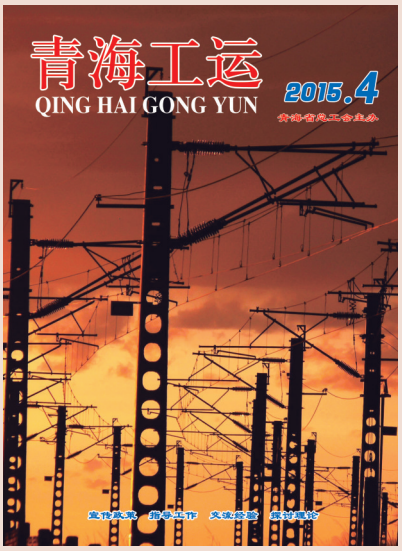


CONTENTS 目录

2015年第4期

特辑

03 在庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上的讲话 …… 习近平

06 《工人日报》评论员论：学习贯彻习近平总书记全国劳模表彰大会重要讲话精神

11 发扬优良传统 锐意改革创新 在“四个全面”伟大实践中续写中国工会新篇章
——在纪念中华全国总工会成立90周年大会上的讲话 …… 李建国

16 青海省总工会关于学习宣传贯彻习近平总书记在2015年庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上重要讲话精神的通知

18 青海省总工会学习贯彻《中共中央、国务院关于构建和谐劳动关系的意见》的通知

工作动态

19 省总工会召开学习贯彻习近平总书记在庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上的重要讲话精神座谈会

20 省委宣传部就进一步加强工会宣传报道工作提出要求

20 省总工会认真开展工会干部入企服务活动 在促进市场主体发展中发挥积极作用

22 省总工会要求各级工会积极为职工群众和基层工会办实事

本刊编委会

主　　任:苏　宁

副 主 任:郎国清　刘华芳
常伟宁　付东明
韩生华

主　　编:郎国清

副 主 编:刘华芳　常伟宁
韩生华　孙纪纲(执行)

责任编辑:孙纪纲

编辑出版:
《青海工运》编辑部

地　　址:
西宁市西大街2号
(兴旺大厦14楼)

电子邮箱:
qhgongyun2010@163.com

电　　话:
(0971)8236825

邮　　编:810000

22 省总工会采取五项措施
切实履行全面从严治党责任
23 我省庆“五一”活动精彩纷呈
24 省总工会积极谋划和推进工会构建和谐劳动关系工作
24 全省各级工会力推工资集体协商提质增效
25 省总工会深化“下基层、接地气、办实事”活动

工会报道

26 我省42名全国劳动模范和先进工作者受到表彰
27 在实现中国梦伟大征程上阔步前进
——2015年全国劳动模范和先进工作者倡议书
35 主动作为 大胆创新
不断拓展和深化职工权益维护 …… 孙义刚 罗晓龙

高原群星谱

28 青海省2015年全国劳动模范先进事迹选登

工会论丛

31 在推进“四个全面”中展示工人阶级和工会的时代风采 …… 吕国泉
33 为我国工运事业点赞
——写在中华全国总工会成立90周年之际 …… 李忠云
34 充分发挥职工书法家协会、摄影家协会等职工文化组织的作用 …… 孙继纲

文化视野

37 “丝绸之路”是谁命名的
39 中国人最易误解的五个文史常识 …… 郭灿金 张召鹏

社会广角

41 一出国,就爱国
42 李光耀谢幕:他留下了什么
44 警卫战士张思德烧炭记 …… 刘辉山 古远兴

生活文萃

48 养生资讯

封面:天路夕照 施立成 摄

在庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上的讲话

（2015年4月28日）

习近平

同志们：

今天，我们在这里隆重集会，纪念全世界工人阶级和劳动群众的盛大节日——“五一”国际劳动节，表彰全国劳动模范和先进工作者，目的是弘扬劳模精神，弘扬劳动精神，弘扬我国工人阶级和广大劳动群众的伟大品格。

首先，我代表党中央、国务院，向全国各族工人、农民、知识分子和其他各阶层劳动群众，向人民解放军指战员、武警部队官兵和公安民警，向香港同胞、澳门同胞、台湾同胞和海外侨胞，致以节日的祝贺！向为改革开放和社会主义现代化建设作出突出贡献的劳动模范和先进工作者，致以崇高的敬意！在这里，我代表中国工人阶级和广大劳动群众，向全世界工人阶级和广大劳动群众，致以诚挚的问候！

“五一”国际劳动节，是全世界劳动人民共同的节日。从恩格斯领导成立的第二国际明确将1890年5月1日定为第一个国际劳动节起，历史车轮已走过125年。我们党历来高度重视通过纪念“五一”国际劳动节，启发职工群众觉悟，教育引导劳动群众，团结带领工人阶级和广大劳动群众为民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福而奋斗。新中国成立后，我国工人阶级成为国家的领导阶级，我国工人阶级和广大劳动群众成为国家的主人，我们纪念“五一”国际劳动节具有了新的时代意义。

我们所处的时代是催人奋进的伟大时代，我们进行的事业是前无古人的伟大事业，我们正在从事的中国特色社会主义事业是全体人民的共同事业。全面建成小康社会，进而建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家，根本上靠劳动、靠劳动者创造。因此，无论时代条件如何变化，我们始终都要崇尚劳动、尊重劳动者，始终重视发挥工人阶级和广大劳动群众的主力军作用。这就是我们今天纪念“五一”国际劳动节的重大意义。

同志们！

党的十八大以来，党中央从坚持和发展中国特色社会主义全局出发，提出并形成了全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党的战略布局，确立了新形势下党和国家各项工作的战略目标和战略举措，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦提供了理论指导和实践指南。

历史赋予工人阶级和广大劳动群众伟大而艰巨的使命，时代召唤工人阶级和广大劳动群众谱写壮丽而崭新的篇章。我国工人阶级和广大劳动群众一定要以国家主人翁姿态，积极投身经济社会发展的火热实践，为共同创造我们的幸福生活和美好未来作出新的贡献。

——在前进道路上，我们要始终弘扬劳模精神、劳动精神，为中国经济社会发展汇聚强大正能量。劳动是人类的本质活动，劳动光荣、创造伟大是对人类文明进步规律的重要诠释。“民生在勤，勤则不匮。”中华民族是勤于劳动、善于创造的民族。正是因为劳动创造，我们拥有了历史的辉煌；也正是因为劳动创造，我们拥有了今天的成就。

中国特色社会主义事业大厦是靠一砖一瓦砌成的，人民的幸福是靠一点一滴创造得来的。劳动模范和先进工作者是坚持中国道路、弘扬中国精神、凝聚中国力量的楷模，他们以高度的主人翁责任感、卓越的劳动创造、忘我的拼搏奉献，为全国各

族人民树立了学习的榜样。“爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神，生动诠释了社会主义核心价值观，是我们的宝贵精神财富和强大精神力量。今天受到表彰的全国劳动模范和先进工作者，就是我国亿万劳动人民的杰出代表。党和人民感谢你们！全社会都要向你们学习！

伟大的事业需要伟大的精神，伟大的精神来自于伟大的人民。我们一定要在全社会大力弘扬劳模精神、劳动精神，大力宣传劳动模范和其他典型的先进事迹，引导广大人民群众树立辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动的理念，让劳动光荣、创造伟大成为铿锵的时代强音，让劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽蔚然成风。要教育孩子们从小热爱劳动、热爱创造，通过劳动和创造播种希望、收获果实，也通过劳动和创造磨炼意志、提高自己。

我们的根扎在劳动人民之中。在我们社会主义国家，一切劳动，无论是体力劳动还是脑力劳动，都值得尊重和鼓励；一切创造，无论是个人创造还是集体创造，也都值得尊重和鼓励。全社会都要贯彻尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的重大方针，全社会都要以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，任何时候任何人都不能看不起普通劳动者，都不能贪图不劳而获的生活。

荣誉是继续前行的动力。广大劳动模范和先进工作者要珍惜荣誉、再接再厉，爱岗敬业、争创一流，用工人阶级的优秀品格、模范行动引导和鼓舞全体人民，再立新功、再创佳绩。各级党委、政府和工会组织要做好劳模管理服务工作，为他们干事创业创造环境和条件，更好发挥劳模的榜样、示范、引领作用。

——在前进道路上，我们要始终坚持人民主体地位，充分调动工人阶级和广大劳动群众的积极性、主动性、创造性。人民是历史的创造者，是推动我国经济社会发展的基本力量和基本依靠。推进“四个全面”战略布局，必须充分调动广大人民群众的积极性、主动性、创造性。

我们一定要发展社会主义民主，切实保障和不断发展工人阶级和广大劳动群众的民主权利。要坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，坚持工人阶级的国家领导阶级地位，加快推进社会主义民主政治制度化、规范化、程序化，坚持和完善人民代表大会制度，推进协商民主广泛多层制度化发展，促进人民依法、有序、广泛参与管理国家事务和社会事务、管理经济和文化事业。要推进基层民主建设，健全以职工代表大会为基本形式的企事业单位民主管理制度，更加有效地落实职工群众的知情权、参与权、表达权、监督权。要尊重人民首创精神，甘当人民群众小学生，把蕴藏于工人阶级和广大劳动群众中的无穷创造活力焕发出来，把工人阶级和广大劳动群众智慧和力量凝聚到推动各项事业上来。

我国工人阶级和广大劳动群众要增强历史使命感和责任感，立足本职、胸怀全局，自觉把人生理想、家庭幸福融入国家富强、民族复兴的伟业之中，把个人梦与中国梦紧密联系在一起，把实现党和国家确立的发展目标变成自己的自觉行动。

——在前进道路上，我们要始终实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益，让改革发展成果更多更公平惠及人民。人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。全心全意为工人阶级和广大劳动群众谋利益，是我国社会主义制度的根本要求，是党和国家的神圣职责，也是发挥我国工人阶级和广大劳动群众主力军作用最重要最基础的工作。

国家建设是全体人民共同的事业，国家发展过程也是全体人民共享成果的过程。我们一定要适应改革开放和发展社会主义市场经济的新形势，从政治、经济、社会、文化、法律、行政等各方面采取有力措施，促进社会公平正义，实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益，特别是要实现好、维护好、发展好广大普通劳动者根本利益。

党和国家要实施积极的就业政策，创造更多就业岗位，改善就业环境，提高就业质量，不断增加劳动者特别是一线劳动者劳动报酬。要建立健全党和政府主导的维护群众权益机制，抓住劳动就业、技能培训、收入分配、社会保障、安全卫生等问题，关注一线职工、农民工、困难职工等群体，完善制度，排除阻碍劳动者参与发展、分享发展成果的障碍，努力让劳动者实现体面劳动、全面发展。要面对面、心贴心、实打实做好群众工作，把人民群众安危冷暖放在心上，雪中送炭，纾难解困，扎扎实实解决好群众最关心最直接最现实的利益问题、最困难最忧虑最急迫的实际问题。

劳动关系是最基本的社会关系之一。要最大

限度增加和谐因素、最大限度减少不和谐因素，构建和发展和谐劳动关系，促进社会和谐。要依法保障职工基本权益，健全劳动关系协调机制，及时正确处理劳动关系矛盾纠纷。我国工人阶级和广大劳动群众要发扬识大体、顾大局的光荣传统，正确认识和对待改革发展过程中利益关系和利益格局的调整，正确处理个人利益和集体利益、局部利益和全局利益、眼前利益和长远利益的关系，树立法治观念，增强法律意识，自觉维护社会和谐稳定。

——在前进道路上，我们要始终高度重视提高劳动者素质，培养宏大的高素质劳动者大军。劳动者素质对一个国家、一个民族发展至关重要。劳动者的知识和才能积累越多，创造能力就越大。提高包括广大劳动者在内的全民族文明素质，是民族发展的长远大计。面对日趋激烈的国际竞争，一个国家发展能否抢占先机、赢得主动，越来越取决于国民素质特别是广大劳动者素质。要实施职工素质建设工程，推动建设宏大的知识型、技术型、创新型劳动者大军。

我们一定要深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，把提高职工队伍整体素质作为一项战略任务抓紧抓好，帮助职工学习新知识、掌握新技能、增长新本领，拓展广大职工和劳动者成长成才空间，引导广大职工和劳动者树立终身学习理念，不断提高思想道德素质和科学文化素质。要深入开展中国特色社会主义理想信念教育，培育和践行社会主义核心价值观，弘扬中华优秀传统文化，开展以职业道德为重点的“四德”教育，深化“中国梦·劳动美”教育实践活动，不断引导广大群众增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信。要创新思想政治工作方式方法，加强人文关怀和心理疏导，打造健康文明、昂扬向上的职工文化，丰富职工精神文化生活，不断满足广大职工群众精神文化需求。

三百六十行，行行出状元。任何一名劳动者，要想在百舸争流、千帆竞发的洪流中勇立潮头，在不进则退、不强则弱的竞争中赢得优势，在报效祖国、服务人民的人生中有所作为，就要孜孜不倦学习、勤勉奋发干事。一切劳动者，只要肯学肯干肯钻研，练就一身真本领，掌握一手好技术，就能立足岗位成长成才，就都能在劳动中发现广阔的天地，在劳动中体现价值、展现风采、感受快乐。

同志们！

我国工人阶级是我们党最坚实最可靠的阶级基础。我国工人阶级从来都具有走在前列、勇挑重担的光荣传统，我国工人运动从来都同党的中心任务紧密联系在一起。在当代中国，工人阶级和广大劳动群众始终是推动我国经济社会发展、维护社会安定团结的根本力量。那种无视我国工人阶级成长进步的观点，那种无视我国工人阶级主力军作用的观点，那种以为科技进步条件下工人阶级越来越无足轻重的观点，都是错误的、有害的。不论时代怎样变迁，不论社会怎样变化，我们党全心全意依靠工人阶级的根本方针都不能忘记、不能淡化，我国工人阶级地位和作用都不容动摇、不容忽视。

全心全意依靠工人阶级，要解决认识问题，更要解决实践问题。各级党委和政府要把全心全意依靠工人阶级的根本方针贯彻到经济、政治、文化、社会、生态文明建设以及党的建设各方面，落实到党和国家制定政策、推进工作全过程，体现到企业生产经营各环节。要不断营造环境、搭建平台、畅通渠道、创新方式，为广大职工成长成才、就业创业、报效国家、服务社会创造更多机会，为广大职工参与企事业单位民主管理、参与国家治理和社会治理打开更广阔的通道。

同志们！

今年是中华全国总工会成立90周年。90年来，在中国共产党领导下，中华全国总工会及其各工会组织为我国革命、建设、改革事业作出了重大贡献。在此，我代表党中央、国务院，向为党的工运事业作出卓越贡献的老一代工会工作者，向全国各级工会组织和广大工会干部，向广大职工和工会积极分子，表示热烈的祝贺！

工会是党联系职工群众的桥梁和纽带，工会工作是党的群团工作、群众工作的重要组成部分，是党治国理政的一项经常性、基础性工作。新形势下，工会工作只能加强，不能削弱；只能改进提高，不能停滞不前。希望各级工会组织和广大工会干部坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路，坚守工会工作的主战场，狠抓工会工作的中心任务，模范履行工会组织的政治责任，更好发挥工会组织作用。要坚持自觉接受党的领导的优良传统，牢牢把握正确政治方向，牢牢把握我国工人运动的时代主题，带领亿万职工群众坚定不移跟党走。要坚决履行维护职工合法权益的基本职责，把竭诚为职工群众服务作为工会一切工作的出发点和落脚点，帮

《工人日报》评论员论：

学习贯彻习近平总书记全国劳模表彰大会重要讲话精神

以劳动托起中国梦 用创造谱写新篇章

习近平总书记在庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上的重要讲话，着眼于协调推进“四个全面”战略布局，深刻论述了劳模精神、劳动精神的伟大意义，高度评价了工人阶级和广大劳动群众在中国特色社会主义伟大事业中的重要地位和作用，充分肯定了90年来中国工会为革命、建设和改革事业作出的贡献并对新形势下的工会工作提出明确要求。讲话内涵丰富、思想深刻，是指导党和国家事业发展的又一篇纲领性文件，为我国工运事业指明了前进方向。

“全面建成小康社会，进而建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家，根本上靠劳动、靠劳动者创造。”“不论时代怎样变迁，不论社会怎样变化，我们党全心全意依靠工人阶级的根本方针都不能忘记、不能淡化，我国工人阶级地位和作用都不容动摇、不容忽视。”习近平总书记的讲话，饱含对工人阶级和劳动人民的深厚感情，特别重申和强调了党的全心全意依靠工人阶级的根本方针。今天，我们纪念“五一”国际劳动节，就是要唱响崇尚劳动、尊重劳动者的时代强音，就是要重视发挥工人阶级和广大劳动群众的主力军作用，就是要汇聚起实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦的强大正能量。

劳动创造历史。穿行于重重挑战之中的新中国，从“站起来”到“富起来”再到“强起来”的过程，也正是亿万劳动者胼手胝足日耕夜作的过程。劳动成就伟业。今日之中国，抵达了前所未有的高度，比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标。亿万劳动者如颗颗螺钉接固民族复兴的轨道，以滴滴汗水浇铸国家发展的基石，坚实行进

助职工群众通过正常途径依法表达利益诉求，把党和政府的关怀送到广大劳动群众心坎上，不断赢得职工群众的信赖和支持。要坚持把群众路线作为工会工作的生命线和根本工作路线，把工作重心放在最广大普通职工身上，着力强化服务意识、提高维权能力，改进工作作风，破除衙门作风，坚决克服机关化、脱离职工群众现象，让职工群众真正感受到工会是“职工之家”，工会干部是最可信赖的“娘家人”。要自觉运用改革精神谋划推进工会工作，创新组织体制、运行机制、活动方式、工作方法，推动工会工作再上新台阶。要发挥民间外交优势，增进我国工人阶级同各国工人阶级的友谊，发展同各国工会组织、国际和区域工会组织的关系，为维护世界和平、促进共同发展作出新的更大贡献。

各级党委要加强和改善对工会的领导，注重发挥工会组织的作用，健全组织制度，完善工作机制，加大对工会工作的支持保障力度，及时研究解决工会工作中的重大问题，热情关心、严格要求、重视培养工会干部，为工会工作创造更加有利的条件。

同志们！

伟大的事业呼唤着我们，庄严的使命激励着我们。我国工人阶级和广大劳动群众要更加紧密地团结在党中央周围，勤奋劳动、扎实工作，锐意进取、勇于创造，在实现“两个一百年”奋斗目标的伟大征程上再创新的业绩，以劳动托起中国梦！

在实现中国梦的征程上。劳动开辟未来。人世间的美好梦想，只有通过劳动创造才能实现；发展中的各种难题，只有通过劳动创造才能破解。“四个全面”战略布局正引领中国迈向新的高度，站在新起点上，更需大力弘扬劳模精神、劳动精神，更需树立辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动的理念，让劳动光荣、创造伟大成为铿锵的时代强音。

劳动光荣，工人伟大。我国工人阶级是我们党最坚实最可靠的阶级基础。在不同的历史进程和时代坐标中，我国工人阶级从来都具有走在前列、勇挑重担的光荣传统，我国工人运动从来都同党的中心任务紧密联系在一起。无论经济社会发展达到什么样的水平，无论技术进步和知识更新达到什么样的程度，工人阶级和广大劳动群众始终是推动我国经济社会发展、维护社会安定团结的根本力量。那种无视我国工人阶级成长进步的观点，那种无视我国工人阶级主力军作用的观点，那种以为科技进步条件下工人阶级越来越无足轻重的观点，都是错误的、有害的。

全心全意依靠工人阶级，要解决认识问题，更要解决实践问题。国家发展过程也是全体人民共享成果的过程，要从政治、经济、社会、法律等方面采取有力措施，实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益，特别是要实现好、维护好、发展好广大普通劳动者根本利益。每项法规的出台、每项政策的制定、每项工作的开展，都要充分考虑劳动者的利益。各地各部门要带着对劳动者的深厚感情去工作，多尽一份心、多出一份力。推进解决劳动群众最关心最直接最现实的利益问题、最困难最忧虑最急迫的实际问题，切实增强劳动群众“看得见、摸得着”的获得感，充分调动其积极性、主动性、创造性。

壮哉中国梦，美哉劳动者！中华民族的巨大航船正穿越历史的波涛，驶向复兴的彼岸。伟大的事业呼唤我们，庄严的使命激励我们，让我们更加紧密地团结在以习近平同志为总书记的党中央周围，勤奋劳动、扎实工作，锐意进取、勇于创造，在实现“两个一百年”奋斗目标的伟大征程上再创新的业绩，以劳动托起中国梦，用创造谱写新篇章！

弘扬劳模精神　汇聚磅礴力量

劳动模范和先进工作者是坚持中国道路、弘扬中国精神、凝聚中国力量的楷模，他们以高度的主人翁责任感、卓越的劳动创造、忘我的拼搏奉献，为全国各族人民树立了学习的榜样。习近平总书记在庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上的重要讲话，高度褒扬广大劳模，充分肯定劳模精神生动诠释了社会主义核心价值观，是我们的宝贵精神财富和强大精神力量。这对于全社会更加深刻认识劳模精神的内涵和意义，大力弘扬劳模精神，具有重要意义。

劳动模范一直是全社会备受尊重的楷模。一个个闪光的名字，镌刻在共和国革命、建设和改革开放的征程上。他们身上拥有共同的精神特质——爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献。这种精神标注出共和国一代又一代建设者奋斗的精神底色。今天，这种劳模精神体现着以改革创新为核心的时代精神，展示着推动国家强盛、披荆斩棘的创业精神，彰显着与国家民族同呼吸共命运的主人翁奉献精神。实现中国梦的宏伟目标，不仅要在物质上强大起来，更要在精神上强大起来。因此，这种劳模精神值得我们倍加珍惜，不断弘扬光大。

伟大事业需要伟大精神的支撑和引领。实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦，根本上要靠广大群众的劳动、创造。这需要我们在全社会弘扬劳模精神，用劳模的先进事迹感召社会，用劳模的卓越贡献鼓舞士气，用劳模的优秀品质引领风尚，引导广大群众树立辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动的理念，让劳动光荣、创造伟大成为时代强音，让劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽蔚然成风，激发全社会劳动热情，释放全社会创造潜能。

伟大精神来自于伟大的人民。大力弘扬劳模精神，就是要像劳模那样，坚守家国一体、爱党报国的信念，坚定民族复兴伟大目标。就是要在全社会倡导尊重和鼓励一切劳动，包括体力劳动和脑力劳动；倡导尊重和鼓励一切创造，包括个人创造和集体创造。就是要求每个劳动者将人生理想、家庭幸福融入国家富强、民族复兴的伟业中，在本职工作中精益求精而非马马虎虎，诚实守信而非投机取巧，淡泊名利而非“精致利己”。尤其在我国经济发展进入新常态，在经济升级换挡、加力爬坡的进程中，我们更要弘扬劳模精神，汇聚强大正能量。今天，尤其需要在年轻人中大力宣传劳模事迹，唱响

劳动光荣、创造伟大，引导年轻人热爱劳动、热爱创造，通过劳动和创造播种希望、收获果实、磨炼意志、提高自己，引导年轻人树立正确的人生观、价值观，成为实现民族复兴伟业的合格接班人。

荣誉是褒扬和鞭策，更是前行的起点。广大劳模要珍惜荣誉，再接再厉，既要与时俱进不断提升自身素质，更要用工人阶级的优秀品格、模范行动引导和鼓舞全体人民，在实现民族复兴的伟大征程上，再创佳绩，再立新功。

劳模的成长离不开党和政府的关爱。各级党和政府应进一步提升劳模地位，拓展劳模成长舞台，为充分发挥劳模的模范作用、为劳模的健康和幸福，创造更好的环境和条件。挖掘、传播更多更接地气的劳模故事，让劳模事迹四方传扬，让劳模精神感召人心。各级工会应协助党和政府进一步做好劳模管理服务工作，探索更多成功经验，让劳模的才智与能量产生更大的效应。同时，帮助劳模解除工作、学习、生活的后顾之忧，让广大劳模切身感受更多的关爱与温暖。

劳动模范永远是伟大时代的重要领跑人，工人阶级永远是中国精神的主要承载者。站在新的起点上，让我们大力弘扬劳模精神，进一步焕发劳动热情，释放创造潜能，汇聚起磅礴力量，在实现中国梦的进程中书写绚烂的人生。

充分调动职工群众的积极性主动性创造性

“在前进道路上，我们要始终坚持人民主体地位，充分调动工人阶级和广大劳动群众的积极性、主动性、创造性。”习近平总书记在庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳模和先进工作者大会上作出的这一重要论断，语重心长，含义丰富，既饱含对工人阶级和劳动人民的感情，同时具有极强的现实意义和指导意义。

人民是历史的创造者，是推动我国经济社会发展的基本力量和基本依靠。全面建成小康社会，进而建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家，必须紧紧依靠人民；推进“四个全面”战略布局，必须紧紧依靠人民。充分调动工人阶级和广大劳动群众的积极性、主动性、创造性，充分发挥工人阶级的主力军作用，我们的事业必将一往无前，我们的目标就一定能够实现。

