记系列重要讲话、全总十六大和省总十三大等会议精神,服务大局,强措施、聚合力、提实效,“三基”工作逐步夯实。

一是践行核心价值观的能力不断提升。出台了《善行海东·海东工会系统培育和践行社会主义核心价值观实施意见》,把培育和践行核心价值观与创建民族团结进步先进区结合起来,与维护职工合法权益结合起来,与利益协调结合起来,与各项活动结合起来,一方面以“中国梦·劳动美”为主题,深入学习宣传党的路线方针政策、习近平总书记系列重要讲话精神,齐心唱响“劳动光荣”主旋律,广泛组织职工、宣传职工、教育职工、服务职工,向广大职工宣传中国梦和社会主义核心价值观的深刻内涵。同时,以推荐全国、全省“五一劳动”奖章、评选省部级劳模和青海高原“工人先锋号”、“六型班组”创建等活动为平台和契机,在全市广大职工中开展践行社会主义核心价值观学习教育活动,要求广大职工讲责任、争当爱岗敬业的先锋,讲学习、争当创新创优的先锋,讲诚信、争当恪守信誉的先锋,讲礼义、争当助人敬孝的先锋,讲美德、争当服务社会的先锋,积极引导广大职工恪守职业道德,在平凡的岗位上,从身边小事中践行核心价值观,力求培育践行活动在每个职工的身上、在每个职工的心中落地生根。

二是工会发展能力不断提升。自去年海东市总工会成立后,面对工作职能发生重大变化的实际,在市委的大力支持下,经过广泛调研,起草了《关于进一步加强海东市工会工作的实施意见》,就职能发挥、组织建设、合力推进等方面对

全市工会的发展和工作效率的提高提出了切实可行的意见,尤其是针对困扰多年的工会经费收缴上解难的问题,决定今年起将市、县(区)行政事业单位工资总额2%的工会经费及时、准确、足额纳入财政预算,并通过国库集中支付方式将工会经费直接划拨至同级工会,市委将各县(区)工会经费预算保证纳入年度党政目标责任制进行考核,从机制上确保了工会经费的落实到位,形成了长效。同时,针对市总工会没有活动阵地的实际,积极从国家烟草局争取资金,在市政府的大力支持下,在海东乐都核心区投资近450万元建设约1500平方米的海东市职工活动中心,目前已经纳入建设规划,各项前期工作正在进行。

三是工会干部工作能力不断提升。通过开展“下接办”活动、积极参与职工各项活动等,工会干部深入基层企事业单位,与职工倾心交谈,与经营者真诚沟通,积极解决困难企业、困难职工解决生产生活方面的难题,得到了一线职工的一致好评,服务能力和工作水平得到了提升。通过党的群众路线教育实践活动,各级工会对工作之弊、行为之垢来了一次大扫除,通过找出自身工作中的薄弱环节,做到有的放矢整改问题,工作作风更加扎实,工作纪律更加严谨,工作效率不断提高,工作质量不断提升。同时在“会服务”上下功夫,不断克服工会机关化、人员行政化、工作表层化的现象,努力把握群众脉搏,倾听呼声,察实情、办实事、求实效,增进群众工作的真心、真意、真情,努力使工会组织真正成为广大职工的“娘家人”。强化工会干部培训力度,充分发挥“职工书屋”“电子书屋”职能,有效提高了干部职工开展群众工作、维护职工权益的本领和推动自身发展的能力。

立了区域性厂务公开制度,已建会非公企业厂务公开建制率达到90%,公有制企事业单位建制实现全覆盖。

三是着眼三个重点,提升乡镇(街道)工会服务水平。

配强干部队伍。把乡镇(街道)工会建设纳入区县党政工作考核目标,建立了市、县、乡三级党委定期听取工会工作汇报制度、政府与工会联席会议制度,最大限度地争取党政重视支持。市总工会联合市委组织部下发《关于进一步加强工会干部协管工作的意见》,选好配强工会领导班子,实现了乡镇(街道)工会主席全部由同级党委副职担任。市总工会公开选聘30名社会化工会工作者,全部充实到乡镇(街道)工会,在推动建会、指导基层中发挥了生力军作用。

整合服务资源。各级工会积极争取党政和社会资源,整合工会内部资源,将服务职工的平台向乡镇(街道)工会延伸,通过资源共享、优势互补,有效地解决乡镇(街道)力量不

足、作用有限的“短板”。目前,乡镇(街道)已设立工会服务(帮扶)站(点)77个,通过帮扶救助扩大工会影响。仅今年,乡镇(街道)服务站救助帮扶困难职工3508人(次),发放各类救助资金359.6万元。城中区南川东路地区工会在社区组建了以工会会员为主的志愿者服务队,为辖区孤寡老人、残疾人家庭常年开展以送米、送面、代缴电费、代买生活用品等为内容的便民服务活动,有效深化了帮扶实效。

强化指导服务。市、县两级工会通过各种渠道和形式支持乡镇(街道)工会探索创新服务职工的方式方法,增强服务基层、服务职工的实效。市总工会将具有丰富实践经验、理论水平较高的机关干部负责人派往乡镇(街道)开展专题培训。依托市总职工法律援助律师团,常年坚持以乡镇(街道)为主开展“下乡镇、进企业送法”活动,每年近万名职工受益。

(组织部)



海东市总工会多措并举 激发社会化工会工作者工作热情

自社会化工会工作者选聘进入海东市各级工会干部队伍以来,海东市各级工会始终坚持从关爱、帮助的角度出发,促进社会化工会工作者的健康成长,通过增加工资,解决生活困难等方式切实提高了社会化工会工作者的工作积极性和工作热情。

一、增加工资待遇。今年在原来月工资的基础上,海东各级工会都有所增加,使目前月工资平均达到 2200 元。此外,海东各级工会为社会化工会工作者缴纳了工伤保险,并通过个人缴纳一部分、单位配套一部分的方式缴纳养老保险,同时,通过积极协调为他们争取市、县(区)就业局公益性岗位补助,在工会经费紧缺的情况下,各级工会为每人解决 2000 元左右的取暖费,尽最大努力解决他们的后顾之忧。

二、解决生活困难。对于离家较远、上下班不方便且家境贫困的社会化工会工作者给予工会系统困难职工帮扶救助,进一步减少了他们的生活开支,解决了实际困难。

三、享受同等待遇。社会化工会工作者享有在编干部除工资以外奖金、差旅费等基本待遇,依法享有公休假、年休假和法律规定的节假日。

四、工作上压担子。工作中不断给他们压担子给任务,下派他们到企业工会挂职锻炼,丰富社会经验,增长才干。

五、业务上培训。选派他们参加不同层次的培训学习,增强素质、开阔眼界、增长知识、拓宽思路、创新工作。

六、政治上关心。不断对他们进行世界观、人生观、价值观的教育引导,鼓励他们不断学习、追求进步。平时要求他们自学业务知识,记学习笔记、写对工会工作的心得等,以此来提高他们自身的修养。

七、优化办公条件。各级工会为社会化工会工作者明确了责任分工,确定了办公地点,配备了办公桌椅和电脑等设备,调动了工作积极性,激发了工作热情。

目前,海东共有 32 名社会化工会工作者学历都在大专以上,其中:7 名光荣的加入了中国共产党,8 名为预备党员,10 名为入党积极分子,他们在平凡的岗位上努力的实现着自己的青春价值。

实践证明,社会化工会工作者的选聘为基层工会组织注入了新鲜血液,充实了干部队伍,改变了以往工会干部年龄偏大、知识老化、无人干事的窘状。通过几年的社会实践锻炼,他们对工会工作有了较为全面的了解和认识,工作中更加勤奋、务实、干练、敬业、自信,逐渐成为了工作上的行家里手和中间力量,发挥着越来越大的作用,使工会工作充满了生机与色彩。

海南州总工会“四个着力” 推进工作集体协商提质增效

海南州总工会围绕“继续普遍开展集体协商,扩大覆盖面,提高协商质量”工作目标,围绕“四个着力”全面部署推进工资集体协商提质增效工作。

着力营造良好社会氛围。海南州总工会确定将 2014 年为“工资集体协商提质增效年”,围绕“提质增效年”主题,举办培训班、座谈会,开展工资集体协商宣传活动,为推进工资集体协商工作营造良好的社会范围。

着力规划提质增效目标。海南州总工会下发提质增效 2014 年—2018 年工作计划,海南州工资集体协商建制率将动态保持在建会企业的 80% 左右,在此基础上,以推进工资集体协商规范化为抓手,提高协商质量和成效,增强工资专项集体合同的针对性、时效性。

着力分类指导稳步推进。结合海南实际,坚持分类指导、稳步推进原则。重点在规模以上建会企业开展工资集体协商规范化建设活动,指导企业按程序开展协商工作,签订具有企业特色条款的协商合同,逐步提高协商质量。

着力发挥指导员作用。由指导员定点指导企业开展工资集体协商,明确和量化指导员工作职责和工作内容。

着力健全劳动关系协商机制。按照《青海省企业工资集体协商条例》的规定,突出推行平等协商集体合同制度这个重点,以开展企业工资集体协商要约行动为突破口,积极争取有关部门重视、支持和配合,深入各企业加强宣传指导,引导职工依法按规行使要约权,并采取灵活多样的要约形式和协商方法,确定协商重点,增强协商实效,有力的推动了集体合同尤其是工资协商专项合同等工作的健康发展。全州签订集体合同 464 家(涵盖企业 480 家),工资专项集体合同 464 家(涵盖企业 480 家)、覆盖职工 10267 人、签订率为 92%。

油气管道建设“王铁人”

——记国家级技能大师、全国劳模王锡军

◆ 邢生祥

2011年2月,正在油气管道工地鏖战的王锡军,接到赴北京领奖的通知后,从青海高原赶赴首都北京,披上了“中华技能大奖”的绶带,与窦铁成、白国周等20名来自全国各地的技术创新工人拿到了第十届“中华技能大奖”荣誉证书,成为国家级技能大师。

“我真没想到会与窦铁成、白国周等全国创新技能工人‘大腕’们一起登上领奖台,领取那么大的奖,全国两年才评20名。”12月12日,王锡军对记者说。

“创新人人可为,创新就在岗位。”从一名技校毕业生到多项荣誉在身的国家级技能大师,这是王锡军20多年来热爱石油管道建设事业,立足岗位,潜心钻研技术的结果。创新成为王锡军无往而不胜的法宝,他先后完成技术革新84项,在国家核心刊物发表技术论文39篇,申报国家专利26项,获国家专利11项,2010年荣获全国劳动模范。

立志高原传承“铁人”精神

“南昆仑、北祁连,山下瀚海八百里,八百里瀚海无人烟。”这是人们对柴达木盆地的真实描述。在这近似月球表面的土地上,青海石油人就在这里开创祖国的石油事业。

1993年,19岁的王锡军从青海石油管理技工学校毕业后,被分配到位于柴达木盆地西北边缘的青海油田花土沟生产一线。

“天上无飞鸟,地上不长草。风吹石头跑,氧气吃不饱。”这是人们对花土沟自然环境的绝佳诠释。但这里是青海油田的生产基地之一,海拔近3000米。从踏进瀚海的第一天起,王锡军就立志在这里书写自己的青春篇章,工作中他处处勇争第一。

