

C 目录

2015年第3期

CONTENTS

● 特辑

- 03 中共中央 国务院关于构建和谐劳动关系的意见
- 07 《工人日报》评论员论学习贯彻《关于构建和谐劳动关系的意见》精神
- 11 发展道路在青海坚持好、拓展好、实践好 苏 宁

● 工会论丛

- 13 做到“四个依法”，坚持在法治轨道上开展工会各项工作
..... 郎国清
- 15 积极发挥机关党组织作用，教育引导机关党员干部为全面深化改革、
奋力打造“三区”贡献智慧和力量 刘华芳
- 18 发挥工会组织优势和特点带头培育和践行社会主义核心价值观
..... 常伟宁

● 工作研究

- 21 抓好工会“三基”建设的几点思考 黄俊玉
- 23 加强海东市总工会机关效能建设浅谈 黄德怀
- 25 切实维护员工各项合法权益
..... 国网青海省电力公司工会



本刊编委会

主 任:苏 宁

副 主 任:郎国清 刘华芳

常伟宁 付东明

韩生华

主 编:郎国清

副 主 编:刘华芳 常伟宁

韩生华 孙纪纲(执行)

责任编辑:孙纪纲

编辑出版:

《青海工运》编辑部

地 址:

西宁市西大街2号

(兴旺大厦14楼)

电子邮箱:

qhgyun2010@163.com

电 话:

(0971)8236825

邮 编:810000

27 推进“六型班组”建设重在落实 … 青海油田公司工会

29 对依法推进企业工资集体协商工作的思考 … 李忠云

31 农民工“讨薪”对工会法律工作的启示

…………… 王绍坤 李玉婷

● 工会报道

34 海东工会力争从八个方面开创工作新局面

35 青藏铁路公司加大工会财务及经费审查工作规范化

建设步伐

36 让教职工快乐地工作,幸福地生活

——青海畜牧兽医职业技术学院工会工作纪实

38 省总工会举办运用法治思维和法治方式

推进工会工作培训班暨研讨会

● 学习园地

39 重温革命历史 坚定理想信念

——延安干部学院培训小结 …………… 刘华芳

● 文化视野

41 文章大家毛泽东 …………… 梁 衡

45 在古诗里聆听劳动 …………… 张成林

● 生活文萃

46 2015年2月流言榜

48 一天睡多久最健康

封面:建设中的中广核光伏电站 梅高增 摄



中共中央 国务院 关于构建和谐劳动关系的意见

(2015年3月21日)

为全面贯彻党的十八大和十八届二中、三中、四中全会精神,构建和谐劳动关系,推动科学发展,促进社会和谐,现提出如下意见。

一、充分认识构建和谐劳动关系的重大意义

劳动关系是生产关系的重要组成部分,是最基本、最重要的社会关系之一。劳动关系是否和谐,事关广大职工和企业的切身利益,事关经济发展与社会和谐。党和国家历来高度重视构建和谐劳动关系,制定了一系列法律法规和政策措施并作出工作部署。各级党委和政府认真贯彻落实党中央和国务院的决策部署,取得了积极成效,总体保持了全国劳动关系和谐稳定。但是,我国正处于经济社会转型时期,劳动关系的主体及其利益诉求越来越多元化,劳动关系矛盾已进入凸显期和多发期,劳动争议案件居高不下,有的地方拖欠农民工工资等损害职工利益的现象仍较突出,集体停工和群体性事件时有发生,构建和谐劳动关系的任务艰巨繁重。

党的十八大明确提出构建和谐劳动关系。在新的历史条件下,努力构建中国特色和谐劳动关系,是加强和创新社会管理、保障和改善民生的重要内容,是建设社会主义和谐社会的重要基础,是经济持续健康发展的重要保证,是增强党的执政基础、巩固党的执政地位的必然要求。各级党委和政府要从夺取中国特色社会主义新胜利的全局和战略高度,深刻认识构建和谐劳动关系的重大意义,切实增强责任感和使命感,把构建和谐劳动关系作为一项紧迫任务,摆在更加突出的位置,采取有力措施抓实抓好。

二、构建和谐劳动关系的指导思想、工作原则和目标任务

(一)指导思想。全面贯彻党的十八大和十八届二中、三中、四中全会精神,以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导,深入贯彻习近

平总书记系列重要讲话精神,贯彻落实党中央和国务院的决策部署,坚持促进企业发展、维护职工权益,坚持正确处理改革发展稳定关系,推动中国特色和谐劳动关系的建设和发展,最大限度增加劳动关系和谐因素,最大限度减少不和谐因素,促进经济持续健康发展和社会和谐稳定,凝聚广大职工为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

(二)工作原则

——坚持以人为本。把解决广大职工最关心、最直接、最现实的利益问题,切实维护其根本权益,作为构建和谐劳动关系的根本出发点和落脚点。

——坚持依法构建。健全劳动保障法律法规,增强企业依法用工意识,提高职工依法维权能力,加强劳动保障执法监督和劳动纠纷调处,依法处理劳动关系矛盾,把劳动关系的建立、运行、监督、调处的全过程纳入法治化轨道。

——坚持共建共享。统筹处理好促进企业发展和维护职工权益的关系,调动劳动关系主体双方的积极性、主动性,推动企业和职工协商共事、机制共建、效益共创、利益共享。

——坚持改革创新。从我国基本经济制度出发,统筹考虑公有制经济、非公有制经济和混合所有制经济的特点,不断探究和把握社会主义市场经济条件下劳动关系的规律性,积极稳妥推进具有中国特色的劳动关系工作理论、体制、制度、机制和方法创新。

(三)目标任务。加强调整劳动关系的法律、体制、制度、机制和能力建设,加快健全党委领导、政府负责、社会协同、企业和职工参与、法治保障的工作体制,加快形成源头治理、动态管理、应急处置相结合的工作机制,实现劳动用工更加规范,职工工资合理增长,劳动条件不断改善,职工安全健康得

到切实保障,社会保险全面覆盖,人文关怀日益加强,有效预防和化解劳动关系矛盾,建立规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定的劳动关系。

三、依法保障职工基本权益

(四)切实保障职工取得劳动报酬的权利。完善并落实工资支付规定,健全工资支付监控、工资保证金和欠薪应急周转金制度,探索建立欠薪保障金制度,落实清偿欠薪的施工总承包企业负责制,依法惩处拒不支付劳动报酬等违法犯罪行为,保障职工特别是农民工按时足额领到工资报酬。努力实现农民工与城镇就业人员同工同酬。

(五)切实保障职工休息休假的权利。完善并落实国家关于职工工作时间、全国年节及纪念日假期、带薪年假等规定,规范企业实行特殊工时制度的审批管理,督促企业依法安排职工休息休假。企业因生产经营需要安排职工延长工作时间的,应与工会和职工协商,并依法足额支付加班加点工资。加强劳动定额员标准化工作,推动劳动定额员国家标准、行业标准的制定修订,指导企业制定实施科学合理的劳动定额员标准,保障职工的休息权利。

(六)切实保障职工获得劳动安全卫生保护的权利。加强劳动安全卫生执法监督,督促企业健全并落实劳动安全卫生责任制,严格执行国家劳动安全卫生保护标准,加大安全生产投入,强化安全生产和职业卫生教育培训,提供符合国家规定的劳动安全卫生条件和劳动保护用品,对从事有职业危害作业的职工按照国家规定进行上岗前、在岗期间和离岗时的职业健康检查,加强女职工和未成年工特殊劳动保护,最大限度地减少生产安全事故和职业病危害。

(七)切实保障职工享受社会保险和接受职业技能培训的权利。认真贯彻实施社会保险法,继续完善社会保险关系转移接续办法,努力实现社会保险全面覆盖,落实广大职工特别是农民工和劳务派遣工的社会保险权益。督促企业依法为职工缴纳各项社会保险费,鼓励有条件的企业按照法律法规和有关规定为职工建立补充保险。引导职工自觉履行法定义务,积极参加社会保险。加强对职工的职业技能培训,鼓励职工参加学历教育和继续教育,提高职工文化知识水平和技能水平。

四、健全劳动关系协调机制

(八)全面实行劳动合同制度。贯彻落实好劳

动合同法等法律法规,加强对企业实行劳动合同制度的监督、指导和服务,在用工季节性强、职工流动性大的行业推广简易劳动合同示范文本,依法规范劳动合同订立、履行、变更、解除、终止等行为,切实提高劳动合同签订率和履行质量。依法加强对劳务派遣的监管,规范非全日制、劳务承揽、劳务外包用工和企业裁员行为。指导企业建立健全劳动规章制度,提升劳动用工管理水平。全面推进劳动用工信息申报备案制度建设,加强对企业劳动用工的动态管理。

(九)推行集体协商和集体合同制度。以非公有制企业为重点对象,依法推进工资集体协商,不断扩大覆盖面、增强实效性,形成反映人力资源市场供求关系和企业经济效益的工资决定机制和正常增长机制。完善工资指导线制度,加快建立统一规范的企业薪酬调查和信息发布制度,为开展工资集体协商提供参考。推动企业与职工就工作条件、劳动定额、女职工特殊保护等开展集体协商,订立集体合同。加强集体协商代表能力建设,提高协商水平。加强对集体协商过程的指导,督促企业和职工认真履行集体合同。

(十)健全协调劳动关系三方机制。完善协调劳动关系三方机制组织体系,建立健全由人力资源社会保障部门会同工会和企业联合会、工商业联合会等企业代表组织组成的三方机制,根据实际需要推动工业园区、乡镇(街道)和产业系统建立三方机制。加强和创新三方机制组织建设,建立健全协调劳动关系三方委员会,由同级政府领导担任委员会主任。完善三方机制职能,健全工作制度,充分发挥政府、工会和企业代表组织共同研究解决有关劳动关系重大问题的重要作用。

五、加强企业民主管理制度建设

(十一)健全企业民主管理制度。完善以职工代表大会为基本形式的企业民主管理制度,丰富职工民主参与形式,畅通职工民主参与渠道,依法保障职工的知情权、参与权、表达权、监督权。推进企业普遍建立职工代表大会,认真落实职工代表大会职权,充分发挥职工代表大会在企业重大决策和涉及职工切身利益等重大事项上的重要作用。针对不同所有制企业,探索符合各自特点的职工代表大会形式、权限和职能。在中小企业集中的地方,可以建立区域性、行业性职工代表大会。

(十二)推进厂务公开制度化、规范化。进一步

提高厂务公开建制率,加强国有企业改制重组过程中的厂务公开,积极稳妥推进非公有制企业厂务公开制度建设。完善公开程序,充实公开内容,创新公开形式,探索和推行经理接待日、劳资恳谈会、总经理信箱等多种形式的公开。

(十三)推行职工董事、职工监事制度。按照公司法规定,在公司制企业建立职工董事、职工监事制度。依法规范职工董事、职工监事履职规则。在董事会、监事会研究决定公司重大问题时,职工董事、职工监事应充分发表意见,反映职工合理诉求,维护职工和公司合法权益。

六、健全劳动关系矛盾调处机制

(十四)健全劳动保障监察制度。全面推进劳动保障监察网格化、网络化管理,实现监察执法向主动预防和统筹城乡转变。创新监察执法方式,规范执法行为,进一步畅通举报投诉渠道,扩大日常巡视检查和书面审查覆盖范围,强化对突出问题的专项整治。建立健全违法行为预警防控机制,完善多部门综合治理和监察执法与刑事司法联动机制,加大对非法用工尤其是大案要案的查处力度,严厉打击使用童工、强迫劳动、拒不支付劳动报酬等违法犯罪行为。加强劳动保障诚信评价制度建设,建立健全企业诚信档案。

(十五)健全劳动争议调解仲裁机制。坚持预防为主、基层为主、调解为主的工作方针,加强企业劳动争议调解委员会建设,推动各类企业普遍建立内部劳动争议协商调解机制。大力推动乡镇(街道)、村(社区)依法建立劳动争议调解组织,支持工会、商(协)会依法建立行业性、区域性劳动争议调解组织。完善劳动争议调解制度,大力加强专业性劳动争议调解工作,健全人民调解、行政调解、仲裁调解、司法调解联动工作体系,充分发挥协商、调解在处理劳动争议中的基础性作用。完善劳动人事争议仲裁办案制度,规范办案程序,加大仲裁办案督查力度,进一步提高仲裁效能和办案质量,促进案件仲裁终结。加强裁审衔接与工作协调,积极探索建立诉讼与仲裁程序有效衔接、裁审标准统一的新规则、新制度。畅通法律援助渠道,依法及时为符合条件的职工提供法律援助,切实维护当事人合法权益。依托协调劳动关系三方机制完善协调处理集体协商争议的办法,有效调处因签订集体合同发生的争议和集体停工事件。

(十六)完善劳动关系群体性事件预防和应急

处置机制。加强对劳动关系形势的分析研判,建立劳动关系群体性纠纷的经常性排查和动态监测预警制度,及时发现和积极解决劳动关系领域的苗头性、倾向性问题,有效防范群体性事件。完善应急预案,明确分级响应、处置程序和处置措施。健全党委领导下的政府负责,有关部门和工会、企业代表组织共同参与的群体性事件应急联动处置机制,形成快速反应和处置工作合力,督促指导企业落实主体责任,及时妥善处置群体性事件。

七、营造构建和谐劳动关系的良好环境

(十七)加强对职工的教育引导。在广大职工中加强思想政治教育,引导职工树立正确的世界观、人生观、价值观,追求高尚的职业理想,培养良好的职业道德,增强对企业的责任感、认同感和归属感,爱岗敬业、遵守纪律、诚实守信,自觉履行劳动义务。加强有关法律法规政策宣传工作,在努力解决职工切身利益问题的同时,引导职工正确对待社会利益关系调整,合理确定提高工资收入等诉求预期,以理性合法形式表达利益诉求、解决利益矛盾、维护自身权益。

(十八)加强对职工的人文关怀。培育富有特色的企业精神和健康向上的企业文化,为职工构建共同的精神家园。注重职工的精神需求和心理健康,及时了解掌握职工思想动态,有针对性地做好思想引导和心理疏导工作,建立心理危机干预预警机制。加强企业文体娱乐设施建设,积极组织职工开展喜闻乐见、丰富多彩的文化体育活动,丰富职工文化生活。拓宽职工的发展渠道,拓展职业发展空间。

(十九)教育引导企业经营者积极履行社会责任。加强广大企业经营者的思想政治教育,引导其践行社会主义核心价值观,牢固树立爱国、敬业、诚信、守法、奉献精神,切实承担报效国家、服务社会、造福职工的社会责任。教育引导企业经营者自觉关心爱护职工,努力改善职工的工作、学习和生活条件,帮助他们排忧解难,加大对困难职工的帮扶力度。建立符合我国国情的企业社会责任标准体系和评价体系,营造鼓励企业履行社会责任的环境。加强对企业经营者尤其是中小企业经营管理人员的劳动保障法律法规教育培训,提高他们的依法用工意识,引导他们自觉保障职工合法权益。

(二十)优化企业发展环境。加强和改进政府的管理服务,减少和规范涉企行政审批事项,提高

审批事项的工作效率,激发市场主体创造活力。加大对中小企业政策扶持力度,特别是推进扶持小微企业发展的各项政策落实落地,进一步减轻企业负担。加强技术支持,引导企业主动转型升级,紧紧依靠科技进步、职工素质提升和管理创新,不断提升竞争力。通过促进企业发展,为构建和谐劳动关系创造物质条件。

(二十一)加强构建和谐劳动关系的法治保障。进一步完善劳动法、劳动合同法、劳动争议调解仲裁法、社会保险法、职业病防治法等法律的配套法规、规章和政策,加快完善基本劳动标准、集体协商和集体合同、企业工资、劳动保障监察、企业民主管理、协调劳动关系三方机制等方面的制度,逐步健全劳动保障法律法规体系。深入开展法律法规宣传教育,加强行政执法和法律监督,促进各项劳动保障法律法规贯彻实施。

八、加强组织领导和统筹协调

(二十二)进一步加强领导,形成合力。各级党委和政府要建立健全构建和谐劳动关系的领导协调机制,形成全社会协同参与的工作合力。各级党委要统揽全局,把握方向,及时研究和解决劳动关系中的重大问题,把党政力量、群团力量、企业力量、社会力量统一起来,发挥人大监督、政协民主监督作用。各级政府要把构建和谐劳动关系纳入当地经济社会发展规划和政府目标责任考核体系,切实担负起定政策、作部署、抓落实的责任。完善并落实最低工资制度,在经济发展基础上合理调整最低工资标准。各级人力资源社会保障等部门要充分履行职责,认真做好调查研究、决策咨询、统筹协调、指导服务、检查督促和监察执法等工作。各级工会要积极反映职工群众呼声,依法维护职工权益,团结和凝聚广大职工建功立业。各级工商业联合会、企业联合会等企业代表组织要积极反映企业利益诉求,依法维护企业权益,教育和引导广大企业经营者主动承担社会责任。

(二十三)加强劳动关系工作能力建设。重视加强各级政府劳动关系协调、劳动保障监察机构建设以及劳动人事争议仲裁委员会和仲裁院建设,配备必要的工作力量。统筹推进乡镇(街道)、村(社区)等基层劳动就业社会保障公共服务平台建设,完善基层劳动关系工作职能,充实基层劳动关系协调、劳动争议调解和劳动保障监察人员。加强劳动关系工作人员业务培训,提高队伍素质。各级政府

要针对劳动关系工作机构和队伍建设方面存在的问题,从力量配置、经费投入上给予支持,保障构建和谐劳动关系工作顺利开展。

(二十四)加强企业党组织和基层工会、团组织、企业代表组织建设。加强各类企业党建工作,重点在非公有制企业扩大党的组织覆盖和工作覆盖。坚持企业党建带群团建设,依法推动各类企业普遍建立工会,进一步加强非公有制企业团建工作。指导和支持企业党群组织探索适合企业特点的工作途径和方法,不断增强企业党群组织活力,充分发挥在推动企业发展、凝聚职工群众、促进和谐稳定中的作用。深入推进区域性、行业性工会联合会和县(市、区)、乡镇(街道)、村(社区)、工业园区工会组织建设,健全产业工会组织体系。完善基层工会主席民主产生机制,探索基层工会干部社会化途径,健全保护基层工会干部合法权益制度。建立健全县级以上政府与同级总工会联席会议制度,支持工会参与协调劳动关系。加强基层企业代表组织建设,支持企业代表组织参与协调劳动关系,充分发挥企业代表组织对企业经营者的团结、服务、引导、教育作用。

(二十五)深入推进和谐劳动关系创建活动。把和谐劳动关系创建活动作为构建和谐劳动关系的重要载体,总结创建活动经验,建立健全创建工作目标责任制,扩大创建活动在广大企业特别是非公有制企业和中小企业的覆盖面,推动区域性创建活动由工业园区向企业比较集中的乡镇(街道)、村(社区)拓展,努力形成全方位、多层次的创建局面。丰富创建内容,规范创建标准,改进创建评价,完善激励措施,按照国家有关规定定期表彰创建活动先进单位,把对企业和企业经营者评先评优与和谐劳动关系创建结合起来,不断推进创建活动深入开展。积极开展构建和谐劳动关系综合试验区(市)建设,为构建中国特色和谐劳动关系创造经验。

(二十六)加大构建和谐劳动关系宣传力度。充分利用新闻媒体和网站,大力宣传构建和谐劳动关系的重大意义、宣传党和政府的方针政策和劳动保障法律法规、宣传构建和谐劳动关系取得的实际成效和工作经验、宣传企业关爱职工和职工奉献企业的先进典型,形成正确舆论导向和强大舆论声势,营造全社会共同关心、支持和参与构建和谐劳动关系的良好氛围。

《工人日报》评论员

论学习贯彻 《关于构建和谐劳动关系的意见》精神

充分认识构建和谐劳动关系的重大意义

学习领会中共中央、国务院《关于构建和谐劳动关系的意见》精神,需要从夺取中国特色社会主义新胜利的全局和战略高度,深刻认识构建和谐劳动关系的重大意义。

构建和谐劳动关系,是建设社会主义和谐社会的重要基础。社会和谐是中国特色社会主义的本质属性。构建社会主义和谐社会,最主要的就是要保持各种社会关系的和谐。劳动关系是社会关系的重要组成部分,是现代经济生活中最基本、也是最重要的社会关系,其发展状态是社会和谐的晴雨表、风向标。和谐社会必定是劳动关系和谐的社会,劳动关系不和谐,社会和谐就会失去根基,从这个意义上说,和谐劳动关系也是和谐社会的具体体现与根本保证。

构建和谐劳动关系,是经济持续健康发展的重要保证。劳动关系是不是和谐以及和谐程度,不仅直接关系企业发展和职工利益实现,而且也关系经济社会发展与进步。作为市场经济体制基础的现代企业制度,包括明晰的产权关系与和谐的劳动关系两大层面。发展市场经济,必须确保生产者和经营者、劳动者与建设者和谐相处、平等合作、互利共赢,必须保持劳动关系和谐发展;没有和谐的劳动关系,市场经济体制就不可能平稳正常运行。

构建和谐劳动关系,是解决劳动关系领域突出问题的迫切需要。当前,我国劳动关系矛盾已进入凸显期和多发期,劳动争议案件居高不下,一些企业侵犯职工权益的现象屡有发生。构建和谐劳动

关系,既要解决劳动者最关心、最直接、最现实的利益问题,协调好企业与职工之间的利益关系;又要充分尊重关怀劳动者,调动和激发所有劳动者的积极性和创造性。只有这样,才能把企业真正建成利益共同体、事业共同体、命运共同体,保持劳动关系和谐发展,促进社会和谐稳定。

构建和谐劳动关系,是增强党的执政基础、巩固党的执政地位的必然要求。劳动关系涉及广泛的社会生产单位和劳动群体,涉及所有企业;企业也是工人阶级最为集中的地方,是党的阶级基础之源。推动企业自觉构建和谐劳动关系,就要在保障广大企业经营者能够充分施展才华、努力创业的同时,也要切实保障广大职工依法享有应有的社会地位和合法权益,让广大职工切实感到劳动光荣,劳动体面,只有这样,才能把各方面的力量凝聚起来,真正增强党的阶级基础、扩大党的群众基础和巩固党的执政地位。

总之,劳动关系是否和谐,事关企业和广大职工的切身利益,事关经济发展与社会和谐,事关我国进一步深化改革,加快发展,保持稳定,已经成为今后一段时期我们党的重要执政理念和构建和谐社会的战略目标,是当前和今后一个时期必须认真抓好的一项紧迫而重要的政治任务。

准确把握构建和谐劳动关系的工作原则和目标任务

当前,要把构建和谐劳动关系这项重要的基础性社会工程抓实抓好,一个重要的方面,就是准确把握构建和谐劳动关系的工作原则和目标任务。

中共中央、国务院《关于构建和谐劳动关系的意见》明确提出了构建和谐劳动关系的目标任务：加强调整劳动关系的法律、体制、制度、机制和能力建设，加快健全党委领导、政府负责、社会协同、企业和职工参与、法治保障的工作体制，加快形成源头治理、动态管理、应急处置相结合的工作机制，实现劳动用工更加规范，职工工资合理增长，劳动条件不断改善，职工安全健康得到切实保障，社会保险全面覆盖，人文关怀日益加强，有效预防和化解劳动关系矛盾，建立规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定的劳动关系。

从总体上看，这个目标任务，既涉及调整劳动关系的制度、体制、机制等方面的内容，又涵盖劳动用工、劳动报酬、劳动条件、社会保障、人文关怀等与职工切身利益直接相关的事项，是一个有机统一的整体。而要把这些构建和谐劳动关系目标任务落到实处，就必须坚持以人为本、依法构建、共建共享、改革创新等工作原则。

坚持以人为本构建和谐劳动关系。在劳动关系中，劳动者相对于企业经营者处于弱势地位，现实中绝大多数劳动关系矛盾都是由劳动者的合法权益受到侵害或者合理诉求得不到满足而引起的。坚持以人为本构建和谐劳动关系，就是要以职工为本，把解决广大职工最关心、最直接、最现实的利益问题，切实维护其根本权益，作为构建和谐劳动关系的根本出发点和落脚点。

坚持依法构建和谐劳动关系。全面推进依法治国的重大战略部署，要求一切工作都要在法治轨道上开展，构建和谐劳动关系也不例外，应当通过健全劳动保障法律法规、增强企业依法用工意识、提高职工依法维权能力、加强劳动保障执法监督和劳动纠纷调处、依法处理劳动关系矛盾，切实把劳动关系的建立、运行、监督、调处的全过程纳入法治化轨道。

坚持共建共享构建和谐劳动关系。实现劳动关系和谐发展，共建是前提，共享是目的。坚持共建共享，应当统筹处理好促进企业发展和维护职工权益的关系，调动劳动关系主体双方的积极性、主动性，推动企业和职工协商共事、机制共建、效益共创、利益共享。

坚持改革创新构建和谐劳动关系。时代在发展，事业在创新，构建和谐劳动关系工作也要与时

俱进、改革创新。应当从我国基本经济制度出发，统筹考虑公有制经济、非公有制经济和混合所有制经济的特点，不断探究和把握社会主义市场经济条件下构建和谐劳动关系的规律，积极稳妥推进具有中国特色的劳动关系工作理论、体制、制度、机制和方法创新。

综上所述，这四项工作原则系统阐释了构建和谐劳动关系为了谁、依靠什么、如何构建、怎样发展等命题，与《意见》提出的目标任务相互呼应、相辅相成，具有内在的逻辑统一性，是当前和今后一个时期构建和谐劳动关系工作的基本遵循。

把维护职工权益作为构建和谐劳动关系的主线

构建和谐劳动关系的主线是什么？中共中央、国务院《关于构建和谐劳动关系的意见》指出，要“把解决广大职工最关心、最直接、最现实的利益问题，切实维护其根本权益，作为构建和谐劳动关系的根本出发点和落脚点。”这个“出发点和落脚点”就是维护职工权益，维护职工权益就是构建和谐劳动关系的主线。