始终坚持人民主体地位，要求我们必须发展社会主义民主，切实保障和不断发展工人阶级和广大劳动群众的民主权利。要坚持党的领导、人民当家做主、依法治国有机统一，坚持工人阶级的国家领导阶级地位，加快推进社会主义民主政治制度化、规范化、程序化。要推进基层民主建设，健全以职工代表大会为基本形式的企事业单位民主管理制度，更加有效地落实职工群众的知情权、参与权、表达权、监督权。只有这样，改革和发展才能凝聚广泛的智慧和力量，中国特色社会主义事业的伟大实践才能获得不竭的动力，并真正成为全体人民的共同事业。

充分调动工人阶级和广大劳动群众的积极性、主动性、创造性，一定要尊重人民首创精神。群众的智慧是无穷的，群众的力量是无限的。改革开放以来，从安徽小岗村村民探索“大包干”到创办经济特区的实践中“杀出一条血路来”，从乡镇企业的异军突起到温州模式、苏南模式等，改革开放进程中许多创举都是从群众中来，最终又到群众中去。今天，改革进入攻坚期、深水区，发展方式面临深刻变革，我们更需要问需于群众，问计于群众，激发蕴藏于职工群众中的无穷创造活力，凝聚他们的智慧和力量，推动各项事业向前发展。

在前进道路上，我们要始终实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益，让改革发展成果更多更公平惠及人民。全心全意为工人阶级和广大劳动群众谋利益，是我国社会主义制度的根本要求，是党和国家的神圣职责，也是发挥我国工人阶级和广大劳动群众主力军作用最重要最基础的工作。为此，我们要实施积极的就业政策，建立健全党和政府主导的维护群众权益机制，要面对面、心贴心、实打实做好职工群众工作，构建和发展和谐劳动关系，健全劳动关系协调机制，促进社会和谐。

在当前的新形势下，我国工人阶级和广大劳动群众要增强历史使命感和责任感，立足本职、胸怀全局，自觉把人生理想、家庭幸福融入国家富强、民族复兴的伟业之中，把个人梦与中国梦紧密联系在一起，把实现党和国家确立的发展目标变成自己的自觉行动。要充分发扬识大体、顾大局的光荣传统，正确认识和对待改革发展过程中利益关系和利益格局的调整，正确处理个人利益和集体利益、局部利益和全局利益、眼前利益和长远利益的关系，

树立法治观念，增强法律意识，自觉维护社会和谐稳定。各级工会组织要紧紧围绕“四个全面”的战略布局，组织职工、服务职工、维护职工合法权益，团结动员亿万职工，为推动我国经济平稳健康发展和社会和谐稳定做出应有的贡献。

我们进行的事业是前无古人的伟大事业，我们正在从事的中国特色社会主义事业是全体人民的共同事业。只要我们团结一心，立足岗位，共同奋斗，充分发挥每个人的积极性、主动性、创造性，“两个一百年”的奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦就一定能够实现。

推动建设宏大的高素质劳动者大军

劳动者素质对一个国家、一个民族发展至关重要。习近平总书记在庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上强调“要始终高度重视提高劳动者素质，培养宏大的高素质劳动者大军”。这一论断着眼于推进伟大事业的战略全局，必将产生重大而深远的影响。

提高包括广大劳动者在内的全民族文明素质，是民族发展的长远大计。“治国经邦，人才为急”。历史经验揭示，国家经济实力、综合国力的竞争，核心是人才的竞争。高水准的国民素质尤其是劳动者素质，是支撑一个国家现代化进程的基础性力量。今天，科学知识转化为生产力的力度和速度空前加大，高科技及其产业竞争空前激烈。要实现民族复兴，我们必须以强大的人才队伍做支撑，以高素质劳动者队伍做保障。面对日趋激烈的国际竞争，一个国家发展能否抢占先机、赢得主动，越来越取决于国民素质特别是广大劳动者素质。因此我们必须高度重视提高劳动者素质，实施职工素质建设工程，推动建设宏大的高素质劳动者大军。

十年树木，百年树人。培养宏大的高素质劳动者大军，必须深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，把提高职工队伍整体素质作为一项战略任务抓紧抓好。要努力提高全民族的教育水平和文明素质，加快发展现代职业教育，搭建比例科学、适合国家发展需要的人才金字塔；打通体制机制障碍，拓展广大普通劳动者的成长成才空间；努力提高技术工人、“高级蓝领”的社会地位和待遇，让他们获得更多的承认与尊重。要深入开展中国特色社会主义理想信念教育，培育和践行社会主义核心价值观，不断引导广大职工增强中国特色社会主义道路自信、理论自信和制度自信，将“富强、民主、文明、和谐”的国家发展目标，“自由、平等、公正、法治”的社会价值取向，“爱国、敬业、诚信、友善”的个人行为准则转化为每一个人的自觉行动。

劳动者的知识和才能积累越多，创造能力就越大。要引导广大职工树立终身学习理念，不断提高思想道德素质和科学文化素质，培养职业精神和提高技术技能素质。培养劳动者对所从事职业的热爱与专注，将职业当成展示个人才干、实现自身价值与奉献社会的最重要途径与寄托，全身心投入，精益求精；激励广大职工学习新知识、掌握新技能、增长新本领，在实践中、岗位上成长成才。推动各行各业涌现出更多一流技术专家、“金牌工人”，创造更多新技术、新工艺、新操作法，填补行业空白，提高生产效率，创造巨大效益。

工会要进一步发挥“大学校”作用。各级工会应积极探索推进职工素质建设工程的新途径和新方法，全面提高职工思想道德素质、科学文化素质、技术技能素质、民主法治素质、健康安全卫生素质。要深入推进以职业道德为重点的“四德”建设，深化“中国梦·劳动美”教育实践活动，团结带领广大职工在实现国家富强、民族复兴的伟业中建功立业；努力打造健康文明、昂扬向上的职工文化，丰富职工精神文化生活，不断满足广大职工群众精神文化需求；通过劳动竞赛、岗位练兵、技能培训等有效手段，不断提高职工的技术技能素质。

业精于勤而荒于嬉。广大职工要将个人梦与中国梦紧紧相连，把人生理想、家庭幸福融入国家富强、民族复兴的伟业中，干一行、爱一行、专一行、精一行；练就真本领，掌握高技能，在劳动和创造中体现价值、展现风采、感受快乐，在报效祖国、服务人民的人生中有所作为、收获成功。

我们相信，有了亿万高素质的劳动者大军，我们行进在实现国家富强、民族复兴征程的脚步将更加铿锵有力。

推动工会工作再上新台阶

“新形势下，工会工作只能加强，不能削弱；只

能改进提高，不能停滞不前。”习近平总书记在庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上的重要讲话，充分肯定了90年来中国工会为革命、建设和改革事业作出的贡献，对做好新形势下的工会工作提出了明确要求。各级工会组织和广大工会干部要深刻认识讲话的重要意义，自觉把思想和行动统一到讲话精神上来。

今年是中华全国总工会成立90周年。90年来，中华全国总工会及其各工会组织始终紧紧团结在党的周围，动员广大职工群众围绕党的纲领和不同历史时期确立的中心任务，谱写了壮丽的篇章。90年来，党始终强调工人阶级的领导阶级地位，始终重视对工人运动的领导，始终注重发挥工会组织的作用，为我国工运事业和工会工作的发展提供了根本保证。

作为中国共产党领导的工人阶级群众组织，中国工会是党联系职工群众的桥梁和纽带，工会工作是党的群团工作、群众工作的重要组成部分，是党治国理政的一项经常性、基础性工作。今天，在新的历史起点协调推进“四个全面”战略布局，为工会工作赋予了新的使命、提出了新的要求。各级工会组织和广大工会干部要坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路，坚守工会工作的主战场，狠抓工会工作的中心任务，模范履行工会组织的政治责任，更好发挥工会组织作用。

站在新的历史起点上，工会要坚持自觉接受党的领导的优良传统，牢牢把握正确政治方向，牢牢把握我国工人运动的时代主题，带领亿万职工群众坚定不移跟党走。当前，改革已进入攻坚期和深水区，各种矛盾和问题交织叠加。随着经济社会转型，劳动关系的主体及其利益诉求越来越多元化，我国进入劳动关系矛盾凸显期和多发期，劳动争议案件居高不下。这种情况下，迫切需要工会扎实开展维护职工合法权益和服务职工工作，推动解决职工群众最关心最直接最现实的利益问题、最困难最忧虑最急迫的实际问题，在构建和谐劳动关系、促进社会公平正义、维护社会和谐稳定上作出新贡献；需要主动适应社会变革、劳动经济关系的调整变化、职工群众的现实诉求，与时俱进推动工会工作创新发展。

责任重大，使命光荣。各级工会要坚决履行维护职工合法权益的基本职责，自觉把工会维权工作纳入党和政府主导的维护群众权益机制，提高维权能力，依法保障职工合法权益。准确把握劳动关系发展的新情况新特点，在构建和谐劳动关系中找准位置、积极作为，让改革发展成果更多更公平惠及广大职工群众。要把竭诚为职工群众服务作为工会一切工作的出发点和落脚点，按照“会、站、家”一体化思路，加快构建覆盖广泛、快捷有效的服务职工工作体系。要坚持把群众路线作为工会工作的生命线和根本工作路线，把工作重心放在最广大普通职工身上，改进工作作风、破除衙门作风，坚决克服机关化、脱离职工群众现象。抓住基层工会这个基础和关键，着力扩大覆盖面、增强代表性，切实增强工会组织的凝聚力，让职工群众真正感受到工会是“职工之家”，工会干部是最可信赖的“娘家人”。要自觉运用改革精神谋划推进工会工作，创新组织体制、运行机制、活动方式和工作方法，努力提高工会工作群众化、民主化、科学化、法治化水平。各级党委要加强和改善对工会的领导，注重发挥工会组织的作用，加大对工会工作的支持保障力度，赋予工会工作更多资源和手段。

新征程已经开启。让我们紧密团结在以习近平同志为总书记的党中央周围，发扬优良传统锐意改革创新，推动工会工作再上新台阶，把亿万职工群众更好地组织起来、动员起来，汇聚起实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦的磅礴力量！

发扬优良传统　锐意改革创新 在“四个全面”伟大实践中续写 中国工会新篇章

——在纪念中华全国总工会成立90周年大会上的讲话

（2015年4月29日）

李建国

同志们、朋友们：

今天，我们在首都北京召开纪念中华全国总工会成立90周年大会，目的是全面贯彻落实党的十八大和十八届三中、四中全会精神，以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观为指导，深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话，共同回顾我国工运事业在中国共产党领导下走过的波澜壮阔的奋斗历程，继承和发扬中国工人阶级和中国工会的光荣传统，紧紧围绕党中央“四个全面”战略布局，把亿万职工群众更好地组织起来、动员起来，团结稳定鼓劲，凝神聚焦发力，汇聚起实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦的磅礴力量，为推进中国特色社会主义伟大事业作出新的贡献。

首先，我受党中央委托，向全国广大职工、劳动模范、工会干部和工会积极分子表示亲切的问候！向离退休职工和老工会工作者表示诚挚的敬意！向参加庆祝活动的港澳工会和劳动界的朋友们表示热烈的欢迎！

昨天上午，党中央、国务院隆重举行庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会，习近平总书记发表重要讲话。这是对我国工人阶级和广大劳动群众的亲切关怀和巨大鼓舞。习近平总书记的重要讲话着眼于协调推进“四个全面”战略布局，深刻论述了劳模精神、劳动精神的伟大意义，高度评价了工人阶级和广大劳动群众在中国特色社会主义伟大事业中的重要地位和作用，特别重申和强调了党的全心全意依靠工人阶级的根本方针，充分肯定了90年来中国工会为革命、建设和改革事业作出的贡献并对新形势下的工会工作提出明确要求。讲话内涵丰富、思想深刻，是指导党和国家事业发展的又一篇纲领性文献，为我国工运事业指明了前进方向，我们一定要认真学习领会，坚决贯彻落实。

同志们、朋友们！

我国现代工人运动是在中国共产党的直接领导下发展壮大起来的。在“五四”运动中，我国工人阶级作为独立的政治力量登上历史舞台。1921年7月，在马克思列宁主义同中国工人运动相结合的进程中，中国共产党应运而生，从此中国革命的性质、力量和面貌都发生了根本变化。我们党成立后作出的第一个决议，就对领导工人运动作出部署。1921年8月，党成立了公开领导工人运动的中国劳动组合书记部。1925年5月1日，党发起召开第二次全国劳动大会，宣告中华全国总工会正式成立。我们党的许多早期领导人，包括毛泽东、周恩来、刘少奇等同志，都亲自领导过工人运动。从1925年到现在，90年来，无论是在风雨如磐的革命年代、如火如荼的建设时期，还是在激越奋进的改革开放征程上，中华全国总工会及其领导的各工会组织始终紧紧团结在中国共产党的周围，动员广大职工群众围绕党的纲领和不同历史时期确立的中心任务，前仆后继、奋勇拼搏，艰苦奋斗、建功立业，谱写了壮丽的篇章。

在新民主主义革命时期，工会动员和组织工人群众不断掀起工运高潮，沉重打击了帝国主义势力、反动军阀和国民党反动统治；坚决拥护和支持中国共产党领导的抗日民族统一战线，发动工人群众投身抗日战争，参与革命根据地政权建设和经济建设，动员工人群众参加大生产运动和新劳动者运动；组织工人群众在国统区开展争取生存权利的斗争，保护工人利益，为夺取新民主主义革命胜利、实现民族独立和人民解放建立了历史功勋。

1949年10月1日，中华人民共和国成立，开创

了中国工人阶级和劳动人民当家作主的新纪元，中国工会进入社会主义革命和建设时期。1950年6月颁布的《中华人民共和国工会法》，作为新中国最早实施的法律之一，确定了中国工会在国家政治、经济和社会生活中的重要地位和作用。工会团结动员广大职工群众医治战争创伤、恢复和发展国民经济，支援抗美援朝，巩固新生的工人阶级领导的、以工农联盟为基础的人民政权；支持对资本主义工商业的社会主义改造，参加社会主义基本政治经济制度的建设；团结、教育和组织各族职工以国家主人翁的姿态投身社会主义全面建设，在建成独立的比较完整的工业体系和国民经济体系中作出了突出贡献，为社会主义革命和建设事业创造了光辉业绩。

进入改革开放新时期，中华全国总工会和各级工会紧跟我们党工作重心的战略转移，团结动员广大职工执行党在社会主义初级阶段的基本路线，热情支持、积极参与、大力推动改革开放和社会主义现代化建设；正确处理改革发展稳定的关系，突出履行维护职工合法权益这一基本职责，努力为职工做好事、办实事、解难事，同时引导职工群众自觉维护改革开放和现代化建设的大局，维护全体人民总体利益的大局；确立“组织起来、切实维权”的工作方针，树立“以职工为本，主动依法科学维权”的工会维权观，坚持“促进企业发展、维护职工权益”的企业工会工作原则，积极构建和谐劳动关系，为推动科学发展、促进社会和谐、维护社会稳定作出了重要贡献。

党的十八大以来，各级工会和广大工会干部贯彻落实党的十八大和十八届三中、四中全会精神，深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神特别是关于工人阶级和工会工作的重要论述，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为总书记的党中央保持高度一致，积极推进新形势下党的职工群众工作，在坚持和拓展中国特色社会主义工会发展道路上迈出了新步伐。牢牢把握我国工人运动时代主题，聚焦工会工作主战场，深化社会主义劳动竞赛，实施职工素质建设工程，引导广大职工立足本职、创新创造，积极投身全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党的实践，在服务党和国家工作大局上创造了新业绩。广泛开展“中国梦·劳动美”教育实践活动，在职工群众中培育和践行社会主义核心价值观，大力弘扬劳模精神、劳动精神和工人阶级伟大品格，在引导职工群众增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信上取得了新进展。以一线职工、农民工、困难职工等为重点群体，以维护职工劳动就业、技能培训、收入分配、社会保障、安全卫生权益为重点领域，扎实开展维护职工合法权益和服务职工工作，推动解决职工群众最关心最直接最现实的利益问题、最困难最忧虑最急迫的实际问题，在构建和谐劳动关系、促进社会公平正义、维护社会和谐稳定上作出了新贡献。把加强基层基础建设作为工会工作的重中之重，深入开展基层工会建设调研，坚持问题导向，聚焦重点难点，把更多人力、物力、财力用于加强基层工会和服务一线职工，在巩固党执政的阶级基础和群众基础上展现了新作为。深入开展党的群众路线教育实践活动，严格遵守中央八项规定精神，加强工会系统党风廉政建设和反腐败工作，严守纪律，改进作风，不断提高工会工作法治化水平，在工会自身建设上取得了新成效。

中国共产党在领导中国革命、建设和改革的长期历史实践中，始终强调工人阶级的领导阶级地位，始终重视对工人运动的领导，始终注重发挥工会组织的作用。毛泽东同志指出：“我们必须全心全意地依靠工人阶级”，工会是“保护工人利益的堡垒”，并亲笔为中华全国总工会题写牌匾。邓小平同志强调，工人阶级“能在现时代的经济进步和社会政治进步中起领导作用”，“工会组织都必须密切联系群众，使广大工人都感到工会确实是工人自己的组织，是工人信得过的、能替工人说话和办事的组织”。江泽民同志指出，“保障工人阶级和广大劳动群众的经济、政治和文化权益，是党和国家一切工作的根本基点”，工会“肩负着维护职工群众合法权益的基本职责”。胡锦涛同志指出，“我国工人阶级要成为继续解放思想、锐意改革创新的时代先锋，成为推动科学发展、促进社会和谐的行动楷模”。

以习近平同志为总书记的党中央高度重视工人阶级和工会工作。2013年“五一”前夕，习近平总书记亲临全国总工会机关，与全国劳动模范和先进工作者代表座谈，同庆“五一”节，共话中国梦。习近平总书记时刻牵挂着职工群众，经常深入基层看望劳模、慰问职工，多次就新形势下的我国工人阶级和工会工作发表重要讲话、作出重要批示，提出了许多新思想新观点新要求。习近平总书记强调，自觉接受党的领导是工会的优良传统，要通过扎实有效的工作把坚持党的领导和社会主义制度落实到广大职工群众中去，生根发芽，落地开花；党的全心全意依靠工人阶级的根本方针任何时候都不能忘记、不能淡化，要贯彻到经济、政治、文化、社会、生态文明建设以及党的建设各方面，落实到党和国家制定政策、推进工作全过程，体现到企业生产经营各环节；为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋

斗是我国工人运动的时代主题，实现中国梦根本上要靠包括工人阶级在内的全体人民的劳动、创造、奉献，必须坚持崇尚劳动、造福劳动者，大力弘扬劳模精神、劳动精神；中国特色社会主义工会发展道路是中国特色社会主义道路的重要组成部分，深刻反映了中国工会的性质和特点，是工会组织和工会工作始终沿着正确方向前进的重要保证；工会必须始终高举维护职工权益的旗帜，在维护职工合法权益上更加有为，推动发展和谐劳动关系；抓住基层工会这个基础和关键，着力扩大覆盖面、增强代表性，着力强化服务意识、提高维权能力，着力加强队伍建设、提升保障水平，切实增强工会组织的凝聚力，引导广大职工群众坚定跟党走；要把广大农民工这支工人阶级的新生力量组织起来，切实维护他们的利益，把他们团结在党的周围；工会要在坚持党的群众路线、密切联系职工群众方面作表率；时代在发展，事业在创新，工会工作也要发展、也要创新，要加强工人阶级和工会工作理论政策的学习研究。这些重要思想和论述，丰富和发展了我们党的工运理论，指明了新的历史条件下我国工运事业的前进方向。

回顾在中国共产党领导下我国工运事业和工会工作的发展历程，一代又一代工会工作者从无数的成功与挫折中，不断探索积累了宝贵的经验。这些经验来之不易，应该认真总结，倍加珍惜。

——始终坚持党的领导是做好工会工作的根本保证。中国共产党是中国革命、建设和改革事业的领导核心。我国工会是职工自愿结合的工人阶级的群众组织，不仅具有一般工会组织所具有的广泛群众性，还具有鲜明的阶级性和政治性。如果没有或者离开党的领导，工人阶级就会成为一盘散沙，工会就会陷入在黑暗中摸索。只有在工人阶级的先锋队——中国共产党领导下，把党的理论和路线方针政策贯彻落实到工会工作各方面、全过程，工运事业才能牢牢把握正确的政治方向，才能生机勃勃向前发展。

——始终服从服务于党的中心任务是工会工作的重要使命。党确定的一个特定历史时期的奋斗目标、中心任务以及为实现这一目标任务所制定的路线纲领、大政方针、战略部署和重大决策，是决定民族命运、国家前途的大局。工会只有把自身的工作与党领导的伟大事业紧密联系在一起，在大局下思考、在大局下行动，自觉服从大局、坚决维护大局，找准工作的结合点和着力点，团结动员职工群众为完成党的中心任务贡献力量，才能代表职工群众，充分发挥作用，成为推动历史前进的积极力量。

——始终发挥桥梁纽带和重要社会支柱作用是工会工作的价值所在。工会作为党联系职工群众的桥梁纽带和社会主义国家政权的重要社会支柱，这是我国工运发展历史所形成的工会功能定位，也是工会组织的政治责任。工会只有发挥好上情下达、下情上达这样一种独特的桥梁纽带作用，把职工群众的愿望和诉求及时地反映给党和政府，维护好职工群众当家作主的权利，又把党的关怀送到职工群众中去，把党的决策部署变成职工群众的自觉行动，才能最广泛地把职工群众团结凝聚在党的周围，巩固党执政的阶级基础和群众基础，才能真正成为社会主义国家政权的重要社会支柱。

——始终维护职工合法权益是工会组织的基本职责。工会是党直接领导的职工群众自己的组织，为职工群众服务是工会的天然属性和生命线。工会最大的优势是密切联系职工群众，最大的危险是脱离职工群众。要长期坚持“组织起来、切实维权”的工作方针，在维护全国人民总体利益的同时更好地代表和维护职工的合法权益。把竭诚为职工群众服务作为工会一切工作的出发点和落脚点。只有发挥工会优势、体现工会特点，在维护职工权益上更加有为，才能有威信、有影响、有力量。

——始终推动改革创新是工运事业保持生机的不竭动力。工会工作与社会变革、劳动经济关系的调整变化、职工群众的现实诉求息息相关。只有站在时代前列，主动适应国内外形势发展变化，坚持从我国实际出发，自觉运用改革精神谋划工会工作，创新组织体制、运行机制、活动方式和工作方法，工运事业才能始终与党和国家事业同步前进。

历史经验昭示我们，我国工人运动是在独特的历史和国情条件下产生和发展起来的，90年来，工运事业之所以历经风雨，不断壮大，根本在于，始终坚持在中国共产党领导下，把马克思主义工运理论同我国工人运动的具体实际相结合，坚定不移地走自己的路，这就是中国特色社会主义工会发展道路。我们要在新的实践中不断丰富拓展这条道路，努力使这条道路越走越宽广。

回望历史，抚今追昔，在庆祝中华全国总工会成立90周年之际，我们怀着无比崇敬的心情，深切缅怀为党的工运事业作出卓越贡献的革命先烈和老一辈工会领导者！深切缅怀为中国工人阶级和劳动人民争取解放作出贡献的仁人志士！他们的崇高理想和献身精神，永远是鼓舞我们前进的力量。

同志们、朋友们！

党的十八大以来，以习近平同志为总书记的党中央高举中国特色社会主义伟大旗帜，总揽全局、

运筹帷幄，协调推进经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设和党的建设，取得了举世瞩目的新成就。党中央保持战略定力、坚持稳中求进，主动适应和引领经济发展新常态，扎实有力地保障和改善民生，实现了经济平稳健康发展和社会和谐稳定。党中央坚持正确方向、突出制度建设，以巨大的政治勇气和魄力推进全面深化改革，做到人民有所呼、改革有所应，啃下了一些多年来难啃的“硬骨头”。党中央坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，建设中国特色社会主义法治体系，建设社会主义法治国家，开启了全面依法治国新征程。党中央坚持党要管党、从严治党，厉行八项规定，坚决纠治“四风”，深入推进党风廉政建设和反腐败斗争，严明纪律，惩治腐败，重构政治生态，凝聚了党心民心。党中央统筹国内国际两个大局，谋划推进“一带一路”建设，全面拓展对外开放和外交工作新局面，我国的国际话语权和影响力显著提升。这些新成就新变化，极大地鼓舞了全党和全国各族人民同心协力实现中国梦的信心和决心。

在坚持和发展中国特色社会主义新的伟大实践中，以习近平同志为总书记的党中央提出并形成了全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党的战略布局，确立了新形势下党和国家各项工作的战略目标和战略举措，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦提供了理论指导和行动指南。协调推进“四个全面”战略布局，必须紧紧依靠工人阶级，充分调动亿万职工劳动、创造的积极性，这就为党的职工群众工作赋予了新的使命、提出了新的要求。

面对新形势新机遇新挑战，党对工会工作寄予殷切希望，职工群众对工会充满期待。各级工会要认真贯彻落实党的十八大和十八届三中、四中全会精神，深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神特别是关于工人阶级和工会工作的重要论述，牢牢把握我国工人运动时代主题，坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路，把自觉接受党的领导、团结服务职工群众、依法依章程开展工作统一起来，紧紧围绕“四个全面”战略布局，组织职工、引导职工、服务职工、维护职工合法权益，团结动员亿万职工积极投身中国特色社会主义伟大事业。