“社会在发展,如果你没有一技之长,很难在单位立足,更难在社会立足。”这是王锡军首任师傅何治平对他说的话,也像钉子一样钉在了王锡军心里,成为他积极上进提升技能的鞭策语。

从此,学知识、练本领、提技能成为王锡军本职工作和生活中的主题,时时处处向师傅请教、向同事学习。在勤奋好学中,他迅速成长,几年后,很快从“门外汉”变成熟练工,成为技术上的一把好手。

对王锡军来说,2000年是他人生中重要的转折年。这一年,成就了他“管道铁人”的名号。

当年,青海油田公司参建“涩-宁-兰”管线工程,这是国



家实施西部大开发的重点工程,也是当时世界上海拔最高、国内管道口径最大的长距离输气工程,起始于青海柴达木盆地的涩北气田,最终到达西宁、兰州。

那年8月,青海油田油建施工队伍已经连续奋战了3个多月,正在进行最后的冲刺,在一次管道无损检测中,突然,重达100多斤的无损检测仪在组焊好的管道中受阻,若不排除险情,整个工程将要停工。

最便捷的方法就是割管取出检测仪,在当时的技术条件下,不知要耗费多长时间,会造成一定的经济损失,并且割开的管道再对口更加困难,割管还会对公司声誉产生不良影响。

“让我进去把设备拖出来!”正在大家一筹莫展、面面相觑之时,突然一个声音发出,那就是管工班长王锡军。

“这个办法行吗?”很多人在心里发出



了疑问,因为密封的管道长达 100 多米,且空气稀薄,空间狭小,有很大的危险性。

“让我试试,一定能行!”王锡军再一次提出要求。在场的监理、业主代表、公司领导几番权衡,制定了周密的安全措施,同意王锡军进去试一下。

当天,晴空万里无云,太阳烘烤着柴达木盆地。身高超过 1 米 7 的王锡军身绑麻绳,手拿手电,头戴铝盔,深深地吸了口气,迅速地钻进了直径仅为 660 毫米的管道,将麻绳绑在检测仪上,一边退,一边拉,时间在一分一秒地过去,他一寸一寸挪着艰难地后退……

突然,管道里的王锡军停止了动作,顿时,管道外面所有的人心都揪在了一起,空气仿佛已经凝固。

大家拼命地拉着绳索,一秒、两秒、三秒……,一米、两米、三米……两分钟后,疲惫不堪的王锡军终于倒退着爬出了管道,他的身后紧紧连着那台无损检测仪。

霎时,王锡军的身后响起了雷鸣般的掌声。在场的监理、检测人员也都为他的这种大无畏精神而动容,亲切地称他为“铁人”。从此,“王铁人”的名号就在工地叫响了,“管道铁人”的故事也传遍青海油田。

“在太阳直照下,黑色的管子里特别热,有一段时间我都热昏了过去。”王锡军对记者说,现在回忆起来,他也很后怕,那是他离死亡最近的时刻。

那一年,王锡军毫无悬念地被评为青海油田劳动模范,走出了他日后成为青海省劳模和全国劳模的第一步。

苦干巧干勇于攻坚啃硬

“单位 100 多人投票推选我参选劳模,咱不能对不起兄弟

们,也不能辜负组织的信任,工作生活中都要做出劳模的榜样来。”成为劳模后,王锡军对自己的要求变了。

成为劳模后,领导对他的要求也变了。如果一段时间工地上没有令人振奋的战绩和遇到了难啃的硬骨头,他们第一时间会说:“给王锡军打个电话!”

“他特别能吃苦,能打硬仗,能啃硬骨头,连续一年半载吃住在工地,不回家那是常事,是一个‘铁人’式的实干家……”王锡军的同事你一言我一语地说,“‘铁哥’要求非常严格,我们几个都被他批评过;‘铁哥’对工程质量决不含糊,质量监督把控铁面无私。”

“王师傅遇事爱琢磨,施工中没有能难倒他的问题。”作风硬、技术硬的王锡军敢于攻坚啃硬在青海油田管道公司是响当当的。

油气管道建设中,一根管子 10 多米长,要一根根焊接起来,才能成为管线。焊接之前的一道重要工序,是把两根管子的口对准。管道施工中有“七分对口,三分焊接”之说,可见对口的重要性。

在涩北-西宁-兰州复线管道建设中,王锡军所在班组承担了全线地形最复杂、环境最恶劣、施工难度最大的工段。为确保工期,王锡军通过专业公司拍来的照片,经过反复琢磨,仿制了一个用于管道对口的“内对口器”,解决了设备上的问题。

同时,他摸索出既提高了对口速度又保证了焊接质量的“一稳、二平、三巧、四准”管工“四字对口法”,其诀窍是:吊管空中移动要稳,吊管空中姿态要平,管口与对口器接触间距要巧,管口与管口对接要准。

那年,王锡军的班组采用“四字对口法”,在“百口考核”中创焊接一次合格率 100% 的纪录,工期比计划提前了一半,被评为“金牌机组”。此法还被推广到整个管道公司,大大提高了施工效率。

在“仙翼”施工工地上,他带领的机组也创下了日焊 130 道口的全线最高纪录,比其他班组多焊 100 多道口,多创产值 17 万元。

“要让施工效率再上新台阶,仅有好的技术是不够的,还必须要有好的作业方法。”王锡军一边抽空到其他单位施工现场去学习,一边和单位技术人员摸索和实践。

在花格输油管线改扩建工程中,面对施工难度大、工期紧、任务重的局面,王锡军在实践中总结出了一套“长输管道建设流水线作业法”,从卸管、布管、管口清理,到吊管、管口对接、焊接,每一环节的操作方法、时间、距离等要求都有了严格规定,利用合理的人机配置,保证各个工序环环相扣,作业现场整洁规范。

这一作业法提高工作效率近 20%,一举打响了青海油田公司油气管道建设的品牌,并获青海省青工 QC 成果三等奖。

2007 年 8 月,在国家重点工程“兰郑长”成品油管道建设中,王锡军和机组员工克服雨雪冰冻、汶川地震和地形复杂等困难,又设计制造出具有对口精准、涨紧力强、制动可靠、操作方便等特点的管道内外对口器,完成山区段连头和穿越作业任务,累计达到 20 公里,一次合格率 98.3%,取得标段焊接量第一的好成绩,创效 1100 多万元。该对口器在国内大中型口径管道建设中得到广泛应用。



身先士卒打造创新团队

“管道施工中,哪里出现塌方,王锡军就冲向哪里;哪里泥沼遍布,王锡军的身影就挺立在哪里……”这是同事们对他的评价,也正印证了他常挂在嘴边的一句话:“劳模就必须站到最前沿”。

多年来,王锡军已经形成一个习惯,只要外出施工,他总是第一个登上送班车,最后一个坐上下班车。只要工地上有人,他就肯定在场。作为兵头将尾的班组长,他用自己的一言一行默默带领、影响着班组全体成员。

一技独秀不是春,百花齐放春满园。“做好传帮带,让智慧的脑袋鼓起财富的口袋。”这是王锡军在实践中总结的一条宝贵经验。

2009年,在青海油田深入开展“五型”班组创建活动中,他针对班组长年在野外施工,接触新技术、新工艺多,同时,班组职工、外聘技工、零工等人员构成特点,提出突出打造学习型、安全型、和谐型班组。

王锡军采取集中学习、个别指导、现场课堂等多种方式,影响和带动班组员工提升技能水平。同时,关心机组每个人学习、生活、身体状况,为班组建立班组成员家庭联系卡,为每个班员过生日,营造温馨和谐的环境。他带领的班组,被树为“五型标杆班组”,成为其他机组学习的榜样、安全的标兵、和谐的典范。

2011年,他迎来了人生中的又一个转折:“王锡军创新工作室”挂牌。他以实用为第一目的坚持理论与实践操作同步的实景教学理念,使“创新工作室”成为优秀技能人才的“孵化器”。

3年来,他已经培养高级技师9名、技师27名、技术能手100多名,为青海油田的发展壮大了技能型人才队伍;累计发表论文45篇,提出技术革新项目84项,申报国家专利26项,获得国家专利11项。

2014年9月1日,青海油田将他的创新工作室“升级”为“王锡军技能大师工作室”,这是国家第一批授牌的50个技能大师工作室之一。

为有效发挥技能大师工作室的作用,青海油田将其他7个职工创新工作室一并列入王锡军工作室旗下,统一管理。大师工作室下设杨永磊、杨华、吴正银、许正祥、何湘和史昆6个创新工作室,将杨永磊

等6名活跃在青海油田创新领域的灵魂人物都成为“王锡军大师工作室”旗下的精兵良将。

目前,大师工作室已有在册成员100多人,涵盖了管工、焊工、电工、井下作业、采气工艺和采油等工艺技术,成为高技能人才发挥作用的舞台,是理论向实际转化的“桥梁”,更是讨论、分析、交流和培养技能型人才的主课堂。

为使工作室及技能人才支撑起青海油田生产技术创新的一片新天地,王锡军已制定出创新成果奖罚机制和末尾淘汰的竞争机制,以促进大师工作室和各分创新工作室围绕降低生产经营、安全环保等主题,组织开展技术攻关、加快创新成果转化、学习交流和导师带徒等活动。

在王锡军的建议下,日前,青海油田已开通了“王锡军技能大师工作室”主网站和杨永磊、杨华等等6个职工创新工作室分网站。主网站在布局上设置了成果展示、经验分享、培训专题、科技前沿、在线答疑等10个栏目,分网站设置了工作室职责、技术攻关、工作室理念、热线电话等7个栏目,形成了“网络在线互动、实地扩大交流”的立体辐射格局,真正成为了技术创新的前沿阵地。

梦想，在追求中飞翔

——记青海省劳动模范、湟源县波航乡

甘沟村党支部书记王永生

◆ 潘思温

每个人都有自己的梦想，每个人都在为梦想而奋斗；梦想是美好人生的期望，拥有梦想并为之追求并获得成功才是真正的生活。这是湟源县波航乡甘沟村党支部书记王永生艰苦创业实干善成精神的真实写照，也是他带领乡亲们建设富裕文明和谐美好社会主义新农村的集中体现。

怀揣着梦想去打工

王永生同志 1966 年 12 月出生在湟源县波航乡甘沟村。这个村地处湟源县东南，距县城 7 公里，全村共有 230 户 2000 多口人、420 多个劳动力，总耕地面积 1927 亩。20 世纪 60—70 年代，甘沟村与湟源县大多数农村一样，物资匮乏、缺吃少穿。在王永生幼年的记忆中，“贫”和“穷”两个字就在他的脑海里刻下了深深的烙印。由于贫穷，吃一顿饱饭是他最大的心愿；由于贫穷，逢年过节穿一件新衣服是他最大的奢望；由于贫穷，初中刚毕业没能上高中的他就拿起了放羊鞭在生产队挣工分养家糊口了。

