

C 目录

2015年第9期

CONTENTS

● 特辑

- 03 青海省总工会关于加强和改进党的工会工作的实施方案

● 工作动态

- 07 省总工会党组传达学习《中共青海省委贯彻落实〈中共中央关于加强和改进党的群团工作的意见〉的实施意见》精神
- 07 省总工会召开十三届六次委员会议深入学习贯彻省委党的群团工作会议精神
- 08 全省各级工会在深化医药卫生体制改革特别是公立医院改革中充分发挥作用
- 09 我省新开工建筑施工项目全部参加工伤保险
- 09 青海省工会代表团赴台参加2015年第一届“青台工会论坛”

● 工作指导

- 10 弘扬劳模精神 倡导劳动创新 发挥劳模创新工作室在“三区”建设中的示范作用 刘华芳
- 12 青海省总工会关于进一步做好群众性精神文明创建活动的实施意见

● 工会论丛

- 13 保持和增强工会工作和工会组织“三性” 以更大责任和担当做好新形势下工会工作 陈敬平



本刊编委会

主 任:马顺清

副 主 任:郎国清 刘华芳

常伟宁 付东明

韩生华

主 编:郎国清

副 主 编:刘华芳 常伟宁

韩生华 孙纪纲(执行)

责任编辑:孙纪纲

编辑出版:

《青海工运》编辑部

地 址:

西宁市西大街2号

(兴旺大厦14楼)

电子邮箱:

qhgyun2010@163.com

电 话:

(0971)8236825

邮 编:810000

- 15 关于经济新常态下工会思想政治工作的几点思考
..... 徐 良

● 调查研究

- 17 关于西宁市园区企业工资集体协商工作的实践与启示
..... 王西宁

● 经验交流

- 20 浅析如何调动和发挥企业青年员工生力军作用
..... 梁爱清

- 23 切实做好公路建设中农民工的维权工作 宁武昌

● 宣传实践社会主义核心价值观

- 26 用勤奋积淀人生的高度
——记全国劳模、青藏铁路公司西宁车辆段质检员马云
..... 邢生祥

● 学习园地

- 29 《青海省企业工资集体协商条例》知识测试题

● 河湟史地

- 32 西宁城中已经消失的寺院 靳育德

● 文史纵横

- 35 中国决不放弃领土之任何部分
——“八一三”淞沪会战 王树增

● 社会瞭望

- 39 战后70年来美国对中国的重大战略误判

● 文化视野

- 41 江湖式饭局:亲情与底线
43 中年 苏雪林

● 生活文萃

- 45 对治烦恼的六个方法 星云大师
46 脂肪肝的饮食治疗 范建高 庄 辉
48 养生资讯

封面:高原深秋 杨金花 摄



青海省总工会关于加强和改进党的工会工作的实施方案

为认真贯彻省委党的群团工作会议、《中共青海省委贯彻落实〈中共中央关于加强和改进党的群团工作的意见〉的实施意见》(青发〔2015〕11号)和《中华全国总工会关于贯彻落实〈中共中央关于加强和改进党的群团工作的意见〉的实施方案》(总工发〔2015〕29号)精神,坚定不移把中国特色社会主义工会发展道路在青海坚持好拓展好,开创新形势下工会工作新局面,结合全省工会工作实际,制定如下实施方案。

一、充分认识做好新形势下工会工作的重大意义,正确把握加强和改进党的工会工作的目标任务

1.重大意义。工运事业是党的事业的重要组成部分。党的工会工作是党通过工会组织开展的职工群众工作,是党组织动员广大职工群众为完成党的中心任务而奋斗的重要工作。省委《实施意见》明确指出,做好工会工作是巩固党的执政基础的必然条件,是加快“三区”建设的重要保障,是促进社会和谐稳定的现实需要。各级工会要深刻领会、准确把握省委《实施意见》的丰富内涵和精神实质,切实增强做好新形势下工会工作的责任感和紧迫感,进一步统一思想、坚定信心、凝聚力量,团结动员全省百万职工为把青海建设得更加和谐美丽作出新的更大贡献。

2.总体要求。以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导,深入贯彻落实党的十八大、十八届三中、四中全会精神,深入贯彻落实习近平总书记系列重要讲话精神,深入贯彻落实中央和省委关于党的群团工作的重大决策部署,全面把握“六个坚持”的基本要求和“三统一”的基本特征,坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路,保持和增强工会工作、工会组织的政治性、先进性、群众性,最广泛、最紧密地把广大职工群众团结在党的周围,始终听党话、跟党走,为实现“四个全面”战略布局、共同谱写中国梦的青海篇章而奋斗。

3.基本原则。始终把坚持党的领导作为根本保证,把服从服务于党的中心任务作为重要使命,把发挥桥梁纽带和政权支柱作用作为价值所在,把维

护职工合法权益作为基本职责,坚持服务职工群众的工作生命线,坚持与时俱进、改革创新,坚持依法依规开展工作,确保工会工作始终与全省各项事业协同推进、创新发展。

4.主要目标。坚持以问题为导向,回应职工群众的期待,不断扩大工会组织的有效覆盖面,增强工会的代表性;不断提升组织职工、引导职工、服务职工、维护职工合法权益的能力,增强工作的实效性;不断加强工会自身改革和建设,扎实推进群众化民主化法治化科学化,把工会组织建设得更加充满活力、更加坚强有力,让职工群众真正感受到工会是“职工之家”。

二、自觉接受党对工会的领导,始终保持工会工作的正确政治方向

5.深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神。习近平总书记系列重要讲话特别是在中央党的群团工作会议上的重要讲话,丰富和发展了党的工运理论,指明了新的历史条件下我国工运事业的前进方向。各级工会要把学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神作为最重要的政治任务,把学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述,同学习贯彻省委书记骆惠宁在省委党的群团工作会议上的重要讲话和省委常委、省总工会主席马顺清的总结讲话精神结合起来,通过举办专题学习会、读书会、座谈会、报告会等多种途径,引导广大职工领会核心要义,掌握精神实质,把握立场观点方法;改进学习教育方式,深入浅出地为职工群众释疑解惑。深化中国特色社会主义和中国梦的学习教育,宣传协调推进“四个全面”战略布局,宣传党中央、国务院和省委、省政府各项惠民利民政策措施,宣传治国理政、治青理政取得的成就,教育引导职工不断增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信。

6.自觉接受同级党委和上级工会的领导。各级工会要在思想上政治上行动上始终同中央和省委保持高度一致,自觉维护中央、省委权威,坚决贯彻

党的意志和主张,严守政治纪律和政治规矩,在大是大非问题面前立场坚定、旗帜鲜明,在同十四世达赖集团等境内外敌对势力斗争中敢于冲锋陷阵、发声亮剑。坚持向同级党委常委会定期汇报工作制度,每年至少汇报一次;争取党委在每届任期内召开工会工作会议;县级以上工会主席参加或列席党委、政府有关工作会议,乡镇(街道)工会主要负责人列席同级党委有关会议。上级工会依法依规领导下级工会,健全领导制度、规范领导程序、改进领导方式;加强与下级工会同级党委的协调配合,建立工作落实情况通报制度。强化上级工会对下级工会重点工作考核。下级工会要认真落实上级工会决议和工作部署,建立工作汇报等制度,重大问题及时向上级工会请示报告。

7.充分发挥工会党组的领导核心作用。认真落实《中国共产党党组工作条例(试行)》,贯彻落实党的理论和路线方针政策、上级工会和同级党委的决策部署,把党的主张和任务、党对工会工作的要求变成工会组织的决议,转化为工会干部和职工群众的自觉行动。健全党组中心组理论学习制度。认真履行党组的主体责任,严格落实从严治党 and 党风廉政建设责任制,认真执行民主集中制,健全集体领导制度,从严管理干部队伍,严肃党内政治生活。加强工会领导班子建设,努力打造政治坚定、团结务实、职工群众拥护的坚强领导集体。工会党组研究决定重大事项,应及时向批准设立的党组织请示报告。

三、团结动员广大职工积极投身全面深化改革的伟大实践,为实现“三区”建设战略目标建功立业

8.积极引导广大职工投身全面深化改革。广泛宣传全面深化改革的决策部署和取得的成就,教育引导职工正确对待利益关系的调整,积极支持参与投身改革,夯实全面深化改革的群众基础。主动参与国有企业改革、劳动用工和收入分配制度改革、社会保障制度改革方案的制定修改,密切关注全面深化改革对职工利益带来的影响,及时反映职工群众对改革的愿望和诉求,从源头上保障职工群众的切身利益。

9.团结动员广大职工在促进经济持续健康发展中发挥主力军作用。牢牢把握时代主题,坚守经济发展主战场,围绕稳中求进工作总基调,进一步增强职工主人翁责任感,继续深化青海高原“工人先锋号”创建活动,深入开展群众性劳动竞赛、技能大赛、技术比武、发明创造等经济技术活动,加大劳模(职工)创新工作室建设力度,积极投身“大众创业、

万众创新”,掀起“劳动潮”、“创新热”,在稳增长、调结构、促改革、惠民生中充分发挥工人阶级主力军作用。深入贯彻省委十二届九次全体会议精神,发挥工会组织优势,积极参与“四个一批”扶贫攻坚行动,切实做好困难职工帮扶、农民工帮扶和定点扶贫工作,为全省提前一至两年实现整体脱贫战略目标作出新贡献。

10.聚力推动美丽青海建设。引导职工牢固树立生态保护第一的理念,切实肩负起团结动员广大职工在推动建设生态文明先行区中的重要责任,突出开展重点生态工程劳动竞赛、我为节能减排作贡献、清洁“三江源”保护母亲河、生态文化建设、绿色办公低碳生活、生态权益维护等活动,为建设美丽青海贡献智慧和力量。

11.扎实推进民族团结进步创建活动。认真学习贯彻省委统战工作会议和全省藏区工作会议精神,立足青海多民族聚居的实际,积极开展民族团结进步先进区创建活动,不断深化党的民族政策、民族法律法规、民族基本知识的宣传教育,使“三个离不开”、“四个认同”、“五个维护”深入人心,教育引导职工知党恩、感党恩,坚定不移听党话、跟党走,旗帜鲜明地反对分裂渗透,促进各民族和睦团结和社会和谐稳定。

四、积极培育和践行社会主义核心价值观,汇聚全面建成小康社会强大正能量

12.强化思想引导。把思想政治工作贯穿到工会各项活动中,深化中国特色社会主义、社会主义核心价值观的宣传教育,深刻理解和把握践行社会主义核心价值观的基本内容,切实把核心价值观融入到企业精神和职工文化建设之中。大力弘扬中华优秀传统文化,组织好社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德主题活动,用身边人、身边事感染激励职工群众。引导广大职工不断增强主人翁精神,培育健康文明、昂扬向上、全员参与的职工文化。广泛开展多种形式的职工学雷锋志愿者服务活动,为“三区”建设注入强大的精神动力。

13.弘扬劳模精神。广泛深入开展“中国梦·劳动美”主题教育实践活动,抓好重大节日、重要时点主题活动。举办劳模讲坛,开设劳动专栏,组织劳模进企业、进学校、进社区,弘扬劳模精神、劳动精神、工人阶级伟大品格和“缺氧不缺精神、海拔高追求更高”的高原职工先锋品质,倡导“劳动光荣、工人伟大”时代风尚。评选推荐表彰全国劳动模范和先进工作者,选树表彰全省“五一”双奖,引导职工立足岗位、爱岗敬业,开拓创新、争创一流。做深做

细做实劳模管理服务工作的基础上,帮助解决实际困难。

14.提升职工素质。发挥工会“大学校”作用,制定实施职工素质建设工程五年规划,利用好职工教育示范基地,加强职工职业技能培训。深化创建“六型”班组,开展“争当学习型职工读书活动”,完善职工培养、使用、评价、激励机制,选树表彰一批“工人技术明星”,创建命名一批劳模(职工)创新工作室,培养一批有智慧、有技术、能发明、会创新的职工队伍,始终保持工人阶级先进性。积极协调政府(行政)加大投入力度,加强工人文化宫(俱乐部)、职工书屋等活动阵地建设力度,搭建职工学习、教育、活动平台,做到以文化人、以文育人。

五、加快推动工会工作法治化进程,着力提高维护职工权益能力

15.提高工会工作法治化水平。深入学习贯彻《宪法》和《工会法》、《劳动法》、《劳动合同法》、青海省“两条例一办法”等劳动法律法规,增强工会干部运用法治思维和法治方式开展工作的能力,推动依法建会、依法管会、依法履职、依法维权。组织和代表职工参与立法,以收入分配、集体协商、民主管理为重点,反映职工群众意愿和工会的建议主张,推动健全劳动法律法规体系。发挥工会与政府(行政)联席(联系)会议制度、劳动关系三方协商机制作用,推动、协调、监督涉及职工权益的法律法规和政策措施的贯彻落实。代表职工参与人大执法检查、政府行政监察、政协视察,加强对《工会法》、《劳动法》、《劳动合同法》等法律法规的执法监督,推行工会劳动法律监督意见书建议书制度、重大典型劳动违法案件曝光制度和公开谴责制度、劳动法庭制度,依法保障职工群众公平享有各项权益。组建法律服务志愿者队伍,推进工会公职律师试点工作,为广大职工提供更为方便有效的法律援助服务。

16.依法维护职工基本权益。完善党政主导的职工维权机制,做到维权、服务、维稳相统一。着眼于保障基本民生、稳定就业岗位、增加工资收入、改善劳动条件,维护和发展好职工权益。多关注、关心、关爱普通职工,重点关注一线职工、困难职工、农民工、劳务派遣工等群体,突出维护职工基本权益。积极参与农民工职业技能提升计划和开展农民工工资支付专项检查,强力促进农民工同工同酬、均等享有基本公共服务。

17.依法普遍开展工资集体协商。着力贯彻落实《青海省企业工资集体协商条例》,规范集体协商民主程序,创新开展工资集体协商有效形式,努力提高职工收入水平。着力推动企业承担社会责任,

让职工了解企业生产经营和管理状况,让企业经营者理解职工所思所想,科学合理地提出职工利益诉求,促进劳动关系双方依法主张权利、理性解决矛盾、实现互利共赢和谐发展。着力推动完善“党政主导、三方共促、工会力推、各方配合、企业和职工良性互动”的工作格局,形成推进工资集体协商工作创新发展的合力。

18.积极探索维权服务新途径。按照“会、站、家”一体化思路,研究制定建设职工服务中心意见,推动形成工会救助—维权—服务“三位一体”的工作格局。深入开展“春风行动”和“职业技能培训促就业行动”等活动,帮助农民工、高校毕业生、下岗失业职工实现就业、稳定就业。加强建档立卡等基础性工作,推动帮扶工作规范有效开展。强化工会会员会籍管理,积极探索和稳妥推进会员普惠制工作。创新服务模式,通过项目招聘、课题委托、购买服务等形式,不断提高维权服务工作水平。

六、大力构建和谐劳动关系,切实维护职工队伍和社会稳定

19.认真落实民主管理制度。深入贯彻落实《青海省企业民主管理条例》,健全完善以职工代表大会为基本形式的企事业单位民主管理制度、厂务公开制度,建立健全职工董事、职工监事制度。加强社会组织民主机制建设,坚持企事业生产经营管理的重大事项、改革方案、涉及职工切身利益的规章制度和经营管理人员廉洁从业相关情况,必须提交职代会审议通过,并按照一定程序向职工公开,听取职工意见,接受职工监督。组织职工依法实行民主选举、民主决策、民主管理、民主监督,依法保障职工群众的知情权、参与权、表达权、监督权。

20.保持职工队伍团结稳定。健全劳动关系矛盾调处、预防预警和应急处置机制,及时化解劳动纠纷,调处集体劳动争议。积极开展劳动关系和谐企业(工业园区)创建活动。加强工会维稳和防范抵御工作,抓好劳动关系排查、网络舆情监测,发挥好“12351”职工维权热线作用,坚持24小时值班制度,强化重要敏感时段和节点的防范抵御,坚决抵制敌对势力渗透破坏活动。积极做好职工信访工作,引导职工依法理性表达利益诉求,保持职工队伍持续、全面、长期稳定,促进社会和谐稳定。

21.提升对口帮扶工作水平。认真贯彻落实全总《关于进一步做好工会对口援藏工作的指导意见》精神,按照“对方所能、我方所需”的原则,深化“供需”对接,深入落实北京等六省市总工会与我省六州总工会对口援青协议,开展经济技术合作,加

大劳模疗休养、一线职工交流培训力度,促进职工思想文化教育、职工技能提升、职工帮扶服务和工会组织能力建设迈上新台阶。

七、加强基层工会组织建设,不断提升服务职工工作水平

22.加强基层工会组织建设。坚持党建带工建,以“三基”建设为抓手,突出“三个重点”,抓好“五个依托”,深入实施基层组织建设“五项集中行动”,着力突破非公有制经济组织、社会组织建立工会组织的难点,扩大工会组织对新产业、新业态的覆盖面,构建纵横交织的网络化工会组织体系。以“六有”工会为目标,大力开展“双亮”、“双争”活动,进一步增强基层工会活力。

23.提高职工群众参与度。尊重职工群众的首创精神,发挥职工群众的主体作用,让更多的职工群众参与到工会工作的部署、工会活动的设计中来,让更多的职工群众参加到送温暖和帮扶困难职工、选树表彰先进典型、维护职工合法权益、加强职工教育培训等工作中来,充分调动职工群众的积极性和参与热情。开展群众参与度高、形式内容多样、富有职工特色的工会活动,强化会员意识,增强吸引力和凝聚力。

24.竭诚服务职工群众。进一步创新深化“下基层、接地气、办实事”活动,健全完善联系服务职工的长效机制,搭建服务企业平台,着力维护职工权益。加强工人文化宫(俱乐部)、职工书屋、帮扶中心等阵地建设,积极承接政府转移职能,叫做实送温暖、金秋助学、就业帮扶、法律援助等工作品牌,做好艰苦行业、一线职工疗休养工作,更好地为包括农民工在内的广大职工提供普惠化服务,实现精准、精细帮扶。

25.做好服务农民工工作。把农民工入会和服务工作摆在更加突出的位置,加强组织领导,明确目标任务,落实责任分工,强化指导督查,实现农民工发展数量和服务质量双提升。深入实施“农民工入会集中行动”,最大限度把广大农民工吸收到工会组织中来,发展壮大职工队伍。积极做好维护农民工权益工作,尤其是维护好劳动报酬、社会保险、劳动安全和职业健康等权益,加大对困难农民工的帮扶力度,开展技能培训,为农民工就业创业提供有力支持和有效服务。

26.加强产业工会建设。坚持和完善产业与地方相结合的领导体制,坚持产业工会设置与政府机构改革相适应、与行政管理体制相适应、与产业结构调整相适应,理顺和健全产业工会组织,明确工

作职责,突出特色优势。加强产业聚集度较高的产业工会组织建设,使产业工会工作更广泛地覆盖不同规模不同所有制企事业单位。产业工会要加强调查研究和源头参与,积极协调产业劳动关系,参与产业政策和行业劳动标准、工资福利的研究制定,指导和推动行业集体协商工作,维护产业职工基本权益,认真做好劳模选树和管理服务、困难职工帮扶、劳动竞赛、节能减排、技能培训、安全生产、职业病防治等工作。

八、深化改革创新,努力增强工会组织活力

27.探索创新工会工作方式。牢固树立以职工为本的理念,切实增强政治意识、大局意识、责任意识、服务意识,深刻把握新形势下工会工作的特点和规律,着眼于解决制约工会组织全面履行各项职能的突出问题,改革和改进工会组织管理模式、运行机制和活动方式,研究提出创新组织设置、实现有效覆盖,改进方式方法、增强工作吸引力凝聚力,拓展联系职工渠道、加强基层工会工作等改革措施,推动工会工作与时俱进。

28.丰富完善工会工作载体。主动融入“互联网+”时代,建设符合工会特点和职工需求的工会网站与信息化平台,加强与主流媒体、门户网站的合作,运用网络、手机、微博、微信等新媒体开展工会工作。下大气力开展工会网上工作,让职工群众能在网上找到工会组织,参加工会活动。加强网宣队伍建设,亮出工会旗帜,发出工会声音,表明工会立场,弘扬网上主旋律,掌握舆论主动权,不断提高网上工会工作水平。

29.健全服务职工长效机制。进一步改进工作作风,深入基层一线、深入职工群众,进万家门、访万家情、结万家亲,密切同职工群众的血肉联系。坚持眼睛向下、面向基层,工作重心下沉、资源配置下沉、组织力量下沉,把更多人力、物力、财力投入到基层工会,把工会的“神经末梢”搞敏感、“毛细血管”搞畅通。加强工会干部队伍建设,自觉强化锻炼实践,忠诚党的工运事业,做职工群众信得过、靠得住、离不开的知心人、贴心人。

30.强化工会干部作风建设。巩固和拓展党的群众路线教育实践活动成果,扎实开展“三严三实”专题教育,按照“忠诚、干净、担当”的要求,始终把服务中心、服务职工、服务基层和维护职工权益作为首要职责,深入推动思想教育、党性修养、问题整改、立规执纪和工作创新,坚决破除“机关化、行政化、形式化、少数化”问题,努力打造一支绝对忠诚党的事业、竭诚服务职工群众的工会干部队伍。

省总工会党组传达学习 《中共青海省委贯彻落实 〈中共中央关于加强和 改进党的群团工作的 意见〉的实施意见》精神

9月6日,省总工会召开党组(扩大)会议,认真传达学习贯彻《中共青海省委贯彻落实〈中共中央关于加强和改进党的群团工作的意见〉的实施意见》精神。省总工会党组成员、副主席刘华芳主持会议并讲话,省总工会党组成员、经审办主任韩生华传达《中共青海省委贯彻落实〈中共中央关于加强和改进党的群团工作的意见〉的实施意见》。

会议指出,省委《实施意见》全面贯彻中央精神,紧密结合青海实际,对加强和改进我省群团工作提出了明确要求,提供了基本遵循。学习好、宣传好、贯彻好省委《实施意见》,是当前和今后一个时期工会工作的首要任务。要深刻把握省委《实施意见》的科学内涵、精神实质和具体要求。深化对做好党的工会工作是巩固党的执政基础必然要求的认识,最大限度把广大职工团结在党的周围;深化对做好党的工会工作是加快“三区”建设重要保障的认识,把工人阶级主力军作用充分发挥出来,为经济社会发展贡献力量;深化对做好党的工会工作是促进社会和谐稳定现实需要的认识,充分发挥工会在组织职工、宣传职工、教育职工、引导职工、服务职工和维护职工合法权益方面的作用,积极构建和谐劳动关系,切实保持和增强工会工作和工会组织的政治性、先进性、群众性,团结动员全省广大职工坚定不移听党话、跟党走。

会议强调,要坚持联系实际学,着力用《实施意见》指导工作,推动发展。要联系工作实际抓学习,在开拓创新上下功夫。深刻领会《实施意见》的科学内涵和精神实质,进一步找准工作切入点、结合点、着力点,完善和创新体制机制,坚持工作重心下移、干部下派、资源手段下沉。要联系思想实际抓学习,在转变作风、提高素质上下功夫。始终坚持开展“下接办”活动,与职工群众面对面、手拉手、心贴心,努力争当为人民服务的忠实践行者、党的群众路线的坚定执行者、党的群众工作

的行家里手。要带着问题抓学习,在发现问题、分析问题、解决问题上下功夫。强化群众意识、服务意识、责任意识,抓住对职工的感情深不深、工作作风实不实和落实能力强不强三个关键,抓具体,抓整改,以实干锤炼作风,以好作风促进实干。

会议要求,要把学习贯彻省委《实施意见》与学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神结合起来,与学习贯彻中央党的群团工作会议精神特别是习近平总书记在会议上的重要讲话精神结合起来,与学习贯彻省委十二届九次全体会议精神结合起来,与学习贯彻省委党的群团工作会议精神特别是骆惠宁书记重要讲话和省委常委、省总工会主席马顺清总结讲话精神结合起来,与践行“三严三实”、进一步加强工会“三基”建设结合起来,切实把思想和行动统一到省委的重大部署上来。要深入调查研究,结合工作实际,制定工会组织贯彻落实《实施意见》精神的具体措施。迅速掀起学习宣传贯彻《实施意见》精神的热潮,不断推动工会工作创新发展,在加快“三区”建设、把青海建设得更加和谐美丽中作出工会组织新的贡献。

(办公室)

省总工会召开十三届 六次委员会议 深入学习贯彻省委 党的群团工作会议精神

9月17日,省总工会召开十三届六次委员会议,深入学习省委党的群团工作会议精神特别是骆惠宁书记在会上的重要讲话和省委常委、省总工会主席马顺清同志在会议结束时的讲话精神,安排部署工会系统贯彻落实工作。省总工会党组书记、常务副主席郎国清讲话,省总工会党组成员、副主席付东明主持,省总工会党组成员、经审办主任韩生华传达省委党的群团工作会议和《中共青海省委贯彻落实〈中共中央关于加强和改进党的群团工作的意见〉的实施意见》精神。

郎国清指出,省委党的群团工作会议,是省委召开的一次十分重要的会议,是我省党的群团事业发展中的一件大事,具有全局性、开创性和里程碑的意义。开启了我省党的群团工作发展的新阶段、

新篇章,必将对加强和改进新形势下我省党的工会工作产生重大而深远的影响。各级工会要深刻认识重大意义,深入学习领会,坚持问题导向,列出贯彻落实的责任清单,切实把会议精神特别是骆惠宁书记在会上的重要讲话、马顺清同志在会议结束时的讲话精神和省委《实施意见》以及省总即将印发的《实施方案》,贯彻落实到实际工作中去。