要最广泛地把广大职工组织起来、动员起来、团结起来。广大职工群众是全面深化改革、全面推进依法治国、巩固党的执政地位、维护国家长治久安的基本依靠力量。要始终把组织、动员、团结职工群众作为最重要的基础工作，抓紧抓实、常做常新，最广泛地把职工群众组织到工会中来，凝聚到党的周围。要继续依法推进各类企业特别是非公有制经济组织、社会组织普遍建立工会，提高建会质量。要按照“三个着力”的要求，坚持重心下移，推进工作创新，落实好2015年作为基层工会建设年的各项部署，切实增强工会组织的凝聚力。要团结动员广大职工围绕党的中心任务建功立业，焕发历史主动精神，为实现我国经济社会发展目标作出新贡献。要以技术创新为重点深化社会主义劳动竞赛，引导职工投身大众创业、万众创新。要深入推进社会主义精神文明建设，在广大职工群众中培育和践行社会主义核心价值观，大力弘扬劳模精神、劳动精神和工人阶级伟大品格。深化“中国梦·劳动美”主题教育，引领亿万职工通过辛勤劳动、诚实劳动、科学劳动创造更加美好的生活。

要旗帜鲜明地维护职工群众合法权益。保障工人阶级和广大劳动群众权益是我国社会主义制度的根本要求，是党和国家的神圣职责。各级工会要自觉把工会维权工作纳入党和政府主导的维护群众权益机制，依法保障职工的劳动就业权利、取得劳动报酬的权利、休息休假的权利、获得劳动安全卫生保护的权利、享受社会保险的权利和接受职业技能培训的权利。要全心全意为广大职工群众服务，按照“会、站、家”一体化思路，加快构建覆盖广泛、快捷有效的服务职工工作体系。要把工作重心放在最广大普通职工身上，着力强化服务意识，提高维权能力。要把送温暖、就业援助月、金秋助学、阳光就业、农民工平安返乡等工作品牌做得更响、做得更有实效。要创新服务方式，拓宽服务领域，普遍开展项目式、订单式服务，探索建立工会网上服务平台，提供更多普惠性服务，提高服务质量。

要积极构建中国特色和谐劳动关系。构建和谐劳动关系是建设社会主义和谐社会的重要基础。工会要准确把握劳动关系发展的新情况新特点，在构建和谐劳动关系中找准位置、积极作为。要坚持以人为本，注重共建共享，坚持促进企业发展、维护职工权益的企业工会工作原则。要健全协调劳动关系制度机制，把劳动关系建立、运行、监督、调处的全过程纳入法治化轨道，促进实现体面劳动。完善协调劳动关系三方机制、政府和工会联席会议制度，督促企业认真落实劳动合同制度，依法推动企业普遍开展集体协商。加强企业民主管理制度建设，推动企业普遍建立职工代表大会制度，推行厂务公开、职工董事职工监事制度，依法保障职工的知情权、参与权、表达权、监督权。要健全劳动关系矛盾调处机制，加强群众参与、群众监督，

有效调处劳动争议，采取协商、协调、沟通的办法，妥善解决劳动关系群体性事件。要最大限度增加劳动关系和谐因素，最大限度减少不和谐因素，营造构建和谐劳动关系的良好环境，深入开展和谐劳动关系创建活动，推动形成规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定的中国特色和谐劳动关系。

要着力做好农民工的组织和服务工作。目前，我国农民工总数约2.74亿人，其中外出农民工1.68亿，已经成为我国产业工人的主体，是工人阶级坚定可靠的新生力量，在推动经济社会发展中发挥着重要作用。我们一定要高度重视并切实加强和改进农民工工作。要深入推进农民工入会行动，把农民工吸引到工会中来、吸引到工会活动中来，把广大农民工更加紧密地团结在党的周围。要积极参与国家农民工职业技能提升计划，开展农民工就业服务，参与解决拖欠农民工工资问题，提高农民工社会保险参保率，促进农民工同工同酬同权、均等享有基本公共服务。要加强对困难农民工的帮扶，组织农民工参与民主管理，加强对农民工特别是青年农民工的人文关怀，帮助农民工融入城市。我们要把提高包括农民工在内的职工队伍整体素质作为一项战略任务抓紧抓好。各工会组织要积极为职工提高思想道德素质和科学文化素质创造条件，引导职工树立终身学习理念，不断学习新知识、掌握新技术、增长新本领，努力培养造就一支宏大的知识型、技术型、创新型高素质职工队伍，使我国工人阶级始终站在时代前列、始终是先进生产力的代表。

要努力提高工会工作法治化水平。法治是党治国理政的基本方式，也是开展工会工作、实现职工利益的有力保障。工运事业和工会工作要自觉融入全面依法治国的伟大实践，在推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法中充分发挥作用。要代表广大职工积极参与立法，反映职工群众愿望和诉求，推动形成完备的劳动法律规范体系，加强群众性劳动法律监督，推动劳动法律贯彻落实。要在职工群众中普遍开展法治宣传教育，引导职工群众增强法治意识，坚定法治信仰，尊法、学法、知法、守法，依法维护自身权益，依法表达利益诉求，夯实全面依法治国的群众基础。要在宪法法律范围内开展工会工作，善于运用法治思维和法治方式，做到依法建会、依法管会、依法履职、依法维权。要以《工会法》和《中国工会章程》为遵循，加强工会工作的制度机制建设，使工会工作更加依法合规、规范有序。

要以改革创新精神加强自身建设。要认真学习领会党中央关于加强和改进党的群团工作的意见，研究制定实施方案，坚持问题导向，拿出务实举措。要严格落实中央八项规定精神，锲而不舍推进工会系统作风建设，持之以恒反对“四风”。要加强工会系统党的建设，深入推进党风廉政建设和反腐败工作，建设坚强有力的工会领导班子，打造绝对忠诚党的事业、竭诚服务职工群众的工会干部队伍。要在县处级以上领导干部中认真扎实开展“三严三实”专题教育。广大工会干部要把“三严三实”作为修身做人用权律己的基本遵循、干事创业的行为准则，自觉规范言行，崇尚实干、求真务实。要积极探索创新工会领导机关机构设置，改进管理模式、运行机制、活动方式，克服机关化，破除衙门作风，防止脱离群众，努力提高工会工作群众化、民主化、科学化、法治化水平。让职工群众真正感受到工会是“职工之家”，工会干部是最可信赖的“娘家人”。

习近平总书记强调：“各级党委要加强和改善对工会的领导，注重发挥工会组织的作用，健全组织制度，完善工作机制，加大对工会的支持保障力度”。各级党委和政府要贯彻落实习近平总书记的重要指示精神，高度重视工会工作，加强对工会工作的领导，及时研究解决工会工作中的重大问题，为工会履职提供有力保障。要加强工会领导班子和干部队伍建设，热情关心、严格要求、重视培养工会干部。在研究制定涉及职工群众切身利益的政策措施、法律法规、发展规划、重大决策时，要听取工会组织的意见和建议，充分体现职工群众的愿望和要求，使广大职工更多更公平分享改革发展成果，有更多获得感。

同志们、朋友们！

我们要多领域、多渠道、多层次开展与港澳台工会和劳动界的交流与合作，为香港、澳门长期繁荣稳定和两岸关系和平发展作贡献，共同促发展，共圆中国梦。我们要高举“和平、发展、合作、工人权益”的旗帜，配合国家总体外交，围绕国家“一带一路”战略，发挥工会民间外交优势，扩大同各国、地区、国际工会组织和劳动界的交流合作，提出中国方案，讲好中国故事，传播中国声音，为增进全球工人福祉，促进世界和平、稳定、繁荣发挥积极作用。

同志们、朋友们！

中华全国总工会栉风沐雨，走过了90年光辉历程。党领导的中国工运事业正迎来中华民族伟大复兴的曙光。站在新的历史起点上，工会组织肩负着光荣的使命，让我们更加紧密地团结在以习近平同志为总书记的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路，发扬优良传统、锐意改革创新，续写中国工会历史的新篇章！

青海省总工会关于学习宣传贯彻习近平总书记在2015年庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上重要讲话精神的通知

2015年4月28日，习近平总书记在2015年庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上发表了重要讲话。现就学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神有关事项通知如下。

一、认真学习领会，切实把思想和行动统一到讲话精神上来

习近平总书记的重要讲话，深刻论述了劳模精神、劳动精神的伟大意义，高度评价了工人阶级和广大劳动群众在中国特色社会主义伟大事业中的重要地位作用，特别强调了党的全心全意依靠工人阶级的根本方针，对大力弘扬劳模、劳动精神，充分调动工人阶级的积极性创造性、维护和发展职工利益、提高劳动者素质提出了明确要求，对做好新形势下工会工作提出了殷切希望。讲话内涵丰富、思想深刻、立意高远，是推动我国工人运动和工会工作不断创新发展的又一篇纲领性文献，为我国工运事业指明了前进方向。

各级工会要通过中心组集体学习，举办座谈会、研讨会、报告会等多种形式，原原本本学、带着问题学、联系实际学，充分认识讲话的重大意义，学深悟透讲话的精神实质，深刻把握讲话的基本遵循。要把学习习近平总书记重要讲话精神与深入学习贯彻党的十八大和十八届三中、四中全会精神结合起来，与学习贯彻《中共中央关于加强和改进党的群团工作的意见》精神结合起来，与学习贯彻李建国同志在纪念全总成立90周年大会上的讲话精神结合起来，与学习贯彻省委十二届七次、八次全体会议精神结合起来，与学习贯彻省委书记骆惠宁在看望我省全国劳模时的讲话精神结合起来，系统学习领会，进一步增强做好新形势下工会工作的政治责任感和历史使命感，牢牢把握正确政治方向，坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路，团结动员全省百万职工为把青海建设得更加和谐美丽而努力奋斗。

二、结合工作实际，切实把习近平总书记重要讲话精神落到实处

（一）汇聚推动经济社会发展强大正能量。一要学习好、领会好、宣传好、落实好习近平总书记重要讲话精神，广泛开展送精神进企业活动，把总书记的亲切关怀和巨大鼓舞转化为强劲动力。二要始终坚持党的全心全意依靠工人阶级的根本方针，推动这一根本方针贯彻到经济、政治、文化、社会、生态文明建设以及党的建设各方面，落实到党和政府制定政策、推进工作全过程，体现到企业生产经营各环节。三要大力弘扬劳模、劳动精神和工人阶级伟大品格，发挥劳模的榜样、示范、引领作用，引导广大职工树立辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动的理念，让劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽蔚然成风。四要教育引导广大职工增强使命感和责任感，立足本职、胸怀全局，自觉把人生理想、家庭幸福融入国家富强、民族复兴的伟业之中，把个人梦与中国梦紧密联系在一起，为实现“坚持正确方向、全面深化改革、奋力打造‘三区’、建设全面小康”的战略任务再立新功。

（二）推动建设高素质职工队伍。一要紧扣坚持和发展中国特色社会主义这条主线，积极培育和

践行社会主义核心价值观，深入开展以职业道德为重点的“四德”教育，深化“中国梦·劳动美”主题教育，引导广大职工不断增强对中国特色社会主义的理论自信、道路自信、制度自信。二要充分调动职工群众的积极性、主动性、创造性，深化青海高原“工人先锋号”创建活动，广泛开展以技术创新为重点的劳动竞赛，为实现经济持续健康发展发挥主力军作用。三要深入实施职工素质建设工程，引导职工树立终身学习理念，深化“六型”班组建设，加快建立劳模（高技能人才）创新工作室，广泛开展“职工职业技能大赛”、“五小”发明创造等活动，积极投身大众创业、万众创新。四要广泛开展多种形式的群众性精神文明创建活动，加强工人文化宫(俱乐部)建设，扩大“职工书屋”覆盖面，组织开展职工群众喜闻乐见的文体活动，打造健康文明、昂扬向上的职工文化，丰富职工精神文化生活，不断满足广大职工群众精神文化需求。

（三）旗帜鲜明地维护职工群众合法权益。一要坚决履行维护职工合法权益的基本职责，重点关注一线职工、农民工、困难职工等群体，维护好涉及职工劳动就业、技能培训、收入分配、社会保障、安全卫生等方面切身利益问题，促进职工参与发展、分享发展成果。二要代表广大职工积极参与立法，推动健全和完善劳动法律法规体系，积极配合开展执法检查，把劳动关系建立、运行、监督、调处的全过程纳入法治化轨道，促进职工实现体面劳动。三要大力推动企业依法普遍开展工资集体协商，切实维护职工劳动报酬权益。健全以职工代表大会为基本形式的企事业单位民主管理制度，推行厂务公开、职工董事职工监事制度，落实职工群众的知情权、参与权、表达权、监督权。健全劳动关系矛盾调处机制，深入开展和谐劳动关系企业(工业园区)创建活动。四要构建覆盖广泛、快捷有效的服务职工工作体系，叫响做实送温暖、就业援助月、金秋助学、送健康送体检、农民工平安返乡等工作品牌，扎扎实实解决好职工群众最关心最直接最现实的利益问题、最困难最忧虑最急迫的实际问题。持续加强与北京等六省市总工会的协调联系，不断推动六州工会在人才培训、职工帮扶、基础建设等方面有新进展新突破。五要普遍开展法治宣传教育，引导职工群众做尊法学法守法用法的模范。做好职工思想政治工作，引导广大职工识大体、顾大局，理性合法表达利益诉求，以职工队伍稳定促进社会稳定。

（四）自觉运用改革精神加强工会自身建设。一要深化党建带工建工作机制，加强工会“三基”建设，落实基层组织建设五年规划重点任务、开展基层组织建设“五项行动”，突出“三个重点”和“五个依托”，依法推进各类企业特别是非公有制经济组织、社会组织普遍建立工会组织，大力推进“六有”工会建设。突出做好组织服务农民工工作，积极开展“农民工入会集中行动”，最大限度地把包括农民工在内的广大职工群众吸引到工会中来，吸引到工会活动中来，凝聚到党的周围。二要以《中华人民共和国工会法》和《中国工会章程》为遵循，依法建会、依法管会、依法履职、依法维权，使工会工作更加依法合规、规范有序。三要加强机关效能建设，科学设定工会机关工作岗位，形成职责清晰、运行高效、科学合理、奖惩分明的管理机制。建立岗位能力标准、考核评价、训练大纲和准入机制，推行培训、测试、上岗制度，加大“三带一指导”巡回培训力度，深化挂职锻炼，切实提升工会干部促进发展、推动工作、勇于创新、维护权益、综合协调、强化执行等六种能力。四要扎实开展“三严三实”专题教育，坚决克服机关化、脱离职工群众现象，让职工群众真正感受到工会是“职工之家”，工会干部是最可信赖的“娘家人”。深入推进党风廉政建设和反腐败工作，持之以恒抓好作风建设，打造绝对忠诚党的事业、竭诚服务职工群众的工会干部队伍。

三、加强组织领导，把学习贯彻工作不断引向深入

各级工会要把学习贯彻习近平总书记重要讲话精神作为当前的重大政治任务，加强领导，精心组织、深入推进。省总机关要率先带头，以上带下；各级工会领导干部要带头示范，当好表率，努力提高学习贯彻的针对性和实效性。要把学习讲话精神纳入工会干校培训的重要内容，进课堂、进教材、进心脑。要加强舆论宣传引导，充分借助社会主流媒体、工会刊物网络和文化宫(俱乐部)等宣传阵地，积极开展各种形式的宣传活动，广泛宣传习近平总书记重要讲话精神，宣传中央、省委对广大职工的关心和关怀，宣传劳模的先进思想和先进事迹，宣传工会工作的新进展、新成效，及时反映职工群众和工会组织学习宣传贯彻的动态，努力营造良好的社会氛围。

（本通知以青总发[2015]16号文发出）

青海省总工会学习贯彻《中共中央、国务院关于构建和谐劳动关系的意见》的通知

《中共中央、国务院关于构建和谐劳动关系的意见》（中发〔2015〕10号，以下简称《意见》）已于近日颁发。为认真做好《意见》的学习贯彻工作，现通知如下。

一、认真学习领会，充分认识学习贯彻《意见》的重大意义

《意见》深刻阐述了构建和谐劳动关系的重大意义，进一步明确了构建和谐劳动关系的指导思想、工作原则、目标任务和具体举措，是对新的历史条件下构建中国特色和谐劳动关系的顶层设计和总体部署，是指导当前和今后一个时期构建和谐劳动关系工作的纲领性文件。构建中国特色和谐劳动关系，是加强和创新社会管理、保障和改善民生的重要内容，是建设社会主义和谐社会的重要基础，是经济持续健康发展的重要保证，是解决劳动关系领域突出问题的迫切需要，是增强党的执政基础、巩固党的执政地位的必然要求。当前和今后一个时期，各级工会组织要把学习贯彻《意见》精神作为重要政治任务，紧紧围绕“四个全面”战略布局，主动适应经济发展新常态，通过举办培训班、座谈会等多种形式，开展送精神进企业活动，学好原文、学深学透，深刻领会《意见》的科学内涵和精神实质，全面掌握重要观点和重大举措，充分认识构建和谐劳动关系的重要性和紧迫性，切实把思想认识和行动统一到《意见》精神上来。要把学习《意见》精神与深入学习贯彻党的十八大和十八届三中、四中全会精神结合起来，与深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神特别是关于构建和谐劳动关系的重要讲话精神结合起来，与学习贯彻《中共中央关于加强和改进党的群团工作的意见》精神结合起来，与学习贯彻省委十二届七次、八次全体会议精神结合起来，切实把推动构建和谐劳动关系摆在工会工作的突出位置，找准工作的切入点和着力点，创新方式，狠抓落实，积极反映职工群众呼声，依法维护职工群众合法权益，团结凝聚全省百万职工为奋力打造“三区”建功立业。

二、突出工作重点，充分发挥工会在构建和谐劳动关系中的重要作用

工会是构建和谐劳动关系的重要推动力量。各级工会要围绕中心、服务大局，坚持正确指导思想和工作原则，准确把握新形势下劳动关系的特点和趋势，明确构建和谐劳动关系的目标任务，聚焦问题，突出重点，抓住关键，以显著工作成效推动建立规范有序、公正合理、互利共赢、和谐稳定的劳动关系。一要充分发挥配合作用。主动参与劳动法律法规和政策规章的制定，及时全面反映职工群众的愿望诉求和工会的意见主张。积极配合做好人大执法检查、政府行政监察和政协视察，推动劳动法律法规和政策规章的贯彻执行。二要充分发挥协调作用。不断加强对经济发展新常态下劳动关系热点、难点问题的研究，建立劳动关系动态监测和形势分析研判制度，重点监测企业劳动用工、规模裁员、工资支付等方面的劳动法律法规的贯彻落实，有针对性地提出促进劳动关系和谐发展的政策建议。三要充分发挥推动作用。推动健全劳动关系协调机制，突出抓好劳动合同、集体协商、企业民主管理、劳动争议调处、协调劳动关系三方机制的落实，深化创建和谐劳动关系企业（工业园区）活动，畅通职工诉求表达渠道，促进劳动关系和谐稳定。四要充分发挥维护作用。加大对《劳动法》、《工会法》、《劳动合同法》和《青海省企业民主管理条例》、《青海省企业工资集体协商条例》等法律法规贯彻落实情况的监督检查，依法保障职工合法权益。坚持以一线职工、农民工、劳务派遣工、困难职工等特殊职工群体为重点对象，突出维护职工的劳动报酬、休息休假、劳动安全卫生、社会保险和职业技能培训等劳动经济权益，有效预防和化解劳动关系矛盾。

三、切实贯彻落实，努力把《意见》精神落到实处

各级工会要抓住贯彻落实《意见》的有利契机，加强对推动构建和谐劳动关系工作的组织协调，确保《意见》精神落地见效。一要深入了解实施情况。积极配合政府和三方（四家）搞好调研督导，及时发现问题，共同研究解决的办法。对贯彻实施《意见》过程中遇到的问题，主动向同级党委、政府和上级工会报告，积极协助党委和政府妥善予以解决。二要认真总结工作经验。把本地区、本产业、本企业构建和谐劳动关系、开展和谐劳动关系创建

省总工会召开学习贯彻习近平总书记在庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上的重要讲话精神座谈会

4月30日，省总工会召开座谈会，认真传达学习习近平总书记在庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上的重要讲话、骆惠宁书记看望我省全国劳动模范和先进工作者时的重要讲话精神。会上，4名载誉归来的全国劳模代表与大家分享了大会盛况，谈了感受，作了表态性发言；2名工会干部畅谈了学习体会。省总副主席付东明主持会议，省总党组中心组成员、省总干校教师参加会议。

全国劳模、青海储备物资管理局五三五处接运员张红卫说：作为一名普通工人，能获得如此高的荣誉，感到无比的光荣和自豪，将以成绩为起点，以百倍的热情投入到今后的工作中。全国劳模、青海电子材料产业发展有限公司分切工段主任刘春霞说：作为一名一线职工，唯有以全心全意做好本职工作回报党和国家给我的荣誉。全国劳模、西宁特殊钢股份有限公司炼轧分厂生产工段段长武永孝说：习近平总书记对劳动又一次进行深刻阐述，对工人阶级给予高度评价，鼓舞人心，在以后的工作中，将更好地发挥模范带头作用，爱岗敬业，立足岗位作出新贡献。全国劳模、青藏铁路公司西宁车辆段质检员马云说：作为一名劳动模范，将勤奋劳动、扎实工作，锐意进取、勇于创新，将自己的所学毫无保留地传授给其他职工，带出更多的技术能手和技术骨干，为企业发展再立新功、再创佳绩。工会干部代表白海清说：要以习近平总书记讲话精神为统领，扎实做好职工维权和帮扶工作，重点做好服务职工体系、会员普惠制等工作，让改革发展成果更多更公平惠及人民。工会干部代表权国柱说：工会干部学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，要带头弘扬劳模精神、始终践行群众路线、切实履行政治责任、持续推进改革创新，建好“职工之家”，当好“娘家人”。

会议指出，习近平总书记重要讲话从新的思想高度、政治高度、理论高度和实践高度，提出了许多新思想、新观点、新论断具有鲜明的时代性、深刻的理论性、现实的指导性，是对马克思主义劳动学说的传承和深化，是对马克思主义工运理论的丰富和发展，对做好当前和今后一个时期的工会工作进一步指明了方向，是指导工会工作的又一篇纲领性文献。骆惠宁书记的重要讲话，充分体现了省委省政府对工人阶级和劳动模范的关心和厚爱，使我们更加坚定了推动“三区”建设、实现经济平稳运行的信心和决心。

会议要求，要把认真学习贯彻习近平总书记重要讲话和骆惠宁书记重要讲话精神，作为全省各级工会组织当前和今后一个时期的首要政治任务。一要切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来。要通过多种形式，组织广大职工和工会干部认真学习领会习近平总书记重要讲话和骆惠宁书记重要讲话精神，坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路，在思想上、政治上，行动上始终与党中央和省委保持高度一致。二要迅速掀起学习贯彻习近平总书记重要讲话精神的热潮。要充分利用主流媒体和工会宣传教育阵地以及新兴媒体，以职工群众喜闻乐见的语言和形式，大力宣传习近平总书记重要讲话和骆惠宁书记重要精神，迅速掀起学习贯彻热潮。三要以习近平总书记重要讲话精神为动力开创青海工运事业新局面。要紧紧围绕“四个全面”战略布局谋划和推进工会工作，大力弘扬劳模精神、劳动精神，团结动员广大职工用辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动托起中国梦。要将学习贯彻习近平总书记和骆惠宁书记重要讲话精神，与贯彻落实《中共中央关于加强和改进党的群团工作的意见》和《中共中央国务院关于构建和谐劳动关系的意见》结合起来，与深入开展“中国梦·劳动美”教育实践活动结合起来，与加强工会“三基”和效能建设结合起来，与“三严三实”专题教育结合起来，形成两手抓、两促进的工作格局，努力开创青海工运事业新局面。

会后，组织劳模代表参观了省总工会庆“五一”暨中华全国总工会成立90周年全省职工书法、摄影展。 **（办公室）**

活动的经验做法提升到制度层面进行总结，形成带有普遍性、规律性的经验，用以指导实践。切实抓好构建和谐劳动关系的典型培育，选树企业关爱职工和职工奉献企业的先进典型。三要加强宣传引导。充分借助社会主流媒体，发挥工会刊物网络等宣传阵地作用，广泛宣传构建和谐劳动关系的重大意义，宣传劳动保障法律法规政策，宣传构建和谐劳动关系取得的成效和谐劳动关系企业典型等，形成强大宣传声势，营造全社会共同关心、支持和参与构建和谐劳动关系的良好氛围。四要着力强化工作措施。认真梳理工会在推动构建和谐劳动关系中承担的相关工作，明确任务和责任，健全一级抓一级、层层抓落实的工作责任制，切实做到有目标方案、有对策措施、有进度安排、有监督检查，以改革创新精神抓细、抓实各项工作。