然而，性格倔强从不服输的王永生，不甘心像父辈那样固守在田间地头，面朝黄土背朝天，走出山沟成为他当时最大的梦想。1985 年春节刚过，他和张全、何宗华三个人，怀揣着让一家人吃饱穿暖的念头踏上了外出务工之路，在湟源城乡的建筑工地、在格尔木的采金场、在青南牧区牧民的定居点都有他们的身影，只要是能挣到钱的活他们抢着去干，虽然挣到的钱不多，但积累了外出务工经验、开阔了眼界、养成了吃苦耐劳和务实诚信的良好品格。1995 年，外出务工 10 余年的王永生回到了家乡，到波航乡石英厂担任销售员，依靠务工时搭建的丰富人脉关系和良好信誉，找客户、定销量、签合

同，很快打开了网围栏产品的销路，当年企业扭亏为盈，实现利润 20 万元，波航乡政府拿出 5000 元，作为王永生的特殊贡献奖。1996 年，乡政府任命他为厂供销科科长，专门负责推销网围栏、集装袋和石英石等产品的销售工作。这段工作经历，成为他后来走上创业之路的前奏和起跑点。

带领乡亲闯市场

20 世纪 90 年代初，我国改革开放和现代化建设总设计师邓小平“南巡”谈话精神吹遍了神州大地，新的改革大潮正在一浪高过一浪地向前发展，中国又迎来了经济发展的重要战略机遇期，极具经济头脑的王永生抓住了这一千载难逢的机遇，也让他走上了一条充满艰辛的创业致富路。1997 年，在乡政府和县有关部门的支持下，他从银行贷款 40 万元，成立了波航乡第一家民营企业——湟源波航集装袋加工厂，职工人数 8 人，有与他一起外出务工的本村的伙伴、有乡政府附近村社的青年。经过 5 年的打拼，企业步入了发展正轨。但是，在农村办企业存在着诸多制约因素，特别是缺资金、缺技术、缺人才，尤其无法了解掌握瞬息万变的市场形势，难以及时捕捉富有价值的市场信息。2002 年，他把企业整体搬迁到城关镇青藏路，成为首家在县城落户的乡村民营企业，并投资 240 万元，注册成立了青海波航集装袋有限责任公司，下设集装袋厂、民爆服务站和硅石厂，职工人数达到 49 人，90% 以上是农民工。2006 年，他再次投资 1000 余万元，更新了设备，把集装袋厂发展成为塑料扁丝、织布、涂塑、剪彩、印刷、缝纫生产销售一条龙生产线，成为青海省首个生产集装袋的企业。职工人数达到 160 余人，企业全员劳动合同签订率达到 100%，每年定期开

展工资集体协商,召开职代会讨论重大经营事项,参加了养老、医疗、工伤、失业等社会保险,建立了职工健康档案。投资20多万元在车间安装通风除尘设备,改善了职工劳动条件。企业年产品销售收入达到4000多万元,上缴利税110万元,发放职工工资550多万元,人均达到34000元,当年随王永生一起出来创业张进财、董文贞、李萍等农民工在县城买了房子,过上了安居乐业的新生活。

一人富不算富 共同致富才幸福

虽然,组建的集团公司刚刚起步,企业正处在成长成熟期,但王永生魂牵梦萦的依然是故土的父老乡亲和一草一木,他始终记挂着家乡的沟沟梁梁、山山水水,牵挂着祖祖辈辈生活在这一方热土上的父老乡亲,他深深觉得“一人富不算富,大家富才算富”,强烈的共产党员责任感和朴素的家乡情怀使他义无反顾地为甘沟村的致富去谋划、去操作、去实施,带领众乡亲走共同富裕之路。2009年3月,在波航乡党委和甘沟村全体社员的信任下,通过党员大会选举全票通过,王永生同志担任了甘沟村党支部书记,党支部下设村党小组、集装袋公司党小组和村砖厂党小组,共有党员46名。在组建的村党支部、村委会“两委”班子会上,他和村委会主任张世潮与班子成员王银、张海平和张继红约法三章:要求班子做到的自己首先做到;要求党员群众村民做到的“班子成员”必须做到;要时刻关心村民安危,把集体利益放到家庭和个人利益之上。2008年7月波航地区发生了洪涝灾害,给波航乡造成了巨大损失,他身先士卒,按照县乡统一安排部署,无偿调集自己公司的机械设备抢修道路,灾后,他带头缴纳特殊党费1万元用于救灾援助。5年多来,王永生带领村“两委”班子成员,理清和拓宽发展农村经济、兴办公益事业思路,通过国家扶持、招商引资、集装袋公司和村砖厂投入,先后投资1000多万元,展开了一场脱贫致富奔小康的攻坚战。争取国家项目扶持,改善农村基础设施,先后完成了危房改造60户,整体搬迁23户;修建农田灌溉水渠18公里、旱涝池1处1000立方米;完成坡地改梯田200亩。大力发展劳务经济,提高劳务收入在家庭收入中的比重,成为家庭收入的主渠道,依托集装袋公司、甘沟村砖厂和县外固定了劳务协作点,实施了劳务输出“百人品牌”工程,每年组织农村剩余劳力外出务工130多人,占全村劳动力的31%,年人均收

入在2万元以上,在集装袋公司就业60多人,年工资收入保持在3.5万元。招商引资兴办特色种植养殖项目,加快土地流转,土地流转面积达560亩,占全村总耕地面积的29%,转移农村剩余劳力50人;引进资金300万元投资兴办甘沟养鸡场,蛋鸡饲养量2万只,年产鲜蛋20万个;与青海三江一力集团公司采取“公司+农户”模式,投资200万元兴办牛羊养殖专业合作社,覆盖农户220户,年饲养牛羊1500头(只),2013年,该项目已经开始受益,全村分得红益13万元,户均590元;种植药材、胡萝卜特色作物160亩,受益农户20多户。整治村容村貌,兴办公益事业,建成了村“两委”班子办公室、党员、老年人活动室和健身广场,整治乡村道路5公里,栽种苗木12000余株,组织30多名60岁以上老人到西宁、湟中参观旅游。2013年,甘沟村人均纯收入达到5700元,比2009年增加2000元,增长54%。正在申报实施的“湟源县美丽乡村”建设,投资300多万元,将从根本上改变村容村貌,实现村级经济发展、公益事业兴旺、家庭生活富裕、村民安居乐业的美好愿景。

人生是一路前行的列车,而梦想是列车前行的动力。这就是王永生,一位带领乡亲们走出山村创业的“领路人”,又返回农村带领众乡亲建设社会主义新农村的“领头人”。30年来,凭着对梦想的执着追求、凭着对事业的无比热爱、凭着对乡亲的满腔热忱,孜孜追求,不懈努力,实现了他的人生梦想。他的事迹感动了很多,省、市、县领导和社会各界人士都对他的创业经验和引领作用给予了积极肯定和高度评价,2007年他被评为青海省农牧区青年创业致富带头人,2004年被授予西宁市劳动模范,2014年9月荣获青海省劳动模范称号,2009年—2013年连续多年被评为湟源县、波航乡优秀共产党员,优秀村党支部书记。王永生同志谦虚地说:自己只做了一点事、取得了一点成绩,和自己期望的带领大家共同致富的目标还有很长的距离,还有好多事等着他去完成,受到了大家的称赞,得到了很多荣誉,使自己受到了极大的鼓舞,鼓励自己站得更高、看得更远,以自信开放创新的姿态埋头苦干,为社会主义新农村建设做出更大的贡献。

“百尺竿头,更进一步”。机遇总是垂青那些有准备的人,王永生同志就是这样一个紧跟时代召唤、勇于创新、自强不息的人,他将紧紧依靠“村两委”班子,带领甘沟村众乡亲朝着更加辉煌的梦想飞翔!

忠诚无悔 践行群众路线的养护路人

——记贵南县公路养护队养护班长俞永昌

俞永昌,1964年11月出生于贵南县茫曲镇加土乎村,高中文化,1988年4月参加公路养护工作,1998年9月加入中国共产党,2011年被推选为养护班长,负责区域内日常养护和道路抢修保通工作。从那一刻起,他深知自己肩上的担子更重了,对自己的要求更加严格,把甘当公路养护事业的铺路石作为自己的座右铭,哪里的工作最苦,哪里就有他的身影,二十多年来,他将自己全部感情融入到养护工作中,对所养护的路段情况了如指掌,精心呵护每一寸公路。出身农民家庭的他,继承了祖辈质朴、坚韧的性格,认准的事就要坚持干好,干一行就要懂一行,干就要干出名堂,这是他的口头禅。他平凡的就像一粒普通的铺路石,却闪烁出金子般的光辉,质朴的灵魂深深震撼着人们的心灵。吃苦在前、乐于奉献,为养护工作及全县公路养护事业稳步发展默默无闻地奉献着自己的能量。

学习造就了不平凡的业绩

理论学习使一个人不断进步,求得发展的立身之本,成事之基。多年来,他一直将学习贯穿于自己的工作之中,并严格要求自己,作为一名共产党员,他始终以邓小平理论、《党章》和“三个代表”重要思想为指导,用所学到的知识不断武装自己的头脑,并把专业知识当做理论学习的重点,深入学习《公路法》、《青海省农村公路养护技术规范》、《公路技术状况评定标准》等法律法规,自觉加深增强对公路养护工作重要性的认识,他爱岗敬业,始终以主人翁的态度对待公路养护工作,遵守单位各项规章制度,坚持按制度办事,用制度约束和规范自己的一言一行,真正起到了一名骨干、党员模范带头作用。由于他对工作投入的热情和全部心血,不仅在单位职工中树立了很高的威望,而且感化和激励着身边的同志,多年的学习,多年的历练,在自己的本职岗位上虽没有惊天动地的壮举,但他在平凡的工作岗位上默默地做出了不平凡的业绩。

心系群众,用心做事业

他始终干一行,爱一行,专一行、默默奉献是他实干的具体表现。以向上的心态,热爱着生活,热爱着公路,热爱着养护事业。我队全年工作难、工作重、工作忙、工作险、都有他的身影,抢修保通工

作任务重,他常常几天几夜回不了家,根本没有时间照顾妻儿老小。哪里有交通安全隐患,哪里就有他的身影,哪里有路况险情他就赶到哪里,带领全队职工清理排险、疏导交通。2013年7月、8月两月期间,茫白公路泥石流频发比往年更为严重,全长40公里路段约5000立方米,导致道路交通中断,他第一时间赶赴事发地点,灾情最严重的那几天,他日夜坚持在第一线,连续奋战和有效的抗灾,确保公路安全畅通,获得上级部门一致赞誉。作为养护班长,处处关心职工,体贴入微,安居才能乐业,安心才能安身。他深深懂得这个道理,职工家中有困难,他都主动的去关心帮助。2010年春节前一天全队放假都回去过春节,由于几天的大雪致使县城区域部分斜坡路段路面结冰,在接到县上对结冰路段立即融冰工作时,他和县上留守值班人员对结冰5处路段撒盐2吨,大年初一因效果不好的路段重新开展3次撒盐。自古忠孝两难全,虽然只是一时加班但他把自己交给了公路养护工作,却把内疚留给了家人。2011年,为了解决道班缺乏养路工人影响养护任务完成的被动局面,由于养路工人工作苦收入低,经多次动员社会人员参加养护工作无果的情况下,他决定动员在家务农的妻子参加养护工作。经他多次劝说后,妻子深深地为他的敬业爱业精神所感动,理解了他的良苦用心,决定放弃以此聊生的农业工作,舍弃了儿女的亲情,与他一起开始了艰苦的养路工作。四年来在妻子的大力支持下,夫妻俩一心扑在养路事业上,从此个人理想信念更加坚定了,尽自己所有的力量,从平凡的岗位上努力创造一流的业绩,把自己像钉子一样铆在人们最需要的岗位上。1999年6月养护队在玉树施工,从4月进场开展施工因气候恶劣,海拔4000多米的条件艰苦,而他多年胃病缠身2个多月后,他阑尾炎病情加重,晕倒在工地上。单位深夜组织车辆送他回贵南即时开展了手术治疗,恢复不久再次重返工地,他一如继往、模范带头、吃苦耐劳在前,始终以一个党员的实际行动带动着职工。他也是单位的骨干,多年他先后承担着多拉村、过仁多村联点村下乡工作,帮助村里宣讲党的政策,传达上级文件,自己还多方筹措帮扶资金2600元,自己利用有限时间、有