郎国清强调,各级工会要牢牢把握加强和改进党对群团工作领导的重大历史机遇,坚决克服“等靠要”的思想,增强主业意识、增强主动精神,针对目前工会工作面临的新形势、新任务,结合我省西部地区、民族地区、高原地区和贫困地区的实际,着眼于满足基层和职工群众需求,着眼于解决制约工会组织全面履行职能的突出问题,根据省委要求,在深入调研、认真思考的基础上,大胆实践、勇于创新,统筹布局、上下联动,从调整工作思路、组织设置、优化人员配备、健全完善服务职工基层长效机制、明确主责主业、改进工会管理模式运行机制等六个方面探索推进工会工作改革的思路和举措。

郎国清要求,要持之以恒抓好作风建设,进一步巩固和拓展党的群众路线教育实践活动成果,按照“三严三实”要求,继续抓好作风建设,坚决防止“四风”问题反弹,进一步加强纪律建设,建立服务企业长效机制,扎实开展好“三严三实”专题教育,抓好工作落实,把作风建设的成果体现在服务大局、服务职工、服务基层上。

郎国清对当前重点工作进行了安排,一是提前着手,在深入调研的基础上安排好“两节”送温暖工作;二是把农民工入会和服务工作摆在更加突出的位置,全面完成农民工入会率比去年增加15%的目标任务;三是积极配合政府有关部门做好农民工工资清欠工作;四是协调召开与政府的联席会议,争取解决一些制约发展的重点、难点和关键问题;五是认真研究,尽早谋划明年工作。

会议通过以会代训的方式,邀请全国总工会研究室副主任金善文和省总工会干部学校副校长、高级讲师王洋分别就贯彻中央党的群团工作会议、全总《实施意见》精神和做好新时期职工群众工作进行了专题辅导。

(办公室)

全省各级工会在深化医药卫生体制改革特别是公立医院改革中充分发挥作用

为积极配合党政推进公立医院改革,今年以来,全省各级工会多措并举,保护和调动广大医务工作者的积极性,团结动员广大医务工作者在深化医药卫生体制改革特别是公立医院改革中建功立业。

一是广泛组织动员,引导广大医务工作者充分发挥医改主力军作用。各级工会特别是卫生系统各级工会积极配合党政推进公立医院改革,广泛宣传,解疑释惑,引导广大医务工作者把思想统一到省委省政府的决策部署上来,积极参与公立医院的改革和试点工作;引导广大医务工作者弘扬劳模精神和工人阶级伟大品格,继承和发扬爱岗敬业、救死扶伤的优良传统和职业精神,进一步激发创造活力,为积极稳妥推进公立医院改革、解决人民群众看病就医问题、构建和谐医患关系作出贡献。发挥工会“大学校”的作用,探索推进职工素质建设工程,配合党政加强医疗卫生队伍建设,特别是加强医德医风教育,促进医疗卫生服务质量和效率不断提高。

二是认真履行职责,切实维护职工合法权益。在涉及职工切身利益的改革方案、重大措施出台前,广泛征求各方面的意见和建议,组织职工代表反复讨论,落实职工群众的知情权、参与权、表达权和监督权。不断完善以劳动合同和平等协商集体合同为基本形式的劳动经济权益维护机制,以职代会、事务公开为基本形式的民主权利保障机制,以协调劳动关系三方机制为基本形式的劳动关系调处机制,以困难职工帮扶、职工互助互济等为基本形式的服务职工机制,从制度机制上推进职工权益维护工作;在方法手段上,以解决突出问题入手,以信息化为引导,以法律法规为保障,综合运用各种手段,使工会维权工作声音更响、力度更大。

三是深入调查研究,及时反映职工群众意见建议。把维权与维稳紧密结合起来,通过召开各

种形式的座谈会、调研会、问卷和网上调查等途径,认真听取一线医务工作者对公立医院改革的意见要求,准确掌握职工队伍思想动态,深入研究遇到的新情况新问题,提出对策和建议,增强工作的预见性。引导广大医务工作者依法表达合理诉求,促进公立医院改革扎实稳妥推进。加强职工文化建设,组织开展丰富多彩的职工业余文体活动,不断满足医务工作者的精神文化需求。

四是坚持强基固本,不断加强工会自身建设。以“三严三实”专题教育和贯彻落实中央、省委党的群团工作会议精神为契机,坚持党建带工建机制,加强综合医改单位工会组织“三基”建设,深化“下接办”活动,切实保持和增强工会组织和工会工作的政治性、先进性、群众性,努力使基层工会活跃起来。紧密结合基层工会组织形式多样化、活动方式多样化的实际,大力推进“职工之家”建设,明确建家目标和要求,使其真正成为组织健全、维权到位、工作规范、作用明显、职工信赖的“职工之家”。

(办公室)

我省新开工建筑施工项目全部参加工伤保险

9月8日至14日,省人力资源和社会保障厅、省住房和城乡建设厅、省安全生产监督管理局、省总工会联合组成检查组,先后深入西宁市、海东市、海西州、海北州,就建筑行业贯彻落实国家四部委《关于进一步做好建筑业工伤保险工作的意见》、省四部门《进一步做好建筑业工伤保险工作实施方案》情况进行了检查。

检查组通过听取汇报、查阅资料、实地督查等方式,全面了解了我省建筑行业贯彻落实《意见》、《实施方案》情况。总体上看,今年以来我省新开工的建筑施工项目全部参加了工伤保险,60%左右的在建项目参加了工伤保险,基本完成了《意见》、《实施方案》确定的年度目标任务。目前存在的主要问题是,政策法规宣传还不到位,部分建筑企业特别是建筑项目负责人对参加工伤保险的优惠、便捷措施不了解,影响了参加工伤保险的积极性主动性。

检查组以座谈交流、以会代训的方式宣传讲解了相关法规政策、各部门的工作职责以及办理

工伤保险的手续等,有效推动了建筑企业、建筑项目参加工伤保险的进度,许多建筑项目负责人当场表示马上参加并办理工伤保险手续。省总工会检查人员就企业工会坚持“促进企业发展、维护职工权益”原则、开展农民工入会和服务工作、指导帮助职工签订劳动合同、代表职工开展集体协商、通过职代会厂务公开等形式公布职工参加工伤保险情况等进行了宣传讲解,促进了建筑企业、建筑项目和农民工建会入会、参加工伤保险的积极性。

(法律与保障部)

青海省工会代表团赴台参加2015年第一届“青台工会论坛”

应台中“直辖市”总工会理事长花锦忠邀请,9月21日—27日,以省总工会党组书记、常务副主席郎国清为团长的青海工会代表团一行13人赴台参加2015年第一届“青台工会论坛”。

在论坛开幕式上,花锦忠对青海省工会代表团赴台参加论坛表示热烈欢迎,希望以此为契机,进一步深化双方交流合作。郎国清代表青海省工会代表团致辞,他说,2014年6月,青海省总工会和台中“直辖市”总工会签订了交流合作协议书,为双方交流搭建了平台,开启了青台工会交流的新局面。这次来台参加2015年第一届“青台工会论坛”,以期达到相互学习、取长补短、促进务实交流的目的。他强调,双方应以饱满的热情和认真负责的态度,进一步完善交流机制,拓展交流空间,丰富交流内容,加强职工经济技术、文化教育、医疗卫生、青年职工等方面的交流合作,积极推动两岸工会和职工的大交流、大合作,推动青台工会交流迈上新台阶。

在台期间,代表团分别与台中“直辖市”总工会、台湾总工会举办了“青台工会在劳资争议调处工作中发挥作用”和“投资青年·活化劳动市场”主题研讨会,双方12名代表分别作重点交流发言。

代表团还赴台中宗镒机械有限公司、台湾餐饮业职业工会联合会、台中市东势区农会等产业工会了解企业生产经营和工会工作情况,参加了台中“直辖市”总工会举办的中秋劳工休闲活动,与一线职工进行面对面交流。

(办公室)

弘扬劳模精神 倡导劳动创新 发挥劳模创新工作室在“三区”建设中的示范作用

刘华芳

习近平总书记在中央党的群团工作会议上指出,必须牢牢把握为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的时代主题,紧紧围绕党和国家大局,组织动员广大人民群众走在时代前列,在改革发展稳定第一线建功立业。多年来,我省工会组织积极探索发挥劳模示范引领作用的有效途径,开展了劳模(职工)创新工作室创建活动,用榜样的力量激发广大职工干事创业的积极性,在企事业发展中呈现出蓬勃的活力,取得了显著的成绩,成为工会组织的又一靓丽工作品牌。

劳模创新工作室是以劳模(职工)名字命名、以劳模为核心、以技术骨干为基础的职工技术创新团队总称。利用专门的工作空间和业余的休息时间集中集体智慧,汇聚各方力量,钻研业务知识,研究创新技术,反复操作试验,推广技术经验,创造实用技术成果,为所在单位攻克技术难题、培养技术人才、提高工作效率,促进企事业单位创新发展。

劳模创新工作室是新时期职工群众推进全面小康社会建设的伟大实践,是工会工作政治性、先进性、群众性的具体体现,也是工会组织推进“大众创业、万众创新”的重要举措,工会组织要大力推广、不断深化劳模创新工作室创建活动,在创新驱动、转型发展中开花结果,为企事业单位发展加油助力,为青海“三区”建设增砖添瓦。

一、充分认识创建劳模创新工作室的重要意义

习近平总书记指出:“要不断拓展职工成长成才空间,着力培养造就一大批知识型、技术型、创新型的高素质职工。”“劳模创新工作室”之所以受关注,就在于他既发挥了劳模示范带头作用,又倡导了“技术型工人也是人才”的价值理念,充分体现和展示了广大职工的先进性、创造性。工会组织要将劳模创新工作室打造成弘扬劳模精神的新载体和提升职工队伍整体素质的新平台,团结带领广大职工在全面建设小康社会中发挥主力军作用。

(一)创建劳模创新工作室是推进“三区”建设的需要。当前,全省干部群众正积极适应经济发展新常态,满怀信心地朝着“奋力打造‘三区’、全面建设小康”的目标而不懈奋斗。我们比以往任何时候都更加需要充分发挥全省职工的积极性、主动性和创造性。创建劳模创新工作室可以更好地弘扬劳模精神、发挥劳模作用、团结带领广大职工为“三区”建设建功立业。

(二)创建劳模创新工作室是推进企业自主创新的需

要。劳模在技术创新、管理创新中的作用越来越突出,已成为推动企业技术创新和实现科技成果转化不可缺少的重要力量,成为技术创新的探索者、实践者和推动者,成为职工自主创新的榜样和楷模。创建劳模创新工作室可以将越来越多的职工群众聚集到劳模周围,汲取营养,寻找动力,把劳模创新工作室当成学习劳模的课堂、切磋技艺的赛场、技术创新的平台,提高企业创新能力和核心竞争力。

(三)创建劳模创新工作室是发展劳模先进性的需要。随着时代的发展,社会的进步,劳模“出大力、流大汗”的单纯体力劳动者的形象正在向智能型、知识型、复合型、创新型转变。我们不仅需要进一步发扬老一代劳模爱岗敬业、无私奉献的优良传统,而且需要一大批站在时代前列、体现新时代创业创新创优精神的劳模。劳模创新工作室能进一步激发劳模的创新意识和创造热情,保持和发展劳模先进性,发挥劳模在技术创新中的引领作用,展示新时期劳模的崭新形象。

(四)创建劳模创新工作室是建设“三型”职工队伍的需要。劳模创新工作室突出的是劳模,带动的是一大批热爱本职、刻苦钻研、爱岗敬业的职工。劳模创新工作室为广大职工以身边的劳模为榜样,把远大理想与脚踏实地的做好本职工作结合起来,把创新精神体现在工作中,落实在岗位上,以巨大的创造热情和创造潜力,成为知识型、技能型、创新型职工成长成才的“加油站”和“蓄水池”。

二、准确把握创建劳模创新工作室的关键环节

劳模创新工作室的主要任务是:弘扬劳模精神,发挥劳模业务专长和技术优势,积极发挥劳模“传帮带”作用,开展技术培训、业务交流、高师带徒等活动,着力培养知识型、技能型、创新型职工队伍,充分发挥广大职工在推动企业创新发展和全面建设小康社会中的主力军作用。深入推进劳模创新工作室创建工作,必须坚持培养一

个、成熟一个、命名一个的原则,达到七个基本条件,完成四项基本任务。

(一)七个基本条件。即:1、有标识。劳模创新工作室要以一名在技术、业务方面有专长,有一定的理论水平、工作经验和创新能力的劳动模范、高技能人才的名字命名并挂牌。2、有场所。劳模创新工作室要有固定工作场所,并根据需要配备书籍、电脑、实验仪器、操作工具等必要设施,供工作室成员学习研究、开展培训、服务示范、展示成果。3、有经费。劳模创新工作室所在单位要设立专项经费支持创新工作室开展工作,经费用于活动开展、学习资料购买、设备添置、成果奖励等。4、有成员。劳模创新工作室以劳动模范、高技能人才为带头人,组织职工参与。倡导人员流动、知识流动和技能流动,鼓励成长成才的骨干到更需要人才的岗位带动更多的职工。5、有制度。劳模创新工作室要建立组织机构、目标任务、活动方式、学习安排、创新计划、成果奖励、内部管理等相关制度。6、有台账。劳模创新工作室成立、成员情况要建立档案。各项活动开展、技术创新、培训情况、服务示范等要有及时准确记录。7、有成果。劳模创新工作室要围绕生产实践开展技术攻关,充分发挥职工团队合作优势,在技术创新、技能培训、服务示范等方面多出成果、多出成效。

(二)四项基本任务。即:1、组建劳模创新工作室的骨干队伍。劳模创新工作室建立在企事业单位内部,有独立的活动场所,以技术技能较高、科学研究能力较强,经营管理经验丰富,有一定理论水平和创新能力的劳动模范、技术能手、能工巧匠等高技能人才为带头人,吸收专业技术人员和技能工人组成创新团队。2、确定劳模创新工作室的形式。创新工作室的创建要因地制宜、形式多样、不拘一格,务必注重实效。从形式上可分为技术攻关型、技能传授型、服务示范型、管理创新型等。3、明确劳模创新工作室的主要任务。创新工作室要立足岗位,围绕降低成本、节能减排、技术改造、技术革新、安全生产等主题,组织开展技术攻关、技能培训和技术创新、管理创新、学习交流等活动;结合我省产业结构调整,积极推广先进适用技术、先进设备,新能源、新材料、新工艺、新方法,加快企业技术升级,推动企业自主创新;引领、带动广大职工提升技术技能水平,培养企业发展急需的科技、生产、经营、管理人才队伍。4、做好劳模创新工作室的命名。省总工会每年择优命名一批青海省“劳模创新工作室”,在经费上予以重点支持,培育、发展成熟后向全总申报“全国劳模创新工作室示范单位”。创新工作室由各市州总工会、省级各产业工

会、省总各直属工会推荐申报。

三、积极推进劳模创新工作室创建工作

要以创建劳模创新工作室为平台,发挥劳动模范、高技能人才在企业发展中的“推进器”作用,在技术创新中的“催化剂”作用,在培育人才中的“孵化器”作用,在社会精神文明中的“正能量”作用。

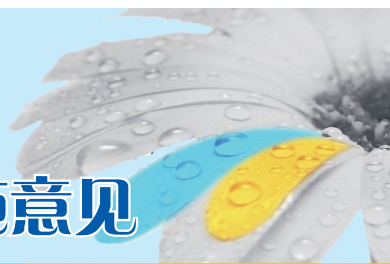
(一)完善创建工作格局,确保创新工作室发展后劲。要积极争取党政领导的支持,主动加强与有关部门沟通协调,切实加强对劳模创新工作室创建工作的指导,逐步形成“党委领导、行政支持、工会组织、劳模挂帅、职工参与”的劳模创新工作室创建工作格局,积极探索和拓展劳模创新工作室的科技、管理、服务和机制创新,坚持以能力和业绩为导向,把工作室建设成一个聚才、育才、用才的平台,打造出更多的金牌工人、首席技师,为企业的可持续发展提供强大的人才支撑和智力保障。

(二)结合工作实际,丰富创新工作室的科学内涵。坚持“产学研”相结合,让创新为发展之路导航是劳模创新工作室的终极目标,努力把劳模创新工作室的创建工作与弘扬劳模精神、发挥劳模作用相结合、与开展社会主义劳动竞赛、创建青海高原工人先锋号相结合、与提升职工技能素质相结合、与推动企业技术创新相结合,与群众性创新活动相结合,不断丰富劳模创新工作室的内涵。

(三)强化服务意识,注重创新工作室实际效果。要在资金保障、规范建设、监督考核、奖励措施等方面不断创新完善,及时发现、研究、解决创建活动中存的问题,在发挥劳模主动性、创造性,弘扬劳模先进性上下功夫,努力提高广大职工的道德素质、技能素质、团队合作意识。坚持标准要求,注重创建质量,保持可持续发展,加强工作室成立后的监督管理和规范化动作,力争做到“创建一个、带动一批、影响一片”,形成良性发展,将劳模创新工作室作为工会工作的一个品牌不断深化。

(四)加大宣传力度,提升创新工作室的品牌效应。要充分利用广播、电视、报刊、网络等新闻舆论媒体,大力宣传创建劳模创新工作室的意义,大力弘扬新时期劳模的时代精神,大张旗鼓地宣传、表彰劳模的创新成果,激励和引导广大职工积极投身实现科学发展的行列。要采取召开现场推进会、表彰会、集中授牌等形式不断扩大创建活动的覆盖面和影响力,使创建数量不断扩大,创建质量不断提高。要认真研究和探索社会主义市场经济条件下劳模工作的特点和规律,进一步提升劳模创新工作室的品牌效应,努力形成规范统一、长期坚持、企业欢迎、职工认可、影响广泛的劳模创新工作品牌。

青海省总工会关于进一步做好群众性精神文明创建活动的实施意见



为深入贯彻落实省文明办《关于进一步做好群众性精神文明创建工作的指导意见》(以下简称意见)精神,切实发挥工会组织在全省精神文明建设大局中的积极作用,现就全省工会系统进一步做好群众性精神文明创建工作提出如下实施意见。

一、充分认识推动群众性精神文明创建工作的重大意义

群众性精神文明创建活动是广大人民群众争取美好生活、转变社会风气、建设文明生活的成功实践。群众性精神文明建设是人民群众的伟大创造,是党的群众路线在精神文明建设实践中的具体体现,是精神文明建设由虚变实的基础工程,对于促进社会主义精神文明建设具有重要作用。长期以来,各级工会紧紧围绕省委、省政府工作部署,积极开展群众性精神文明创建工作,文明单位、文明行业、文明家庭、文明窗口、文明班组建设取得显著成效。当前,我省已经进入全面建设小康社会的关键时期,群众性精神文明创建工作面临新形势、新任务、新要求,必须立足我省改革发展稳定的实际,着力研究新情况、解决新问题,积极创新内容、拓展领域、丰富手段,不断提高活动的吸引力、感染力和针对性、实效性,使群众性精神文明创建活动更加符合“四个全面”的要求,符合经济社会发展的要求,符合人民群众的利益和愿望。要坚持贴近实际、贴近生活、贴近职工,坚持综合创建、统筹兼顾、共建共赢,全面系统地推进创建工作取得新成效。

二、切实加大群众性精神文明创建工作力度

各级工会要认真贯彻落实《意见》精神,认真回顾梳理群众性精神文明创建工作,总结经验,查找不足,进一步推进群众性精神文明创建工作向深度和广度延伸拓展。要以省文明委安排部署2013—2015年全省文明城市、文明村镇、文明单位、文明行业评选推荐工作为契机,广泛深入地开展创建工作,充分调动广大职工参与精神文明创建工作的积极性、主动性、创造性,通过内容丰富和喜闻乐见的

创建活动,使职工在活动中自我教育、自我约束、自我管理、自我提升。

1、积极参与文明城市创建活动。创建文明城市是加强城市精神文明建设的重要整体,是推动城市经济社会发展和社会全面进步的有效途径。工会作为党联系职工的桥梁纽带,团结带领广大职工围绕中心工作建功立业是工会的重要职责。各级工会要广泛动员广大职工积极投身文明城市创建活动,积极培育和践行社会主义核心价值观,大力弘扬劳模精神,加强职工思想道德、职业道德建设,深化学雷锋志愿服务活动,加强企业文化、职工文化建设和职工职业技能培训,提升职工队伍整体素质,在创建文明城市活动中发挥好工人阶级主力军作用。

2、积极参与创建文明村镇活动。创建文明村镇活动是广大农牧民群众在提高物质生活水平的同时追求高尚精神文化生活的生动实践,是加强农村精神文明建设的重要载体。创建文明村镇是全社会的共同责任,工会组织要积极参与创建文明村镇活动,大力开展美丽乡村建设,加强规划、加大投入、注重实效,在提升村庄“外在美”的同时,着力塑造“内在美”,着力推进乡风文明建设,为提升农牧区文明素质和农牧区文明水平贡献力量。

3、开展创建文明单位活动。创建文明单位是加强机关、企事业单位、社会团体等精神文明建设的重要载体,是群众性精神文明创建活动的基础工程。各级工会要按照道德风尚良好、学习风气浓厚、管理制度健全、环境整洁优美的文明单位创建标准,认真组织开展积极培育和践行社会主义核心价值观、加强职工思想道德教育、抓好职工业务技能和科学文化素质培养、提高服务质量和水平、积极参与社会公益活动、优化单位内外环境为主要内容的文明单位创建工作,把文明单位创在机关、创在单位、创在窗口,体现在文明素质提升,体现在群众满意度的提高,体现在文明服务、文明环境的有效改善。

以更大责任和担当做好新形势下工会工作 保持和增强工会工作和工会组织“三性”

陈敬平

习近平总书记强调,“加强和改进新形势下党的群团工作,最重要的就是始终保持和增强政治性、先进性、群众性”。这不仅指明了党的群团工作的本质属性,确立了群团组织的基本定位,而且回答了群团事业坚持什么原则、朝着什么方向努力的问题,为做好新形势下群团工作提供了思想武器。工会作为群团组织的“排头兵”,我们一定要深刻认识,准确把握,勇于担当,积极作为,把坚持党的领导,作为党在少数民族地区执政基础和群众基础的根本保证;把维护职工合法权益,作为保障职工舒心工作、体面生活的重要使命;把构建和谐劳动关系,作为提高职工经济收入、改善职工生活条件的自觉追求。以更大的责任和担当,开创新形势下工会工作新局面。

一、把引对道路把正方向,作为保持和增强工会工作和工会组织政治性的重要基础。政治性是工会组织的灵魂、是第一位要求。离开了政治性,工会组织就容易产生脱离党的领导倾向,就会庸俗化,就会成为一般的社会组织。一是必须始终坚持党的领导。坚持党的领导,是做好新形势下工会工作的根本保证。工会组织必须保持政治清醒、增强政治定力,绝不能迷失方向、丢掉灵魂。要始终把自己置于党的领导之下,同党中央保持高度一致,严守党的政治纪律和政治规矩,坚决执行党的路线方针政策,认真贯彻中央、省委和全总的决策部署,切实把党的理论和路线方针政策贯彻落实到工会工作的各方面、全过程,努力在维护社会稳定和长治久安中展现工会组织新作为。二是必须坚持正确的政治方向。要按照“六个坚持”的基本要求和“三统一”的基本特征,组织动员广大职工群众,坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路,更加紧密地团结在党的周围,把职工群众对美好生活的共同追求汇聚成强大动力,为协调推进“四个全面”战略布局和青海“三区”建设战略任务,实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的“中国梦”做出积极贡献,使中国特色社会主义工会发展道路不断在青海焕发生机、彰显活力。三是必须始终坚持民族团结进步。青海是多民族聚居地区,少数民族占全省总人口的47%,是全国少数民族最

4、开展文明行业创建活动。文明行业创建是精神文明创建工作的重要组织部分,深入开展文明行业创建是实践党的全心全意为人民服务宗旨的有效途径,是行业在社会主义市场经济条件下推动制度创新和技术创新的内在需要,是实现两个文明协调发展的结合点。各级工会要按照组织领导有力、服务水平领先、道德风尚良好、学习风气浓厚、管理制度健全、环境整洁优美的文明行业创建标准,认真组织开展积极培育和践行社会主义核心价值观、加强职工思想道德建设、深化奉献社会活动、优化内外环境为主要内容的文明行业创建工作,把职业道德、社会责任贯穿于创建之中,努力形成对社会负责、为人民服务、让群众满意的行业新风。

三、不断提升群众性精神文明创建工作水平

1、要突出群众性。要广泛组织动员职工,把职工参与作为检验创建工作成果的一个重要标准,要站在职工的视角把职工便于参与、乐于参与、主动参与作为一个重要因素考虑进去。

2、要持之以恒。对行之有效的措施、载体和抓

手,要一抓到底。对“讲文明、树新风”活动、学雷锋志愿服务活动、道德模范选树学活动、孝敬教育、诚信教育、勤劳节俭教育等,要坚持主题不变,抓具体、具体抓,从小事做起、从细节入手,把工作往深里做,往实里做,往细里做,抓住不放,抓出成效。

3、要坚持改进创新。要围绕中心,服务大局,精心设计活动平台,精心设计活动载体,在增强吸引力和感染力上下功夫。要尊重职工的首创精神,广泛动员职工参与群众性精神文明创建活动,努力形成群众性精神文明创建工作在改进中创新、在创新中发展的生动局面。

4、要发挥媒体作用。要充分发挥媒体在群众性精神文明建设中的重要作用,利用媒体开展群众性精神文明创建的动员、组织、交流,运用媒体开展道德模范、身边好人的评选、学习、宣传工作。运用各种网络资源,加大精神文明建设的宣传力度,使网络成为传播社会主义核心价值观、弘扬社会正气,推动思想道德建设的重要阵地。

(本实施意见以青总发[2015]44号文发出)

