



本刊编委会

主 任:马吉孝

副 主 任:陈志忠 常伟宁

吴有祯 韩生华

祁维正 吴建军

蒲 勤 白海青

主 编:陈志忠

副 主 编:常伟宁 吴有祯

韩生华 祁维正

吴建军 蒲 勤

白海青 黄俊玉

马登奎(执行)

责任编辑:何 舰 刘庆明 侯美玲

编辑出版:《青海工运》编辑部

地址:西宁市城东区昆仑东路194号

电子邮箱:qhgy2020@163.com

电话:(0971)8232561 8236826

邮编:810007

目 录

CONTENTS

航向标

在全省产业工人队伍建设改革工作推进会上的讲话

..... 马吉孝 03

新视点

马吉孝在调研走访玉树市信访局时强调

让信访部门成为了解群众生活的窗口面向群众普法的阵地

..... 07

马吉孝在青海福茵集团、青海移动公司调研时强调

要把党的十九届四中全会精神转化为工会工作的具体实践

..... 08

于丛乐调研群团协同化建设工作时强调

深入学习贯彻十九届四中全会精神推动群团工作制度创新

..... 09

马吉孝在非企业调研时强调

抓好学习 打好品牌 带好队伍 10

我省职工书屋建设多项成果在成都展示交流 11

省总工会及时传达学习贯彻中央经济工作会议精神 11

省级群团组织专题汇报学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神

..... 12

深化落实“六项”举措打赢城市困难职工解困脱困攻坚战

..... 13

坚持依法治会 建设法治工会 省总工会法制化建设工作成效显著

..... 14

青海省第10次调整最低工资标准月最低工资标准调整为1700元

涨幅为13.3% 16

理论研究

深入推进产业工人队伍建设改革

促进企业高质量发展

..... 中国铁路青藏集团有限公司工会 17

市州动态

西宁市总工会突出“工”字特色服务职工心理健康

..... 20

西宁市召开第九次劳动模范集体和劳动模范命名表彰大会

..... 21

海东市快递行业建会入会工作圆满收官	22
海西州总工会召开意识形态专题会议	23
海南州总工会创新思路多措并举	
切实提高送温暖活动实效	24
海南州总工会举办家政服务行业集中入会启动仪式	25
海北州工青妇联合举办“不忘初心、牢记使命”	
主题教育先进典型事迹分享报告会	26
玉树州总工会召开“不忘初心、牢记使命”主题教育	
第三次专题研讨会	27
黄南州工会召开第九次代表大会	28

产业风采

青海水电集团工会举办职工经典诵读比赛	29
青海省第十五届职工职业技能大赛暨全省首届农广校	
教师授课竞赛圆满落幕	29
国开行青海分行工会举办“庆祝新中国成立70周年”	
职工冬日健步走活动	30
义海能源工会开展技能竞赛提素质活动	30
省能源化工机冶工会举办职工徒步健身活动	30

基层实践

格尔木市总工会召开党风廉政建设工作总结会	31
观红色经典 树廉洁纪律	31
“诵经典忆初心 承基因记使命”红色经典诵读活动	32
青年教师大练兵 提升素质强能力	32
工会互保为职工幸福感上“保险”	33
技能竞赛展风采 一线工人显身手	33
工会修建爱心小屋·让环卫工人有了“家”	34

科技视野

科技让春运出行更安全	35
你知道吗? 其实动物也有“春运”	36

职工文萃

加多宝里的“夏枯草”	申金贤 38
------------------	--------

轻松一刻

如果历史名人说情话	40
-----------------	----

名言采撷

我还以为这些话是网络名言,原来都是马克吐温说的	23
-------------------------------	----

健康综艺

情商最低的行为,就是“不停地”讲道理	41
--------------------------	----

编读互动

《工人日报》青海记者站志(1995—2010)	蒙景辉 44
-------------------------------	--------

约稿函

《青海工运》的宗旨是服务发展、服务职工。本刊力求以生动活泼的版面、客观详实的内容、丰富的工会实践及广泛的理论探索完美结合,图文并茂,反应新时代全省各级工会的创新实践和理论研究成果、广大职工的新时代主力军风采、各类劳模先进事迹、职工群众的呼声与要求等。我们真诚欢迎各级工会干部、广大职工和社会各界人士踊跃投稿!

1.本刊长期征稿。征稿文体包括工会新闻、信息、访谈、评论、调研报告、理论文章、维权案例;反映工会工作和职工生产生活的文艺作品,包括小说、散文、诗歌、随记、报告文学、诗画、摄影作品等。稿件一经录用,给以相应稿费。

2.来稿需表述明确、数据可靠、逻辑严密、文字精炼。

3.来稿邮件标题格式:题目(文体类型)+作者+投稿栏目+字数;来稿内容请注明作者姓名、作者单位、通讯地址、联系电话及邮政编码;稿件内容及作者信息请另附附件,附件标题同邮件标题保持一致。(未按要求投稿,稿件将不予录用)

4.来稿请投《青海工运》编辑部邮箱:ghgy2020@163.com,勿投其他邮箱,以免延误。

电话:0971-8232561

0971-8236826

地址:青海省西宁市城东区昆仑路194号

《青海工运》编辑部



在全省产业工人队伍建设改革 工作推进会上的讲话

马吉孝

同志们：

今天我们召开全省产业工人队伍建设改革推进会，这也是省推进产业工人队伍建设改革协调小组召开的第一次会议。会议任务是：认真学习贯彻党的十九届四中全会精神和全国推进产业工人队伍建设改革工作电视电话会议精神，回顾全省产业工人队伍建设改革进展情况，交流工作情况和经验，对深化改革进行再动员再部署，把改革不断引向深入。刚才，传达学习了全国推进产业工人队伍建设改革工作电视电话会议精神，通报了我省产业工人队伍建设改革进展情况，5家单位作了很好的发言，从重视就业、培训、维权、创新、技能竞赛、完善制度等方面交流了经验和做法。

我省产业工人队伍建设改革工作启动以来，协调小组各成员单位坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，按照省委省政

府《关于新时期产业工人队伍建设改革实施意见》总体要求和任务分工，精准把握改革的重点和着力点，健全工作机制，采取务实举措，紧密协同配合，改革取得了阶段性成效。与此同时我们也发现了存在一些问题和不足。如，个别单位重视程度不够、落实改革任务进展不平衡、配套政策措施还不完善、合力推进改革的长效机制还不健全等，有些工作还需要花更大的功夫、下更大的力气。对于存在的问题和不足，我们要从思想上引起高度重视，开动脑筋提出解决问题的思路方法，扑下身子推动各项任务落地落细。下面，我讲三点的意见。