海南州总工会开展青海高原“工人先锋号”和“六型班组”评选表彰活动

近年来,全州各级工会组织紧紧围绕全州“十二五”规划目标任务,在重点工程建设中,以创建青海高原“工人先锋号”为载体,以“当好主力军、建功‘十二五’、岗位做贡献、建设新海南”建功立业劳动竞赛为主线,以“一流工作、一流服务、一流业绩、一流团队”和“五比一创”为主要内容,坚持与时俱进、开拓创新,大力弘扬新海南精神,扎实推进青海高原“工人先锋号”和“六型班组”活动。充分展现高原职工“缺氧不缺精神、缺氧不缺斗志、缺氧不缺干劲、缺氧不缺智慧”的精神风貌,彰显了高原职工顾全大局、团结奋进、忠于职守、吃苦耐劳、诚实包容、自信开放的崇高品格,在推动科学发展、促进社会和谐方面充分发挥了工人阶级的主力军作用。为总结经验表彰先进,进一步激发职工为实现“十二五”规划目标任务建功立业,州总工会决定在全州开展推荐评选表彰先进集体活动,州总工会于2014年6月份下发《关于推荐评选工会系统先进集体的通知》,根据先进集体评选推荐标准,各基层工会自下而上申报,上级工会审核把关,于2014年11月12日评选表彰海南州恒德商贸有限公司等8个集体为青海高原“工人先锋号”称号,海南州人民医院急诊科等3个集体为全州“红旗班组”。

受到表彰的先进集体纷纷表示要珍惜荣誉,再接再厉,不断创造新业绩、展示新作为、做出新贡献。继续深入开展青海高原“工人先锋号”和“六型班组”创建活动,为建设富裕文明和谐新海南做出新的更大的贡献。

唱响劳动光荣主旋律 弘扬劳模精神树新风

——海南州总工会、电视台联合录制和播出《最美劳动者》电视片

为培育和践行社会主义核心价值观,在全社会大力弘扬工人阶级伟大品格和劳模精神,倡导“勤奋劳动、诚实劳动、创新劳动”理念,唱响“劳动光荣、创造伟大”时代主旋律,坚持用社会主义核心价值观引领职工,团结动员全州广大职工为全面深化改革和构建和谐新海南建设建功立业。海南州总工会、海南州电视台联合录制了在海南经济建设中做出贡献、事迹感人的《最美劳动者》系列片,从2014年11月20日至12月在海南州电视台新闻联播中用藏汉语进行播出。

《最美劳动者》报道了用青春养路护路的忠诚卫士——俞永昌;用双手创造幸福生活的残疾人——仁欠吉;倾情帮扶贫济的草原汉子——索托;用心雕刻人生的劳动能手——叶群塔贤;塔秀草原上的致富带头人——东主加;情洒农牧区的健康卫士——文珍等六位先进人物的先进事迹。

这些劳动模范和先进人物,在不同岗位、不同战线,发奋工作、忘我劳动,开创了事业和人生的新境界,赢得了社会 and 群众的赞誉与敬重。在他们的身上生动诠释了“缺氧不缺精神、缺氧不缺斗志、缺氧不缺干劲、缺氧不缺智慧”的高原先锋品质,集中体现了艰苦奋斗、爱岗敬业、勇于创新、甘于奉献的精神。

通过宣传报道,使先进人物的精神成为引领全州社会风尚、促进经济发展、推动社会进步的主要动力和源泉,进而充分激发和凝聚全州广大职工的劳动热情和创造活力。号召全州广大职工学习他们爱岗敬业、奋力拼搏、勇于创新、甘于奉献的高尚风格和崇高精神,在各自的工作岗位上积极培育和践行社会主义核心价值观,在推进富裕文明和谐新海南建设中谱写辉煌篇章。

限的能力为群众多办实事,解决困难。

荣誉诠释着他对养护事业的忠诚

花开于春,果结于秋。正因为有了他不辞辛劳,得到了上级领导和同事们的认可,俞永昌同志1996年被评为原计划统计局先进个人;2006年被中共贵南县直属机关党委评为优秀党员;2008年被中共贵南县委评为优秀共产党员;2009年至2011年连续三年被评为贵南县养护队先进个人;2012年被青海省总工会授予优秀班组长称号;2013年被评为贵

南县交通工作先进个人。作为一位共产党员,他长期奋战在公路养护第一线,组织全队养护保通,任劳任怨、无私奉献,在众多荣誉面前更加坚定自己的立场,用实际行动诠释了一个共产党员的忠诚。多年来贵南县公队养护工作走在全州前列,就是由于他时常以路为家,讲付出不讲条件,以向上的心态,热爱着生活,热爱着公路,牢固树立了安于养护,以队为家的思想,为全队养护工作添光添彩,默默奉献在交通养护工作第一线。

府志中热水山考

◆ 靳育德

《秦边纪略》一书是生活于明末清初的梁质人所撰。明亡后,质人志在复明,后看无望,遂遍游北疆,详记山川形胜,历数边塞要地,关隘险峡,人文历史,求后人能总结教训,掌握边情,防患于未然,其良苦用心,确实令人感动。作为一部带有军事性质的地理书,其中也用了不少篇幅,记述了当时西宁卫的地理形势和社会状况,当然也少不了说到热水山。

《秦边纪略》中说:“湟水发源塞外热水山,东趋西宁。热水山在西宁西三百里。”并说:“湟水源出热水山北,流五百里,经伯颜川(今西宁西川)与那孩川,绕卫城(明代设西宁卫)北,又东南流五百里入黄河。”《西宁府新志》也说:“热水山,西南去县(指西宁县)治五百里,旧志(指明代刘敏宽、龙膺所纂修的《西宁卫志》)载山南出热水,流入青海;山北出冷水,即西宁河源,古所谓湟水也。”湟水主流发源于包呼图山,流程全长 335 公里。“包呼图”为蒙语,意即“鹿的故乡”,看来热水山与包呼图山大约同指一山,只不过是汉、蒙语的叫法不同而已。热水山南北走向,是青海湖水系和湟水水系的分水岭,这与明《西宁卫志》、清《西宁府新志》所载内容完全相同。湟嘉公路 150 余公里处地名柴达尔,有名的热水煤矿就在那儿,上世纪的 1974 年,从哈尔盖铺设的热水铁路支线通到这里,大量的热水煤通过铁路运往省城,对于热水这一地名,大家还是很熟悉的。

如果你在冬天的日子里沿湟(湟源)嘉(嘉峪关)公路西行,经克图垭壑,顺同宝山脚西北行,过甘子河地界不远,只会看见路东侧南北向的一片土黄的山脚下水气氤氲,一抹碧绿的草色掩映在荒原之上特别显眼,——这就是有名的刚察热水泉。在高原短暂的夏日里,由于有热水泉的滋润,泉边很大的一片草滩和泉水流过的地方,长着比其它地方丰厚的牧草,因而不时会有前来沐浴的人们和他们的牛羊。漫长的冬季里,尽管“千里冰封,万里雪飘”,但这里却雾气蒸腾,草绿水清。千百年过去,热水泉“养在深闺人未识”,自涌自流,但到新世纪,这儿因为矿泉资源丰富,富含稀有矿物质,西距湟嘉公路只有三公里,交通便捷,被有经济头脑的人看中,遂

成为刚察县热水矿泉水开发项目,据说能年产一万吨天然矿泉水。

热水泉蜿蜒流淌,经哈尔盖草原,流入了青海湖。而翻越热水泉后大山,其山之阴,便是同宝部落住牧的草原,这儿亦有水南流,众泉相汇,遂成巨流,奔向巴燕峡,这即是湟水正源。山之阳出热水,山之阴出冷水,与明清两朝撰成的史料记述完全相符。而《丹噶尔厅志·山脉》中却说:“热水山在城(指丹噶尔城)南八十里,哈拉库图正南。……以丹地山水考之,当即哈城南山,番人所谓‘梭力苟’者近是。此山之阴,即湟水之源;其阳则倒流河(今称倒淌河),西入于海。山北甚冷,而山南壤接郭密,地邻贵德,则热,与旧志所载热水、冷水者亦甚相合。”《丹噶尔厅志》修纂于清光绪三十三年(1907)秋,次年六月完成,首次完整地记述了清代湟源地区地理、历史、军事、政治、民族、宗教、寺院、经济、文化和习俗等方面的资料,是留给湟源的第一部不可多得的宝贵方志。作者杨治平先生治学严谨,著述甚多,是我省近代教育、史学方面有名的人物,他为人“正直清廉,敏思慎言,清风亮节,为时人所仰慕”,《丹噶尔厅志》一书首创之功,是永远难以埋没的。由于编撰时间不到一年,就像重印《丹噶尔厅志》的序文所说的那样:“(书中)古迹多据《西宁府新志》所载推算,亦多有误。”其中对“热水山”的推断就是很勉强的。

哈城南山即近期常见于报端的野牛山,因海拔四千多米,号称为西宁第一高峰,是湟源、共和和贵德的界山。野牛山上常年云环雾绕,气势雄伟,山阴众泉潜流,在本康(炕)村南汇合而北流,名药水河,并于湟源县城附近汇入湟水。药水河不论其长度,还是流量,都远远逊于湟水,只能算是湟水上游最大的一条支流,所以不是湟水正源。史载“热水山在西宁西三百里”,而哈城南山距西宁远远少于三百里,且山南无热水。羸弱的倒淌河流淌在广袤而高寒的尉迟川上,虽地近郭密(指今共和)、贵德地界,但远离共和恰卜恰盆地和贵德黄河谷地,根本算不上“则热”。所以说,哈城南山是热水山之说是经不起推敲的。

品读毛泽东用过的几则民间话语

◆ 胡松涛

星星之火,可以燎原

1927年底,毛泽东引兵井冈,点燃星火,在偏僻贫穷的井冈山建立了革命根据地。根据地在敌人的封锁下缺吃少穿,不少人看不到希望,对红军的前途有些悲观。1929年12月底,身为基层干部的林彪给毛泽东写信,反映部队的这种情绪。

1930年1月5日,毛泽东给林彪回信,信中说:“这里用得着中国的一句老话:‘星星之火,可以燎原’,这就是说,现在虽只有一点小小的力量,但是它的发展会是很快的。”

1950年10月,《毛泽东选集》第一卷出版的时候,毛泽东给林彪的这封信,被毛泽东改名为《星星之火,可以燎原》,文中批评林彪的话也进行了删改。

文章起什么题目,很重要。一个好题目,可以夺人的眼球,足以把那些平庸的题目甩得远远的。一个读书人见一本书,先看目录,那些好的文章题目,就像一个出色的女子一样会脱颖而出,谁也挡不住。读书人往往会径直翻到好题目的那一页,如同舞会的主宾从舞池里挑出最漂亮的舞伴一样。

毛泽东说,“星星之火,可以燎原”是“中国的一句老话”。

“星火燎原”的意思,可以追溯到《尚书·盘庚上》:“若火之燎原,不可向迳。”《后汉书》也有“涓流虽寡,漫成江河,燔火虽微,卒能燎原”的话。明人张居正在《答云南巡抚何某山论夷情》中说:“究观近年之事,皆起于不才武职、贪贿有司及四方无籍奸徒窜入其中者激而构扇之,星星之火,可以燎原。”清代严有禧的《漱华随笔·贺相国》也说:“天下事皆起于微,成于慎。微之不慎,星火燎原,蚁穴溃堤。”毛泽东十分善于用民族的言语、民间的老话,讲他的革命的道理、崭新的理论。

明朝朱国桢的《涌幢小品》有一句话:“星星之火,勺水可灭。”毛泽东的“星星之火,可以燎原”反其道而用之。两则话语放在一起品,亦妙!