多的“省”，维护民族团结和社会稳定是包括广大职工在内的全省各族人民群众共同责任。要在深入学习宣传贯彻习近平总书记在中央党的群团工作会议上重要讲话精神的基础上，深刻领会中央第六次西藏工作座谈会和中央统战工作会议精神实质，旗帜鲜明地开展党的民族宗教政策宣传教育，使“三个离不开”、“四个认同”、“五个维护”深入人心，依靠团结职工群众来筑牢民族团结进步的铜墙铁壁。

二、把围绕中心服务大局，作为保持和增强工会工作和工会组织先进性的内在要求。为党和国家工作大局服务，始终是工会工作的价值所在。工会作为党联系职工群众的桥梁和纽带，承担着组织动员职工群众为完成党的中心任务而共同奋斗的重大责任。只有始终保持和增强先进性，最大限度把广大职工群众动员起来，才能无愧于党的重托和职工的期盼。一要把握时代主题。面对当前经济下行压力持续增大的实际，工会组织要紧紧围绕谱写好“中国梦”青海篇章这个时代主题，进一步发挥工会工作的组织优势，动员全省职工群众立足岗位，统筹处理好稳增长、调结构、促改革、保生态、惠民生的关系。把服务企业发展作为服务职工群众的重要载体，多做提振精神、坚定信心、鼓舞干劲、激发动力的工作，引领职工树立大局观念，正视困难，主动参与改革创新，自觉与企业抱团取暖，共渡难关，形成利益共同体、事业共同体、命运共同体。二要坚持为党分忧。广泛开展“中国梦·劳动美”主题教育实践活动，通过举办劳模讲坛，开设劳动专栏，组织劳模进企业、进学校、进社区，引导广大职工在本职岗位上弘扬劳模精神、劳动精神、工人阶级伟大品格和“缺氧不缺精神、海拔高追求更高”的高原先锋品质。要积极开展培育和践行社会主义核心价值观教育，把核心价值观内化为职工群众的自觉行动，立足打造青海精神高地，把高原“工人先锋号”、“最美青海人”等活动，融入职工日常工作生活，用身边的人、身边的事感染职工、激励职工，使职工群众真正成为党执政的坚实依靠力量、强大支持力量、深厚社会基础。三要创新维权机制。针对网络信息传播快、影响大、范围广的特点，工会组织要在巩固传统维权手段的同时，积极探索建立与信息传播相适应的职工舆情监控体系，把网络舆情监控作为维权工作的补充，尝试在党政、企事业单位、非公企业特别是新生代农民工相对集中的领域，建

立相对固定、政治上可靠的“信息联络员”，制定相应的激励措施，形成“万人网络大军”，发现侵权苗头，第一时间主动维权，努力把影响职工队伍稳定的倾向消除在萌芽，使工会工作和工会组织真正成为党执政基础的重要支撑。

三、把深入基层服务职工，作为保持和增强工会工作和工会组织群众性的根本特点。保持和增强工会工作和工会组织的群众性，关键是建好队伍，根本是夯实基础，核心服务职工。一是建好队伍。干部队伍建设是工会组织赖以发挥作用的关键。一方面，各级党委要赋予工会组织一定选人用人的自主权，调整任用工会干部要充分听取工会组织意见，要通过工会组织从职工中发现人才，有计划地把职工群众工作经验丰富、善于打开局面的人，充实到工会干部队伍中来。另一方面，工会组织和工会干部要克服“等靠要”思想，主动作为，创造性地开展工作，以自身的“有为”争取事业上“有位”。二是强化基层。以深入开展“基层建设落实年”活动为契机，把加强工会基层建设纳入省委“三基”工作重要内容，继续深化“三带一指导”巡回培训机制，提升工会干部“六种能力”。坚持眼睛向下、面向基层，工作重心下沉、资源配置下沉、组织力量下沉，做到人往基层走，钱往基层投、劲往基层使。截止目前，青海省总工会已落实乡镇工会工作经费补助528万元，安排基层职工活动阵地建设补贴资金790万元，新增乡镇工会社会化工会工作者41名。三是服务职工。要准确把握新形势下工会工作的特点和规律，按照职工的“生物钟”来安排工作，把职工的愿望作为“晴雨表”，建立健全和职工一起设计工作、评议成效和机制，让职工当导演、唱主角。要按照“三严三实”要求，不断创新和丰富“下基层、接地气、办实事”活动内容，坚持工会领导成员带头蹲点调研制度，形成联系服务职工群众长效机制。要突出“三个重点”，抓好“五个依托”，实现企业建会率、职工入会率双增长。要积极探索包括农民工会员在内的工会会员普惠服务试点工作，制定印发了青海省总工会《关于进一步做好农民工入会和服务工作的实施方案》，确保全省农民工入会率比2014年增加15%左右，力争用3年时间，使80%以上的农民工加入工会组织，80%以上的农民工会员享受到优质高效的工会普惠服务，实现农民工发展数量和服务质量双提升。让广大职工群众发自内心的听党话、跟党走。

关于经济新常态下 工会思想政治工作的几点思考

徐 良

当前,伴随我国改革不断深化发展,国内经济已经进入中高速增长的新常态阶段,经济成分、经济利益,社会生活方式、社会组织形式等呈现出了多样化的态势,特别是在高新传媒技术的迅猛发展下,各种思想文化相互碰撞,职工的思想观念、价值观和思维方式正发生着深刻的变化。思想政治工作遇到了前所未有的新情况,新问题。如何加强和改进新形势下工会思想政治工作,发挥思想政治工作在工会全局工作中的引领、指导、教育作用,是做好工会工作的迫切需要。

一、正确认识新形势下工会思想政治工作面临的挑战

(一)思想多元化的特征愈加突出。处于经济转型期的职工思想十分活跃,观念不断更新,精神文化需求日益增长且复杂多样。较以往,职工思想观念和行为习惯价值趋向发生了深刻变化,思想政治工作的环境和对象的多样化形势明显,职工队伍的文化层次和知识水平不断提高,独立思考判断能力越来越强。爱国主义,集体主义,社会主义思想等与改革开放和现代化建设相适应的思想观念道德风尚成为人们精神生活的主流,但不容小视的是,拜金主义、享乐主义、个人主义又在一定范围内开始滋长蔓延,并寻找机会占领职工的精神世界。甚至在一些企业中,积极要求加入党组织的人数明显下降,而信仰宗教的人数急剧增加,说明人们的社会主义信仰淡化,信仰危机已成为一个严峻的不可忽视的问题。

(二)职业稳定性的渴望愈加突出。面对经济新常态,企业在积极主动地转型升级和适应变革中不可避免地会出现利益格局调整方面的问题,职工思想上一度产生波动、疑虑和困惑,对职业稳定性

的追求不断增强。如体制调整和薪酬制度改革带来的忧虑;收入分配制度、劳动人事制度、养老保险制度、福利制度、医疗制度等改革带来的思想矛盾;竞争上岗、劳动组合带来的危机意识等等。一些职工倍感失落和无奈,对思想政治工作缺乏足够的热情和理解。不同程度地存在着职工的主人翁意识淡化的倾向,有些职工不认同自己是企业主人,认为只要企业效益好最关键,是不是主人并不重要,经济利益成为职工和企业的唯一联系主线。

(三)信息传播的作用愈加突出。进入“互联网+”时代,信息传播渠道发生着日新月异的新变化,信息传递速度更加快捷,信息量空前增大,职工获取信息的方式更加多样。尤其是文化、思想的传播越来越不受国界、时空限制,它深刻地影响着职工思想、道德、观念和行为习惯。从中不难看出,高新传媒技术为现今的思想政治工作提供了现代化手段和新的渠道,扩展了思想政治工作的空间和范围,但是,不良的文化、价值观、道德观等也借助现代化传媒手段乘虚而入,在广大职工群众中传播,速度之快,覆盖之广,内容之多的特点最为明显,这无疑加大了思想政治工作的复杂程度。

二、当前工会思想政治工作中存在的问题

(一)对思想政治工作的重要性 and 必要性认识不够。就工会自身而言,思想政治工作对提高职工的思想素质,理顺企业与职工、企业与社会、职工与职工之间的关系,调动职工的积极性,增强凝聚力,发挥着极其重要的作用。部分工会干部认为思想政治工作看不见、摸不着,多点点点无关紧要。特别是在经济体制改革日益深化发展的阶段,思想政治工作可有可无,对思想政治工作的地位和作用认识不到位,思路不清晰,行动不积极,没有将思想政治

工作摆正位置,致使工会思想政治工作流于形式,不能发挥出应有的作用。

(二)思想政治工作和职工群众的实际需要脱节。从现实情况看,工会思想政治工作内容方法单一化与职工思想需求多样化的矛盾,活动模式简单化与实际情况复杂化的矛盾,机构、能力、素质老化、弱化与形势要求科学化的矛盾比较突出。对思想政治工作应该做什么、对什么人做、怎么做、为什么要做、达到什么效果没有统筹规划、系统安排,联系实际不紧密,没有将思想政治工作和职工群众的切实需要结合起来,狭隘地认为思想政治工作的内容就是念文件、读报纸、说家常,缺乏针对性和实效性,在职工群众中“感召力”、“吸引力”不足。

(三)思想政治工作的机制严重滞后于形势发展的需要。长期以来,工会政治思想工作机制不健全,工作措施不到位,找不到开展思想政治工作的着力点,思想政治工作因循守旧,缺少特色,习惯于上级布置,难以独立自主地开展工作。对职工中存在的热点和难点问题缺乏深入的调查和研究,对加强和改进思想政治工作,缺少有针对性和前瞻性的研究。工会思想政治工作干部队伍整体素质有待提高,年龄偏大,观念陈旧,这都严重影响了思想政治工作的质量。往往是不出问题不抓思想政治教育,出了问题才抓思想政治教育,“头疼医头、脚疼医脚”现象依然存在,缺乏政治思想工作的全面性、系统性和前瞻性。

三、加强和改进工会思想政治工作的对策

(一)要切实转变思想观念,改进工作方法。观念是行为的先导,转变观念是加强和改进思想政治工作的重要前提,没有新思想,新观念,新思路,就没有新的行动。就工会干部自身来讲,是工会开展思想政治工作的主要实施者、组织者、教育者,开展思想政治工作一定要树立“尊重人、理解人、关心人”观念。尊重职工群众的合理愿望和要求,虚心听取职工的意见,摒弃以“教育者”自居的态度,主动服务于职工群众,用真诚的态度、炽热的感情与职工“以心换心”,关注关心职工群众的理想、感情、生活、健康等方面的情况和要求,理解职工群众,爱护职工群众,帮助职工群众。改变上级布置什么、基层贯彻什么,职工接受什么的被动教育的工作模式。工作端口前移,运用沟通、疏导、激励等方法,与职工平等地交流思想,创造一种互相尊重、互相理解、互相信任、互相支持、互相帮助的和谐气氛。不

断加强工会自身宣传教育阵地作用,针对工作对象的不同特点、不同情况,因地制宜、因人施教。通过丰富多彩、喜闻乐见的群众性文化活动,寓教于乐,启发、引导、教育职工,帮助职工树立正确的世界观、人生观、价值观。实现广大职工认识新常态、适应新常态,促进经济平衡健康发展的目的。

(二)要善于从实际出发,注重调查研究。工会的思想政治工作,只有贴近职工的实际,时刻与实际工作的需要,与职工的实际困难结合起来,才能更加深入人心,更加具有感染力和说服力,才能充分发挥出思想政治工作的作用。这就要求工会干部开展政治思想工作一定要提高责任意识和服务意识,进一步发扬求真务实的作风,坚持一切从实际出发,深入基层、深入职工,做好调查研究工作,了解掌握职工在学习、工作、生活等方面遇到的问题,倾听他们的呼声,维护他们的合法权益。通过组织职工参与单位管理、健全规章制度、深入开展“春送岗位、夏送清凉、秋送助学、冬送温暖”等工作,真心实意、竭尽全力地满足职工精神上的需求,消除职工心理上的障碍,解除职工生活中的困苦,创造条件帮助职工战胜困难、走出困境。改变思想政治工作与实际工作相脱节、“两张皮”、“空对空”的状况,始终把基层作为开展工会思想政治工作的前沿哨所,把调查研究作为开展思想政治工作的基础,超前谋划,具体跟进,创造性地开展工作。

(三)要建立工作机制,构建工作团队。健全各项工作机制和制度是开展好工会思想政治工作的重要保障。在工作中,要根据实际需要,制定领导、组织、协调、规范的政治思想工作相关机制和制度,强调领导负责制,形成工会主席亲自抓,主管主席重点抓,全会上下共同抓的局面。把加强思想政治工作渗透到工会组织的各项工作之中,要打破工会内部各部门之间的条块分割的局面,把思想政治工作真正摆在“生命线”位置,增强做好职工思想政治工作的紧迫感,建立健全领导责任制,目标责任制和工作运行机制,有长远规划和近期目标。最大限度地调动各种积极因素,保证党、政、群团发挥自己的优势,形成合力,推动思想政治工作的全面开展。随着工作领域的拓展和延伸,工会干部要不断提高工会思想政治工作者的政治素质和业务能力,提升整体工作素质,增强工作的主动性、针对性和创造性,为加强和改进职工思想政治工作提供有利保证。

关于西宁市园区企业工资集体协商工作的实践与启示

西宁东川工业园区工会工作委员会 王西宁

近年来,东川工业园区工会工作委员会在市总工会、园区党委的正确领导下,认真贯彻落实“组织起来,切实维权”的工作方针,坚持“竭诚服务职工、发展职工利益”的工作原则,紧紧围绕园区创建国家循环经济先行区,实现“四个发展”为己任,以创建全省模范劳动关系和谐工业园区为契机,以树立和落实主动依法科学的工会维权观为指引,以推进园区企业工会组织建设、维护职工合法权益和构建和谐稳定的劳动关系为重点,团结动员广大职工为加快园区企业转变经济发展方式,努力打造开发区经济升级版发挥了应有的作用。

一、基本情况

东川工业园区工会为切实维护广大职工的经济权益,努力构建和谐稳定的劳动关系,大力推动园区企业工资集体协商工作。广泛向企业宣传《青海省民主管理条例》和《青海省企业工资集体协商条例》,印发省、市政府和总工会《关于进一步推进企业工资集体协商工作实施意见》和《西宁市企业工资集体协商工作操作规程》等材料,与园区人力资源和社会保障局通力合作,积极实施工资集体协商三年规划。目前,据园区工商、地税等部门的注册登记企业1200余家,经园区经济和科技发展局批复(享受优惠政策)入驻的企业700余家(含中央、省级及个体工商户)。截止今年9月,园区已建工会组织197家,因企业注销、并购等原因流失、无法找到的32家,实有165家,工会会员14329人,女职工会员6458人,农民工会员3810人,女农民工1747人。其中,独立基层工会153家,联合基层工会12家(含乐家湾镇地区工会1家),涵盖法人单位521家。

截止去年底,单独签订企业工资集体合同110家,涉及职工7138人;签订《乐家湾地区区域性工资专项集体合同》一份,覆盖企业255家,涉及职工2541人;《东川工业园区汽车销售行业工资专项集体合同》一份,覆盖企业75家,涉及职工2427人;《东川工业园区生物制药行业工资专项集体合同》一份,覆盖企业32家,涉及职工2237人;《东川工业园区房地产行业工资专项集体合同》一份,覆盖企业54家,涉及职工2124人;企业职工工资年增幅平均达到13%以上。已签订企业、区域性和行业性工

资集体协商集体合同覆盖企业521家,涉及职工14061人。

二、主要成效

东川工业园区工会始终把大力推动企业工资支付、工资集体协商、企业民主管理等方面的工作,作为运用法治思维和法治方式维护职工权益、加强自身建设工作的重中之重,不断推进,积极作为。

(一)进一步加强了职工企业主人翁地位,促进了职工体面劳动、舒心工作的落实。企业工资集体协商制度的推行,使企业经营者真正认识到职工是企业的主体,是财富的创造者,只有牢固树立“以人为本”的理念,真正尊重职工、爱护职工、关心职工,才能使企业发展更加巩固、劳动关系更加和谐,才能最大限度调动广大职工的主动性、积极性和创造性,促进企业经济效益和社会效益“共赢”。

(二)进一步增强了职工队伍的和谐稳定,促进了企业用工行为的规范。由于市场经济体制不尽完善,劳动力资源往往缺乏有序配置。企业间用工出现无序竞争,职工频繁跳槽,高技术人才不断流失,严重阻碍了职工技术水平的提高,直接影响了企业的持续发展和壮大,破坏了企业间的协作关系和产业整体形象。企业开展工资集体协商,特别是行业性的集体协商,消除了企业间在用工上的无序竞争状态,优化了企业发展空间。通过民主协商确定的工资标准,充分反映了双方和行业的意愿,得到了企业及职工的广泛赞誉。职工在同行业内任何一家企业都能享受同等的工资待遇,企业内部的劳动关系稳定,保障了企业生产经营活动的正常有序进行。同时,通过行业工资集体协商,制定合理的工资标准,避免了企业的工资报酬过低而带来的“招工难”、“用工荒”等问题,从而解决了“职工不满意、企业主担忧”之弊,一定程度上形成了用工的“洼地效应”,使产业集群整体用工状况趋于正常平稳。

(三)进一步增进了劳动关系的和谐和稳定,促进了劳动关系双方的双赢。如《西宁经济技术开发区东川工业园区汽车销售行业工资集体合同》条款共计20条,条条都是“干货”,都是对应职工最核心、最直接、最现实的利益问题所作出的规定,将行业最低工资标准提高至西宁市最低工资标准的

143%,同时明确汽车销售行业职工每年工资涨幅不低于5%。开展行业工资集体协商工作后,园区汽车销售企业职工的平均工资明显增加、行业效益明显增长、劳动纠纷明显下降,行业内劳动关系更加和谐。通过建立“区域谈底线、行业谈标准、企业谈增长”的多层次、相衔接、立体式集体协商体系,切实提升了工资集体协商工作的质量水平,工资集体协商工作不断向纵深发展,为行业发展设定了与之相适应的“准入门槛”,从而把行业内更多企业引导到依靠技术进步、产业升级、谋求长远发展的良性轨道上来,在一定程度上契合和促进了加快转变经济发展方式的总体进程。

三、具体做法

东川工业园区工会针对企业多、规模不等和注册多、分布广的实际,深入企业,主动作为,指导和帮助企业提高协商水平,协助开好协商会议和职代会。对协商有困难的企业多次登门,反复宣传,共同分析问题,查找原因,阐明理由,打消顾虑,推进工资集体协商顺利进行。

(一)广泛征求意见,耐心宣讲政策。草拟《东川工业园区企业、区域性和行业性工资集体合同(征求意见稿)》下发各企业,征求企业和工会对合同文本的意见建议,并对合同内容进行补充完善;深入走访每个参与企业,进一步宣讲工资集体协商的重要意义、主要内容和有关政策,争取企业党政对工会开展此项工作的支持。

(二)摸清基本情况,精心组织协商。一是草拟《关于在东川工业园区企业开展工资集体协商工作的通知》,明确工资集体协商工作指导思想、方法步骤、基本原则、协商重点和目标任务;二是深入企业开展走访活动,进一步摸清企业签订集体合同及开展工资集体协商的必要性和可行性;三是集思广益召开座谈会议,对企业基本情况、员工岗位设置和收入水平等进行认真分析,为开展工资集体协商、确定行业工资标准奠定基础;四是举办专题培训班,提高协商代表的综合能力与素质。

(三)结合企业实际,明确协商议题。首先是结合协商企业职工的最低工资标准、试用期最低工资标准和工资发放的适当空间;其次是围绕企业职工工资标准这一核心议题,协商确定企业主要岗位的工资标准;再次是协商职工年平均工资最低增长幅度;最后是协商工资支付形式和时限。

(四)规范协商程序,加强履约督查。一是注重对调研数据信息的科学分析,保证要约内容的质量和有效性;二是注重协商前的各项准备工作,确保协商内容首先得到职工代表的认同和肯定;三是注

重履行职代会审议程序,将协商达成一致意见的《东川工业园区工资集体合同(草案)》,及时提交职代会审议通过,并报送园区人力资源和社会事业局审核备案;四是注重合同生效后的履约,由园区工会和人力资源和社会事业局对企业履约情况实施监督检查,确保合同事项落到实处。

四、实践经验

东川工业园区工会把工资集体协商工作作为维护职工合法权益的重点,为确保园区企业工资集体协商工作的扎实推进、顺利实施,园区工会在组织开展工资集体协商谈判的整个过程中,始终把握“四性”,即策略性、程序性、针对性、完备性:

(一)具体协商工作中的策略性。一是明确开展工资集体协商的根本目的,在于提高职工的工作积极性,搭建起企业与职工交流的有效载体,促进企业劳动关系的和谐稳定;二是采取“个别问题集中突破”的策略,既考虑职工的切身利益,又通过协商促进企业依法经营、提高效益。在协商过程中把握好尺度,做到“积极稳妥、坚持原则,进退有序、留有余地”。

(二)实际操作工作中的程序性。一是严格按照集体合同和民主管理条例的规定,在整个协商过程中根据《工资集体协商试行办法》的程序要求,确保协商达成的工资集体合同具有法律效力,尤其在代表产生、文本通过、备案公示等重点环节上更是仔细推敲;二是广泛征求意见。在形成工资集体协商文本中多次征求企业方和职工方的意见,在达成初步共识的基础上,开展协商代表间的正式协商。

(三)确定内容工作中的针对性。开展工资集体协商,着眼企业和职工实际,切实解决职工最关注的工资问题。一是针对企业最低工资进行协商;二是针对企业岗位的基本工资进行协商;三是针对企业职工年平均工资增长幅度进行协商。

(四)准备材料工作中的完备性。在开展企业工资集体协商过程中,从调查研究到具体协商,从文本起草到要约协商,从职代会通过到审核公示,每一个步骤、每一个环节都从细节入手,反复推敲、反复修改。

五、几点启示

近年来,通过在园区企业中积极开展企业工资集体协商工作,使我们深深地感到:

(一)提高认识,积极作为,依法推进企业工资集体协商,是实现企业和职工长远发展的必然趋势。推动建立企业职工工资协商制度的实践经验和效果表明,一个行业乃至一个地区,要想获得持久的发展和创造动力,必须十分重视企业职工的根

本经济权益,必须通过工资集体协商制度这一举措,使之得到及时合理的调整,让职工共享企业发展成果,才能激活生产力中最活跃的人的因素。如果不重视职工的经济权益,都是短视和不成熟的表现。这个问题,应该从企业科学发展、长远发展的角度去深刻认识并积极践行。

(二)总结经验,结合实际,扎实推动工资集体协商,是维护职工合法权益的具体体现。开展工资集体协商工作以来,园区工会在实际工作中虽然取得了一定的成效,但对照上级工会的要求和广大职工的迫切期望还有一定差距。如协商工作程序不规范、协商力度不大、协商的整体水平还有待进一步提高。在全面总结经验的基础上,站在“竭诚服务职工、发展职工利益”的高度,更加扎实的开展工资集体协商工作,竭力打造工资集体协商的长效机制。同时,牢固树立“工资协商是一个长期的、渐进的、动态的过程”这一理念,结合实际,每年有针对性地集中开展一次工资协商,合理确定协商重点,做到“年年有目标、年年有重点、年年有突破”,

不断提高工资协商的水平和实效。

(三)注重质量,创新形式,有节推进工资集体协商,是不断提高协商工作的重要环节。一是提高工资集体协商工作的方法和技巧。重点加强对职工代表协商方法和技巧的指导和培训,一企一策,在协商中既要敢于谈,又要善于谈,有理有据地提出可协商、能协商的协商议题。二是合理确定协商内容。在开展工资协商时,协商内容务必紧密结合职工工资、奖金、福利等核心问题,努力提高协商的针对性和实效性,使工资集体协议更具有可操作性。

(四)加强监督,保证履约,竭力推进工资集体协商,是促进协商落实的重中之重。工资集体协商工作,协商是前提,落实是关键。作为工会组织,有责任、有义务切实加强对工资集体协商工作的监督以及合同履行情况的督查,深入开展工资集体协商“提质增效年”活动,不断完善工资集体协商的监督方式方法,向广大职工及时公布工资协议的履行情况,充分发挥职工民主监督的作用,广泛接受职工群众的监督,使园区企业工资集体协商工作迈上新的台阶。

西宁市总工会加强“三基”建设

为贯彻落实西宁市委“三基”建设“两年见成效、四年上台阶、七年大变样”的目标要求,全市各级工会组织以“三基”建设为抓手,坚持“竭诚服务职工、发展职工利益”的工作原则,以“抓基层、夯基础、强基本”为重心,以“敢于作为、勇于担当、勤于服务、乐于奉献”为理念,推动工会从福利型、活动型、行政型向学习型、活力型、维权型、服务型转变。

“基础不牢,地动山摇”。加强基层工会组织建设,充分发挥基层工会作用,是工会最主要的基础性工作,是工会在基层发挥作用的根本保证。加强工会“三基”建设,以贯彻加强基层工会建设“落实年”活动为契机,以问题为导向,找准工会在基层组织、基础工作、基本能力方面存在的问题和不足,制定措施,有力推进,努力使全市各级工会基层组织全面加强、基础工作全面进步、基本能力全面提升,不断筑牢工会工作的基层基础,全面提升干部基本能力,推动工运事业持续健康发展。

“固本强基,竭力推进”。实施固本强基工程,以“四型”工会“职工之家”创建活动为载体,以非公企业为重点,建设“六有”工会,创建基层服务型工会,努力从整体上提高基层工会组织的工作能力、工作水平,不断增强工会组织的吸引力和凝聚力,最大的限度地把广大职工组织到工会中来,塑造工会在职工群众和社会中的新形象。近年来,工会组织的覆盖面不断扩大,但工会基层组织不强、基础工作不实、基本能力不够的问题依然不同程度存在。一些工会干部在维护职工合法权益、做好职工工作方面,存在不会说群众语言、讲不清政策法规、办不了帮扶救助等现象。