当前，我国劳动关系总体上和谐稳定。但由于我国正处于经济社会转型时期，劳动关系主体及其利益诉求越来越多元化，劳动关系矛盾已进入凸显期和多发期，劳动争议案件居高不下，损害职工权益现象仍较突出，集体停工和群体性事件时有发生。劳动关系矛盾多发高发的原因是复杂的，也是多方面因素促成的，但究其直接原因，不外乎两种：其一，劳动者合法权益没有得到有效保障。很大一部分劳动关系矛盾，都是由于劳动保障法律法规落实不到位、甚至连底线标准都没有达到所导致。比如，劳动者的工资低于最低工资标准、劳动者的工资被拖欠甚至克扣、劳动者的劳动条件没有满足起码的安全生产要求，等等。其二，部分劳动者合理诉求没有得到应有的满足。一些劳动关系矛盾之所以产生，表面上看，企业虽然没有违反法律法规的基本原则和底线标准，但劳动者的劳动条件改善程度和收入增长速度，与劳动者付出的辛勤劳动以及企业发展水平没有实现同步发展。比如，有的企业经济效益、劳动生产率提高了几倍甚至几十倍，

但劳动者的工资却长期徘徊在仅略微高于最低工资标准的水平,几年不涨或者涨幅很小。所以,导致当前劳动关系矛盾较多的主要原因,就是一些职工合法权益没有得到有效保障、部分劳动者没有公平合理地分享经济社会发展成果。

构建和谐劳动关系,就是平衡劳动关系双方的利益关系,其根本在于保障职工合法权益、让职工合理分享发展成果。这就要求必须把维护职工权益作为构建和谐劳动关系的主线,坚持以人为本的工作原则,下力气解决广大职工最关心、最直接、最现实的利益问题,切实维护其根本权益,使职工的合法权益和合理的利益诉求得到应有的重视和充分的保障。只有这样,才能有效预防和化解劳动关系矛盾,为建立规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定的劳动关系奠定良好基础。

把维护职工权益作为构建和谐劳动关系的主线,应当从以下两个方面着手:一方面,要进一步做好依法保障职工基本权益工作。通过加强劳动关系立法、完善劳动标准、严格监督执法,切实保障职工取得劳动报酬、休息休假、劳动安全卫生保护、社会保险和职业技能培训等权利。这是维护劳动者合法权益最基本的要求,必须严格执法,违法必究。另一方面,在落实劳动保障法律法规赋予职工权益的基础上,逐步形成企业和职工利益共享机制。在市场经济条件下,让职工与企业共享企业发展成果,不能靠国家行政权力强制,必须由劳动关系双方通过集体协商来解决。这也符合市场经济条件下化解劳动关系矛盾的惯例。只有通过集体协商制度,建立起企业收入分配共决机制,广大职工分享发展成果,改善经济权益才能更具有稳定性和持续性。从长远看,通过集体协商确定企业收入分配及劳动标准,平衡劳动关系双方利益,从而预防和化解劳动关系矛盾,保持劳动关系和谐发展,促进社会和谐稳定,更具有根本性的意义。

集体协商是保障劳动关系和谐发展的关键

在市场经济条件下,如何保持劳动关系和谐发展,是一个重大时代课题。中共中央、国务院《关于构建和谐劳动关系的意见》明确指出了集体协商制

度对于构建和谐劳动关系的至重要作用。国内外的实践证明,集体协商是保障劳动关系和谐发展的关键之举。

和谐劳动关系,是一种劳动关系双方各尽所能、各得其所的状态。要实现和保持这种状态,就应该在企业 and 职工之间建立一种诉求能够及时顺畅表达、利益得到充分尊重、矛盾可以有效化解,能够保持劳动关系动态平衡的有效机制。这种机制在市场经济国家叫集体谈判,我们称之为集体协商,集体协商制度与构建和谐劳动关系具有内在逻辑的一致性。

集体协商是畅通劳动关系双方诉求表达的重要渠道。合理诉求越是有畅通的表达渠道,矛盾纠纷就越容易化解于萌芽状态。集体协商制度的重要功能之一,就是建立劳动关系双方沟通协商的平台,在这个平台上,职工可以畅通地表达意见诉求,企业可以清楚地了解职工的诉求愿望,企业的各项决策也可以及时让职工知晓,得到职工的理解和支持。因此,集体协商既是劳动者表达合理诉求的重要渠道,也是企业经营者赢得劳动者信任支持的有效途径。借助集体协商制度,劳动关系双方可以有事好商量,遇事多商量,双方商量得越充分、越深入,就越容易消除分歧、达成共识、实现和谐。

集体协商也是平衡劳动关系双方利益分配的必然选择。劳动关系和谐的必要前提是双方利益分配公平合理。但是,在“强资本,弱劳动”的格局之下,劳动关系双方利益分配难免会偏向作为强势的资本一方。集体协商的制度价值就在于,它赋予劳动者一方具有“团体人格”,使劳动者能够以团体的力量与企业经营者进行充分博弈,从而达到双方利益分配的公平合理,实现劳动报酬增长与劳动生产率提高同步,让广大劳动者更加公平合理地分享经济社会发展成果。

集体协商还是化解劳动关系矛盾的有效手段。和谐的劳动关系不是意味着企业没有矛盾,而是矛盾能够得到及时有效的化解。及时有效化解劳动关系矛盾,关键要在劳动关系双方之间建立一种动态的博弈机制,使得劳动关系矛盾能够在企业内部消化解决。集体协商是企业内部劳动关系双方解决利益冲突的制度安排,作为一种沟通协商机制,在矛盾发生前,它是“减压阀”,能够起到“预防”劳动关系矛盾积累的作用;在矛盾发生后,它是“灭

火器”，能够起到“化解”劳动关系矛盾的作用。从我国化解劳动关系矛盾的实践看，近年来因职工要求提高劳动报酬、改善劳动条件等问题引发的职工群体性事件，最终无一不是通过集体协商的方式加以解决。

在市场经济条件下，集体协商不是劳动关系双方的对抗行为，而是协调协商、合作共事，保持劳动关系和谐的关键之举，对于调整劳动关系具有重要的基础性作用。只要坚持走发展市场经济之路，就一定要有集体协商这种制度安排来处理劳动关系双方之间的利益关系、平衡双方利益分配，化解劳动关系矛盾。建立了集体协商制度，劳动关系的许多矛盾和冲突就可以避免，也有助于劳动关系的规范有序、合理公正。没有集体协商制度，就不会有劳动关系的和谐发展，市场经济也将难以平稳运行。

深入开展和谐劳动关系创建活动

2011年8月，习近平同志在全国构建和谐劳动关系先进表彰暨经验交流会上的讲话中明确提出，要继续大力推进和谐劳动关系创建活动，丰富创建内容，规范创建标准，改进创建评价，完善激励措施，不断把创建活动取得的成果转化为构建和谐劳动关系的长效机制。中共中央、国务院《关于构建和谐劳动关系的意见》（以下简称《意见》）要求，要“深入推进和谐劳动关系创建活动，把和谐劳动关系创建活动作为构建和谐劳动关系的重要载体”。认真贯彻落实习近平同志讲话要求，深刻领会《意见》精神，就要在推进构建和谐劳动关系实践中，进一步充分发挥创建活动的重要作用。

深入开展创建活动，既是构建和谐劳动关系的具体实践，也是适应经济发展新常态、促进经济和谐稳定发展的客观需要，对于调动和发挥劳动关系双方的积极性、维护职工的合法权益、实现企业的健康持续发展，具有十分重要的意义，已经成为各级党委政府推进和谐社会建设的重要之举。

深入开展创建活动，就要建立目标责任制。创建活动涉及劳动关系建立、运行、监督、调处和源头参与等各个方面，与各地经济社会发展大局紧密相连，是一项系统的社会工程。因此，要建立健全“党

委领导、政府负责、社会协同、企业和职工参与”的工作格局，更好地协调各方、整合力量；建立健全工作目标责任制，把创建活动指标任务逐级分解并纳入政府绩效考核，把党中央的要求落到实处。

深入开展创建活动，就要扩大覆盖范围。创建活动要以城市为中心，重点是规模以上企业，同时，应将创建活动向大量中小非公有制企业延伸，努力覆盖所有企业；要推动区域性创建活动由工业园区向企业比较集中的乡镇（街道）、村（社区）拓展，努力形成全方位、多层次的创建局面；积极开展构建和谐劳动关系综合试验区（市）建设，为构建中国特色和谐劳动关系提供新鲜经验。

深入开展创建活动，就要丰富内容。创建活动要着眼于解决影响劳动关系和谐发展的突出问题，将解决职工最关心、最直接、最现实的利益问题纳入到创建活动之中，突出对劳动合同签订率、集体合同覆盖率、社会保险参保率、劳动安全卫生、工作时间和休息休假等规定的考核，并将节能减排、履行社会责任、加强人文关怀等内容充实到创建活动内容之中，实现企业经营、劳动关系、社会责任、企业文化的全面和谐发展。

深入开展创建活动，就要规范和谐企业标准。创建活动的预期效果与创建标准是否科学合理直接相关。深入开展创建活动，就要积极创新评价体系，不断规范创建标准。制定完善劳动关系和谐企业评价标准，既要全面反映劳动关系各项工作内容，又要有所侧重，突出解决当前劳动关系中存在的主要矛盾和问题；既要具体明确、依法合规，又要简便易行、便于操作。

深入开展创建活动，就要完善激励措施。要善于总结经验、推广典型，鼓励和引导更多的企业积极参与创建活动；把对企业和企业经营者评先评优与创建活动结合起来，按照国家规定定期表彰创建活动先进单位，树立正确导向。探索建立企业创建活动与政府支持政策挂钩机制，充分调动企业特别是中小企业参加创建活动的积极性。

好风凭借力，扬帆正当时。党中央已经绘就了构建和谐劳动关系的宏伟蓝图，要把握好这一机遇，把创建活动引向深入，让创建活动真正成为助推劳动关系和谐发展的动力之源，为推进“四个全面”、实现中华民族伟大复兴中国梦作出更大贡献。

发展道路在青海坚持好、拓展好、实践好

苏宁

以习近平同志为总书记的党中央,站在时代发展和战略全局的高度,提出全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党的战略布局,明确了实现“两个一百年”的奋斗目标。这“四个全面”既是我们党治国理政的总方略,也是现阶段各项事业发展的基本遵循。当前,经济发展步入新常态运行轨道,如何做好经济新常态下的工会工作,切实把中国特色社会主义工会发展道路在青海坚持好、发展好、实践好,是摆在我们面前的一个重大课题。

历史和实践告诉我们,中国特色社会主义工会发展道路是中国特色社会主义道路的重要组成部分,是中国共产党开展工会工作、推进党的事业的伟大创造,是党领导群众实现共同梦想的历史选择,也是工会组织与时俱进、发展壮大的必由之路。其基本特征是自觉接受党的领导、团结服务所联系的群众依据章程开展工作相统一,其核心是坚持党的统一领导,其根本是坚持社会主义方向,其关键是要维护职工合法权益。做好经济新常态下的工会工作不仅需要不断深化认识,积极探索工作思路和措施,最重要最根本的还是要坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路,找准工作的着力点和切入点,做到“五个坚持、五个加强。”

一、始终坚持党的领导,着力加强工会组织双重领导的管理体制。工会接受党的领导,在我国《宪法》、《工会法》、《党章》、《工会章程》中都有明确规定。工会组织受同级党委和上级工会组织双重领导,是加强党对工会的领导、坚持工会工作正确政治方向、确保工会依法依规履职的根本保证。各级工会组织要进一步加强向同级党委请示、汇报工作,始终保持工会工作的正确理论方向。建立健全上级工会对下级工会的领导工作制度,突出重点抓手,从理顺组织体系、强化工作领导、规范干部协管、逐级考核督查、加强自身建设等方面落实好上级工会的领导职责。具体来说,就是要做到“三一样、两同步、两一致”。即:各级工会切实做到对接

受同级党委和上级工会领导的认识高度一样、对向同级党委和上级工会请示汇报工作标准一样、对贯彻同级党委和上级工会工作部署的执行力度一样。工会工作的重大问题、重大事项、重要会议、重要工作向同级党委和上级工会同步请示、同步汇报。各级工会协调建立与下级同级党委的联系协调制度,对下级工会工作中的重大事项及时协调沟通,确保重要请示事项答复口径一致、重大工作部署安排思路一致。

二、始终坚持围绕中心服务大局,着力加强经济新常态下工会工作能力。经济新常态为工会工作发展带来了新机遇,提供了新舞台,提出了新的挑战。近年来,面对经济下行的压力和挑战,青海省总工会按照省委省政府决策部署,围绕支持工业经济稳定增长、加快生产服务业和流通业发展等政策措施,大力弘扬缺氧不缺精神、缺氧不缺斗志、缺氧不缺干劲、缺氧不缺智慧的“一缺四不缺”精神,在万名干部下企业中工会干部先下,微小企业有困难时工会干部先帮,面对劳务纠纷时工会干部先上,先后深入5000多家企业,尽工会所能帮助企业职工解决困难,努力为青海改革、发展、稳定做出了应有的贡献。面对经济新常态带来的新挑战,一是紧紧围绕“三区”建设,服务新的经济增长点。在建设国家循环经济发展先行区中发挥作用,要深入开展青海“高原工人先锋号”劳动竞赛活动,推动活动从国有企业到非公企业,从传统产业到战略性新兴产业、现代服务业,从生产服务岗位到管理岗位、技术岗位、营销岗位基本实现全覆盖,为推动青海重点建设项目和实体经济健康快速发展作出新贡献。在建设国家生态文明先行区中发挥作用,要立足自身优势,制定实施《关于在生态保护与建设中充分发挥工会组织作用的意见》,在全省百万职工中广泛开展以“重点生态建设工程”劳动竞赛、“我为节能减排作贡献”、“职工生态文化建设”、“清洁三江源、保护母亲河”、“绿色办公、低碳生活”、“职工生态权益维护”以及“劳动模范林”等活动,切实

把保护生态文明建设变为职工群众的自觉行动。在建设民族团结进步先进区中发挥作用,要从实际出发,以构建和谐劳动关系,促进社会稳定为切入点,以推动发展、服务职工为根本,以解决问题、维护稳定为重点,发挥工会组织优势,制定实施《工会组织创建民族团结进步先进区实施方案》,加强职工民族团结进步教育,坚决抵御和防范达赖集团等敌对势力对职工队伍的渗透破坏,促进各族群众职工团结友爱、守望相助,以职工队伍和谐稳定促进社会和谐稳定,为创建民族团结进步先进区贡献积极力量。二是着力提高广大职工综合素质,以人的转型升级促进经济结构的转型升级。新常态下,质量和效益第一。当前,经济结构中传统的人力、资源粗放型投入明显下降,技术进步、科技创新、高素质人才队伍已成为决定经济成败的“杀手锏”。各级工会组织要主动适应经济新常态要求,继续抓好以争创青海高原“工人先锋号”和“六型班组”活动为载体,以开展职工职业技能大赛为平台,深入开展群众性劳动竞赛、技能大赛、技术比武、素质提升、技术革新等活动。通过“培训、练兵、比武、晋级”四位一体的职业技能发展机制,不断提高职工队伍的专业技术水平和创新能力,以人的转型升级促进经济结构的转型升级。三是做好新型城镇化相关服务工作,重点做好农民工工作。城镇化建设是现代化发展的必由之路。改革开放以来特别是两个西部大开发战略实施以来,青海经济社会发了翻天覆地的变化。城镇体系初步形成,城镇空间得到拓展,城镇功能显著提升,人居环境逐步改善,也越来越多的吸引着外来职工特别是农民工来青创业追梦、投资发展。工会组织适应城镇化发展要求,做好农民工工作,对确保工会组织持续健康发展意义重大。工会应重点关注困难农民工等弱势群体,有计划有步骤地解决农民工就业、生活、医疗、子女就学、社会保障等实际问题,使其更好地融入城市,服务城市。

三、始终坚持高举维权旗帜,着力加强工会组织法治化建设。职工群众加入工会组织,很重要的一条,就是期望工会能够代表和维护他们的合法权益。在职工权益受到侵犯时,工会如果不能及时站出来,就不能旗帜鲜明地维护他们的利益,就辜负了党的重托、职工群众的期盼。目前,随着经济下行压力加大,侵害职工权益的问题时有发生,工会还存在着依法维权能力不强,维权工作不到位的问题。各

级工会组织要高度重视经济新常态下职工群众生产生活面临的新情况新问题,把工会维权工作纳入党政主导的维护群众权益机制之中,注重一线职工、农民工、劳务派遣工、困难职工等重点群体,着眼于保障基本民生、稳定就业岗位、改善劳动条件,落实工资集体协商制度,不断提高劳动合同、集体合同的签约率和履约率,不断促进解决职工最关注的劳动就业、收入分配、社会保障和劳动安全卫生等问题,促进职工群众体面劳动、舒心工作、全面发展、幸福生活。组建职工法律服务志愿者队伍,充实工会专业化律师团,推进工会公职律师试点工作,努力为广大职工群众提供更便捷更专业更有效的法律援助。

四、始终坚持改革创新激发活力,着力加强工会组织的凝聚力、影响力。新常态下,随着经济社会结构不断调整,社会利益逐步走向多元化,经济关系和劳动关系日益复杂,工会工作面临一系列新的亟待解决的矛盾和问题日益突出。破解这些矛盾和问题,唯一出路就是不断改革创新,只有让工会组织思想上不断有新解放、理论上不断有新发展、实践上不断有新创造,才能让新时期的工会工作焕发出勃勃生机。一是带头践行社会主义核心价值观,不断提高工会的感召力。工会组织要充分发挥教育引导作用,带头践行社会主义核心价值观,深入推进社会主义核心价值观体系建设,大力弘扬劳模精神、劳动品质,倡导以职工为本的先进企业文化、职工文化和“四德”教育,加强群众性精神文明创建活动,积极开展职工爱心志愿服务等系列活动,在全省选树并宣传一大批具有时代精神、青海特点的劳动模范,让劳动者的先进代表在青海高原释放出更多的正能量,引导广大职工群众坚定不移跟党走。二是积极构建和谐劳动关系,不断扩大工会的影响力。和谐劳动关系是现代社会经济生活中最基本、最重要的社会关系之一,直接关系到企业和劳动者最关心、最直接、最现实的利益问题。各级工会必须直面经济新常态下劳动关系发展变化特点和趋势,充分发挥劳动关系“三方四家”协调机制的作用,不断激发参与构建和谐劳动关系的自觉性和主动性。一方面,围绕十八大提出的“收入倍增计划”,深入实施工资集体协商制度,不断丰富职工民主参与形式,畅通职工民主渠道,使其收入有提高、价值有体现、事业有发展。另一方面,主动为企业特别是中小企业排忧解难,通过开展技术革新、技术改造、技术攻关、创造发明等群众性经济技术创新实践活动,为小微企业优

做到“四个依法”，坚持在法治轨道上 开展工会各项工作

郎国清

实践证明，工会发展道路是在推进中国特色社会主义事业的进程中探索形成的，是工会坚持中国特色社会主义道路、理论体系、制度的必然结果。改革开放30多年中，各级工会坚决贯彻党中央重要指示精神，立足国情会情，继承发扬中国工会90年的光荣传统、新中国成立65年的成功经验，把马克思主义工运理论与社会主义市场经济条件下的工会工作具体实际紧密结合，深入调研、总结经验，理

性思考、大胆实践，始终坚持走自己的路，最终形成了中国特色社会主义工会发展道路。中央四号文件明确指出，中国特色社会主义工会发展道路，是对党的群团工作长期奋斗历史经验的科学总结。这条道路是中国共产党开展群众工作、推进党的事业的伟大创造，是党领导群众实现共同梦想的历史选择，是群团组织与时俱进、发展壮大的必由之路。这条道路是中国特色社会主义道路的重要组

化产品结构、淘汰落后产能、加快转型升级、增强发展后劲献计出力。三是切实加强自身建设，不断增强工会组织的凝聚力。深入贯彻全总《关于新形势下加强基层工会建设的意见》文件，努力建设“六有”工会，即有依法选举的工会主席、有独立健全的组织机构、有服务职工的活动载体、有健全完善的制度机制、有自主管理的工会经费、有会员满意的工作绩效，实现职工帮扶、救助、维权和服务“四位一体”的实体化动作。继续巩固“职工之家”建设，最大限度地广大职工吸引和组织到工会中来，形成工会组织履行职责创先进、工会干部立足本职争优秀的浓厚氛围。

五、始终坚持扎根基层服务群众，着力加强“下接办”活动工作实效。按照全总和省委要求部署，坚持从群众来，到群众去的指导思想，从2011年起，省总深入开展了“下基层、接地气、办实事”活动，实地体验职工群众工作条件和劳动强度，真实了解掌握职工群众生活现状和心理期盼，得到广大职工群众的广泛认可。今年青海省总将紧扣“加强基层工会建设落实年”，进一步深化“下接办”活动；进一步推进“四双行动”，即“用双脚走进群众、用双眼发现问题、用双耳倾听民声、用双手送去温暖”；进一步推动省总领导带头、机关干部轮流下基层蹲点挂职制度，着力克服行政化机关化倾向，使扎根基层在工会组织中形成常态化、制度化、长效化，使服务群

众成为工会组织最鲜明、最突出、最根本的主题。实现这一目标重点做好三项工作：一是带着感情、用心服务。感情决定立场，立场决定态度、态度决定效果。工会干部只有心系职工群众，带着感情做事，从群众立场上亲近职工群众，从群众利益上想着职工群众，从群众需求上服务职工群众，从能力提升上深入职工群众，才会真正受到群众的拥护和欢迎。二是发现问题、解决问题。发现问题、判断问题、分析问题、解决问题，是干好工会工作、服务职工群众的基本能力。作为党密切联系职工群众的桥梁纽带，这就要求工会在发现问题、解决问题上主动为党委和政府排忧、为企业和职工群众解难，既要看到群众最关注的突出问题，又要看清工作中存在的不足和短板。既要深入分析问题产生的原因和根源，又要切实找到解决问题的途径和办法，在发现问题、解决问题中更好地服务职工群众。三是深入基层、多办实事。工会工作重心主要在基层，基层是一切工作的承载者和落脚点，基础不牢，地动山摇，基层工作抓好了，工会建设才能上下贯通、接到终端、接上地气，各项任务才能落到实处、收到实效。新形势下，工会组织要主动认识适应新常态，切实把“为基层多办实事”作为打造“群众满意工程”的具体抓手和重要载体，以“娘家人”的要求改进作风，让工会工作更好地落在基层、活跃在基层、见效在基层。

成部分,其基本特征是各群团自觉接受党的领导、团结服务所联系群众、依法依规开展工作相统一。进一步来说,坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路,核心是坚持党的领导,这个核心体现的是中国工会的政治属性,进一步明确了中国工会与中国共产党的关系;根本是坚持社会主义性质,这个根本体现的是中国工会的制度属性,进一步明确了中国工会与国家政治的关系;关键是维护职工合法权益,这个关键体现的是中国工会的社会属性,进一步明确了中国工会同他的组织基础职工群众的关系。90年的实践反复证明,工会要始终坚持党的领导,把握正确的政治方向;始终坚持社会主义性质,坚定不移地走中国特色社会主义发展道路;始终坚持维护职工合法权益,充分发挥中国工会的特色和优势。当前,以习近平同志为总书记的党中央,站在时代发展和战略全局的高度,提出全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党的战略布局,明确了实现“两个一百年”的奋斗目标和战略布局,为步入新常态的中国指出了应对艰与险的指导原则,为实现中华民族伟大复兴提供了把握时与势的战略引领,也为加强和改进工会工作的提供了行动指南,面对这一大好形势,我们该如何真正维护好职工的合法权益呢?围绕这个问题,刚才大家也谈了很多,我想最重要的就是要做到“四个依法”,即,依法建会、依法办会、依法履职、依法维权,坚持在法治轨道上开展工会各项工作。会前,我做了个统计,目前我国现行法律242部,国家层面法规706部,与工会工作相关的有22部,这为我们依法履职、依法建会、依法治会、依法维权提供了法律支撑和法律保障。

依法建会,就是要依法推进工会组建。当前,一些基层工会普遍存在组建不规范、运行不规范的问题,要解决这一问题,关键是要依法完善工会组建制度,转变工会组建方式,帮助和指导职工依照法定条件和法定程序参与和组建工会,增强组建工会的内生动力。同时,还要依法加强非公企业和区域性、行业性建会工作,扩大覆盖面,增强代表性。

依法办会,就是要依法管理工会事务。没有规矩,不成方圆。一些工会组织还存在工会制度不健全、不完善的问题。要解决这一问题,关键是要依法健全会籍管理、工会活动、工会经费和财产管理等各项规章制度,形成配套完备、务实管用的制度体系。同时,依法清理工会现有规章制度,工会规

章制度和规范性文件出台前要进行合法性审查,打牢依法管会的制度基础。

依法履职,就是要依法履行工会职责。当前,我省各级工会和工会干部还存在法制观念不强、法律意识淡薄、依照法律规定履职的能力不强等亟需改变的问题。要解决这一问题,关键是要在依法治国、依法治省的大形势下,找准工会工作的切入点和落脚点,着力提高工会干部运用法治思维和法治方式开展工作的能力。各级工会组织要依法建立健全企事业单位职工代表大会制度,充分发挥职工代表大会作用,推行厂务公开、民主管理,落实职工的知情权、参与权、表达权、监督权。

依法维权,就是要依法维护职工权益。当前,一些职工权益受到侵害的现象时有发生,特别是在经济下行压力加大的严峻考验下,职工下岗失业增多,维护好职工经济、劳动权益的压力加大。要解决这一问题,关键是要依照劳动法律法规,维护职工平等就业和选择职业、取得劳动报酬、休息休假、获得劳动安全卫生保护等的权益。要通过为职工提供法律服务、法律援助,努力解决好职工最关心最直接最现实的利益问题,全心全意为职工服务。