夹紧尾巴做人

夹紧尾巴做人,也作“夹着尾巴做人”,这是一句民间老话。

毛泽东比较喜欢引用这句民间老话,多次在他

的政治演说中使用它。在二十世纪五、六十年代,他反复强调“夹紧尾巴做人”,不下十次。

毛泽东说:“不要翘尾巴,要夹紧尾巴做人。我小的时候,我的妈妈就经常教育我夹紧尾巴做人。这句话很对,现在我就时常对同志们讲。”

1964年,毛泽东在请全国农业典型大寨的代表陈永贵吃饭时,勉励陈永贵“不要翘尾巴”。

“尾巴”一翘,错误来到。《西游记》中的孙悟空,有七十二变,本领也很高强,可它就是藏不住自己的尾巴,即使把尾巴变成了旗杆,仍被杨二郎识破,牙齿差点被打掉。

一般来讲,“尾巴”翘在得意时。人生的经历,大致可分为顺境、逆境以及常境。人在常境时,平平淡淡,无大喜大悲,心平气和,是不会翘尾巴的。身在逆境时,困难重重,矛盾夹手,处于人生的低潮,这时大都是夹着尾巴的。而人在顺境时,工作顺利,事业有成,成群的人恭维,这时可谓春风得意,往往不知不觉地就骄了、傲了,要求也不那么严格了,“尾巴”也就翘起来了,失误也随之而来了。

毛泽东说:“俗话说:夹紧尾巴做人。人本来是没有尾巴的,为什么要夹紧尾巴呢?好比那个狗,有翘尾巴的时候,有夹尾巴的时候。大概是打了几棍子的时候它就夹紧尾巴,大概是有几批成绩的时候它的尾巴就翘起来了。我希望,我们所有的同志,首先是老同志,不要翘尾巴,而要夹紧尾巴,戒骄戒躁,永远保持谦虚进取的精神。”

得意的人啊,请记住毛泽东引用的“夹紧尾巴做人”这句老话。

搬起石头打自己的脚

“搬起石头打自己的脚”,又作“搬石头打脚背”,“搬起石头砸自己的脚”。这是一则极富现场感、画面感、镜头感、空间感、幽默感的民谚,因为毛泽东的使用而产生“聚光灯效应”,从而流传国内外。

毛泽东在革命和建设时期,多次使用过“搬起石头打自己的脚”这个谚语。

1944年10月,他警告蒋介石“将搬起石头打他自己的脚”。

1949年2月,毛泽东在一篇文章中说:“国民党

反动派从今年一月一日开始搬起的一块叫‘和平攻势’的石头,原想用来打击中国人民的,现在是打在他们自己的脚上了。”

最出名的是 1957 年那一回。那年 11 月 6 日,在苏联莫斯科,毛泽东在苏联最高苏维埃庆祝伟大的十月社会主义革命四十周年会议上的讲话中说:“搬起石头打自己的脚”,这是中国人民形容某些蠢人的行为的一句俗话。各国反动派也就是这样的一批蠢人。他们对于革命人民所作的种种迫害,归根结底,只能促进人民的更广泛更剧烈的革命。

“搬起石头砸自己的脚”;这个形象的语言、深刻的道理,通过毛泽东的声音而传播到全世界。

2013 年中日之间因钓鱼岛闹矛盾,美国有些人偏向日本,中国人很不高兴。4 月 30 日,中国驻美大使说:“日本政治人物近期的一些举动只是搬起石头打自己的脚。中国希望其他方面就不要搬日本这块石头,更不要让日本这块石头砸了自己的脚,千万不要因小失大,因为眼前一时需要而长期祸害。”大使的话,出了新意。

大家都是批评别人“搬起石头打自己的脚”,“我”往往是缺席的。“我”常常忘了自己也是一个人,自己也会“搬起石头打自己的脚”,而且现实中往往是:“我”自己“搬起石头打自己的脚”。

和尚打伞,无法无天

“和尚打伞,无法无天”,这是一句老话,歇后语。

歇后语是老百姓创造的一种特殊语言形式,一般由两个部分组成,前半截是形象的比喻,后半截是解释与说明;前半截像谜面,后半截像谜底。“和尚打伞”,是形象;“无法无天”是解释上一句的。和尚都是不留头发的,一个光头和尚打着一把伞,可不是无发(法)无天吗?

“和尚打伞,无法无天”,在中国民间已经流传许多年,因为经过毛泽东之口说了一次,它进入学术,成为政治话语,几乎“火”遍全球。

1970 年 12 月 18 日,毛泽东在中南海游泳池住处会见斯诺,他对斯诺说:“我不怕说错话,我是无法无天,叫‘和尚打伞——无发(法)无天’,没有头发,没有天。”

毛泽东的词语,多是政治性很强的词语“和尚打伞,无法无天”这一句,乃悟道之言,有仙气,好像要脱离人间。我感到,其中除了超脱,除了超然,除了超过众生,还有神秘,还有自嘲,还有无奈,还有自我寓言、自我批评,说出了被层层掩盖之下的真相——自我的真相、内心的真实、心灵的寂寞、巨大光环后的秘密,透露出的是说者的真性情——毛泽

东的晚年,烟云过眼,傲视千古。

毛泽东说的是“和尚”,其实毛泽东说的不是“和尚”。斯诺,一个外国人,他显然不懂得中国的歇后语这种语言样式,于是他将毛泽东的“和尚打伞——无发(法)无天”这句话翻译为“手执雨伞云游四方的孤僧”。这句话,歪打正着,弄拙成“巧”,倒是刻画出毛泽东特行独立的品行,极富诗意空间。

大约是 1990 年的时候,有个电视片叫《世纪行》在中国播出,其中有一段解说词说:“毛泽东忽然对斯诺说:我就像一个手持雨伞云游四方的孤僧。明明是亿万人簇拥着他,他却感到孤独,明明是地动山摇的欢呼,他却听来悲凉。当年,从他前面走过的你、我、他啊,有谁曾体察过这位伟人的心境。”

毕竟,“孤僧”云云,有些像晚年毛泽东的心境。所以我以为,斯诺的错译,既有语言上无法克服的“隔”,又有他对毛泽东晚年心态和心理的准确把握,既是错,也是好,错也错得好、错得精彩。因为他的错,而产生令人震撼的语言效果。

将“手执雨伞云游四方的孤僧”作为毛泽东的话,毕竟是弄错了。后来,熊向晖在《关于斯诺最后一次访华的几件事实》、龚育之在《关于“手执雨伞云游四方的孤僧”》等文章中对这个误传进行澄清与纠正。

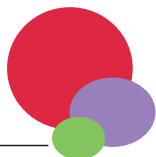
毛泽东使用一句老话“和尚打伞,无法无天”,结果引出一句所谓的毛泽东“名言”:“手执雨伞云游四方的孤僧。”语言传播过程中的这种变异现象十分有趣。

其实,这种语言现象在历史中也是常见的。比如:大家都知道胡适有句名言:“历史是个任人装扮的女孩子。”其实,胡从来没有说过这样的话。胡的原话是在《实验主义》(1919 年写作)一文中:“历史实在是一个很服从的女孩子。她百依百顺地由我们替她涂抹起来,装扮起来。好比一块大理石到了我们手里,由我们雕成什么像。”冯友兰 1955 年发表《论胡适哲学史工作和他的反动的政治路线的关系》中说:“实用主义者的胡适,本来认为历史是可以随便摆弄的。历史像个‘千依百顺的女孩子’,是可以随便装扮打扮的。”从此,“历史是个任人装扮的女孩子”这句话变成了胡适的话流传,甚至被一些严肃的学术著作引用。

天要下雨,娘要嫁人

“天要下雨,娘要嫁人”是一句民谚。民谚是在岁月的老坛子里腌制出来,因为有趣,而为人们津津乐道。清代王有光的《吴下谚联》云:“天要下雨,

有趣是一种软实力



成为一个有趣的人,你将发现更多的乐趣,拥有更多的幸福——因为你开始关注与名利无关的生活智慧。

对人最高的赞美不是你有权有才,而是你真有趣。有趣,正在作为一种软实力,在生活与工作中发挥着隐形的力量。

幽默不单是一种可爱的性格,更是一种可贵的品质。罗斯福在当选美国总统之前家里被窃,朋友写信安慰他,罗斯福回信说:“谢谢你的来信。我现在心中很平静,因为:第一,窃贼只偷走了我的财物,并没有伤害我的生命。第二,窃贼只偷走我一部分东西而非全部。第三,最值得庆幸的是,做贼的人是他而不是我。”这样的幽默着实令人钦佩,它折射的是一个人举重若轻的良好心态,这样的心态意味着更大的担当。

看到一篇报道,“9·11”事件中,一个消防队员在世贸大厦90多层救出一名男子,随后两个人一起逃命。但楼层实在太高,两人跑得精疲力竭,并且随时有生命危险。这时,男子边跑边递给消防队员一张名片:“亲爱的,如果我们逃不出去,到了天堂,一定要保持联系。”

有研究显示,现代人开怀大笑的时间是30年前的1/3,人们在对名利的追逐中失去许多快乐。对健康生活的需求,令幽默感拥有了前所未有的巨大市场。

如何做一个有趣的人?备几个经典的小笑话,需要的时候用来“抢救”压抑的气氛,这当然不错。但真正的有趣,不是会讲几个段子那么简单,它常常是历经并过滤了人生的诸多不美好,呈现给自己与别人一个由内而外的微笑和一份化腐朽为神奇的幽默。

冯巩的妈妈是著名的大家闺秀,她说:“留万贯家产,不如让他拥有幽默感。”作为母亲,她饱经沧桑和磨砺,深知幸福其实很简单。老人家所说的幽默其实就是有趣,她教导儿子有趣的背后是对生活的有心。