（本通知以青总发〔2015〕15号文发出）

省委宣传部就进一步加强工会宣传报道工作提出要求

日前，省委宣传部专门下发《关于做好2015年工会工作宣传报道的意见》，就进一步做好工会工作新闻宣传报道提出要求。

《意见》从四个方面对工会新闻宣传报道工作提出具体要求。**一是要加强对政策法规的宣传。**宣传十八届三中、四中全会和习近平总书记系列重要讲话精神，宣传省委十二届七次、八次全会精神，统一思想，凝聚共识，进一步把广大职工的思想行动统一到中央、省委的决策部署上来，积极投身全面深化改革、全面依法治国、全面建成小康的伟大实践。宣传《工会法》、《劳动法》，宣传中央《关于加强和改进党的群团工作的意见》精神，宣传青海省实施工会法《办法》、《企业民主管理条例》、《企业工资集体协商条例》等政策法规，宣传各级党委、政府贯彻中央精神、关心依靠职工、维护职工权益的政策措施和经验做法，推动落实党的全心全意依靠工人阶级根本方针，为推进工会法治化建设营造良好的政策舆论环境。**二是要加强“五一”期间重要活动的宣传。**抓住重要节点，结合庆祝“十一”、中华全国总工会成立90周年等活动，特别是“五一”期间的重要活动，以“中国梦·劳动美·工会情”为主题，宣传劳模先进事迹，围绕各级工会组织推动落实全心全意依靠工人阶级根本方针，积极展示中国特色社会主义工会发展道路取得的成就，唱响主旋律、传递正能量、凝聚精气神，团结动员广大职工积极践行社会主义核心价值观，为奋力打造“三区”、建设全面小康谱写新篇章等一系列活动做好宣传。集中时间和精力，对一线职工、劳动模范、职业道德“双十佳”等先进典型进行集中宣传报道，宣传广大职工主人翁精神和主力军风采，弘扬劳模精神和工人阶级伟大品格，倡导“缺氧不缺精神、海拔高追求更高”的高原工人先锋品质，在全社会营造劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的浓厚氛围，引导广大职工勤奋劳动、诚实劳动、创新劳动。**三是要加强对工会重点工作的宣传。**宣传各级工会围绕适应经济发展新常态，深化创建青海高原“工人先锋号”开展职业技能大赛、重点生态工程劳动竞赛、我为节能减排作贡献，带领广大职工建功立业的具体做法。宣传各级工会推行集体合同、工资集体协商、民主管理，打造“四季送”工作品牌，切实维护职工合法权益，构建和谐劳动关系，维护职工队伍稳定的具体做法。宣传各级工会开展“中国梦·劳动美”主题教育实践、“道德论坛”、“劳模讲坛”和百万职工学雷锋志愿服务等系列活动，推动工人文化官（俱乐部）、职工书屋建设，积极培育和践行社会主义核心价值观的具体做法。宣传各级工会以“三基”建设为抓手，加强机关效能建设的具体做法。宣传各级工会巩固教育实践活动成果，落实干部轮流蹲点挂职调研制度，按照“职工之家”的要求建设工会机关，按照“娘家人”的要求改进工作作风的具体做法。**四是要加强对工会重大活动的宣传。**根据工作需要和时间节点，今年将评选表彰全国劳模、开展职工就业援助月行动、青海高原“工人先锋号”授旗仪式、第十一届职工职业技能大赛、2015年送温暖和金秋助学活动、庆祝青海省总工会成立65周年活动、高原劳模大讲坛、爱在工会·职工鹊桥联谊活动等，请各媒体届时组织采访报道，提升工会工作影响力。

《意见》要求，要准确把握舆论导向，坚持围绕中心、服务大局，坚持正确引导、深度引导、有效引导，讲述职工故事，弘扬劳模精神，传播工会声音，为奋力打造“三区”、建设全面小康凝聚正能量；不断提升宣传效果，各新闻媒体在总结既往与工会合作经验的基础上，不断改进宣传手段，创新宣传方式，丰富专栏、专题内容，不断增强宣传报道的针对性和实效性，切实增强宣传效果，增强工会新闻宣传的亲和力、吸引力和感染力；切实加强沟通协作，各新闻媒体加强与各级工会组织的协调和沟通，搞好工会重大活动宣传和日常工作宣传的策划、组织，各级工会组织要及时为新闻单位提供素材，配合服务，形成宣传合力，推动工会新闻宣传工作取得新进展。

（办公室）

省总工会认真开展工会干部入企服务活动在促进市场主体发展中发挥积极作用

为切实履行工会职责，围绕中心，服务大局，团结动员全省百万职工在促进市场主体发展中贡献智慧和力量，近日，省总工会印发了《关于认真开展工会干部入企服务活动在促进市场主体发展中发挥积极作用的意见》，积极组织开展工会干部入企服务活动。

一、大力宣传落实支持政策。各级工会干部特别是领导干部要带头深入企业，全面宣传省委书记骆惠宁、省长郝鹏在全省。促进市场主体发展大会、全省第一季度经济形势分析会上的重要讲话精神，宣传《青海省人民政府关于进一步加快培育和发展市场主体的意见》等促进企业发展的政策措施，使广大职工对促进市场主体发展的政策措施知晓了解，坚定发展信心，立足岗位，为企业健康快速发展建功立业。

二、深入开展职工建功立业活动。围绕鼓励支持大众创业、加快培育小微企业、做大做强骨干企业、壮大战略新兴产业等重点领域的培育发展任务，深化“中国梦·劳动美”教育实践活动，团结动员全省广大职工立足本职、建功立业。一是创新青海高原“工人先锋号”创建活动的载体和内容，举办全省第十一届职工职业技能大赛，开展经济技术创新活动，掀起“劳动潮”、“创新热”，在推动培育和发展市场主体中做出新的贡献。二是教育引导职工以主人翁姿态，坚决落实党的十八大以来中央和我省支持市场主体发展的一系列政策，献计献策，创新进取，促进建立公司法人治理结构，规范经营决策，参与公平竞争，增强企业活力，在推动企业深化改革、实现更好更快发展中做出新的贡献。三是发挥工会“大学校”作用，制定实施职工素质建设工程五年规划，开展“争当学习型职工读书活动”。深化创建“六型”班组，选树表彰一批“工人技术明星”，创建命名一批劳模（高技能人才）创新工作室，在推动企业科技创新、人才支撑中做出新的贡献。

三、积极构建和谐劳动关系。抓住贯彻落实《中共中央关于加强和改进党的群团工作的意见》和《中共中央、国务院关于构建和谐劳动关系的意见》的有利契机，围绕促进市场主体发展，大力推动构建和谐劳动关系。一是加强工会组织建设。坚持党建带工建，开展加强基层工会建设“落实年”活动，突出“三个重点”，实行“五个依托”，大力推动企业普遍建立工会组织，全省非公经济组织建会率较上年提高5%左右。二是大力推动企业普遍开展工资集体协商。贯彻落实《青海省企业工资集体协商条例》和工资集体协商五年规划，在已建工会组织企业集体协商建制率动态保持在87%的基础上，全面推进工资集体协商规范操作，着力提高协商质量，增强集体合同实效。三是深化企业民主管理。贯彻落实《青海省企业民主管理条例》，推进职工董事职工监事制度建设，已建会非公企业厂务公开、职代会建制率达到90%，保障职工知情权、参与权、表达权、监督权。四是深入推动和谐劳动关系创建活动。总结经验、创新方式，不断扩大创建活动在市场主体重点领域的全覆盖。五是更加突出维权工作。把工会维权工作纳入党政主导的维护职工权益机制当中，探索经济发展新常态下实现职工权益的新举措、新方法，主动依法科学维权，帮助解决职工劳动就业、收入分配、社会保障等现实问题。六是健全劳动关系矛盾调处机制。抓好劳动关系矛盾排查，强化网络舆情监测，做到早发现、早介入、早报告，及时协助党政积极稳慎处理，维护职工队伍和社会和谐稳定。

四、切实服务企业和职工群众。省总八个服务职工工作组和各级工会要结合深化“下接办”活动，服务企业和职工群众。一是深入调查研究。坚持问题导向，深入企业生产一线，融入职工群众当中，准确掌握企业生产经营和职工队伍情况，特别是影响企业发展和涉及职工切身利益的重大问题，开展有重点、有深度的调查研究，形成专题调研报告。二是着力为职工办实事、解难事。通过与职工零距离接触，广泛与职工交朋友，走访慰问困难职工，倾听职工的呼声和愿望，推动解决职工最关心最直接最现实的利益问题、最困难最操心最忧虑的实际问题。三是加强企业工会“三基”建设。以建设“六有工会”为目标，强化基层组织建设；以建立岗位能力准入机制为重点，夯实基础工作；以“六种能力”为要求，提升基本能力。

为确保工会干部入企服务活动取得实效，省总工会要求各级工会要高度重视，主要负责人亲自抓，认真研究，精心组织，抽调政策水平高、业务能力强、懂经济工作和服务意识强的工会干部，集中精力、集中时间，深入企业开展服务活动。积极主动向同级入企服务活动领导小组汇报工会开展活动的安排部署、主要任务、工作要求等，以实际行动彰显工会组织促进企业发展、服务职工群众的作用。大力宣传省委省政府关于加快培育和发展市场主体的政策措施，宣传全省开展万名干部入企服务活动的重要意义，宣传工人阶级和工会组织在推动企业发展中的积极作用，认真总结并及时报送开展活动的先进做法和典型经验，推动活动深入有效开展，在全社会营造关心企业、帮助企业、支持企业的良好氛围。自觉践行“三严三实”，严格遵守中央八项规定、省委省政府二十一条措施、省总二十二条贯彻意见，按照“娘家人”的要求改进作风，按照“职工之家”的要求建设工会，着实着力送政策、送服务。

（办公室）

省总工会要求各级工会积极为职工群众和基层工会办实事

为践行党的群众路线，深化“下接办”活动，推进服务型工会组织建设，健全服务职工服务基层长效机制，近日，省总工会印发了《关于深入开展为职工群众和基层工会办实事的通知》，要求各级工会紧紧围绕职工群众最关心最直接最现实的利益问题、最困难最操心最忧虑的实际问题和影响基层工会履行职责、发挥作用、增强活力的突出问题，认真开展办实事活动。办实事既要考虑困难职工等特殊群体，又要面向全体会员职工，既要关注职工群众现实生产生活需求，又要注重职工群众长远发展和根本利益，既要立足于每年扎扎实实为职工群众和基层工会办几件看得见摸得着的实事好事，又要着眼于服务职工长效机制建设，量力而行，尽力而为，努力让职工群众真正感受到工会是“职工之家”，工会干部是最可信赖的“娘家人”。

省总工会要求各级工会，**一要围绕促进就业、提升素质办实事。**深入开展“春风行动”、“阳光就业行动”、“工会就业援助月”、“职业技能培训促就业行动”等活动，帮助农民工、高校毕业生、下岗失业职工实现稳定就业、高质量就业；广泛开展“职工职业技能大赛”、“五小”发明创造等活动，协调政府加大劳动技能评定、优秀成果奖励力度，促进职工群众学习知识、提升素质。**二要围绕工资收入、社会保障办实事。**大力依法推进企业开展工资集体协商，努力推动职工工资收入水平与企业经济发展相协调；加强源头参与，推动工资收入分配、社会保障制度改革，推动最低工资水平标准、行业工资指导线及时调整提高，推动社会保障不断提质扩面；开展职工互助保障工作，让身患重病、发生意外事故等情况的职工群众享受更加充分的保障。**三要围绕精神文化、娱乐生活办实事。**加强工人文化宫(俱乐部)建设，扩大“职工书屋”覆盖面，组织开展职工群众喜闻乐见的文体娱乐活动，为职工群众搭建多种形式的学习文化平台，努力满足职工群众日益增长的精神文化生活需求。**四要围绕劳动安全、卫生健康办实事。**加强劳动安全卫生监督检查，深入开展“安康杯”竞赛活动，保障职工群众生命安全健康权益；加大为农民工、劳务派遣工送体检送健康力度，组织开展“送清凉”活动，组织医疗队为偏远地区企业和困难企业的职工群众开展免费诊疗活动，促进职工群众健康生活、健康工作。**五要围绕劳动模范、困难职工办实事。**广泛开展关心关爱劳动模范和为困难职工送温暖、送岗位、送助学等活动，让劳动模范、困难职工切身感受到社会主义大家庭的温暖；积极争取各类资金，创新帮扶形式，深入实施按需帮扶措施，切实做好服务困难劳动模范、困难职工群众工作。**六要围绕依法履职、依法维权办实事。**组织开展送法律进企业等活动，指导帮助职工群众依法规范签订劳动合同，指导帮助企业工会代表职工群众与企业行政进行集体协商，依法开展工作；加强劳动法律监督，推行“两书”制度，为职工提供及时有效的法律服务和援助，依法维护职工权益。**七要围绕民族团结、共同进步办实事。**持续加强与北京等六省市工会协调联系，进一步加大对口援青工作力度，努力在基础设施项目、人才培训项目、民生项目、文化项目以及促进企业发展等项目上有新进展、新突破，不断推动青海藏区工运事业创新发展，促进各族职工生活水平提高。**八要围绕强化“三基”、激发活力办实事。**坚持党建带工建，突出“三个重点”和“五个依托”，努力建设“六有”工会。深化“三带一指导”工作，提高基层工会干部整体素质；加大基层工会工作经费补助力度，加大基层工会社会化工会工作者配备力度，加大基层工会办公设施条件改善力度，指导帮助基层工会依法收缴工会经费、依法管理工会资产、依法开展各项工作。

（法律与保障部）

省总工会采取五项措施切实履行全面从严治党责任

近日，省总工会党组副书记、常务副主席郎国清主持召开党组会议，传达学习骆惠宁书记在地方党委书记履行全面从严治党责任汇报会上的重要讲话精神，研究提出并组织实施五项措施，确保全面从严治党责任落到实处。

一、抓学习教育，全面领会中央省委精神。坚持以党组中心组学习会、支部“三会一课”以及工会干部教育培训主体班次为主，领导带头，干部主动，采取多种形式，有计划、分层次、深入学习习近平总

书记系列重要讲话精神，学习骆惠宁同志在履行全面从严治党责任汇报会上的重要讲话精神，读原著、学原文、悟原理，从巩固党的执政地位的高度，准确把握“四个全面”的内在关系，深刻认识全面从严治党的新常态，切实落实好习近平总书记提出的“五个要”新要求，落实好省委决策部署，落实好全面从严治党责任。同时学习借鉴省直有关部门的经验和做法，开阔思路，完善措施，推进工作。

二、抓主体责任，落实“六个从严”要求。按照省委部署要求、省总党组《实施意见》，再学习、再领会，围绕“六个从严”，对省总机关及所属单位党风廉政建设主体责任落实情况逐条对照检查，找出差距，逐项整改，切实把从严治党和党风廉政建设责任落实到每一名党员领导干部的日常工作中，形成人人有责任、人人有压力、人人抓落实的工作格局。

三、抓“三基”建设，全面落实两年重点任务。逐条对照落实省委“三基”建设领导小组《关于加强“三基”建设两年重点工作任务的安排意见》，对涉及工会组织24项任务进一步细化分解为4大类39项具体措施，明确责任单位和时限要求，确保实现“两年见成效”目标。紧密结合工会实际，以落实“五项集中行动”为重点切实加强基层工会组织建设。大方开展机关效能建设，建立岗位能力准入机制，着力提升工会干部“六种能力”。

四、抓作风建设，深化“下接办”活动。延展深化党的群众路线教育实践活动，切实落实好整改任务，建立长效机制，深入落实中央八项规定和省委省政府21条措施，以严的标准、严的措施、严的纪律，持之以恒纠正“四风”。紧紧围绕如何更好地服务发展、服务职工群众，创新“下基层、接地气、办实事”活动载体，丰富活动内容，继续开展工会干部下基层挂职蹲点调研，改作风、重服务，帮助各类市场主体排忧解难，凝聚广大职工奋发有为的正能量。

五、抓“三严三实”，做好专题教育启动准备。按照中央和省委统一部署，省总党组从严处着眼，往实处着力，认真学习中央、省委有关会议、文件、讲话精神，及早谋划，开始做好学习、调研、方案、党课和工作等五个方面的准备，确保专题教育有序启动、扎实开局、顺利推进。当前，重点做好调研，查实找准省总处级以上领导干部存在的“不严不实”问题及其表现，力争做到问题定位准确、分析到位、见人见事。

（组织部）

我省庆“五一”活动精彩纷呈

为庆祝“五一”国际劳动节暨中华全国总工会成立90周年，弘扬劳模精神和工人阶级伟大品格，在全社会营造“劳动光荣、工人伟大”的良好氛围，凝聚起实现中国梦、推动“三区”建设的强大正能量，省总工会精心安排和组织实施了以“中国梦·劳动美·工会情”为主题的系列活动。

一是精心安排。省总工会于3月份对庆祝活动进行了安排部署，制定了系列活动方案，明确了“面向基层、面向职工和职工参与、职工受益”的原则，确定了活动主题，确保了活动顺利开展。

二是形式多样。为营造浓厚的节日氛围，省总工会安排了评选劳模、主题晚会、事迹报告会、书法摄影展、高原劳模大讲坛、走访慰问劳模等14项庆祝活动。各级工会因地制宜，开展了球类比赛、趣味运动会、文艺汇演、歌手大赛等职工喜闻乐见的文体活动，丰富了职工精神文化生活，扩大了活动覆盖面和参与面。

三是面向基层。今年的活动坚持面向基层、面向职工。省总及部分产业工会举办了“送文化进企业”活动，把优秀文艺节目送到车间、工地；把劳模请到企业作报告，讲述职工身边的故事，受到职工群众的热烈欢迎。开展了各级领导慰问劳模、困难职工活动，把党和政府的温暖送到劳模和职工家中，进一步凸显了工人阶级主人翁地位。

四是广泛参与。各级工会精心安排，广大职工积极参与，使职工真正成为活动的主角，仅职工书法、摄影展就收到作品近4000件，参观的职工群众络绎不绝，成为我省书法、摄影界规模最大、规格最高的展览之一，充分展示了职工文化建设成果。

五是注重宣传。坚持把镜头对准职工，把版面留给职工，多层次、多角度做好庆“五一”系列活动的新闻宣传报道工作。协调省委宣传部下发了新闻协调通报，对工会工作特别是“五一”活动的宣传作出部署和要求；积极联系青海日报、青海广播电视台、青海新闻网、新华社青海分社等主流媒体，开设专栏，对各级劳模和一线职工进行重点宣传报道，在工人日报和青海日报刊登专版，大力宣传劳模和一线职工的先进事迹，营造了“劳动光荣、工人伟大”的良好氛围。

（宣教部）

省总工会积极谋划和推进工会构建和谐劳动关系工作

4月20日，省总工会召开机关各部室和所属单位负责人会议，对工会系统学习贯彻《中共中央、国务院关于构建和谐劳动关系的意见》精神进行再安排、再部署。省总工会党组副书记、常务副主席郎国清要求，要就进一步学习好、贯彻好《意见》精神，充分发挥工会推动、协调和监督作用，把认识和行动进一步统一到党中央对构建和谐劳动关系的形势判断和工作部署上来。

郎国清强调，当前和今后一个时期，省总和全省各级工会组织要把学习贯彻《意见》精神作为重要政治任务，通过举办培训班、座谈会、邀请专家学者讲解等多种形式，组织工会干部原原本本学习原文，深刻领会《意见》的科学内涵和精神实质。准确理解《意见》的基本内容和主要精神，全面掌握重要观点、重大举措以及对工会工作提出的新要求，原原本本学、带着问题学，把《意见》精神学深悟透，用《意见》精神武装头脑、指导实践、推动工作。

郎国清要求，各级工会要顺应新形势新任务，抓住贯彻落实《意见》的有利契机，进一步增强责任感和使命感，结合省情实际，结合工会工作实际，把推动构建和谐劳动关系摆在工会工作的突出位置，在已有工作的基础上，认真梳理工会在推动构建和谐劳动关系中承担的工作，找准切入点和着力点，充分运用好党和政府赋予的资源和手段，创新方式方法、强化工作措施、狠抓工作落实，积极谋划和推进工会协调劳动关系工作。认真思考和深入调研如何发挥工会的推动、协调、监督作用，依法保障职工基本权益，健全劳动关系协调机制，深化和谐劳动关系创建活动，加大劳动法律法规的源头参与力度等问题。在充分发挥推动作用方面，要积极参与和推动劳动关系领域立法建制进程，在研究制定职工权益保障、工会劳动法律监督等地方性法规和规章方面发挥积极作用，将广大职工的愿望和要求上升为政策制度，推动劳动关系的和谐发展；在充分发挥协调作用方面，要在推动建立党政主导的工作机制、工会源头参与机制、完善三方协商机制、健全劳动关系协调机制、劳动法律监督机制和舆论引导机制等方面发挥积极作用；在充分发挥监督作用方面，要继续加大对《劳动法》、《工会法》、《劳动合同法》等劳动法律法规贯彻落实情况的监督检查，为建设和谐劳动关系提供良好的法治条件。

郎国清要求，要对各级工会学习贯彻《意见》精神作出安排、提出要求。要深入开展调查研究，把构建和谐劳动关系与贯彻落实中央4号文件结合起来，与创建和谐劳动关系企业活动结合起来，与加强“三基”建设结合起来，与工资集体协商提质增效结合起来，与深化厂务公开民主管理结合起来，与贯彻全心全意依靠工人阶级根本方针结合起来，提出我省贯彻落实《意见》精神的具体意见和措施。

（办公室）

全省各级工会力推工资集体协商提质增效

深入推进工资集体协商，提高工作质量、增强集体合同实效是协调劳动关系的重要手段，是工会依法维护职工合法权益的重要载体。近年来，全省各级工会把工资集体协商工作作为工会工作重中之重，采取有效措施，坚持依法推进，工资集体协商工作实现了新进展、取得了新突破。截至2014年底，已建工会企业工资集体协商建制率达到87%，集体协商建制率、知晓率和综合满意度稳步提高。

一、狠抓《青海省企业工资集体协商条例》的贯彻落实。《青海省企业工资集体协商条例》已于2014年9月1日颁布施行。《条例》的颁布实施，标志着我省依法维护职工合法权益法规制度得到进一步规范和完善，也标志着全省工会系统运用法治思维和法治方式协调劳动关系取得了新的进步。在贯彻落实工作中，省总工会进一步完善协调劳动关系三方(四家)联动机制，形成推动工资集体协商工作的合力。各级工会从加强集体合同的审查和履约监督入手，不断提高企业和区域性、行业性工资专项集体合同签订率，把开展集体协商和签订集体合同工作作为全省工会系统各类考核评比的重要依据之一，不断完善协调领导关系三方（四家）联动机制，形成了推动工资集体协商工作的合力。

二、着力解决工资集体协商中存在的问题。各级工会在推进工资集体协商过程中，遇到的最大困难是部分企业“不愿意协商”，认为开展工资协商就是要为职工涨工资，会加大用工成本、减少利润、降低竞争力。针对这种情况，各级工会积极争取党政支持，把推进集体协商工作纳入经济社会发展全局和党政工作目标考核体系中，与党政重点工作同部

署、同安排、同考核，形成了“党政主导、三方协作、工会力推、企业和职工积极参与”的工作格局。同时，争取人大、政协对《青海省企业工资集体协商条例》落实情况进行执法检查和视察调研，切实提高集体协商工作质量，增强集体合同的实效性。各级工会通过上级工会与基层工会联合向企业发出要约书，在媒体上公开不回应要约的企业名单，提请人社部门对无正当理由拒绝开展协商的企业责令限期整改等方式，督促企业依法开展工资集体协商。省总工会将工资集体协商工作作为重中之重，列为一把手工程，并在人员配备、经费投入等方面加大力度，整合工会内部资源，举全会之力，强力推进。

三、突出行业（区域）性工资集体协商工作。各级工会结合实际，在推进规模以上企业单独开展工资集体协商的同时，集中力量推动中小企业普遍开展，提高工资集体协商覆盖面，形成区域、行业、企业集体协商相互衔接的工作格局。针对行业工资集体协商主体缺位问题，积极推动行业协会建设，切实加强行业工会组织建设。针对行业劳动标准和定额不确定的问题，推动协调劳动关系三方(四家)加强合作，共同开展劳动定额标准研究，为开展行业协商提供及时有效的数据信息。

四、不断提高集体协商质量和实效。各级工会通过培养不同规模、不同类型、生动鲜活的协调典型和开展“工资集体协商百日行动”、“工资集体协商要约行动”等活动，加强对工资集体协商工作的分类指导，对生产经营正常、经济效益好的企业，实行职工工资随企业经济效益的提高相应增长；对生产经营困难的企业，保障支付；对实行计件工资制的企业，保障职工取得合理劳动报酬。加强集体协商指导员队伍建设，培养了273名专兼职工资集体协商指导员，有效解决了职工方“不会谈”、“不善谈”、“不敢谈”的问题，做到依法依规真协商，协商确定的合同真落实。