总而言之,一句话,就是要加强工会工作法治化建设。工会工作法治化建设是法治国家、法治政府、法治社会一体建设的重要组成部分。推进工会工作法治化建设,是中国工会自觉接受中国共产党领导、坚持走中国特色社会主义工会发展道路的内在要求;是工会在全面建成小康社会、全面深化改革、全面推进依法治国新形势下依法维护职工合法权益的客观需要;是贯彻落实《中共中央关于加强和改进党的群团工作的意见》,充分发挥工会群众化、民主化优势,发展和谐劳动关系的重要保障。近年来,省总工会着力推动《工会法》、《劳动法》、《劳动合同法》等有关工会工作法律法规的贯彻落实,按要求设立公职律师,特别是加强“两条例一办法”的贯彻执行,加强了《青海省企业工资集体协商条例》的学习宣传、贯彻落实工作,提高了职工依法维权的意识,发挥了工会和职工在立法协商中的作用,在工会维权上取得了实质性进步。下一步,我们要紧扣“四个依法”,继承光荣传统,坚定道路信念,努力把中国特色社会主义工会发展道路在青海坚持好、拓展好、实践好,团结带领广大职工为青海奋力打造三区、全面建设小康、全面推进依法治省做出应有贡献。

积极发挥机关党组织作用， 教育引导机关党员干部为全面深化改革、 奋力打造“三区”贡献智慧和力量

刘华芳

机关党建工作必须适应新形势新任务的要求，不断提高机关党建工作水平，增强机关党组织协助、教育、管理、监督等职能作用，引导机关党员、干部做高举旗帜、坚定理想信念的表率，做服务大局、推动科学发展的表率，做转变作风、服务职工群众的表率，做改革创新、保持先进本色的表率。

一、在党的建设中发挥带头作用。机关党的建设要抓住党的执政能力建设和先进性、纯洁性建设这条主线，把握好服务中心和建设队伍两大任务，为完成工会中心工作服务、为职工群众服务。

(一)加强思想理论建设，在坚定理想信念上下功夫。抓好思想理论建设，核心在巩固党性教育，基础在加强道德建设。组织机关党员干部学习党的创新理论，学习党史，学习社会主义核心价值观，继承和弘扬党的优良传统和作风，做社会主义道德的示范者、诚信风尚的引领者、公平正义的维护者。深入推进学习型党组织、学习型机关建设，不断完善党组中心组理论学习、机关党委和各支部学习制度。

(二)加强作风建设，在密切党群关系上下功夫。强化公仆意识、服务意识，为基层工会和职工群众解决实际问题。把作风建设作为党的先进性和纯洁性建设的永恒主题抓紧抓好，建立健全作风建设的长效机制。把定期联系群众、走访群众、接待群众作为一项制度，开展党员干部进企业进班组活动，真正深入基层了解职工、化解矛盾、凝聚民心。发动机关党员普遍开展结对帮扶活动，建立工会干部与职工群众的新通道，探索服务职工群众新的工作机制。

(三)加强履职能力建设，在推动工会中心工作上下功夫。机关党建须为完成工会中心任务提供思想政治保障。发展是硬道理，机关党建要创新形式，开展主题鲜明、特色明显、针对性强、具有吸引力的主题活动，把机关党建植根于工会的实际工作中去。要义不容辞地承担起机关干部队伍建设的职责，加强教育，不断增强机关党员干部的政治意识、大局意识、责任意识。加强业务能力建设，不断提高党员干部的业务素质和工作效能。要在工作主动、协作配合、科学管理、创先争优上寻找机关党建工作切入点，把工作做深做细。

(四)加强机关组织建设，在创新党建工作上下功夫。坚持把服务群众作为党组织建设的根本价值取向。以建设服务型党组织为目标，以“服务工会发展，服务职工群众”为根本要求，以“群众欢迎、群众受益、群众满意”为检验标准，切实提高服务职工群众的能力水平，健全党员干部联系职工群众制度，维护职工群众合法权益。创新机关党组织在服务职工群众方面的思路和载体，使机关党组织能够沉到基层，接上“地气”，达到沟通思想、提升素质，创新工作、促进发展的目的。

(五)加强党风廉政建设，在机关反腐倡廉上下功夫。以全面推进惩治和预防腐败体系建设为重点，建立健全领导干部和专家讲党课制度，教育党员干部牢记宗旨，严守党纪，维护党和工会的形象。坚持不懈地进行廉政教育，深入开展廉政文化建设，引导党员干部自觉筑牢拒腐防变的思想防线，建设廉洁从政、情操高尚的机关干部队伍。充分发挥机关纪委的监督职能，教育机关党员干部自觉遵守廉政准则，严格

规范权力行使,健全监督长效机制,做到工会机关清正、清廉、清明。

(六)加强制度建设,在工作规范上下功夫。全面提高机关党建科学化水平,制度建设是关键。机关党建工作只有建立在科学化、制度化、规范化的基础上,强化刚性约束,才能从根本上解决“重业务、轻党建”问题。各级机关党组织要以党建工作目标责任制为抓手,把各项目标细化到支部,落到实处,充分发挥省直机关党建联系协作机制平台的作用,积极组织参加机关党建分片联系组的活动,进一步加强省直机关工委工作交流力度。

(七)加强工作创新,在解放思想上下功夫。机关党建必须站在执政能力建设、先进性和纯洁性建设的高度,以建设创新型党组织、创新型机关为载体,以更加解放的思想,运用新思路、新观念、新知识,破除那些在观念上、体制上传统的思维和老做法,自觉从“软任务”、“无作为”的思维定势中转化过来,从游离于中心、就党建抓党建的思想中扭转过来,从等靠依赖、敷衍了事的习惯中转变过来,虚功实做,勇于在工作思路、方法和制度上创新。

二、在贯彻落实党组决策部署中发挥保障作用。当前,工会的中心任务就是全面贯彻落实中国工会十六大精神,充分发挥党联系职工群众的桥梁纽带作用,提高新形势下做好群众工作的能力,坚持党的群众路线,改进工作作风、密切联系职工群众,主动科学依法维护职工合法权益。各级党组织必须紧紧围绕大局、服务大局,凝聚人心、激发干劲。

(一)始终把坚守政治方向作为根本。工会坚持正确政治方向,核心就是要始终坚持党的领导和社会主义制度,永远保持自觉接受党的领导这一优良传统,坚决贯彻落实党的大政方针和决策部署,自觉服从服务于党和国家工作大局,坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路,团结广大职工矢志不渝跟党走。培育和践行社会主义核心价值观,提高职工的道德素养,激发职工奋发向上、崇德向善的正能量。大力弘扬工人阶级伟大品格和劳模精神,深入开展“中国梦·劳动美”主题教育实践活动,倡导辛勤劳动、诚实劳动、科学劳动。加强职工思想政治工作,注重对职工的人文关怀、心理疏导和情绪引导,突出做好农民工、青年职工和知识分子等职工群体的思想工作。加强普法宣传教育,提高职工法律意识。加强职工文化建设,广泛开展职工文化体育活动,丰富职工精神

文化生活。

(二)始终把突出工运主题作为主线。工会要紧跟时代潮流,积极推动党的全心全意依靠工人阶级方针的贯彻落实,尊重劳动者,造福劳动者,大力弘扬工人阶级伟大品格,最大限度地激发广大职工的劳动热情和创造活力,焕发工人阶级的历史主动精神和伟大创造力量,在实现中国梦的火热实践中充分发挥主力军作用,形成万众一心、众志成城的磅礴力量。引导职工群众拥护支持改革、参与推动改革,夯实全面深化改革的群众基础。深入开展以创建青海高原“工人先锋号”为载体的多种形式劳动竞赛活动,深化合理化建议、技术攻关、技术革新、发明创造等群众性技术创新活动,为打造青海经济“升级版”建功立业。大力推进“六型班组”建设,充分调动广大职工的积极性创造性。深入实施职工素质建设工程,加大职工职业技能培训力度,建立健全技术工人培养、评价、使用、激励机制,培养造就知识型、技术型、创新型的高素质职工队伍。

(三)始终把维护职工权益作为旗帜。工会要始终高举维护职工权益的旗帜,紧紧围绕职工群众最关心最直接最现实的利益问题、最困难最操心最忧虑的实际问题,经常抓、反复抓、深入抓,哪里的职工权益受到侵害,哪里的工会就要站出来讲话,帮助职工通过正常途径,依法伸张利益诉求,扎扎实实为职工群众做好事、办实事、解难事,努力增进广大职工的福祉,发展职工群众利益。认真履行维护职工合法权益的基本职责,坚持以职工为本,主动依法科学维权。紧紧围绕职工最关心最直接最现实的利益问题、最困难最操心最忧虑的实际问题,以一线职工、农民工、困难职工等为重点群体,以劳动就业、技能培训、收入分配、社会保障、安全卫生等为重点领域,切实维护好广大职工的各项合法权益。坚持维权与维稳相统一,引导职工依法理性表达利益诉求,维护职工队伍和社会和谐稳定。

(四)始终把竭诚服务职工作为宗旨。工会的根基在职工群众,血脉在职工群众,力量在职工群众。要时刻把职工群众的安危冷暖放在心上,把职工呼声当作第一信号,把职工需要当作第一选择,为党和政府分忧,为职工群众解难,既鲜明地体现党的性质和宗旨,又充分彰显工会组织本源与本色,切实赢得职工群众的信赖和支持。一要畅通沟通渠道。健全完善基层工会向同级党组织和上级工会报告工作制度、工会联系点制度、工会代表联

系职工群众制度、基层工会与行政沟通协商制度等,进一步发挥好工会的桥梁纽带作用。二要健全岗位责任制。按照定岗定责要求,进一步明确各岗位上岗条件、职责范围、具体任务、工作流程和绩效要求,实现岗位设置科学、职责要求具体、程序方法规范。三要推行精细化管理。制定基层工会工作标准和工作绩效评价体系,依照标准细化加强对工作人员日常管理,切实提升岗位管理能力。四要规范运行机制。建立健全基层工会民主决策、执行落实、沟通协调、监督检查、考核评价、信息反馈等制度,提高工作的科学化水平。五要加强上下联动。建立工会领导联点制度,加强工作指导。上级工会承担维权“下沉一级”责任,采取“上代下”方式协助基层履行维权职责。形成全省工会组织科学规范、权责一致、运转高效、充满活力的良好局面。六要强化日常督查。严格落实各级工会对所属基层工会组织的领导、指导责任,注重日常管理监督,形成经常性指导督查机制。七要开展专项考核。结合各地各产业各单位工会年度目标责任考核,协调有关部门把基层工会工作纳入年度考核指标,同时对重大工作、中心任务开展不定期抽检考核。坚持条块结合,按照工会组织属地管理为主、上级工会管理为辅的领导体制,建立健全体现工会工作特点的条块结合考核方式。

(五)始终把践行群众路线作为保证。工会是做群众工作的,在坚持党的群众路线、密切联系职工群众方面应该作表率。要增强对职工群众的感情,密切同职工群众的联系,积极扩大工会工作覆盖面,努力把工作做到所有职工群众中去,做到与职工群众心心相印、与职工群众同甘共苦、与职工群众团结奋斗。把巩固和深化党的群众路线教育实践活动成果同推进工会重点工作紧密结合起来,同机关党建紧密结合起来,同创建全国文明单位紧密结合起来,做到同部署、同检查、同落实,把工会组织真正建设成职工群众满意的“职工之家”,把工会干部真正锻炼成职工群众信赖的“娘家人”。

(六)始终把坚持改革创新作为动力。创新是破解工作难题的重要手段,是推动工作发展的不竭动力。在不进则退的变革时代,工会只有顺应时代要求、适应社会变化,善于创造科学有效的工作方法,才能紧跟潮流步伐,体现职工群众意愿。工会要勇于解放思想、敢于革故鼎新,切实把党的要求与职工群众的需求紧密结合起来,努力使工会工作更好地

体现时代性、把握规律性、富于创造性。一要建立基本能力准入机制。按照工会职能特点和岗位要求,制定岗位基本能力标准和评价考核体系,建立先培训、后上岗,先测评、后任职的基本能力准入机制,坚持激励与约束并重。对机关新录用人员开展基本能力培训、测评工作。对现有工作人员全面实行基本能力测评,测评达标准予上岗,能力业绩突出的优先选拔使用;对测评未达标的进行离岗培训,培训后仍不达标的依据有关规定做出相应处理。二要加大工会干部培训力度。充分发挥工会干部学校的培训主阵地作用,加强师资队伍建设和培训方式和渠道,积极开展工会干部岗前培训、岗位轮训,继续开展“三带一指导”(带师资、带教材、带资金,指导基层工会开展工作)菜单式巡回培训工作。积极协调党校和各类教育培训机构,加大工运理论、工会知识入党校、入教材力度,开展工会干部专题培训。各级工会领导班子成员届中集中系统培训一次,各级工会干部每三年轮训一遍,新任工会工作人员上岗前全部进行岗前培训。三要加强工会干部实践锻炼。加大工会干部横向纵向相结合、有进有出的双向交流力度,吸收引进优秀年轻干部,及时为工会补充新鲜血液,提升干部队伍活力。加强干部挂职锻炼工作,积极把有潜力的干部选派到基层经受实践锻炼,有计划地安排基层工会工作者到上级工会挂职。紧紧抓住北京等六省市对口援助我省藏区六州工会工作的机遇,选送干部到发达地区挂职锻炼。继续深化“下基层、接地气、办实事”活动,开展基层蹲点挂职调研活动,各级工会机关干部每年都要到基层工会蹲点,努力提升工会干部队伍的实践能力、应对复杂问题的能力。

三、发挥对工会机关党员特别是领导干部的监督作用。机关党组织要认真履行《中国共产党党和国家机关基层组织工作条例》和《中国共产党党内监督条例》等党内法规,把加强党员监督作为一项重要工作抓细、抓实、抓好。

一要明确监督责任。使党员干部认识到,监督不仅十分必要,是预防腐败发生的基础性工作,而且是对党员干部的政治关怀、政治爱护和政治保护。对有问题的干部,监督能起到政治上“救死扶伤”的作用,对没有问题的干部,监督能起到“强身健体”的作用。自觉接受群众监督、组织监督、督查监督、制度监督,坚决杜绝工会组织无廉政风险的错误思想。

二要明确监督重点。监督的内容上,重点是加

发挥工会组织优势和特点 带头培育和践行社会主义核心价值观

常伟宁

工会事业是党的事业的重要组成部分,是党广泛组织和动员广大群众为完成中心任务而奋斗的重要法宝。着力在广大职工中培育和践行社会主义核心价值观,是一项凝魂聚气、强基固本的基础工程,关系到凝聚广大职工共识、引领思潮作用的有效发挥,关系到社会和谐稳定、职工幸福安康。习近平总书记指出,实现中华民族伟大复兴,必须有一个可以把全体人民联系在一起的精神纽带,必须有共同的价值认同和文化认同。省委对工会组织引领广大职工培育和践行社会主义核心价值观高度重视,省委书记骆惠宁要求,工会组织要带头培育和践行。贯彻落实习近平总书记重要指示和省委要求,需要担当责任、率先垂范,知行合一、实践养成,使社会主义核心价值观成为广大职工看得见、信得过、学得来的日常行为规范。

一、践行情况

2014年以来,全省各级工会坚持“党有号召,工会有行动”,围绕中心、服务大局,充分发挥联系对象广、导向性强、模范引领作用大的优势,以走在前

列的标准、当好青海改革发展助推者、精神高地守望者、文明风尚引领者的要求,强化宣传教育,突出实践养成,积极开展培育践行社会主义核心价值观。一是加强培育践行。根据省委、全总统一部署,按照《青海省总工会关于培育和践行社会主义核心价值观的实施意见》,率先开展了以“闫立平爱心车队”为标杆的百万职工爱心志愿服务活动,召开了“学习两弹一星精神,做爱心服务志愿者”现场观摩推进会,举办了青海高原劳模大讲坛等16项系列活动,评选表彰青海省职工职业道德建设标兵单位10个、标兵个人10名,树榜样、重示范,掀起了深学、细照、笃行社会主义核心价值观的热潮。二是加强文化建设。积极协调争取将职工文化阵地建设纳入政府发展规划,省总筹措500万元,在已建26个工人文化宫(俱乐部)的基础上,立项新建工人文化宫(俱乐部)8个。建成“职工书屋”241个,“青海高原职工流动书屋”43个。搭建了职工便于参与、乐于展示的平台,使广大职工在日常工作学习生活中感知、领悟、弘扬核心价值观。三是加强宣传引

强对党员执行党的纪律的监督,特别是执行政治纪律和廉洁从政纪律的监督;监督对象上,突出加强对党员领导干部的监督;监督领域上,特别强化对权力集中的部室和岗位、资金密集度高的部室和单位的监督。着力加强对领导干部权力运行的监督,定期检查“三重一大”事项集体决策制度执行的情况,切实加强日常监督,对问题力求早发现、早提醒、早纠正,避免小问题变成大问题,“小节”演变成大过。

三要完善监督机制。机关党组织的特殊地位和发挥作用的方式,决定了其履行监督职能既不同于党的各级地方组织,也不同于党的各级监督机关,很重要的是靠健全完善监督机制来实现。要结合工会实际情况,对纪检监察工作进一步明确化、具体化。

认真总结经验,积极探索创新,逐步形成一些有效的监督办法,在民主生活会这个环节中开展监督,在党务政务公开中开展监督,在规范领导干部廉洁从政中开展监督。

总之,全面提高机关党建科学化水平,充分发挥工会机关党组织作用,就要把认真贯彻党的十八大精神和落实《中国共产党党和国家机关基层组织工作条例》紧密结合起来,联系工会工作实际,把机关党组织建成凝聚人心、服务群众、提高能力、推动工作与机关和谐的平台,使机关党员干部始终保持积极向上、勇于开拓的精神状态,脚踏实地地做好本职工作,为全面深化改革、奋力打造“三区”贡献智慧和力量。

导。坚持以“中国梦·劳动美”主题教育实践活动为载体,广泛开展“凝心聚力跟党走、建功立业绘蓝图”和“弘扬劳模精神、唱响劳动赞歌”等系列活动,用劳动创造激发了职工群众践行核心价值观的内在动力。协调主流新闻媒体安排大量版面和黄金时段,广泛宣传一线职工和劳动模范先进事迹。首次开展青海省“五一新闻奖”评选活动,用宽广的视角和镜头关注基层、关注一线职工。实践证明,开展一系列培育践行活动,验证了核心价值观是实实在在与广大职工的切身利益息息相关,起到了团结人心、凝聚共识的重要作用,成为引导广大职工为实现中国梦、建设“三区”奋发有为的鲜明旗帜。

在实践中我们也清醒地感觉到,面对培育践行社会主义核心价值观的新任务新要求,培育践行实践还存在一些问题,主要表现在:一是有些工会组织本领不够强、作为不够到位、服务职工不够深入、作风不够扎实。二是宣传教育、示范引领的覆盖面有待进一步扩大,活动载体、实践养成有待进一步创新,自觉践行、持久深入有待进一步增强。三是当前社会意识形态日趋多元多样多变,对职工队伍特别是新生代农民工的思想观念、价值取向的影响不容小觑,一些非公企业对职工思想政治工作的重视程度下降。四是有的干部职工对一些不守公德、挑战社会良知的现象不敢抵制。对此,必须引起高度重视,始终坚持问题导向,完善工作机制和制度,真正做到思想更自觉、行动见成效,推动核心价值观建设不断向广度和深度拓展。

二、凝聚共识

一个民族、一个国家、一个省份、一个单位,最持久、最深层的力量是共同认可的核心价值观。党的十八大提出“三个倡导”、“二十四个字”的社会主义核心价值观,同我国的历史文化相契合,同人民正在进行的奋斗相结合,同需要解决的时代问题相适应。回答了我们要建设什么样的国家、建设什么样的社会、培育什么样的公民的重大问题,是我们党凝聚全党全社会价值共识作出的重要论断。

培育和践行社会主义核心价值观,是推进中国特色社会主义伟大事业、实现中华民族伟大复兴的中国梦的一项重大战略任务。工人阶级是我国的领导阶级,是先进生产力和生产关系的代

表,工会是党联系广大职工群众的桥梁和纽带。各级工会组织有责任有义务把社会主义核心价值观融入广大职工的政治立场、价值追求、职业操守、精神境界等各个方面,使广大职工普遍追求富强、民主、文明、和谐的国家发展目标,充分认同自由、平等、公正、法治的社会价值取向,自觉遵守爱国、敬业、诚信、友善的个人行为准则。

五千年厚重历史文化,是中华民族的“根”和“魂”,是区别于其他民族的独特标识。面对思想观念碰撞激荡、价值观较量激烈的新态势,面对深刻变革中价值取向多元多样多变的新特点,面对经济关系、劳动关系和职工队伍深刻变化的新情况,对于引导广大职工坚持不忘本来、固本培元,继承和弘扬中华优秀传统文化,树立高度的价值观自信,凝聚起推进“四个全面”的强大正能量,为奋力打造“三区”建设不懈奋斗,具有重要现实意义和深远历史意义。各级工会要着力做好以下工作:一要高度重视,切实把培育和践行社会主义核心价值观摆上工作的重要位置,加强领导,把握方向,健全机制,落实责任,结合融入,持久推进,把践行核心价值观落细、落小、落实。二要有力推进,加大措施保障、经费投入和督促检查力度,确保培育和践行核心价值观工作取得明显成效。三要示范引领,党员、干部特别是领导干部要以身作则、率先垂范,讲党性、重品行、做表率,为民、务实、清廉,自觉做到言行一致、知行合一,用实际行动为职工群众树立学习榜样。大力挖掘各行各业、各领域生动诠释社会主义核心价值观的典型人物和典型经验,注重把重大典型宣传与劳动模范、青海高原“工人先锋号”、“青海好人”、“最美青海人”宣传结合起来进行集中宣传,给予礼敬、褒扬和支持,引导广大职工把先进典型的崇高精神转化为践行核心价值观的自觉行动,形成人人践行社会主义核心价值观的生动景象。四要齐抓共管,坚持全会动手、全职工参与,密切配合、协调行动,形成齐抓共管的工作格局。突出结合基层工会特点,有针对性地开展活动,把培育和践行社会主义核心价值观融入基层工会建设、服务职工中,贯穿到职工生产生活和工作中,落实到工会各项任务中,做到上下联动,共同推进。

三、路径思考

根据“四个全面”的新布局,面对经济发展的新常态,如何组织动员全省百万职工培育和践行社会主义核心价值观,我认为,要在“四个带头”上下功夫,抓好贯穿结合融入,实现工作全领域覆盖、全方位推进。

带头深化教育引导。社会主义核心价值观是在人民中发挥主流作用、产生主导性影响的价值观。贵在知行统一,而知是前提、是基础,内心认同才能自觉践行,春风化雨才能润物无声。教育是工会章程赋予工会组织的四大职能之一,让社会主义核心价值观植根广大职工心中,工会组织责无旁贷。要深化教育引导,把社会主义核心价值观学习教育纳入工会干部、职工群众教育培训的重要内容,充分发挥工会“大学校”作用,通过举办培训班、报告会、研讨会、讲故事等方式,开展送精神进企业活动,深入浅出,情理交融,讲清楚“三个倡导”的基本内容,引导工会干部和职工群众牢牢把握其国家层面的价值目标,深刻理解其社会层面的价值取向,自觉遵守其公民层面的价值准则,切实增强对社会主义核心价值观的信仰认同、职业认同、情感认同。要用社会主义核心价值观这“一”,引导多样化的思想价值观念,在多元中立主导,在多样中谋共识。要坚持正确导向,明辨什么是真善美、什么是假恶丑,澄清模糊认识、匡正失范行为,激浊扬清,抑恶扬善,真正使社会主义核心价值观成为广大职工心灵的罗盘、情感的寄托。

带头践行示范引领。当今社会是一个开放的社会,各种思想观念众说纷纭,特别是一些人就业、劳动、保障、安全等方面的困惑,都会影响群众的价值判断和价值取向。长期以来,广大职工在党领导人民奋斗的历史进程中,所塑造的工人阶级伟大品格和劳模精神,是社会主义核心价值观在职工队伍的具体体现和生动实践。各级工会要充分发挥工人阶级的主体作用,发挥工人阶级的先进性作用,发挥工人阶级的主力军作用,深化选树表彰劳动模范、“五一”劳动奖章(奖状)、青海高原“工人先锋号”、职工职业道德建设“双十佳”,广泛开展“中国梦·劳动美·工会情”先进事迹报告会,大力弘扬劳动精神,广泛宣传先进事迹,用身边的人、身边的事感染激励职工,坚定理想信念,陶冶道德情操,发扬历史主动精神,带好头、作表率、走前列,以领跑者风

貌、劳动者的佳绩、创新者姿态培育和践行社会主义核心价值观,用工人阶级的优秀品质和模范行动引领社会。

带头丰富创建载体。有效的载体,成就践行的效果。各级工会要按照贴近性、对象化、接地气的要求,发挥工会组织的桥梁纽带作用,体现工会组织的群众性特点,坚持通过开展“下接办”活动、实施“四双行动”,丰富载体,明确导向,实现传统与创新、内容与形式的有机结合,让广大职工便于参与、乐于参与、有效参与。重点要以深入开展中国特色社会主义和“中国梦·劳动美”主题教育实践活动,引导职工群众坚定理想信念,巩固团结奋斗的共同思想基础;以深入开展创建青海高原“工人先锋号”为主要内容的劳动竞赛,激发广大职工劳动创造建功立业的积极性创造性,推动“三区”建设;以深入实施“职工素质”工程,加大培训、锻炼力度,造就有智慧、有技术、能发明、会创新的职工队伍;以深入履行维权基本职责,维护好发展好职工群众利益,促进社会公平正义;以深入开展学雷锋活动,比学赶超,创先争优;以深入开展志愿服务活动,诠释“奉献、友爱、互助、进步”精神;以深入实施“送温暖”工程,帮助解决职工特别是困难职工、农民工最关心最直接最现实的利益问题,更好地满足他们的多层次需求。做到把社会主义核心价值观融入到工人阶级发挥主力军的各领域,纳入到工会干部全面履职的各方面,互为一体、相互促进,内化于心、外化于行,争做社会主义核心价值观的引领者、践行者和推动者。

带头发挥文化功能。文化是民族的血脉,是人民的精神家园,对于职工群众的思想行为具有重要的浸润功能。各级工会要坚持以社会主义核心价值观为引领,以优秀文化产品提升职工群众的精神品质,推出一批职工坚定信念、立场鲜明,爱岗敬业、争创一流,艰苦奋斗、勇于奉献的精品力作,组织“五一新闻奖”征集评选,开展“文化进企业”和多姿多彩的文化活动,传递积极人生追求、高尚思想境界和健康生活情趣。要加大“职工书屋”、工人文化宫(俱乐部)建设力度,构建寓教于学、寓教于乐,人人参与、人人实践的平台,做到以文化人、以文育人,不断培育、激活和传递正能量。要深化职工思想政治工作,加强正面引导,注重解决实际问题,重视职工情绪,彰显正面价值,放大正能量。