“借助成果,适应要求”。在“新常态”下,以落实好党的群众路线教育实践活动成果为契机,紧紧围绕职工最关心、最直接、最现实的利益问题和最困难、最操心、最忧虑的实际问题,以一线职工、农民工、困难职工为重点对象,以劳动就业、技能培训、收入分配、社会保障、安全卫生等为主要内容,扎实工作,解决问题,坚持工作重心下沉、资源配置下沉和组织力量下沉,改进对基层工会工作的指导服务,着力解决基层工会任务繁重、资源手段不足等问题,使基层工会工作更加适应全面深化改革的要求,适应劳动关系和职工队伍发展变化和要求。

“依法履职,全面发展”。高举维护职工合法权益的旗帜,以创建劳动关系和谐企业、和谐园区为载体,准确把握全面深化改革、全面依法治国对工会工作提出的新要求新期待,依法治会,依法履职,依法管会,依法维权。构建“一个载体和两个维权渠道”,以《青海省企业民主管理条例》、《青海省企业工资集体协商条例》的贯彻实施为抓手,推行工会劳动法律监督与政府劳动保障监察“人员互聘、信息互通、调解互邀、处置互动”的“四互”协作机制,推动工业园区、乡镇(街道)区域性、行业性职代会规范化建设,巩固和拓展协商成果,扩面与提质同步推进,真正使职代会发挥民主管理、民主监督的作用,促进劳动关系和谐稳定,切实维护职工的合法权益,努力实现体面劳动、舒心工作、全面发展。

(王西宁)



浅析如何调动和发挥 企业青年员工生力军作用

中国电信集团工会青海省委员会 梁爱清

青年员工是企业重要的组成部分,是最活跃、最有激情、也最有影响力的群体,如何把握青年群体的特点,针对性的引导和服务,调动他们工作的积极性和主动性,对促进企业持续健康发展具有重要的战略意义。

一、现状分析

为了顺应我国通信业的不断发展,通信技术的不断升级,市场化运营的不断成熟,自2004年企业上市以来,企业通过校园招聘,一大批大学毕业生走进了企业,形成了企业中最活跃的青年员工队伍,随着青年员工不断涌入,为企业注入了新鲜血液,员工的学历层次、综合素质不断提高,员工队伍构成发生了很大变化,青年员工所占比例逐年增加。截至目前,中国电信青海公司35岁及以下员工占员工总数的42%。青年员工正日渐成为企业改革发展的中坚力量。青年员工普遍具有积极的进取意识,大部分青年员工都能把企业作为发挥自身能力,实现个人价值的舞台,能够珍惜目前的工作环境,满怀热情地工作。但也有个别员工缺乏责任心,竞争意识淡薄,对企业发展前途漠不关心,总是在寻找一切机会跳槽、辞职,青年员工流失率较高。究其原因,一是受外部社会大环境的影响,价值取向发生变化,青年员工更多地关注物质利益与经济实惠,追求物质利益,注重自身价值,缺乏团队精神。二是内外环境变化,工作压力增大。由于外部竞争日趋激烈,内部工作压力不断加剧,客观上使得员工对工作的关注度和投入的精力也在不断加大。青年员工大都工作在生产经营的一线岗位上,任务重、工作量大,许多人还需要经常加班加点,他们的业余时间大部分又投入到了虚拟的网络世界中,不愿与人打交道,不愿参加体育锻炼,生活圈较小。三是工作适应能力不强。有的青年员工“眼高手低”,不愿在基层一线踏踏实实钻研业务,

总想干“大事情”,还有一些新进员工刚刚从校园步入工作岗位,心理上暂时还不能适应。

总之,现在的青年员工缺乏吃苦耐劳的精神和高度的责任心。如何准确把握青年员工的心态,并且有针对性地加强和改进,充分调动他们工作主动性和积极性,发挥青年员工充满激情、思想活跃的特点,对于鼓舞青年员工干劲,培育企业精神,促进企业发展,有着十分重要的意义。特别是当前,面临企业深化改革、划小承包的重要关口,如何在新形势下从工会的角度激发青年员工的工作热情和干劲,留住人才,充分发挥工会组织在促进改革发展中的积极作用,是摆在我们面前的新课题。

二、调动和发挥企业青年员工生力军作用的举措和建议

(一)发挥思想文化力量,引导青年员工积极投身到企业发展和改革中去。

青年员工是企业发展的生力军,如何进一步激发青年员工工作积极性和主动性,最大程度的发挥他们的潜力,首先需要加强思想政治教育,以企业文化力量影响他们、感召他们,在思想上跟上企业改革发展的步伐,促进企业持续稳定发展。

1、建立平等、有效地对话交流机制。一是坚持面对面交流,正面引导,规范青年员工的自主行为。尊重他们,避免说教式的沟通,让他们充分发表意见和建议,对其中正确的意见和建议要积极采纳,对不能采纳的意见和建议要加以说明,形成让其敢讲真话、愿意讲真话、允许讲错的宽松氛围。帮助和引导青年员工树立正确的世界观、人生观和价值观,把他们可能产生的思想问题考虑在前,做到未雨绸缪,消除他们在改革和发展过程中思想认识上的困惑和顾虑,增强对企业发展的信心,提高他们对改革的心理承受能力和综合素质。二是开展总经理为新员工授课活动。企业总经理以一名

“老员工”、“企业家”、“家长”的身份与入职新员工面对面进行交流,将心里话“掏出来”,分享给大家,比如什么是团队精神,什么是互联网时代,什么是真正的财富,什么是忍耐和包容,什么是客户感知导向,什么是百年老店的积淀,什么是改革和希望,什么是融入血脉中的企业文化……,在交流中,两厢碰撞间,新鲜血液悄悄注入并慢慢融合。

2、唱响主旋律,汇聚正能量。一是多层面、广覆盖地开展企业文化大讨论活动,让青年员工在讨论中全面了解企业文化、了解企业经营发展、了解企业管理运营模式,进而理解并积极投身企业发展中。因此,要在大讨论活动中,倡导和践行“变革、激情、担当、服务、协同”五种意识,开展团队文化建设,树立“争先、共赢、服务、协同”理念,交流正能量,传递好经验,对标先进典型,学经验、找差距、亮举措、出实效。二是培育鼓励创新、允许失败的包容文化,建设包容文化,营造创新氛围,让青年员工敢于创新、愿意创新。以“变革创新我先行”主题实践系列活动,引导青年员工转变思想,形成改革共识,迅速投身改革。

3、建立荣誉体系,发挥先锋模范的引领作用。一是建立多层次、广覆盖、重引导、可持续的“员工荣誉体系”,调动青年员工争当先进模范的积极性,激发员工活力和内生动力,引导和鼓励广大青年员工实现更高层次的价值追求,实现与企业的共同发展。体系按照荣誉级别(国家级、省部级、集团级、省公司级、地市级、县级)、类别(综合类、专项类、专项任务类)和档次(级别和类型排序)等,共分为六级三类八档。荣誉体系与员工晋升和工资晋升进行关联,精神层面与物质层面相互融合、相互促进。二是开展多种形式的评先评优活动,主动挖掘和发现优秀青年员工,通过创建“青年文明号”、“青年安全生产示范岗”加强班组建设;利用“劳动模范”、“青年岗位能手”、“巾帼标兵岗”带动青年员工爱岗敬业,积极投身企业改革发展。

4、开展丰富多彩的文体活动,培养团队精神。一是加强企业文化和精神文明建设,着力营造“重健康、凝人心、聚合力、创业绩、促和谐”的良好局面,增强企业凝聚力和向心力,引导青年员工健康的生活方式和精神理念,倡导“在参与中锻炼,在锻炼中提高”,增强青年员工团结协作的精神。二是通过开展各种不同形式的文体竞赛活动,鼓励青年员工把赛场上不言败、不服输的品质和劲头,带到

工作岗位,运用到实际的中。比如:篮球、排球、羽毛球、乒乓球等传统竞技比赛,又比如:结合互联网模式的健步行、徒步运动以及网络智力比赛等,还有团队风采展示、卡拉OK赛、演讲赛等等,用能打动青年思想和感情的方法吸引青年,增强青年的凝聚力,把职业道德和劳动纪律教育巧妙地融合,渗入到丰富多彩的文化艺术和体育活动之中,使青年在享受美的乐趣的同时,锻炼意志,陶冶心灵。

(二)建立青年员工培养机制,打造引导青年成才。

随着通信技术的不断升级、市场营销模式的不断更新,互联网化的快速演进,知识的半衰期迅速缩短,知识更新过程加快。为了确保作为企业发展中坚力量的青年员工时刻保持良好的职业素质和职业技能,企业需多层面、多维度建立人才培养体系,配套开展岗位培训和岗位练兵活动。

1、提供优秀的内部学习环境,在学习中成长,在学习进步。一是创建职工书屋、小学习室等硬件设施,为员工提供自学环境,营造浓厚的学习氛围,鼓励青年员工自学成才。二是结合企业全面深化改革,扎实推进“一去两化新三者”战略,结合人力资源转型,以公司战略与员工需求为主线,以管理能力培养与专业素质提升为核心,加强青年员工的培训,以针对性、实用性、价值型为重点,通过学习型组织建设和整合内外部资源,积极开展规模、全覆盖、分层分类的员工培训,切实促进企业人才队伍的建设。三是开展优秀高校毕业生培养机制,通过面授、岗位锻炼、挂职锻炼等方式,培养优秀高校毕业生,为青年员工职业晋升提供通道。四是开展“炼钢”计划,做好新员工入职培训。针对新进的应届大学生,通过企业文化、岗位知识及所处行业现状普及、职业生涯规划、团队拓展训练、角色改变与阳光心态等方面培训,加快新员工融入企业。

2、在实战中,提高技能,发挥作用。一是开展多维度,多形式的劳动竞赛活动,在实战中激发青年员工的潜能,调动青年员工积极性,促进企业、员工共同成长。二是发挥青年员工思想活跃、思维敏捷、敢于创新的特点,在以互联网为核心的销售组织中,大胆启用青年员工,为企业发展注入活力,例如:“易支付团队”、“校园营销团队”等。三是在企业全面深化改革进程中,鼓励青年员工投身改革,在“划小承包”工作中率先投入承包机制体制的体

验中,争当小CEO,展示自我。

3、开展技术比武活动,培养青年员工技能水平。一是以“青海省职工职业技能大赛”、中国电信青海公司“高原杯”竞赛平台为载体,涵盖企业网络运营、营销服务、运营管理、安全生产等各领域,从网上大学学习、理论知识考核、实际操作演练、现场竞答四个方面,全方位搭建展示才华的舞台,有效提高青年员工的竞技水平,培养企业的竞技精神,增强团队荣誉感,激发年轻员工的竞争热情。二是要加大对先进青年典型的挖掘和培养。建立有效激励机制和奖励政策,对在竞赛中涌现出来的各级各类青年员工技术能手进行表彰鼓励,使他们的岗位技能加速提升。三是建立优秀青年员工技能人才库和大赛技术成果库,形成长效机制,使竞赛成为提升青年员工岗位技能的快车道,成为青年员工技能人才脱颖而出的重要载体和途径。

4、营造创新氛围。一是通过开展合理化建议征集活动,全面收集员工对企业生产运营管理中的建议和意见,重视和采纳员工的合理化建议,挖掘青年员工的潜质。二是推进“五小微创”、“岗位创新”能手评选工作,多形式、多频次激励,在扩大员工参与面上营造“创新”氛围。三是创建“创新工作室”,让更多的青年员工参与创新工作中,以“创新工作室”提升“微创新”质量,形成个体创新推动团队创新,团队创新带动个体创新的良性循环。

(三)依托“四小”平台,做细、做实青年员工关

爱工作

“四小”是中国电信为解决基层员工物质生活中“吃饭难、洗澡难、活动难、入厕难”问题,在2008年提出的工作思路,经过近七年的建设,“四小”已由“小食堂”、“小浴室”、“小卫生间”、“小活动室”具体形式上升为统领所有解决基层员工实际困难的工作概念,要充分利用“四小”解决青年员工最迫切和最实际的需求,从物质层面满足青年员工的基本需求,让他们更好地投入企业发展中去。

1、将关爱员工办实事制度化,建立长效机制,充分发挥工会组织的作用,主动加强与相关部门、群体组织等的合作,形成网络健全、职责清晰、分工合作、工作联动的服务平台,以青年员工善于接受的互联网模式,丰富“五必访、五必贺”关爱形式和内容。

2、拓展“四小”外延。将“四小”建设向青年员工比较集中地营业厅、客服中心等基层一线单位延伸,结合青年员工群体的特殊需求组织建设。例如:娱乐室、温馨小屋等。

3、丰富“四小”内涵。细分青年员工诉求,针对性的落实青年员工关爱行动,让他们充分感受到企业关怀和温暖。例如:组织开展“鹊桥会”等。

4、关注青年员工心理健康。多方面开展辅导培训、心理讲座、心理咨询等活动,提高青年员工自我调适的能力,缓解他们的心理压力。

“少年心事当拏云,谁念幽寒坐呜呃。”青年员

工是企业人才队伍的重要组成部分,是企业发展的主力军,是实施科技兴企、人才兴企战略的重要内容。正如习近平总书记所说,“为青年驰骋思想打开更浩瀚的天空,为青年实践创新搭建更广阔的舞台,为青年塑造人生提供更丰富的机会,为青年建功立业创造更有利的条件。”让年轻成为资本而不是不足,让锐意进取、活力四射的青年精神成为社会风尚,成为企业发展的中流砥柱。



律动的青春 于德有 摄



切实做好公路建设中农民工的维权工作

青海省公路建设管理局工会 宁武昌

青海省公路建设管理局是省交通厅所属专门从事国道干线公路建设管理的事业单位。省建管局自成立至2014年底,先后完成公路建设投资457.59亿元,修建公路10101.83公里,其中:高速公路1446.89公里,一级公路48公里,二级公路5805.95公里,三级公路2800.99公里。集中建成了一批对社会经济发展、改善民生、维护社会安全具有重大意义的工程项目。

1、在柴达木循环经济实验区,建成G315线绿草山至黄瓜梁、G215线大柴旦察尔汗、G109线日月山至花土沟、S303线格尔木至老茫崖、西部大通道当金山至冷湖至花土沟、德令哈至都兰等二级公路和四条西部高速公路(G215线当金山至大柴旦、大柴旦至察尔汗段、G315线察汉诺至德令哈、德令哈至大柴旦段)尤其是2011年建通车的705公里,四条西部高速公路为全省高速公路里程突破1000公里发挥了积极作用。这些项目的建成使青海西部地区路网结构进一步优化,公路等级进一步提升,畅通了与新疆、甘肃等省区经济文化交流渠道,有力地推动了西部经济发展,对加强国防建设,促进民族团结进步具有重大意义。

2、围绕环青海湖国际公路自行车赛,集中力量对一批国道干线公路、县际公路、旅游公路进行了升级改造。建成了G227线扁都口至大通、G315湟源至察汉诺,省道平安至大力加山、岗子口至青石嘴、阿岱至赛龙尔等二级公路,建成了贵德至循化、扎巴至哈城、威远镇至互助北山和环青海湖东、西路等旅游公路,为历届环湖赛提供了良好的道路条件,树立了良好的青海公路形象。

3、在青南藏区,建成了国道214线共和至结古、玉树至

囊谦、达日至花石峡、省道西久公路贵德至大武、大武至久治以及清水至关门公路等。尤其是建成的清关公路黄河二号大桥全长441.1米,主桥中跨跨度170米,在青海目前同类桥型中跨度最大,有“青海第一跨”之称。这些道路桥梁的修建极大地改善了民族群众的出行条件,促进了青南藏区及少数民族的政治、经济、文化交流,对藏区、少数民族地区经济快速发展,人民生活不断提高、民族关系和谐稳定、生态资源保护利用产生了积极而深远的影响。

以上成绩的取得,不是一家之力,是全体公路参建单位和上级正确领导以及全社会鼎力支持的结果。诚然,离不开公路建设“生力军”——农民工的积极参与和辛勤劳动。

为了做好公路建设领域农民工的管理,维护农民工的切实利益不受侵犯,防止拖欠农民工工资情况的发生,我局2004年首先在工程建设项目中组建农民工工会试点工作,经过近十年的探索和实践,已经形成了党政工与参建企业齐抓共管的农民工管理运行机制。我们的主要做法是:从工程前期介入进行管理、中期抓好组建与维权工作,后期做好排查摸底,并督促企业及时发入农民工工资,杜绝拖欠。多年来,我局一如既往地防止和杜绝拖欠农民工合格工程价款,作为维护社会团结稳定的头等大事来抓,取得了一定的成效,使之团结稳定的形势保持至今,我们的主要做法是:

一、在新建项目办按照省总要求组建农民工工会组织,做好项目前期的农民工管理

这一点主要体现在建设项目前期管理工作之中。具体作法是:工程招投标中标后,我局与中标单位进行合同谈判,将农民工管理作为谈判的约定内容之一,使农民工管理步入

法规化轨道。如2012年开工建设的茶格高速公路合同谈判中对农民工管理、工资兑付及农民工工会组建是这样约定的:

1、承包人必须按有关要求组建农民工工会组织,工会组建率达100%,农民工入会率达100%,切实维护农民工的合同权益,保证及时发入农民工工资、并将此项工作列入日常工作内容,施工项目必须按照招标文件规定与农民工签订劳务合同、机械租赁合同,必须明确合同单价及其主要条款,并对主要条款进行细化,防止恶意讨薪者钻合同的空子进行恶意上访,并上报总监办、业主项目办备案。

2、严格执行青交公〔2007〕165号文《青海省交通建设工程劳务人员维权卡实施办法》的相关规定,承包人要为每位劳务人员配发《劳务人员维权卡》,并设置专人管理,夯实基础工作,对所雇用的农民工实行实名雇用和拍照留像方式,建立全部劳务人员花名册和工资支付表,报项目办核备(如有变化每月计量支付时报项目办),承包人每月将农民工工资统计制表后发放到农民工手中,发放形式尽量采用银行卡形式发放,制定有效的管理办法并进行每月定期公示,公示时间不得少于7天,杜绝出现农民工讨薪上访事件发生。若没有足额兑付工资造成农民工上访,视承包人违约。扰乱省委省政府、省交通厅、建管局的正常办公秩序,造成恶劣影响,业主将按100万元/次对承包人收取违约金,并将此行为纳入信用考核体系,建议上级部门降低信用等级,列入工程建设市场“黑名单”。

3、承包人应加强合同法律意识,严格实行派工单、验收单、结算单的“三单”制度。因承包人与劳务队伍发生劳务纠纷并导致法律诉讼,将发包人牵连至诉讼案件的,对发包人所发生的一切法律诉讼费用,将由承包人承担。

4、承包人应将其形成劳动关系的农民工工会全部纳入工伤保险范围,并为从事危险作业的农民工办理意外伤害保险,在签订合同之前应提供农民工工作保险单。

以上案例,一是向服务对象表明,农民工管理在我局进入合同谈判这个法定程序予以体现,也就是说农民工的合法权益是受法律保护的。二是表明,合同双方拥有均等的权利和义务,各一方必须首先履行好自己的义务,这样才能保障自己的权利不受侵犯。

二、建管局工会对农民工的维权工作主要体现在以下几个方面

(一)青海省公路建设管理局工会委员会于2004年率先在交通建设施工项目办组建了农民工工会组织,旨在将参与公路建设的农民工最大限度地组织到工会中来,变农民工的无序组织为有序组织,变民工与用人单位的个别劳动关系为工会与用人单位的集体劳务关系,确定工会组织在劳动力市场的地位和代表身份。我会主要任务和维权内容是保障和维护农民工的合法工资报酬和合理的计价结算,做好维稳工作。并与用人单位集体协商,签订好《集体合同》,当好农民工的“娘家人”,维护农民工的合法权益。

(二)2012年4月我会总结了前8年农民工工会管理的经

验教训,编辑印发了《青海省公路建设管理局项目办工会工作指南》在新开工项目,如茶格高速公路,以及玉树地区开工建设的各项目办启用。该指南就项目办(施工企业项目部)农民工工会组建、管理、工会组织的各项施工、劳动竞赛活动、农民工劳务、机械租赁合同以及工会组织代表农民工与用人单位签订的《集体合同》、有关农民工管理的政策法规以例文的形式印发给项目办,项目部工会组织,以此规范参建项目务工人员的管理,为行政解难,为项目办解负,为党委分忧。指南规定:工会组织必须履行好“维护、建设、参与、教育、监督”等五项职能。在项目管理中,工会组织的职责是:帮助、指导、劳动者与用人单位依法订立和履行劳动合同,与用人单位建立集体协商机制,维护劳动者的合法权益。农民工要遵守合同条款,严格履约,以劳取酬。施工企业要依法履约,及时支付农民工工资。建设单位以法管理,及时支付合格工程价款,并监督施工企业及时兑付农民工工资,杜绝拖欠。

(三)为了做好农民工工资支付工作和清理拖欠工作,我局在职工代表大会上讨论出台了工程价款办结制度等规定,按时、限时结算工程价款,为施工单位及时结算民工工资提供了资金支持。局财务处及时签订建设单位、承包人、开户银行三方“资金监督管理协议书”,审核把关施工单位大额资金支付情况,借助银行平台做好资金监督控制;加强农民工管理,在项目实施过程中加强农民工用工监管,规范施工单位劳务合同签约,监督施工队资金支付情况,稳妥调处拖欠事件,及时兑付农民工工资。

三、项目办农民工工会的主要做法

指南对公路建设参建三方法定劳动关系作了明确的划分,依据合同法的规定,农民工与用人单位的法律关系为甲乙双方的平等关系,或者说是直接利益关系。建设单位与企业同样是直接利益关系,而建设单位与农民工之间原则上为间接劳动关系,但有义务监管企业履行好“劳务、机械租赁”合同的执行情况,并督促施工企业及时兑付合法的农民工工资。同时明确项目办(企业项目经理部)农民工工会的主要工作任务分三个内容:农民工工会组建管理,劳动争议调解处理,工会在施工期间组织的各种劳动竞赛活动的组织管理。

省建管局在工程开工之前列行合同谈判,参建各方把农民工管理、工资兑付及农民工工会组建相关问题纳入谈判内容予以约定。并签订了《兑付农民工工资承诺书》。项目办对各参建单位农民工工会组建及劳务合同《集体合同》签订、农民工工资发放、清欠等工作进行具体部署和安排。

(一)建立农民工工会组织机构。

为维护农民工的合法权益,规范项目办民工工资支付行为,加强对项目民工工资支付管理,促进社会的稳定和项目施工建设顺利开展,保障民工工资有效发放,项目办及施工单位分别通过选举成立了农民工工会。根据局文件要求成立民工工资支付管理领导小组。

(二)农民工工资支付及清欠具体工作要求。



喜领工资 杨彰举 摄

严格执行青交公〔2007〕165号文《青海省交通建设工程劳务人员维权卡实施办法》的相关规定,承包人要为每位劳务人员配发“劳务人员维权卡”,并设置专人管理,夯实基础工作,对所雇佣的农民工实行实名雇佣和拍照留像方式,建立全部劳务人员花名册和工资支付表,报项目办核备(如果变化每月计量支付时报项目办)。承包人每月将农民工工资统计制表后发到农民工手中,发放形式尽量采用银行卡形式发放,制定有效的管理办法并进行每月定期公示,公示时间不得少于7天,杜绝出现农民工讨薪上访事件发生。若没有足额兑付工资造成农民工上访,视承包人违约,扰乱省委省政府、交通厅、建管局的正常办公秩序,造成恶劣影响,业主将按100万元/次对承包人收取违约金,并将此行为纳入信用考核体系,建议上级部门降低信用等级,列入工程建筑市场“黑名单”。

承包人应加强合同法律意识,严格实行派工单、验收单、结算单的“三单”制度。因承包人与劳务队伍发生劳动纠纷并导致法律诉讼,将发包人牵连至诉讼案件的,对发包人所发生的一切法律诉讼费用,将由承包人承担。

承包人将与其形成劳动关系的农民工全部纳入工伤保险范围,并为从事危险作业的农民工办理意外伤害保险,在签订合同之前应提供农民工工伤保险单。

(三)充分发挥参建三方的监督作用,维护农民工的合法权益不受损害。

1、建管局工会以及项目办工会对各施工单位《集体合同》以及劳务、机械租赁合同的签订进行监督检查。并由项目办工会代表农民工与施工企业项目经理通过集体协商鉴定《集体合同》,集体合同共有十一章三十六条,重点对劳动合同、劳动报酬、劳动安全卫生、社会保险与福利、教育培训与奖惩、协商与监督检查合同的解除、终止与争议处理等条款作了约定,有效地保障了农民工的合法权益。

2、加强宣传教育培训工作。各单位组织进场的劳务人员、特种设备操作人员积极开展安全培训、施工操作技术交底,环境保护意识宣传等相关教育工作,使参建人员加强安全防范、自我保护意识进一步加强,掌握施工基本技能和技术要求,同时,按照生态立省战略的要求,教育农民工不断提高爱护自然环境意识。

3、用制度管事管人。为做好农民工工资发放与监管,各施工单位制定了《农民工管理制度》、《农民工工资发放管理制度》、《农民工工资支付管理办法》、《农民工上访应急预案》等,成立了民工工资发放监督小组,确保工资发到劳务人员个人手中。