一、充分认识产业工人队伍建设改革的重要意义

推进产业工人队伍建设改革，是以习近平同志为核心的党中央着眼于巩固党的执政基础、实施制造强国战略、全面提高产业工人素质

作出的重大决策部署。党的十八大以来,习近平总书记围绕推进产业工人队伍建设改革、提高产业工人队伍整体素质、维护产业工人合法权益、保障产业工人主人翁地位、发挥产业工人作用等,提出了一系列新思想新论断新要求。省委书记王建军多次强调,要在全社会营造尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的良好氛围,让劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽蔚然成风,为我们做好工作指明了前进方向。

首先,推进产业工人队伍建设改革,是巩固党的执政基础的迫切需要。在我国,工人阶级是国家的领导阶级,是党最坚实最可靠的阶级基础,是坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化、全面建成小康社会的主力军。产业工人是工人阶级中发挥支撑作用的主体力量,党和国家各项事业取得新成就、全面建成小康社会取得新进展,离不开产业工人的辛勤劳动和奋力拼搏;全面落实“四个扎扎实实”重大要求、深入实施“五四战略”、奋力推进“一优两高”,也离不开产业工人的锐意进取和忠诚奉献。推进产业工人队伍建设改革,有利于进一步巩固党的执政基础、扩大党的群众基础。

其次,推进产业工人队伍建设改革,是推动经济高质量发展的迫切需要。我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段,正处在转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力的攻关期。产业工人是创造社会财富的中坚力量,是创新驱动发展的骨干力量,是实施制造强国战略的有生力量,在加快产业转型升级、推动技术创新、提高企业竞争力等方面具有基础性作用。我省经济欠发达,转变发展方式、调整经济结构、转换增长动力的任务十分繁重,要实现从

“数量追赶”向“质量追赶”、“规模扩张”向“结构优化”、“要素驱动”向“创新驱动”转变,更需要一支有理想守信念、懂技术会创新、敢担当讲奉献的宏大产业工人队伍。

第三,推进产业工人队伍建设改革,是提高职工队伍素质的迫切需要。据有关资料显示,我国现有产业工人2亿左右,但产业工人技能素质总体不高,技术工人总量不足,初级工、中级工占比达到73%,高级技工数量占比不到4%。据调查显示,我省职工总数近122万人,其中技术工人仅占24%,有专业技术等级的职工仅占6.67%。改变产业工人整体素质较低的现状,建设一支高素质的产业工人队伍,是摆在我们面前的一项重大而紧迫的任务,在很大程度上影响着“五四战略”的顺利实施,“一优两高”的全面推进,“五个示范省”的建设步伐。

面对新的形势和任务,我们要进一步提高政治站位,凝聚思想共识,坚定信心决心,不断增强推进产业工人队伍建设改革的责任感、使命感和紧迫感。

二、聚焦重点难点推动产业工人队伍建设改革

党的十九届四中全会将完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化确定为全面深化改革的总目标,从十三个方面明确了各项制度必须坚持和巩固的根本点、完善和发展的方向,并作出了工作部署。产业工人队伍建设改革是全面深化改革的重要组成部分,是健全完善党的领导制度体系、人民当家作主体系、统筹城乡民生保障制度等项改革的重要内容。新时期深化产业工人队伍建设改革,必须全面准确把握十九届四中全会的精神实质,深入贯彻全国推进产业工人队伍建设改革工作电视电话会议精神,按照“提高认识抓

落实、聚焦重点抓落实、健全机制抓落实、改进作风抓落实”的要求,紧紧围绕《实施意见》明确的8个方面26条措施,聚焦重点难点、建立工作台账,逐一攻坚克难、实行销号管理,推动产业工人队伍建设改革取得实实在在的成效。

(一)以政治保证为根本,着力强化思想引领。产业工人队伍建设改革的首要任务是引导产业工人听党话、跟党走,把思想统一到党中央和省委的决策部署上来。要坚持把思想政治引领贯穿于改革的始终,以习近平新时代中国特色社会主义思想为统领,以学习贯彻十九届四中精神为契机,广泛开展理想信念教育、“不忘初心、牢记使命”主题教育、“中国梦·劳动美”主题宣传教育,引导广大产业工人增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”。加强企业党组织建设和党员发展工作,充分发挥车间班组党组织的战斗堡垒作用和工人党员的先锋模范作用。创新思想政治工作的理念和载体,充分运用“互联网+”“两微一端”等新渠道新平台新载体,推动产业工人思想政治工作进企业、进车间、进班组,融入日常、做到经常。

(二)以素质提升为关键,构建技能培训体系。产业工人队伍整体素质的高低,直接影响着一个企业、一个行业、一个地区的经济发展质量。我省产业工人供需结构性矛盾突出,职业院校专业结构、人才培养结构与经济社会需求契合度不高,这个问题具有长期性、复杂性,需要各部门群策群力、统筹推进。一要推动完善现代职业教育制度,适应我省支柱产业、特色产业和新兴产业需求,调整优化专业设置,培养与企业需求相匹配的技术工人。二要改革职业技能培训制度,依托企业建设一批产业工人技能实训基地,引导企业加大在岗培训力度,发挥劳动模范、青海高原工匠、工人技术明星等高科技

人才传帮带作用,推动产教融合、协同育人工作向更大范围拓展。三要完善赛后技术等级晋升制度,落实“培训、帮带、竞赛、晋级、激励”五位一体职业技能提升机制,以劳动和技能竞赛引导职工增强学习主动性、自觉性。四要顺应我省新型城镇化建设大势,准确把握农民工的需求,加强学历教育和技能培训,做好供需对接服务,将农民工培养成稳定就业的产业工人,推动农民工融入城市。

(三)以制度落实为支撑,营造良好成长空间。扩大和稳定产业工人队伍,关键要使产业工人有更多获得感、幸福感、安全感。要充分发挥政府、企业、社会协同作用,贯彻落实《关于提高技术工人待遇的意见》,突出工资激励和技能提升,落实向一线产业工人倾斜的企业工资分配制度,推行体现技能与薪酬挂钩的收入分配制度,建立技术工人创新成果按要素参与分配制度,使产业工人收入增长和经济增长同步、劳动报酬提高和劳动生产率提高同步,实现技高者多得、多劳者多得。要树立技术工人社会地位高、福利待遇好、发展空间大的鲜明价值导向,鼓励引导企业实行首席工人、首席技师、金牌工人制度,增强技术工人职业荣誉感、自豪感,引导更多的产业工人精研技艺、苦练本领。要发挥典型示范引领作用,大力宣传劳动模范集体、劳动模范、高原工匠的先进事迹,用身边的典型引领产业工人,进一步传承好、弘扬好劳模精神、劳动精神、工匠精神和新青海精神。