（民管部）

省总工会深化“下基层、接地气、办实事”活动

2012年以来，省总工会连续3年开展了以深入基层调研、服务职工群众、帮助指导工作为主要内容的“下基层、接地气、办实事”活动。通过3年来的持续努力，初步形成了面向基层、全员参与、上下联动的服务基层服务职工工作机制。今年，结合巩固党的群众路线教育实践活动成果、落实加强“三基”建设两年重点任务，省总工会围绕改进作风、服务职工、依法维权、解决问题，进一步创新形式、丰富内容、增强实效，深化“下接办”活动，切实健全完善服务职工长效机制。

一是坚持八个结合，丰富活动内容。将“下接办”活动与改进工作作风、密切联系职工群众、巩固党的群众路线教育实践活动成果结合起来，与服务职工群众结合起来，与深入开展“三查”活动、依法维权结合起来，与促进企业发展结合起来，与督促落实工会年度重点工作任务结合起来，与为职工办实事结合起来，与深入调查研究结合起来，与加强工会“三基”建设结合起来，牢牢把握活动主线，确保活动实效。

二是坚持因地制宜，创新活动方式。“下接办”活动以领导带队、分组包片、蹲点挂职为主要形式，采取定点挂职和巡回蹲点相结合、集中连续蹲点与日常灵活安排相结合、领导干部带队与机关干部适度分散安排相结合的方式进行，妥善处理好蹲点挂职与推进重点工作的关系，确保基层蹲点与本职工作两手抓、两不误、两促进、两提高。坚持点面结合，即以重点地区和单位为主，深入了解点上的情况，又要有计划地轮流深入多个地方和单位，掌握面上的情况。

三是坚持基层导向，落实四项措施。在具体工作安排中，处级及以下干部分别选择1至2个基层工会，挂任工会主席助理等职务，全面参与基层工会工作，深入了解基层情况。根据省总调研工作的统一安排，以解剖麻雀的精神，深入基层驻点调研，形成有价值、有份量的调研报告。每名机关干部确定5名职工联系户，面对面联系交流，积极为联系户办实事做好事、解难事。

四是坚持务求实效，明确工作要求。以推动《中共中央关于加强和改进党的群团工作的意见》和《中共中央、国务院关于构建和谐劳动关系的意见》精神深入贯彻落实为核心，以全面落实省总工会2015年度服务职工服务基层10件实事为重点，广泛开展牵线搭桥活动促进中小微企业发展，切实推动各级工会自身建设，认真落实教育实践活动和领导班子专题民主生活会长期整改措施的落实，抓好“三基”、效能、党风廉政建设等工作。认真落实蹲点挂职任务，蹲点时间不少于60天，细化工作方案，健全工作台帐，强化督查考核，把务求实效贯穿活动始终。

（组织部）

我省42名全国劳动模范和先进工作者受到表彰

2015年庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会28日在北京人民大会堂隆重举行。会上对2010年以来特别是党的十八大以来，各行各业涌现出的一大批爱岗敬业、勇于创新、品格高尚、业绩突出的先进模范人物进行表彰，党中央、国务院决定授予2064人全国劳动模范荣誉称号、授予904人全国先进工作者荣誉称号。我省42名全国劳动模范和先进工作者受到表彰。

青海省全国劳动模范

季云　西宁水务工程建设有限公司第四项目部副经理

刘春霞(女,藏族)　青海电子材料产业发展有限公司分切工段主任

郭玉盛　湟源县永成牛羊养殖专业合作社技术管理员

苏生成(藏族)　湟中县共和镇苏尔吉村党支部书记

郭守明　青海互助青稞酒股份有限公司总经理

魏生录(回族)　民和县马场垣乡金星村党支部书记

雷有德　乌兰县柯柯镇中村农民

拉毛扎西(蒙古族)　海晏县哈勒景蒙古族乡哈勒景村监委会主任

马金元　青海中航资源有限公司高级工程师

仁欠吉(女,藏族)　海南州贵德县残疾人藏毯加工培训基地工人

尕藏(土族)　青海黄南州热贡画院画师

阿才(藏族)　玉树市结古镇日澳格村党支部书记

土热(藏族)　玛多县黄河乡唐格玛村牧委会党支部书记

武永孝　西宁特殊钢股份有限公司炼轧分厂生产工段段长、技术员

王有银　中国铝业青海分公司第一电解厂一车间副主任、工程师

刘东曲(藏族)　青海盐湖工业股份有限公司采矿分公司采卤一车间工人、高级工程师

韩守勇(撒拉族)　青海第三路桥建设有限公司茶格高速公路施工项目部经理、工程师

罗周尼玛(藏族)　青海水电集团玉树电力公司查隆通水电厂厂长、工程师

尚洪　青海柴达木监狱诺木洪农场工副业大队大队长

吴江　国家开发银行青海省分行行长、高级会计师

成富圈　青海泰丰先行锂能科技有限公司技术部高级工程师

李国平　中国石油青海油田井下作业公司大修大队大队长、高级工程师

史昆　中国石油青海油田采油一厂尕斯第一采油作业区班长、技术员

徐磊　青海桥头铝电股份有限公司锅炉运行班班长、助理工程师

马云(回族)　青藏铁路公司西宁车辆段质检员

王少华　中铁二十一局集团第四工程有限公司玉树项目部施工员

钱建华　青海省电力公司检修公司运检部变电检修专责、助理工程师

刘启栋　青海黄河新能源系统集成工程有限公司技术标准中心主任、高级工程师

李元来　中国水利水电集团第四工程局有限公司第三分局深圳地铁项目部副经理、高级工程师

贾祖平(女)　中国电信股份有限公司互助分公司客户经理、助理工程师

袁爱善　青海省河卡种羊场牧业大队队长、兽医师

陈园升　青海天驰建设集团有限责任公司副总经理、工程师

赵荣红(女)　青海江河源农牧科技发展有限公司保管员

才仁吉藏(女,藏族)　中国石油青海玉树销售分公司西杭加油站经理

青海省全国先进工作者

刘欣(女)　西宁市第一人民医院产科主任、副主任医师

闪卫平(回族)　化隆县文广局文化馆馆长

贺生兰(女)　青海省海东公路总段黄南公路段同仁工区工区长

王福德　青海省第五地质矿产勘查院副总工程师、高级工程师

马成俊(撒拉族)　青海民族大学民族学与社会学学院院长、教授

齐青霞(女)　青海油田第二中学高级教师

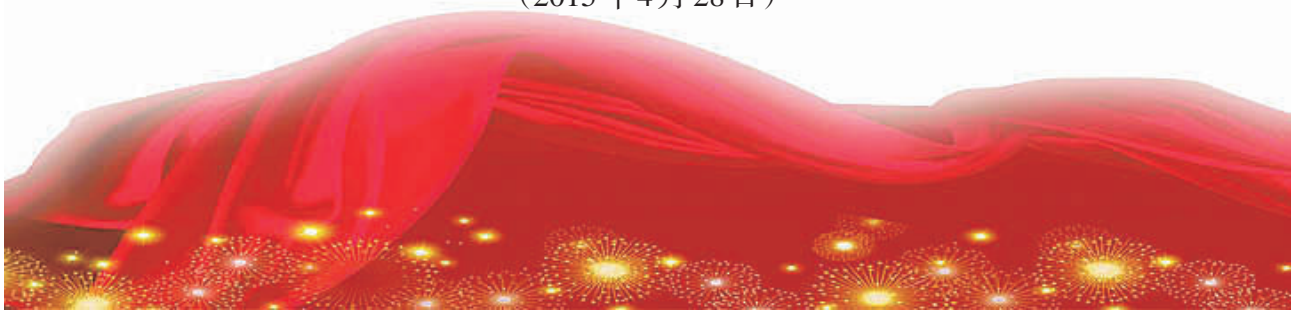
张红卫　青海储备物资管理局五三五处接运员

张绍邦　青海省地税局稽查局第四分局局长

在实现中国梦伟大征程上阔步前进

——2015年全国劳动模范和先进工作者倡议书

（2015年4月28日）



全国各行各业的同志们：

今天，党中央、国务院隆重召开大会，庆祝“五一”国际劳动节，表彰全国劳动模范和先进工作者，充分体现了党和政府对广大劳动群众的亲切关怀，我们深受鼓舞、倍感振奋。当前，全面建成小康社会进入决定性阶段，我国经济发展进入新常态，改革发展稳定的任务艰巨繁重。协调推进“四个全面”战略布局，保持经济平稳健康发展和社会和谐稳定，全国广大劳动群众使命重大、责无旁贷。为此，我们提出如下倡议：

一、坚定不移走中国特色社会主义道路。牢固树立中国特色社会主义理想信念，坚定永远跟党走的信念，坚决拥护社会主义制度，坚决拥护改革开放，坚决贯彻执行党的路线方针政策，在思想上政治上行动上同以习近平同志为总书记的党中央保持高度一致，始终做坚持中国道路、弘扬中国精神、凝聚中国力量的楷模，以国家主人翁姿态为坚持和发展中国特色社会主义创造新业绩。

二、自觉践行社会主义核心价值观。积极参加社会主义核心价值观的学习教育，弘扬中华传统文化，投身群众性精神文明创建活动，培育良好的社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德，把社会主义核心价值观转化为自觉行动。充分发扬工人阶级识大体、顾大局的光荣传统，正确对待利益调整，处理好国家、集体和个人的利益关系，用先进思想、模范行动影响和带动全社会，促进社会和谐稳定。

三、用劳动为实现中国梦添砖加瓦。弘扬劳模精神、劳动精神和我国工人阶级的伟大品格，牢固树立劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的观念，唱响“中国梦·劳动美”主旋律，立足本职、胸怀全局，自觉做到辛勤劳动、诚实劳动、科学劳动，把人生理想、家庭幸福融入国家富强、民族复兴的伟业之中，把个人梦与中国梦紧密联系在一起，通过劳动创造更加美好的生活。

四、在推进“四个全面”伟大实践中建功立业。深刻认识全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党的战略布局，把思想和行动统一到党中央重大决策部署上来，增强发展信心、凝聚改革共识、弘扬法治精神，自觉做协调推进“四个全面”伟大实践的拥护者、支持者、参与者，以饱满的劳动热情，积极投身经济社会发展的火热实践。

五、争做有智慧、有技术、能发明、会创新的劳动者。树立终身学习理念，勤于学习、善于实践，积极参加职工素质建设工程，努力提高科学文化素养。强化与时俱进的创新意识，掌握新知识、锻造新技能、增长新本领，以实际行动投身大众创业、万众创新的时代洪流。积极参加以技术创新为重点的社会主义劳动竞赛，不断激发创新活力和创造潜能，充分发挥伟大创造力量。

新的蓝图在激励我们，新的使命在召唤我们。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为总书记的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，开拓创新，携手共进，昂首阔步迈上实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴中国梦的新征程。

青海省2015年全国劳动模范先进事迹选登

贺生兰：

贺生兰现任青海省海东公路总段黄南公路段工区长。1991年从省交通技校毕业后便走上了日日与砂土为伍的公路养护事业，一干就是24年。24年来，她人在路上、心在路上，用自己的实际行动抒写了一名普通养路工不平凡的事迹。

讲创新，立足岗位挑重担。2005年，贺生兰担任了女子工区工区长，工区有10名职工，9名女职工，所辖40公里路段处于城镇结合地段，公路沿线占路为市、路边加水、居民随意倾倒垃圾等影响公路环境及行车安全的现象时有发生。面对工作任务重，困难多的实际，她巾帼不让须眉，发扬吃苦耐劳、顽强拼搏、无私奉献的精神，带领着拖家带口的娘子军以道班为家、养路为业，穿梭于平赛线的山水村落中，扫路面、铲蒿草、疏涵洞、挖边沟，无论刮风下雨，从不间断。当年，工区所养路段优良路率达到90%，一下子甩掉了工作“一般般”的帽子。通过不懈努力，确保了省道203线养管路段的畅通，成为了全省公路养护的示范路和样板路。

讲奉献，齐心协力保畅通。在工作中，脏活、累活她总是抢着干，尤其在清理涵洞淤泥杂物时，由于有的涵洞孔径太小，无法站着，她就蹲在涵洞口用双手扒，用铁钩掏，经常累的直不起腰，吃饭连碗筷都握不住；在清理公路两侧边沟时，边沟垃圾散发出的阵阵恶臭让过往路人都掩鼻绕行，她却毫不犹豫地拿着铁锨，第一个跳进边沟，一锨一锨地清除垃圾，溅起的泥水常常把她糊成了泥人。贺生兰经常说：“作为养路工保障公路畅通无阻、确保群众安全便捷出行是我们义不容辞的责任，累些、苦些、脏些都不算什么。”她是这样说的，也是这样做的。近几年黄南地区降雨频繁，洪水、塌方、泥石流常有发生，路面边沟、涵洞堵塞严重，养护任务十分繁重。为及时抢通公路，她和姐妹们起早贪黑、加班加点，全力以赴投入到抢修工作中，饿了，啃块干馍馍，渴了，喝口凉水，用最短的时间恢复了交通的正常通行，当她看着被困的司乘人员鸣笛而过，脸上流露出欣慰的笑容。在她的带领下全体班员顽强拼搏、无私奉献，保证了“环青海湖国际公路自行车赛”、黄南州“热贡唐卡艺术博览会”等重大赛事活动的顺利进行，为地方经济发展和公众安全出行提供了“畅、捷、舒、美、安”的公路交通通行环境，多年来也没有发生过一起安全责任事故。

讲和谐，民族团结树典范。同仁工区地处少数民族地区，养护路段途径藏、土、回等15个少数民族行政村，搞好团结，维护稳定显得尤为重要，面对不同民族的人和事，无论是对过往的司乘人员还是工区的同事，无论是在工作还是生活中，她都会尽自己所能关心和帮助每个人。她时常利用休息时间，积极配合地方政府和路政部门为沿线村庄义务发放维稳、法制、环保等宣传资料3800份；几年来，她帮助被困的各族司机的事例举不胜举。经常过往的司乘人员都称赞她是“高原上的养路天使”。工区是一个大家庭，有汉族，也有回族、藏族、保安族，不论在工作中还是生活上，她对大家都很关心，当得知工区王素梅、王素萍姐妹俩的父亲身患肾衰竭，家中老人小孩无人照顾时，她就带头捐款捐物，并主动分担了姐妹俩的一部分工作任务。一个姐妹在养护作业中不小心脚被砸伤，在家休息了半年，她主动承担了这个姐妹所有的工作。她以实际行动树立了民族团结、内部和谐、服务社会的良好典范。在汶川、玉树和鲁甸地震发生后，她积极号召大家向灾区捐款，她先后为灾区捐款2300元。

贺生兰同志在二十多年的公路养护工作中，始终忠于职守，不怕苦不怕累的作风带动着身边的姐妹，在她的身上充分体现出高原养路工特有的“五个特别”精神。在平凡的岗位，成就着不平凡的业绩，她就像一颗平凡的铺路石，默默奉献着自己的青春和汗水，实现着自己的人生价值和追求。她所在的同仁工区多次被上级主管部门评为先进集体，2013年被青海省总工会和青海省文明委分别授予“青海高原五一巾帼标兵岗”和“最美青海人”荣誉称号。贺生兰也先后多次被省公路局、海东公路总段评为先进个人，2011年被交通运输部评为“全国模范养路工”，2014年1月被交通运输部授予“最美养路工”，同年4月被全国总工会授予全国“五一”劳动奖章，11月被青海省总工会、青海省妇联分别授予青海省“最美家庭”和青海省“三八”红旗手荣誉称号。

季云：

季云，男，中共党员，现年39岁。现任西宁水务工程建设有限公司项目部副经理。在具体工作中，该同志无论酷暑严寒，始终本着以饱满的工作热情、严谨细致的工作态度、开拓进取的工作作风，恪尽职守、勤恳认真、严谨负责的完成了各项供水管网抢修、管网建设任务及其它指令性任务。在2013年被评为西宁市“最美基层干部”，2014年被评为西宁市“劳动模范”和青海省“劳动模范”。

在2010年“4·14”玉树抗震救灾中，季云同志主动请缨，要求到最危险的地方参加抗震救灾。作为经验丰富的技术人员，季云同志克服了高原缺氧、余震不断带来的危险，与抢修队员们一起紧急抢修水泵房配电盘、输电线路，并对自来水厂蓄水池内部结构做详细检查，对出水口进行了修复。在随后的十几个日夜奋战中，季云同志始终奋战在抢险一线中，率领供水抢修分队全面完成了包括玉树结古镇及周边多个应急供水点和过渡性安置供水任务，标志着玉树灾区群众用水难问题基本解决。

同样是在“4·9”纺织品大楼火灾救援现场中，季云同志带领党员突击队，抢抓时间，保证消防用水的畅通，为扑灭火势的进一步蔓延，提供了强有力的供水保障。2010年2月19日，西宁市南川东路矿建家属院附近路面出现大面积冒水，季云同志接到抢修指令后，火速带领队员赶赴现场，他不顾严寒，第一个跳下车，踩着冰层仔细排查，根据多年的抢修经验，他判断这不是一趟管道而是多趟管道同时损坏，他迅速制定出抢修方案，与他的伙伴们们连续奋战三天三夜，不仅修复了多处爆裂口，对三处隐患口也一并进行维修，更换了一条年久失修腐蚀程度严重的DN200过路管，彻底改变了这一路段长期井内积水、路面下陷、经常性抢修的情况，为西宁供水立下了汗马功劳。

他带领抢修一队全体队员全天候值守在管网抢修第一线，二十四小时随时待命出发，完成突发管道爆裂及漏水事故抢修任务。2012年2月27日，管网管理部巡线人员发现七水源DN1400主输水管道漏水，季云同志在接到抢修指令后，迅速率领本队抢修人员赶赴现场，调动抢修机械对此漏点进行开挖，开挖过程中发现因管道压力大过预计险情，季云同志及时将此情况上报集团公司，经多部门现场制定抢修方案后，开始对爆裂处进行修复工作。该处抢修任务重、时间紧、技术要求高。在此状况下，季云同志与全体队员一起，连续奋战3昼夜，从基坑开挖、支护、管道切割、焊接、管道加固等一系列抢修工序，圆满地完成了该处特大型爆管的修复任务，保障了城市居民的正常用水。抢修队的工作除了抢险工作外，还担负着居民小区老旧管网改造工程。在遇到小区管道改造施工时，季云就和同事们日夜驻守在施工一线。每次他总是第一个深入工地研究施工停水方案，施工结束恢复供水后最后一个离开工地。

季云深深地懂得：“水是城市的命脉，供水抢修急如火！我们早一分钟赶到，用户就能早一分钟免除断水的烦恼，企业也就能早一分钟杜绝浪费。”他平均每天工作时间都在十小时以上。无论白天或晚上、节假日，只要有用户报修或用水困难，抢修队都会第一时间到场，凭精湛的技艺用最短的时间修复供水设施，尽快让用户恢复正常的生产和生活。

除了日常的供水抢险任务，季云同志还注重对自己思想的锤炼，经常利用工作的间隙，或牺牲自己的休息时间，除了不断的学习新知识、新工艺，积累经验，充实自我，还认真学习各种政治理论知识，撰写学习笔记和心得体会。多年来，季云以高度的责任感和使命感，扎实工作，不辱使命。为市民供好水，保护好管网，这是他及他们队员的天职。不畏严寒酷暑，不怕工作劳累，不分分内分外，甘愿用满腔热血守护好城市的“生命线”，把一腔供水人之情化作甘露送进千家万户。

才仁吉藏：

现任中石油青海玉树销售分公司西杭加油站经理的才仁吉藏，不但是一位立志奉献雪域高原的创业者，也是一位意志格外坚强的女强人，她的感人事迹在雪域高原上广为流传。玉树地震当天，面对遭受损失的加油站和超乎平时八倍流量的救灾车辆，她以顽强的毅力和高度的负责心，超负荷坚守岗位三天三夜后，才得知家园被毁、多名至亲遇难、受伤的不幸消息。她强忍悲痛，擦干眼泪毅然返回加油站继续坚守岗位，为保证救灾车辆的畅通做出了卓著的贡献。

她说："玉树是母亲、石油是血脉，我要尽我的全部力量让'血脉'畅通。"

这位2006年参加工作，2010年入党的藏族女青年，在抗震救灾中"用生命坚守、为生命加油"的动人事迹被中央电视台"东方时空"和"朝闻天下"栏目播出后，引起全社会的强烈反响。此后，在灾后重建中，她"为民服务解难题，风雨无阻保供应"的事迹又在中央电视台"身边的感动"和"走基层：最美中国人"栏目播出，感动了亿万中国人，经过血与火的洗礼，西杭加油站成为"中国石油企业精神教育基地"。

才仁吉藏先后获得：玉树灾后重建全国五一劳动奖章、中国石油集团公司劳动模范、青海五四青年奖章、青海省民族团结进步先进个人、感动青海十大人物、最美青海人等诸多荣誉。面对成绩和光环，才仁吉藏始终保持谦虚谨慎、平易近人的本色，她常说的一句话是："我作为加油站经理、作为一名土生土长的玉树人，没有太多华丽的词语表达，但我知道滴水之恩定当涌泉相报，我在工作中不断努力，只想用自己的实际行动去干出点成绩，把自己的本职工作做得更好、更细，以报答人民的养育之恩。"

在她的带领下，现在的西杭加油站正在玉树新家园承担着油品保供的任务，发挥着重要作用，员工们亲切称她为"春花姐姐"。

钱建华：

钱建华，国网青海省电力公司检修公司运检部变电检修专责。他从事开关检修专业26年，一贯坚持理论联系实际，在开关专业领域取得了很多重大突破。2007年，在没有经验可以借鉴的前提下，通过学习、研究大量专业书籍、图纸、设备资料，成功组织完成青海省首套GIS设备大修工作。2013年至2014年，组织开展变电一次设备隐患排查，解决了西安西电开关电气有限公司2007年、2008年制造的GIS设备SF6气室塑料吸附剂罩破裂脱落造成的一次设备短路故障、青海电网GIS设备母线筒支架焊缝裂纹等家族性缺陷，解决了青海电网存在的重大设备隐患。

近年来，该同志先后参加国家电网公司、青海省电力公司系统13类开关设备的检修工艺导则、开关设备现场标准化作业文本和开关类设备专业巡视细则、设备竣工投产验收作业指导书的编制，组织完成"官亭750kV变电站7521断路器故障分析及处理"、"海西开关站750kV电抗器绝缘油中乙炔超标分析及处理"等多项课题研究；设计的滑动可调节支撑件替换原有固定支撑有效解决了母线筒支架断裂问题。负责完成的3项成果获得国家专利、6项成果获得青海省电力公司科技进步奖。

在工作中，他不仅是一名技艺高超的岗位技术能手，也是热心"传、帮、带"的好师傅，以他名字命名的"钱建华职工创新工作室"充分发挥"四个平台"作用，累计获得国家专利成果10项，获得青海省公司级以上科技创新成果56项、QC成果12项，其中国家级优秀成果2项、国网公司级2项。"钱建华职工创新工作室"2014年获得全国"示范工作室"称号。

史昆：

史昆，男，38岁，中共党员，大学，青海油田采油一厂尕斯第一采油作业区班长，采油高级技师，2012年被聘为青海油田采油技能专家；2012年荣获青海油田公司"劳动模范"；2011年荣获青海省"技术状元"和"全省青年岗位能手"，油田公司"十一五"优秀兼职教师称号，多次荣获油田公司"青年岗位技术能手"称号。

该同志一直从事采油工岗位工作，具有优秀的思想、职业道德素养。平时积极学习采油知识和采油岗位技能，同时对油田地质特征、设备维修、油气集输等相关的技术也进行了解和掌握。该同志在延长检泵周期、减少油井维护费用，优化集输流程，精细注水，有效注水上，作出了积极的贡献，取得了很好的效果。

该同志在日常工作中，结合生产实际，勤于思考、善于创新。2010年他进行了低压套气回收装置研究、设计、加工及调试工作，解决了低压套气回收的问题和泵效、机采系统效率。2011年该同志规划并筹建了集团公司千队示范工程联五站的实训教室，并在作业区创建了"采油状元史昆工作室"，积极主动地引导同事，鼓励大家立足岗位成材，并在技术创新、培养技能人才方面发挥着重要作用。2014年荣获全国五一劳动奖章。

（经济技术劳动保护部供稿）

在推进“四个全面”中展示工人阶级和工会的时代风采

吕国泉

习近平总书记在2015年庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳模大会上发表重要讲话，对工人阶级和广大劳动群众在推进“四个全面”中发挥作用寄予殷切期望、提出明确要求。工会组织要认真学习贯彻，团结动员亿万职工，在协调推进“四个全面”的伟大实践中大展作为，自觉肩负起时代赋予的庄严使命。

组织职工建功立业，在全面建成小康社会中作出工人阶级新贡献

习近平总书记指出，实现我们确立的奋斗目标，归根到底要靠辛勤劳动、诚实劳动、科学劳动。实现全面建成小康社会这一历史任务，是广大职工根本利益之所在，必须贯彻落实全心全意依靠工人阶级的根本方针，紧紧依靠广大职工的劳动创造。