抓好工会“三基”建设的几点思考

西宁市总工会 黄俊玉

党的群众路线教育实践活动后,省委提出《关于加强“三基”建设提升执政水平的意见》,这是省委针对各类组织体系普遍存在基层组织、基础工作、基本能力三个方面的短板问题,采取的一项具有战略意义的正确决策。不仅党组织、行政组织存在这一问题,工会组织同样存在。因此,如何解决这一普遍性问题,就成为当前和今后一个时期需要重点研究、着力攻克的一个共性课题。当前,根据省委《意见》精神,各级组织正在制定并实施具体的实施意见,工会也在积极参与这一系统工程建设。如何切实抓好工会“三基”建设,在规定时间内取得预期的效果,值得每一个工会干部认真思考并付诸努力。

一、抓好工会“三基”建设,应紧紧围绕“人”这个核心

如果我们梳理工会“三基”方面的问题,可以罗列很多条,甚至成百上千条,但是,深入分析这些问题产生的根源,每一个问题都离不开人,都与人有关,换言之,解决了人的问题,也就解决了“三基”问题。

我市的工会干部队伍由两个群体组成,一类是专职工会干部,占工会干部群体的0.67%,主要集中在工会领导机关;一类是兼职工会干部,占工会干部群体的99.33%,分布在全市各类基层工会组织。工会专职干部特别是社会化工会工作者已经成为区(县)工会工作的重要力量,但始终处在高频率的流动当中,远没有发挥出他们应有的重要作用。庞大的兼职干部是各类基层工会组织的中坚力量,直接面对职工群众,担负着维护职工合法权益的主要职责,但是,就总体来讲,不少干部对工会工作或被动应付、或兼而不管,缺乏对工运事业的执着追求和孜孜以求的热情。原因在哪里?最根本的原因是由于他们的付出与回报不相匹配,不愿意用心工作;上升通道不畅,发展空间不足,不愿意安心工作。工会领导机关的干部交流渠道不畅,上升空间狭窄,“出生入死”几乎是个铁律。社会化工会工作者待遇仍然偏低,离同工同酬还有相当的距离,

“五险一金”没能全面参加,自身的合法权益尚未得到完全保障,怎么可能做到安心工作、用心工作?大量的基层单位的兼职工会干部行政工作本身就比较繁重,要做好工会工作必须挤出足够的时间和精力,在兼职的工会工作没有任何补偿的情况下,达到用心工作、爱岗敬业的要求几乎是一种奢望。

解决“人”的问题,其实质就是要解决“人”的核心利益问题——经济回报与事业空间。我们必须得重视工会的正常交流与上升通道问题,给工会干部以不断进步的希望;作为维权组织应该带头严格执行劳动法律法规,使社会化工会工作者享受到应有的待遇;建立兼职工会干部专项津贴制度,让兼职工会干部的劳动得到合理的补偿。这样才能激发和调动工会干部工作的积极性、创造性,工会“三基”建设的工作任务才有可能得到有效落实。

二、推进工会“三基”建设,应选准抓住“载体”这个关键

工会“三基”建设涉及工会工作的方方面面,千头万绪,很容易导致舍本求末。如何找准切入点,抓住要害,收到牵一发而动全身的效果,非常值得研究。正如毛主席在《矛盾论》中讲的,应该抓主要矛盾和矛盾的主要方面。如:基础工作有很多,建立基本情况台帐是基础工作、建立日常工作制度是基础工作,建立职代会制度也是基础工作,但是建立职代会制度是最基本也是最为关键的基础工作,其他基础工作是为这个基础工作服务的。从工会组织本质属性出发,有效推进工会“三基”建设,应着重抓好三个“载体”:

一是抓好以职工服务中心为主体的“会、站、家”一体化建设。经过多年的努力,西宁市已实现工会组织的广覆盖,但最为突出的问题是组织活力不强、发挥作用有限。在职工群众中的号召力、影响力不大,缺乏会员群众的认同。多年来,我们通过困难职工帮扶中心、通过实施送温暖工程,高度关注了困难职工这个特殊群体,但在无形中忽视了会员群众这个更大



的群体,大多数会员群众没有感受到工会组织更多的关怀,这恐怕是职工群众缺乏对工会组织认同的一个重要原因。因此,根据形势发展要求,工会困难职工帮扶中心、帮扶站、帮扶点,理应提档升级,建设成为职工服务中心、服务站、服务点。要让广大会员群众感受到工会的存在,必须从关注特殊群体向普惠全体会员转变,要增强工会在会员群众中的影响力,必须着力于解决普通会员群众的实际问题。在区(县)以上把困难职工帮扶中心转型为职工服务中心,在乡镇(街道)一级把困难职工帮扶站转型为职工服务站,在基层企事业把困难职工帮扶点转型为职工服务点。将工会组织的作用、“职工之家”的温暖融入职工服务站(点)的职责履行中。

二是抓好以职工代表大会为基本形式的职工民主管理制度建设。维护职工合法权益是工会的基本职责,职工代表大会是工会履行维权职责主要手段之一。近年来,经过我市各级工会干部的不懈努力,职代会制度建设取得了长足进展,通过区域性、行业性等多种行之有效的形式,企事业单位的建制率不断提高、覆盖面不断扩大。可以肯定地讲,机制已经建立。但是,运行并不理想。我认为职工代表大会是职工表达利益诉求的重要渠道,是参与决定涉及自己切身利益重大事项的基本手段。但是,在实际运行中,却正在偏离这一本质属性。不少职代会没有安排审议环节、没有征集提案环节。所以,在职代会上,职工的诉求得不到充分表达,甚至没有机会表达。职代会成为工作总结会、情况通报会、举手表决会。职代会是基层工会最基本的维权机制之一,建立后必须着力于有效运行,在保障职工的表达权、参与权、监督权、知情权上下足功夫。

三是抓好以工资集体协商为主的集体协商和签订集体合同制度建设。工会是维权组织,工会的所有工作都围绕着职工群众的权益来开展。随着经济社会的不断发展和进步,职工群众的合法权益涉及政治、经济、文化、社会等各个方面,但最基本的权益是经济权益。决定其经济权益的工资报酬是职工群众的核心利益,集体协商、签订集体合同制度,最主要、也最能让职工得到实惠的就是工资集体协商。根据西宁市近几年推行这一制度的情况看,起步阶段基本完成,正在步入提质增效。客观地讲,还存在着很多不足和问题,如:协商文化、

协商理念在企业还没有完全扎根;工资集体协商在促进职工工资合理增长这一基本要求上作用不明显;在建立科学合理的企业工资分配制度上作为不大。因此,在推进这项工作中,帮助企业培育劳资双方之间的协商文化、协商理念至关重要,它是工资集体协商健康持续发展的土壤。我们要追求通过集体协商使职工工资得到合理增长,更要把建立科学合理的工资分配制度作为工资集体协商的重中之重,这样的协商成果才能带来更持久的效果。

三、落实工会“三基”建设,应始终秉持“服务”这个根本

实现工会“三基”建设的预期目标,任务艰巨,各级工会组织都肩负着重任,无论从工会组织的基本职责讲,还是从破解“三基”问题的角度讲,都离不开“服务”这个根本。基层工会为职工群众服务,领导机关为基层工会服务。工会“三基”方面的问题不仅存在于基层工会对职工群众的服务上,也存在于工会领导机关对基层工会的服务上,而且,主要存在于工会领导机关对基层工会的服务上。

服务是什么?我认为,就一级组织而言,服务不是端茶倒水,服务就是解决问题。在推进“三基”建设中,各级工会组织首要的工作是牢固树立服务理念,养成强烈的服务意识。工会组织应倡导对下负责,而不是对上负责。对基层工会来讲,要着眼如何为职工群众办实事,解决职工群众工作生活中的实际困难。对工会领导机关来讲,要着力于解决基层工会工作中的实际困难和问题。在推进工会“三基”建设中,秉持“服务”这个根本,应重点解决三个问题:

一是基层工会干部队伍问题。以壮大社会化工会工作者队伍为切入点,加强工会专职干部力量。进一步完善“三带一指导”等提升工会干部力量的有效举措,使各级工会干部会干工作。

二是基层工会经费不足问题。财力物力向基层倾斜不能再停留在口头上、报告里,要重点解决乡镇(街道)工会、各类区域性、行业性工会联合会经费来源,让基层工会有能力为职工群众服务。

三是对基层工会的指导服务问题。“三基”问题的存在,在一定程度上也是领导机关指导服务缺位导致的。要将“下接办”活动固化为工会领导机关为基层工会服务、为职工群众服务的常态机制,每年保证足够的时间和精力用在为基层工会的工作指导上,为职工群众办实事上。

加强海东市总工会机关效能建设浅谈

海东市总工会 黄德怀

机关效能是机关办事的效率和工作的能力。机关效能的出发点和归宿指向是工作目标,效能是衡量工作的尺度,直接表现为工作实际成绩的反映和工作的最终结果。只有形成科学决策、有效管理、优质服务的高效机关运转体系,才能使党的方针、政策充分地体现在工会工作的各个层面,把服务职工的宗旨落实到工会组织的各个领域。

一、目前海东各级工会组织存在的问题

近年来,海东市总工会在市委和省总的有力领导下,不断加强作风建设,践行群众路线,加大制度建设力度,提高制度执行力,用制度管人管事管钱,进一步提升了服务能力和服务质量。但人浮于事,岗位职责不明确,干与不干一个样、干好干坏一个样的局面还没有从根本上得到扭转;能者上、平者让、庸者下的用人激励机制仍然没有形成,建设学习型、活力型、维权型、服务型的工会组织还任重道远。尤其是基层工会组织“庸懒散拖”现象一直没有得到较好的纠正,严重影响了机关工作水平的提高。究其原因:

(一)从客观上看

一是职能拓广。随着形势的发展,工会组织的职能不断增加,工作要求不断提高。如困难职工帮扶,数量多,责任大,很难做到全覆盖,维权的内涵及外延也已超出原有的工作范畴,涉及到农民工和困难职工家庭,工作量加大,压力也大。

二是能力低下。如何创新基层组织设置和活动方式,提高网上群众工作水平,实现建好职工之家,当好职工之友的工作目标,对工会工作者的工作理念、工作能力、工作作风和知识结构等提出了更高的要求。距离实现“六有”目标,达到“六种”能力,还有待进一步努力。

三是制度失守。干部管理的激励机制和约束机制还不够健全,没有激励动力,干工作自然缺乏积极性和创造性。

四是监管缺位。规章制度很多,但真正得到有效贯彻执行的不多,在监管过程中往往“睁一只眼闭一只眼”,人情管理多于制度管理。

(二)从主观上看

一是个人因素。基层工会的不少领导往往是从权力部门转移到工会组织任职的,面对有职无权的工会工作,存在权力失落感和被权力抛弃的孤独

症,导致对工作中的任何事情漠不关心,满不在乎,从政道德滑坡,只讲享受,不讲奉献,效率观念淡薄,工作畏缩不前,甚至应付了事都困难;缺乏进取心,疏于学习,懒得钻研,知识老化,能力退化,最起码的工作都干不好。

二是体制因素。基层工会工作被边缘化是不争的事实,只强调工作的源头参与,不重视组织的源头管理,在履行经济职责的政局中,工会不能提升GDP,评优秀班子,对不起没有你,提拔交流干部,对不起没有你,只在面对困难职工时才想起还有个叫工会的组织;对企业缺乏有效的抓手,工会组织没有执法权力,组织教育引导在企业效益面前显得软弱无力,桥梁纽带只是一根细细的线,拴不牢沉甸甸的黄金。

三是综合因素。目前工会工作中各种文件、报表及需要上报的材料不少,这些材料分为向上级工会组织报送的总结、汇报、信息和各种报告等,有向市委、市政府有关部门和作为各种成员单位报送的材料,还有单位本身的经济技术、法律保障和组织建设等业务工作和党建、精神文明、纪检和社会综合治理等工作,当然还有深入基层调研、督促检查的任务,这些工作量大,人少,客观上造成了“拖”的结果。

二、加强机关效能建设对策初探

(一)队伍建设是关键

一是配强领导班子,充分发挥龙头作用。坚持用好的作风选作风好的人,把党性强、作风正、善协调、能服务,心里装着困难职工的人选进工会领导班子,尤其要选好配强“一把手”,努力把各级工会机关领导班子建设成为认真践行群众路线、善于服务职工群体、全心推进社会和谐的坚强集体。

二是狠抓学习教育,着力提升基本能力。把学习当成第一要务,养成良好学习习惯,不仅学习要入心入脑,还要让学习转化为做好工作的能力。进一步提升工会干部围绕中心、促进发展,指导实践、推动工作,勤于思考、勇于创新,服务职工、维护权益,善于沟通、综合协调,狠抓落实,强化执行的“六种”能力,履行好工会组织“职工困难第一知情人、第一帮助人、第一报告人、第一监督人”的职责,积极向职工提供权益维护、就业服务和应急生活救助等各项服务,使工会干部成为职工的贴心人、引路

人和为职工办事的当家人。

三是督促领导带头,强化率先垂范作用。学习不能简单地理解为念一张报纸看两页书,学习是一种身体力行的能力。“其身不正,其令不行”,指的就是领导干部工作方法、事务管理、人格引领的能力。领导干部要以身作则,言必行行必果,就会上行下效,带动全盘。这样才会学有榜样、行有示范,营造风清气正的工作环境,形成从上到下、凝心聚力、共谋发展的工作氛围。

(二)作风建设是源泉

一是治“庸”,加大问责力度。认真落实中央、省市一系列制度规定,着眼于职工队伍稳定大局、工作效能等问题,督促有关责任干部在整改中转变工作作风,激发内在的工作责任感,以期达到问责一事、教育一片的作用。问责要切合实际、切中要害,保持工作的规范性、连续性和精确性,体现责任追究的严肃性、可操作性和惩戒性,把问责作为一种动力,让责任表现在整改行动中,体现到组织监管中,真正达到责权分明、科学提效的目的。

二是治“懒”,激励干部勤政。要践行真抓实干、扎实苦干的事风、业风,办实事、出实招、求实效,具有“骐骥一跃、不能十步,弩马十驾、功在不舍”之信念坚守,“朝受命、夕饮冰,昼无为、夜难寐”之责任担当,“抓铁有痕、踏石留印,善始善终、善做善成”之进取精神,笃行务实之力,筑牢厚实之业。让工会干部专注于工作、专注于职责,做到责任在心、担当在肩,把肩上的责任,内化为促进发展、造福职工的动力,外化为真抓实干、积极奉献的行动。

三是治“散”,严明工作纪律。必须增强工作协同力,坚决克服工作中互不支持、互不配合、互相推诿的现象,树立大局意识,以海东发展为重,以职工利益为重,服从、服务于中心工作,从思想上和行动上与市委保持高度一致,自觉跳出工会工作的小圈子,融入到全市“一盘棋”中来。必须增强班子凝聚力,只有班子具有了凝聚力,一个单位才可能人心齐;只有人心齐,才能形成推进工作的强大合力。必须增强纪律约束力。转变干部作风,仅仅依靠干部的自觉是远远不够的,必须以制度做保证,增强自律意识、公仆意识和服务意识,必须动真碰硬,坚决整治干部队伍无组织纪律、有令不行、有禁不止等散漫现象,严肃惩处推诿扯皮、滥用职权、不作为慢作为乱作为行为,形成遏制不良风气的刚性约束。

四是治“拖”,提高工作效率。充分调动干部职工干事创业的激情,培养干部对工作的责任心,在工作实践中不断加强基本能力,以强化能力提升工作效率,形成能力提升与完成任务的螺旋梯级。对工作任务进行细化分解,制定合理可行的具体目

标,落实到每个岗位、每个人头上。必须完善工作机制,使各项工作有法可依、有据可查、有章可循,减少工作的随意性和盲目性,建立科学的责权利评价约束机制,切实做到奖优罚劣、奖勤惩懒、令行禁止。

(三)提升服务水平是基础

一要筑牢服务理念。要牢固树立“四个第一人”的服务理念,真正做到进千家门、知千家情、暖千家心,深入了解掌握职工的生产生活状况,主动依法维权,全面提高服务职工水平。

二要创新服务机制。从职工需求出发,维权服务、困难帮扶、先进选树、自身建设等不同层面入手,建立健全一套科学完整、有机衔接、分工负责、配合严密的服务职工制度体系,推进服务工作的日常化、规范化。

三要提升服务层次。要在抓好普惠服务的同时,因地制宜,积极探索多元化、个性化的服务方式,按照“会、站、家”一体化思路,推动形成工会救助—维权—服务三位一体的工作格局,真正发挥工会组织联系服务职工的桥梁纽带作用。

(四)加强执行力是保障

一要强化制度建设。按照合法、合理、完整和公约性的原则,健全和完善岗位责任制度、会务公开制度、民主决策制度、跟踪问效等全方位的效能建设制度体系,重点抓好首问负责、限时办结、责任追究制度的落实,规范党务会议制度、主席办公会议制度、会务公开制度等,以制度保障工会工作高效、规范运转。

二要强化目标绩效管理。目标绩效管理是近年来从企业引入行政机关的,但群众工作离真正意义上的目标绩效管理还有不少差距。要围绕中心任务,以改革创新精神,进一步改进和加强目标绩效管理工作。把工会组织目标绩效管理纳入党委、政府工作考核范畴,切实发挥好目标绩效管理激励导向和强化执行功能。

三要强化执行文化建设。管理深处是科学,执行深处是文化。人的需求从生理需求、物质需求到精神需求,是一个不断上升的过程,最高层次的需求是实现自我价值的需求。坚持以人为本,注重人文关怀,把工运事业发展与工会干部个人发展有机统一起来,多渠道、多途径搭建平台,为工会干部实现自我价值创造良好环境和条件。另一方面,要必须加强对制度执行情况的监督检查,确保各项制度落到实处,发挥作用。

机关效能建设是一个永恒的主题,是一项综合的长期性的工作,需要不断探索和完善,需要我们继续解放思想,开拓创新,为进一步提升机关效能建设水平而努力工作。

切实维护员工各项合法权益

国网青海省电力公司工会

多年来,国网青海省电力公司在如何正确认识员工与企业的密切联系,维护员工和企业的利益,坚持依靠员工发展企业,以企业发展促进和维护员工发展,充分调动员工工作积极性和创造性,加快推动电网和公司发展等方面进行了广泛的实践和探索。特别是近年来,我们以“幸福家园”建设为载体,在关心和关爱员工、支持和发展员工、凝聚和激励员工等方面大胆实践,多途径、全方位落实员工各项权益,推动了公司和电网发展方式的转变,青藏、青新、玉树联网等一批重大工程的建成运行,青海电网由西北末端电网发展为交直流混合的枢纽电网,保障经济发展和优化配置资源的能力显著增强。

一、坚持员工与企业相互依存、相互促进的管理理念

“企业以员工为本,员工以企业为家”是现代企业管理的趋势,也是科学发展的内在要求。国网青海省电力公司把以人为本的思想贯穿于公司改革发展之中,让员工和企业相互依存、相互促进,实现两者的“双赢”。

“企业以员工为本”是经营的第一法则。“本”即事物的根本、本源,员工是公司存在和发展的根本要素,企业之所以要以员工为本,是因为事在人为、物在人管、财在人用,没有人就没有企业。我们将“利用人”的工具理念与“为了人”的价值理念相结合,把员工的利益作为工作的出发点和归宿,让员工在企业真正有“家”的感觉,让他们切身体会到,只有这里才是他们的物质家园、精神家园、幸福家园,从而对企业产生认同感、依赖感和责任感,竭尽全力为企业工作。

“员工以企业为家”能激发无穷的动力。家是构成社会的基本单元,是社会稳定的基石。家是一个情感的港湾,是一个灵魂的栖息地,是一个精神的乐园。我们教育和引导员工要认识到企业这个“家”的重要性,只有将企业这个大家庭的事情办好了,自己的小家才能好起来、富起来、乐起来。倡导社会主义核心价值观和企业核心价值观,倡导员工忠于职守、爱岗敬业、真正把企业当作家,以无穷的动力和激情去建设、去营造、去维护,获得“家”的认可,得到“家”的拥抱。

“企业以员工为本”与“员工以企业为家”相互依存。这包含两层含义,一是说明因果关系,只有企业以员工为本,员工方能以企业为家。二是说明企业和员工各自的要求,既要企业以员工为本,又要员工以企业为家。企业只有以员工为家,才能最大的尊重员工、才能更大地激发员工的潜能、解放人力、降低成本,增强企业发展的能力。同时,因为员工以企业为家,认同企业的事业,遵守企业制度,履行企业赋予的职责,完成企业任务,维护企业的形象和品牌,推进企业实现目标和愿景,才能为企业反哺员工创造条件。

二、以“幸福家园”建设为载体,切实维护员工合法权益

国网青海省电力公司顺应时代发展和员工期望,结合高原电网员工物质、精神、文化、环境建设的现状,坚持统筹兼顾、以人为本、成果共享的创建原则,开展“幸福家园”建设,推进企业物质文明和精神文明的同频共振,构建全体员工

“身体健康、精神愉悦、生活幸福”的美好家园,切实解决员工最关心、最直接、最现实的利益问题,最大限度地调动广大员工的积极性和创造性,推动公司发展。

强化措施,维护好职工民主政治权益。坚持“职工代表参与”和“职工自主”参与相结合民主管理原则,落实职代会权利,创新活动载体,丰富活动内涵,以职工民主权利的全面落实,营造企业和谐发展氛围。公司两级职代会规范召开率100%,有效发挥了职代会在民主监督、推动企业科学发展方面的作用。重视职工代表提案办理,让职工代表感受到企业的尊重。2014年,131件提案、建议全部得到满意答复和落实。加强职代会闭会期间民主管理,对公司出台的重大决策,特别是对涉及员工切身利益的规章制度、重大改革和重大事项,坚持履行职工民主管理、参政议政、民主监督权利,严格民主管理程序,及时提交职代会代表团(组)长审议通过,2014年召开代表团(组)长会议5次,审议通过《员工奖惩实施细则》《劳务派遣用工管理实施细则》等涉及员工利益的议题16项,维护了职工切身利益,确保了职工的知情权、参与权、表达权和监督权。

主动作为,维护职工劳动经济权益。发挥工会与行政方平等协商《集体合同》的作用,工会代表公司广大员工与行政方签订《集体合同》和《工资集体协商》《劳动安全卫生》《女职工特殊权益保护》三个专项集体合同,出台13项职工福利保障制度,将员工关心的疗养、休假、探亲、劳动安全卫生及体检、健康保障和女工特殊保护等内容纳入集体合同,满足广大员工的劳动经济权益诉求。工会方每年组织两次职工代表与总经理联络员深入一线调研、巡检活动,检查和促进职代会各项决议的贯彻落实,保障员工合法劳动经济权益。出台《爱心互助金管理办法》《职工慰问管理办法》,设立爱心互助基金,对生病和困难职工给予支持和帮扶,2014年帮扶困难职工114人次,补助资金89.2万元。安排劳模、优秀班组长、川藏联网建设者疗养172人次。围绕玉树联网首检等一线作业现场,开展慰问活动。开展元旦、春节对困难职工的慰问,传递公司党委关心关爱。

加大投入,保障职工安全健康权益。一是把职工生命安全始终放在维护职工权益的首位。公司明确将现场作业“六不”工作法纳入《集体合同》中,即:现场监护人不到位不工作,工作任务不清不工作,没有“两票”不工作,没有危险点分析不工作,没有检查工器具不工作,没有检查安全措施不工作,切实维护了员工的生命安全权益。二是改善职工生产生活条件,维护职工健康权益。投入6388万元开展供电营业所环境设施整治,集中解决42个供电所、19个县城营业厅员工饮水、住宿、供暖、洗浴等突出问题。投资1.2亿元,实施了一批电梯加装、倒班用房、车辆配置等事关艰苦边远地区职工生活工作的项目。开展健康食堂“三级联创”,在地市、县公司食堂实现“达标食堂”的基础上,今年向供电所延伸创



建,年内将建成50个健康小食堂。三是不断拓宽深化关爱员工生命健康的载体。制定员工“身心健康”三年规划,建立和完善各项身心健康引导措施。在保证每位员工常规体检的基础上,引进AMP多功能无创血液分析仪,为员工检测情绪指数、大脑指数、免疫力等健康数据,提出相应意见。实施员工帮助计划(EAP),构建服务职工一体化关爱平台,组织员工参与健康生活方式答题和心理健康测试,形成员工健康、思想及心理调查报告。组织北京协和等医院的24名专家来青对1415名职工进行了健康诊断咨询及复查。针对业务骨干难以享受带薪年假的情况,公司将休假率纳入集体合同,加大督查力度,2014年除公司领导外,每位员工进行了带薪年假,休假率达到99.9%。

多措并举,满足职工精神文化需求权益。一是修建和改建职工活动中心。地市公司建立羽毛球、乒乓球、乐队排练室,县公司建立健身房、乒乓球、棋牌室等小型活动室,满足职工文体活动需求。公司建立职工书屋14个,营造“书香社会,全员阅读”氛围,倡导“深阅读、雅志趣、简生活”。二是开展丰富多彩的文体活动。组建乐器、球类等200个员工文化团队,约三分之一的员工积极参与,每年组织不同层次的文体活动150多场次。在充分调研的基础上,公司选定适合所有人群健身的16式太极拳作为普及项目进行推广,将百分之百推广普及太极拳活动写入总经理工作报告,通过两级党政工两年的大力推动,实现了100%全员普及目标,这在省内、国家电网公司系统内尚属首次。今年,围绕“我运动、我健康、我快乐”主题,公司推动“两动一静”(乒乓球、羽毛球、桥牌)、“健步走”等员工喜闻乐见的健身方式,营造快乐工作、健康生活的良好氛围。