(四)以权益维护为保障,实现共建共治共享。维护产业工人合法权益,彰显产业工人主人翁地位,是发挥产业工人积极性、主动性、创造性最重要最基础的工作。要落实和完善技术资格评定、企业民主管理、工资集体协商等方面的法律制度,依法保障产业工人接受教育培训、

参与管理、收入分配、职业健康等方面的权利,为产业工人队伍建设提供更好的法治保障。注重政策集成,推动产业工人队伍建设制度与宏观政策、产业政策、就业政策、社会政策联动,形成整体合力。进一步加大财政投入力度,健全完善社会多元投入机制,为推进产业工人队伍建设提供更加充足的资金和经费保障。关注重点领域和新型领域,维护农民工和快递员、货车司机、拉面工等新业态就业群体权益,吸引更多劳动者及后备军加入到产业工人队伍中来。

三、加强对产业工人队伍建设改革的组织领导

推进产业工人队伍建设改革是一项系统工程,考验的是政治品格、党性觉悟、能力作风。协调小组各成员单位要强化责任担当,发扬滚石上山的实干精神、锲而不舍的“钉钉子”精神,越是艰难越向前,推动产业工人队伍建设改革向纵深发展。

一要坚持统筹推进。各单位要把握大局、审时度势,更加注重改革的系统性、整体性、协同性,特别是要统筹兼顾、科学施策,充分发挥各自优势,整合资源和手段,加强对本系统推进产业工人队伍建设改革工作的统筹安排、顶层

设计,切实做好政策衔接、政策配套和政策创新工作,积极推进基础性关键环节改革取得实质性成果。还没有行动起来的部门和地区,要尽快出台配套政策,积极抓好落实。省协调小组要加大督导力度。

二要压实工作责任。要坚持问题导向和目标导向相统一,强化问题意识,紧盯目标任务,建立工作责任制,明确时间表、路线图,以具体举措细化落实《实施意见》分工任务,确保改革取得预期成效。要压实责任、勇于担当,加大对本系统贯彻落实《实施意见》的指导督导,拿出自我革命的勇气,挑重担子、啃硬骨头,形成改革整体推进、重点突破的良好局面。

三要营造良好氛围。要改进工作作风,深入基层一线调查研究,尊重基层首创精神,及时总结和推广各地、各单位贯彻落实《实施意见》形成的好经验、好做法。进一步加大宣传力度,广泛宣传产业工人队伍建设改革的先进经验和先进典型,营造各方面关心支持产业工人队伍建设改革的良好氛围。

四要实现信息共享。协调小组办公室要加强协调沟通、信息汇集、经验总结等工作,及时了解掌握各单位工作进展情况,通过编发简报、形成报告等形式,及时向省委、省委改革办报送改革进展情况。各单位最新的工作进展、探索的有益经验、存在的突出问题,也要及时报送协调小组办公室,形成良性互动。

同志们,产业工人队伍建设改革紧迫而任重。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,在省委、省政府的坚强领导下,接续奋斗、持续发力,一以贯之推进产业工人队伍建设改革,为建设更加富裕文明和谐美丽新青海作出新的更大贡献!



马吉孝在调研走访玉树市信访局时强调

让信访部门成为了解群众生活的窗口 面向群众普法的阵地

11月26日,省委常委、省总工会主席马吉孝深入玉树市信访局,听取玉树市信访局工作汇报,实地了解群众反映的热点难点问题。

据玉树市信访局负责人介绍,近年来玉树市信访总量、来访数量和集体访数量明显下降。今年全市共收到来信来访65件(次),接访群众228人,办结率100%。马吉孝在听取汇报后指出,玉树市信访工作扎实有效,实实在在协调解决了群众反映的问题,拉近了党和政府与群众的距离。他要求玉树市委、市政府进一步加大对信访工作的领导,使信访部门成为了解群众生活的窗口、面向群众普法的阵地。**一要高度重视信访工作。**各级组织、各级干部要高度重视信访工作,做到敢于负责、敢于担当,切实使信访部门成为了解群众生活的重要窗口。**二要多方联动解决问题。**通过相关部门人员轮岗值守等方式,创新方法解决信访部门人员不足的问题,特别是要多部门联动共同解决问题,如发挥“三方机制”共同解决拖欠农民工工资等问题,尽量减少信访积案。**三要依法解决信访难题。**树立法治思维,依法解决信访问题、依法满足群众的合理诉求,同时要通过解决问题向群众宣讲相关法律法规,使信访部门成为面向群众普法的阵地。**四要增强服务意识。**信访干部要树牢为人民服务的理念,用“真心、爱心、耐心、细心、仁心、忍心”向群众讲清道理,为群众做好服务。**五要把问题解决在萌芽状态。**要深入基层调查研究,善于发现问题、尽早思考问题、及时解决问题,把问题解决在基层、解决在萌芽状态、解决在上访之前。**六要总结工作经验。**通过认真分析重点信访群体、重点问题类型,认真分析潜在的矛头性问题,发挥信访、司法、律师等组织的积极作用,探索建立解决问题的长效机制。

在调研过程中,马吉孝指导并帮助玉树市信访局解决重点信访问题。在得知玉树市存在青年就业难的潜在问题时,马吉孝当即要求省、州工会负责人关切群众需求,牵头开展青年就业问题专项调研,在摸清底数的基础上提出解决问题的意见建议,协助党委政府引导青年就业创业,缓解就业压力。针对玉树市18户居民饮水难的信访问题,马吉孝要求相关部门深入了解具体情况,提出解决方案,争取让18户居民尽早吃上干净卫生的自来水。

(省总主题教育办公室)

马吉孝在青海福茵集团、青海移动公司调研时强调

要把党的十九届四中全会精神 转化为工会工作的具体实践

12月9—10日,省委常委、省总工会主席马吉孝赴青海福茵集团、青海移动公司宣讲党的十九届四中全会精神,调研企业工会工作,强调要深入学习贯彻党的十九届四中全会精神,增强“四个意识”、坚定“四个自信”,做到“两个维护”,不断创新工作制度和治理方式,强化制度意识,严格按照制度履行职责、行使权力、开展工作,努力把全会精神转化为工会工作的具体实践。