动员职工以辛勤劳动成为科学发展的实践者。劳动是推动经济发展的主导力量，是推动社会进步的根本动力。要组织广大职工按照习近平总书记在全国劳模大会上提出的要求，牢牢把握工人运动时代主题，大力弘扬劳模精神、劳动精神和工人阶级伟大品格，发挥劳模精神的激励影响作用、劳动模范的示范引领作用，立足本职岗位、学赶先进模范、争创一流业绩，踊跃参加劳动竞赛，把实现个人梦与中国梦紧密联系在一起。

引导职工以诚实劳动成为良好风尚的引领者。在职工中广泛开展“中国梦·劳动美”为主题的社会主义核心价值观教育实践活动，引导职工践行爱国、敬业、诚信、友善的价值准则，推动形成劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大的时代新风，用工人阶级的先进思想和模范行为引领全社会，汇聚起全面建成小康社会的强大正能量。

组织职工以科学劳动成为创新驱动的促进者。着眼于推动科技进步和创新驱动战略，深入实施经济技术创新工程和职工素质建设工程，引导职工积极参加“创建学习型组织，争当知识型职工”活动，投身大众创业、万众创新，为经济提质增效升级、建设创新型企业创新型国家提供人才保证和智力支持。

引导职工献计出力，在全面深化改革洪流中展现工人阶级新作为

广大职工是全面深化改革的基本依靠和力量源泉，也是确保改革目标顺利实现的重要保证。各级工会要组织动员广大职工，坚定改革信心，凝聚改革共识，汇聚改革力量，成为改革的坚定支持者、有力推动者、成果共享者。

引导职工成为改革的坚定支持者。当前我国改革已进入攻坚期和深水区。工会组织要向职工群众广泛宣传全面深化改革的指导思想、目标任务和重大意义及广大职工在改革中的职责任务，引导职工把智慧和力量凝聚到全面深化改革上来，夯实改革的群众基础。

动员职工成为改革的有力推动者。推动健全党和政府主导的维护职工权益机制，在宏观层次建立健全协调劳动关系三方机制、工会与政府联席会议制度，推动协商民主广泛、多层、制度化发展，在企事业等微观层次加强劳动合同、集体合同和以职工代表大会为基本形式的民主管理制度建设，把职工群众的意愿和要求充分反映到改革政策制定、法律完善、制度创新和工作推进的全过程。引导职工正确对待利益关系的调整，依法理性表达利益诉求，为改革的顺利推进营造良好的环境和条件。

帮助职工成为改革的成果共享者。让人民群众有更多获得感，是全面深化改革的根本目的。当前我国处在增长速度换挡期、结构调整阵痛期、前期刺激政策消化期的“三期”叠加阶段，给职工权益的实现带来新情况新问题。要深入贯彻中共中央、国务院下发的《关于构建和谐劳动关系的意见》，以一线职工、农民工、劳务派遣工、困难职工等为重点群体，以劳动就业、技能培训、收入分配、社会保障、安全卫生等为重点内容，旗帜鲜明地维护职工合法权益。主动承接政府转移的公共服务职能和向社

会购买的服务项目，构建职工服务工作体系，推动职工实现体面劳动、舒心工作、全面发展。

依法维权依法履职，在全面依法治国方略中拓展工会工作新境界

按照《中华全国总工会关于贯彻落实党的十八届四中全会精神大力推进工会工作法治化建设的实施意见》，进一步提高工会工作法治化水平。

努力成为依法治国方略的践行者。把工会工作自觉融入全面依法治国的伟大实践，代表职工积极参与立法，特别是参与涉及职工切身利益的立法，推动形成完备的劳动法律规范体系，促进实现科学立法；代表职工加强劳动法律监督，推动与职工权益密切相关法律的贯彻落实，促进实现严格执法。着力健全劳动关系矛盾纠纷预防化解机制，推动普遍设立劳动法庭，完善职工法律援助制度，促进实现公正司法。

积极当好工会工作法治化的实践者。善于运用法治思维和法治方式开展工作，做到依法建会、依法管会、依法履职、依法维权。加强工会工作的制度机制建设，提高工会组织决策、执行、监督的制度化水平，使工会工作更加依法合规、规范有序。

引导职工自觉成为法治国家的建设者。在广大职工中普遍开展法治宣传教育，引导职工自觉走在尊法学法守法用法的前列，增强法治意识，坚定法治信仰，培育法治精神，做社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者，夯实全面依法治国的群众基础。

改进作风强化自身，在全面从严治党建设中树立工会组织新形象

工会组织要按照全面从严治党的要求，切实加强自身建设，绝对忠诚党的事业，竭诚服务职工群众。

守纪律讲规矩，做政治上的“明白人”。深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神特别是关于工人阶级和工会工作的重要论述，严守政治纪律和政治规矩，营造坚持原则、恪守信念的政治生态，用严格的党内政治生活引导和规范工会干部言行，在思想上政治上行动上始终同以习近平同志为总书记的党中央保持高度一致。按照习近平总书记加强基层工会建设“三个着力”的要求，贯彻落实《中共中央关于加强和改进党的群团工作的意见》，坚持“党建带动工建、工建服务党建”，把包括农民工、劳务派遣工在内的广大职工吸引到工会组织中来，夯实党执政的阶级基础和群众基础。

转作风办实事，做职工群众的“娘家人”。牢固树立以职工群众为本的理念，以提高工会组织的吸引力、凝聚力、战斗力和扩大有效覆盖面为目标，深化“面对面、心贴心、实打实服务职工在基层”活动，健全服务职工的长效机制。加大工会干部队伍建设力度，把“三严三实”作为工会干部修身做人用权律己的基本遵循、干事创业的行为准则。

严要求强约束，做廉洁自律的“清白人”。严格落实中央八项规定精神，巩固党的群众路线教育实践活动成果，推进工会系统党风廉政建设和反腐败工作，永葆清正廉洁的政治本色，用党风廉政建设和反腐败工作新成效保障工运事业健康发展。

为我国工运事业点赞

——写在中华全国总工会成立90周年之际

李忠云

工运事业，是崇高的事业。

工运事业，是辉煌而伟大的事业。

我国工运事业，用五彩缤纷来形容它并不过分。我热爱工运事业，源于长期从事工会工作对工运事业的认识和实践。

工运事业是为党的崇高事业而奋斗的事业。我们党是团结带领全国人民为实现全面小康而不懈奋斗的党，党的事业是辉煌而伟大的事业。工运事业是党的事业的重要组成部分，为工运事业奋斗就是为党的事业而奋斗。新民主主义革命时期，工运事业的先驱在党的领导下英勇奋斗，抛头颅、洒热血，为新中国的成立建立了不朽的功勋；社会主义建设时期，工会干部和广大职工以高度的政治觉悟和强烈的使命感，为把一个疮痍满目、贫穷落后的旧中国建设成为一个繁荣昌盛、在国际上有着较大影响的社会主义现代化强国做出了积极的贡献；改革开放以后，工会干部把广大职工紧密地团结在党的周围，不断书写为实现中国梦而努力奋斗的新篇章。在90年的工运发展历史上，一大批星光闪耀的工会干部，用自己的思想和行动向世人诠释了党领导下的工会组织的本色，一代又一代工会干部为党的工运事业作出了巨大的贡献，为维护职工合法权益付出了艰辛的努力，“职工之家”、“职工的娘家人”、“职工的贴心人”，这些温馨的词汇表达了职工群众对工会干部的爱戴和拥护。

工运事业是为维护职工群众合法权益而奋斗的事业。工会是党领导的职工群众自愿结合的工人阶级群众组织，是党联系职工群众的桥梁和纽带，是国家政权的重要社会支柱，是会员和职工利益的代表。“有困难找工会”，这是多么神圣的承诺。“春送岗位，夏送清凉，秋送助学，冬送温暖”，让职工群众感受到了工会组织的责任担当。困难职工帮扶中心，成为地方工会、企业工会组织实施送温暖工程，促进社会稳定的主要载体和窗口。“12351职工维权热线”，帮助不计其数的职工解疑释惑。在农民工权益维护上，我们不仅率先组建农民工工会，而且组织农民工平安返乡，帮助农民工讨要工资，叫响做实了农民工有困难找工会。实践证明，工会代表了、维护了、发展了职工群众的合法权益，关注了职工群众最困难、最操心、最忧虑的实际问题，解决了职工群众最关心、最直接、最现实的利益问题。

工运事业是为构建社会主义和谐社会而奋斗的事业。改革开放和经济社会发展进入新阶段以后，社会结构、社会组织形式和社会利益格局都发生了深刻变化，各种利益群体之间的矛盾不断增多，社会风险增大，职工群众对工会工作充满了新的期待。在这种情况下，工会干部积极围绕社会主义和谐社会的发展目标，用双脚走近职工群众，用双眼观察职工困难，用双耳倾听职工呼声，用真情温暖职工群众，全心全意地为职工群众服务。我们以构建和谐劳动关系为重点，不断完善以职工代表大会为基本形式的企事业单位厂务公开、民主管理制度，促进广大职工共享改革发展成果。积极推行以工资集体协商为重点的平等协商集体合同制度建设，依法规范企业用工行为，维护职工的经济利益。充分发挥工会与政府联席会议、劳动关系三方协商会议的作用，源头参与涉及职工利益的法律和政策的制定。真正帮助职工群众解决生产生活问题，维护了职工群众在劳动就业、收入分配、社会保障、劳动安全卫生等方面的合法权益。以职工队伍稳定维护了社会稳定，以劳动关系和谐促进了社会和谐。

工运事业是为建设全面小康社会而奋斗的事业。工会组织紧紧围绕发展这个党执政兴国的第一要务，牢牢把握全面建设小康社会这个新时期工人运动的基本主题，自觉把工会工作放到党和国家工作大局中去思考和部署，在我国的经济、政治、文化和社会建设中找准位置、体现价值、发挥作用。大力营造劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大的社会氛围，把职工的智慧和力量凝聚到推动社会主义经济建设、政治建设、文化建设和社会建设全面发展上来。引导职工群众立足本职岗位，创造一流业绩，使高原工人先锋号的旗帜在地震灾区、在重点工程建设项目、在全省的各行各业高高飘扬。引导教育职工把素质工程建设作为一项战略任务长抓不懈，通过开展“创建学习型组织，争做知识型职工”活动，引导职工群众树立正确的世界观、人生观、价值观，提高爱岗敬业，诚实守信的道德素养。特别是海拔高，追求更高的大无畏精神，充分彰现了工人阶级特别能吃苦、特别能战斗、特别能团结、特别能忍耐、特别能奉献的光荣传统。今年是中华全国总工会成立90周年。让我们继续发扬工运事业为光荣传统，把自己的命运同工运事业紧密地联系在一起，坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路，在全心全意为职工服务的过程中实现我们的中国梦。

充分发挥职工书法家协会、摄影家协会等职工文化组织的作用

孙继纲

今年4月20日，青海省职工书法家协会、摄影家协会经过半年多的认真酝酿和积极筹备正式成立了。这是全省职工书法、摄影爱好者的一件大喜事，也是全省工会文化工作的一件大事。

多年来，青海省总工会非常重视企业文化和职工文化工作，特别是从去年以来，省总工会以引导职工群众自觉践行社会主义核心价值观为主线，广泛开展“中国梦、劳动美”教育实践活动，开展以职业道德为重点的“四德教育”，加强职工书屋建设，开展文化进企业以及职工书法、摄影比赛等弘扬优秀传统文化的多种文化活动，进一步唱响了主旋律，传播了正能量。

职工书法、摄影活动是先进企业文化职工文化的重要内容，书法艺术是中国传统文化的瑰宝，在传承中华文化、弘扬民族精神、丰富职工精神文化生活中发挥着重要作用。摄影艺术是记录历史、记录生活、记录美的瞬间的艺术。近年来，职工队伍中涌现出了大量的书法、摄影爱好者，他们常年坚守在企业、坚守在生产工作一线，在干好本职工作的同时，坚持学习、坚持创作，利用手中的笔、利用手中的相机创作了大量的书法、摄影作品。为了庆祝2015年“五一”国际劳动节暨中华全国总工会成立90周年，青海省总工会、青海省职工书法家协会、青海省职工摄影家协会举办了“中国梦、劳动美、工会情”全省职工书法、摄影比赛。这次活动得到了全省各级工会组织和广大职工书法、摄影爱好者的积极响应和踊跃参加，从发出征稿通知到截稿日期不到一个月的时间里，收到书法稿件600多幅、摄影稿件近3000幅。其速度之快、数量之多、内容之广、质量之精，显示了广大职工对文化艺术强烈的追求，同时也显示了工会组织强大的号召力。这些作品以不同的形式、从不同的角度赞颂高原职工无私奉献的主人翁风采、展示中华优秀传统文化魅力、宣传社会主义核心价值观、表现大美青海独特的山川自然风光、抒发对美好生活的追求。艺术源于生活，实践证明，广大职工群众，不仅是物质财富的创造者，更是文化艺术的引领者和推动者，是社会主义文化大繁荣的主力军。我省职工书法家协会、摄影家协会的成立，正是适应了当前职工文化迅猛发展的形势，适应了广大职工书法、摄影爱好者的需求，为全省职工书法、摄影艺术事业的发展提供了良好的机遇和平台。省职工书法家协会、摄影家协会应更好的发挥作用，为促进先进企业文化职工文化建设作出应有的贡献。

一、努力提高对职工文化工作的认识。党的十八大明确提出文化建设对建成和谐社会、推动社会发展起着至关重要的作用。倡导以职工为本的先进企业文化职工文化，是加强职工队伍思想道德建设，引导职工培育和践行社会主义核心价值观的重要组成部分。我们要充分认识到，职工文化是企业文化的重要组成部分，大到一个国家，小到一个企业，文化是软实力，也是竞争力，以文化凝聚职工，是维护企业和谐发展，提高企业市场竞争力的很关键的因素。作为工会组织在工作中，不仅要紧紧扣住服务中心工作这个主旋律，还应根据广大职工群众日益增长的精神需求、文化需求，开展多种形式的活动，以显示新常态下工会组织在维护职工权益，维护职工群众身心健康，促进职工全面发展方面不可替代的功能和作用。

二、坚持正确方向，唱响主旋律，传播正能量。省职工书法家协会、摄影家协会必须坚持正确的政治方向，坚持文艺为人民服务、为职工服务、为社会主义服务的方向，坚持百花齐放、百家争鸣的方针，要以引导职工群众自觉践行社会主义核心价值观为主线，要与当前广泛开展的“中国梦。劳动美”教育实践活动紧密结合起来，围绕中心，服务大局，通过普及和发展职工书法、摄影艺术，活跃基层文化活动，丰富职工精神文化生活，让更多职工群众参加到丰富多彩的文化活动中来，以文化人，陶冶情操，提高职工素质，振奋职工精神，激发广大职工为实现中国梦而拼搏的无穷力量，为实现文化强省目标服好务，为全省改革发展大局服好务。

三、积极开展多种形式的活动，不断提高活动水平。省职工书法家协会、摄影家协会要加强与基层、企业的联系，经常深入基层，深入企业，深入生产工作一线，贴近实际、贴近职工，积极开展多种形式的活动。首先，要以活动扩大队伍，职工文化的主体是职工，要让更多职工受益，就要吸引更多的职工参与到文化活动中来，要通过举办讲座、培训、组织采风、笔会等活动，普及和繁荣职工书法、摄影艺术，努力发现和培养职工中的书法、摄影人才，充分调动广大职工参与到活动中来的积极性。第二，要以活动提升创作水平。要积极

主动作为 大胆创新

不断拓展和深化职工权益维护

孙义刚　罗晓龙

近年来，国网青海省电力公司(以下简称“公司”)工会高度重视、认真履行职工权益维护职责，主动作为，大胆创新，不断拓宽、深化职工民主政治权益、劳动经济权益、安全健康权益、精神文化需求权益、发展权益维护，得到广大职工的广泛称赞，充分调动了公司职工奉献高原电网建设的积极性，促进了公司持续健康发展。

一、强化措施，维护职工民主政治权益

1.规范民主程序，保障职工民主参与企业管理权益。一是公司两级工会在定期召开职代会的同时，重点规范职代会召开程序及内容，制定公司《职代会质量评估办法》，会后组织职工代表评议职代会召开质量，不断改进和完善职代会的程序，推动公司民主管理工作标准化、规范化、科学化建设，从形式和内容上保障了职代会职权落实；二是重视职工代表提案征集办理，基层工会广泛组织职工参与提案报送，公司职代会提案委员会严格审查提案质量，明确提案“立案、建议、意见、转交”分类，并会同行政及时安排提案答复和办理，工会和行政办公室负责提案办理的监督，提案人对答复不满意的，办理部门需重新沟通后答复，直到提案人满意为止，同时对提案办理情况向全体职工公示，确保了提案办理、答复和落实的质量，职工代表参与企业民主管理权益得到保障。2014年公司六届一次职代会108件提案及23项总经理联络员建议100%得到答复和落实；三是高度重视职代会闭会期间职权的行使，对涉及职工切身利益的重大决策在团组长会议上坚持实行票决制，并及时公示团组长会议内容，接受职工监督。2014年召开职工代表团组长会议5次，审议通过公司《职工爱心互助金管理办法》等涉及职工权益的议题16项，确保了决策程序合法，决策过程民主，职工知情权、参与权、表决权和监督权得到切实维护与落实。

2.拓展路径，落实职工自主参与企业管理的民主政治权益。为保障职工更好的参与企业民主管理，公司工会不断拓展职工自主参与企业管理路径，在完善职工代表参与路径的基础上，以拓展职工自主参与路径作为企业民主管理的实现方式。公司坚持职工代表与总经理联络员联合巡检制度，检查和促进职代会和公司决议决策的贯彻落实；通过召开总经理联络员座谈会，联络员与总经理面对面提意见，献对策，有效落实了保障职工参政议政权益；建立职工合理化建议常态机制，常态开展“我为企业献一策”合理化建议活动，2014年征集合理化建议338项，168条建议得到采纳应用，保障了职工直接参与企业民主管理的政治权益。

二、主动作为，维护职工经济权益

1.深化集体合同平等协商，维护职工经济权益。一是公司高度重视集体合同平等协商工作，党政主要领导亲自参与集体合同协商，集体合同协商效能、效率大幅提升；二是公司在不断完善《集体合同》的基础上，逐渐形成了以《集体合同》为主合同，《工资集体协商专项集体合同》《劳动安全卫生专项集体合同》《女职工特殊权益保护专项集体合同》为辅的“1+3”集体合同模式，逐年完善、延伸职工带薪休假休息、职工疗养及福利待遇、职工绩效考核及分配等约定，促进职工合法经济权益的维护与保障。2014年公司首次将员工带薪休假执行率99.9%、员工体检率100%和职工疗养规定纳入《集体合同》，并由职工代表巡视组、公司人资部、后勤部以不同方式监督执行。另外，为让职工明白享受福利待遇，各基层单位对职工福利政策进行了专题宣讲，将政策文件公示挂网，接受职工查询，切实保障了职工经济权益。

2.扶贫帮困常态化，保障困难职工得到及时帮扶。公司构建了困难职工帮扶、职工爱心互助金、送温暖慰问“三位一

探索以书法、摄影的艺术形式宣传先进企业和劳模风采，反映高原职工奋力拼搏、无私奉献精神风貌，弘扬工人阶级伟大品格，从而赋予书法摄影创作活动以新的境界。要强化品牌意识，结合青海高原职工精神和独特的山川风貌，精心打造具有工会特色的职工文化活动品牌。在活动中要不断探索新方法，开拓新领域，创造新经验，打造新亮点，不断丰富协会的活动内容，提高活动水平。第三，要以活动扩大影响，以活动带动协会发展。要通过活动，为全省各产业、各行业、各单位的会员之间搭建起交流提高和增进感情的平台，要加强与外省工会书协、影协等职工文化组织的联系和交流，扩大影响力。要充分发挥工会文化宫、职工俱乐部以及职工书屋的作用，发挥好阵地、平台作用。要不断加强协会自身建设，进一步完善规章制度，认真遵守宪法、法律法规，遵守社会道德风尚。要通过活动在会员中不断选拔那些热心协会事业，活动态度积极、艺术造诣深厚的会员充实完善协会理事会，带动协会发展。新形势、新任务对我们提出了新要求、新挑战，全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治省，工人阶级使命光荣，工会组织责任重大。我们要进一步提高和明确职工文化建设对建成和谐社会、推动社会发展的重要意义，要以高度的社会责任感和无私奉献精神，全心全意为职工服务，通过联络、协调、服务和业务指导，团结全省广大职工书法、摄影爱好者和工会文化工作者为普及和繁荣职工书法、摄影艺术，促进以职工为本的先进企业文化职工文化建设贡献力量。

体”帮扶平台，制定完善了《困难职工补助管理办法》《爱心互助金管理办法》，各基层单位层层摸排困难职工情况，按照“排查、建档、编制计划、团组长会议审议通过、公示、发放”程序，给予困难职工帮扶和爱心互助金救助。公司2014年帮扶困难职工114名，发放职工困难补助金89.2万元、爱心互助金10.5万元，把公司党政工的关心关爱及时传递给职工，维护了职工的合法权益，凝聚了职工的向心力。

3.健全诉求机制，畅通职工权益诉求渠道。为畅通职工诉求渠道，公司建立了有求必应职工权益保障机制，编制了《职工权益诉求与维护保障管理办法》，建立了总经理信箱、职工维权信箱、职工接待室、热线电话、职工来信“五位一体”诉求平台，海北供电公司工会建立了基于微信的职工诉求管理平台，职工随时随地提出诉求，畅通了职工权益诉求渠道，提高了职工诉求办理效率，形成了上下贯通、高效便捷的有求必应保障机制。公司两级工会2014年受理职工诉求83件，协调相关部门和单位及时反馈答复率100%，答复满意率在95%以上，达到了维护职工权益的目的和效果。

三、拓展途径，保障职工安全健康权益

1.突出职工生命安全权益的维护。公司工会通过《集体合同》平等协商机制，不断完善职工劳动安全保障，从劳保用品发放、《安全规程》培训、考试考核，到《安全生产法》的宣贯，主动承担职责，通过组织职工代表巡视检查，落实工会安全监督责任。2014年，公司明确将职工现场作业“六不”工作要求纳入公司《集体合同》，即：现场监护人不到位不工作，工作任务不清不工作，没有“两票”不工作，没有危险点分析不工作，没有检查工器具不工作，没有检查安全措施不工作，并组织职工代表现场巡检，对公司职工生命安全权益维护起到了重要保障作用。

2.改善职工生产生活条件，维护职工劳动安全健康权益。公司为常年坚守在海拔3700多米的果洛供电公司职工建起了增氧房，种植多样化植物，创造条件缓解职工长期缺氧、无法深度睡眠、偏头痛等危害职工生命健康权益的现象；在青藏电力联网工程建设期间，公司为克服高原低气压缺氧、严寒、强辐射、鼠疫等恶劣的施工环境极易诱发肺水肿、脑水肿等高原综合病症对职工生命安全构成极大威胁的难题，在工程沿线设立了三级医疗站44所，建立了体检不合格人员不上线、未经基地习服人员不上线、未经培训人员不上线的医疗体检习服制度，让职工的生命健康权益100%得到保障，整个工程仅用一年多时间架起了雪域高原的“电力天路”，为促进西藏经济发展提供了电力保障；开展“健康食堂”、“达标食堂”、“标准化食堂”创建活动，解决职工生活难题。公司2014年为25个县公司食堂配置了食堂加工、蔬菜农药残留检测等设备设施，健康食堂达标率100%；为28个县公司、67个供电所配置了220台净化水装置，完善了一线职工生活条件，保障了职工生命安全健康权益。

3.多措并举，不断拓展深化关爱职工健康的活动载体。一是公司引进设备组建职工健康筛查室，2014年完成11个单位4823名职工健康筛查；3次组织北京协和等6家医院24名知名专家，对1415名职工进行了健康诊断咨询及复查，及早发现、治疗疾病。二是组织健康知识巡讲，出台公司《办公、生产场所禁烟规定》，加强健康知识宣传教育，普及健康生活方式。三是制定《太极拳推广实施方案》，聘请专业太极拳师，在职工中推广普及太极拳，2014年公司太极拳普及率达到100%，充分调动了职工锻炼身体、关注健康的积极性。四是实施“两动一静”(“两动”即羽毛球、乒乓球运动；“一静”即桥牌运动)活动，两级党政工领导带头参与组织推广，职工平均参与率达到20%，职工健身运动的蓬勃开展，拓展和深化了职工健康权益的维护与保障。

四、搭建平台，保障和满足职工精神文化需求权益

为满足职工日益增长的精神文化需求，公司为职工搭建了多种精神文化活动平台。组建了20个职工道德大讲堂，职工自己讲述、评价身边的道德案例，陶冶高尚道德情操，落实社会主义核心价值观；编制《职工文化体育系列活动推进方案》，举办职工书法、声乐、摄影、桥牌等培训班，广泛发动职工参与书画、摄影、文学、歌曲等创作；建成17个职工书屋，发布《读书倡议书》，组织读书论坛，开展读书、荐书、评书活动，推进职工全员阅读；开展志愿者公益服务项目等活动，丰富、展示职工精神文化生活成果与价值。公司2014年共展出职工书法、摄影作品1800多幅，其中2幅作品获西北电力工委书画一等奖，《江源》入选《长江》特种邮票册；职工原创歌曲《行走高原》获国网公司优秀电网歌曲金奖；出版《行走高原》职工摄影、文学系列丛书；选出17个优秀公益项目展示作品开展巡展，较好的满足和维护了职工精神文化需求权益。