人生难免“摔跤”,有心人也不能避免,不同的是对待“摔跤”的态度。一位获得奥斯卡奖的女演员在上台领奖时被长裙绊了脚而摔倒,面对全球直播的摄像机镜头,她说:“为了走到这个位置,实现我的梦想,这一路我走得艰辛、坎坷,付出了很多代价,包括有时跌跌撞撞。”她的话赢得了全场热烈的掌声,直接展示了用幽默感化危机为神奇的巨大威力。那些有趣的人,比起有能力、有才智但了无生趣的人,多了一份勇气、智慧和深刻。

事实上,有趣被很多人视为有钱有闲后的附属品,其实它是零成本、零门槛的。成为一个有趣的人,你将发现更多的乐趣,拥有更多的幸福——因为你开始关注与名利无关的生活智慧。

娘要嫁人:天,纯阳无阴,要落雨则阳求阴也;娘,孤阴无阳,要嫁人则阴求阳也。如矢赴的,如浆点腐,其理如是,其势如是。”

“天要下雨,娘要嫁人”,又作“天要落雨,娘要嫁人”、“天阴要下雨,爹死娘嫁人”。

1971年9月13日,林彪乘飞机叛逃。这是个天大的事,是一个突发事件。

林彪乘坐的飞机马上就要飞出国境线了,有人请示毛泽东怎么办,是否派飞机拦截。毛泽东说:“林彪还是我们党中央的副主席呀。‘天要下雨,娘要嫁人’,不要阻拦,让他飞吧。”

毛泽东在一个“弦断琴崩”的历史关键时刻,对一个即将失去掌控并且对他的事业构成严重威胁的大人物,用一个东方的、本土的、原汁原味的民谣来传达他的思想,部署他的策略,稳定他的部属,不能不说,够大器,很从容。

在这样一个“谁也没料到,谁也无法导演”(周恩来语)的紧要关头、紧急时刻,一则民谣能够信手拈来,脱口而出,不是一般人可以做到的,这需要对待事态的深刻洞悉、对处理事务的格外自信,以及对谚语的格外熟悉——“内存”要很大很多,反应要很快很准。

●中国内地发现埃博拉病例？ ●不粘锅涂层对人体健康有害？ ●可乐+牛奶=胃结石？ ●LED 光照仪能安定情绪？ ●家里看到一只蟑螂就意味着有一万只？

喝骨头汤补钙:误区!

流言 1、中国内地发现埃博拉病例？

来源:近日,在广州市和宁波市均传出,有非洲男子发烧被诊断为埃博拉病例。埃博拉已经进入中国。

真相:经浙江宁波市政府新闻办辟谣,发烧的尼日利亚男子体温已经正常,并且已经解除了留院观察,宁波无埃博拉确诊病例。而被传在广交会上发现的来自尼日利亚的“埃博拉病人”,经过广东省第二人民医院检测,结果是埃博拉出血热病原检测为阴性,排除了其埃博拉病毒感染。目前,全国无相关埃博拉病例的报告。

流言 2、啃骨头可让骨折愈合？

来源:“吃啥补啥”——俗话和老话都这么说,因而不少人认为,骨折后多吃些肉骨头,可以促进骨骼尽快愈合。

真相:任何人多吃某一种食物,都不符合健康膳食原则。骨头中虽然含有大量的胶原蛋白和钙、磷等矿物质元素,但人体并不能直接吸收和利用这些营养成分。即便是把骨头熬煮成汤,矿物质元素含量也是微乎其微,相对于人体每日的需求量而言,骨头汤就是一种普通食物,没有特别的食疗、营养和治疗作用。所以说,骨头汤能补钙是一个饮食误区。骨折早期补充胶原蛋白能促使骨折愈合之说,这也是一个误区。骨折病人只要保证摄入足够的蛋白质,无需摄入胶原蛋白也能康复。

流言 3、不粘锅涂层对人体健康有害？

来源:在不粘锅走进生活的同时,对于其涂层安全性的质疑之声也从未停息:不粘锅涂层,尤其是特氟龙涂层高温下会分解出有害物质进入食物,虽然量很小但是会积累在人体内。近来,这一说法又甚嚣尘上。

真相:最早的不粘锅材料是聚四氟乙烯(PTFE),也就是我们现在所熟知的特氟龙(Teflon)。聚四氟乙烯在常温及常态下具有非常稳定的理化性质,但考虑到炊具都是在高温环境下使用,因此其高温下的安全性才是我们所关注的焦点。根据杜邦公司资料显示,使用特氟龙不粘涂层的炊具在常温至 260℃(550°F)

的温度范围内都不会发生任何变化,但是当温度超过 260℃时,涂层逐渐向不稳定状态转变,当温度超过 350℃(660°F)时会发生分解。

在日常的烹饪方式中,温度较高的爆炒通常也只会达到 200℃左右的温度,即使采用油炸的方式,油温一般也不会超过 250℃,因此在正常的烹调中,不必担心涂层分解释放有害物质。而且,常见食用油的烟点多在 200℃~250℃之间,如果真把锅烧到足以让涂层分解的温度,首先需要考虑的,恐怕是油脂分解产生有害物质了。

流言 4、可乐+牛奶=胃结石？

来源:网上一直流传着这样一个“科学实验”:把牛奶和可乐倒在一起,能看到可乐颜色变淡、容器底部有灰黑色的沉淀,并声称这种沉淀物是碳酸钙,喝了相当于喝下“胃结石”。

真相:为了验证是否会产生照片中的效果,实验人员特意重新做了一遍这个实验。并且不只是用了可乐和牛奶,还用了雪碧和牛奶,以观察反应有无其他颜色变化,发现反应的确如网上所说。但实验证明,即便服用了牛奶与可乐勾兑的神奇饮料,也不可能得胃结石,因为可乐的主要成分除了水就是碳酸(H_2CO_3),实验中产生的沉淀大部分都是牛奶中的蛋白质由于变性而产生的。

至于所说的碳酸钙,可乐中的食品添加剂柠檬酸钠中的柠檬酸,倒是有与钙离子形成可溶性络合物的特性,能够在一定程度上组织钙质形成沉淀。但是,即使真的形成了碳酸钙,胃酸中的主要成分盐酸,也可以进一步将其分解为可被人体吸收的离子化合物氯化钙及水和二氧化碳($CaCO_3 + 2HCl = CaCl_2 + H_2O + CO_2$)。要知道,很多钙片的主要成分就是碳酸钙,补钙的原理就是括号中的分子式。

流言 5、LED 光照仪能安定情绪？

来源:近些年,一些商家宣称 LED 红蓝光对皮肤具有改善作用,并研发出了 LED 美容仪,用户用蓝光照射脸部皮肤可安定情绪、集中注意力;红光则可用于胶原蛋白的增生,改善小纹路、毛孔和手术后肿胀。



地暖辐射会致癌?

- 小孩子吃一次抗生素7天不发育?
- 洗肠有排毒养颜神效?
- 硅油会导致脱发?
- 磁场理疗床能改善血液循环?
- 地球将进入连续六天黑夜?

流言1、地暖辐射会造成白血病?

来源:入冬后,北方地区开始供暖,网上一篇流传甚广的文章让那些安装了地暖的人们颇为不安。这则流传的说法称,“地暖会造成白血病、引发癌症、诱发心血管疾病,还会造成白内障等视力问题,原因在于供暖辐射”。

真相:地暖其实就是在地板中均匀铺设热媒,比如热水管、电缆等,利用热辐射的原理,达到取暖效果。自然界中的物体都会向空间发出热辐射,同时又不断地吸收其他物体发出的热辐射,这样才有物体间的热量传递。阳光也是通过热辐射传到地球的。热辐射只是热传递的一种方式,且只有热辐射可通过真空传播,这种辐射中没有化学物质,不会对人有伤害。

若说地暖会造成白血病,那只有一种可能,就是室内装修材料中的挥发性物质引发的。复合地板胶黏剂中存在挥发性甲醛,当室内温度升高,甲醛会挥发更快,危害健康,但这跟地暖本身毫无关系。

流言2、顿顿大鱼大肉会使血液变白?

来源:近日有媒体报道浙江台州的安先生肚子

痛到医院求助,结果显示体内血脂很高,从身体里抽出来的血已经看不到红色,几乎纯奶白色。因为他天天在外面吃饭,大鱼大肉不断,导致体内的脂肪、蛋白质含量直线上升。

真相:这种乳白色的血液叫做“乳糜血”,出现的原因大致分为两种:一种是生理性成因,一种是病理性成因。大部分的乳糜血都属于生理性的原因,一般来说,并不会对健康造成多大危害。因为出现乳糜血并不太难,比如你吃得特别丰盛,摄入了大量的高油、高脂食物,这些脂肪经过小肠消化吸收后,会变成细小的乳糜微粒进入血液,餐后两小时,血液中的脂肪微粒含量将达到峰值,这时抽血的话,都有可能出现乳糜血。不过绝大部分的乳糜血并非直接抽出来时就是乳白色的,还会是血液的红色,除非特别罕见的基因病。

流言3、小孩子吃一次抗生素7天不发育?

来源:最近朋友圈里有一篇流传很广的文章,标题为《医生的忏悔:小孩子吃一次抗生素7天不发育,请每个父母认真看完》,声称“小孩吃一次抗生素7天不发育,‘不发育’就是指他的五脏六腑和身体的所

真相:光的波长不同导致了其颜色不一样,医学上多用400多纳米到600多纳米的光,400多纳米的蓝光有杀菌消炎的作用,这是因为皮肤上的菌会吸收此波长的光,光分解杀死菌类,并使皮脂分泌正常化。而600多纳米的红光主要作用是活血化瘀,这是因为红光能加速微循环,增加毛细血管通透性,使代谢加快,修复被破坏的毛细血管。不同波长的LED光照会对皮肤产生不同的效果,但因每个人皮肤状况不同,需要用合适波长的LED光才能改善皮肤。最科学的方法,就是到正规医院的皮肤病专科来检查,对症下药。LED光没有一些商家宣传的那样,具有安定情绪、集中注意力等功能。

流言6、在门缝放置黄瓜、洋葱等能灭蟑螂?