4、规范了劳务人员工资发放的方式方法。施工单位根据各劳务队每月实际完成的合格工程量,进行结算,劳务队负责人编制人员工资发放台帐,工资表列入身份证栏,项目办财务部会同其他部门,逐个劳务队监督发放到个人手中,监督发放过程留取照片,个人签字、盖手印确认,并整理归档。工作方法形式基本采用工资表和银行工资卡两种形式,工资卡根据民工进场时所留身份证复印件在施工单位指定银行统一给民工办理工资卡,工资卡办好及时交予每一位民工。同时告知每一位民工该工资卡为本项目部代发民工工资,要妥善保管,如有遗失请及时到银行办理补办手续或通知施工单位财务部与银行沟通冻结该账户。

5、加强对民工工资支付的监管。为保证民工工资的正常支付,项目开工前施工单位向项目办提交施工单位负责人签署的“民工工资支付承诺书”。

项目办不定期对施工单位兑付农民工工资情况进行检查,每月计量支付时核查兑付情况,要求各施工单位在工地醒目的位置,设立民工劳动权益保障告示牌,明确民工工资发放制度,公开各级负责人及联系电话,每月农民工工资支付情况进行公示。

充分发挥局工会、项目办工会、项目部工会和劳资人员、监理人员的作用,对各单位的兑付情况进行监督,勤检查,勤过问,发现苗头及时处理。

个别劳务队由于作业周期短、撤场早,对于农民工工资,项目办及时给予协调解决。

6、在节日前后,和劳务工作结束时及时对项目部支付农民工工资情况进行排查,防止拖欠。

总之,十多年来,建管局工会和项目办农民工工会组织真正发挥了及时组建农民工工会和对农民工予以舆论支持的作用,特别是工会组织代表农民工与用人单位协商签订了《集体合同》,监督用人单位与民工签订好《劳务合同》、《机械租赁合同》,并把合同单价作为主要的考评内容之一,有效地防止了拖欠。农民工工会组建率100%,入会率在95%以上,防止了重大恶性事件的发生,维护了我省重大会议、重要活动和节假日期间的社会稳定。



用勤奋积淀人生的高度

——记全国劳模、青藏铁路公司西宁车辆段质检员马云

邢生祥

年华似水,滚滚岁月中,如果用那些熠熠闪光的荣誉去衡量人生的高度,那么,马云用其勤奋积淀而起的人生高度,足以让人心怀仰视。青藏铁路公司“优秀共产党员”、“感动青藏铁路十大人物”、青海省“工人技术明星”、铁道部“火车头奖章”、“青海省优秀专家”、青海省劳模、全国劳模等等,不胜枚举的种种荣誉,仿佛让这个外表憨实的中年汉子周身光环四射。

初访马云时,他一身制服,正在青藏铁路公司西宁车辆段专修班组手把手教青工进行车辆电力连接线试验,近1米8的个头显得魁伟挺拔,虽年近五旬,一张不失俊朗的脸上平易中透着几分刚毅。同车间的小魏告诉说,马云作为青海省3名劳模代表之一,在北京天安门广场刚参加完纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年大会观礼活动归来,没顾上旅途劳顿,就匆匆赶来上班。

“明天要进行全段技能竞赛,我给几个徒弟进行一次赛前的强化训练。”简短的寒暄后,马云说。

“第一次走上天安门广场观礼台,近距离观看阅兵仪式,非常激动,阅兵仪式的意义不仅在于向世界展示了中国的国防实力,更在于凝聚人心,实现中华民族伟大复兴的中国梦。国家给了我那么高的荣誉,不继续努力,就愧对‘全国劳模’这个称号。”提起自己北京之行,马云坚毅的表情难掩兴奋。

在交谈中,不时有来人或电话找马云,有找他商讨技能大赛规则的,有请教排除车辆电气电路疑难故障的,还有预约他为班组职工进行讲课的……从这就能看出,“马专家”真是个大忙人。

马云,1983年进入青藏铁路公司,1993年入党,2014年底时,由他牵头开展的技术攻关已有7项转化成技术成果,以他名字命名的“马云120应急故障服务台”已处理各类疑难故障120余件,他提出的57项技术革新建议,有31项已被车辆厂家采纳并付诸生产。从这些数字中,能真切感受到这个被同事尊称为“马专家”的一线职工蕴涵内心的朴实坦诚以及他搏击风雨收获季节后的那份从容与快乐。

然而,万事开头难,对于仅仅上过初一的马云,这一切都曾那样的难以企及。初涉铁路,面对陌生而又艰难的车辆检修工作时,他显得茫然无措。徘徊之余,在17岁的豆蔻之年,勤奋好强的马云顽强开始了人生的冲刺,他自费进入到夜大补习班,利用2年多的业余时间,学完了初中、高中理科以及《电路基础》、《电子线路》等基础知识,对于艰涩难懂的电子知识,他不惮厌烦向人讨教,不分昼夜泡图书馆。

为了熟练掌握柴油机的维修技术,马云利用节假日,跑到汽车修理厂义务给别人干活“偷艺”,在重重叠叠的日子中,从车电钳工、空调班工长、职工教员、车队长、车间质检员等不同的角色转换中,他沿着坚实的人生轨迹一路挺进,毅然站到了“全国劳模”这个令人仰慕的人生高度。

32年弹指一挥,四季轮回中,这11000多个日日夜夜中,那光环四射的荣誉背后,又凝聚了马云多少的心血和汗水?

在日常工作中,马云的手里总是攥着一个半个巴掌大小的记事本,遇到有人请教车辆电路故障或问题时,他都会现场——进行详细记录。

“遇到的故障和问题,不记录下来,过段时间就会忘掉,这个习惯养成已经10几年了,闲暇时翻开看看记录,对故障处理还真管用。”马云有些谦恭地说。

打开马云的专用办公柜,里面整整齐齐码放着20几本他亲手记录过的记事本,这些记事本有些陈旧的页面上,详细记录着柴油发电机空载不发电故障的现象、原因及处理方法。经过刻苦的钻研和实践积累,马云渐渐由一个车辆电工的“门外汉”转变成为一名优秀称职的技术能手,一名工人技师。

《青藏发电车及青藏客车故障处理手册》、《青藏发电车应急故障手册》、《25G客车应急及故障处理方法》、《途中逆变器故障无法使用空调的应急处理方法》、《途中“四合一”综合控制柜无电源应急处理方法》、《25G客车DC600V讲义》等等,在西宁车辆段,每个职工的手里都会有这样一些技能培训小册子,而这些简明实用的职工技能培训教材,都是“马专家”经过20几年的积累亲手编纂成册的,里面包罗了车辆电气设备所有的结构原理和故障分析。

“在西宁车辆段段,马工就是本‘活字典’,职工遇到难题找他,没有他解决不了的。有马工在,我们发电车的故障也就不愁解决不了。”恰巧来找马云请教问题的四方车辆厂驻西宁魏师傅说。

2006年,马云调入拉萨车队担任车队长。随着青藏铁路开通、高原客车开行,大量新设备、新技术、新知识接踵而来。为了使自己工作起来更得心应手,他积极参加青藏铁路新型客车的试验、调试工作,主动同设备生产厂家联系,要来说明书、图纸潜心研读。为了加快“吸收”进程,他白天上车添乘,晚上入库跟班,很快便掌握了高原客车检修、维护技术。经过长期不懈的努力,马云成为青藏铁路公司首屈一指的发电车及车辆电气方面的专家,为青藏铁路客车保驾护航提供了技术保障。

“修车人要时刻想着坐车的人,每列车上坐着1000多号人呢,我们得为人家的安全负责。”在马云纯朴的话语中,满含着他对职业、对岗位的无比忠诚和挚爱。针对旅客列车易发故障、惯性故障,他不断总结经验,开展技术攻关,及时处理技术难题。

为了便于学习和记忆,马云把自己编写的各类故障和绘制的电路图,以word的形式储存在手机里面,随时打开翻阅,随时向职工讲授;为了压缩故障延时,他的手机24小时处于开机状态,义务为现场指导故障处理,而每次指导完,他都会彻夜难眠;为了使车辆电气构造有所改进,他把自己多年积累的经验汇集册全部无偿地寄给了河北一家出版社和青岛四方、河北唐山车辆厂,点滴之处,彰显出马云对铁路、对安全的拳拳之心。

2010年,西宁至北京、上海的7辆发电车高压油泵集体故障,22台机组集中停机,折腾几天,维修站技术人员和厂家工程师一筹莫展。接此故障,马云连续三天泡在书城,最终查找出润滑油脂指标不合格的“罪魁祸首”。从此,高压油泵检修费用由原来的一台2.3万元降至2500元,每年为段节约开支40余万元。

2013年,25T新型客车新厂修后,单节验收时一切正常,10节连接起来后,车上的电气设备却集体瘫痪,厂家工程人员查找3天无果。临危受命,马云不出半天就查找出故障所在是因为厂家工作电流与保护电流设置不当造成,他精湛的业务技能让厂家技术人员现场啧啧称赞。

2014年,25K发电车998431厂修后,冷却水箱内部溢水管过低,造成水箱内压力过高,冷却水向外溢出,致使频繁加冷冻液和机组故障,马云通过仔细检查分析,以将上水箱溢水管活节处堵死的方法,消除了机组故障,经他之手,各类疑难故障都迎刃而解。



在工作中,不论谁遇到“疑难杂症”,同事们都习惯找马云请教,有些设备生产厂家的工程师遇到不能解决的故障时,也打电话找马云商讨解决办法。因此,马云被大伙儿亲切地称为车辆“神医”,他的手机也成了“问诊”热线。为了便于其他人“求医”,他的手机自此也从不关机。

“跟马师傅真能学到东西。过去,我好多不懂的地方,经他一指点,全都迎刃而解。这个‘活字典’果然名不虚传!”青工小王深有感触地说。

自2010年“马云120”故障应急服务台成立以来,先后用电话诊断处理过运行途中的100多件故障事故。还电话诊断处理过广州、兰州、青岛、银川等外局列车的技术故障问题。

一份耕耘,一份收获。如今,“马云120应急故障服务台”被中国铁路总公司命名为全国铁路党内优质品牌,现已成为青藏客车故障应急处理服务台的一张名片。当班职工、过路客车、路内同仁、车辆厂家遇到技术难题,都会无一例外向马云请教,而他也总是乐此不疲地义务为他们进行远程技术指导。

随着铁路建设的飞速发展,大量的新设备、新技术、新知识应运而生。为了使自己工作起来更加得心应手,马云主动联系设备厂家和段技术科,要来说明书、图纸,认真学习研究。作为一名铁路普通职工,马云勤奋刻苦好学,努力钻研业务,工作认

真负责,技术素质过硬,多次参加中国铁路总公司、青海省技能大赛铁路系统技术大比武的教练及裁判工作,带出的10多名徒弟已成为生产中的技术骨干,有的已成为技师和工班长。

“第一次走进人民大会堂,同2900多名全国劳模接受党中央和国务院的表彰,那么近距离地听习近平主席和李克强总理讲话,非常激动。但比起其他全国劳模,我觉得自己在工作中还有很大的差距,好多地方还得向人家学习。”今年马云被评为全国劳模,但他却很谦逊地说。

“从一名只有初中文化水平的工人成长为有着众多荣誉头衔的‘技术专家’,除了焚膏继晷的勤奋努力和惜时如金的刻苦钻研,马云别无他径。从他的身上,集中展现了当代高原铁路工人集学习、创造、智慧、奉献于一身的可贵品质和肩负责任顽强拼搏的时代风貌,他们是全社会不可或缺的物质财富和精神财富,是值得我们每个人潜心学习的行动楷模,更是新时代最可爱的人。”西宁车辆段的党委书记谭双说。

在人生的道路上,马云以自己的创新和勤奋,开始向一个新的更高的人生目标攀登。他是一个不穿“白大褂”的列车“大夫”,有一手高超的“医术”,他一次次为旅客列车“治病”,使列车平安驰骋在青藏高原千里铁道线上……

《青海省企业工资集体协商条例》知识测试题

按:为深入学习贯彻《青海省企业工资集体协商条例》,进一步提高全省工会干部和广大职工对《条例》重要性的认识,全面掌握《条例》的内容和知识,更好地维护职工和企业的合法权益,促进劳动关系和谐稳定,在《条例》施行一周年之际,我们在《青海工运》开设《条例》知识测试专栏。测试题目当期刊登,答案在下一期公布。欢迎广大工会干部和职工群众以及社会各界人士踊跃参与。

一、单项选择题

1、《青海省企业工资集体协商》是()年由青海省第十二届人民代表大会常务委员会第十二次会议通过。

A、1994年 B、2004年 C、2008年 D、2014年

2、《青海省企业工资集体协商条例》自()起施行。

A、1994年6月1日 B、2004年4月1日

C、2008年7月1日 D、2014年9月1日

3、工资集体协商是指()就企业内部工资分配制度等进行平等协商的行为。

A、工会方与企业方 B、工会方与行政方

C、职工方与企业方 D、职工方与行政方

4、()应当加强对企业工资集体协商工作的领导。

A、县级以上人民政府 B、各级人民政府

C、上级工会组织 D、各级工会组织

5、()要对工资集体协商工作进行指导。

A、人力资源和社会保障主管部门 B、各级人民政府

C、地方工会 D、各级工会

6、企业工资集体协商双方代表人数应当对等,每方由()组成。

A、3至5人 B、5至7人

C、5至9人 D、3至9人

7、职工方协商代表中生产一线岗位职工代表不低于代表总数的()。

A、三分之一 B、五分之一

C、七分之一 D、九分之一

8、尚未建立工会的企业,职工方协商代表由()指导企业职工民主推举。

A、地方总工会 B、产业工会

C、上一级工会 D、行业工会

9、协商代表中应当有适当名额的()。

A、劳模代表 B、少数民族职工代表

C、女职工代表 D、科技人员代表

10、协商代表的任期,自()至工资集体合同履行期满之日止。

A、协商代表产生之日起 B、参加工资集体协商之日起

C、集体合同签订之日起 D、集体合同生效之日起

11、协商双方首席代表可以书面委托本企业()作为本方协商代表。

A、懂财会知识的专业人员 B、以外的专业人员

C、以外的工资集体协商指导员 D、上级主管部门的专业人员

12、协商代表出缺或者()不能履行职责的,其所在方应当按照规定及时补充。

A、因事 B、因病 C、因故 D、调动

13、协商代表()保守在工资集体协商过程中知悉的企业商业秘密。

A、要 B、应当 C、应该 D、必须

14、职工方和企业方协商确定的劳动定额标准,应当是本企业()的职工在法定工作时间内能够完成的工作量。

A、百分之六十以上 B、百分之七十以上

C、百分之八十以上 D、百分之九十以上

15、企业利润增长或者()时,职工方可以在协商中向企业方提出增加工资的意见。

A、职工要求增长工资 B、当地物价持续增长

C、劳动生产率提高 D、社会平均工资增长

16、工资集体合同约定的工资,适用于所有与企业建立劳动关系的职工以及企业使用的()。

A、季节工 B、农民工 C、临时工 D、劳务派遣工

17、职工方和企业方都可以提出工资集体协商要约,应约方应当自接到要约之日起()予以答复。

A、7日内 B、15日内 C、20日内 D、30日内

18、要约和答复应当采用()形式,明确协商时间、地点、内容和本方协商代表。

A、文件 B、会议 C、书面 D、专报

19、工资集体协商会议召开前(),协商双方应当向对方提供与集体协商有关的信息和资料。

A、5日内 B、10日内 C、15日内 D、30日内

20、工资集体协商会议应当由()主持。

A、企业方 B、职工方 C、第三方 D、双方首席代表轮流

21、开展工资集体协商,双方应当采用()的方式。

A、平和、理性 B、克制、忍让

C、宽容、礼让 D、温和、谦让

22、工资集体协商应当在应约方收到要约之日起()内完成协商。

A、90日 B、70日 C、60日 D、45日

23、工资集体协商双方意见一致后,由企业方在()内制作工资集体合同草案。

A、5日 B、7日 C、10日 D、15日

24、工资集体合同草案应当提交()讨论通过。

A、党委会 B、行政办公会

C、工会委员会 D、职工代表大会或者职工大会

25、工资集体合同经协商双方签字后()内,分别报送当地人力资源和社会保障部门审查;报送上一级工会或地方总工会备案。

A、5日 B、7日 C、10日 D、15日

26、人力资源和社会保障部门应当自收到合同文本及相关资料之日起()内,依法进行审查、出具意见书,并通知企业。

A、7日 B、10日 C、15日 D、20日

27、企业方应当在合同生效后()内书面向全体职工公布。

A、30日 B、15日 C、10日 D、5日

28、工资集体合同有效期限一般为()年。

A、1 B、2 C、3 D、5

29、人力资源和社会保障主管部门在调解工资集体协商争议时,应当充分听取()意见。

A、企业 B、工会 C、职工 D、分歧

30、人力资源和社会保障主管部门协调处理工资集体协商争议,应当自受理之日起()内处理完毕。

A、60日 B、30日 C、15日 D、10日

31、工会组织及其工作人员不依法履行工资集体协商相关职责,由同级工会或者上级工会视情节轻重给予()。

A、责令整改 B、诫勉谈话

C、行政记过 D、纪律处分

32、履行集体合同发生争议,对仲裁裁决不服的,可以自收到仲裁裁决之日起()内向人民法院提起诉讼。

A、30日 B、15日 C、10日 D、7日

33、人力资源和社会保障部门调解工资集体协商争议时,可以邀请()共同参与调解。

A、工会干部 B、职工代表

C、企业代表组织 D、相关部门和人员

34、企业无正当理由,不开展工资集体协商工作的,由县级以上人民政府人力资源和社会保障主管部门予以(),责令限期改正。

A、诫勉谈话 B、内部通报

C、通报批评 D、纪律处分

35、企业不为协商代表提供必要的协商工作条件和时间,经批评仍不改正的,企业及其法人均不得()。

A、评为劳动关系和谐企业;

B、评为劳动模范和先进工作者;

C、评为社会管理综合治理先进单位和个人;

D、授予荣誉称号。

36、始终以唯一方案或者立场排斥对方合理意见,造成工资集体合同无法正常签订的,可以对企业法定代表人和其他直接责任人员处以()以下罚款。

A、100元以上500元以下 B、500元以上1000元以下

C、1000元以上5000元以下 D、2000元以上8000元以下

37、企业无正当理由解除协商代表劳动合同,经相关部门协调后协商代表不同意恢复工作的,由企业依照劳动合同法的有关规定,支付()。

A、工资 B、奖金 C、住房公积金 D、赔偿金

38、企业因生产经营状况发生重大变化,导致企业()或者亏损时,可以向职工说明不增加工资的理由。

A、关闭 B、破产 C、重组 D、利润降低

39、协商代表违反()规定,泄漏在工资集体协商过程中知悉的企业商业秘密的,依法承担相应的法律责任。

A、本条例 B、法律 C、企业 D、制度

40、民办非企业单位和()及其他用人单位的工资集体协商,参照本条例执行。

A、股份制企业 B、股份有限公司

C、有雇工的个体经济组织 D、破产改制企业

二、多项选择题

41、制定《青海省企业工资集体协商条例》的法律依据是()。

A、《宪法》 B、《劳动法》

C、《劳动合同法》 D、《工会法》

42、企业工资集体协商的内容是()。

A、工资分配制度 B、工资分配形式

C、工资支付办法 D、工资标准

- 43、工资集体协商应当遵循的原则是()。
- A、合法、公开、平等 B、协商一致
C、诚实信用 D、兼顾职工和企业双方利益
- 44、工资集体协商要保障职工实际工资水平与()水平相适应。
- A、企业劳动生产率 B、职工劳动生产率
C、企业经济效益 D、当地经济社会发展
- 45、()要帮助、指导、督促区域、行业和企业工会开展工资集体协商。
- A、省级总工会 B、各级地方总工会
C、产业工会 D、行业工会
- 46、()等企业代表组织,应当引导、支持和督促企业开展工资集体协商。
- A、企业联合会 B、企业家协会
C、工商业联合会 D、行业协会
- 47、县级以上人民政府人力资源和社会保障主管部门,会同(),建立健全协调劳动关系三方机制。
- A、工会 B、商会 C、行业协会 D、企业代表组织
- 48、协商代表应当具备的条件是()。
- A、遵纪守法、公道正派; B、熟悉本企业基本情况;
C、了解相关法律政策; D、具有一定文化水平和协调能力。
- 49、协商代表应当履行的基本职责是()。
- A、参加工资集体协商,及时向本方人员通报协商意向;
B、提供与工资集体协商有关的信息和资料,代表本方参加工资集体协商争议处理;
C、监督工资集体合同的履行;
D、了解职工群众对履行集体合同的意见和建议。
- 50、企业应当为协商代表提供开展工资集体协商必要的()。
- A、工作待遇 B、工作条件
C、工作时间 D、相关资料
- 51、协商代表参加工资集体协商,视为正常劳动,其()等不受影响。
- A、工资 B、奖金 C、社会保险 D、福利待遇
- 52、工会和企业代表组织可以从熟悉()等工作人员中聘请工资集体协商指导员。
- A、劳动工资 B、企业管理
C、工会工作 D、经济、法律、财务
- 53、职工方和企业方在协商工资分配制度、工资标准、工资分配形式、工资支付办法、工资支付时间、计时工资、计件单价、劳动定额标准、加班加点工资计算标准、职工年度平均工资水平及其调整幅度的同时,还要对()进行协商。
- A、津贴、补贴标准及奖金、绩效工资等分配办法,病假和女职工孕期、产期、哺乳期及各种带薪休假期间的工资待遇,试用期的工资待遇;
B、工资集体合同的变更、解除、终止条件;
C、工资集体合同的违约责任;
D、职工养老、医疗、工伤、失业和生育保险的缴纳。
- 54、职工方和企业方协商确定工资等事项的依据是()。
- A、省人民政府有关部门发布的工资指导价及人力资源市场工资指导价;
B、本地区城镇居民消费价格指数;
C、本地区同行业职工平均工资水平及增长幅度;
D、本企业上年度职工平均工资水平、劳动生产率和经济效益。
- 55、工资集体协商合同变更或者解除的条件是()。
- A、因国有企业兼并、重组、解散、破产等原因,无法履行合同的;
B、因不可抗力等原因,致使合同无法履行或者部分无法履行的;
C、出现合同约定的变更或者解除条件的;
D、法律法规规定的其他情形。
- 56、人力资源和社会保障主管部门及其工作人员不依法履行工资集体协商相关职责的,由所在单位或者上级主管机关视情节严重程度()。
- A、责令改正 B、诫勉谈话
C、纪律处分 D、依法给以处分
- 57、(),应当记入企业劳动保障守法诚信档案,并向社会公布。
- A、无正当理由,拒绝开展或者拖延工资集体协商的;
B、采取威胁、收买、欺骗等时段,干扰阻碍工资集体协商,或者强迫接受工资集体协商方案的;
C、无正当理由,擅自变更、解除或者不履行工资集体合同的;
D、使用农民工的企业,未将农民工纳入工资集体合同签订范围的。
- 58、企业无正当理由降低协商代表()的,由县级以上人力资源和社会保障主管部门责令企业补发协商代表应得福利待遇。
- A、工资 B、奖金 C、社会保险 D、福利待遇
- 59、企业无正当理由解除协商代表劳动合同的,由政府主管部门责令企业()。
- A、恢复其工作 B、恢复其应有的福利待遇
C、恢复其应有的政治待遇 D、补发其劳动合同解除期间应得的工资
- 60、在工资集体协商和签订工资集体合同期间有()情形之一的,依照法律法规追究责任。
- A、破坏企业设备、工具等生产资料的;
B、采取暴力、胁迫、阻碍或者聚众闹事的;
C、恐吓、拘禁、暴力伤害工资协商相关人员的;
D、影响企业正常生产经营秩序和社会稳定的。

西宁城中已经消失的寺院

靳育德

南寺

南寺,明代寺院,清初已经荒废,人称南古寺,寺址在今西宁南大街小学校址上。至于寺内建筑设施,所供佛像等,史料罕缺,不得而知。清乾隆九年(1744年),山东胶州人冷文炜在原籍由副贡生考取景山等处教习,后拣发甘肃,历任秦安、两当、皋兰等地知县。当时西宁隶属甘肃,为陇右大县,辖地广阔,事务浩繁,因冷文炜在任上“大计卓异,所至有声”,乾隆四十九年(1784)冬,被选调为西宁县知县。冷文炜工书法,名冠当时,民间俗传“家有冷字不算穷”,家藏有他的墨迹就不算穷,足见其墨宝的身价。

有清一代,历任西宁县县令的约有70余位,冷文炜在西宁县任上只度过了短短的一年多时光,但就在这短短的一年内,他“清积讼,决疑狱,节浮费,罢徭役,”做了不少好事。据《西宁府新志》记载,一切善政,罄竹难书。其中,创建湟中书院,遗泽河湟是这些善政中最值得感怀的一件。

西宁地处边陲,文化落后,杨应琚出任西宁道僉事后,“置博文、约礼二斋于明伦堂侧,俾士子肄业其中。”但杨离任后,二斋亦“岁久浸废”,西宁官办教育又陷于停顿之中。冷文炜上任后,对教育极为重视,他说:“君子化民成俗,其必由学,培养人才,使之专于所业。讲学既无专地,安望学业之相与有成?”于是他不辞劳苦,选择校址,积极筹建书院。

由于南古寺院落宽敞,“轩敞而深靓”,冷文炜遂下决心“移梵宇为书斋”,将南寺改建成书院,以

便“聚诸生而考课”。在当时宗教兴盛之时,改寺院为学校,真需要有一定的胆识,从中我们不难看出,冷文炜的远见卓识。

清乾隆五十年(1785),湟中书院的修建工程在冷文炜的主持下动工,地方官员带头,老百姓也纷纷解囊,“斯举一倡,皆鼓舞争先,筹款30万,献工四千余,未两月而工竣。”湟中书院建成后,这里有了“讲课之所,诵读之舍,宾客之位,游息之区”,他还将书院东侧的一块空地平整为“射圃”,使学生有了活动的场地。为此,冷文炜还专门撰写了《创修湟中书院记》,他在记中语重心长地说,他虽不能长久地在西宁当官,但在有限的时日内,会不知疲倦地勉励大家好好学习。创修学院虽难,但不是最难。最难的是如何把学院长久地办下去。从这里可以看出他的良苦用心。