五、创造条件，落实保障职工发展权益

1.围绕公司中心工作开展劳动竞赛，激发职工创新奉献活力。公司响应省总号召，以多种形式开展以“当好主力军，建功十二五，岗位做贡献，建设新青海”为主题的劳动竞赛活动。如在青藏电网联网工作中，开展了以安全、质量、进度、管理、创优质工程为主要内容的劳动竞赛活动，圆满实现了建设目标。在竞赛中激发了广大职工的创造活力，涌现了一批敢于创新、勇于奉献的劳动模范和先进职工代表。在全省第九届职工职业技能大赛中，公司21名职工获“技术状元”、57名职工获“技术能手”、55名职工获“青海高原五一巾帼标兵”、167名职工获“青年岗位能手”称号。

2.创造环境，维护职工公平发展权益。在基层企业中层干部选拔中，明确规定优先从一线优秀班组长中选拔，激发职工在基层干事创业的积极性；劳动模范推选坚持向一线职工倾斜，坚持公平、公正、公开的原则，采取自下而上推荐，工会在集中基层单位意见基础上提出候备人选，经职代会讨论通过和公示，经纪监部门审核，党委审定报送；在公司管理人员的公开选拔中，采取公开报名、统一考试，不得性别歧视，按竞聘规则打分，择优录用的方式进行招聘，切实维护和保障了职工公平发展权益。

3.搭建平台，引导职工开展技术革新和发明创造，体现价值追求。几年来，为激发广大职工的创新热情和创造力，公司共创建职工创新工作室19个，成立创新小组85个，职工围绕公司生产经营管理难题开展技术攻关、发明创造、管理创新、合理化建议、“五小”活动、QC活动，取得了丰硕的成果。2012—2014年，公司职工创新成果432项，发表论文746篇，获得国家专利157项，征集合理化建议6177条，124项优秀成果获得国家和省部级创新成果奖；“钱建华职工创新工作室”被评为全国示范工作室，“祁萍劳模工作室”被评为国网公司劳模创新工作室示范点，公司共有6000余人次参加技术培训，3000余人参与创新活动，劳模创新工作室骨干成员达529名，为发掘职工潜能，促进职工成长成才发挥了重要作用。

“丝绸之路”是谁命名的

连接中国与西方的“丝绸之路”在中国家喻户晓，随着“一带一路”战略构想的推进，“丝绸之路”更是受到世界的关注。

其实，丝绸之路这个名称是100多年前一个德国人的“发明”，他的名字叫费迪南·冯·李希霍芬。

李希霍芬的中国缘

距今大约170年前，随着第一次鸦片战争（1840~1842）的失败和一系列不平等条约的签订，长期闭关锁国的中国发生了根本性变化，中国近代史就此发端。1854年，日本也被迫打开国门，与美国签订贸易协议。不久，英、俄、荷等国援例而至，也跟日本政府签订了类似条约。

当时的普鲁士政府坐不住了。他们于1860年派出了一个规模庞大的外交使团前往东亚，意欲与中国、日本、泰国等建立外交关系，缔结商约。这个配备了三艘军舰的外交使团实际上混杂着帝国赋予的外交和经济表象之外的各种使命。其中一项，即是效仿英国成例，在中国获得一块类似香港的商港和海军锚地。使团中，一位年仅27岁的地理学者费迪南·冯·李希霍芬，接受了秘密勘测选址的任务。

李希霍芬于1833年在卡尔斯鲁厄出生。自幼就对地质学着迷的他毕业于柏林大学的地质学专业。大学毕业后，他渴望前往他认为极富探索价值的东亚。

1861年3月，普鲁士外交使团到达上海。当时正值英法联军入侵之后和太平天国运动兴盛之时，使团成员活动受到限制。同年9月，归国途中，李希霍芬等乘坐一艘军舰先行离去，对中国台湾、菲律宾、苏门答腊和爪哇进行考察。这一趟东方异国之旅，让眼界大开的李希霍芬萌发了对中国大陆的强烈兴趣。

1862年，作好了充分准备的李希霍芬试图由南亚迂回进入中国大陆，可原先承诺资助他的汉堡银行家突然变卦毁约，他不得不临时改变计划，乘船横穿太平洋到了北美。

1862年至1868年间，李希霍芬在加利福尼亚从事地理学考察、研究，他对当地采矿业的研究成果，竟带来了两个意外的惊喜：一是间接导致了美国西部的“淘金热”，并使他在同行和投资者中赢得了巨

大的声誉；二是加利福尼亚的银行家们慧眼识珠，表示愿意资助这个“能猜透西部秘密的普鲁士人”，开展一项旨在发现商业机会的对华考察活动。

这真是瞌睡遇上了枕头，李希霍芬大喜过望。他很早就意识到中国“具有巨大的科学考察价值”，还认定“对它的考察有望在学术上和现实中获取广泛的成就，考察中国任务巨大，但我决定为之奋斗人生中最重要的几年”。

按照约定，由加利福尼亚银行资助李希霍芬的中国之行。从上海登岸后，上海欧美商会将给他提供旅华4年的经费，条件是：他必须把从考察地区获取的地理和地质资料，以及物产、人口、交通、风土人情等社会经济概况，用英文及时向商会作专题报告。

勾画胶济铁路的第一人

1868年9月，李希霍芬经日本来到中国，开始了他独立研究的中国之旅。之前在去往北京总理衙门领取护照时，他遵照明友的建议，有意将其姓氏的中译由最初的“栗”改为“李”，以跟清廷重臣李鸿章同姓，希望能借此增加亲和力，抬高自己的身份，降低风险。当时的中国局势动荡，外国人被看做稀有人种，有时甚至会受到攻击，更不用说李希霍芬一句中文也不会讲。

1868年至1872年间，李希霍芬又对大清帝国18个行省中的13个进行了地理、地质考察，足迹遍布当时局势动荡的华夏大地。考察途中，他的脖子上总是用绳子挂着一支长长的铅笔，以方便他随手以绘画的形式将自己一路上的见识记录下来。他还一一画下路过的山脉和平原，并从地质学的角度潜心研究。中国近代地质学创始人翁文灏称其为“最先明了中国地文之伟大科学家”。

1869年3月底到5月上旬，李希霍芬重点考察了山东。3月13日，他携比利时管家斯普林盖特和中国侍从阿峰，从上海坐船到镇江，然后租船从扬州府到淮安府。25日，在王家营租了两辆马车，改行陆路。28日，从郯城县饮马庄进入山东省境内。

李希霍芬对山东的第一印象非常好：同之前看到的景象完全不同，这里的人们衣着整洁，举止得体。之前到处都能听到的“洋鬼子”的叫喊声此后再也没有听到。先前经过的街道状况都很糟糕，这里的街道却维护得甚好。马路两边不仅挖有深沟，而且还种着一排排的树木，这是在江苏省所没有看到的。

3月29日晚8点，李希霍芬一行沿沂河来到沂州府，并在此过夜。之后，他花了13天，对山东省进行了细致的考察。山东的煤炭资源让他吃惊，在他看来：“潍县（今山东省潍坊市）煤矿有着更重要的意义，这里蕴藏的煤矿非常丰富。如果考虑到附近不太远的胶州湾金家口港，潍县煤田的价值便会提升。据我所知，从胶州到潍县的路很平坦，人们可以在那里，而不是在芝罘找到一条铁路的起点。”

那时（1869年），中国第一条营业铁路——吴淞铁路还没有诞生，足见李希霍芬的眼光超前。

把都江堰介绍给世界

李希霍芬去过景德镇，考察完烧瓷的工艺后将景德镇瓷土命名为高岭土，这一个世界上唯一以地名命名的矿藏得以公认，今天全世界哪里挖出的瓷土都叫高岭土；他到过四川著名的都江堰，考察之后盛赞中国古代这个最长寿的水利工程，遂将都江堰第一次详尽介绍给世界，说都江堰浇灌方法之完美，无与伦比；他三涉山西，发现山西地下储煤丰富，他的结论是以当时世界消耗煤的水平测算，仅山西储煤可供世界几千年的消费。

除了知名普鲁士科学家亚历山大·冯·洪堡之外，可能无人能像李希霍芬一样探究过地图上如此之多的空白地带。中国的祁连山的德文名甚至采用了他的名字——Richthofen—Gebirge（即李希霍芬山脉）。

有意思的是，李希霍芬虽然是拿着上海欧美商会的银子出行，但把德意志帝国的统一和强大视为最高理想的他，在向“东家”汇报工作时还是不露声色地留了一手——隐瞒了一些他认为事关国家利益的重要信息或观点，比如山东胶州湾的重要战略地位等。

1873年，李希霍芬回国，先后出任柏林国际地理学会会长、柏林大学校长、波恩大学地质学教授、莱比锡大学地理学教授等。他用后半生大部分精力撰写了一部5卷鸿篇巨著：《中国——亲身旅行和据此所作研究的成果》。正是在1877年出版的《中国》第一卷中，李希霍芬首次提出了“丝绸之路”的概念，并在地图上进行了标注。这一术语后来被广泛采纳。他还最早提出了中国黄土的“风成论”，以及“五台系”和“震旦系”等地层术语。

中国人最易误解的五个文史常识

郭灿金　张召鹏

呆若木鸡高境界

要是形容一个人有些呆头呆脑、痴傻发愣的样子，人们往往会用“呆若木鸡”这个贬义词。然而，“呆若木鸡”最初的含义和现在的用法没有丝毫关系，反倒是一个褒义词。

“呆若木鸡”出自《庄子·达生篇》，原本是个寓言。故事讲的是，因为周宣王爱好斗鸡，一个叫纪子的人就专门为周宣王训练斗鸡。过了十天，周宣王问纪子是否训练好了，纪子回答说还没有，这只鸡表面看起来气势汹汹的，其实没有什么底气。又过了十天，周宣王再次询问，纪子说还不行，因为它一看到别的鸡的影子，马上就紧张起来，说明还有好斗的心理。又过了十天，周宣王忍耐不住，再次去问，但还是不行，因为纪子认为这只鸡还有些目光炯炯，气势未消。这样又过了十天，纪子终于说差不多了，它已经有些呆头呆脑、不动声色，看上去就像木头鸡一样，说明它已经进入完美的精神境界了。宣王就把这只鸡放进斗鸡场。别的鸡一看到这只“呆若木鸡”的斗鸡，掉头就逃。

“呆若木鸡”不是真呆，只是看着呆，实际上却有很强的战斗力，貌似木头的斗鸡根本不必出击，就令其他的斗鸡望风而逃。可见，斗鸡的最高境界是“呆若木鸡”。

庄子这则寓言很有趣，同时也表达了深刻的哲理，让人不由得想到古人所说的“大智若愚”、“大巧若拙”、“大勇若怯”。

古人不敢自称“我”

古人有很多第一人称的代词，譬如吾、余、予、我，但在社交场合或者是公共场合，真正自称为“我”；“吾”、“余”的，却是少之又少。在古代，公开自称“我”、“余”甚至会被大家讥为不懂礼仪。

据考证，至少从晋朝开始，各级官僚已经不习惯于用第一人称代词来指代自己了，他们热衷于自称“下官”来显示自己的谦卑。唐人虽然旷达，但在相互交往之时依然羞于自称“我”，而是用略显青涩的“小生”来指代自己。宋朝则再进一步，那时的官僚喜欢自称“卑职”，普通人则更愿意自称“晚生”。

当然，也有人不循此例。《梦溪笔谈》卷十八就记载了这样一个人，此人姓许，他最大的特点是从来不用谦称，什么“小生”、“晚生”统统与他绝缘：贾魏公为相日，有方士姓许，对人未尝称名，无贵贱皆称“我”，时人讥称其为“许我”。此人言谈颇有可采，然傲诞，视公卿蔑如也。公欲见，使人邀召数四，卒不至。又使门人苦邀致之，许骑驴，径欲造丞相厅事。门吏止之，不可，吏曰：“此丞相厅门，虽丞郎亦须下。”许曰：“我无所求于丞相，丞相召我来，若如此，但须我去耳。”不下驴而去。门吏急追之，不还，以白丞相。魏公又使人谢而召之，终不至。公叹曰：“许市井人耳。惟其无所求于人，尚不可以势屈，况其以道义自任者乎。”不论面对何人，这位许姓老兄都敢自称“我”，这在当时居然引起轰动。

从这里我们可以感受到，在当时人们看来，能自称“我”是多么惊天动地的一件事情。这也反衬出，自称“我”是多么难得，以至于一个人可以因为自称“我”而被传扬一时。

“内子”专指自己夫人

在网上曾看到一个自称“老男人”的网友发的

帖子，内容大致如下：该网友的“内子”今年18岁，即将参加高考，因为心中无底，特意将自己“内子”的生辰八字公布了出来，请求高手依据生辰八字作一预测，看自己的内子能否金榜题名。

此网友望子成龙的心情可以理解，但是他弄错了一个词，那就是，他以为自己就是自己的“内子”。

根据约定俗成的理解，“内子”不是儿子，而是妻子。“内子”是丈夫在别人面前提到自己的妻子时用的一个谦词，和这个词同义的还有“贱内”、“拙荆”、“糟糠”等，这些称呼的意思接近于今天的“爱人”、“夫人”、“老婆”、“老伴”……需要补充的是，今天，我们经常把自己的妻子称为“太太”，而“太太”一词在古代却是敬称。尤其是明清两代，“太太”专指一、二品官员的妻子，一般人的妻子是不能被称为“太太”的。和今天的“爱人”、“老婆”等称呼相比，“内子”少了一份肉麻，多了一份谦逊。因此，也可以说，古人比今人更像谦谦君子。只是这份涵养和谦逊，已经离我们越来越远了，以至于我们都忘记了我们的先人曾经还那么谦虚过。

和“内子”这个词相对的是“外子”，是妻子用来称呼丈夫的。当然，因为古时，妻子很少有自己独立社交的机会，“外子”这个词被派的用场也就相对少得多。但可以肯定的是，不论是“外子”和“内子”，都不是指儿子。

“笑纳”并非笑着纳

中国自古就号称礼仪之邦，说话讲究一个“礼”字。随着时代的发展，我们逐渐远离了繁文缛节，一些文明礼貌用语也渐渐在我们的生活中隐去，但偶尔看到和听到的却常常是误用。

比如“笑纳”一词，“纳”是“接受”、“收下”之意，“笑”则是“嘲笑”、“哂笑”之意。“笑纳”的意思是说，自己送给对方的东西不好，不成敬意，让对方笑话了。所以应是“自己送礼物请对方笑纳”。而有人把“笑”错误地理解为“高兴”，是因为高兴而笑，所以会说对方送的礼物自己笑纳了。

“笑纳”被用错的情况还有另外一种。在某地曾见到道路上悬挂着这样一条横幅：“做好东道主，笑纳远方客。”客人可以“笑纳”吗?答案显然是否定的。从“笑纳”一词本义来看，它是有专指范围的，只能纳物，不能纳人。“笑纳远方客”，从字面上解释，即要对方把“远方客”作为礼物收入。这不成了笑料了吗?把人作为礼品请对方“笑纳”，这多少有点不人道了吧!相信这是误解了“笑纳”一词的真正意思，如把“笑纳”改为“笑迎”，应当是正确的。

用错这类谦辞的原因首先是不理解词义，其欠是赶时髦。有人一看见别人用，便连忙跟着上，似乎用上几个敬辞谦辞就显得文雅了。这种思想是不正确的。事实上，即使运用对象没错，也未必可以处处运用。在一般场合，还是运用大众化的礼貌用语为宜，它更有一种亲切感。

“三教九流”话职业

在形容各色人等时，人们往往会用“三教九流”来概括。那么，“三教九流”的说法究竟从何而来?“三教九流”指的是哪些人?

“三教九流”一般都被人理解为古代职业的名称，并被认为这是泛指旧时下层社会闯荡江湖从事各种行业的人。古代白话小说中的“三教九流”，往往含有贬义。

但其实，“三教”指的是儒教、佛教、道教。“三教”排列顺序的先后，始于北周建德二年公元573年)。《北史·周高祖纪》：“帝(武帝宇文邕)升高座，辨释三教先后，以儒教为先，道教次之，佛教为后。”

最初的“九流”，指的是先秦的九个学术流派，见于《汉书·艺文志》。这九个学派是指儒家、道家、阴阳家、法家、名家、墨家、纵横家、杂家、农家。后来，“九流”被用来代表社会上的各行各业，在“九流”中，又分为“上九流”、“中九流”、“下九流”。

“上九流”是：帝王、圣贤、隐士、童仙、文人、武士、农、工、商。

“中九流”是：举子、医生、相命、丹青(卖画人)、书生、琴棋、僧、道、尼。

“下九流”是：师爷、衙差、升秤（秤手）、媒婆、走卒、时妖（拐骗及巫婆）、盗、窃、娼。

事实上，“三教”和“九流”的名称，在最初并不含有贬义，只不过是对不同人群的概称而已。自唐人撰《春秋谷梁序》中，把“九流”和“异端”并列后，加之佛教、道教迷信日盛，后人就用“三教九流”来泛指社会上形形色色、五花八门、各行各业各式人物，从此含有贬义了。

一出国，就爱国

对于移民海外的国人，我有一个粗粗的估计：一出国，就爱国，这个比例至少有70％，那些在国内骂得越多的人，出去后往往转变得越快。因为他们把国外想象得太好了，他们对欧美的印象是电影和广告上看来的，和真实的西方差距太大了，结果出去后失望者众多。

国内一些人把美国吹得天花乱坠，忽悠中国老百姓。但只要对美国真实状况稍微了解一点的人都知道，美国是一个由“三个世界”组成的国家。

如果你不幸地坠入美国的第三世界，那你的命运恐怕比在许多非洲国家好不了多少：吸毒、抢劫、街头火并等可能与你须臾不离，你的最大感受恐怕是失望和恐惧。如果你通过自己的刻苦努力，像不少中国留学生那样，进入了美国的普通中产阶级，但从过去20来年的情况看，情形也不妙，你不妨问一下自己：这些年来，你的实际收入增加了吗?你拥有的资产增值了吗?你对自己未来的退休生活有信心吗?恐怕给否定回答的将不是少数。当然，如果你通过自己的努力，闯进了美国的第一世界，我祝贺你，不过这种成功的概率比你在中国成功的概率可能要低很多。

其实，过去30来年，世界已经发生了巨变：假如你生活在中国，你的财富可能已经增加三五倍了；假如你移民去了美国，你的收入可能走了下坡路，你的财富也可能因为赶上了金融危机而缩水四分之一，今天要衣锦还乡都不容易了。错过了中国迅速崛起的伟大时代和机遇，又赶上了西方的金融危机、债务危机和经济危机，至今都是许多海外华人的心头之痛，真是“三十年河东，三十年河西”呀!

这一切的背后是一个简单的事实：中国在以人类历史上从未有过的势头和规模崛起，多数人的财富在迅速增长。中国积贫积弱的局面已经一去不复返，人民的生活水平获得了空前的提高，中国正在越来越多的领域赶上，甚至超越西方。

国内流传了一种说法：西方是“好山好水好寂寞”，中国是“好脏好乱好热闹”。但这个说法只是看到了西方“好山好水”的一面，没有看到西方“好脏好乱”的一面。我讲的西方内部的“第三世界化”，其主要特征就是脏、乱、差，还要加上吸毒泛滥与各种犯罪情况频发。同样，中国确实有“好脏好乱”的一面，但中国壮丽秀美的大好河山还在，“好山好水”的地方也非常之多。相信在不久的将来，中国有可能引领世界的新能源革命，最终实现“天人合一”的可持续发展。中国的“好脏好乱好热闹”一定会转变为“好山好水好精彩”。

还是回到移民的话题吧。随着中国的崛起，移民问题将越来越去政治化，换一种方式生活早已是全球化后的一种普遍现象。

有媒体问我，你是不是认为中国已经比欧美好了。我说，我没有说过欧美比中国好，也没有说过中国比欧美好，因为这样的比较太笼统、太简单。如果你看重的是官方汇率计算出来的人均GDP，那么非洲的赤道几内亚都比中国好，但它首都一半居民连自来水都没有。如果你像大部分国人一样，认为只有拥有房产才有幸福感，那么中国比瑞士要好得多，瑞士住房自有率只有中国的一半。如果你喜欢社会治安好的地方，那中国比美国好无数倍。如果仅从有品质的生活角度来说，一个有一定财富积累的中国人生活在上海或者海南，应该比生活在纽约或伦敦自在和舒服得多。

作为亚洲最后一位跨世纪的战略家和政治家，李光耀走了。他与所有二战后世界的缔造者们握过手，并在这些伟人悉数退场后，续写人类政治史的传奇——他成功缔造了一个国家，并赋予其远超其体量的光环。有人视新加坡为“威权政治”、“专制主义”的成功典范，有人斥新加坡为全盘西化的“香蕉共和国”。而那些曾被“严法苛政”损伤过的人，则在期待新加坡会在李光耀身后发生民主化的嬗变。无论多少赞美与批评，不可否认的是，李光耀成为一个时代的坐标，而“新加坡模式”必将是他留给世界最重要的遗产。

李光耀谢幕：他留下了什么

泪 水

李光耀的一生，只哭过两次。一次是他的母亲去世，另一次，是新加坡与马来西亚“分家”。

1959年，新加坡自治邦成立。弹丸之地的新加坡，缺少土地、资源，作为总理的李光耀积极谋求与马来西亚合作，并于1963年正式与马来西亚合并。但结合之路并不一帆风顺。

双方在经济等领域分歧严重，李光耀甚至直言指责马来西亚首相东姑阿都拉曼推行“种族沙文主义”。

不可调和的矛盾最终导致联姻破裂——1965年，新加坡被驱逐出马来西亚联邦。李光耀在回忆录中写道：“对新加坡来说，1965年8月9日不是什么值得庆祝的日子。”

“在居住着1亿多马来回教徒的群岛上，我们华族人口简直微不足道。新加坡是马来海洋中的一个华人岛屿。我们在这样一个充满敌意的环境里如何生存呢?”除了主权纠纷、住宅短缺、土地与天然资源短缺，新加坡政府还要面对高达12%的失业率。但流下眼泪的李光耀并没有畏缩。

有着客家人务实精神的他，从制造业着手发展经济。1968年，裕廊工业区成立，并建立多个轻工业基地，努力吸引外资，给予外国企业优惠。仅十年，新加坡便一跃成为世界主要电子产品出口国。作为世界主要港口，新加坡成功吸引壳牌石油和埃克森美孚，成为世界第三大炼油国。民众的住房，则由政府负责建造并廉价出售。

1980年代，新加坡经济发展迅速，和中国香港、韩国、中国台湾并称“亚洲四小龙”。从1959年新加坡自治邦成立出任总理，李光耀担任新加坡总理31年。这31年，是新加坡经济增长最快的时期。在其执政下，新加坡从一个缺乏经济禀赋、安全保证的弹丸之地，成为井井有条、规范洁净、生活富裕的花园国家。

这种发展轨迹，被很多人总结为“新加坡模式”，并吸引了当时渴望发展中国经济的邓小平。

1978年11月，74岁高龄的邓小平访问新加坡。新加坡的现代化程度令邓小平深感惊讶，他和李光耀长谈许久。访新回去第二个月，中国开始推行改革开放政策，并向新加坡学习了多个方面，如利用人口优势发展制造业、创设经济特区。

1985年后，李光耀几乎每年都会造访深圳，探察中国建设经济特区经验得失，经常和邓小平见面长谈。1992年，邓小平南下深圳，作了著名的南巡讲话：“出国去看看并且要向各国学习。特别是向新加坡学习。他们有良好的社会纪律和良好的社会秩序，我们应当向他们借鉴，并且比他们管得更好。”

权 力

“新加坡模式”，不可避免地烙刻上浓重的李光耀印记。作为主要建构者，他将其思想文化背景——英国工党的民主社会主义、马基雅维利的君主

论，折射在模式当中。

1923年出生于新加坡的李光耀，已是李氏家族在新加坡出生的第四代。早在1862年，曾祖父李沐文就从广东大埔移居到海峡殖民地。李家祖先世代居住的广东大埔县，是纯客家区。受英国殖民的新加坡，英式教育很发达。祖父李云龙和父亲李进坤均在英文教育下成长。尤其李云龙，对西方文化很是推崇，坚持对孙子进行英式教育。

李光耀打小就在家中说英语，马来文和英文比中文懂更多。从新加坡莱佛士学院毕业后，他先后在伦敦经济学院、剑桥大学和中殿律师学院学习，并拿到了律师资格。这种基础教育几乎影响了李光耀一生，从性格、做事方式到执政理念。在小时候，李光耀就展露出了领导才能，懂得控制周边人和事。老师曾给他这样的评语："他决心出人头地，很可能一生身居高位。"这一评语在之后不断被印证。

在新加坡摆脱殖民统治，进而到建立共和国的过程中，李光耀在众多关键时刻显示了高超的政治权术和谋略。实用主义是其一贯的行事作风，他被很多人称为"马基雅维利式"政治家。作为文艺复兴时期意大利著名的政治家和军事家，马基雅维利主张，君主为达目的可以不择手段，"为了达到一个最高尚的目的，可以使用最卑鄙的手段。"但李光耀对此毫不避讳，甚至公开承认马基雅维利是其偶像。也曾有人分析，他的政治思想，除了马基雅维利，同时受到日军很大的影响。