来源:每年8月到10月,是蟑螂“小强”的活动高峰期。最近,在微博上流行着两则传闻:如果你在家里看到1只蟑螂,就意味着家里有1万只蟑螂

隐藏着;在转角、门缝这些地方,放置黄瓜、洋葱、花椒等能消灭蟑螂。

真相:如果在家里发现了1只蟑螂,肯定会有1到2个蟑螂群,但不可能有1万只。作为群居生物,蟑螂的活动区域都有一个数目限制性,太多的话,会约束生物的繁殖力。

至于在转角、门缝这些地方,放置黄瓜、洋葱、花椒等来消灭蟑螂的说法,也是没有任何依据的。因为蟑螂只会对一些东西的气味产生排斥,但并不妨碍它们在其他地方继续活动,更不可能消灭它们。普通居民可以用专业的除虫喷雾和除蟑螂药,但这仅能杀灭表面看得见的蟑螂。想杀灭藏在窝里的蟑螂以及尾部卵包里的蟑螂后代,需要专业的生物毒饵。

另外,治理家住环境才是治本措施。蟑螂喜在温暖、阴暗、潮湿、脏乱的环境中,因此有条件的家庭可以安装专用厨房冷气热水器除湿,这样可以降低厨房里的温度,除湿干燥环境,可以保持室内清洁。

有部分都不往外长”。这些话让很多家长心生恐惧。

真相: 抗生素的功能,就是破坏其中某一种结构从而抑制细菌繁殖或杀死细菌,它只针对特定的细胞有效果,被筛选出作为药物的抗生素都是专门针对致病菌的,并不伤害人体正常的细胞。也许有人会问,那么“抗生素杀白血球”又是怎么回事呢?白细胞是人体自身免疫系统中吞噬有害细菌的细胞,因此有细菌感染时,体内白细胞自然会高于正常水平,而当抗生素开始起作用后,炎症得到缓解,细菌少了,吞噬细菌的白细胞自然也就少了,并非是抗生素杀死了白细胞。

之所以近年来强调禁止滥用抗生素,是因为耐药菌株繁殖后在人群中传播,一旦被感染,日后治疗更加困难。儿童的身体尚未发育完全,过量服用抗生素会加重肝、肾等内脏的代谢负担。不过,抗生素针对儿童都会减少剂量,医院普遍建议连服三天后即停药。

流言 4、洗肠有排毒养颜神效?

来源: 近年来,一场洗肠排毒的运动悄然兴起。有些人甚至每周去洗一次,认为洗肠能洗除体内堆积的毒素,使人变得年轻美丽。

真相: 人体主要有两个器官用来排毒,一个是肝,另外一个肾。肝和肾用于过滤毒素,剩余的垃圾会通过尿液和粪便排出,还有少部分废物会通过皮肤排汗或肺部呼气排出。如果这些器官没有问题,身体就能很好地过滤血液中的毒素。有些人认为日积月累留在大肠中的宿便会各种健康问题,是毫无生理学依据的。大肠的内壁每 72 小时就会脱落一次,这意味着粪便根本不可能一直附着在大肠上,有毒的宿便也不可能堆积并且进入血液循环系统。

有些洗肠的地方说他们在洗肠剂中会加入维生素、矿物质、草本精华或者益生菌等等,能帮人强健免疫系统。但是,没有证据表明这些东西真的有用。另外,洗肠还可能会杀死大肠内壁的一些有益菌,让自身的免疫系统更糟糕。

流言 5、硅油会导致脱发?

来源: 近期网上一条消息流传甚广。调查显示,人们常说的顺滑剂硅油在国内洗发水中占九成,虽然用后头发顺滑,但会堵住毛囊,导致头发干枯并会引起脱发。这一消息引发无硅洗发水走俏市场。

真相: 早在 20 世纪 50 年代,硅就开始被应用于化妆品行业中,如今,各种洗涤用品中都有硅油的踪迹。硅油之所以能让头发柔顺,是因为用含硅油的洗发水洗发后,毛鳞片会打开,硅油附在毛鳞片上填平毛鳞片间的空隙,自然就顺滑了。但硅油是一种大分子物质,不可能被毛囊吸收,有时候硅油中还有其他成分,水溶性也有所增加,堵塞毛囊的

情况更不可能出现,何况洗发水中硅油本来就不多,大量的水冲洗,再加上起清洁作用的表面活性剂的作用,几乎不会有残留。

造成脱发的原因有很多,如内分泌原因造成的脂溢性脱发,精神压力造成的脱发,甚至还有产后脱发等。但迄今为止,尚无权威言论证实硅油会导致脱发,而且正规渠道选购的洗浴产品都是经过严格的质量检测,成分含量均符合国家规定的各项指标,还做了安全评估,消费者大可放心使用。

流言 6、磁场理疗床能改善血液循环吗?

来源: 近年来,一种以“生物地磁”、“仿生地磁”健身的磁场床垫甚为流行,宣传者称它不仅可提高免疫力还能治病,原理是利用立体磁场加速人体血液循环。

真相: 由于血液中铁离子浓度太少,而理疗床设计的磁场强度又太弱,加上溶液分子对铁离子的频繁撞击(水的黏滞性很大),血液中的铁离子不可能在磁场的作用下改变运动方向,更不会带动血液的流动。所以,血栓患者购买磁场理疗仪改善血液循环的作用微乎其微,只是一种类似安慰剂的保健治疗方式。

至于有的磁场理疗仪宣称可以改变人体生物电流的大小和方向,从而改变细胞膜的通透性、细胞内外物质交换和生化过程,也没有相关科学依据,且不说从细胞到人体存在尺度上的巨大差异,而且没有证据可以证明这套方式是行之有效的,在细胞生物学上也缺乏强有力的研究支撑。

流言 7、地球将进入连续六天黑夜?

来源: 11 月初,一条这样的“警告地球人”信息在微信朋友圈热传:“美国国家航空和宇宙航行局(NASA)向全世界发出警告,宣称他们已经确认地球将在 2014 年 12 月 16 日到 22 日的 6 天内,经历一个完全黑暗的时期”。文章还附带了一个视频,称是 NASA 负责人发布的紧急演说。

真相: 这样的“谣言帖”并非第一次出现,仔细听这段视频就发现,根本没有提到任何太阳风暴的内容,而是针对美国政府 Eagle Horizon 演习行动(每年都会举行的一项应急演练)的一段演说。

另外,这个谣言毫无天文常识。其一,太阳风暴是指在太阳日冕层的高温(几百万摄氏度)下,氢、氦等原子已经被电离成带正电的质子、氦原子核和带负电的自由电子等。这种带电粒子对星际尘埃几乎不会有任何作用力——不可能如地球上的风暴那样,席卷起大量尘土。其二,星际尘埃比我们人工真空环境下的物质密度还要小,有一种力量要将它们裹挟起来,遮住 90% 的太阳光,根本就不可能。其三,目前人类还没有准确预测太阳风暴发生的能力,NASA 也只会给出概率预测,不可能精确到某天。

最新一轮的全国居民死因
调查数据显示,肺癌已经超过
肝癌成为我国恶性肿瘤死亡的首
要原因。

现在为什么这么多肺癌?

◆ 支修益

概括为一句话,就是吸烟和“六化”导致肺癌高发。其中,吸烟是一个非常重要的因素。全球1/3的烟民在中国,我国约有3.5亿烟民,有7.4亿人遭受二手烟和三手烟的危害。“六化”分别是指人口老龄化、城市现代化、农村城市化和工业化、环境污染化、生活方式不良化和医学现代化。

人口老龄化本身就是慢性病攀升的重要因素,也是癌症高发的首要原因。我国目前60岁以上的人口已超过2亿,而60%的癌症和70%的癌症死亡都是发生在65岁以上。

城市现代化、农村城市化和工业化进程的加快,带来的环境污染日趋严重。人们在享受舒适的现代化生活时,也在不断破坏着我们赖以生存的环境,给我们的健康带来巨大的威胁。

远离五气预防肺癌

空气污染、水污染、光污染和土地污染等都跟癌症有很大关系。今天,我只把与肺癌密切相关的提出来跟大家进行交流,可概括为以下五“气”。

一气:室外大气污染。这几年随着雾霾天气增多,更多的人熟悉了PM2.5这个名词。我们鼻腔内的鼻毛可阻挡PM50的颗粒,气管、支气管腔内的纤毛可以挡住PM10的颗粒,而PM2.5却可以长驱直

入通过支气管和细支气管进入到肺泡组织,并携带大气中的有害物质或致癌物进入血液。据北京市2013年空气质量检测结果,去年空气达标率是48%,超标日的首要污染物PM2.5占77.8%。重度污染天气占全年天数的16%,首要污染物全部是PM2.5。长时间暴露于这样的大气污染和雾霾天气中,肯定会对肺癌的发病产生重大影响。

二气:室内烟草烟气污染。环保部门和疾病控制专家曾得出这样的结论:室外的空气污染会给室内空气带来30%左右的影响,举个例子,如果室外PM2.5是100,室内则是30,但前提是室内零污染。然而,室内空气不可能是纯化的,如果不重视,室内空气会比室外还脏。其中烟草烟气污染是室内空气污染的第一大来源。

中国烟草业有许多让人“引以为豪”的“世界第一”:烟叶种植面积第一,烟叶收购量第一,卷烟产量第一,卷烟消费量第一,烟草利税第一,吸烟人数第一,死于吸烟相关疾病的人数也是第一。烟草中有上千种化学物质,几百种有害物质,致癌物有69种,不单单导致肺癌,对其他的恶性肿瘤、心血管疾病、呼吸疾病、消化疾病、生殖疾病都有很大的影响。随着年龄的增大,烟龄的延长,机体癌基因和抑癌基因平衡的变化,发生癌变的概率就随之增

加。就跟掰手腕一样,年轻有力量的时候,我们就会压着对方,等我们老了,力量弱了,对方就会压着我们,随着烟草中有害物质的累积,烟民抵抗力逐渐下降,最终就会败下阵来,产生癌变。值得强调的是,吸烟和肺癌的发生有一个剂量—效应关系:每天吸烟 25 支以上,肺癌发病率为 227/10 万,15~24 支为 139/10 万,1~14 支为 75/10 万。

大部分烟草烟雾中的致癌物会扩散到空气中,这些烟雾颗粒基本小于 PM0.5,危害远高于 PM2.5。长期暴露于二手烟,相当于轻度吸烟造成的损害,可使肺癌的发病率增加 20%~30%。在室内吸烟还会使 PM2.5 骤升甚至爆表。此外,三手烟对健康成年人影响不大,对呼吸疾病患者、婴幼儿和老年人却有很大的影响。特别是年轻的烟民父亲,吸烟后抱孩子,衣物、皮肤和头发上都是三手烟,同样会给婴幼儿的健康带来危害。

因此,为了自己以及身边人的健康,烟民朋友要尽早戒烟;即使抽烟也不要再在室内和车内;不吸烟的人也要敢于对吸烟者说“不”,提议让吸烟者去室外吸烟。

三气:厨房油烟污染。厨房油烟是构成室内空气污染的第二大要素。燃料、厨具、食用油使用、烹调方式、抽油烟机的安装使用和维护对于减少厨房油烟污染都有很大的学问。例如食用油加热到 170℃ 时会出现少量烟雾,250℃ 时会出现大量油烟。煎、炸、爆炒和烧烤时,油温都会在 260℃ 以上,烹调过程油烟产生的苯并芘、挥发性亚硝胺等给人体健康带来极大的危害。烹调时油烟越大,暴露时间越长,患肺腺癌的风险越大。

因此,为了减少厨房油烟污染,应注意保持厨房通风,多摆放绿植,少在家烧烤,科学选购、安装、使用和保养抽油烟机。很多人炒菜时,总是等油锅冒烟后才打开抽油烟机,炒完菜马上就关上。按一天省 8 分钱电费来算,炒菜这么多年大概也就能省 600 多元,但如果得了肺癌,至少要花费 6 万元。另外,厨房油烟如果没有及时排放出去,就会飘移到客厅、卧室,沉积在窗帘和家具上,很难去除。