冷文炜来宁赴任时,其公子冷鉉玉随仕在侧。冷鉉玉学业淹通,德行道艺,为世所称。《西宁府续志》就录有他作的《游南山寺二首》:“南山云外寺,暇日惬招寻。辟石通危径,开窗出远林。……”、“危楼冠绝壁,突兀俯千寻。烟拥城中市,花明郭外林。……”用清新的诗句,描绘了南山寺优雅环境。学院建成后,西宁郡城士民请求鉉玉“俾主讲席”。在冷鉉玉的主持下,“期年而士风丕变”。

湟中书院在郡城建成后,陕甘学政张岳崧等即捐银1500两,“官吏绅民,踊跃捐助,旬日聚金五千两。”不仅经费较为充足,条件也较好,更重要的是邀请了当时名儒周兆白、屈笔山等担任主讲,名闻

陇右。年底,冷文炜奉调离宁,但湟中书院一直办到清光绪三十一年(1905)废除科举,改为西宁县立高等小学堂为止,前后历时120年,为西宁,乃至为青海文化昌盛做出了不可磨灭的贡献。

铁佛寺

铁佛寺,现已不存,寺院原在西宁城北土楼山下。清顺治十四年(1657年)仲冬,分守西宁道陕西布政使右参议时苏铤纂修的《西宁志》中称,该寺“昔传有钟,高不可知,圆径半入地下,半在地上,不能掘取。现西宁北山寺脚下原有个不大的村庄,名叫“寺台子”,距村子不远的北山里还有两个山沟,分别叫作“大寺沟”和“小寺沟”,这些地名的来历和早已消亡的“铁佛寺”是联系在一起的。

铁佛寺是西宁一座很古老的寺院,属藏传佛教宁玛派寺院。宁玛派是藏传佛教中历史最久远的教派,因该派僧人头戴红帽,所以又称为“红教”。“宁玛”是“古旧”的意思,由原克什米尔的密宗大师莲花生大师所传,比其它藏传佛教教派要早300年。它的主要教义是“九乘”和“大圆满法”,西藏第一座寺院——桑耶寺是该教派的主要寺院。明代诗人夏瓚就写有一首有关铁佛寺的诗:“西来铁佛倚嵯峨,铸得钟来圣绩多;地上轮菌含混沌,上中宵霭孰婆娑;海潮无响闻仙梵,月影飞光下素娥;安得六丁起潜伏,五更鲸吼震山河。”从诗中看,铁佛寺背倚嵯峨的北山而建,寺中有一口铁铸的钟,敲击起来,声震山河。既然“地上轮菌含混沌,土中宵霭孰婆娑”,可以推测,夏瓚造访铁佛寺时,这个寺院已建成有时了。到底建于何时?至今仍然是个谜。

据我省知名学者谢佐和格桑本等所著的《青海的寺院》中记载,铁佛寺建在北山“山麓平广处”。明嘉靖十六年(1537年),西海蒙古进攻西宁时,当时的西宁卫守备崔骥曾率领明军与蒙古军激战于铁佛寺(《青海历史纪年》)。崔骥,肃州人,当时任西宁分防守备,因功于万历年间升任分守参将。当年西海蒙古进犯西宁时,多取南川和北川道,既然两军激战于与西宁卫城仅有一河(湟水)之隔的铁佛寺,可见当时军事形势已极度危急。

建寺历史悠久的铁佛寺到清雍正初年,终于没有逃过灭顶的劫难,由于该寺参与了环海蒙古族亲王罗卜藏丹津的反清活动,“当年梵宇助梟雄,豕火狼烟遍海东”,初登帝位的雍正帝闻讯后十分震怒:“寺院本是修行之区,转为藏奸之所。……佛教复

兴,如此隆恩,喇嘛并不感激,反助忤逆之人,凶恶已极”,下旨痛剿,于是僧众尽被陕甘总督、大将军年羹尧诛杀,华丽的寺院也和东科寺、郭隆寺、郭莽寺、却藏寺等十多个寺院一样,被一火化为灰烬,“高不可知”的巨钟从此也下落不明,真是古寺已随烈焰去,此地空留寺台名。尽管铁佛寺消亡已经快300年了,但因它而得名的大寺沟、小寺沟至今仍然保留着原来的地名。

铁佛寺焚毁后,北山土楼神祠还在。而废弃的铁佛寺寺址上逐渐有人筑墙垒屋,种稼生活,因这里曾是寺院旧址,人们渐渐以“寺台子”称呼其村。这里北禅山如屏,柳影掩映;朝阳梁如带,绕村东去。在熙熙攘攘的北山市场的喧哗声里,铁佛寺过去“鲸吼震山河”的壮丽一幕,早已像退了色的底片,飘向了远远的被遗忘的角落。

转经寺

转经寺,亦称藏经寺,寺址在原西宁县门街(今人民街)路北,西距百子宫不远。据清分守西宁道陕西布政司右参议苏铤于顺治十四年(1657年)仲冬修成的《西宁志》记载,藏经寺在城西南隅,明永乐十年(1412年)由“内官杨福寿创建”。西宁志是青海省现存最早的一部地方志书,可信度是很高的。清乾隆《西宁府新志·寺观》中记载:“藏经寺,在水眼洞街。”水眼洞街即今上人民街连接水井巷的那块地区。转经寺后成为大通广惠寺(郭莽寺)属寺,寺院一进两院,庭院宽敞,主殿供释迦牟尼等佛像,两厢为广惠寺僧众来西宁住宿之处,大通广惠寺敏珠儿活佛、先灵佛曾先后主持该寺。

上世纪三十年代,心道法师来青海进行宗教活动。心道法师俗姓李,湖北省松滋县人,17岁时受具足戒于江陵章华寺净月方丈。1934年,他作为天台宗第40代传人,专程来青海塔尔寺研习密宗,西藏恩久活佛和塔尔寺阿嘉活佛授予他“丹巴增贝堪布佛(法幢尊师)”尊称。之后心道法师曾先后在鲁沙尔、韦家庄(今属湟中县多巴镇)、丹噶尔(即湟源县城关镇)、西宁等地进行了一系列宗教活动,决心将在西北地区深入人心的藏传佛教理念融入天台宗,借鉴净土法门佛理简练的特点,创立“法幢正宗”。他在所到之处广收门徒,积极筹建俗人佛教团体——“西北佛教居士林”。在心道法师和原青海省教育厅厅长杨希尧居士的倡导下,信徒何礼成、谭发祥、张生厚等多方奔走,1935年11月16日,租

用转经寺的房屋,在那儿成立了西宁汉传佛教的居士林,全称西北佛教居士林,之后汉传佛教的居士们在此进行宗教活动。半年后的1936年6月,经原青海省政府代主席马步芳批准,转经寺的汉传佛教居士林又移往隍庙街广嗣宫。十余年后,转经寺又被青海菩提学会占用,成为该会会址。后因城市建设需要,转经寺被彻底拆除。

汪家寺

汪家寺,原名普仁寺,寺址在西宁饮马街中段,据由清分守西宁道陕西布政司右参议苏铕于顺治十四年(1657年)仲冬修成的《西宁志》记载:普仁寺,(明)天顺元年(1457年)由指挥汪清创建;汪清,甘肃漳县人,明正统年间,曾任西宁守备。据《汪氏族谱》记载,天顺八年(1464年)汪清奉命赴甘肃肃州(今酒泉)任职,离开西宁后,他的四个孙子分别留在了青海互助、湟中两地。成化十四年(1478年),汪清在酒泉去世,享年76岁。汪清去世后,后人就将他葬在甘肃陇西漳县的祖坟中。陇西古称巩昌府,如今这里已经成为了许多汪家子孙认祖归宗的地方。据编撰于清康熙年间的《陕西通志》记载,普仁寺是当年西宁卫中首屈一指的家庙,主要是供汪家人祭祀祖先用。每当逢年过节,汪家后人都会聚于普仁寺中,朝拜先祖,祈求庇佑,这种风俗一直延续到上世纪40年代,因此,西宁老百姓将普仁寺称为汪家寺,而寺名却被人们淡忘了。清乾隆《西宁府新志·寺观》中就记载:“汪家寺,在饮马街。”

汪家寺是一座具有典型河湟地区建筑风格的宗庙建筑,寺院中不仅有数座砖木结构的大殿,主殿供奉着关老爷,东厢房五间、西厢房九间内供奉着其他神祇,寺内还设有戏台、广场、商铺和厨房。

清宣统二年(1910年),甘肃天水“鸿盛班”一行30余人来西宁,在汪家寺挂牌演出,领班是秦腔著名须生李炳南(金娃),陕西省周至县人,嗓音宏亮,表演大方,代表剧目有《大报仇》(饰刘备)、《四进士》(饰宋士杰)、《金沙滩》(饰杨继业)、《铡美案》(饰王延龄)、《烙碗计》(饰刘志明)、《马踏五营》(饰火三五)等。主要演员还有宝同,在《药王卷》(饰孙思邈)、《得胜图》(饰岳飞)等戏,颇有名气。还有大净进喜,丑角杨盛民等。那时,汪家寺前人山人海,热闹非凡,真可算得上是西宁一景。据西宁著名文史专家魏明章先生回忆,汪氏后人除了利用普仁寺

追怀祖德外,还为西宁老百姓做了不少善事:如马步芳统治下的青海民不聊生,不少失去土地的农民来到西宁城靠乞讨为生。看到这一幕后,汪氏后人就打开普仁寺,接纳那些没有住所的流民,普仁寺因此成为了许多流浪者聊以栖身的地方。有不少进城的乡下人为了节约盘缠,索性将普仁寺当成了免费的旅馆。每年祭祀祖先时,汪氏后人还要准备大量的饭食,这一天不论是否汪家的后裔,均见者有份,这一天也就成为了不少流浪乞讨的难民的节日,因此人们对汪家后人更加敬重了。普仁寺还是不少西宁贫寒民众存放棺木的地方。解放前,魏明章先生家并不是宽展,他们就曾将给爷爷预备的棺木寄放在了普仁寺。当年,像他家这样将为老人预备的棺木寄放在普仁寺的西宁市民还有许多。

已逾90岁高龄的汪得春老人曾是普仁寺最后一代护寺人。他说抗日战争中普仁寺也饱受劫难。1941年6月23日,侵华日军的二十多架军用飞机从山西运城机场起飞,经河南、陕西、甘肃,由东飞进西宁城区,在城关、韵家口、乐家湾等地狂轰滥炸,普仁寺也成了轰炸目标之一。当时日机投下的一枚炸弹正好落在了普仁寺的大殿上,幸亏未爆炸,而另一枚击中了普仁寺的山门,一座气势恢宏的山门就这样在顷刻间化为了灰烬。

1947年,马步芳因为要扩建西宁女子师范学校,强令汪氏后人拆除普仁寺,经历了五百多年的风雨沧桑后,普仁寺就这样从人们的视野中消失了。

马步芳不仅拆除了普仁寺,还派人将普仁寺供奉的泥塑菩萨拉到北川河畔砸毁,马步芳的士兵在砸毁菩萨的时候意外发现其中藏有金银,结果引发哄抢,就在拆除普仁寺的时候,汪氏族人还在普仁寺的地基里挖出了一块柏木牌,木牌上用生铁铸造的大字翔实地记录了汪清被授予“定国将军”的经过,只可惜这件有着很大考古价值的文物最后也下落不明了。

普仁寺被拆除后,马步芳当局迟迟不给汪氏后人补偿,好在当时有位汪氏后人和马步芳的亲戚是同学,在这位亲戚的斡旋下,汪家后人总算是得了4000块银元和一百匹毛蓝布的赔偿。魏明章先生说,普仁寺是西宁一段历史的见证,虽然汪家后人获得了赔偿,可是拆除普仁寺造成的文化损失绝不是用金钱可以衡量的。

中国决不放弃领土之任何部分

——“八一三”淞沪会战

王树增

城市上空的决战

1937年8月13日上午,日军海军陆战队第三大队突然越界强占了八字桥,袭击了中国守军第八十八师的步哨,两军随即发生了小规模步哨战。八字桥枪炮声一响,日方立即说,“在商务印书馆附近的中国军队,突然向陆战队阵地进行射击”;而中方说,“日陆战队今晨违背诺言,轻启衅端,向我北区守军攻击”。

这一天国民党驻军第九集团军总司令张治中心绪烦乱,因为他前夜收到蒋介石的密电:“希等候命令并须避免小部队之冲突。”——“本想以一个扫荡的态势,趁敌措手不及之时,一举将敌主力击溃,把上海一次整个拿下。但现在失此良机,似乎是太可惜了!”攻击发动前夕,蒋介石突然命令避免冲突,原因是列强们组成的“上海外交团”,建议中国政府把上海设为“不设防城市”。这一建议,让“南京政府不免犹豫了一下”,“故突然命令”张治中先不要进攻。13日上午日军向八字桥发动的袭击,令张治中心情更加恶劣,先下手的反而是日军了。

史称淞沪抗战为“八一三”战役,实际上,8月13日并未开战,只是中日两军发生了小规模军事冲突。但无论如何,这是中日两军在淞沪地区正规部队的正式接战。史称的“八一三淞沪会战”自此爆发。

只是,中日双方都没有料到,两军在中国淞沪地区的正式接战,竟然从空战开始。

13日下午二时,中国空军前敌总指挥周至柔下达了第一号空军作战命令,要求部队在14日黄昏前做好出动的一切准备。14日晨七时,杭州笕桥机场,中国空军第三十五独立队的五架寇蒂斯BT-32型轰炸机起飞了——风急雨猛,云高三百米,在恶劣气象条件下,日军在等待天气好转,中国空军却果决地升空了——五架轰炸机成楔形队形,以一千五百米的高度,冒着日军密集的地面高射炮火,直扑公大纱厂的日军阵地和军械库,命中目标后全部

安全返航,部分飞机机身上弹孔密布。

八时四十分,第二大队副大队长孙桐岗率领二十一架诺斯罗普—2E轻型轰炸机,携带十四枚二百五十公斤炸弹、七十枚五十公斤炸弹自广德机场起飞,兵分两路轰炸日军的公大机场、汇山码头及吴淞口海面上的日军军舰。轰炸机场和码头的飞机在八百米投弹,全部命中目标。

九时二十分,第五大队大队长丁纪徐驾驶霍克式驱逐机,携带五百磅炸弹一枚,自扬州机场起飞,沿着长江寻找日舰,在南通附近江面发现日军驱逐舰一艘,俯冲投弹后,日舰舰尾中弹,随即沉没。

日本舰队司令长谷川清没有想到中国空军能够不顾恶劣气象条件抢先下手了。当停泊在吴淞口外的第三舰队旗舰“出云号”受到攻击时,他决定不顾天气是否转好,命令航空兵立即出击。

激烈的空战发生在一座人口稠密的繁华城市上空,对于这座城市的市民而言无疑是一场悲剧。大量的航空炸弹直接落在了上海城区内——有的是日军飞机投掷的及军舰上的舰炮发射的,有的是中国轰炸机轰炸黄浦江上的日舰时投掷误差造成的。被驻上海的外国通讯社称之为“黑色星期六”的这一天,两颗重磅炸弹落在了距外滩不远的公共租界与法租界相邻的虞洽卿路(今西藏中路)和爱多亚路(今延安东路)相交的大街上,那里有一个由上海著名的娱乐公司大世界设立的救济站,五千多难民每日到那里领取救济粥。炸弹爆炸的那一刻死伤无数。又有五颗航空炸弹落在了繁华的南京路上,在两家上海最著名的饭店——汇中饭店和华懋饭店的大门口爆炸,当时的南京路上挤满了欲去租界里避难的难民,即刻又有数百人死伤。

作为淞沪战场最高指挥官,张治中目睹了上海市民的遭遇,他特别发表声明告诉百姓:“和平确已完全绝望,牺牲已到最后关头”,中国军队与日本侵略者不共戴天,必以“当年喋血淞沪、长城之精神,扫荡敌军出境,不达保卫我领土主权之目的,誓不终止”。

14日下午,张治中下达了总攻命令。

在猛烈的炮火准备后,中国军队第八十七,第八十八师向日本海军陆战队阵地发起了攻击。——与空战相反,在兵力上占据绝对优势的中国军队,当地面进攻开始后,即刻遭遇了重大伤亡。

在数小时的攻击中,担任主攻的第二六四旅,包括旅长在内伤亡千人,其中五二七团就有七名连长阵亡。

14日晚上,张治中突然接到蒋介石电令:“今晚不可进攻。另候后命。”

这一天的战斗让中国军事统帅部意识到,之前对中日两军在综合战力上的衡量与预计存在着严重失误。——至少在淞沪会战开始的时候,中国军队的兵力是日军的十倍,这个“十比一”的战场兵力对比比例,在今后长达数年之久的战争中,对中国方面的战役决策与部署影响甚深。

14日,日本召开内阁会议,会上讨论了一系列急需明确的问题:局势发展到今日是否已不再是不扩大但也还不是全面战争?战争的目的何在?是否应该把“华北事变”改称为“日华事变”?继而有必要对中国宣战?最后的结论是:筹划战时形势下所需要的各种对策;向第三、第十一、第十四师团等下达紧急动员令。

15日,中国军队没有发动全线攻击。日本海军第三舰队的作战飞机几乎倾巢而出对中国空军实施报复性攻击,早晨七时三十分,鹿屋航空队的十四架攻击机从台北机场起飞,前往攻击南昌机场;九时十分,木更津航空队的二十架攻击机从大村机场起飞,袭击南京机场;与此同时,十六架94式舰载轰炸机、十三架96式舰载攻击机和十六架89式舰载攻击机,从吴淞口外的日军“加贺号”航空母舰上起飞,前往攻击绍兴、笕桥、嘉兴等机场。但当天仍是中国空军占了优势,当天最后统计,日军损失飞机二十架,中国空军仅损失九架。

当天,日本裕仁天皇批准了参谋本部下达的“临参命第七十三号”,即派遣军队“占领上海及其北方地区要线”的命令。同时,蒋介石急电张治中:“第三十六师或钟松旅,加入第八十七师方面,预定明天拂晓全线总攻击,一举歼灭敌军,占领虹口为要。”

总攻终于展开

3月14日,蒋介石急电令正在庐山负责军官训

练团事务的陈诚火速回京(南京)。16日,国民政府军事委员会任命陈诚为第三战区前敌总指挥兼第十五集团军总司令,立即赶赴淞沪战场指挥作战。

为了配合地面部队作战。16日,中国空军出动轰炸机轰炸日军据点,在江苏句容机场上空,两架日军战机被击落。中国军队的轰击不断,日军第三舰队司令官长谷川清终于感到了处境的危险。16日一天之内,他接连向东京海军部发去三封求援电报,说他的陆战队损失惨重,必须得到增援,一天都不能等了;又说预料日后还有激战,如国内紧急派兵困难,请求先将驻扎旅顺的特别陆战队调来增援。晚上,长谷川清紧急命令第一、第二特别陆战队的两个大队共计约一千四百余人,搭乘第四水雷战队的舰只自旅顺港起航火速赶往上海。

中国军队的全线攻击开始不久后,蒋介石突然下令再次停止攻击——这是上海战事爆发以来的第三次——这一次的原因是,蒋介石获悉,英、美、法三国政府已正式向日本政府提出:将上海作为中立区,中日两军同时撤出上海。

然而,中国军队停止攻击的时候,从旅顺增援来的日军海军特别陆战队抵达了上海。同时,从日本国内出发的陆军第三、第十一师团正向中国淞沪地区集结。

19日,日本政府明确拒绝了将上海作为中立区的建议。

蒋介石再次命令第九集团军全线出击。这或许是在日军陆军增援部队到达之前,将日军海军陆战队赶下海去的最后时机了。中日两军在上海繁华市区的街垒战又一次开始了。

中国空军再次大规模升空,为支援地面部队轰炸日军军舰和日军阵地。但是,空军的攻击刚开始,飞行员们便感到了异样:只要中国空军的飞机升空,无论是从哪个机场起飞,立即就会遭遇日军战机的拦截,日军战机到来的速度之快,仿佛早已得知中国空军的作战时间表。同时,日军轰炸机相当精确地轰炸了中国军队的重要目标,其中有的目标极其保密,如南京兵工厂、南京陆军小学及中国军队的参谋本部。尽管在轰炸地面防空火力极其密集的南京兵工厂时,日军海军航空兵飞行员梅林孝次被击落,但日军轰炸的精准程度令中国方面立即意识到,很可能是空军使用的电报密码泄露了。于是,即刻更换空军的密码,同时在重要地区对日本间谍展开大规模的搜捕。

19日上午,中国空军第二大队奉命起飞轰炸日舰,当飞临吴淞口外的日军海军第三舰队上空时,十一队队长沈崇海和队员陈锡纯驾驶的第904号双座轰炸机突然发生机械故障。沈崇海立即决定脱离机群处置情况;沈崇海,清华大学毕业后报考空军,入航校后学习驾驶轰炸机,毕业时成绩名列第一。因早已抱有以此身雪国耻的愿望,遂决心用自己的飞机去撞击日舰与敌人同归于尽。飞到中国军队阵地上空时,他指示陈锡纯立即跳伞逃生,明白队长决心的陈锡纯用手一次次地指点下面的日舰。用点头的方式坚决表示愿和队长一起赴死。沈崇海大吼一声,开足马力,推下机头,挂有一枚八百磅炸弹的中国空军飞机笔直地俯冲而下直接撞向了日军战舰“出云号”的甲板。“出云号”顿时火焰冲天,两名中国青年军人粉身碎骨。然而,中国地面部队的攻击依旧艰难缓慢。

宝山罗店阵地战

日军顺利登陆后不顾一切地迅速扩展,中国军队数次反击,但罗店和宝山还是在短时间内相继失守。宝山位于黄浦江江口,如上海之门的钥匙;而罗店在淞沪的侧背,日军占领罗店后就可沿淞沪公路向南直接攻击大场和嘉定,中国军队重要的后方联络线沪宁铁路也将受到严重威胁。

此时,中国军队在淞沪战场实际上已经形成两个作战集团,即张治中的第九集团军和陈诚的第十五集团军。其基本分工是:张治中所部继续与上海市区的日军海军陆战队对峙,陈诚所部全力抗击日军增援而来的登陆部队。

如果不把登陆日军遏制住,稳定前线的局势,中国军队的战线就会有崩溃的危险。

由于罗店是双方都必须保持的战场支撑点,登陆后的日军立即对罗店实施了反攻,争夺与反争夺的战斗演变成惨烈的拉锯战。

25日夜,坚守罗店的第六十七师第二一〇旅联络中断,蒋介石获悉这一消息后,越过陈诚,直接致电归属第十五集团军的第十八军军长罗卓英,今晚必须恢复罗店。

26日,陈诚接到报告:“罗店未失,仍在固守。”

27日,日军第二十二、第二十三、第三航空队都参加了对罗店的轰炸。至28日,罗店被日军第十一师团攻占。

28日,中国各部队奉命再次向罗店发起攻击时,大雨如注,道路泥泞,连日的苦战令部队伤亡严重,官兵体力严重透支,各部队之间又没有很好地协同动作,致使中国军队对罗店的攻击失败。

日军巩固罗店阵地后,吴淞镇的中国守军不断以火力袭击出入黄浦江的日本军舰,同时也期望以此对日军第三师团的侧背形成威胁。日军上海派遣军司令官松井石根决定:命令第三师团对罗店以南的吴淞镇实施攻击,第十一师团一部由罗店北面的川沙口沿黄浦江岸向南实施“扫荡”,于吴淞镇与第三师团会合,从而打通两个师团在陆上的联络。

31日,在炮舰的支援下,日军第三师团第六十三联队开始攻击吴淞镇。

9月1日,日军第十一师团派出浅间支队企图打通与第三师团的联络。浅间支队向狮子林炮台发起猛攻,在该处防御的中国军队第九十八师的一个营孤军奋战,最后时刻与日军白刃格斗长达四小时,到全营官兵全部阵亡后狮子林炮台阵地丢失。

第二天,为策应狮子林与宝山的中国军队,罗卓英军长指挥第十八军部队向罗店的日军发动了反攻,经过昼夜的持续激战,将日军压缩于罗店镇内。

9月3日,日军海军增援部队抵达战场。

9月5日,日军海军宣布:彻底封锁中国的东南海岸,切断中国上海与外界的一切联系。

蒋介石两次急电罗卓英:“罗店关系重要,必须限期攻下……要求将士有进无退,有我无敌,不成功便成仁……此次抗敌作战,为我民族死中求生唯一出路……凡贪生怕死、临阵畏怯不能发扬战术与武器威力者,同侪将士,应共弃之。凡信仰动摇、精神松懈,不能尽其责任而贻误战机者,同侪将士,应共除之……”“按照军律,衡情论罪,不稍宽假。”

6日夜,罗卓英再次下达了攻击罗店的命令。中国军队四个师联合顽强攻击,扫清了罗店外围日军的据点。可是,正准备发起总攻的时候,得到了日军已经打通吴淞与狮子林之间的交通,日军陆海军增援部队已经抵达并攻占宝山的消息。这样的战场态势于中国军队十分不利,对罗店的攻击随即停止。

此时的中国军队第九十八师全师伤亡人数已近五千,其中各级军官伤亡两百人以上,当日军在舰炮和飞机的支援下猛攻罗店与宝山之间的月浦时,伤亡惨重的第九十八师依旧拼死作战。在与日

军的反复拉锯中,阵地三次易手,团长路景荣、团副李馨远相继阵亡,日军在付出巨大伤亡代价后缓慢推进。

11日,月浦进入巷战状态,血战后中国守军由于伤亡过大撤离阵地。日军由此推进到了宝山、狮子林、川沙口一线,两军于黄浦江岸的几处要地形成对峙。

决不放弃一寸土地

“中国决不放弃领土之任何部分”。

尽管登陆的日军已经突入,尽管武器装备、战略战术都无法与之相比的中国守军已经血流成河,但是中国官兵至死也不愿意背离这句誓言。就在罗店争夺战进入肉搏状态的时刻,1937年9月6日,防御宝山的中国守军为此振臂呐喊,誓不弃守。自5日凌晨开始,日军在舰炮和飞机的助攻下,调集大量坦克猛攻宝山城门。中国守军第九十八师第五八三团三营,在营长姚子青的率领下死守不退。久攻不下的日军向这座孤城发射了大量燃烧弹,宝山全城顿时大火冲天,房屋接连坍塌,满城砖石瓦砾。姚子青营长一面向师长夏楚中求援,一面和全营官兵作出一个约定:人从生下来就注定要死的,但好汉死要死出个样子。今天,三营谁也不许后退一步,谁也不许苟且偷生,让日本人看看咱中国人的骨气!援军迟迟不见踪影,废墟之中进行着惨烈的巷战,每一条街巷里每一道断墙边都发生着肉搏战,中国守军在数量为自己数倍的日军面前使用刺刀、匕首、木棒、石块乃至自己的牙齿,咒骂着,厮打着,直到血肉模糊地倒下去。残酷的肉搏战一直持

续到6日上午十时,中国军队第九十八师第五八三团三营。除了一名奉命出城报告战况的士兵外,全营五百余人全部殉国。

肉搏战停止了,宝山城一片沉寂,呆站在血泊里的日军官兵沉默无语。这是一座中国最为普通的小县城,城墙之内方圆不过几里,城楼因为年代久远已残破不堪,城门启闭时还会吱呀作响。日军士兵听他们的长官异口同声地说过,中国军队是一支一触即溃的军队,于是眼前出现的情景令他们不寒而栗。如何解释在根本没有任何救援希望的情况下,这支中国军队会如此怒不可遏,如此不顾一切,如此想要拼烂最后一副身躯、流干最后一滴鲜血?!