发掘潜能,维护职工发展权益。一是畅通员工成长通道,建立“管理、技术、技能”三条职业发展通道,为员工展示丰富的职业发展前景。2014年,各类人员达到规定培训学时标准的有7006人,全员培训率达到了95%。公司具有专业技术资格人数达到5842人,占总数的79%;3413名生产技能人员中,具有技能等级资格的2498人占73%,其中高级技师、技师资格604人;培养省、部(行业)级人才95名、公司级专家72名、地市公司级专家46名。具有本科以上学历的由2010年的29.7%上升到2014年的48.95%,专科及以下学历员工由2010年的70.3%下降

到2014年的51.05%。二是通过开展劳动竞赛、岗位练兵、合理化建议活动,提升职工素质。围绕青藏电力联网、玉树电力联网等重点工程开展劳动竞赛活动,激发员工劳动热情和创造活力,推动各项目标的实现,让员工在工作中实现自身价值,体会建功的荣誉感和自豪感。大力开展群众性岗位练兵,在实现工作目标的过程中促进员工成长成才。在全省电力系统第七届职业技能大赛中,115名员工获得“技术状元”“技术能手”和“优秀选手”称号。引导员工立足岗位,争做岗位的行家里手,涌现出牦牛背上的格桑花——桑吉卓玛、傲立江河源头的胡杨——祁萍服务班、守望铁塔的行者——陈明等先进典型。常态开展“我为企业献一策”合理化建议征集活动,畅通职工建言献策渠道,激发主人翁意识。2014年征集建议338项,评选优秀建议41项,168条建议在实践中得到应用,所有建议均及时反馈员工。创建职工创新工作室19个,成立创新小组85个,三年来,产生群众性创新成果432项,获得国家专利157项。

“幸福家园”工程的建设,使员工个人的情感、志向、事业和追求与企业凝结成了命运共同体,推动了员工与企业共同发展。国网青海省电力公司工会将继续坚持“发展职工、关爱职工、服务职工”的理念,做好维权工作,在“双维双赢,共同发展”中更好发挥工会组织的作用。

推进“六型班组”建设重在落实

青海油田公司工会

青海油田是我国目前海拔最高、自然条件最差的油田，是甘青藏三省区重要的能源基地，油田勘探开发主战场位于柴达木盆地。2014年，在省委、省政府和中石油集团公司的正确领导下，广大职工深入贯彻党的十八大、十八届三中、四中全会和习近平总书记系列讲话精神，推动油田有质量有效益可持续发展，全面完成了生产经营目标任务，全年生产油气当量769万吨。油田公司经过60年的艰苦创业，现已发展成为集油气勘探、开发、炼储运销、工程建设、后勤服务为一体的综合性大型国有企业，为青海经济发展做出了重要贡献。目前，各项工作正在朝着年度目标稳步推进。

按照省总工会的要求，为深入开展创建“六型班组”活动，充分调动广大职工的积极性、主动性和创造性，油田公司这些年来，坚持不懈狠抓落实，取得了显著成效，“六型班组”达标率提升到88%，班组建设再上新的台阶。2014年，油田公司共有38个厂（处）、1200多个班组、18000多名职工参与了“六型班组”创建活动，涌现出一批业绩突出、开拓创新、团结和谐的先进班组；一批政治素质强、业务技术精、群众威信高、懂技术、会管理的优秀班组长。为了充分发挥典型的引领作用，油田公司对两个命名班组进行了授牌；对20个“十佳”班组、100位优秀班组长进行了表彰。通过选树班组先进典型，巩固了创建成果，进一步提升了班组管理水平。

油田公司的主要做法是：

一、建立健全创建“六型班组”活动的管理机制

（一）精心组织，齐抓共管。油田公司班组建设以提高执行力为重点，以提高职工综合素质为核心，以培养技能型人才为目标，坚持党委统一领导，行政全面负责，党群部门牵头，相关职能部门共同参与、分工协作的运行机制，党政工团齐抓共管的格局更趋成熟。油田公司设立了“六型班组”创建活动领导小组，38个厂（处）也都成立了“六型班组”创建活动领导小组，482个基层队（站）设立了“六型班组”考核小组，形成了油田公司、厂（处）、队（站）三级组织领导机构，实现了“六型班组”组织领导的全方位，过程监督的全覆盖，效果评估的多层面。

（二）制定规划，明确目标。油田公司针对班组所处环境不同、从事业务不同、职工素质不同等实际情况，认真分析各专业班组的生特点，按照班组所具备的软硬件环境和基础管理强弱等差异，制定了创建“六型班组”活动规划，把班组建设纳入本单位业绩考核中，做到了工作目标、实施方案、创建措施、考核激励“四个到位”。92%的班组在创建活动中，做到了有计划、有安排、有落实，明确了奋斗目标，并把任务

及时分解到班组成员，做到“千斤重担大家挑、人人肩上有指标”，使职工工作有方向更有责任担当。

（三）细化标准，严格考核。油田公司根据不同行业的工作特点，从调整不同行业各“型”的考核分值和应突出的考核重点入手，分行业制定了相应的班组创建活动考核细则，形成了17个类别的“六型班组”创建活动考核细则，完善并形成了较为规范的班组分类建设标准和量化指标，健全了班组建设工作长效机制。在班组建设考核中，二级单位采取了月度抽查、季度考核、年度评议达标的措施，认真组织班组建设考评工作，将考核评比结果与基层领导、班组长、职工的薪酬挂钩，起到了激励和促进作用。

二、发挥职工创建“六型班组”活动的主体作用

（一）搭建平台，职工唱戏。紧紧围绕油田公司中心工作，把创建“六型班组”活动内容，融入到“当好主力军，建设‘千万吨’，为实现油田梦再立新功”主题中，让职工参与活动，当好活动的主角，说主人话、干主人事、尽主人责。结合班组和职工岗位实际，通过开展“五比一创”劳动竞赛活动、第八届职工职业技能竞赛活动、“堵塞漏洞、杜绝浪费”全员献计献策、厉行节约活动、职工技术创新工作室活动、评选100个“安全优胜班组”、100个“安全生产明星”活动、文明建设总结评比活动等，让职工有机会在活动中提高自己、展示自己、体现作为，使职工增强了自豪感。

（二）建好“小家”，形成合力。从加强职工小家建设入手，加强班组民主管理，积极落实班务公开，保障和维护了职工的知情权、参与权、表达权、监督权。编印了《职工维权百事通》，发放给每位职工，促进了劳动关系的和谐稳定；持续开展“职工书屋”建设活动，为基层队站订阅书籍报刊，供职工学习，营造了“创建学习型组织，争做知识型职工”的浓厚氛围；深入开展“下基层，办实事，聚心力”活动，与职工建立了普遍联系制度，切实解决了一些职工最关心、最直接、最现实的问题，丰富和扩展了“建家”内容。通过建设“小家”活动，按照职工意愿、依靠职工力量，为自己建设温暖和谐的内部小环境，使职工增强了归宿感。

（三）培育文化，激扬斗志。在创建“六型班组”活动中，各基层单位注重文化建设，植入富有活力的“文化元素”，野外队（站）的“小网吧、小食堂、小温室、小活动”等“四小”活动开展得有声有色。通过开设网吧、搭建温室、组建乐队、建文化走廊、写读书心得、举办个人才艺展、组织野外篮球赛、拔河赛等职工喜闻乐见的活动，形成了具有油田特色的网吧文化、温室文化、走廊文化、读书文化、安全文化，为创建“六型



班组”提供了阵地。同时,充分利用油田公司媒体,大力宣传先进文化,传播先进班组和优秀班组长的事迹,弘扬青海石油人爱国、创业、奉献的精神,营造有利于加强班组建设的良好氛围,增强了职工的荣誉感。

三、努力提高创建“六型班组”活动的整体水平

(一)推广交流,夯实基础。为了提升油田公司“六型班组”创建能力,以先进班组带动后进班组,去年7月,油田公司在敦煌、花土沟、格尔木、涩北等4个基地分别举行了“六型班组”创建工作经验交流会,油田公司“六型班组”创建活动领导小组成员、30多个基层单位班组建设负责人和班组长代表近300多人参加了经验交流活动。此次活动以“三看三学”(看资料、看现场、看文化,学管理、学经验、学方法)为主题,实地观摩交流了以班组长姓名命名的“孟宗鹏班”、“李亚夫班”、“王生顺班”、“武建明班”、“许有红班”、“齐宪维班”6个先进班组。这是青海油田历年来参与人数最多、参观学习内容最多、跨地区跨行业、主题鲜明的一项班组建设活动。

(二)典型引路,榜样示范。命名班组已成为油田公司班组建设的旗帜。“孟宗鹏班”等六个班组按照“命名班组”的标准,以争创一流为目标,时时、事事做表率,班组建设始终走在油田公司同行业前列,起到了带头的作用。油田公司现有班组长近1700名,班组执行力不断强化,他们都是责任心强、技术熟练、会管理、善团结、群众威信高的优秀职工。很多班组长一干就是十几年,他们不仅通过刻苦钻研摸索出一套人无我有、人有我优的业务技能,还积极探索符合自身的班组管理方法,使“六型班组”建设更加贴近实际。

(三)学习为先,“六型”联动。各单位将提升职工队伍素质作为重点,强化班组“工作学习化、学习工作化”的理念,遵

循“干什么、学什么,缺什么、补什么,学什么、通什么、精什么”的要求,持续进行持证上岗培训、岗位技能鉴定等活动,“每日一题、每周一课、每月一考、每季一评”,人人登台当老师、技师带高徒等成为了油田公司班组提升职工技能素质的主要途径和有效方式。基层各班组通过集中学、自学、互学等形式,在“专一”、“精通”和“活用”上下功夫,班组整体素质在不断的学习中稳步提升,达到了各项工作互相促进、共同提高的目的。

目前,油田公司正在加速实现千万吨级高原油气田,进一步提高班组的执行力势在必行,结合油田公司发展的实际,今后一段时间,油田公司将本着“重点突出、整体推进,落实责任、务求实效”的原则,不断提高油田班组建设工作水平。主要做好以下几个方面的工作:一是坚持高标准评选命名班组、“十佳”班组和优秀班组长,在评选先进或职务(职称)晋升上,优先选拔和使用优秀班组长;二是加强班组长培训、学习和交流,在适当时间组织一批优秀班组长到兄弟油田、国内知名企业学习观摩较为先进的班组管理模式;三是开展班组长之间的横向交流,组织盆地内外的班组长到油田公司命名班组学习。

近年来,油田公司“六型班组”创建活动取得的成绩,始终得益于省总工会的工作指导和大力支持,得益于兄弟单位经验的借鉴和学习。这次省总工会又一次举行全省创建“六型班组”经验交流会,我们将把省总工会对班组建设的重要指示及其他单位在会上传授的好经验带回去认真传达学习,贯彻落实到实际工作之中,全面提升“六型班组”建设水平。我们有信心、有决心为建成千万吨级高原油气田筑牢管理基础,为建设富裕文明和谐新青海作出积极贡献!

对依法推进企业工资集体协商工作的思考

李忠云

《青海省企业工资集体协商条例》是我省第一部把企业工资和工资集体协商作为整体进行系统规范的专门法规。对健全完善我省企业职工工资共决机制、正常增长机制、支付保障机制提供了更加有力的法律遵循,提出了新的更高的要求。

经过半年多的学习宣传和贯彻执行,我省企业工资集体协商工作稳步推进,集体合同制度的覆盖面也在进一步扩大。职工劳动报酬、工作时间、休息休假、劳动安全卫生、社会保险福利等事项通过集体协商,得到依法维护。但是在一些非公企业,工资集体协商工作还没有完全达成共识。一是一些企业工人收入低,劳动时间长,工作条件差;二是一些企业存在不同程度侵犯劳动者合法权益的现象,工人除了投诉、上访,没有更好的途径来解决问题;三是缺少科学合理的利益平衡机制,劳动关系矛盾日积月累,不能及时有效地得到化解;四是有些企业口头上答应,行动上拒绝开展工资集体协商,成为工会提高工资集体协商覆盖面的“老大难”;五是一些改制企业集体合同签订后不认真履行,合同条文形同虚设。协商难、签约难、履约难的问题,仍在制约我省工资集体协商工作的依法开展。

面对这些问题,还需要我们进一步加大对企业工资平等协商工作的推进力度。这既是经济社会发展新常态的客观要求,也是工会维权工作的重中之重。我们要通过推进企业工资集体协商,把《青海省企业工资集体协商条例》的法律规定具体化,从而把各个单项劳动标准集纳、综合后加以规范,从整体上实现对职工劳动权益的维护,让劳动者实现体面劳动,共享经济社会发展成果。

一、要进一步提高依法开展企业工资集体协商的认识

企业工资集体协商,是维系劳动关系和谐稳定的重要抓手,也是工会履行维护职工合法权益这一基本职责的有效手段和载体。1930年6月,全国苏维埃区域代表大会上通过的《劳动保护法》中明确规定,工会有权代表工人与雇主缔结团体契约,这个团体契约就是集体合同;1942年5月,陕甘宁边区

战时公营工厂集体合同准则,也提出了建立集体合同制度的步骤和内容。这些法规和准则的实行,使越来越多的企业雇主意识到维系稳定的劳动关系对于企业发展的重要作用。特别是改革开放以后,社会主义市场经济不断发展,社会不同利益群体逐步形成,企业中资本与劳动之间的利益格局开始调整,劳动关系矛盾日趋多样化。许多市场经济条件下一般劳动关系矛盾与中国特色的劳动关系矛盾交织在一起,亟需我们运用集体协商的机制平衡劳动关系双方的利益分配,有效化解劳动关系矛盾,构建和谐稳定的劳动关系。

工会是劳动关系矛盾的产物,是职工自愿结合的工人阶级群众组织。职工参加工会组织,就是企盼工会能够代表和维护他们的利益。工会的属性和职工的意愿决定了维护职工合法权益是工会的基本职能。因此,从工会履行基本职能的角度,推进企业依法开展工资集体协商制度建设,切实发挥平等协商制度在协调劳动关系、维护职工合法权益中的积极作用,既是法律赋予工会的权利,也是确保工会组织充分发挥作用,提升工会地位、树立工会形象的有效途径;既是工会义不容辞的责任,也是劳动关系发展变化对工会履行基本职责提出的新要求。所以,工会只有牢牢抓住集体协商这个“牛鼻子”,更好地履行基本职能,才能真心赢得职工的拥护和信赖。

二、要进一步完善工资集体协商的制度建设

完善的制度建设,是推进企业工资集体协商的重要前提和基本保障,能够使工资集体协商真正成为劳动关系双方的共同义务,在涉及劳动者收入分配时,自觉地通过集体协商与劳动者共同决定。《青海省企业工资集体协商条例》已经对协商的内容提出了基本要求,也明确了劳动关系双方在开展工资集体协商工作中的地位和作用,以及对企业方不能按照法定程序开展工资集体协商的制约手段等问题,从而增强了企业开展工资集体协商的可操作性和强制约束力。各企业也可以根据自身实际,探索和建立职工参与工资集体协商制度、职工听证会制度、到一线职工中调查摸底制度、一线职工意见反

馈制度、协商代表联系职工制度等,也可以采取发放调查问卷、组织职工学习工资集体协商条例等政策法规,使企业职工通过各种渠道有序参与工资集体协商。要在工资集体协商的过程中,最大限度的关注职工最关心、最直接、最现实的利益问题和最困难、最操心、最忧虑的实际问题。首先要使建立工资集体协商制度的企业职工,普遍了解并积极参与工资集体协商。其次要把职工参与协商的过程打造成职工诉求与企业利益不断沟通联系,最终确定利益最大公约数的过程。第三是不断丰富职工参与协商制度的内涵,不断提升企业和职工双方在收入分配问题上的理性认识,不断积聚和升华工资集体协商制度的正能量,不断培植工资集体协商的内在动力,使工资集体协商制度能够成为自我预防和化解可能出现的工资争议和纠纷。

三、要进一步把工资集体协商与企业民主管理工作有机地结合在一起

企业民主管理工作 and 集体合同工作都具有保障职工合法权益的职能,省总工会民主管理集体合同部的职能就充分体现了这一点。各级工会在加强企业民主管理,特别是职代会和厂务公开制度的同时,要加大工资集体协商工作的力度,把建立工资集体协商制度、工资集体协商和签订工资集体合同的过程,生效的集体合同文本、集体合同的履行情况,都作为厂务公开的重要内容。要组织职工对合同履行情况进行民主测评,以职工的满意度为标准,衡量工资集体协商工作的成效。

职工对工资集体协商的高满意度,是衡量工资集体协商取得实效的一杆秤。首先要让职工评价企业工资集体协商工作,评价的结果可以作为上级主管部门对工资集体协商工作考核的依据。其次要把工资集体协商作为企业民主管理厂务公开的内容,让职工看得见摸得着,从而增强工资集体协商的可视度、可感度、可评度。第三要发挥工资集体协商制度特有的教化功能。以“四个全面”为指导,深刻认识中国特色社会主义制度体系中工资集体协商这一利民制度,有中华优秀传统文化、有社会主义核心价值观作支撑,所以工会要把工资集体协商与厂务公开民主管理结合起来,与职工思想政治工作结合起来,使职工对工资集体协商工作的满意度符合企业长远发展、符合广大职工的根本利益。

四、要进一步争取有关方面的支持和配合

工资集体协商制度建设是一项系统的社会工

程,涉及政府、工会和企业三方,所以必须在三方的共同支持与配合下才能顺利推进。人力资源和社会保障部门要对工资集体协商工作进行指导,依法对工资集体合同进行审查,并对合同履行情况进行监督检查。各级工会要把工资集体协商制度作为履行职本职能的有效手段和载体,摆上重要议事、办事日程,进一步加大推进力度,做到责任到位、措施到位、投入到位。要推动劳动关系三方进一步明确在工资集体协商制度建设中的地位作用和职责任务,促进协调劳动关系三方在权责明确的基础上,进一步加强合作,通过联合发文、联合调研、联合检查等方式,形成共同推进的合力。要通过工会与政府联席会议、劳动关系三方会议,广泛联合各种力量,积极运用各种资源和手段,形成“党政主导、三方协作、工会力推、各方配合、企业和职工参与”的工资集体协商工作格局。

五、要进一步加强对工会干部和协商代表的培训

做好任何一项工作,都离不开必要的人力和财力支持,尤其是开展工资集体协商的政策性、专业性、复杂性和长期性,要求我们必须建立一支懂法律、能代表、会维护、善协商的工会工资集体协商工作队伍,着重解决工会“不会谈”、“谈不好”的问题。所以,参加工资集体协商工作的工会干部、指导员和协商代表,既要加强理论政策方面的学习,也要对协商案例进行分析、观摩和模拟实践。协商代表只有理论知识是不够的,还必须掌握如何应对不同企业的经营者,掌握不同企业的职工心态,掌握工资集体协商的工作内容和程序,掌握协商谈判的技巧。学会运用市场经济、法治、行政、社会等多种方法和手段,善打组合拳,全方位、多角度、多层面共同发力,攻坚克难,做好企业工资集体协商工作。因此,各级工会要加大资金投入力度,有计划、有步骤、有针对性地开展工资集体协商工作的业务培训。要不断创新培训方式,丰富培训内容。要通过培训,不断提高工会干部和协商代表的工作能力和水平。

各级工会一定要抓住贯彻实施《青海省企业工资集体协商条例》的有利时机,立足当前着眼长远,把长期计划和近期目标结合起来,分清轻重缓急,突出工作重点,坚持分类指导,务求协商实效,以抓铁有痕、踏石留印的勇气,努力做到认准方向不动摇,把握机遇不迟疑,抓住典型不放松,持续推进不懈怠,以更加扎实的工作,依法推进全省企业工资集体协商工作不断取得新成效。

农民工“讨薪”对工会法律工作的启示

王绍坤 李玉婷

自十八届四中全会以来,我国“五位一体”的改革成果逐步深入,生产力明显提升,而带有鲜明时代烙印的农民工群体,作为国家生产力的主力军,在获取国家提供的公共保障资源同时,也为社会建设创造了丰硕的物质基础。然而,国内区域性的出现不和谐农民工“讨薪”之声,凸显出农民工群体的法律维权问题,进一步说明工会法律维权工作职责重大,为农民工群体维权服务没有终点,一直在路上。

一、典型案例

(一)拒签劳动合同案

安徽青山水电设备安装有限公司于2013年8月1日与胡某建立劳动关系。公司每月向胡某支付工资2500元,但不与其签订书面劳动合同,也未给其缴纳社会保险费。

处理结果:胡某与公司多次协商无果,于2014年6月向当地劳动争议仲裁委员会申请仲裁。经审理裁定,公司因未与胡某签订书面劳动合同,应依照劳动合同法有关未签劳动合同支付双倍工资的规定,另向胡某支付21774元。

(二)讨薪农民工被殴打案

2014年11月,陕西长生建筑劳务公司与分包施工的工程队因拖欠100余名农民工工资问题发生了争议。经宜君县相关行政部门协调,长生建筑劳务公司承诺尽快发放农民工工资。11月7日在工资发放现场,长生建筑劳务公司宜君西园小区项目部负责人许磊授意司机胡某,纠集30余名社会闲散人员,对准备领取工资的20多名农民工进行棍棒殴打,并限制其人身自由,导致多名农民工被打伤。

处理结果:15日,许磊因涉嫌非法拘禁罪被刑事拘留。18日,铜川市、宜君县相关部门及工程承建单位向农民工足额发放欠薪232万元,并为受伤农民工垫付了医疗费。

(三)签订不平等承诺书案

2013年12月,遂宁四坚建筑装饰工程有限公司要求员工签署承诺书,承诺内容包括:员工无任何理由拒绝公司的工作安排,包括工作上的应酬接待也绝对服从;自愿放弃星期天、节假日(春节除外),

坚持下午不定时下班;迟到一分钟接受处罚130元;自愿将每月实领工资的30%押在公司,押满2万元为止。该承诺书引发员工普遍不满,有员工在网上公开此事。

处理结果:当地工会和劳动监察部门得知后,前往该公司调查。在确认网络举报情况属实后,向公司发出整改通知书,要求立即纠正违法行为。该公司在一周内进行了整改,并承诺今后不再要求员工签订类似协议。

二、“讨薪”维权问题热点

(一)劳动关系薄弱,法律意识欠缺

案例1 法律解析:安徽青山水电设备安装有限公司(简称安装公司)与胡某实际建立劳动关系时间为2013年8月1日,在此期间,安装公司每月支付胡某2500元,但是该公司拒绝签订劳动合同。依据我国《劳动法》第十六条、《劳动合同法》第十条,用人单位与劳动者建立劳动关系之日起,一个月内应当签订劳动合同。然而,安装公司不顾现行法律的强制性规定,拒不签订劳动合同,是侵犯劳动者权利的典型民事侵权行为。

法律依据:根据《劳动合同法》第八十二条规定,按照胡某实际建立劳动关系之日起,安装公司应当承担支付给胡某每月2倍工资的法律赔偿责任。

存在问题:从管辖地法院判决来看,依据该公司建立劳动关系,拒不签订劳动合同的事实进行审理,依法裁判,对于违法者予以警示作用;从广大职工、农民工角度来看,对于签订劳动合同的意义认识不足,其本质是对建立劳动关系的权利与义务意识淡薄,在这一群体中,具代表性。一方面本身劳动法律意识淡薄,缺乏建立劳动关系保护意识,缺乏权利保护的信心;另一方面,缺少学习劳动法及相关法律的机会,只是停留在知法不懂运用法律;从企业角度来分析,现代法人制度组建的公司、企业,招工用工必须依法行事,依法订立、变更、终止劳动合同,不能对劳动者的权利任意剥夺,懂法招工用工是前提,触犯法律的红线必将承担法律责任。

(二)维权成本高,维权适用性不足

案例2法律解析:本案中,陕西长生建筑劳务公司和分包施工的工程队(简称用人单位)与100余名农民工发生在建筑领域发生劳动关系并订立劳动合同。该用人单位拖欠100余名农民工工资232万元,依据订立的劳动合同,构成违约,应承担延迟支付工资及利息的相关民事责任。该用人单位组织人员殴打民工,已经触犯我国《刑法》,承担刑事责任。

法律依据:根据《劳动合同法》第三十条规定,用人单位应当足额支付劳动者的报酬。同时,对于拖欠工资的,可以向人民法院申请支付令;《刑法》第二百三十八条规定非法拘禁他人处以有期徒刑及以下刑罚,具有殴打、侮辱情节的,从重处罚。

存在问题:本案中,由拖欠工资、违反劳动合同引起的劳动纠纷,随着实际情况的发展,诱发刑事案件的发生。透过本案,可以看出,用人单位欠薪行为通常违反《劳动法》、《劳动合同法》规定,以不作为等多种方式拒绝支付劳动报酬,农民工本身在经济条件上是弱势群体,往往“求薪”心切,希望尽快索回报酬,不选择有效的司法渠道,易引发非理性的“求薪”事件。当农民工求薪所谓“穷尽方法”时,会造成维权成本更高,维权方式张力不足,影响当地劳动关系的和谐稳定。

(三)劳动关系保障不足,纠纷解决方式不协调

案例3法律解析:本案中,遂宁四坚建筑装饰工程有限公司(装饰公司)要求员工签订不平等承诺书,性质属于合同条款,俗称“公司内部霸王条款”。要求职工放弃节假日休息权、采取工资抵押、违法设置罚款条款、变更工作内容等方式限制职工应有的法定权利,是通过签订不平等合同条款侵犯劳动者法定权利的一种典型案例,严重违反我国《宪法》、《劳动法》、《劳动合同法》有关法律规定。

法律依据:根据《宪法》第四十三条,《劳动法》第三十六条、三十八条及四十条,《劳动合同法》第九条、三十条规定,用人单位无权要求职工放弃法定休息权利,无权克扣工资进行抵押,无权擅自延长工作时间。案件中,装饰公司违反上位法律的强制规定,应当承担行政及民事法律责任。

存在问题:本案中公司、企业等用人单位虽然签订劳动合同,与职工、农民工建立劳动关系,但严重违反《劳动法》等相关法律,限制或剥夺劳动者依法享有的法定权利,是实践中另一种侵权行为的表现。而用人单位订立霸王条款,一是出于自身经济主体的优势,强迫职工、农民工接受加班、放弃休