在青海福茵集团调研时,马吉孝指出,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视民营经济发展,多次就民营经济发展发表重要讲话、作出重要指示,为我们发展民营经济指明了方向,提供了遵循。省委省政府召开民营企业座谈会,始终坚持“两个毫不动摇”“三个没有变”,对民营企业的关心和支持力度不断加大。鼓励民营企业要牢牢把握发展壮大民营经济的正确方向,坚定发展信心,不断增强创新能力与核心竞争力,在激烈的市场竞争中实现健康可持续性发展,开创新时代青海民营经济新局面。

在青海移动公司,马吉孝一行参观了移动高原大数据中心、5G体验厅和职工书屋等职工文体活动阵地,听取了公司发展和工会工作情况介绍。马吉孝指出,建设“智慧工会”是时代发展的需要。要组织工会干部认真学习互联网信息技术,正确认识差距,借鉴先进经验,充分利用移动互联、大数据和人工智能等现代网络信息技术,推进互联网在工会工作中的广泛应用和融合发展,提升工会履职能力和服务水平。

马吉孝在与企业负责人、工会干部座谈交流时强调,**一要注重学习**。深入学习贯彻党的十九届四中全会精神,充分利用职工书屋这个平台,创新活动形式,培育企业文化、职工文化,强化思想政治引领,引导职工坚定不移听党话、跟党走。企业负责人要增强学习意识,带领带头团队学习党的方针政策、学习法律法规、学习经营管理,为推动企业高质量发展奠定基础。针对职工的不同需求,丰富职工精神文化生活,打造学习型、知识型、技术型产业工人队伍。**二要建好组织**。坚持党建带群建,建立健全工会、共青团、妇联等群团组织,完善工作制度,积极开展活动。为职工特别是青年职工实现自身价值搭建平台、创造条件,关心关爱艰苦地区职工的生产生活,使他们更好地适应企业发展需要,做好本职工作,为企业发展建功立业。协同推进企业群团工作,形成工作合力。**三要维护权益**。企业工会组织要认真履行维权服务主责主业,替职工说话,为职工办事,建立健全以职工代表大会为基本形式的民主管理制度,切实保障职工群众的知情权、参与权、表达权、监督权,让职工真正感受到企业的关心,让员工与企业共生共长,形成命运共同体,推动企业更好发展。

省总工会党组成员、副主席吴有祯,党组成员、经审会主任蒲勤陪同调研。

(省总网络和社会工作部)

于丛乐调研群团协同化建设工作时强调

深入学习贯彻十九届四中全会精神 推动群团工作制度创新

12月12日,省委常委、省委秘书长、省委改革办主任于丛乐一行到省总工会调研群团协同化建设工作,强调群团组织要深入学习贯彻十九届四中全会精神,坚持增“三性”、去“四化”改革方向,促进制度创新,推动群团组织协同化走深走实。省委常委、省总工会主席马吉孝主持座谈会。

在认真听取了全省群团组织协同化建设工作总体情况汇报及省总工会、省妇联、省红十字会负责同志相关意见建议后,于丛乐对全省群团工作、群团组织协同化建设工作给予充分肯定。他指出,群团事业是党的事业重要组成部分。省委历来高度重视群团工作,近日省委常委会专题听取了工青妇等群团组织工作情况汇报,省委深改委第六次会议审议通过了《青海省推进群团组织协同化建设的实施意见》,为群团组织深化改革、协同化发展奠定了制度基础。

于丛乐强调,群团组织要深入学习贯彻十九届四中全会精神,坚持增“三性”、去“四化”改革方向,深入调查研究,找准方式方法,促进制度创新,克服形式主义、官僚主义,推动群团组织协同化走深走实,为推进治理体系和治理能力现代化作出积极贡献。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平总书记关于群团工作的重要论述,深化群团改革,增强改革的整体性、系统性、协同性,在“五个示范省建设”“四个经济发展”中建功立业。

马吉孝在主持会议时,首先对省委办公厅、省委改革办、省直机关工委等单位,给予群团工作、群团改革工作的大力支持和悉心指导表示衷心感谢。他强调,群团组织要增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,围绕中心、服务大局,团结引领各自联系服务对象坚定不移听党话、跟党走,让省委放心、让群众满意。

调研期间,于丛乐一行参观了省总工会机关职工书屋、劳模(工匠)学习交流展示室。

省级群团组织主要负责同志,省直机关工委主要负责同志,西宁市委分管群团工作同志,省总工会有关部室负责同志参加座谈会。

(省总研究室)

马吉孝在非公企业调研时强调

抓好学习 打好品牌 带好队伍

12月16日,省委常委、省总工会主席马吉孝一行来到青海汉和生物科技有限公司、浙江商会,宣讲党的十九届四中全会精神,调研企业生产经营及群团工作,慰问一线职工。马吉孝强调,企业要以学习贯彻党的十九届四中全会精神和中央经济工作会议精神为契机,加强理论学习,准确判断市场,创新自主品牌,带好职工队伍,促进企业长远健康发展。

在汉和公司生产车间,马吉孝听取了企业关于黑青稞种植规模、收购加工、科技运用等情况介绍,并询问了原料来源、产品品质、科技含量、销售情况。他强调,青稞姓“青”,要打好“青稞牌”,就必须脚踏实地,在产品的研发上打开思路,走自己的路;必须认真做好源头种植的质量控制,从低到高,逐步达到产业化,实现高效益;必须认真做好生产加工环节的各项工作,注重科技含量;必须认真做好产品的宣传及生产加工、销售合作等方面的工作;必须认真做好关爱职工工作,激励职工安全生产、创优创效,为企业发展和青海经济发展做出贡献。

在浙江商会,马吉孝与企业家人座谈交流时指出,浙江商会重视党的建设和群团组织建设,重视融合发展和素质提升,重视解决会员企业面临的困难。他鼓励大家发扬新时期浙商精神,认真学习贯彻党的十九届四中全会和中央经济工作会议精神,坚持党建带群建,维护职工合法权益,不拖欠职工特别是农民工工资。要求商会发挥好联系会员企业与政府的桥梁纽带作用,坚持和完善共建共治共享的社会治理制度,培养造就一大批关爱职工的好企业和关心企业的好职工。

调研中,马吉孝一行还来到浙江商会所属的中天建设集团青海分公司小桥碧桂园西地块项目现场,看望一线职工,并慰问了3名困难职工。

省科协主席王彤、省总工会副主席韩生华一同调研。

(省财贸工会)