四气:装修装饰材料带来的空气污染。装修使用的石材,特别是大理石中有氡元素,属于一类致癌物质,长期暴露于氡污染,会导致血癌和肺癌。建议尽量减少石材的使用,或选用环保部门认定的绿色石材料。各种漆料和黏合剂中含有大量的苯和甲醛,也是室内空气污染的重要组成部分。因

此,建议装修时最好重装饰、轻装修,少用地板革化学黏合剂,墙面可以用字画装饰。装修后一定要通风一段时间再居住;北方地区建议使用空气净化器和空气加湿器,前者针对 PM2.5,后者则针对 PM10,有助于改善室内空气质量。另外,在居室多放置绿植或活性炭也有助于吸附污染颗粒。

五气:生闷气。我把总生闷气称为“心理污染”,把这种性格称为癌症性格。当生活或工作中出现了负性事件,如丧偶、亲人去世等,这种癌症性格的人很长时间都调整不好心态,又不善于与亲朋好友沟通,造成的负面影响会很大。因此,心情郁闷时,一定要多同家人、好友交流,化解情绪,尽可能地减少心理污染。性格孤僻的人要学会调整自己,必要时请心理医生帮忙,正确面对负性事件。

如何发现早期肺癌

由于吸烟+“六化”的因素,肺癌发病率高的问题在短时间内很难解决。但我们可以努力降低肺癌的死亡率,这就要求做到早期诊断。把肺癌假设成敌人,若肺癌只有“一个排”或“一个连”的兵力,以目前的医学实力,我们完全有能力彻底地消灭敌人。但如果敌人是“一个军”或“几个军”的兵力,即使把我们“陆海空正规军”全部调来也敌不过,最终还是两败俱伤。因此,早期发现“早期肺癌”尤为重要。

研究数字表明,只有胸部 CT 才可以早期发现“早期肺癌”。胸部 CT 可以发现 5 毫米以上的早期肺癌,也就是“一个班”或“一个排”的敌人,这些微小结节完全可以通过微创外科手术彻底解决。通过胸部 CT 检查发现的肺内小结节,要先确定是否恶性,如果确定是肺癌,一定要根据肿瘤的大小、有无肺门和纵隔淋巴结转移,以及有无肺外远处脏器转移等,先分期再治疗。

总之,得了肺癌不要慌,最好到肺癌专科医院或肺癌中心找专家会诊,听取医生的意见后再治疗。合并有心脑血管疾病、呼吸疾病的老年早期肺癌患者,最好去综合医院实施微创外科手术,因为综合医院有齐全的心脏病中心、呼吸病中心、脑血管病中心和现代化的重症监护病房做技术保障。值得注意的是,肺癌治疗不能就靠“一把刀”,要重视多学科综合治疗。

(作者:首都医科大学肺癌诊疗中心主任兼宣武医院胸外科主任,中华医学会胸心血管外科学会常委兼肺癌学组组长)

抑郁症患者身上出现的很多症状,如果把程度降低的话,正常人身上也都会有,比如郁闷、紧张、不安、恐惧、猜忌、怀疑等不良情绪——

抑郁,心中的一抹灰霾

◆ 黄哲雯

据世界卫生组织最新数据显示,全球抑郁症的发病率为3.1%。而据不完全统计,目前我国抑郁症发病率高达5%~6%,而且发病率近年来呈逐年上升趋势。

随着整个社会生活节奏的不断加快和人们精神事件压力的增加,时而发生的因抑郁症所引发的社会事件,使得公众对自身的心理健康日益关注,尤其是对于自身的不良情绪和行为体验的关注日益增强。但是,一些不实或不准确的知识宣传,也容易误导人们对抑郁症的认知。一些概念和问题的混淆,通常会给公众对心理健康产生过度敏感或泛化的恐惧感。

抑郁,是心中之霾。为了让公众科学认知抑郁症,中国科协最近举办“科学家与媒体面对面”活动,邀请我国心理健康、精神卫生、公共卫生、医学心理学等领域的专家,与媒体进行了交流。

抑郁属于负性情绪

“像恐惧、愤怒一样,抑郁也是一种负性情绪。”北京大学医学心理学教研室主任洪炜说,人们对每件事都有自己的看法,这件事是好还是不好都会有相应的情绪表达。他把情绪分为正性情绪和负性情绪两类,前者如喜悦、幸福和成就感等,后者如焦虑、抑郁等。

洪炜告诉大家,我们所掌握的知识是经验,情绪也是一种经验,或者说是更早的经验,伴随着我们出生就已经开始有了。那个时候知识还没有完全建构起来,但是情绪的经验已经开始起作用了,就像依恋、信赖等。

洪炜认为,负性情绪对人生来讲也是有意义的。比如惊恐、恐惧是一种经验,可以使我们避免一些负性事情的发生。正如“一朝被蛇咬,十年怕井绳”之说,有了这种经

验,以后就可以避免一些危险性的事情,比如疼痛这种不良经验。恰恰是因为有了疼痛,小孩子才可能避免一些伤害性的刺激。

三个核心症状

“情绪被困扰,或者是郁闷,很不开心,这就是抑郁。”洪炜说,抑郁是一种常见的反应,如果持续时间很长,带来一定困扰了,就称之为抑郁状态。

洪炜总结了抑郁状态的几种临床表现,即情绪低落,兴趣丧失,意识活动减退,感觉没有精神,什么都不想做,自我评价不好,精神运动迟滞,思维迟缓,干什么慢。

洪炜说,符合这些表现后,根据时间、实际表现,包括本人的一些主观报告等,初步就可以判断为抑郁状态。但到了临床医生那里,则还需要一定的临床观察。与一些具体疾病通过特定的一些检查就可下结论。不同的是,精神类的疾病在诊断时医生都会非常谨慎。

王健是北京回龙观医院的临床心理科主任医师,他总结出抑郁的三个核心症状:一是心境低落,说白了就是不开心,是严重的不开心,无快乐感;二是兴趣缺乏,很多患抑郁症的人对什么都不感兴趣,原来最感兴趣的事情现在也不感兴趣了;三是动力丧失,没有精力,没有活力,没有体力去做任何事情。

抑郁症有啥特点

为了让大家有个直观认识,王健描述了抑郁症的一个重要特点,就是睡眠不好,入睡困难,有时早就躺下了,但长久才能入睡。随着抑郁症严重程度的增加,则表现为睡眠浅或者多梦,最后发展为早醒,本来就入睡困难,结果刚睡着就醒了,以后再也睡不着了。

另外,抑郁的人会出现食欲减退、体重下降的情况,但这也不是绝

对的,有一部分人得了抑郁症反而吃得更多,也就是暴食,吃完了再吐出去,呈现出神经性呕吐现象,这样的病状也比较常见。

王健补充说,还有一部分是隐秘性抑郁,这种人到综合医院去的更多,属于抑郁的一个亚型,除了有兴趣的减退、娱乐感的缺乏外,睡眠昼重夜轻的症状更严重,迟滞的症状更严重,食欲减退的症状、性欲减退的症状更严重,体重下降也比较明显,这种是抑郁的躯体化综合征,或者是内源性抑郁,这种隐秘性抑郁的病例在综合医院特别多见。

王健介绍,抑郁症分轻度和重度,这是有严格界定的。轻度的典型特征至少有两条,次要症状也必须要有两条,就是2+2,而且日常生活、社会功能基本受影响,但能继续进行,这种人在生活当中是很常见的,但他们可能不去看病。

抑郁症的影响因素

根据多年的工作经验,王健总结出抑郁症的影响因素。他认为,首要的还是生物性原因,一级亲属中有抑郁症的人,比如父母亲当中有一个得抑郁症的,其子女比没有抑郁症父母生的孩子发病率要高2~3倍。如果父母亲都有抑郁症,那么这个孩子50%以上,甚至百分之七八十都会得抑郁症,这就是遗传因素,是由基因来调控的。

还有一个生物性因素,就是神经递质异常,就是5-HT下降,现在吃的所有的抗抑郁药,都是想办法使5-HT增高,升高了抑郁就消失了。

其次是心理因素。王健认为,很多患抑郁症的人有异性人格,一般都是完美主义者,心理非常脆弱。这种人童年时期基本上都遭受过或大或小的心理创伤。

对于大家所说的抑郁症都是受刺激造成,即社会因素之说,王健持不同看法,他认为,社会因素是次要的,环境因素更重要。比如深秋快入冬时,来医院精神科看门诊的人明显增多,这就是环境因素所致。

至于为什么气候一变化抑郁症患者就增多,王健的解释是,一过夏至白天变短,日照变少,因而转运的5-HT就变异常了。他说,这也就是为什么北极地区抑郁症患者多的原因,一是因为冷,二是昼短夜长。王健说,这种情况的抑郁症可以用光疗,除了吃药,在沙发上躺一躺,听听音乐,拿人造小太阳一照就可能治好了。

四个核心根源

做过十几年精神科医生的祝卓宏,现在是中国科学院心理健康重点实验室教授,做的是临床心理学研究。对于大众怎么才能够调解好情绪,预防抑郁症,他告诫说:首先要有一个基本的假设,就是对人类来讲幸福不是常态,而痛苦恰恰可能是常态,因而遇到痛苦的事情要想得开。

对于抑郁的根源,祝卓宏总结出四个方面。一是认知融合或者是思维融合所致。有时候一句话能气死人,能让人中风、生气,有时候一句话也有可能让人抑郁一天,这都是思维融合导致的;另外是评价所致。就是做什么事情都会想到别人怎么看,而且自我评价过低;第三是回避所致。觉得这件事情可能做不成就回避,以至于很多事情都不做,越不做越回避,跟社会接触越来越少,以致最后丧失很多社交功能和学习功能,甚至连正常的生活功能都会丧失;还有就是归因所致。认为自己又没做亏心事,为什么会得这病,找不到原因的时候反而坠入深渊。

那么,如何去除这些根源?祝卓宏说,首先要拥抱生活,融入当下生活,用眼、耳、鼻、舌、身、心去感受生活和体验生活;其次要经常自我觉察,觉察自己的身体、情绪,对自己有积极的评价,有清晰的价值方向,也就是有梦想,有梦想的人往往不会抑郁。

耐心倾听表示理解

身边有人得了抑郁症怎么办?应如何与他们相处呢?

祝卓宏的回答是:不要回避和躲闪,应给予支持。具体而言,我们首先应该做的是,不要与其发生冲突,不要排斥他们。而当他们向我们倾诉负面情绪时,要做到耐心倾听,并表示理解。

祝卓宏告诉大家,在抑郁症患者负性情绪表达的背后,其实是一种需要,表示他需要爱,需要更多的关怀和支持,表明他丧失了重要的情感,希望重新得到。在这个时候,我们就是要做好一个倾听者。祝卓宏说,倾听,是帮助抑郁症患者最重要的一个支持。还有就是鼓励,他们稍微有一点点改变,就要给予鼓励和积极的反馈。

王健补充说,抑郁症患者身上出现的很多症状,如果把程度降低的话,正常人身上也都会有,比如郁闷、焦虑、紧张、不安、恐惧、害怕、猜忌、怀疑等不良情绪。从这个角度来说,善待抑郁症患者,其实也是善待我们自己。