假、附加工作量攫取经济利益;二是劳动者迫于就业压力,易被迫承担用人单位无法律依据的不合理要求;三是各地区区域性劳动监督体制尚不均衡。如果此种纠纷得不到解决,容易产生类似“富士康跳楼自杀极端事件”,为劳动关系的发展增加负面效应。

三、新形势下工会法律维权工作的建议及措施

(一)依据优势,深入开展法律维权调研活动

实事求是既是我党的工作法宝,也是工会人的工作锐器。面对农民工务工期间尚存的维权难题,工会人坚持采用实证调查方法,结合目前工作开展情况,法律维权调研提出两方面建议:一方面根据四中全会“依法治国”精神及省委“万名干部下基层活动”的要求,可以充分利用驻村干部对所在村落这一帮扶平台,通过了解村内农民工外出务工就业走向及工作渠道,务工期间存在的劳动合同签订、劳动保护、工资待遇等问题;通过问题调查,合理分类,详实汇总;通过省总法律保障部门专业分析,找出结症,提出问题对策。另一方面在省总工会领导下的各级工会及产业工会有关法律部门,选派具有法律实务能力的干部深入企业,走进农民工,案例取样,主动发现问题,整合年度维权案件,找准信息,强化实践调研,研究提出适合解决青海农民工维权纠纷的新思路、新方法,拓宽工会实践维权的法律力度,形成省工会动态维权机制。

(二)教学培训,发挥工会千校“三带一指导”机能

长期以来,工会千校培训一直是工会开展职工维权活动的重要抓手。在党中央习近平总书记提出“四个全面”的要求新形势下,依据《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》文件精神,干部学校积极采取带教材、带教员、带资金,指导基层工会的工作方法,从源头参与,通过工会财政保障,千校教师投入,与企业职工教与学之间良性互动,教授《劳动法》、《劳动合同法》、《劳动争议调解仲裁法》、《人民调解法》、《民事诉讼法》等相关法律知识,提质增效扩大职工维权意识。同样,农民工这一动态群体,可以进一步协调纳入“三带一指导”的教学培训中,获得与职工同等的受教育权利,获取劳动保护信息,增长法律知识。不仅使得农民工获得法律维权知识的同时,将他们纳入工会组织来,依靠工会,真正找到维权的“娘家人”,逐步减少“维权难、乱投医”的现象。

(三) 源头参与, 强化劳动维权立法工作实效

《立法法》相关规定工会可以参与立法活动。《工会法》第三十三条第一款规定:“国家机关在组织起草或者修改直接涉及职工切身利益的法律、法规、规章时,应当听取工会意见”。在国家层面重视工会的参与立法,在社会主义法治体系框架内,代表广大劳动者的切身利益,而农民工这一群体涵盖其中。青海省是少数民族聚集区,少数民族农民工占有一定比例,更需要当地工会在参与立法过程中。依据当地少数民族农民工实际情况,从民族习惯、居住饮食、宗教礼仪入手,充分考虑少数民族农民工维权的角度、方式及实效,这是不同于国内东部及沿海地区农民工维权工作。

根据本地农民工维权的需要,工会应当进一步行使好参政立法的权利:一是实践调研维权案例,给地方立法机关以智力支持,做好顶层设计辅助工作;二是地方工会参与民族自治地方涉及农民工权益的立法起草工作,提出建议和意见,代表本群体的利益;三是提供劳动维权相关数据资料,为当地政府制定规章政策,作出决策提供参考依据。

工会参与地方立法活动是劳动权利属性的延伸,不仅需要与企业协调劳动关系,更需要与政府有关部门形成联动协调机制,做到劳动维权信息共享,做好早发现、早预防。结合工会劳动工作、工资工作、劳动保护等工作内容,及时做到参与其中,保护农民工合法权益。

(四) 搭建平台, 疏通工会与公检法系统“二元”维权通道

权利与权力的权能是衔接工会与公检法互动平台的前提,能否将工会法律维权做到实处,要点在于工会组织是否适当把握法律维权工作在机构部门之间的协调配合。

首先,在社会主义法治体系下,工会具有立法参与和建议的权利,属性源于我国《宪法》、《立法法》等基本法。从劳动维权角度,具有保护职工、农民工等劳动群体的特有优势。然而,立法环节是法律创制的起点,则法律生命在于法律实施。那么,缺乏执法权力的工会组织,必然需要与执法监督机关建立劳动维权互动平台。

其次,公安机关享有经济类案件管辖权,可以对涉嫌违法用工,拒不支付劳动报酬等案件进行立案侦查;检察机关享有重大责任事故、重大劳动安全事故法定起诉权;法院对劳动争议案件享有最终审判

权及执行权等相关司法权。如何让工会维权实效提升,必须配合当下司法权的运行,让司法权成为农民工维权的后盾,符合法律强制性的保障属性。

再者,工会组织与公检法配合不是简单的1+1平台模式,而是维权需要司法权力划定红线,做到1+1大于2的法律效果。在通常维权的情况下,可由协商、调解对话形式解决劳动纠纷。纠纷无法解决,就需要司法权力介入,作为公平正义的裁判员。

最后,工会组织需要重视司法机关维权案例的汇总成册工作。一方面给广大职工、农民工宣传教育,以案为鉴,强化劳动维权意识教育;另一方面加大对公司企业管理者、实施者的鞭策力度,通过举办培训班、学习班,定期交流,将法律维权带进课堂,讲入人心。采取法律维权预防大课堂方式,降低当地劳动纠纷风险,起到工会组织维权的作用。

(五) 加强监督, 形成工会劳动维权信息共享监察机制

监督是对被监督者的内在约束,通常分为自我监督和外部监督。工会对公司企业的监督权来源于《劳动法》、《工会法》、《破产法》等部门法,可以针对公司企业的决定影响到职工重大利益时,通过职工大会,听取审议报告,提出建议等权利。相比之下,同级人民政府劳动保障行政部门的监督权力而言,欠缺一定的维权力度。从上述三个案例可以看出,农民工在出现纠纷往往会采取追讨的私力救济,或者向法院提出诉讼请求,往往忽视工会组织与劳动保障行政监察部门的维权作用。更重要是工会法律维权,与劳动保障行政监察部门执法是息息相关的,着力建立与完善工会发现劳动纠纷信息与劳动保障行政监察部门事中监督信息共享机制,是普通职工、农民工有效维权便捷途径之一。

面对劳动纠纷诉讼维权周期长,落实判决成本高的实际情况,劳动保障行政监察部门依据《劳动保障监察条例》、《青海省劳动保障监察条例》等法律法规,可以在劳动纠纷引发诉讼之前,提前介入,监督公司、企业等非法人经济组织的违法行为。而工会具有能通过监督企业及时发现劳动纠纷的特有优势,需要切实与政府劳动保障行政监察部门共享维权信息内容。在劳动纠纷发生的第一时间,做好纠纷信息收集工作。按照纠纷所属性质,划归纠纷案件归属管辖,促成两方机构组织同时同步共享信息,防止广大职工、农民工错失解决纠纷的最佳时机,及时获得法律时效利益。

海东工会力争从八个方面开创工作新局面

一是始终坚持社会主义工会道路,进一步强化理论武装。深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话、中共中央《关于加强和改进党的群团工作的意见》和省委十二届八次全会和全总十六届三次执委会精神,以及市委一届四次全委会、省总十三届四次委员会精神,在学深悟透上下功夫,在联系实际上下功夫,在创新工作上下功夫。同时,要充分发挥好“职工书屋”的作用,使之真正成为学习、进步、成才的阵地。组织开展读书交流、征文、大讨论、竞赛评比等活动,使工会干部增长知识才干,提升个人修养,增强专业技能,把工会组织建成职工满意的“职工之家”,把工会干部培育成职工贴心的“娘家人”。

二是大力推动工会工作法治化建设,进一步促进依法工会工作。扎实开展工会劳动法律监督工作,保障职工合法权益。联合劳动监察等相关部门进行专项监督检查;健全劳动关系矛盾纠纷预防化解机制,推动完善调解、仲裁、诉讼等有机衔接、相互协调的多元化劳动争议处理机制;加强职工法律援助队伍建设,不断提升服务水平;送法下基层、进企业,为职工群众提供更加有效的法律服务;开展法制宣传教育主题活动,向职工群众广泛宣传党的方针政策;坚持依法建会、依法管会、依法履职、依法维权;深入学习贯彻《宪法》和《工会法》、《劳动法》、青海省“两条例一办法”等劳动法律法规,进一步提高工会干部的法律意识、法律素养和依法行政的能力水平;着力加强工会法律人才队伍建设,为工会工作法治化建设提供人才保障。

三是认真践行社会主义核心价值观,进一步汇聚协调发展的正能量。把培育和践行核心价值观与创建民族团结进步先进区结合起来,以“中国梦·劳动美”活动为主题,齐心唱响“劳动光荣”主旋律;以各类典型选树活动为平台,开展“五讲五争当”活动,引导职工爱岗敬业、创新争优、恪守信誉、助人敬孝、服务社会,争当践行社会主义核心价值观的模范标兵。积极协调海东广播电视台、《海东时报》、《青海工运》等主流媒体,多形式宣传广大职工和工会工作,形成有利于促进工会事业发展的良好舆论氛围;发挥现有文体设施和“职工书屋”的作用,充分利用各种社会资源,以文化人,以德育人。

四是积极引导广大职工投身新海东建设,进一步发挥主力军作用。认真贯彻落实中央、省委和市委关于全面深化改革的决策部署,积极参与和推动劳动用工、收入分配制度和社会保障制度等的改革;深化创建青海高原“工人先锋号”,开展经济技术创新活动和职业技能大赛,掀起“劳动潮”、“创新热”,开展我为节能减排做贡献活动,倡导绿色低碳生活,

为实现经济稳中求进、好中求快贡献力量;大力弘扬工人阶级伟大品格和劳模精神,激活和传递蕴藏在职工群众中的正能量;继续开展争当知识型职工活动,深化创建“六型”班组、“工人技术名星”等选树活动,培养有知识、懂技术、会管理、能创新的职工队伍。

五是切实维护职工合法权益,进一步加强和谐劳动关系建设强化维权工作。强化维权工作。积极探索经济新常态下实现职工权益的新举措、新方法,强化联席会议制度,做到在关系职工群众切身利益的重大问题及其他共同关心的问题上件件有成果、事事有落实。深化困难帮扶工作。开展好“知千家情、进千家门、暖千家心”活动,建立健全会员家庭基本情况和特困职工家庭档案;深入开展送温暖、送岗位、送清凉、送助学等品牌活动,提高精准化水平,推动困难帮扶工作向经常化、制度化、社会化方向发展。做好农民工工作。开展维护农民工权益专题调研,回应农民工关切;参与农民工职业技能提升计划和开展农民工工资支付专项检查活动,特别要预防因拖欠工资引发的群体性事件;加强对农民工特别是新生代农民工的人文关怀,帮助融入城市,促进社会融合。构建和谐劳动关系。认真贯彻落实《青海省企业工资集体协商条例》和工资集体协商五年规划,力争已建会企业集体协商建制率动态保持在90%以上,增强集体合同实效;继续深化职代会和厂务公开民主管理工作,不断推进职代会制度建设,已建会非公企业厂务公开、职代会建制率达到90%以上;探索建立劳动关系和谐指标评价体系和劳动关系评估机制,推进建立规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定的社会主义新型劳动关系。加强女职工工作。以开展“三基”建设为抓手,深入实施提升素质建功立业工程;深化权益维护、关爱女职工行动;夯实工会女职工组织基础,努力提高工会女职工工作科学化、法治化水平。落实维护稳定工作。发挥好基层工会维护和谐稳定的基础作用,建立健全突发性、群体性事件的预测、分析和处理机制;继续深化民族团结进步创建工作,使“三个离不开”、“四个认同”、“五个维护”深入人心;抓好劳动关系矛盾排查,强化网络舆情监测,做到早发现、早介入、早报告,及时协助党政积极稳妥处理职工群体性事件,维护职工队伍和社会和谐稳定。

六是不断强化经费收缴管理,进一步加大经费审查监督力度。严格收缴。认真贯彻落实市委市政府批转下发的《关于进一步加强和改进海东市工会工作的实施意见》中对经费收缴和使用管理的要求,充分认识到工会经费是工会组织依法履行职责、有效开展工作的重要条件,做到应缴尽缴。加强监管。建立严格的主席办公会议制度,对本级经费预决

青藏铁路公司加大工会财务及经费审查工作规范化建设步伐

一是修订完善,为工会财务和经费审查工作规范化建设搭建制度平台。

为规范公司各基层单位工会财务和经费审查工作,进一步适应青藏公司发展需要,公司工会根据财政部《工会会计制度》和全总工会《工会预算管理办法》、《关于加强基层工会经费收支管理的通知》、省总工会有关加强工会经费收缴管理的要求,制订了《青藏铁路公司工会财务管理办法》《青藏铁路公司工会会计科目名称和编号》《青藏铁路公司工会经费支出标准说明》,分别从经费的使用、收缴、预算的编报执行、财务基础管理等方面对各基层单位工会财务工作进行规范,为财务和经费审查工作提供了坚实的依据。

二是竞赛评比,切实提高工会财务和经费审查工作规范化建设的水平。

为强力推进所属单位工会财务和经费审查工作规范化建设,公司工会结合实际完善了《青藏铁路公司工会财务工作竞赛评比办法》,印发了《青藏铁路公司基层工会经费审查工作规范化建设考核评比办法》。两个《办法》分别对财务管理体制建立、工会经费收缴与上缴、工会经费预算管理、经费

预决算报表、工会资产管理、会计电算化、财经纪律、会计基础工作、其他管理;经费审查委员会的组织建设、制度建设、审查审计、业务建设、经费设备、工作创新等方面的评比工作进行规范。通过每月自评、年度总评的方式公司工会对评出的先进单位给予表彰奖励、树立示范标兵,从而起到鼓励先进,鞭策落后的目的。

三是注重实效,做好工会财务和经费审查工作规范化建设的督导检查。

为把工会财务和经费审查工作落到实处,公司工会在转发财政部、中华全国总工会各项会计制度办法的同时,严格按照《青藏铁路公司工会内部财务会计管理制度》指导基层单位工会规范各项经费的拨缴、经费支出范围、物资采购等重点工作。此外还定期不定期的到西宁、格尔木、拉萨等地区基层单位进行工会财务和经费审查工作的督导检查,对检查中发现的漏拨漏缴、预决算审计签字不规范等现象,按照有关制度的要求进一步规范,有效的推进了青藏公司两级工会财务和经费审查工作的规范化建设工作。

(青藏公司工会综合财务室)

算、经费使用及支出项目等涉及工会工作全局的重大问题,纳入会议内容进行专题研究;对经费的使用要有合理的内控措施,做到审批手续完备,相关凭证齐全,使用规范合法,把经费真正用到与职工利益密切相关、有利于发挥工会优势的工作中去;不断健全经审工作制度,明确工作职责范围,规范审查审计工作程序,提高经审工作水平。

七是全面推进“三基”工作,进一步提高工会自身建设水平。强化基层组织。坚持从工会组织的性质和特点出发,通过3-5年的努力,力争实现80%以上的基层工会基本达到“六有”目标。夯实基础工作。在推进工会工作精细化管理上下功夫,确定规程,逐步在工作理念、工作方法上形成特色;全面开展工会基础工作规范达标活动,为基层工会独立自主创造性地开展工作,在人力、财力、物力上提供更加宽松有利的条件;把阵地建设作为一项重要任务来抓,尤其是各县(区)总工会要积极向党委、政府汇报沟通,与发改、财政等部门协商,力争实现职工俱乐部全覆盖。提升服务能力。进一步提升工会干部的“六种”能力,履行好工会组织“职工困难第一知情人、第一帮助人、第一报告人、第一监督人”的职

责,积极向职工提供权益维护、就业服务和应急生活救助等各项服务。

八是不断巩固拓展教育实践活动成果,进一步推动作风转变。严明职责。认真践行“三严三实”要求,深入落实中央八项规定和省、市相关规定,严格执行民主集中制的各项规定,确保各项工作有安排部署,有落实回应;充分发挥好工会组织“一把手”主席的作用,带头加强班子建设,带头协调重点、难点工作;严守党的政治纪律、组织纪律和工作纪律,严格党内政治生活,做到思想自觉、行动自觉。增进效能。进一步加强机关效能建设,加大对各县(区)总工会的工作指导、支持力度;要求各县(区)总工会建立制度完善、措施得力、办事高效的内部管理体系,加大思路创新、管理创新、体制机制创新力度,力争每年干出一两件创新性的工作。清正廉洁。把作风建设作为一项长期工作来抓,把为民务实清廉的价值追求根植于思想和行动中,以身作则,严于律己,坚决反对“四风”,筑牢底线,始终保持昂扬向上、奋发有为的进取精神和清正廉洁的良好形象。

让教职工快乐地工作,幸福地生活

——青海畜牧兽医职业技术学院工会工作纪实

青海畜牧兽医职业技术学院原名青海湟源牧校,是全省唯一一所农牧类高职院校,2007年被确定为“国家示范性高等职业院校”。随着学院办学规模的扩大,教职工人数逐年增多,既为工会工作的发展带来了机遇,同时也对工会工作的开展提出了新的挑战。近年来,院工会在院党委和省农牧工会的正确领导下,紧扣学院“稳固发展”的基调,以党的群众路线教育实践活动为主线,围绕教育教学改革和发展这个中心,服务大局,切实履行维护职工合法权益的职能,努力为学院教职工办实事、办好事,充分发挥工会组织促发展、维权益、保稳定的作用,极大地调动了教职员工在岗位上建功立业的主动性、积极性和创造性,为构建和谐、美好校园做出了积极贡献。

一、加强工会组织建设,积极推动依法治校

近年来,院工会深入学习贯彻党的十八大、习近平总书记系列重要讲话精神,通过参加培训班、举办读书活动、演讲等形式,全面系统学、带着问题学、结合工作学,教育引导全院教职工听党话、跟党走。特别是近两年集中学习了习近平总书记关于民族团结、生态保护和巩固教育实践活动成果的重要指示精神,找差距、谋发展,明确了“为什么”的问题,形成了“干什么”的共识,提出了“怎么干”的措施。

院工会每年按期召开教代会,参会的各位代表严格按照《工会法》、《学校教职工代表大会规定》和《青海畜牧兽医职业技术学院教职工代表大会章程》行使权力,学院教育教学改革的重大事项都要经过教代会讨论通过,近几年来先后讨论通过了《青海畜牧兽医职业技术学院财务管理制度》等39项规章制度,充分体现了依法治校的民主氛围。

院工会坚持把建设“有为工会、法制工会、活力工会、温馨工会”作为工会工作的奋斗目标,坚持以解放思想为先导,按照科学发展观的要求,切实加强工会自身建设。认真学习贯彻省委、厅党委《关于进一步加强和改进工会工作的意见》,进一步加

强工会思想、组织、作风建设,健全完善工会制度,不断壮大工会会员队伍。2011年改选了13个工会小组长,几年来先后从教职工中发展会员50多名,最大限度地让广大教职工组织到工会中来,给工会组织注入了新鲜血液。

二、传承发扬劳模精神,努力创建学习型工会

院工会制定下发了《推进教职工素质建设工程五年规划实施细则》,围绕争创“工人先锋号”、“当好主力军·建功‘十二五’·和谐奔小康”等主题开展竞赛活动,以“创建学习型组织,争做学习型职工”主题活动为载体,发挥工会“大学校”的作用,认真组织学习高职教育教学改革新精神、新经验,注重现代教育意识、观念传播,鼓励教师勤于钻研业务,倡导“终身教育”、“学习化教育”,切实提升广大教职工的理论素质与业务水平。

几年来,学院工会多次组织开展教师业务学习讲座、教学基本功竞赛活动。每年都在教师中开展课件制作和讲课比赛等活动;在女职工中开展“争创巾帼能手立志达标”活动;在青年教职工中开展“内练素质,外树形象”的达标活动,“修师德、炼师能、铸师魂”争创教育创新能手等竞赛活动;加强对青年教师的培养,开展了新老教师结对子“传、帮、带”的活动等;坚持典型引路,榜样育人。组织学习发表在《青海日报》上的长篇通讯《培育民族英才的摇篮——青海畜牧兽医职业技术学院传承“湟源牧校精神”纪实》,在弘扬“湟源牧校精神”的实践中既大力学习、宣扬学院多年办学中树立的如张建岳、张贞林、阎文华等老典型,又重视学习身边涌现出来的如拉玛才旦、尕玛成林、杨予海、冯秉福等先进人物和先进事迹,把学劳模、学先进与民族团结教育结合起来,与专业学习、素质提升结合起来,与教师现实需求结合起来。通过这些活动的开展,提高了教师的业务水平,促进了教学质量的提高。几年来,在全国职业院校技能大赛“我的中国梦”主题演讲赛(青海赛区)比赛中,学院1名教师获一等奖。在全国第四届大学生艺术展演活动中,2名院领导

的3幅摄影作品获“校长风采奖”;在第二届全省高校廉政文化作品大赛中,2名教师获一等奖,1名教师获三等奖;1名教师在省直机关“建设新青海、实现中国梦”干部职工书画摄影展中获一等奖;近5年,8名教师被评为省级骨干教师,10名教师获全省高校青年教师教学竞赛优秀奖等。

三、推进校园文化建设,提升学院文化品位

院工会重视校园人文环境和自然环境建设,不断完善校园文化活动设施。2011年,由工会牵头投资7.8万元制做11组36个宣传栏,2012年投资2.54万元制作了26组艺术灯箱,2013年投资3万余元制作了4组8副灯箱式宣传栏,定期下发宣传主题,由院属各单位按时制作宣传图片。这样既突出了宣传主体,又美化了校园环境,向社会和师生传递了正确的办学方向,树立社会主义核心价值观,弘扬了凝心聚力促和谐的校园正气。

广泛开展以“优化教书育人环境、建设安全文明校园”为中心内容的:“和谐文明校园”创建活动;深入开展创建“文明家庭”、“文明办公室”等群众性文明创建活动,引导和支持师生员工把创建活动扩展、深入到教学、科研、生活、管理、服务等各个方面。几年来,共有25户家庭被评为文明家庭,72名家长被评为“光荣家长”。

四、丰富教工业余生活,增强工会工作活力

积极倡导“每天锻炼一小时,健康工作五十年,幸福生活一辈子”的健康工作理念,促进教职工身心健康,丰富校园文化生活,推动学院各项事业的健康发展。2010年投资22万元在西宁新建了128m²的“老职工暨职工文化活动室”;2011年投资34万元,在学院新建了400m²“职工之家”,使其具有了较强的学习、健身、娱乐功能,教职工活动有了可靠的保障。2011年7月,通过不懈努力争取到省总工会省级“职工书屋”规范化建设单位,投资2万元资金,添置文学、历史、艺术、健身休闲等方面图书409册。“职工书屋”发挥了传播先进文化,普及科技知识,丰富职工的精神文化生活的重要作用。2011年,院工会牵头成立了篮球、羽毛球、乒乓球、足球、摄影书画、歌舞、棋牌等7个协会。协会的成立既改变了长期以来文体活动均有工会大包大揽的工作局面,又发挥每一位教职工的特长、爱好,为广大教职工提供加强沟通与联系,加深理解、建立友谊的平台。各协会积极开展“我运动、我健康、我快乐”为主题的冬季长跑、教职工广播体操比赛、趣味运

动会、篮球、羽毛球、乒乓球、书画摄影等比赛活动,淡化竞赛效果,强调突出趣味性,吸引教职工踊跃参加。通过各种活动营造了多彩多姿的校园文化氛围,推动了校园文化和精神文明建设。在农牧厅系统卡拉OK、健美操、拔河比赛、歌咏比赛、书法摄影作品比赛中学院代表队获得多项奖励。几年来,院工会先后邀请青海师大心理学教授、著名青年诗人王刚、省中医院营养师胡业芳、省心脑血管病专科医院主任医师吉建江等为全院教职工及部分学生举办《诗歌与人生》、《合理营养,平衡膳食,医食同源,吃出健康》、《高原心血管疾病预防知识》等专题讲座。

不断激发女职工的工作热情和创新活力,使“巾帼建功”成为广大女职工“内强素质、外树形象”的平台。“三八”节期间,院工会不仅给女职工发放节日慰问品,还举办丰富多彩的活动;每逢教师节、各类节庆日,院工会都要组织全院教职工举行联谊等活动、使教职工体验到了“大家庭”的欢乐、祥和,在教职工心目中逐渐树立了“工会是我家”的形象,通过办实事好事和举办一系列活动,工会真正成为了教职工心中的温馨的家。

五、创新工会服务意识,切实维护教工权益

院工会注重维护广大教职工的利益,关心教职工身心健康,密切教职员工间的关系,想方设法多办一些得人心、暖人心、稳人心的实事和好事,学院工会坚持慰问患病教职工及亲属活动。近五年共探望生病住院教职工147人次,发放慰问金近49000余元;坚持经常走访和重大节日慰问制度;加大对教职工文化娱乐设施硬件的投入。

2011年以来,将关心离退休教职工的工作纳入重点,结合创先争优活动,进一步使此项工作制度化、常规化,做到了“两坚持一开展”。通过政治上尊重、思想上关心、生活上照顾,使离退休教职工感受到学院对他们老有所爱、老有所养的深厚情意,激发了退休教职工爱学院、关心学院的热情。院领导利用开会、学习等出差机会,多次分赴江苏、安徽、四川、河南、陕西等地看望、慰问退休居住在外省的20位老教师、老职工,发放慰问金1万余元,通过交流、慰问,使他们感受到了院党委的关怀和学院的温暖。逢年过节,工会都有组织地对退休教职工进行慰问,每年夏季都邀请退休教职工回学院聚会,尽量帮助他们解决困难。