我省职工书屋建设多项成果 在成都展示交流

2019年全国工会职工书屋建设成果展示交流活动12月5日在成都举行。我省政府办公厅、省总工会机关、省档案馆和省物产集团等4家职工书屋入选为全国最美职工书屋。省总工会入选“与共和国同行”全国职工主题阅读活动优秀组织单位,省物产集团公司工会丁勇入选全国工会职工书屋“突出贡献工作者”,西宁特殊钢集团工会选送的快板《劳动者之歌》入选全国工会职工书屋“阅读学习优秀原创作品”。
(省总宣教部)

省总工会及时传达学习贯彻 中央经济工作会议精神

12月13日,省委常委、省总工会主席马吉孝主持召开省总机关副处级以上干部会议,专题传达学习习近平总书记在中央经济工作会议上的重要讲话精神和李克强总理讲话精神以及省委常委(扩大)会议精神,安排部署省总贯彻落实意见。

会议指出,习近平总书记在中央经济工作会议上的重要讲话,深入分析当前经济形势,全面部署明年经济工作,深刻回答了做好新形势下经济工作的若干理论和实践问题,是习近平新时代中国特色社会主义思想的丰富和发展,是指导当前和今后一个时期经济工作的根本遵循。省委常委(扩大)会议紧密结合省情实际,提出的我省贯彻意见,措施具体,要求明确,具有很强的针对性和指导性。

会议强调,做好职工思想政治引领工作,要自觉向党的基本理论、基本路线、基本方略对标看齐,深刻领会中央对经济形势的科学判断和规律性认识,准确把握我省经济社会发展实际和工会工作实际,树立大局观念,强化抓落实的自觉,切实把坚持贯彻新发展理念作为检验工会干部增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的重要标尺。

会议要求,要把学习贯彻中央经济工作会议精神作为重要政治任务,结合学习贯彻党的十九届四中全会精神,认真学习、深入钻研、领会要义,切实把思想和行动统一到党中央对当前经济形势的分析判断和决策部署上来,保持战略定力、坚定发展信心,从会议精神中找政策、从政策中找机遇,切实增强贯彻落实的自觉性和坚定性。要聚焦明年经济工作六项重点任务,认真总结今年工会工作成绩,谋划好明年工会工作目标,指导企业精准对接国家重大战略规划,用足用好国家政策,推动全省经济高质量发展,确保今年收好官、明年开好局。要围绕深入实施“五四战略”、奋力推进“一优两高”,围绕坚决打好“三大攻坚战”,紧盯医疗、就业、住房等职工群众最关心最直接最现实的利益问题,认真履行工会基本职责,着力增强维权服务的普惠性、常态性、精准性,确保中央精神青海化、具体化和实践化。

(省总机关党委)

省级群团组织专题汇报学习宣传贯彻 党的十九届四中全会精神

12月18日,省委常委、省总工会主席马吉孝主持召开会议传达中央经济工作会议精神,听取省总工会、团省委、省妇联、省科协、省残联和省红十字会前期学习宣传贯彻党的十九届四中全会精神情况。马吉孝强调,各省级群团组织要发挥桥梁纽带作用,采取务实举措,团结引导各族各界群众坚持好、巩固好、完善好、发展好中国特色社会主义制度和国家治理体系,让十九届四中全会精神在广大群众中落地生根、全面贯彻。

会议指出,中国特色社会主义制度和国家治理体系具有深厚的历史底蕴、多方面的显著优势、丰富的实践效果。它不是从天上掉下来的,而是在中国的社会土壤中生长起来的,是经过革命、建设、改革长期实践形成的,是马克思主义基本原理同中国具体实际相结合的产物,是理论创新、实践创新、制度创新相统一的成果,凝聚着党和人民的智慧,具有深刻的历史逻辑、理论逻辑、实践逻辑。

会议要求,要学习好全会精神,把握全会精神的核心要义。坚持学在前、悟在前、用在前,把全会精神与学习习近平总书记关于群团组织和群团工作的重要论述结合起来,与学习中央经济工作会议精神结合起来,通过多种方式学深悟透,把全会精神转化为群团组织的思想自觉和行动自觉,切实以全会精神指导工作和实践。要宣传好全会精神,让全会精神深入人心。用通俗易懂、紧贴实际的方式向群众广泛宣传四中全会精神,讲好青海故事、青海群团故事、青海劳模故事,用身边的事例教育引导广大群众。以形式多样的慰问活动为宣传载体,既让群众充分了解全会精神,又让群众感受到党和政府的关怀与温暖。要贯彻好全会精神,以全会精神指导群团工作。保持和增强政治性、先进性、群众性,对照《决定》中对群团组织、群团工作提出的具体任务和工作要求,加强理论研究,总结实践经验,充分运用改革创新成果,建立健全制度机制,形成科学有效的制度体系和工作体系。要落实好全会精神,推进群团工作上新台阶。在坚持和完善社会主义基本经济制度中充分发挥工人阶级主力军作用、青年生力军作用、妇女半边天作用和科技第一生产力作用;在坚持和完善生态文明制度体系中充分发挥群团政治优势、组织优势、群众优势;在坚持和完善统筹城乡的民生保障制度中满足基层群众日益增长的美好生活需要;在坚持和完善共建共治共享的社会治理制度中推进民主协商、群众参与机制建设;在坚持和完善人民当家作主制度体系中,健全充满活力的基层群众自治制度。

会议强调,学习好、宣传好、贯彻好、落实好党的十九届四中全会精神,是当前和今后一个时期的重要政治任务,我们要坚持学思用贯通、知信行统一,用四中全会精神武装头脑,指导实践,推动工作,立足群团工作实际,发挥群团干部才智,为推进国家治理体系和治理能力现代化做出应有的贡献。

(省总办公室)

深化落实“六项”举措 打赢城市困难职工解困脱困攻坚战

12月1日,根据省总主要领导的指示要求,全省各市(州)总工会和有关省级产业、省总直属工会分管城市困难职工解困脱困工作的负责同志在一起学习座谈,共谋脱困攻坚、决战决胜之策。大家深入学习领会了习近平总书记关于扶贫工作重要论述和做好城市困难职工解困脱困工作的重要指示,全面深刻把握了省委、省政府和全总的部署要求,在客观总结困难职工解困脱困取得阶段性显著成效的基础上,紧盯目标任务,坚持问题导向,再学习、再提高,动真格、查问题,强措施、抓落实,坚决打赢城市困难职工解困脱困攻坚战。

一、深入贯彻落实解困脱困攻坚部署要求。突出提高政治站位,围绕脱贫攻坚大局,把做好困难职工解困脱困工作作为增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的重要体现,作为奋力推进“一优两高”的自觉行动。突出深刻领会省委、省政府和全总关于做好城市困难职工解困脱困工作的一系列政策措施,做到学深悟透、融会贯通。突出坚决落实困难职工解困脱困各项政策措施,一鼓作气、攻坚克难,圆满完成党交给工会组织的这一重大政治任务。