姚子青营全体殉国的壮举,被写入了中国抗日战争史,也写入了近代以来中国人抵御外侮的心灵史。

中国军队失守宝山城的那一天,日军参谋本部派往上海视察的第三课部员西村敏雄少佐向东京报告了上海前线的危机:

(一)敌人的抵抗实在顽强,无论是炮击还是被包围,绝不后退;

(二)估计敌人第一线兵力约十九万,第二线停战区内有二十七万至二十八万;

(三)中国居民有极其强烈的敌忾心;

(四)由于调军舰运送紧急动员的部队,派遣军后方接济不上,两个师团陷于严重的苦战中。

1937年的8月,日本人突然得到一个更令他们震惊的消息:中国两个敌对的政党——中国共产党和中国国民党——不但宣布已经联合在一起,而且联合的目的十分明确:打日本,保中华!



美国前驻华大使芮效俭曾说：“专家们对中国未来进行预测的记录之糟糕，是人们想象不到的。”美国为什么老是读不懂中国、看不透中国、判不准中国？其根本原因，在于美国对中国的战略偏见。

战后70年来美国 对中国的重大战略误判

第一次误判：国共谁能赢得中国？

二战后，中国的第一个问题是：国民党和共产党，究竟谁能赢得中国？而在这个问题上，美国的战略误判，导致其作出“扶蒋反共”的错误决策。

1944年11月被任命为美国驻华大使的赫尔利，在1945年2-4月回美国述职，他在离开华盛顿前夕举行记者招待会，把中国共产党称为“军阀”，声称美国的对华政策就是“承认中国的国民政府，而不是中国任何武装的军阀和武装的政党”。这种主张渐渐成为美国对华政策的主流。

1945年四五月间，是美国对华政策决定性地倾向于国民党一边的关键时刻，是美国对华政策的一个拐点。此时的美国，在即将战胜德国和日本的情况下，在战后对付苏联的问题日益突出的情况下，在美国国内反共气氛开始猖獗、美国国务院中与中国有关系的人员大换班的情况下，美国“扶蒋反共”的对华政策大格局基本确定。而当时中国共产党的领导人敏锐地认识到了这一点。

1945年6月11日，毛泽东在“七大”闭幕词中就直截了当地指出：“美国政府的‘扶蒋反共’政策，说明了美国反动派的猖狂。但是一切中外反动派阻止中国人民胜利的企图，都是注定要失败的。”毛泽东在美国1945年上半年“扶蒋反共”政策正在形成的时候，就警告美国“将要犯下绝大的错误”。

后来的事实证明毛泽东的论断丝毫不差。美国政府花费超过60亿美元帮助国民党反动派打内战，阻止中国共产党人建立新中国的图谋，最终以失败告终。美国这次错误的结果和失败的代价，就是失去了中国，得罪了一个世界上人口最多的国家。

第二次误判：中国人敢出兵朝鲜吗？

1950年6月25日，朝鲜战争爆发。同年9月15日，美国军队在朝鲜仁川登陆，美国军队越过“三八线”，向中国边境挺进。

10月3日凌晨1时，周恩来紧急约见印度驻华大使潘尼迦，郑重提出两点意见，一点是“美国军队正企图越过‘三八线，扩大战争’。美国军队果真如此做的话，我们不能坐视不管，我们要管。请将此点报告贵国政府总理。”另一点是“我

们主张朝鲜事件应该和平解决，不但朝鲜战事必须即刻停止，侵略军队必须撤退，而且有关国家必须在联合国内会商和平解决的办法。”

尽管新中国领导人发出清晰严厉的警告，但是，美国的政治家和前线统帅，都认为新中国根本没有胆量和力量与美国军队作战。美国方面在10月3日当天，就收到了潘尼迦通过外交途径转来的中国信息，但对其不以为然。

美国国务卿艾奇逊认为，这仅仅是中国的一个“警告”而已，并非中国“国家政策的官方声明”。美国总统杜鲁门也认为，中国出兵进入朝鲜参战的“可能性很小”，“不足为患”，美国对这场战争已经“赢定了”。

1950年10月4日，美国通过驻印度大使转达美国政府的回应，一方面表示美国无意与中国冲突，不会危及中国的安全；另一方面又杀机毕露，威胁中国不要低估美国全力支持太平洋地区国际和平的决心。此后，美国继续挺进“三八线”。

杜鲁门的女儿在为她的父亲撰写的传记中写道：当时，杜鲁门问麦克阿瑟将军：“中国或苏联进行干涉的可能性如何？”麦克阿瑟将军回答：“可能性很小。”并且说，“要是他们在头一两个月内进行了干涉，那倒是有可能决定战局的。我们现在不再担心他们干涉了……中国人在东北有30万军队，其中也许不到10万至12.5万人部署在鸭绿江沿岸。只有5-6万人可以渡过鸭绿江。他们也没有空军。既然我们在朝鲜有自己的空军基地，因此，如果中国人试图攻下平壤，那一定会遭到最大的伤亡”。

麦克阿瑟后来在回忆录中说：“由于我们基本上无敌的空军具有随时可以摧毁鸭绿江南北的进攻基地和补给线的潜在威力，所以，我本人军事上的估计是，没有任何一个中国军事指挥员会冒这样的风险，把大量兵力投入已经被破坏殆尽的朝鲜半岛。”

1950年10月17日，美国总统杜鲁门在与美军统帅麦克阿瑟会谈后，发表广播讲话说：“朝鲜共产党进行有效抵抗的力量不久就要结束了。”

美国错误地认为，新中国刚刚建立，国力军力薄弱，根本不敢出兵迎战。而就在杜鲁门发表广播谈话两天后，中国人民志愿军雄赳赳气昂昂也跨过了鸭绿江。麦克阿瑟要在“感

恩节”(11月13日)前结束战争的梦想彻底破灭。

第三次误判:苏联解体,下一个垮台的是中国

在东欧剧变、苏联解体后,美国的一些战略家认为,“中国正处在疆土分裂、政治崩溃或民主革命的边缘”,下一个垮台的国家应该轮到中国了。但是,历史又一次愚弄了美国。

美国学者弗朗西斯·福山在《历史的终结》中宣称:“西方和西方观念的胜利首先明显地表现在,根本没有能够替代西方自由主义的可行的思想体系。所以,世界不管怎样都将变得更加‘西化’。”

在福山看来,没有任何政治价值能够和西方的自由民主竞争,苏联的解体说明,西方的自由民主是世界历史的最后一站。

而历史的精彩就在于,“历史的终结”并没有终结中国的历史,新的创造性的历史在中国开始了。中国在僵化的苏联模式和危机的美国模式之外,走出了自己的一条新路——中国特色社会主义之路。这条新路振兴了中国,繁荣了世界,也震动了美国。

美国在冷战后对中国前景的预测为什么又成为一个新的错误判断?一个重要原因,是美国没有看到中国特色社会主义和苏联僵化社会主义的重大区别,没有看到中国特色社会主义与美国特色资本主义的重大区别。

中国改革开放以后,无论在对苏联,还是在对美国这两个大国的战略竞争中,都具有优势的真正秘密在于,中国特色社会主义集中了美国和苏联两种主义的积极成分,再加上中国的好东西。中国是集中世界各种主义中的精华来振兴自己,中国道路越走越宽广;美国则要用自己国家的一个主义来更新世界,美国路子只会越走越狭窄。

第四次误判:“市场化”必然使中国“自由化”

西方认为,中国加入世界贸易组织,说明中国接受了西方创造和主导的现存国际经济秩序;冷战后美国的历任总统都坚定地相信,随着中国自由市场的发展,中国的“权威主义政治”会软化和消失。但令美国人大惑不解的是,中国实行市场化,却没有“自由化”,没有被“西化”。

美国总统候选人罗姆尼在2010年出版的《拒绝道歉》一书,是他竞选总统的政策宣言书,也体现了他对美国战略困境的思考;他说:“我本以为会看到许多中国人不满中共的统治,并且对于西方的自由抱有强烈的向往,但是当我2006年在清华大学与中国学生交流时,我发现他们似乎更热衷于学习美式企业的经验,而不是促进美式自由。在2008年北京奥运会开幕式上,当胡锦涛主席准备致辞时,观众席爆发出热烈的欢呼声,这也许是中国民族自豪感与新经济机会的体现。”

美国《洛杉矶时报》曾经刊登文章:《理解中国——西方错估中国已数十年了》,作者马丁·雅克指出:“中国拥抱了市场经济,但是它避开了西方式自由。”“人们想当然地认为,现代化进程必然导致西方化。但是,影响现代化的不仅仅是市

场、竞争和技术,还有历史和文化。而中国的历史文化迥异于任何西方国家。”

只要中国实行“经济市场化”,就必然走向“政治自由化”——这一西方定律在中国之所以成为一个误判,是由于美国人没有看到市场化和西方化的本质关系,没有看到市场经济与西方民主模式可以分离,经济上与西方接轨,不等于政治制度一定要与西方接轨。

第五次误判:中国将在“崛起”中“崩溃”

“中国崩溃论”认为,中国只能做“普通大国”,永远不会成为“世界大国”,认为中国必然会在崛起的过程中崩溃。最近几十年来,“中国崩溃论”一直流行美国、误导世界。

从1997年到2012年,美国国家情报委员会出台了5个“全球趋势报告”,4年一度的《全球趋势》报告,以预测未来15年为目标。美国从经济上预测中国,开始是集中在中国能否实现经济现代化,后来是重点关注中国经济增长速度减缓、衰退的可能性以及将会带来的后果。

美国1997年发布的《2010年全球趋势》报告中认为,中国在全国范围内发展现代经济,还有很长的路要走。2000年发布的《2015年全球趋势》报告,对于中国经济发展的前景,也不看好。美国在2004年发布的《2020年全球趋势》报告中指出,“中国以庞大的人口为基础,到2020年将可能成为世界第二大经济体”。但是,美国的这份报告仍然严重低估了中国的发展潜力,中国提前10年成为了世界第二。

第六次误判:中美关系是“第二场冷战”

美国一些人总认为,中国崛起后会成为“第二个苏联”,强大起来的中国会像当年的苏联那样与美国争霸;美国认为中国崛起成为世界第一以后,会在全世界像美国那样称王称霸。以美国之心度中国之腹,使得美国一些人非要把正在崛起的中国定性为“第二个苏联”,非要把中美关系搞成“第二场冷战”。

虽然在美国也有一些有识之士不赞成这样的冷战思维,例如基辛格在《论中国》一书中就提出,要建立中美“太平洋共同体”。但现在人们看到的是,美国正在加紧构筑“太平洋封锁线”“太平洋包围圈”。美国在战略误判的指导下,正在错误的道路上越滑越远。

美国今天误判中国的焦点问题是:中国会是“第二个苏联”吗?中国会成为第二个美国吗?其实,中国的基本国策就是永远不争霸。

21世纪的中国,不是一个与美国搞冷战的“新苏联”,不会成为“第二个苏联”;中国不是一个要称霸世界的“新美国”,不会成为第二个美国;中国就是中国,中国是一个超越美苏冷战、超越美国霸权、也超越自己的一个21世纪新中国。中国的崛起,将让世界告别帝国传统、告别霸权时代,将开辟世界历史上前所未有的无帝国、无霸权的新时代。

江湖式饭局： 亲情与底线

在中国的江湖社会,作为亲情的扩大版表达,“饭局”常常肩负特殊使命。历史上有过很多知名饭局,例如杯酒释兵权、鸿门宴、渑池之会、新亭会、乾隆千叟宴。在各种饭局中,安排得恰到好处,甚至有利于“治国安邦”;出现意外,则“敬酒不吃吃罚酒”,甚至“白刀子进红刀子出”。饭局不仅是普通人生活的一部分,也深度地影响了中国重大事件的演变。

在饭局中,几杯酒下肚后,“酒能壮胆”,是重大决策出台的好契机。因为“酒文化”的塑造与引导,人们常

常更倾向在饭局中决定是否签合同。亲密朋友的聚会中,有人收起了平时的小心翼翼,有人放松警惕,有人随便说话。于是饭局的利益追求可能水到渠成。

江湖社会的亲情平台

在自古崇尚“民以食为天”的中国,吃饭是头等重要的大事。家人团聚吃饭,有年夜饭、中秋饭。区别于西方社会,亲友们参加的婚丧嫁娶时的“大吃大喝”是我们的传统。在正常情况下,一般吃饭都发生在家庭或家族内部,自然是“亲意浓浓”的。平时不怎么相见的远方亲戚,要在春节拜年,形成一个具有稳定血缘关系的饭局。这些饭局自然会赋予某些社会功能,例如亲友间的团结互助,在一般情况下,并不会出现太多超出人们想象的怪事。

饭局,是传统中国人“小圈子道德”的重要体现。这个小圈子,根据血缘和亲情的亲疏远近,形成了“等差有别”的“差序格局”(这个概念是著名社会学家费孝通先生提供的)。这个小圈子,经常对外说一套,对内又说另外一套。甚至“家丑不可外

扬”,“清官难断家务事”,诸如此类的这一切,对传统中国人来说,都是可以接受的,甚至蕴含了浓厚的亲情。

若江湖中的饭局不牵扯任何饭局之外的利益,从来都是有责任者埋单,自然“亲意浓浓”。可是,一旦饭局与政治或者经济等利益发生了关联,就充满了玄机。尤其是当发生在“江湖”关系上的时候,作为察言观色的最好契机,这样饭局就有了某些特殊的使命。

深入讨论饭局,必须提到“江湖”。在金庸的武侠小说中,武林高手们组成的“江湖”素来是刀光剑影的。这可能有其在社会学意义上的实证性。不过,如果我们忽视了“江湖”作为中国公共生活的另一面,则至少涉嫌对中国社会不太了解。这种忽视的另一个结果是,容易让我们对饭局的必要性缺乏重视,对饭局的危险性亦缺乏警惕。

我们现在已经成年,对中国社会开始有了一些了解和理解。我们常常记得小时候在饭局上因为无知而说了一些话,冒犯了某种礼仪和某个长辈,以至于今天回忆起来追悔莫及。

在饭局中搜集“呈堂证供”?

在西方普通法系中,尤其是在美国的刑事诉讼法中,有个著名的“米兰达权利”(Miranda rights)。涉及公民沉默权的“米兰达警告”的内容是:“你有权保持沉默。如果你不保持沉默,那么你所说过的一切都作为呈堂证供。你有权在受审时请律师在一旁咨询。如果你付不起律师费的话,法庭会为你免费提供律师。你是否完全了解你上诉的权利?”

这是西方社会法治性的程序正义原则。如果警察在逮捕社会个体(公民和非公民)时,不宣布“米兰达警告”,至少在程序上是不合法的;因为程序不合法,警察就可能被投诉并承担法律责任。那么,在中国式饭局上,个人因为不沉默而“胡说八道”的言论,例如酒喝多了或者觉得“哥们儿”难得一聚就把心中的秘密说出来,可以成为“呈堂证供”吗?

单从程序上说,我们发现,“米兰达警告”遵从的是司法的“无罪推定”原则。饭局上未经当事人同意就录音或录像或者记录笔记,则涉嫌不尊重饭局伙伴的隐私权。至于利用饭局这个中国式亲情表达的特殊平台,收集不利于当事人的信息,则严重侵犯他人尊严。

在中国古代,儒家伦理基于对家庭和家族稳定感的呵护,长期形成了一个“亲亲相隐”的原则。亲亲相隐的意思是,对自己关心相爱的人,尤其是父母血亲,即便他们有了犯罪,也不该追究家庭成员之间的包庇回护。从三国、两晋、南北朝,直到后来唐代,亲亲相隐成为古代中华法系的重要内容。

不过,出于对政权稳定性的追求,在古代社会,有两类罪行不受“亲亲相隐”原则的庇护:第一大自然是谋反、谋大逆、谋叛以及一些重大刑事犯罪;第二大是某些家庭成员之间的互相侵害罪。因而,在此意义上我们说,无论在古代还是今天,饭局中的“胡说八道”至少对言说者很不利。

饭局是有“酒文化”背影的。酒能壮胆,酒能让人说出平时不怎么愿意说出来的真话。可是,在另一些人那里,喝醉酒的时候,会说一些自己在理性上都觉得很离谱的话。譬如有时会把白的说成红的。道理挺简单,酒能壮胆的同时,酒也能让人思维错乱。这个时候的“呈堂证供”,显然不足信。

尤其是一些小人物,平时胆小惯了,好不容易壮了胆,当着亲友面吹牛,说自己曾经做过多么了不起的事情。见怪不怪,亲友们常常会一笑了之。这时的“呈堂证供”完全不可信。

光明磊落的人更被尊重

今天中国社会正处于某种重大的转型之中。尤其是改革开放,让中国社会结构发生了巨大的变化。不过,正如有社会学者经过观察发现,即便在最繁华的大都市,中国现代性的那些社会组织和交往圈子,江湖情义仍起作用,仍然奉行传统社会的一些伦理道德。

数千年来中国经历朝代更迭,尤其近代以来,中国社会的变动远远超出我们的想象。每次大的变革,常常“棒打出头鸟”,以至于逼迫包括政治人物在内的几乎所有人物绝不轻易把自己的心里话向外人讲。这样的结果是,一些人物在公开场合说一些自己都不怎么相信、也不怎么情愿说的话,只有在亲人面前、尤其是在至亲的亲人面前,他们才愿意把自己的心里话说出来。尤其是那些

在科层制机构中生活的人,平日里心惊胆战、谨小慎微地为自己所在的机构服务,绝不轻易说一句“心里话”,生怕得罪人、得罪一个群体。只有在饭局上,彼此“称兄道弟”时,他们才大胆显露真情。

从人性的角度来说,传统饭局之外的种种“言不由衷”,是社会机制出现问题的结果和表现。身受“不诚实之苦”的人们,在一般意义上是应当被同情、值得被怜悯的。个体身心的健康,需要全社会依靠一种正常的机制来重建他们有尊严、有底线的美好人性。

从博弈论的角度来说,这更是某种形式的“囚徒困境”的恶果。当前中国“全面依法治国”的目的,就是要建立一个让人在一个可预期的社会里过一个勇于表达意见的生活。用体制传统的话来说,就是要终结那种“当面不说,背后乱说;开会不说,会后乱说”的无政府主义状态,终结一切形式的潜规则,让责任感下的契约精神成为中国社会的主旋律。

这是一个重大的工程,需要我们多少代人来努力、精心经营。在美好社会没有建成之前,人们也必然面对大量的“表里不一”,只有在至亲面前和饭局中才说一些真话的人,要怜悯他们。实际上他们也因此承受了一些代价。

光明磊落的人更被尊重。当前我们正致力于建构一个在阳光下健康生活的社会。在未来,那些光明磊落的人将会得到越来越多的信任。尤其是那些具有重大影响的人,社会给了他们光环,人们也会越加在乎他们是否言行合一,并由此判断是否有必要继续支持他们。



中 年

苏雪林



如果说人的一生，果然像年之四季，那么除了婴儿期的头。斩去了死亡期的尾，人生应该分为四个阶段，即青年、壮年、中年、老年是也。自成童至二十五岁为青春期，由此至三十五岁为壮年期，由此至四十五岁为中年期，以后为老年期。但照中国一般习惯，往往将壮年期并入中年，而四十以后，便算入了老年，于是西洋人以四十为生命之开始，中国人则以四十为衰老之开始。请一位中国中年，谈谈他身心两方面的经验，也许会涉及老年的范围，这是我们这未老先衰民族的宿命，言之是颇为可悲的。若其身体强健，可以活到八九十或百岁的话，则上述四期，可以各延长五年十年，反之则缩短几年。总之这四个阶段的短长，随人体质和心灵的情况分之，不必过于呆板。

中年和青年差别的地方，在形体方面也可以显明地看出。初入中年时，因体内脂肪积蓄过多，而变成肥胖，这就是普通之所谓“发福”。男子“发福”之后，身材更觉魁伟，配上一张红褐色的脸，两撇八字小胡，倒也相当的威严。在女人，那就成了一个恐慌问题。如名之为“发福”，不如名之为“发祸”。过丰的肌肉，蚕食她原来的娇美，使她变成一个粗蠢臃肿的“硕人”。许多爱美的妇女，为想瘦，往往厉行减食绝食，或操劳，但长期饥饿辛苦以后，一复食和一休息，反而更肥胖起来。我就看见很多的中年女友，为了胖之一字，烦恼哭泣，认为那是莫可禳解的灾殃。不过平心而论，这可恶的胖，显然夺去了你那婀娜的腰身，秀媚的脸庞和莹滑的玉臂，也偿还你一部分青春之美。等到你肌肉退潮，脸起皱纹时，你想胖还不可得呢。

四十以后，血气渐衰，腰酸背痛，各种病痛乘机而起。一叶落而知天下秋，一星白发，也就是衰老的预告。古人最先发现自己头上白发，便不免要再三嗟叹，

形之吟咏，谁说这不是发于自然的情感。眼睛逐渐昏花，牙齿也开始动摇，肠胃则有如淤塞的河道，愈来愈窄。食欲不旺，食量自然减少。少年凡是可吃的东西，都吃得很有味，中年则必须比较精美的方能入口。而少年据案时那种狼吞虎咽的豪情壮概，则完全消失了。

再看那些青年人，大雪天竟有仅穿一件夹袍或一件薄棉袍而挺过的。夏季赤日西窗，挥汗如雨，一样可以伏案用功。比赛过一场激烈的篮球或足球后，浑身热汗如浆，又可以立刻跳入冷水池游泳。使我们处这场合，非风瘫则必罹重感冒了。所以青年在我们眼里不但怀有辟尘珠而已，他们还有辟寒辟暑珠呢。啊，青年真是活神仙！

记得从前有位长辈，见我常以体弱为忧，便安慰我说，青年人身体里各种组织都很脆弱而且空虚，到了中年，骨髓长满，脏腑的营养功能也完成了，体气自然充强。这话你们或者要认为缺少生理学的根据，而我却是经验之谈，你将来是可以体会到的。听了这番话后，我对于将来的健康，果然抱了一种希望。忽忽二十余年，这话竟无兑现之期，才明白那长辈的经验只是他个人的经验而已。不过青年体质虽健旺而神经则似乎比较脆弱。所以青年有许多属于神经方面的疾病。我少年时，下午喝杯浓茶或咖啡，或偶而构思，或精神受了小小刺激，则非通宵失眠不可。用脑筋不能连续二小时以上，又不能天天按时刻用功。于今这些现象大都不复存在，可见我的神经组织确比以前坚固了。不过这也许是麻木，中年人的喜怒哀乐，都不如青年之易于激动，正是麻木的证据。

有人说所谓中年的转变，与其说它是属于生理方面，勿宁说它是属于心理方面。人生到了四十左右，心理每会发生绝大变化，在恋爱上更特别显明。是以有人定四十岁为人生危险年龄云云。

中年人所最恼恨自己的，是学习的困难。学习的成绩，要一个仓库去保存它，那仓库就是记忆力，但人到中年，这份宝贵的天赋，照例要被造物主收回。无论什么书，你读过一遍后，可以很清晰地记得其中情节，几天以后，痕迹便淡了一层，一两个月后，只留得一点影子，以后连那点影子也模糊了。

大多数中年用功的人都有这经验。中年人用功往往是“竹篮打水一场空”，照法国俗话，又像是“檀内德的桶”(Le tonneau de Danaïdes)，这头塞进，那头立刻脱出。听说托尔斯泰以八十高龄还能从头学习希腊文。而哈理孙女士七十多岁时也开始学习一种新文字。那是天才的头脑，非普通人所能企及的。——不过中年人也不必为此而灰了做学问的雄心，记忆力仍然强的，当然一样可以学习。

所以，青年人禀很高的天资，又处优良的环境，而悠悠忽忽不肯用心读书；或者将难得光阴，虚耗在儿戏的恋爱和无聊的征逐上，真是莫大的罪过，非常的可惜。

学问既积蓄在记忆的仓库里，而中年人的记忆力又如此之坏，那么你们究竟有什么呢？嘘，朋友，我告诉你一个秘密，轻轻地，莫让别人听见。我们是空洞的。打开我们的脑壳一看，虽非

四壁萧然,一无所有,却也寒伧得可以。我们的学问在哪里?在书卷里,在笔记簿里,在卡片里,在社会里,在大自然里。幸而有一条绳索,一头连结我们的脑筋,一头连结在这些上,只须一牵动,那埋伏着的兵,便听了暗号似的,从四面八方蜂拥出来,排成队伍,听我自由调遣。这条绳索,叫做“思想的系统”,是我们中年人修炼多年而成功的法宝。我们可以向青年骄傲的,也许仅仅是这件东西吧。设若不幸,来了一把火,将我们精神的壁垒烧个精光,那我们就立刻窘态毕露了。但是,亏得那件法宝水火都侵害它不得,重挣一份家当还不难,所以中年人虽甚空虚,自己又觉得很富裕。

中年的情感实比青年深沉,而波澜则更为阔大。他不容易动情,真动时连自己也怕。所谓“中年伤于哀乐”,所谓“中年不乐”正指此而言。青年遇小小伤心事,便会号啕涕泣,中年的眼泪则比金子还贵。然而青年死了父母和爱人,当时虽痛不欲生,过了几时,也就慢慢忘记了。中年于骨肉之生离死别,表面虽似无所感动,而那深刻的悲哀,会啮蚀你的心灵,镌削你的肌肉,使你暗中消磨下去。精神的创口,只有时间那一味药可以治疗,然而中年人的心伤也许到死还不能愈合。

中年人是颓废的。到了这样年龄,什么都经历过了,什么都味尝过了,什么都看穿看透了。现实呢,满足了。希望呢,大半渺茫了。人生的真义,虽不容易了解,中年人却偏要认为已经了解,不完全至少也了解它大半。世界是苦海,人是生来受罪的,黄连树下弹琴,毒蛇猛兽窥伺着的井边,啜取岩蜜,珍惜人生,享受人生,所谓人生真义不过是这么一回事。中年人不容易改变他的习惯,细微如抽烟喝茶,明知其有害身体,也克制不了。勉强改了,不久又犯,也许不是不能改,是懒得改,它是一种享受呀!