“两节”期间,院领导亲自带领工会干部赴化

隆、共和、西宁等地,探望、慰问(离)退休老领导、老职工、省部级以上劳模437人次,发放慰问金139700元。

院工会不但对困难教职工不吝相助,对学院学生遇到困难也能慷慨解囊。几年来,根据《工会贫困生资助办法》合理有效利用各类资助金,向148名贫困学生发放资助金106500元。2011年12月,全院师生开展“送温暖献爱心”活动,心系贫困学生,捐款39680元。依据《青海畜牧兽医职业技术学院工会贫困生资助办法》,经学生本人申请、系部推荐、学生处审核、张榜公示,用上级工会拨付和学院教职工、学生募捐的善款,向40名特困生发放资助金23300元。2011年4月,组织全院教职工在玉树地震一周年之际捐款20579.4元。2013年组织举行了“有爱就有希望,救助郭凡”捐助活动,全院师生及爱心人士为牧医(10)02班患白血病的学生郭凡捐款78507元,得到社会各界的广泛好评。2012年为家庭十分困难、母亲身患重病,欲卖肾救母的学生马进财捐助资金10000元;2012年合理有效利用省总工会10万元资助金,向105名贫困学生发放资助金71200元;慰问困难职工、职工遗属28人,发放慰问金25800元;为教职工及教职工父母去世者发放慰问金6625元。

几年来,院工会始终牢记党委的重托和全院教

职工的期望,力戒形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风,增强对职工的感情,用双脚走近职工,用双眼发现问题,用双耳倾听民声,用双手送去温暖,始终同职工心连心,使“职工有困难找工会”成为自觉行动。五年来工会紧密结合学院实际,牢牢把握正确的政治方向,破解工会发展难题,推进工会工作群众化、民主化、制度化、法制化,努力建设学习型、服务型、创新型工会。同时,自觉加强学习、增强本领,努力走在时代前列、职工前列,在学院改革发展最需要的地方、在教学、科研一线、在职工群众的伟大实践中经风雨、见世面,努力把自己锤炼成听党话、跟党走、职工信赖的“娘家人”。

院工会始终坚持把群众的呼声作为第一信号,把群众的需要作为第一选择,把群众的利益作为第一考虑,把群众的满意作为第一标准的工作思路,积极开展工作,最大限度地保护、调动、发展好教职工工作的积极性和创造性,想方设法不断提高教职工的幸福和健康指数,为学院的发展开创了新的局面。

院工会出色的工作赢得了省农牧工会和其他上级部门充分的肯定和广泛好评。院工会先后荣获“青海省先进工会组织”、“全省模范职工之家”、“农牧厅‘十一五’先进工会组织”等多种荣誉称号。

省总工会举办运用法治思维和法治方式推进工会工作培训班暨研讨会

2014年12月18日,省总工会举办运用法治思维和法治方式推进工会工作培训班暨研讨会。各市(州)总工会、省级各产业工会、省总各直属工会领导和负责工会法律工作的同志,省总各部室、驻会各产业工会、省总干校主要负责人及部分机关干部和干校教师参加培训班暨研讨会。

培训班上,青海民族大学法学院教授王立明做了《缺位、归位与到位——我国工会法治化建设路径》专题辅导讲座。王教授以2013年南海本田工人自发停工事件为例,深入分析了工会“缺位”的表现和原因,研究提出了工会“归位”、“到位”的内部工作机制和外部保障制度措施,同时,就现行《工会法》存在问题及修改意见建议提出了自己的见解主张。

研讨会上,西宁市总工会、省交通工会、青海制药集团公司工会、省总干校、省总工会法律与保障部负责同志结合地方、产业、企业工会工作实际,分析了目前各级工会在依法建

会、依法管会、依法履职、依法维权等方面存在的问题和障碍,提出了运用法治思维和法治方式推进工会工作的思考建议、对策措施、路径方法等。

省总副主席付东明在培训班暨研讨会上要求,全省各级工会要统一思想认识,加快推进运用法治思维和法治方式开展工会工作进程;要学好用好劳动法律知识,充分运用法律武器维护职工权益;要发挥工会劳动法律监督作用,切实加强与政府劳动保障监察的协作配合;要重视工会法律人才队伍建设,努力壮大工会专业法律工作力量;要加大青海省“两条例一办法”地方法规贯彻实施力度,推动各项法律法规落到实处;要加强进一步加强工会干部法律法规知识培训,不断提高依法治会依法维权的能力和水平。

(省总法律与保障部)

重温革命历史 坚定理想信念

——延安干部学院培训小结

刘华芳

3月1日至3月10日,根据组织安排,我参加了中央组织部在延安干部学院举办的第3期新形势下群众工作专题研讨班。通过课堂学习、现场教学、座谈讨论、阅读资料等方式,聆听老师指导、重温革命历史、参观革命纪念馆、熟悉当地民俗与文化、感受延安经济社会发展现实成果,碰撞交流思想火花,进一步加深了对中国共产党延安时期光辉历史的认识和理解,进一步坚定了共产主义理想信念,进一步增强了做好新形势下群众工作的历史责任感和光荣使命感。

一、对深入学习习近平总书记重要讲话精神有了新启迪。党的十八大以来,习近平总书记站在新的历史起点,对治国理政的各个方面发表了一系列重要讲话,主要包括:坚持和发展中国特色社会主义;实现中华民族伟大复兴的中国梦;协调推进“四个全面”的战略布局;中国特色社会主义建设的总体部署;始终不渝走和平发展道路;坚持党要管党、从严治党;坚持马克思主义世界观方法论。讲话深刻回答了党和国家事业发展的重大理论和实践问题,集中展示了中央领导集体的治国理念和执政方略,是坚持实践创新的最新成果,是坚持和发展中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴中国梦的强大思想武器。我们要不断深化对习近平总书记系列重要讲话的重大意义、科学内涵、精神实质和实践要求的领会和把握,始终保持正确的政治方向。

二、对延安是中国共产党的圣地有了新认识。延安是中国共产党和中国人民的圣地。从1935年10月19日中共中央率中央红军到达陕北吴起镇至1948年3月23日党中央东渡黄河离开陕北,党中央在延安十三年。首先,延安是革命圣地,延安是党中央的所在地,是中国革命的指导中心,是出理论、出路线、出政策的地方。其次,延安是人才圣地,中共中央在延安先后创办了中央党校等30所各类干部学校,为中国革命培养了5万左右的方方面面所需要的干部人才和技术人才,对中国革命、建设、都产生了极其深刻和深远的影响。再次,延安是延安精神的发祥地,延安精神博大精深,延安是共产党人的精神家园。习近平总书记强调,老一辈革命家和老一代共产党人在延安时期留下的优良传统和作风,培育形成的延安精神,是我们党的宝贵财

富。

三、对党中央在延安十三年取得的辉煌业绩有了新感受。党中央在延安十三年是中国共产党由弱变强、转败为胜的十三年,也是毛泽东思想达到成熟、丰富发展的十三年,还是延安精神精心培育、发扬光大的十三年。一是领导争取民族独立人民解放斗争取得决定性胜利。这是中国共产党在延安时期为中华民族做出的最重要的贡献。从中共中央在延安十三年过程看,这一进程经历了两个伟大转折。从国内革命战争向抗日民族战争的转折,取得了中国近代以来第一次反侵略战争的伟大胜利。在这个过程中,延安是党和红军长征的落脚点,又是党和红军参加抗日战争的出发地,还是中国革命的指挥中心。从抗日战争向人民战争的转折,共和国从延安走向了北京。二是实现马克思主义中国化的第一次历史性飞跃,毛泽东思想“多方面展开而达到成熟”,并确立为党的指导思想。三是开创和实施党的建设伟大工程,把党的建设成为马克思主义政党。四是全面进行新民主主义政治、经济、文化建设,积累了局部执政的成功经验。五是在革命斗争中培育延安精神。2002年江泽民说:我们党在延安时期的活动,在党的历史和中国革命的历史上都占有极为重要的地位。

四、对延安时期的群众工作有了新体会。一是坚持正确的群众观点。延安时期,中国共产党坚持一切为了人民群众、一切向人民群众负责、相信群众自己解放自己、向人民群众学习的观点等群众观点,成为我们党区别于其他政党的显著特征。二是坚持正确的工作方法。领导群众的基本方法是说服,决不是命令。延安时期,共产党每到一地,就和那里的群众打成一片,是民众的朋友,是诲人不倦的教师。群众工作干部生活在群众中,穿老百姓的衣服,说老百姓能懂的语言,一切生活习惯都为群众所喜见乐闻;处处关心群众,爱护群众,以自己一切的模范去影响他们,在群众中建立威信,逐渐成为群众所爱戴的领袖。三是坚持贯彻群众路线。从群众中集中起来又到群众中坚持下去,以形成正确的领导意见。在集中和坚持过程中,必须采取一般号召和个别指导相结合的方法,延安时期,中国共产党人发明并贯彻执行群众路线,成为党的生命

线和传家宝。四是坚持正确处理党群关系。延安时期共产党人对党群关系的本质有着深刻的把握,党群关系是鱼水关系以及种子和土地的关系,党群关系是服务与被服务的仆人与主人的关系,党群关系是党与群众的领导与被领导的关系。延安时期,我们党以先进的思想文化教育和宣传群众、以健全完善的制度组织群众、秉承崇高的理想信念和宗旨意识服务群众,一切为了群众,一切依靠群众,深入贯彻党的群众路线,给人民看得见的物质福利,构建起水乳交融、亲如一家的党群关系。

五、对延安整风运动有了新认知。延安整风运动的主要内容是以集中学习与自觉学习相结合的方式整顿和改造党的不良作风,反对与肃清主观主义、宗派主义和党八股的错误影响,使全党树立起马克思主义的学风、党风和文风,从认识的根本上,彻底清算党内的“左”右倾机会主义,特别是以教条主义为特征的“左”倾机会主义路线在党内的恶劣影响。在整风运动中,对于主观主义、宗派主义和党八股这三股歪风的反对与批判是依次进行、相互交叉的,既呈现出较强的逻辑性和阶段性,又反映出其所具有的内在关联性,共同构成了整风运动的一个完整过程。整风从1941年5月开始到1945年4月党的六届七中全会结束,大体分为三个时间段,第一阶段为高级领导干部整风学习阶段,第二阶段为普遍整风阶段,第三阶段为总结党的历史经验阶段。从整个整风的过程来看,整个运动经历了由领导到群众,再由群众到领导,这么一个辩证过程。整个发展过程说明,整风是有领导有准备有计划有步骤的进行的;整风是普遍的马克思主义教育运动,不是少数人在学习马克思主义,是全党范围的普遍的学习;整风是系统的学习,不是零碎的学习;不是泛泛的学习,而是从党的历史和切身实践经验出发学习,紧密的贯彻了理论联系实际的原则。通过整风运动,空前提高了全党的马克思主义水平;基本弄清了党的历史问题的路线是非,是全党对过去的发展历程有了比较准确的认识;加快了马克思主义中国化、时代化、大众化的步伐;促进了毛泽东思想成为全党的指导思想;对于中共建设成为马克思主义政党起了决定性的作用。

六、对延安精神有了新理解。延安精神就是党中央在延安形成的好思想、好作风,是马克思主义中国化的“基本原理”,是共产党性质宗旨作风及人格魅力的集中体现,是共产党加强自身建设的不懈动力源泉。具体的来说,一是坚定正确的政治方向,就是把革命的最高纲领和最低纲领相结合,把马克思主义基本理论与中国革命具体实际相结合,坚持爱国的方向、民主的方向、团结的方向,巧妙处理国际主义、民族主义和民主主义的关系,在推进

新民主主义革命的同时,坚持社会主义、共产主义的远大理想。二是解放思想、实事求是的思想路线,就是从中国国情出发,坚持战略与策略结合,实现马克思主义中国化,把握中国革命规律、中国战争规模和中国共产党的建设规律。三是全心全意为人民服务的根本宗旨,就是同人民群众打成一片,在制度创设上建立了“三三制”的民主政权,把“给人民看得见的物质福利”作为党在陕甘宁边区局部执政的落脚点,把人民当家作主的梦想变成了局部的现实。四是自力更生、艰苦奋斗的创业精神,就是在创业中守业,把艰苦作为一种相对的物质条件,把奋斗作为一种永恒的精神状态,坚持组织底线、维护党的形象。

七、对开展新形势下群众工作有了新启发。群众工作是共产党人的优良传统和政治优势,党员干部要不断增强做好群众工作的光荣感、使命感,勇于担当、锐意创新,全心全意为人民服务,肩负起时代赋予我们的重要责任,传承好延安时期群众工作优良传统,自觉践行党的群众路线,筑牢党的生命线,做好新形势下的群众工作。从历史到现实,世情、国情、党情发生了巨变,面对新常态,做好新形势下群众工作,要解放思想、实事求是,一切从实际出发,尊重群众、贴近群众、依靠群众、组织群众、教育群众、服务群众,重点把握以下原则:一是坚持正确方向,自觉接受党的领导;二是牢固树立群众观点,自觉贯彻群众路线;三是始终站稳群众立场,切实维护群众合法权益;四是加强基层组织建设,夯实群众工作基础;五是凝聚群众力量,服务经济社会发展;六是掌握科学工作方法,增强群众工作针对性、实效性;七是强化法治思维,完善制度机制;八是重视理论创新,不断提升群众工作能力。习近平总书记指出,我们要坚持党的群众路线,坚持人民主体地位,时刻把群众安危冷暖放在心上,及时准确了解群众所思、所想、所忧、所急,把群众工作做实、做深、做细、做透。

这次培训目标任务明确,以理想信念、群众路线、作风建设三个主题为教学模块,精心设计了教学内容、教学方式,精心配置了一流师资力量和管理服务人员,科学安排了培训计划、培训时间,老师们敬业奉献、诲人不倦的精神,给我们留下了深刻的印象,使我们在学习培训的同时感受到了组织的温暖和教师的关心。通过党性、党风、党史教育,使我们思想上受到震撼,工作上受到启迪,增加了正能量、弘扬了好作风、增强了新动力。我们将以这次培训为契机,进一步加强党性修养,坚定信仰追求,弘扬延安精神,践行群众路线,对党忠诚、个人干净、勇于担当,持续转变工作作风,不断提高做好新形势下群众工作的能力和水平,为党的事业贡献力量。

文章大家毛泽东

梁衡

今年是毛泽东同志诞辰120周年。他离开这个世界将近37年,对他的功过已有评说,但对作为文章家的他还研究不够,这笔财富有待挖掘。毛泽东说,革命夺权靠枪杆子和笔杆子,但他自己却从没拿过枪杆子,笔杆子倒是须臾不离手,毛笔、钢笔、铅笔,笔走龙蛇惊风雨,白纸黑字写春秋。那种风格、那种语言、那种气派,是浸到骨子里,溢于字表、穿透纸背的,只有他才会有。中国是个文章的国度,青史不绝,佳作迭出。向来说文章有汉司马、唐韩柳、宋东坡、清康梁,群峰逶迤,比肩竞秀。毛泽东算一个,是历史群山中的一座巍峨的高峰。

思想与气势

毛文的特点首在磅礴凌厉的气势。陆游说:“汝果欲学诗,功夫在诗外”。文章之势,是文章之外的功夫,是作者的胸中之气、行事之势。势是不能强造假为的,得有大思想、真见识。古今文章家大致可分为两种,一是纯文人,一是政治家。纯文人之文情胜于理,政治家之文理胜于情。理者,思想也。写文章,说到底是在拼思想。只有政治家才能总结社会规律,借历史交替、风云际会、群雄逐鹿之势,纳雷霆于文字,排山倒海,摧枯拉朽,宣扬自己的政见。毛文属这一类。这种文字不是用笔写出来的,而是作者全身心社会实践的结晶。劳其心,履其险,砺其志,成其业,然后发而为文。文章只是他事业的一部分,如冰山之一角,是虎之须、凤之尾。我们可以随便举出一些段落来看毛文的气势:

我们中华民族原有伟大的能力!压迫愈深,反动愈大,蓄之既久,其发必速,我敢说一句怪话,他日中华民族的改革,将较任何民族为彻底。中华民族的社会,将较任何民族为光明。中华民族的大联合,将比任何地域任何民族而先告成功。诸君!诸君!我们总要努力!我们总要拼命的向前!我们黄金的世界,光华灿烂的世界,就在前面!(《民众的大联合》)

这还是他在“五四”时期的文章,真是鸿鹄一飞,便有千里之志。可以明显看出,这里有梁启超《少年中国说》的影子。文章的气势来源于对时代的把握。毛泽东在新中国成立前的整个民主主义革命时期都能高瞻远瞩,甚至力排众议,发出振聋发聩之声。当党内外对农民运动颇有微词时,他大声说:“革命不是请客吃饭,不是做文章,不是绘画绣花,

不能那样雅致,那样从容不迫,文质彬彬,那样温良恭俭让。革命是暴动,是一个阶级推翻一个阶级的暴烈的行动。”(《湖南农民运动考察报告》)当井冈山时期革命处于低潮时,他却用诗一样的浪漫语言预言革命高潮的到来:“它是站在海岸遥望海中已经看得见桅杆尖头了的一只航船,它是立于高山之巅远看东方已见光芒四射喷薄欲出的一轮朝日,它是躁动于母腹中的快要成熟了一个的婴儿。”(《星星之火,可以燎原》)当抗日战争处在最艰苦的相持阶段,许多人苦闷、动摇时,他发表了著名的《论持久战》,指出“武器是战争的重要因素,但不是决定的因素,决定的因素是人不是物。力量对比不但是军力和经济力的对比,而且是人力和人心的对比。”“抗日战争是持久战,最后胜利是中国的——这就是我们的结论。”

再看解放战争中他为新华社写的新闻稿:

英勇的人民解放军二十一日已有大约三十万人渡过长江。渡江战斗于二十日午夜开始,地点在芜湖、安庆之间,国民党反动派经营了三个半月的长江防线,遇着人民解放军好似摧枯拉朽,军无斗志,纷纷溃退。长江风平浪静,我军万船齐放,直取对岸,不到二十四小时,三十万人民解放军即已突破敌阵,占领南岸广大地区,现正向繁昌、铜陵、青阳、荻港、鲁港诸城进击中。人民解放军正以自己的英雄式的战斗,坚决地执行毛主席朱总司令的命令。(《我三十万大军胜利南渡长江》)

我军摧枯拉朽,敌军纷纷溃退,长江风平浪静。你看这气势,是不是有《过秦论》中描述秦王震四海、制六合的味道?

再看他在1949年第一届政协会议上的致词:

诸位代表先生们:我们有一个共同的感觉,这就是我们的工作将写在人类的历史上,它将表明:占人类总数四分之一的中国人从此站立起来了……让那些内外反动派在我们面前发抖罢,让他们去说我们这也不行那也不行罢,中国人民的不屈不挠的努力必将稳步地达到自己的目的。

这是一个胜利者的口吻,时代巨人的口吻。解放后美国搞核讹诈,他说:“一切反动派都是纸老虎。”古今哪一个文章家有这样的气势!

为文要有丹田之气,不可装腔作势。古人论文,讲气贯长虹、力透纸背。唐朝韩愈搞古文运动,就是要恢复汉朝文章的质朴之气。他每为文前要先读一些司马迁的文章,为的是借一口气。以后,人们又推崇韩文,再后又推崇苏东坡文,认为韩文苏文都有雄浑、汪洋之势。苏东坡说:“吾文如万斛泉涌,不择地皆可出。在平地,滔滔汨汨,虽一日千里无难。及其与山石曲折,随物赋形,而不可知也。”他们的文章为什么有气势?是因为有思想,有个性的思想。毛泽东的文章也有思想,而且是时代的思想,是一个先进的政党、一支战无

不胜的队伍的思想。他也论文,但不以泉比,而是以黄河比:“文章须蓄势。河出龙门,一泻至潼关。东屈,又一泻到铜瓦。再东北屈,一泻斯入海。行文亦然。”他在《讲堂录》中说:“才不胜今人,不足以为才;学不胜古人,不足以为学。”无论才学,他都是立志要超过古人的,也的确超过了古人。如果说苏文如泉之涌,他的文章就是如海之波涛了。

说理与用典

毛文的第二个特点是知识渊博、用典丰富。我国传统的治学方法重在继承,小孩子从入私塾那一天起就背书,先背一车经典,宝贝入库,以后用时再一件一件拿出来。毛泽东青少年时正当五四前后、新旧之交,是受过这种训练的。他自述其学问,从孔夫子、梁启超到拿破仑,什么都读。作为党的领袖,他的使命是从外国借来马克思主义领导中国人民推翻旧中国。要让广大民众和党员干部懂得自己的思想,就需要用中国人熟悉的旧知识和人民的新实践去注解,这就是他常说的马克思主义中国化。这是一种真本事、大本事,需要革命理论、传统知识和革命实践三样皆通,缺一不可。特别需要对中国的典籍烂熟于心,还能结合当前实际翻新改造。在毛泽东的书中,几乎随处可见他恰到好处的用典。这有三种情况。

一是从典籍中找根据,证目前之理,比如在《为人民服务》中引司马迁的话:

中国古时候有个文学家叫做司马迁的说过:“人固有一死,或重于泰山,或轻于鸿毛。”为人民利益而死,就比泰山还重;替法西斯卖力,替剥削人民和压迫人民的人去死,就比鸿毛还轻。

这是在一个战士追悼会上的讲话,作为领袖,除表示哀悼之外,还要阐明当时为民族大业牺牲的意义。他一下子拉回两千年前,解释我们这个民族怎样看待生死。你看,司马公有言,自古如此,一下子增加了文章的厚重感。司马迁的这句话也因他的引用有了新的含义,更为流传。

忠、孝、仁、义,是中国传统的道德观。毛泽东对它们给予新的解释:

要特别忠于大多数人民,孝于大多数人民,而不是忠于少数人。对大多数人有益处的,叫做仁;对大多数人利益有关的事情处理得当,叫义。对农民的土地问题、工人的吃饭问题处理得当,就是真正的行仁义。(《关于国民精神总动员的号召》)

这就是政治领袖和文章大家的功力,能借力发力,翻新经典为己所用,既弘扬了民族文化,又普及了经典知识。

二是到经典中找方法,以之来作比喻阐述一种道理。毛泽东的文章大部分是论说文,是写给中国的老百姓或党的中基层干部看的。所以,搬出中国人熟悉的故事,以典证理,成

了他常用的方法。这个典不一定客观存在,但它的故事家喻户晓,蕴含的道理颠扑不破。如七大闭幕词这样重要的文章,不但简短得只有千余字,而且讲了一个《愚公移山》的寓言故事,真是一典扛千斤。他将《水浒传》、《西游记》、《三国演义》这些文学故事当哲学、军事教材来用,深入浅出,生动活泼。在《中国革命战争的战略问题》中,他这样来阐述战争中的战略战术:

谁人不知,两个拳师放对,聪明的拳师往往退让一步,而蠢人则其势汹汹,辟头就使出全副本领,结果却往往被退让者打倒。《水浒传》上的洪教头,在柴进家中要打林冲,连唤几个“来”“来”“来”,结果是退让的林冲看出洪教头的破绽,一脚踢翻了洪教头。

孙悟空在他笔下,一会儿比作智慧化身,钻入铁扇公主的肚子里;一会儿比作敌人,跑不出人民这个如来佛的手心。1938年4月在抗大的一次讲话中,他还从唐僧的坚定、八戒的吃苦、孙悟空的灵活概括出八路军、新四军的“三大作风”。这样重要的命题,这样大的方针,他都能从典故中顺手拈来,从容化出。所以,他的报告总是听者云集,欢声笑语,毫无枯涩感。他是真正把古典融进了现实,把实践融进了理论。

三是为了增加文章的渲染效果,随手拿来一典,妙趣横生。在《别了,司徒雷登》中,他这样来写美国对华政策的破产:“总之是没有人去理他,使得他‘茕茕孑立,形影相吊’,没有什么事做了,只好挟起皮包走路。”这里用了中国古典散文名篇《陈情表》里的句子。司徒雷登那个孤立、无奈、可怜的样子,永远定格在中国人的记忆中。

毛泽东的用典是出于行文之必需,绝不卖弄,不故作高深地吊书袋。他是认真研究并消化了经典的,甚至认真到了考据癖的程度。如1958年刘少奇同志谈到贺知章的诗《回乡偶书》“少小离家老大回,乡音无改鬓毛衰。儿童相见不相识,笑问客从何处来”,以此来说明唐人在外为官不带家眷。他为此翻了《旧唐书》、《全唐诗话》,然后给刘写信说:

唐朝末闻官吏禁带眷属事,整个历史也未闻此事。所以不可以“少小离家”一诗便作为断定古代官吏禁带眷属的充分证明。自从听了那次你谈到此事以后,总觉不甚妥当。请你再考一考,可能你是对的,我的想法不对。睡不着觉,偶触及此事,故写了这些,以供参考。

这里引出一个问题:领袖应当首先是一个读书人,一个读了很多书的人,一个熟悉自己民族典籍的人。他应该是一个博学的杂家,只是一方面的专家不行;只读自然科学不行,要读社会科学,读历史,读哲学。因为领导一个集团、一场斗争、一个时代,靠的是战略思维、历史案例、斗争魄力和人格魅力。这些只有到历史典籍中去找,在数理化中和单一学科中是找不到的。

讽刺与幽默

毛文的第三个特点是充满辛辣的讽刺和轻松的幽默。

人一当官就易假,就爱端个架子,这是官场通病。越是大官,架子越大,越不会说话。毛泽东是在党政军都当过一把手的,却仍然嬉笑怒骂,这不容易。当然他的身份让他有权这样,但一些人就是洒脱不起来。权力不等于才华。毛泽东的文章虽然大都是严肃重要的指示、讲话、决定、社论等,又大都是在残酷的战争环境中生成的,却并不死板,并不压抑。透过硝烟,我们随处可见文章中对敌辛辣的讽刺和对自己人轻松的幽默。讽刺和幽默都是轻松的表现,是一种举重若轻的动作。我可以用十二分的力打倒你,但我不用,我只用一根银针轻刺你的穴道,你就酸痛难忍,哭笑不得,仆身倒地,这是讽刺;我可以长篇大论地阐述一个问题,但我不用,我只用一个笑话就妙解其理,让你在轻松愉快中茅塞顿开,这是幽默。总之,是四两拨千斤。这是一个领袖对自己的事业、力量和韬略有充分信心的表现。

先看他的讽刺。

对国民党不敢发动群众抗战,他说:

可是国民党先生们啊,这些大好河山,并不是你们的,它是中国人民生于斯、长于斯、聚族处于斯的可爱的家乡。你们国民党人把人民手足紧紧捆住,敌人来了,不让人民自己起来保卫,而你们却总是“虚晃一枪,回马便走”。(《一切政治的关键在民众》)辽沈战役敌军大败,他这样为新华社写消息:

从十五日至二十五日十一天内,蒋介石三至沈阳,救锦州,救长春,救廖兵团,并且决定了所谓“总退却”,自己住在北平,每天睁开眼睛向东北看着。他看着失锦州,他看着失长春,现在他又看着廖兵团覆灭。总之一条规则,蒋介石到什么地方,就是他的可耻事业的灭亡。(《东北解放军正举行全线进攻》)

他讽刺党八股像“懒婆娘的裹脚,又长又臭”,“只有死板板的几条筋,像瘪三一样,瘦得难看,不像一个健康的人”。真是个漫画高手!