二、严格规范和完善困难职工家庭档案工作。坚持按照全总建档标准,抓牢夯实解困脱困的基础性工作,重点聚焦精准识别中存在的问题,持续入户走访,开展信息比对,强弱项、补短板,严格建档、退档工作程序,逐级认真审核把关,建立健全困难职工原始档案、日常帮扶工作档案、财务管理制度档案。坚决克服大而化之、笼而统之现象,杜绝形式主义、官僚主义,切实把解困脱困工作做细做深做实。

三、持续精准救助帮扶困难职工解困脱困。全面贯彻落实省委、全总部署和省政府《关于做好城市困难职工解困脱困工作的实施意见》,从政策、制度上增强解困脱困实效,确保如期实现解困脱困目标。深入落实解困脱困精准方略,做到一户一档、一户一措施,因户施策、分类帮扶。注重困难职工帮扶效果,严格解困脱困标准,规范解困脱困程序,确保解困脱困真实。特别关注新增、返困职工,及时将新产生的困难职工纳入帮扶范围,建档救助帮扶。

四、强化专项帮扶资金效率和安全。加强专项帮扶资金管理使用,严格落实财务档案、独立核算、专账管理、专款专用的规定,坚持以“先建档、后帮扶、实名制”的原则和通过银行卡(存折)的形式发放专项帮扶资金,优化支出结构,强化绩效管理,提高资金效益,确保资金安全。研究探索新形势下专项帮扶资金的使用管理新方式,使帮扶解困脱困工作更符合实际、更发挥效应、更能解决困难。

五、扎实做好解困脱困工作成效评估准备工作。高度重视这项工作,敢担当、严要求,通过建立和落实严格、规范、透明的解困脱困评估办法,进一步推动解困脱困工作有力有效实施。全面开展解困脱困工作“回头看”,严格认真做好困难职工精准识别、帮扶、退出等工作,把每个问题、每个环节、各项工作落实到位,积极主动配合开展解困脱困工作成效第三方评估。

六、从严从实落实帮扶工作责任。讲政治、顾大局,各级工会领导干部要站在一线,加强领导,指导服务,切实把这项“民心工程”做实做好。注重精准开展救助帮扶,注重加强帮扶工作力量,注重实化压实帮扶责任,注重务实创新帮扶职工,注重落实结对帮扶机制,凝聚合力,尽锐出战,做到解困脱困工作“不获全胜不收兵”。坚持严格落实城市困难职工解困脱困工作月报制度,做到心中有数、帮扶有策,确保困难职工同全省人民一同迈入小康社会。

(省总权益保障部)

坚持依法治会 建设法治工会

省总工会法制化建设工作成效显著

2019年,省总工会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的十九届三中、四中全会和省委十三届五次、六次全会、全总十七届二次执委会精神,全面落实省委全面依法治省委员会工作部署,聚焦增强工会工作政治性、先进性、群众性的重大要求,突出加强工会法治化建设的重要保障,依法建会、依法管会、依法履职、依法维权,工会法治化建设工作成效显著。

——高度重视工会法治建设工作。省委常委、省总工会主席马吉孝十分重视工会法治化建设工作,多次作出指示批示,要求全省各级工会提高政治站位,带头尊法学法守法用法,切实把工会法治化建设工作摆在突出位置抓紧抓实抓好。省总党组坚守政治方向,深入学习贯彻习近平总书记全面依法治国新理念新思想新战略,自觉坚持党对工会法治建设的领导,始终保持了正确的政治方向。全面落实省委、全总部署要求,紧密结合实际,制定印发《青海工会2019年依法治会工作要点》等指导性文件,对工会组织深入推进工会法治化建设工作进行了全面安排部署,狠抓落实推进,取得了显著成效。

——积极融入全省法治建设实践。围绕推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法,主动参与涉及职工切身利益和工会工作的法律法规、政策措施制定,推动落实了有关民生保障政策。充分发挥政府与工会联席会议制度、劳动关系三方四家机制的作用,就涉及职工利益、影响劳动关系和谐的突出问题,通过广泛深入调研,提出加强和改进的意见建议,维护了职工合法权益。根据新形势依法做好职工权益保障工作的新挑战新要求,重点开展了《工会法》实施情况调研和劳动保障监察执法与工会劳动法律监督联动工作调研,分别形成了调研报告,本着务实创新的原则,提出了进一步贯彻实施《工会法》的5条意见建议,提出了进一步构建劳动保障监察执法与工会劳动法律监督联动工作的4条意见建议,得到了有关部门的赞同,一些意见已转化为推进工作的成果。

——加强法治宣传教育力度。一是聚焦推进全民守法,认真开展“宪法宣传周”等系列活动,增强了职工的宪法意识,弘扬了宪法精神。深入开展全省工会法治宣传和维权服务月活动,突出“着力构建和谐劳动关系·依法维护职工合法权益”主题,开展了法律咨询培训、法治维权服务,实现了尊法守法、维护权益和凝聚正能量、唱响主旋律的预期。广泛实施农民工“护薪”行动,在西宁市、海东市、海西州开展“尊法守法·携手筑梦”服务农民工公益法律服务行动,推动法律“进企业、进车间、进班组”,组织执业律师及普法志愿者深入建筑、交通、水利等一线施工现场,开展《宪法》《劳动法》《劳动合同法》《工会法》等法规知识普及,及时解答职工特别是农民工遇到的法律问题,对需要通过仲裁、诉讼程序的案件,及时委派办案经验丰富的律师提供法律援助。二是聚焦深化“七五”普法,认真开展全省工会系统“七五”普法中期检查,总结取得的成效,坚持问题导向,重点对深入贯彻全省工会系统“七五”普法规划再部署再落实,力求工会普法力度更大、成效更好,为全面依法治会奠定了坚实基础。三是聚焦提升法治思维能力,持续开展省总机关干部职工法治宣传教育,通过采取专题培训班、

专家讲座、辅导报告、网络在线和以案说法等多种形式,全方位、多层次进行法治宣传教育,提高了工会干部运用法治思维和法治方式开展工作的能力和水平。同时把干部学法用法、法治素养高低、依法办事能力作为选拔使用干部的重要内容。