人生至乐是朋友,然而中年人却不易交到真正的朋友。由于世故的深沉,人情的历练,相对之际,谁也不能披肝露胆,掏出心灵深处那片真纯。少年好友相处,互相尔汝,形迹双忘,吵架时好像其仇不共戴天,转眼又破涕为欢,言归于好了。

除了独身主义者,人到中年,谁不有个家庭的组织。不过这时候夫妇间的轻怜密爱,调情打趣都完了,小小离别,万语千言的情书也完了,鼻涕眼泪也完了,闺闼之中,现在已变得非常平静,听不见吵闹之声,也听不见天真孩气的嬉笑。新婚时的热恋,好比那春江汹涌的怒潮,于今只是一潭微澜不生,莹晶照眼的秋水。夫妇成了名义上的,只合力维持着一个家庭罢了。

青年生活于将来,老年生活于过去,中年则生活于现在。所以中年又大都是实际主义者。人在青年,谁没有一片雄心大志。谁没有一番宏济苍生的抱负,谁没有种种荒唐瑰丽的梦想。青年谈恋爱,就要歌哭缠绵,誓生盟死,男以维特为豪,女以绿蒂自命;谈探险,就恨不得乘火箭飞入月宫,或到其他星球里去寻觅殖民地;话革命,又想赴汤蹈火与恶势力拼命,披荆斩棘,从赤土上建起他们理想的王国。

不过我以上所说的话。并不认为每个中年人都如此,仅

说我所见一部分中年人呈有这种现象而已。希望中年人读了拙文,不至于对我提起诉讼,以为我在毁坏普天下中年人的名誉。其实中年才是人生的成熟期,谈学问则已有相当成就,谈经验则也已相当丰富,叫他去办一项事业,自然能够措置有方,精神灌注,把事办得井井有条。少年是学习时期,壮年是练习时期,中年才是实地应用时期,所以我们求人才必求之于中年。

少年读古人书,于书中所说的一切,不是盲目地信从,就是武断地抹煞。中年人读书比较广博,自能参伍折衷,求出一个比较适当的标准。他不轻信古人,也不暗诋古人。他决不把婴儿和浴盆的残水都泼出。他对于旧殿堂的庄严宏丽,能给予适当的赞美和欣赏,若事实上这座殿堂非除去不可时,他宁可一砖一石,一栋一梁,慢慢地拆,材料若有可用的,就保存起来,留作将来新建筑之用,决不鹬鹵莽莽地放一把火烧得寸草不留,后来又有无材可用之叹。少年时读古人书,总感觉时代已过与现代不发生交涉,所以恨不得将所有线装书一齐抛入毛厕;甚至西洋文艺宗哲之书,也要替它定出主义时代的所属,如其不属他们所信仰的主义和他们所视为神圣的时代,虽莎士比亚、拉辛、贝多芬、罗丹等伟大天才心血的结晶,也恨不得以“过时”“无用”两句话轻轻抹煞。中年人则知道这种幼稚狂暴的举动未免太无意识,对于文化遗产的接受也是太不经济,况且古人书里说的话就是古人生的人生经验,少年人还没有到获得那种经验的年龄,所以读古人书总感觉隔膜,到了中年了解世事渐多,回头来读古人书又是一番境界,他对于圣贤的教训,前哲的遗谟,天才血汗的成绩,不像少年人那么狂妄地鄙弃,反而能够很虚心地加以承认。

青年最富于感染性,容易接受新的思想。到了中年,则脑筋里自然筑起一千丈铜墙铁壁,所以中年多不能跟着时代潮流跑。但据此就判定中年“顽固”的罪名,他也不甘伏的。中年涉世较深,人生经验丰富,断判力自然比较强。对于一种新学说新主义,总要以批评的态度,将其中利弊,实施以后影响的好坏仔细研究一番。真个合乎需要,他采用它也许比青年更来得坚决。他又明白一个制度的改良,一个理想的实现,不一定需要破坏和流血,难道没有比较温和的途径可以遵循?假如青年多读些历史,认识历来那些不合理性革命之恐怖,那些无谓牺牲之悲惨,那些毫无补偿的损失之重大,也许他们的态度要稳健些了。何况时髦的东西,不见得真个是美,真个合用,年轻女郎穿了短袖衫,看见别人的长袖,几乎要视为大逆不道,可是二三年后又流行长袖,她们又要视短袖为异端了。幸而世界是青年与中老年共有的,幸而青年也不久会变成中老年,否则世界三天就要变换一个新花样,能叫人生活得下去么?还是谢谢吧。

踏进秋天园林,只见枝头累累,都是鲜红,深紫,或黄金色的果实,在秋阳里闪着异样的光。丰硕,圆满,清芬扑鼻,蜜汁欲流,让你尽情去采撷。但你说想欣赏那荣华绚烂的花时,哎,那就可惜你来晚了一步,那只是春天的事啊!

对治烦恼的六个方法

星云大师



人有了烦恼怎么办?一般人,听到别人讲一句自己不欢喜听的话,他就烦恼;看到别人做一件自己不高兴的事情,他就生气。其实这就是上当了。别人的一句话,我就生气;别人的一个动作,我就吃不下饭;别人的一个眼神,我就睡不着觉。如此轻易就让别人影响、左右,自己也太没有定力,太没有力量了。

现在的人大都犯了没有力量的毛病,太禁不起别人的一句话。如果是好的东西,它必定能禁得起。佛光山当初建西来寺的时候,所用的琉璃瓦都要经过测验,能受得了几千度的高热,才能采用。我认为烦恼也是一种压力,我们在烦恼面前如果完全禁不起,就太可怜了,永远得不到平安,得不到安身之处。

《俱舍论记》云:“烦恼障重,以烦恼能引业障,业障复能引异熟障,如是皆以烦恼为本。”烦恼来了,你要面对它、化解它,如果你躲到房间里,还是会烦恼。烦恼是躲不了的,只有你去除它,把它赶出身心之外,才能得胜。

烦恼就叫“无明”;不明白道理,就会产生无明烦恼。烦恼来了,就像坏人来了,我所结交的良朋善友都会离开;烦恼来了,就像台风过境,山崩地裂,让我的心情不能平静。

烦恼从哪里来?有时是受外境引发而来,例如听不惯别人的话、看不惯别人的作风;另有一种是来自内心的烦恼,如疑惑、嫉妒、心量狭小等,所谓“天下本无事,庸人自扰之”,这都是自己找来的烦恼。有的人说话,说错了,被人家怪,当然要烦恼;有的人做错了事,被人怪罪,他也不开心。不过如果能够转念一想,这是在“学习”,也就不会烦恼了。

我们常常因人烦恼、因事烦恼、因语言烦恼。我们自己要有力量转化烦恼,要转烦恼为菩提。如何对治烦恼?以下提供几点看法:

1.和人相处不要比较,不要计较。

烦恼大部分都是从比较、计较而来的,我不比较、不计较,自然就少烦恼。

2.人家比我好,我祝福他。

例如你起大楼,我没有钱买房子,没有关系,我可以在你的屋檐下躲个雨,对我还是有利益。你买电视机,我没有,也不要紧,你坐着看,我可以在后面站着看一下。你建大庙,我只是个小庙,没有关系,我以后挂单,总可以到你那里吃一餐饭吧。世间有很多事你要想得开、看得开,不要嫉妒,自然就不会有烦恼。

3.凡事不强求、不执着。

不一定要求别人非要做到怎么样,也不要事事要求别人依着自己的方法去做。人本来就各有各的个性、各有各的自由,如果别人不合己意就生气,烦恼就会趁着你心智脆弱、愚昧、无明的时

候入侵。

4.平时要有自己正当的兴趣、工作和习惯。

这些都可以抵挡邪魔外道,更重要的是,要发心工作,让自己忙起来,自然没有时间烦恼。平时多结交善知识(善知识:佛教语,梵语意译。即善友、好伴侣之意。后亦以泛指高僧),不跟烦恼人来往,因为借酒浇愁愁更愁,跟烦恼人来往只有跟着一起烦恼。

5.常常自我反省:“我不行,我不好。”

《成佛之道》说:“耻有所不知,耻有所不能,耻有所不净,回入于大乘。”如果只想到自己很好,经常自己原谅自己,总认为“我就是这样的看法,我本来就是这样嘛!”如此就不能改进自己,烦恼就无法去除了。

6.待人亲切,奉行“三好运动”。

做好事、说好话、存好心,就能少烦恼。因为你做好事、说好话、存好心,别人就会赞美你、尊敬你,当然就没有烦恼了。

此外,有了烦恼必定是自己的错误,要勇敢面对,知错认错改错。这就像有病的人,要承认自己有病,不肯承认有病,别人怎么替你治疗呢?宗教的用途就是解除我们的无明、减少我们的烦恼,但是佛法纵然再多、再好,如果我们一点也没有学到,就像一个人没有练功,即使有再好的刀、枪、剑、戟,自己也不能运用,如此不但不能降伏敌人,反而被对方给制伏了。因此,要用正心、正念做人处事,有了正心、正念就能降伏一切烦恼魔障。“佛法无量义,一以净为本”,要懂得自我净化,有了清净的心,烦恼自然无由生起了。



脂肪肝的饮食治疗

范建高 庄辉

评估肥胖度的方法

判断体重是否理想,通常以肥胖度 $[(\text{实际体重}-\text{标准体重})/\text{标准体重}\times 100\%]$ 为依据。肥胖度在 $\pm 10\%$ 范围,属正常,此时机体对胰岛素的敏感性最高;肥胖度大于 10% ,为超重;肥胖度大于 20% ,为肥胖,此时胰岛素敏感性明显下降;肥胖度小于 -10% ,为消瘦(营养不良)。

脂肪肝患者的体重应控制在肥胖度 $0-10\%$ 为好。当然,针对具体患者,最好结合改善脂肪肝伴的血脂、血糖、胰岛素抵抗等指标,进行适当设定。

平衡膳食

在总热量一定的情况下,脂肪肝患者应坚持高蛋白、低脂肪和适量糖类(碳水化合物)饮食。

脂肪肝患者主食为富含多糖(复合糖类)的食品,如米饭、面条、馒头、土豆等。这类食物中的淀粉不会使血糖急剧升高,且体积大、饱腹感强,应该作为身体的主要热量来源。同时,脂肪肝患者应增加膳食纤维的摄入,每日宜摄入25克至30克。膳食纤维也是多糖的一种,在胃肠道内不被消化吸收,不产生热量,有助于降血糖、降血脂、保持大便通畅,并减少饥饿感。

脂肪虽然是美味佳肴的创造者,但其热量密度高,人们在不经意间就会摄入过多热量,因此,脂肪肝患者应限制脂肪摄入。值得一提的是,有些脂肪是看得见的(如动物油、肥肉等),而有些脂肪是看不见的(如鸡鸭鱼肉、奶类、蛋类、坚果等),后者尤其要引起重视。

高蛋白质饮食可能有助于减重,改善胰岛素抵抗患者的血糖稳态,并抵消高脂饮食对肝细胞脂质代谢的不良影响。不过,蛋白质摄入过多会损伤易感个体的肾功能,不宜用于糖尿病肾病患者;而豆类蛋白摄入过多,则可加剧高尿酸血症和痛风。

此外,脂肪肝患者还应增加维生素和矿物质的

饮食治疗是绝大多数慢性脂肪肝患者最基本的治疗方法,也是预防和控制肝病进展及肝外并发症的重要措施。

饮食治疗的基本原则

- 1.限制每日总热量的摄入,每餐只吃七八成饱;
- 2.保证优质蛋白质的摄入,如牛奶(低脂)、瘦肉、鱼、鸡蛋等;
- 3.在控制总热量的前提下,适当摄入糖类(碳水化合物);
- 4.主食“粗细搭配”,多吃粗粮,如红薯、玉米、荞麦、燕麦、薏苡仁、芸豆、红豆、绿豆等;
- 5.多吃蔬菜,适量吃水果,减少高脂肪、高胆固醇食物的摄入;
- 6.避免过量饮酒和不良饮食习惯,如不吃早餐,常喝含糖饮料,贪食甜点、油炸食品等高热量食物,以及常在外就餐等。

计算理想体重的方法

确定饮食治疗方案前,脂肪肝患者应明确自己的理想体重,即目标标准体重。国外学者总结了一些标准体重的推算公式,其中以Broca法最为简便实用,即身高160厘米以上人群,标准体重(千克)=身高(厘米)-100。

我国、日本等亚洲国家根据具体情况将上述公式做了适当修正。身高160厘米以上人群,标准体重(千克)=身高(厘米)-105或 $[\text{身高(厘米)}-100]\times 0.9$;身高160厘米以下人群,标准体重(千克)=身高(厘米)-100。2岁至12岁儿童,标准体重(千克)=年龄 $\times 2+8$ 。

摄入量。富含B族维生素的食物有粗粮、干豆、蛋类和绿叶蔬菜。富含维生素C的食物有新鲜蔬菜和水果。富含钙质的食物有牛奶、豆制品和海产品。需要注意的是,脂肪肝患者应控制钠盐的摄入,每天限制在6克以下;合并高血压和肝硬化腹水时,每天钠盐的摄入量应低于5克。

脂肪肝合并高脂血症的饮食治疗原则

高脂血症可诱发脂肪肝,脂肪肝患者也容易发生血脂紊乱,两者均需进行饮食治疗。脂肪肝合并高脂血症患者的饮食治疗原则:低胆固醇、低脂、低糖和高纤维素饮食,限制饱和脂肪和胆固醇的摄入。合并体重超标者,应同时考虑限制总热量的摄入,并适当增加体力活动。

脂肪肝合并痛风的饮食治疗原则

合并高尿酸血症和痛风的脂肪肝患者应尽量少吃或不吃嘌呤含量高的食物,如动物内脏、鱼、虾、牡蛎、肉类、香菇、豆制品等,以减少外源性嘌呤摄入,降低血尿酸水平。每日蛋白质总量控制在40克左右,每日脂肪摄入量控制在50克左右,并且少吃动物脂肪。增加糖类物质(碳水化合物)的摄入量,如米、面、谷类等,确保机体热量供应。禁酒,特别是啤酒,少饮咖啡、浓茶、可乐等饮料。多吃富含维生素的水果和蔬菜。多饮水,促进尿酸排泄。

脂肪肝合并糖尿病的饮食治疗原则

首要原则是控制总热量,摄入的热量以能够维持正常体重或略低于理想体重为宜。肥胖者必须减少热量摄入,消瘦者可适当增加热量摄入。合理安排每日三餐,定时适量,每餐都应含有糖类、脂肪和蛋白质,以减缓葡萄糖的吸收,避免血糖升高。

糖类摄入量应占总热量的60%左右,每日进食量在250克至300克,肥胖者为15克至200克。谷类是糖类(碳水化合物)的主要来源,乳类、豆类、蔬菜、水果等,也含有一定数量的糖类。

蛋白质摄入量应占总热量的10%—20%。宜食用优质蛋白,如乳类、蛋、瘦肉、鱼、虾、豆制品等。当合并肾脏疾病时,应在营养医师指导下适当限制蛋白质总量,并合理安排膳食蛋白质的种类。

部分糖尿病患者误以为糖尿病的饮食治疗是控制主食量,其实不然。目前,医学界提倡糖尿病患者不要过多控制碳水化合物,而要严格控制脂肪的摄入量。控制脂肪摄入能够延缓和防止糖尿病并发症的发生与发展,每日脂肪摄入量应减少至占总热量的25%—30%,甚至更低。尤应限制羊肉、

猪油、奶油等动物性脂肪的摄入,可用植物油,如豆油、花生油、芝麻油、菜籽油等含多不饱和脂肪酸的油脂代替,但椰子油除外。花生、核桃、榛子、松子仁等坚果,脂肪含量也不低,也要适当控制。此外,还应适当控制胆固醇的摄入,如动物内脏等。鸡蛋黄胆固醇含量高,以每日或隔日吃一个为宜。

增加膳食纤维、维生素和矿物质的摄入。粗粮富含膳食纤维,能降低空腹血糖、餐后血糖,以及改善糖耐量。豆类、蛋、绿叶蔬菜富含B族维生素和维生素C。牛肉、蘑菇等富含铬盐,有助于改善糖耐量,降低血清胆固醇和甘油三酯。同时,还要多吃富含锌和钙的食物,预防骨质疏松。

糖尿病患者每日食盐量要在6克以下,预防高血压的发生。由于酒精除供给热量外,不含其他营养素,还会伤肝,故合并糖尿病的脂肪肝患者不宜饮酒。尤其是服用降糖药后,更不宜饮酒,以免出现心慌、气短,甚至低血糖反应。

在血糖控制较为理想的状态下,可在两餐之间适量增加水果的摄入,宜选择血糖生成指数较低的水果,如苹果、梨、柚子等,一般每天100克至200克(分两次食用)。若血糖控制欠佳,在饥饿状态下,可用黄瓜、番茄等含糖量低的蔬菜代替。

酒精性肝病,也需要饮食治疗

酒精性肝病,尤其是酒精性肝炎和酒精性肝硬化患者,常合并蛋白质、热量不足,以及多种维生素缺乏,而机体营养状态的改变与酒精性肝病的预后密切相关。对于酒精性肝病而言,戒酒是首要治疗措施,同时还需接受营养状态的评估。若存在营养不良,则需摄入高热量、高蛋白质、富含维生素的饮食。长期、积极的营养支持治疗对于酒精性肝病,特别是酒精性肝炎和肝硬化患者,是必要的、合理的。推荐的做法是,高热量的早餐和睡前加餐,每日每千克体重摄入35千卡以上的热量和1.2克至2克的蛋白质,膳食应富含不饱和脂肪酸和必需氨基酸。不过,不能戒酒者应避免多不饱和脂肪酸的过多摄入,以免加重酒精性肝损伤。

另一方面,近年来许多被诊断为“酒精性脂肪肝”的患者也已达肥胖的诊断标准。多数学者认为,饮酒可导致体重增加,诱发内脏型肥胖。生活中,亦早有“啤酒肚”一说。合并肥胖的酒精性脂肪肝患者,首要治疗措施依然是戒酒,但在饮食方面,则要坚持“高蛋白质、适量热量、低脂肪、适量糖类”的平衡膳食和减食疗法原则。

养生资讯

经常吃洋葱可以起到给胃肠道做清洁的作用。洋葱还有解热、美容养颜、增加人的食欲的功效,在秋干燥的季节,常吃洋葱可以起到杀菌的作用。

——8月31日《环球网》

立秋润燥吃杏仁。每天吃10克左右的杏仁,在一定程度上有助于预防风燥感冒。也可以将10克杏仁磨成粉,加点冰糖冲着喝。

——8月14日《大河健康报》

四种水果或让胃病癌变。肠胃不好,以下水果就要少吃:柿子、山楂、猕猴桃、鲜枣。

——8月31日《华西都市报》

营养学专家发现,酸奶中含有一种“牛奶因子”,有降低人体中血清胆固醇的作用。实验证明,每天饮720克酸奶,一周后能使血清胆固醇明显下降。

——8月30日《人民网》

初秋吃三薯清肠抗衰。紫薯——抗疲劳+抗衰老;山药——保湿护肤健脾胃;马铃薯——为情绪消去“余暑”。

——8月12日《中国新闻网》

营养专家推荐,秋季养生应该多吃三种鱼:草鱼,温中补虚之良品;带鱼,可辅助治疗肝炎;鲢鱼,温中益气的养生食品。

——8月25日《华西都市报》

空心菜营养丰富,所含的维生素比番茄还要高。还能促进肠蠕动、通便解毒,具有独特的作用。现代医学认为,空心菜可预防感染,夏季常吃可以防暑解热、凉血排毒、防治痢疾。

——8月12日《爱秀美》

秋藕最补人:降糖降脂益肠道,抗衰防癌补维C,止痛减压护心脏,补血益神助消化,稳定心率降血压,补充维K防出血,祛痰镇咳防哮喘。鲜藕汁也可用来治疗咳嗽、哮喘和肺炎等呼吸系统疾病。

——8月11日《生命时报》

中医认为葡萄有补气血、强筋骨和利小便功效。紫葡萄富含花青素,美容抗衰老;黑葡萄滋阴养肾乌发;红葡萄含逆转酶,能软化血管、活血化淤,防止血栓,最好连皮吃;绿葡萄偏重清热解毒;白葡萄补肺气、润肺,适合咳嗽、呼吸系统病人。

——8月13日《去养生网》

据美国《预防》杂志报道,近50%的美国人不知道自己夜间睡眠中存在类似烧心的“反酸”问题。睡前应避免吃坚果、柑橘类水果或果汁、巧克力、酒、油腻食物、苏打水。

——8月14日《腾讯网》

最新的一项研究发现饮用过多甜饮料可致记忆力下降。这要归罪于甜饮料中主要的糖分——果糖。其中最典型的是可乐、汽水等口感清凉的碳酸饮料。

——8月10日《中国妇女报》

胡萝卜是护肺高手。如果能每天吃一根胡萝卜,长期坚持,对呼吸系统尤其是肺部能起到很好的保护作用。

——8月26日《新华网》

当口腔上火的时候,我们不妨多吃一些西红柿。西红柿中含有丰富的核黄素、抗坏血酸、维生素A、维生素K等,对防治牙龈出血、口腔溃疡是有好处的。

——9月27日《第一女人》

粥在我们饮食中是养胃的佳品,如体质偏热者可用蒲公英、夏枯草煲粥;体质偏凉者可适当加党参、黄芪等。早餐吃牛奶燕麦粥,可以养胃和脾;晚餐吃小米粥,暖胃安神;玉米粥、南瓜大米粥等杂粮粥,可以清肠胃;牛肉粥补中益气,滋养肠胃;羊肉粥益气补虚,温中暖下,壮胃健脾;梗米大枣莲子粥养胃健脾,还可防治缺铁性贫血。

——9月26日《凤凰网》

花生米可治老花眼。每日吃花生米25克左右,每日一次,长期坚持对老花眼的恢复有帮助。

——8月19日《大众养生网》

鱼身上哪几个部位不能吃,鱼龄越大,鱼脑和鱼皮中蓄积的汞就越多。测定结果显示,200克以下的鲫鱼,鱼肉、鱼子、鱼皮、鱼脑的汞含量都非常低,所以完全可以放心食用。350克的鲫鱼,其鱼皮和鱼脑的汞含量略有上升;而400克的鲫鱼,其鱼皮的汞含量比200克以下的高五倍,鱼脑的汞含量竟达二十倍以上。

——8月22日《家庭医生在线》

中老年人多吃些梨,可以帮助人体净化器官,软化血管。

——8月16日《39健康网》

女人吃五种水果不得乳癌:芒果、柑橘、山楂、大枣、猕猴桃。

——8月13日《南方日报》

男女对温度体感有差异。荷兰马斯特里赫特大学研究人员发表在《自然气候变化》上的一项研究表明,女性更适应25℃左右,男性则更喜欢22℃左右的温度。空调温度既不能和室外温差过大;也不应和皮肤温差太大,否则人体很难适应。中日友好医院呼吸科主任陈欣表示,室内外温差不要超过7℃,否则出汗后入室,会加重体温调节中枢负担,引起神经调节紊乱。

——8月17日《健康时报》