再看他的幽默。

他一生担军国之重任,不知经历了多少危急关头、艰难局面,但在他的笔下常常是付之一笑,用太极推手轻松化开。长征是人类史上少有的苦难历程,他却乐观地说:“长征是宣言书,长征是宣传队,长征是播种机。自从盘古开天地,三皇五帝到于今,历史上曾经有过我们这样的长征吗?”在延安文艺座谈会上,讲到文化的重要性时他说:我们有两支军队,一支是朱(德)总司令的,一支是鲁(迅)总司令的(正式发表时改为“拿枪的军队”和“文化的军队”)。

关于社会主义经济这样大的理论问题,他说:

搞社会主义不能使羊肉不好吃,也不能使南京板鸭、云

南火腿不好吃,不能使物质的花样少了,布匹少了,羊肉不一定照马克思主义做,在社会主义社会里,羊肉、鸭子应该更好吃,更进步,这才体现出社会主义比资本主义进步,否则我们在羊肉面前就没有威信了。社会主义一定要比资本主义还要好,还要进步。(1956年在知识分子会议上的讲话)

1939年7月7日,他对即将上前线的华北联合大学师生讲话,以《封神演义》故事作比:“当年姜子牙下昆仑山,元始天尊赠了他杏黄旗、四不象、打神鞭三样法宝。现在你们出发上前线,我也赠给你们三样法宝,这就是统一战线、武装斗争、党的建设。”这是比兴手法,只借“三样法宝”的字面同一性。1957年他在莫斯科共产党和党代表会议上说“现在的世界形势是东风压倒西风”。这是借《红楼梦》里林黛玉的话,与原意无关,只借“东风、西风”这两个字意。文章有意荡开去,显得开阔、轻松,好似从远处往眼前要说的这个问题上搭了一座引桥。

尖锐的讽刺,见棱见角,说明他眼光不凡,总是能看到要害;轻松的幽默,不慌不忙,说明他有肚量和睿智,肚子里有货。新中国成立后,全国人大拟决议给毛泽东授大元帅衔,他说:“我穿上你那个元帅服怎么下基层,免了吧”。这是一种多么拿得起、放得下的潇洒和幽默!

通俗与典雅

毛文的第四个特点是通俗与典雅完美地结合。

毛泽东是乡间成长起来的知识分子,又是战火中锻炼出来的领袖。他在学生时期就受过严格的古文训练,后来在长期的斗争生涯中,一方面和工农兵在一起,学习他们的语言;一方面又手不释卷,和各种书包括文学书籍,小说、诗词、曲赋、笔记缠裹在一起,须臾不离。他写诗、写词、写赋、作对、写新闻稿和各种报告、电稿。如果抛开他的军事、政治活动不说,他完全够得上一个文人,就像中共的早期领袖李大钊、陈独秀、瞿秋白一样。毛泽东与他们的不同是多了与工农更密切的接触。所以,他的文章典雅与通俗共存、朴实与浪漫互见,时常既有乡间农民的口语,又能见到唐诗、宋词里的句子;忽如老者炕头说古、娓娓道来,又如诗人江边行吟、感天动地。

请看一段他早期的文字。这是他1916年在游学的路上写给友人的信:

今朝九钟抵岸,行七十里,宿银田市……一路景色,弥望青碧,池水清涟,田苗秀蔚,日隐烟斜之际,清露下洒,暖气上蒸,岚采舒发,云霞掩映,极目遐迩,有如画图。今夕书此,明日发邮……欲以取一笑为快,少慰关垂也。(《致萧子升信》)

这封手书与王维的《山中与裴迪秀才书》、徐霞客的《三峡》相比如何?其文字清秀不分伯仲。再看他在抗日时期的《祭黄帝陵》:

赫赫始祖，吾华肇造；胄衍祀绵，岳峨河浩。聪明睿智，光被遐荒；建此伟业，雄立东方。世变沧桑，中更蹉跌；越数千年，强邻蔑德。琉台不守，三韩为墟；辽海燕冀，汉奸何多。以地事敌，敌欲岂足；人执答绳，我为奴辱。懿维我祖，命世之英；逐鹿奋战，区宇以宁。岂其苗裔，不武如斯；泱泱大国，让其沦胥。东等不才，剑屦俱奋；万里崎岖，为国效命。频年苦斗，备历险夷；匈奴未灭，何以家为。各党各界，团结坚固；不论军民，不分贫富。民族阵线，救国良方；四万万众，坚决抵抗。民主共和，改革内政；亿兆一心，战则必胜。还我河山，卫我国权；此物此志，永矢勿谖。经武整军，昭告列祖；实鉴临之，皇天后土。尚飨！从中可以看出他深厚的古文根底。他在延安接受斯诺采访时说，他学习韩愈文章是下过苦功的，如果需要他还可以写出一手好古文。由此可见，他早期的文字何等典雅。但是为了斗争的需要、时代的需要，他放弃了自己熟悉的文体，学会了使用最通俗的文字。他说，讲话要让人懂，反对使用“霓裳”之类的生僻词。请看这一段：

我们都是来自五湖四海，为了一个共同的革命目标，走到一起来了。我们还要和全国大多数人民走这一条路。我们今天已经领导着有九千一百万人口的根据地，但是还不够，还要更大些，才能取得全民族的解放。（《为人民服务》）

再看这一段：

此间首长们指示地方各界切勿惊慌，只要大家事前有充分准备，就有办法避开其破坏，诱敌深入，聚而歼之。今春敌扰河间，因我方事前毫无准备，受到部分损失，敌部亦被其逃去。此次务须全体动员对敌，不使敢于冒险的敌人有一兵一卒跑回其老巢。（新华社消息《华北各首长号召保石沿线人民准备迎击蒋傅军进扰》）

你看“走到一起”、“但是还不够”、“切勿惊慌”、“就有办法”等等，完全是老百姓的语言，是一种面对面的告诫、谈心。虽是大会讲话、新闻电稿，却通俗到明白如话。但典雅并没有丢掉，他也有许多文字端庄严谨、气贯长虹的文章。如：

夺取全国胜利，这只是万里长征走完了第一步。如果这一步也值得骄傲，那是比较渺小的，更值得骄傲的还在后头。在过了几十年之后来看中国人民民主革命的胜利，就会使人们感觉那好像只是一出长剧的一个短小的序幕。剧是必须从序幕开始的，但序幕还不是高潮。中国的革命是伟大的，但革命以后的路程更长，工作更伟大，更艰苦……我们不但善于破坏一个旧世界，我们还将善于建设一个新世界。中国人民不但可以不要向帝国主义者讨乞也能活下去，而且还将活得比帝国主义国家要好些。（《在七届二中全会上的报告》）

而更多的时候却是“既上得厅堂，又下得厨房”，亦庄亦谐，轻松自如。如：

若说：何以对付敌人的庞大机构呢？那就有孙行者对付铁扇公主为例。铁扇公主虽然是一个厉害的妖精，孙行者却化为一个小虫钻进铁扇公主的心脏里去把她战败了。柳宗元曾经描写过的“黔驴之技”，也是一个很好的教训。一个庞然大物的驴子跑进贵州去了，贵州的小老虎见了很有些害怕。但到后来，大驴子还是被小老虎吃掉了。我们八路军新四军是孙行者和小老虎，是很有办法对付这个日本妖精或日本驴子的。目前我们须得变一变，把我们的身体变得小些，但是变得更加扎实些，我们就会变成无敌的了。（《一个极其重要的政策》）

“文章五诀”形、事、情、理、典，毛文是典范。不管论文、讲话、电稿等何种文体，他都能随手抓来一个形象，借典说理或借事言情，深入浅出。毛文开创了政论文从未有的生动局面。毛泽东是有大志的人，他永远有追求不完的目标。其中一个目标就是放下身段，当一个行吟诗人，当一个作家。他多次说过要学徐霞客，顺着长江、黄河把祖国大地丈量一遍。他又是一个好斗争的人，他有一句名言“与天奋斗，其乐无穷；与地奋斗，其乐无穷；与人奋斗，其乐无穷。”其实，除了天、地、人，他的革命生涯中还有一个斗争对象，就是文风。他对群众语言、古典语言是那样热爱，对教条主义的语言、官僚主义的语言是那样憎恨。延安“整风运动”中，他把文风与学风、党风并提，讨伐“党八股”，给它列了八大罪状，说它是对五四运动的反动，是不良党风的最后一个“防空洞”。新中国成立之初《人民日报》发表长篇社论，号召正确使用祖国语言，他在改稿时特别加了一句：“我们的同志中，我们的党政军组织和人民团体的工作人员中，我们的文学家教育家和新闻记者中，有许多是精通语法、会写文章、会写报告的人。这些人既然能够做到这一步，为什么我们大家不能做到呢？当然是能够的。”（《人民日报》1951年6月6日）后来，我们渐渐机关化了，文章中假、大、空的语言多了。他对此极为反感，甚至是愤怒，严厉要求领导干部亲自写文章，不要秘书代劳。他批评那些空洞的官样文字：“讲了一万遍了依然纹风不动，灵台如花岗之岩，笔下若玄冰之冻。哪一年稍稍动一点，使读者感觉有些春意，因而免于早上天堂，略为延长一年、两年寿命呢？”（1958年9月2日的一封信）他是一辈子都在与“党八股”的坏文风作斗争的。

文章是一门独立的艺术。细读毛泽东的文章，特别是他独特的语言风格，足可自立为一门一派。在大力倡导改文风的今天，我们有必要静下心来研究一下他的文章。这至少有两个用处：一是专门搞写作的人可以从中汲取营养，特别是补充一些文章外的功夫，好直起文章的腰杆；二是领导干部可以向他学一点写作，这也是工作的一部分，能增加领导的魅力。须知：打天下要靠笔杆子，治天下更要靠笔杆子。



在古诗里聆听劳动

张成林

劳动,是生活的必需。歌唱生活、歌唱劳动是人们表达感情的一种方式。中华民族是勤劳的民族,勤劳的民族在抒发情感的时候,用歌唱表达劳动中的喜怒哀乐是再合适不过了。劳动也是歌曲的源泉,最早的歌曲是与劳动生活相结合的,内容也是以劳动生活为主,传说神农时人们所歌唱的“扶犁之歌”,即是人们在田间耕作时唱出的旋律。

淮南子道应训所说:“今夫举大木者,前呼邪许,后亦应之,此举重劝力之歌也。”“举重劝力之歌”正是原始工人们的劳动歌。这样的劳动歌,实际是一种生产斗争的手段,是生产技术的一部分。它可以整齐集体的动作,组织劳动的过程,一面可以减轻劳动的疲劳,同时又可使劳动秩序化而增加劳动的效果。

“断竹,续竹;飞土,逐宍。”这是保存在《吴越春秋·勾践阴谋外传》中的一首原始劳动歌谣,题目叫《弹歌》。这首歌谣仅8个字,是中国古代现存的最短的诗歌。这首歌谣反映了我国远古渔猎时代人民的劳动生活,描写了他们砍竹、接竹、制作弹弓,并发射弹丸捕猎禽兽的全过程。语言淳朴、自然,概括力极强,以非常简短的诗句真实地描绘了一幅原始先民狩猎图。诗句中流露着原始人对自己学会制造狩猎工具的自豪和喜悦,也表现了狩猎劳动的紧张、活泼和愉快,以及原始人要求获得更多猎物的渴望。

在古代的辞赋歌曲当中,劳动的旋律一直没有停歇过。你可以从《诗经》中的《七月》、《伐檀》中感受到劳动的艰辛,你可以从那些劳动号子中感受到劳动者的浑厚力量,而各式各样的劳动场面,人们更是会在不同的民歌中找到。诗经·周南·采芣苢有诗曰:“采采芣苢,薄言采之……”这首《采芣苢》是《诗经》里很有名的一首诗歌。本诗是妇女集体劳动生活的赞歌,热情歌颂了劳动人民热爱劳动的高贵品质,全诗洋溢着欢愉之情,准确地传达出那欢快的劳动节奏。

四季更替,地球围绕太阳公转时,地轴倾斜的方向是不变的,一年中,随着地球公转的位置不同,太阳直射点的位置也会有规律的变化着,地球各地接受光照的多少也随着变化,这种冷暖便不停地交替着,从而形成了寒来暑往的四季更替现象。我国古代劳动人民根据经验,把四季分成了二十四节气,并编写了节气歌:“春雨惊春清谷天,夏满芒夏暑相连。秋处露秋寒霜降,冬雪雪冬小大寒。”二十四节气歌,体现着我国古代劳动人民的劳动智慧。

在古诗里聆听劳动,聆听劳动的赞歌。感受着劳动人民热爱劳动的生活态度,感受着劳动者积极创造物质财富的乐观精神,感受劳动的魅力与光荣,那是一种无比幸福。劳动着,创造着,丰富着,精彩着,劳动点缀了生命的天空,也点亮了人生的路遥,更富足了心灵的殿堂。

- 自制水果酵素排毒减肥?
- 接种一次麻疹疫苗能终身免疫?
- 香蕉、西红柿、面包等放冰箱会致癌?
- 大量结晶的蜂蜜可能掺假?
- 玫瑰盐能起保健作用?

2015年2月流言榜

跑步比久坐死亡率高?

流言1.跑步比久坐死亡率高

来源:“跑步比久坐死亡率高”的微信,引起轩然大波——据英国《每日邮报》报道,一项在丹麦进行的长达12年、涉及近1500人的研究得出结论:每周最多跑步3次,每次不能超过48分钟。如果超过了这个运动量,死亡率和从来不运动的人群一样。

真相:这项研究有三项最重要的结论:第一,与久坐不动的人相比,即使每周只跑步1次,也有非常大的获益,死亡率明显下降;第二,每周跑步60分钟至80分钟,分成2次或3次跑完是最佳的跑步方式;第三,每周要是以较快的速度跑步3次以上,时间达到150分钟的话,与久坐者相比没有取得获益。可惜的是,微信上只强调了第三项。关于这个研究,由于样本例数少,事实上在三项结论中,只有第一项研究从统计学上比较确定,第二项和第三项都没有达到统计学差异,只是表现了一定的趋势。

体力活动的量是否存在一个上限,超过这个界限就是增加疾病的风险,甚至死亡,有些研究提示,不管运动量是多少,运动的人都比不运动的人活得长。但也有研究表明,长期剧烈活动的人,心肌受损的可能性高。所以,只有推荐的运动量,但没有对运动的量作出明确的限制。

流言2.自制水果酵素排毒减肥

来源:近日,《自制水果酵素可排毒减肥》,(教你自制水果酵素原液)的网帖被大量转载。按照网帖说明,随便切上七八种水果,放入清水和大量白糖,密封发酵几个星期或几个月,就能得到所谓的“酵

素原液”。

真相:国家高级营养师吕万勇指出,酵素的本质其实就是酶。酶是蛋白质,口服后在胃酸、消化液中的蛋白酶作用下会变性甚至分解;失去生物活性。这种“原料加糖,密封存放”的制作方法,本质是一种自然发酵。但是,酶在整个发酵液中的含量很低,达不到有效量,而“水果酵素”中的其他成分,乳酸和酒精作为主要发酵产物,并不具有“水果酵素”的宣传功效。

不仅如此,自制酵素制作时需要加入大量的糖,增加了糖的摄入量。此外,在自然界中,水果表面的微生物组成十分多样,有些可能是有害的微生物,一旦制作过程稍有不慎,使得发酵过程中杂菌快速生长,反而会对健康造成威胁。

流言3.接种一次麻疹疫苗能终身免疫

来源:1月底,一条“北京某大厦一半人得了麻疹”的消息迅速流传,引起许多市民担忧。但也有很多人认为,已经接种过麻疹疫苗就可以终身免疫,没必要再接种。

真相:由于麻疹具有极强的传染性,所以在人员拥挤、空气不流通的环境中,病毒很容易传播。但事实上,麻疹病毒在外界环境中抵抗力不算强,对干燥、日光、高温和一般消毒剂都没有抵抗力,但它耐寒,所以总是冬春季节出来发作。

然而,麻疹疫苗并非终身免疫。接种麻疹疫苗后,最早12天血中会出现抗体,1个月时抗体达高峰,2~6个月后血中的抗体逐渐下降,但仍维持在一

定水平,使人不会感染麻疹。这种抗体一般维持10~12年后会逐年下降至阴性,部分儿童于4~6年后抗体就全部消失。抗体消失后的人群又成为新的易感人群,此时一旦与麻疹病毒接触,即可发生临床型麻疹。所以,疾控部门建议,5年内没有接种过麻疹疫苗的40岁以下成年人,可考虑在疫情爆发期接种。

流言4.香蕉、西红柿、面包等放冰箱会致癌

来源:最近,网上流传的“放冰箱会致癌食品黑名单”又火了。名单包括香蕉、荔枝、西红柿、黄瓜、叶子菜、巧克力、火腿、面包、鱼、吃剩的月饼和中药等常见入口物。

真相:其中所列的黑名单只是一些在冰箱中放置时间过长容易腐败变质的食品,并未提及可能致癌的是哪些食品。其实,任何食物在常温下放置一段时间后都会变质,即使在冰箱保存,也不宜时间过长。“致癌食品黑名单”全文总结起来,也不过就是“变质的东西”不能吃这一再寻常不过的概念。

而“食品黑名单”中提到的不同种类食物,需要分开讨论。比如水果蔬菜,变质也分两种,一种是在冰箱低温环境中自身产生化学变化,另一种是霉变。只有被霉菌侵占的腐烂蔬菜,所含的硝酸盐会还原成亚硝酸盐,危害人体健康。而肉类在灭菌加低温的情况下更好保存,如果味道变差也只是方法不对或者时间太长,跟致癌没关系。淀粉老化有可能在冷藏的月饼中出现,但这是淀粉分子重新排列的过程,跟致癌没关系。而中药种类过多,储存方法应遵医嘱,更无法一概而论。

流言5.大量结晶的蜂蜜可能掺假

来源:放置在家中的蜂蜜有时会出现结晶现象,很多人认为,会结晶的蜂蜜就是掺假蜂蜜或者劣质蜂蜜。

真相:蜂蜜是一种高糖溶液,主要成分是葡萄糖、果糖,占蜂蜜的65%~80%。过多的糖使蜂蜜不稳定,在较低温下放置一段时间后可能会凝结成固体,这是蜂蜜的自然结晶,无须担心。结晶的过程也是天然蜂蜜最常见的一种物理变化,当蜂蜜中的葡萄糖多于果糖时,结晶快而颗粒偏细;如果果糖多于葡萄糖,结晶慢且颗粒偏粗。蜂蜜结晶以后,从液态变成固态,颜色变浅,但其含水量、成分均未

改变。结晶的蜂蜜在较高温度下(通常在40℃左右)也会融化成液态的蜂蜜,这是一个简单的物理过程,不能简单认为大量结晶的蜂蜜就掺了白糖。

流言6.淡盐水浸泡果蔬能洗掉农药残留

来源:有人喜欢在洗蔬菜瓜果时加点盐,认为盐能杀菌,自然也能去除表皮残留的农药。有些商家还专门推出了蔬果洗涤盐。

真相:盐有杀虫作用,可杀灭蛱蛄、蜗牛、水蛭一类附有黏液的软体动物(昆虫)。但是,“盐水可有效祛除农药”之说没有科学依据。因为盐的化学成分比较稳定,不易与其他化学成分发生反应,所以即使在水中添加一定量的盐来浸泡果蔬,实际起作用的主要还是水。网上关于盐水、洗涤盐水、小苏打水、面粉水及淘米水等实验很多,让公众越看越晕。但事实是,这些方法在去除农残方面各有特点,而且实验环境受到温度湿度仪器等各种因素的影响,不能一概而论。

流言7.玫瑰盐能起保健作用

来源:最近网络商家热炒玫瑰盐,称这种来自喜马拉雅地区的玫瑰盐含有84种微量元素和天然矿物质,高铁、高钙、低钠,比普通食盐更加有益健康。

真相:目前商家宣传玫瑰盐的保健功效,源自于一份玫瑰盐元素含量的详细报告,称玫瑰盐含有84种元素,但是其中氢、氧、碳、氮、惰性气体(6种)等从来不被当做“矿物元素”;还有砷、铅、铝、镉、汞、稀土(17种)等,已被证实人体不需要、甚至对人体有害,其他元素也有一部分在人体中从未被发现。另外,钠、磷元素,人体不仅不缺乏,若体内积蓄过多很可能有危害。

这种“玫瑰盐含有84种人体所需的矿物微量元素”的说法,本身就是对检测报告的不科学解读。而且在“玫瑰盐元素成分表”中,很多元素的含量都标记为“<0.001ppm”,即是该元素的检测含量在该检测方法的最低检出限之下,也就是说未检出,在玫瑰盐中的含量完全可以忽略不计,对人体也不能产生作用。而且,拿玫瑰盐之类的天然粗盐“不添加抗结剂”为由,使大众认为精制食盐中抗结剂会对人体健康造成危害,纯属忽悠。而且,玫瑰盐没有经过碘强化,用它替代精盐也有碘缺的风险。

一天睡多久最健康



睡眠是一个系统工程

其实,睡觉并不是倒在枕头上,盖上被子合眼一宿,再睁开眼睛醒来这么简单,它是一个复杂的渐变过程。为什么我们有时醒来后,身体会神奇般地恢复力量,而有时却感觉比睡觉之前还累呢?这便是睡眠的深度和状态所不同而导致的。

芝加哥大学的研究人员,在对几千名志愿者进行过睡眠时的脑电波记录后,揭示了人体的睡眠周期:在睡眠中,人体首先进入慢波睡眠期,后是快眼动睡眠期,之后再重复开始,一夜大约有4~6个睡眠周期。

美国研究发现,凌晨两点后才入睡容易打乱生理时钟,对身体脂质新陈代谢带来严重影响,容易增加心脏病风险。

我们到底需要睡多久

白天经常脑袋“放空”或昏昏欲睡吗?星期一早上总是很难从床上爬起来吗?如果是这样,你一定会断定:“我睡眠不足!”

睡眠不足所带来的害处,相信我们都耳熟能详了:精力不济、反应迟钝、记忆力衰退、免疫力降低,甚至是机体的过早衰老。目前最普遍的说法是,一个成年人应该拥有的睡眠时间是7至8个小时,但美国加州大学的一项实验却得出了个耸人听闻的结论:“每天睡8小时会让你死得更快。”

这项实验长达六年时间,由加州大学圣地亚哥药学院和美国癌症学会联手进行。他们对一百万名年龄介于30岁和102岁的对象进行了观察。在这项实验中,研究对象的年龄、病史、健康情况等都被考虑进去,他们是跟与自己身体状况相似的对象作比较的。

研究发现,每天仅睡6、7个小时的人,比每天睡超过8小时,或少于4小时的人死亡率要低很多。其中,每天睡7小时的人死亡率最低,而即使是只睡5小时的人,这个系数也要低于睡够8小时的人。

睡眠节律的恶性循环

那些夜里常常醒来,或者在还未得到充分休息以前就醒来的人,他们的睡眠节律是很混乱的,脑电图在各阶段都显示出快速、急剧升降和受到抑

制的波型,这在正常人睡眠中是见不到的。

因此,只有充分进行好了4~5期的深度睡眠,人体的生理机能才能得到充分的修复,免疫系统能够得到加强,而能量也能得到充分补充。延长睡眠时间并不一定能弥补自己的睡眠不足,正相反,如果一味地赖在床上,却没有得到高质量的睡眠。这对于人体反而是有害无益的,它甚至会缩短你的生命。

这种恶性循环周而复始下去,结果就是你的睡眠系统被削弱。生理休息期被打乱,身体得不到足够的能量,又让你的免疫力降低了。

睡得过多和吃得过饱都是一个道理

那些睡得更多的人,并不是因为他们需要长时间睡眠,而是因为他们没有好好地关照自己的睡眠系统,从而导致这个系统被削弱,不能高效率地工作。他们感到白天缺乏活力时,往往会想:“我睡得太少了,要多睡会才行。”而不是问自己:“我的睡眠质量是不是不够好?要怎样才能改善呢?”

其实,对那些只睡了6、7小时就自然醒来的人来说,醒了你就别硬躺够8个小时了,只要你觉得头脑清醒,感觉良好,就放心地起床活动吧。而长期觉得睡眠不足,怎么也睡不够的人,也许你应该对自己严格一点,调好闹钟,把睡眠时间和周期控制得有规律些。睡得过多和吃得过饱都是一个道理,吃得八分饱,也许才是最健康的。因此,即使到点之后还觉得困,你也应该说服自己别再赖在床上了。

美国国家睡眠协会的小建议

1、跟着太阳同起落:尽可能地在太阳升起的时候起床,或在起床时点一盏很亮的灯。明亮的光线会让生物钟调整到最佳状态。每天在晨光中晒上一小时,你会觉得精神奕奕,而晚上也更容易睡着。

2、别躺在床上干瞪眼:如果你躺着实在睡不着的话,也别在床上干熬着。起来到别的地方做做放松的事,看看书报,听听音乐甚至看看电视,直到你觉得疲倦为止,只是要避免让自己太过于兴奋。干躺在床上的焦急感,往往会让你更难睡好。

3、调整一下室温:把室温调整到舒服的状态,太热或太冷的房间,都会让你的身体紧张,从而更难入睡。

以上结论指出,睡眠节律最重要,睡得过多或过少都会死得快,那么除了睡眠时间的长短,睡眠习惯你有没有注意到呢?不良的睡眠习惯会让你越睡越老的!