——大力构建和谐劳动关系。着力健全完善劳动关系矛盾预防、预警机制和劳动争议调处制度,指导帮助广大职工特别是农民工依法与用人单位签订劳动合同,全省已建立工会企事业单位职工劳动合同签订率达到93%以上。着力加强职工信访工作和网络舆情监测研判和应对工作,及时了解职工利益诉求,及时把劳动纠纷矛盾化解在基层,促进了社会和谐稳定。着力深化劳动法律监督和职工法律服务工作,全面推行“青海省工会劳动法律监督意见书”“青海省工会劳动法律监督建议书”“两书”制度,督促用工单位及时纠正违法侵权行为,维护了法律权威,捍卫了法治尊严。着力发挥青海省职工法律援助中心和职工法律援助工作站作用,大力开展法律援助,在劳动争议调解、仲裁、诉讼等方面有效维护了职工合法权益。从2017年开始连续3年,组织执业律师、工会干部深入80多家有代表性的企业特别是中小企业,开展以“评估诊断劳动用工、助推企业和谐发展”为主题的劳动用工“法律体检”活动,为企业和职工提供全面评估、专题讲座、问题解答、措施制定、整改提高等“五个一”法律服务,促进了企业发展,维护了职工权益。着力培养选树先进典型,不断推进职工职业道德教育、群众性精神文明创建,深化企业文化建设,开展守信诚信教育,创建劳动关系和谐企业和工业园区,收到了弘扬传统美德、倡导契约精神、推动和谐稳定的积极成效。

——依法维护职工合法权益。一是突出维权“制度保障”,积极推动党和政府关于保障和改善民生的一系列政策措施的落实,从源头和制度上维护了职工合法权益,让广大职工过上好日子,实现高品质生活。二是突出集体协商质效。认真贯彻中央和省委、全总精神,深入调研,锐意创新,研究制定了《青海省加强企业协商民主制度的实施意见(审定稿)》。深入贯彻《青海省企业工资集体协商条例》,大力推进集体协商集体合同制度建设,集体协商建制率93%,工资集体协商建制率动态保持在90%以上。三是突出贯彻民主条例,依法完善和规范以职代会为基本形式的企业民主管理制度,国有、集体及其控股企业职工代会、厂务公开建制率实现全覆盖,截止2019年底,已建会企事业单位职代会建制率达到93.65%,已建会企事业单位实行厂务公开的为91.81%。四是突出加强安全生产,坚持“生命至上、安全第一”,积极参与劳动安全卫生保护方面的法规、政策制定,配合开展安全生产检查,推动了企业安全生产。广泛开展“安康杯”竞赛,全省2400多家企事业单位、45万多职工参加了活动。推广运用职业安全卫生防护“工具包”项目,实施“职工健康关爱行动”,开展“送清凉”“送体检”“送健康”等活动,关心关爱职工生命健康,依法维护了职工劳动安全卫生权益。五是突出开展法律援助,不断壮大职工法律服务律师队伍,着力拓展和丰富法律服务内容,实现职工法律援助服务“零门槛”。近年来,仅青海延辉律师事务所处理省总委派的仲裁、诉讼案50余件,为职工挽回经济损失200余万元。六是突出维护农民工权益,认真贯彻落实党和政府关于加强农民工工作的部署要求,健全工会维护农民工合法权益工作机制,集中力量为农民工做好事、办实事。配合开展“春风行动”等专场招聘会,衔接和对接政府相关部门,推动落实社会保障制度和帮扶救助政策。充分发挥省解薪领导小组成员单位的作用,开展治理拖欠农民工工资专项检查,实施“护薪”行动,全力做好拖欠农民工工资争议处理和清欠治理工作。

(省总权益保障部)



青海省第10次调整最低工资标准 月最低工资标准调整为1700元 涨幅为13.3%

近日,省政府新闻办召开调整全省最低工资标准新闻发布会,省人力资源社会保障厅相关负责人就有关情况进行了通报。月最低工资标准由现行的全省统一1500元/月人,调整为1700元/月人。此次调整从2020年1月1日起执行。

在省人社厅、省总工会、省工商联等省协调劳动关系三方四家前期深入广泛调研的基础上,近日,省政府批准同意并通报了青海省月最低工资标准,由现行的全省统一1500元/月人调整为1700元/月人,从2020年1月1日起执行。

青海我省1995年首次建立最低工资制度,此后,随着全省经济社会发展和职工平均工资增长情况,分别于1999年、2004年、2006年、2008年、2010年、2011年、2012年、2014年和2017年先后9次提高了最低工资标准,最低工资水平不断提高。此次是第10次提高最低工资标准,在原有的基础上统一平均增加200元,增幅为13.3%。根据国家对青海省小时最低工资计算标准的评估,我省小时最低工资标准相对其月最低工资标准相对偏高,因此小时最低工资标准暂不调整,继续按照15.2元/小时人执行。

最低工资标准的提高,对于稳定就业岗位、维护劳动者合法权益、保护低收入者共享经济社会发展成果具有重要意义。同时,也体现了省委、省政府对广大低收入劳动者的亲切关怀,对于体现社会公平和维护社会稳定具有重要作用。

(省总权益保障部)

深入推进产业工人队伍建设改革

促进企业高质量发展

中国铁路青藏集团有限公司工会

青藏集团公司准确把握企业发展与工人队伍建设的交汇点,从思想上、制度上、素质上下功夫,积极推动各项改革措施落实,逐步取得成效。

一、基本情况

青藏集团公司管辖营业里程3035公里,青藏铁路格拉段海拔4000米以上路段960公里,连续多年冻土区路段550公里,海拔最高点5072米,是世界上海拔最高、线路最长的高原铁路,也是全国条件最艰苦、自然环境最恶劣的铁路。下属基层单位37个,现有职工22183名。

二、工作进展情况

(一)加强思想政治建设,汇聚企业发展强大力量。一是强化工人队伍党建工作。2019年各基层单位261名发展对象中,工作在生产一线的占87%,班组长和后备班组长占32.2%,高铁领域占10%,从结构分析较以往更向一线和高知识群体聚集的高铁领域倾斜。二是加强产业工人队伍思想政治引领。深入开展“百千万”和“当好主人翁、建功新时代”客运提质、货运增量劳动竞赛,培育崇尚

劳动精神和劳模精神的职工文化,近两年有2个集体荣获“全国工人先锋号”,有2人荣获西藏、青海省“五一劳动奖章”,有1人荣获“青海高原工匠”,有1个集体荣获“火车头奖杯”,有6人荣获“火车头奖章”。周元凯劳模(先进)创新工作室被命名为全路“火车头劳模和工匠人才创新工作室”,评选“青藏铁路工匠”13名,工人先锋号先进集体60余个,职工队伍建功立业、甘于奉献的热情高涨。三是畅通产业工人政治参与渠道。落实以职工代表大会为基本形式的民主管理制度,加大集团公司职代会职工代表的比例,2019年召开的集团公司一届三次职工代表大会中生产人员代表175名占总代表人数的80.3%。落实民主恳谈会制度鼓励职工代表有序参与集团公司运营管理,营造企业职工与企业文化同心、目标同向、行为同轨的发展氛围,为企业高质量发展提供坚强保障。