1942年，日军侵占英国殖民地新加坡后，残暴地选择年轻力壮的华人带去海边，令他们自掘坟墓，然后从背后枪杀。当时仅有19岁的李光耀，险些因此遇难。从那时起，他看清了政治本质，意识到权力的重要。他曾回忆过那几年日治时期的生活。日本采取高压政策和严刑峻法下，新加坡社会秩序良好，路不拾遗、夜不闭户，这让李光耀开始信奉严刑峻法的力量，而新加坡也是至今唯一保留鞭刑的国家。

英日两国的统治印记给了李光耀不同的思考。李光耀曾说："英国人教会我用制度来治理国家，日本人告诉我，怎么通过权力（来治理国家）。"

幕后

1990年，李光耀辞任总理一职，由吴作栋继任。为了留下李光耀为政府出谋划策，吴作栋特意为其开设了内阁资政这一职务。

14年后，李光耀的大儿子李显龙，接任吴作栋出任新加坡共和国总理，执掌新加坡的权杖再次落到李氏家族手中。其他几个子女也莫不担任要职，李氏家族势力庞大。不同于李光耀严厉、专制的性格，新时代长大的李显龙，更加重视社会开放和言论自由。

在李光耀时代，新加坡政府像一·个大家长，对居民饮食、打扮、结婚、生子，无事不管。但这种"家长式"执政，在新时代中常常引来抵触——2011年新加坡大选，国民用选票做出了选择，人民行动党在大选中获得有史以来最低得票率60%。

李光耀开始意识到，新的时代来了，没有经历过贫穷艰难时代的年轻人想法不一样了。之后，李光耀与吴作栋发表联合声明，宣布不会出任新内阁任何职务。这一年，李光耀87岁，正式结束在政府内阁长达52年的生涯。这亦代表李显龙正式接班，政府从"家长式"执政，向"朋友式"执政转型。

李光耀退休，并不意味着他在新加坡的影响力减弱，他的许多理念仍指导着现任政府。但是，再坚毅的巨人，也难以抵挡时间的洪流。

今年2月5日，91岁的李光耀因感染严重肺疾入院治疗，并于近日"因感染而恶化"。关于死亡，李光耀并不畏惧。结识63年的夫人于2010年过世时，李光耀曾说过："我多么希望能和夫人能在另一个世界重新团聚，但是我不信会有这样的事。""死亡对我来说，就是我不存在了，就像夫人过世后，我知道她已经不存在了；没有所谓的另一个世界，要不然那里早就人口爆炸了吧，呵呵。"

2013年，李光耀的著作《One Man's View of theWorld》出版，其中一篇文章，专门探讨了死亡。

"我一直在想的是，我如何死去。我生命的终结是伴随着心脏突然停跳，还是长期卧床不起，慢慢耗尽?我当然希望来快的。"李光耀自述，自己已经提前做了一份预先医疗指示——当陷入必须插管维持生命而又不可能再恢复健康时，将不再做紧急处置。"我希望我的死来得快一点；而不是弄了根管子从鼻孔里插到胃里，人神志不清的像半植物人一样，只剩下一口气。这样活着，无异于一具能喘气的尸体。"

"我生命的意义就是我做到了我想做的事情，而且我一直是尽力而为，所以我很满足，没有遗憾。"

警卫战士张思德烧炭记

刘辉山　古远兴

在毛主席警卫队，有一位后来妇孺皆知的人物——张思德。毛泽东为张恩德因公殉职写下了脍炙人口的《为人民服务》一文。古远兴(1943年任中央警备团毛泽东主席警卫队队长，后任中央警备团参谋长等职)回忆：

1944年9月，在我们警卫队里发生了一件十分重大的事件，那就是张思德的牺牲和毛主席《为人民服务》的发表。

张思德是四川仪陇县人，他出生在一个贫苦农民的家里，家里很穷，父亲给地主做长工，终年劳累，因积劳成疾过早去世了。母亲生下张思德六七个月后也病死了。养母刘光友把他带到十二三岁，他被迫给地主割草放牛，受尽了阶级压迫和剥削，从小就在心里埋下了仇恨的种子，锻炼出不怕吃苦、不怕困难的坚强意志。

1933年张思德参加了红四方面军，同年加入了共青团，后又加入了共产党，对党的事业，他勤勤恳恳、兢兢业业。红军北上抗日的时候，他曾三次走过草地，那真是历尽了千辛万苦，在困难面前从未被吓倒过；他负过伤，立过战功，他仇恨敌人，对人民和同志无比热爱。

他作战勇敢、顽强，警卫忠诚、机智。在一次的战斗里，他一个人夺回来敌人两挺机枪，自己也负了伤，在这次战斗中他立了战功。还有一次，在茂州岷江沿岸，张思德发现两个敌人正在追赶我们的一个小同志，当时的情况很危急，张思德不顾一切地赶上去，一枪就打倒了一个敌人，另一个敌人吓得逃跑了，那个小同志脱离了危险。曾经有四方面军的同志向我介绍过，在过草地的时候，张思德为了同志们的安全，自己冒着生命危险试吃野菜，为此他还中过毒。

作为一个警卫战士，除了要对党、对首长无限忠诚和勇于献身的精神外，还要有高度的警惕性，能灵活机动地处置各种复杂情况。张思德当警卫战士时警惕性很高，他在执勤的时候，注意周围情况，他的枪总是跟着人，人到哪里，枪到哪里，保证了每项警卫任务圆满完成。张思德对武器也是十分爱护，他的枪总是擦得干干净净。

张思德在工作上从来不计较、不挑拣，不论在什么艰苦的情况下，没有叫过一声苦，他总是有说有笑，非常乐观，像所有的革命战士一样；对革命、对胜利充满了信心。

他干一行爱一行，能上能下，他从前当过班长，由于工作的需要，组织上调他当战士，他没有怨言，愉快地服从，他对别人说："班长和战士的职责不同，但为党工作是一样的。"张思德的言行，充分体现出他的高尚品质。

我和张思德在一起工作将近两年，虽然时间不长，可是他的一些事情在我的脑予里留下了深刻的印象。

张思德来到我们队以后，我还记得和他谈话的情形，我对他说："张思德同志，咱们队的任务很重，责任也很大，工作也很辛苦啊!……"他没等我说完就抢着说："队长，我不怕苦，我能吃苦，你放心，我什么都能做好。"的确，在不到两年的时间里，他在我们队里，一直都是埋头苦干、勤勤恳恳，什么工作他都表现得非常出色。

那时我们队不仅担负毛主席和总司令、周副主席、任弼时等首长驻地的警卫工作，还要担负这些首长的送信、送文件工作。我们队也和其他连队一样，不仅要完成分配给自己的生产任务，还要帮助完成分配给这些首长的生产任务。

张思德不论是站岗放哨，送信、送文件、搞生产，样样都非常出色。就拿送信件的工作来说，时间上没有保证，有时很早，有时很晚，有时路途又很远。有一次张思德执行送信的任务，天还没有亮就出发了，回来的时候我们队已经吃过早饭，炊事班也和部队去搞生产了。一般像这样的情况，张思德回来后，应该先吃饭，休息一下，再去干其他工作。可是赶巧，那天伙房没饭了，要现做吧，就要耽误时间，耽误生产，他就饿着肚子，也没有休息，赶去参加生产。

还有一次，冬天修桥，张思德不顾天冷水凉，带头跳进水里去干活。打窑洞的时候，不论是推土还是背石头，他总是比别人推得多、背得重。

张思德同人民群众有着深厚的感情，他每到一个地方，就和那里的群众打成一片，帮助他们挑水、扫院子、喂牲口、收割庄稼，严格遵守群众纪律，发扬了我军的爱民传统，体现了人民军队的本色，老乡们都称赞他是个好同志。

在团结友爱、帮助同志方面，张思德也做得很出色，他当班长的时候，经常帮助战士站岗，行军的时候帮助同志扛枪、背东西。为照顾战士们的休息，每到宿营地后，他给战士们烧洗脚水，还经常帮助炊事班烧火做饭，总之他是一个闲不住的人。

记得有一个晚上，天下着大雨，因为白天劳动很疲劳，大家都睡熟了。张思德刚要休息，首长送来一封急件，要送到距离宿营地十六七里(1千米=2市里)路远的桥儿沟，他为了让其他同志休息好，冒着大雨，在泥泞道路和地形复杂的情况下，完成了这次艰巨的任务。

在物质生活上，张思德总是先人后己。有一次我们发放衣服，他知道后就有意请假走开，他为什么这样做呢?这要说说当时的情况，那时由于敌人的封锁，我们比较困难，衣服大号的少，小号的多；鞋子也是一样，大的少，小的多。要想每人都发得合适，很难做到。他请假走开，就是为了让其他同志能领到比较满意的服装，最后剩下什么他就要什么，衣服大一点小一点，他就自己动手改一改。就是这样的新衣服他也舍不得穿，都是留着执行任务的时候穿，平时穿的是打了很多补丁的旧衣服，节约下来的衣服和鞋子，常常送给同志们穿。有一次，他领到了一双小号的鞋子，自己穿不了，就送给一个小同志穿了。

关于鞋子的事情，那时布鞋很少，大家都舍不得穿，谁要是有一双胶鞋那简直像宝贝一样，穿一两天，就赶快脱下来洗干净放进包袱里，所以，我们穿草鞋比较多。张思德打得一手好草鞋，既结实又好看，花样还很多，大家都愿意穿他打的草鞋。谁找他打草鞋，他都会有求必应，还经常牺牲自己的休息时间为同志们打草鞋。我们队的人差不多都穿过他打的草鞋，我也穿过几双。

我们队里的很多人穿着张思德打的草鞋，毛主席看见战士们穿的草鞋，就问他们：. 你们的草鞋这么漂亮，是谁打的?战士们就告诉他：是张思德给他们打的。所以，毛主席也知道张思德打得一手好草鞋。

张思德有一双白球鞋，关于鞋还有一段故事。延安时期，我们的部队除了警卫任务和生产任务外，就是学习。为了保持部队的战斗力，我们开展了警卫工作、生产运动等各类竞赛，业余时间也开展体育比赛，用这些方式来激发部队的斗志。

那时我们业余活动主要是打篮球，而且开展得很普及，我们团的连队都有球队。朱老总也很重视和支持这项运动，他经常在业余时间里和我们打篮球。他还指导我们如何打好球，我们团和其他单位打比赛的时候，他还给我们当教练，当他看到对方实力不如我们，就讲：你们不要赢人家那么多，他们

没有时间练习。遇到了强队，他会认真组织，研究如何战胜对手，当场上和场下的战士们为了助威都嗷嗷大叫的时候，他也会大笑起来。警备团打篮球的传统，一直到进北京城成立警卫师后都保持着，警卫师的最好成绩是1965年驻京部队篮球比赛，在有总部那么多军兵种大单位参加的比赛里，我们师拿了个第五名。

张思德是个大个子，他喜欢打篮球，而且打得也不错，他还因打篮球获得了一双白球鞋的奖励，这双鞋他一直舍不得穿。有一天，他的布鞋洗了就穿上这双球鞋，在毛主席住地门前上哨。主席从外面回来，看见他脚上穿着一双新的白球鞋，就有些不高兴，问："你这双球鞋漂亮，是从哪里来的？"

我在主席后面，听到主席的话，知道主席误会了张思德，因为主席是一个讨厌铺张浪费、不艰苦朴素的人。主席今天看见以往穿带补丁的衣服、穿旧布鞋或草鞋的张思德，现在穿了一双这么好的鞋子，还以为张思德思想上发生了什么变化。我赶快上前向毛主席解释："这双鞋是他参加边区篮球比赛，奖给他的。"主席听后，笑了笑，点了点头走了过去。

过了两天毛主席从外面回来，又是张思德上哨，这次张思德脚上穿的一双旧布鞋，主席看见后，就故意逗张思德："你那双白球鞋怎么不穿了，是不是舍不得穿，又放了起来。"张思德叫主席这么一说不好意思了，低着头笑。主席看到他那样子，也大笑了起来。

在生活上，张思德对同志们关心体贴，在政治上更是关心大家的进步。他经常督促和帮助同志们学习毛主席的讲话，学习中央的有关政策，同志们政治上有进步，他高兴，鼓励大家再接再厉，有同志有了缺点和错误，他主动接近，促膝谈心，使有缺点的同志能够愉快地接受批评、改正缺点：对于来自同志们的建议和批评，他总是虚心接受，认真考虑，加以改正。他经常说："我还有许多缺点，要用整风文件和古田会议决议精神武装自己的头脑，提高政治水平，改进思想，改进工作："大家都说他是一个谦虚谨慎、平易近人的好同志。

张思德有高度的组织纪律观念和批评与自我批评精神，他当时是党小组组长，对小组生活和汇报制度抓得很紧，他对上级和同志有意见都是当面提出来，从不在背后乱说。当时我们队里人员比较少，没有建立经委会，只有我一个人管理经济开支，张思德诚恳地对我说："队长，你一个人管经济不方便，还是成立个经济委员会好，"在他的倡议下，我们队里成立了一个由三个人参加的经济委员会，充分发扬了经济民主。

张思德的模范行为，对我们警卫队的影响很大，同志们都以他为榜样，向他学习；在积极向上的精神带动下，我们队的工作，不论是完成警卫任务，还是完成生产任务，都走在全团的前列。

1944年年中，警备团为了解决党的六届七中全会(扩大)会议期间代表们的取暖问题，派出一些战士到山里去烧木炭 那时会烧木炭、打窑的人不多，我就派张思德、王玉森、石仓三位同志到陕北安塞去烧炭，他们三个人过去都烧过木炭 烧炭要有一定的经验，火大了木头就烧成灰了，提前撤火，木炭就是生的，用这样的木炭就像烧木头一样，屋子里全是烟。张思德烧炭是很有经验的，他打的炭窑和烟道很好用，也就保证了烧出的炭的质量。有一次他们三个人在一个地方烧了五六万斤炭后，由于附近的树木不多了，于是转移到新的地方继续烧炭。

9月5日这一天，天空下着小雨，张思德他们三个人在挖一个新炭窑时，因土质松软，上面雨水不断地渗透，造成了塌方，三个人都被埋在了里面，因张思德埋得比较深，没有抢救过来，牺牲了。

张思德是我们警卫队的人，他经常在毛主席住地的哨位上站岗，我们住的地方离主席住的地方也很近，有时毛主席在外面散步来到我们住地，看见张思德或其他同志在那里写墙报，他会看上一会儿，有时也会纠正文章中的错误或错字，所以他对我们队里的人员都比较熟悉。

炭窑塌方后，我来到毛主席的窑洞，主席正在写东西，他看了我一眼问："队长有事情？"我说："有个情况要向您汇报，我们派去烧木炭的三个同志，因为炭窑塌了，把他们给埋在里面了。"主席听后立即放下笔，眼睛瞪着我说："赶快组织人抢救，把人挖出来呀！"我说："现在正在挖。"主席听后点了一根烟，坐在那里抽烟想事情，我退了出来。

半个小时后，前面的情况报了过来：挖出来两个，石仓被埋得浅，是第一个被挖出来，王玉森第二个被挖出来，张思德在炭窑最下面挖排水道，埋得最深，现在仍在往下挖。一个小时后前面的情况又报了过来：张思德被挖出来了，是在窑里的最底层，他坐在那里，手里拿着一把镐，镐把顶在他的胸前，一抬他就从嘴里往外冒血，人是不行了。

我又一次来到毛主席的窑洞，我刚一进门，见他坐在桌子后面，一边抽着烟，一边想事情，他看见我，不等我说话就问："怎么样，人抢救出来没有？"

我说："窑上面埋的两个抢救出来了，人没有什么问题，张思德同志埋在最底下，挖出来后已经不行了。"

主席听后站了起来说："还能不能抢救过来呀？"

我说："恐怕不行了，挖出来的时候，他是坐在地上，一个镐把顶在他胸口上，一动他就从嘴里出血，看样子从上面砸下来的土和杵在胸上的镐把把内脏弄破了。"他点了点头，同意我的看法。

他在窑洞里来回走着，停下来，批评我："打仗死人是没有办法的事情，搞生产死人是不应该的。"

停了停，他又就张思德的遗体问题，对我讲："要派人放哨看好啦，山中狼多，要是被狼吃了，你这个队长就当不成了。"

我说："好，我马上去布置。"

我刚要出去，他又叫住我问："队长，他的后事，你怎么处理呀？"

那时在战争年代里死人是很平常的事情，一个冲锋过去就倒下几个人；过雪山的时候，上山的时候人都还有说有笑，可是下山后，再一看，有许多人就不见了。在战争年代里，人牺牲后，最好的办法就是就地掩埋。所以主席问我怎么处理后事，我想也没想，就说："就地掩埋。"

主席听后生气地说："你敢！赶快派人，把人抬回来。"

他停了一下，又问我："你报告你的上级了吗？"因为我们警卫队主要是负责主席的警卫任务，我们队的位置离毛主席住地比较近，离团部比较远，所以我对他说："报告主席就行了吧。"主席马上说："不行。你赶快报告你的上级。"随即他又用手指示意，给了我三条指示：第一把人给抬回来，身上洗干净，穿上新衣服；第二叫吴烈(警备团团长)找李克农他们，搞一口好棺木，把张思德的东西都装在里面；第三要开个追悼会，他也要去参加。毛主席还特别交代，把张思德最喜欢的那双白球鞋，也装进棺木里。

我马上回到团部，向吴烈团长报告了炭窑塌方和张思德牺牲的情况，又将毛主席对后事处理的三条指示作了汇报。警备团按照毛主席的指示，把张思德的遗体抬了回来，洗干净后，又给他换上了一套新军装。李克农部长写了一个报告，毛主席批准买了一副好棺木，把张思德同志安放在里面，他的东西也放在里边。

噩耗传来，同志们万分悲痛，政治部主任张廷桢难过得连饭都吃不下去了。要开追悼会的消息传开后，战士们都默默地去采集野花，编扎花圈，他们选择那些最好看的花，想尽一切办法把花圈搞得又大又好，他们说："要用这种方式表达对亲密战友张思德同志的尊敬和怀念。"

9月8日下午2时，中央警备团、中央社会部和中央办公厅的一千多人在延安枣园操场举行隆重的追悼会。土台上，摆满了花圈，正中间挂着毛主席亲笔写的挽联，上面写着"向为人民利益而牺牲的张思德同志致敬"。吴烈主持追悼会，张廷桢致悼词。毛主席在百忙中抽出时间，来参加追悼大会。毛主席站在土台上，操着浓重的湖南口音，打着手势，即兴发表了《为人民服务》这篇著名的演讲。

从此以后，警备团为了部队的思想建设，把《为人民服务》作为传统教育中的重要内容，教育部队对党中央和领袖的无限忠诚，树立全心全意为人民服务的宗旨。

1966年国庆节前夕，张思德的养母刘光友参加国庆观礼来到北京。由于"文化大革命"的原因北京比较乱，中央警卫团副团长张宏同志就把刘光友和县里安排照顾刘光友的一个女同志小戴，一起接到他的家里住。

我去张宏家里看了刘光友。在张宏那里，我考虑到张思德的母亲到北京来，一定会有很多人来看望，这就会给张宏家里带来麻烦，所以我认为，这个事情还是由组织出面接待好。我就同张宏商量，接待刘光友的工作，就由我们警卫一师负责，他也同意了我的想法。第二天我就派人把刘光友接到警卫师招待所住下，又给她安排了一个公务员照顾她。之后她参加了我们师里和社会上的一些纪念活动。在国庆节当天张宏安排刘光友在西红一台参加了观礼。

1991年，警卫一师为了纪念张思德同志牺牲四十七年，在师部办公楼前建了一尊张思德同志半身塑像。吴烈、杜泽洲和我，还有警备团的老同志参加了揭幕活动。由于张思德生前没有相片，就在延安找来一个画像的人，根据熟悉张思德的同志们所说的样子画出一幅张思德的半身像，这尊塑像就是根据那幅画搞出来的。

养生资讯

著名演员秦怡养生诀窍：进入60岁一定要进行“三个控制”，即严格控制每天摄入的油量、盐量和食量；常用冷水洗脸洗澡能养颜；坚持步行和放松功锻炼，每天走五千到一万步。

——3月29日《新民晚报》

多项权威研究发现，坚持每天快走，能有效对抗糖尿病、减少中风、预防老年痴呆：英国拉夫堡大学研究还发现，每天快走可以提高免疫力，使感冒几率降低30%。哈佛大学研究发现，中老年女性每天快走45分钟到1小时，其中风几率可以减少40%。

——3月30日《新华网》

搓手能起到养生作用。先手心，后手背，从中指指根正中线推向腕部中点处，各300次，每天按摩一次。手心处的劳宫穴是不可忽视的保健穴位。用右手拇指按压左手劳宫穴，右手其余4指顶住手背，按摩3分钟，每天两次，交替进行。这样能激发脾胃阳气，提高免疫力。

——3月28日《安阳晚报》

解热去火，常拍腋窝，这里的穴位叫极泉，拍打的方法是：左手上举，手掌向上，用右手手掌拍打左腋下；再上提右手，用左手拍打右腋下，每次拍打30次至50次。

——3月25日《沈阳晚报》

国家级名中医汤金土的养生法：早上一只猕猴桃，晚上快走一小时。

——4月1日《杭州网》

薏米红豆粥具有良好的减肥功效，既能减肥，又不伤身体。湿邪是造成现代各种慢性、顽固性疾病的根本，薏米可去除湿邪。

——4月1日《寻医问药网》

红枣泡水，养肝排毒。实验证明，每天给肝功能不佳的人喝红枣水。持续一周，能增加人体血清蛋白，从而有助保肝排毒。红枣的果皮坚韧不易消化，应将其掰开再冲泡。

——3月29日《光明网》

白茶抑菌抗辐射。除抗菌效果较好外，白茶还具有较好的抗辐射效果，在美国和欧洲国家，白茶提取物被用于脸部护肤品的开发。白茶性凉，能降火去燥。

——3月26日《包头晚报》

“红茶与绿茶的功效大致相当，但是红茶的抗氧化剂比绿茶复杂得多，尤其是对心脏更是有益。”美国杂志报道，红茶抗衰老效果强于大蒜头、西兰花和胡萝卜等。

——3月10日《法制晚报》

茶水煮米饭所使用的茶汤浓度低，量大，这样既保留喝茶的好处，也无喝浓茶的危害，还有去腻、洁口、化食和防治疾病的好处。

——3月28日《新消息报》

春季高血压易复发，吃荠菜可降压。中医认为荠菜味甘性凉，有凉肝明目、利湿通淋、降压止血的功效。

——4月1日《东北新闻网》

橙子能减少皱纹。橙子中丰富的维C有助于逆转阳光和污染引起的皮肤损伤，减少皱纹，提高皮肤的整体质地。

——3月30日《家庭医生在线》

养生吃醋泡两宝：醋泡花生，每晚吃7至10粒，连吃一周为一个疗程，可降低血压，软化血管，减少胆固醇的堆积；醋泡黑豆是中医治疗肾虚的黄金验方。

——3月27日《科技日报》

养生谣言：晨起喝淡盐水可排毒。专家解读：完全没必要。早晨起床后空腹喝盐水，有可能导致血压升高。在正常生理情况下，人体对盐的需求量很小，每日仅需4克至6克，日常饮食完全可以满足。

——3月30日《人口导报》

鱼头千万不要吃。鱼头更易蓄积重金属。鱼龄越大，鱼脑和鱼皮中蓄积的汞就越多。鱼中汞含量最高部位排名：鱼头>鱼皮>鱼肉>鱼子。

——3月30日《人民网》

十五个信号提示你必须养肝：无端感到疲倦；无端感到烦躁、焦虑和忧郁；眼睛干涩；出现粘便；腰部赘肉增加；有体臭；失眠多梦；口干口苦；偏头痛；前胸后背有红痣；指甲有明显竖条纹；头发经常很油；脸庞两边有肝斑；脾气特别大；乳腺增生、妇科问题。

——3月27日《网易新闻》

平时自检防肠癌：排便习惯突然改变，便前肛门有下坠感，里急后重，排便不尽感等，还要注意大便表面带血及黏液，有没有便血。如中老年人发生不明原因、不定位的腹痛或粪便紫色或大酱色以及不明原因的贫血，一定要及时到医院检查。

——3月26日《沈阳日报》

科学家最近的一项研究发现，长期饱食的人大脑更容易早衰。据称，长期饱食会引起一种叫“纤维芽细胞生长因子”的物质增加，导致脑动脉的粥样硬化，使供给大脑的氧和营养物质减少，造成人的记忆力下降，大脑早衰和智力迟钝。

——3月316《广东新闻网》

常在沙发窝，大脑会萎缩。美国波士顿大学研究人员发现，与身体健康的中年人相比，不锻炼的人到60岁时大脑灰质变少，判断力变差。坚持散步能促进大脑生长，一周散步三次就能让大脑变得年轻。

——3月8日《新安晚报》