(二)全面提升技能素质,发挥产业工人主人翁作用。一是加大职业教育建设力度。大力推进职教“实训化、信息化、品牌化”建设,投入1612.4万元,补强海石湾职工培训基

地实训设施,建成段级培训基地18个、车间(班组)级实训演练场所216个,车间远程培训网络和班组学习终端覆盖率分别达到96%和98.8%。创建“智慧职教”职工培训品牌28个。仅2019年一年就聘请兄弟路局和科研院所、合作厂家专业技术人员现场教学26期1364人次,在知名高校、设备厂家集中脱产培训17期1078人次,自主办班25期培训1475人次,轮训主要行车工种37630人次,为改革发展积蓄力量。二是强化技能人才培养。近两年全面实施《青藏集团公司“1533”人才选拔推进培育考核管理办法》,持续加强高技能人才队伍建设。同时持续加大职业技能鉴定工作,截止目前,集团公司技师、高级技师人数已达到了1971人(其中技师1628人,高级技师343人),高级技师占技师总数的4%。1人获得全国技术能手称号,136人获得全路技术能手,14人获得集团公司技术能手称号,1人享受政府特殊津贴,被评为青海省技术专家,集团公司马云、许宝平被命名为“铁路工匠”称号,命名了苏桂兰等13名同志为青藏铁路工匠。制定实施《青藏集团公司关于实行职工职业技能星级管理的指导意见》,推行职工职业技能培训考核和使用待遇一体化激励机制。三是深化技术创新。坚持科技兴企,组织召开集团公司首届科技创新大会,加快科技创新步伐。2018年组织召开集团公司首届科技创新大会,加快科技创新步伐。全年投入科研经费959万元,开展集团公司科研课题34项、承担参与总公司科研项目5项,8个课题申报中国铁道学会科学技术奖。推进高原铁路关键领域技术攻关和科技创新,高海拔电气化工程技术研究、轨道车GYK远程维护监测系统等8项科研成果有效运用于

安全生产领域。2019年加大大众创新力度,积极打造群众性创新平台,并加强信息化建设,推进“大数据”应用,完善供电6C检测监测系统,推进车辆5T设备(修管用)、客车设备信息系统和供电生产经营信息平台建设,与华为公司就“智慧天路”建设方案进行交流合作,加强数据分析运用,开展故障预警诊断,逐步实现计划性预防修,向数字化精准预防修转变,极大促进集团公司的安全运输生产、科技创新、多元化发展。

(三)落实权益保障制度,增强产业工人归属和幸福感。一是稳步提升职工工资待遇。落实国铁集团部署,调增调整了乘务人员、施工人员生活补贴标准,夜餐补助费标准在原标准的基础上提高了2倍。2019年召开职代会联席会议审议通过集团公司基层单位安全经营绩效《考核办法》、机关部门绩效《考核办法》和《青藏集团公司调增职工安全绩效工资标准的建议方案》等涉及职工收入的制度办法,职工月绩效收入人均增加628元,充分调动职工队伍投身集团公司经营管理的积极性。二是着力改善职工生活。制定《集团公司深入改善职工生产生活条件行动计划(2018-2020年)》,投入1.88亿元改善职工生产生活条件,修改建职工活动场所23处、伙食团19个、厕所10个,为63个沿线站区安装WiFi设备,职工生活得到进一步改善。建立车间医疗点、站区卫生所、定点医疗医院三级医疗救治体系,组织职工健康体检1.86万人、健康疗养1088人,轮换高海拔地区职工533人,职工带薪休假15860人,全力保障职工身心健康。深化“帮扶救助”机制落实,投入502万元助医、助困、助学3200人次。三是加强劳动人身安全管理,降低职工生产过程中安

全风险。督促各基层单位落实高原艰苦地区职工轮换(岗)工作《实施意见》,每年轮换(岗)人员500余人,最大程度保障职工身体健康。制定青藏集团公司劳动安全监督、劳动保护用品监督及防暑降温和有毒有害食品保健三个《管理办法》,现有劳动保护监督检查员1732名,为杜绝事故发生增添了一道安全屏障。

通过发掘改革创新潜力,形成了高质量发展的良性循环,增强了企业核心竞争力。但工作中还存在一些不足:职工参与企业民主管理积极性不高,高技能人才培养工作方式方法不灵活、效果不明显,少数职工价值取向偏离、艰苦奋斗意识淡化,劳动人身安全风险的教育不到位,监督检查效果不明显等问题。

三、下一步深化产业工人队伍建设改革措施

(一)加强职工思想政治建设。强化一线工人队伍党建工作,进一步提高工人党员比例;着力提升产职工技术水平、职业素养、文明素养等综合素质,引导职工充分发挥推动青藏集团公司高质量发展的主力军作用;进一步推进工会改革与创新,切实提升面向职工队伍的服务质量、水平和效力。

(二)强化职工技能素质提升。加强技能人才培养。在外部资源利用方面,以和铁路有关的高职院校为主,与铁路兄弟单位为辅,广泛开展培训;在内部资源利用方面,建立由集团公司、站段、车间班组三级组成的培训网络,进一步整合既有培训资源。推动劳动竞赛和技能大赛的深度融合,推动岗位练兵和技术比武活动的常态化,创新完善评估、表彰机制。深化技术创新活动,建立创

新成果库,奖励优秀职工技术创新成果,调动和激发职工创新创造的积极性。

(三)拓宽职工成才成长途径。拓宽职工发展空间,到2020年共选拔培育10名系统领军人才、50名管理创新人才,300名专业拔尖人才,3000名现场骨干人才,在集团公司评先评优、住房分配、疗休养、培训等方面给予倾斜。着力促进交流合作,选拔高技能人才到兄弟路局和科研院所开展技能交流活动,建设新媒体培训服务矩阵,引导职工积极参加网上学习培训、技术交演、创新成果展示等活动。加大技能导向的激励机制,获得全国和省级“技术能手”的高技能人才,优先推荐享受国务院和省自治区特殊津贴选拔,形成“以素质决定岗位、以业绩决定收入”的良性运行轨道。

(四)加强职工队伍建设制度保障。严格落实工资平等协商机制、正常增长机制、支付保障机制,按时足额缴纳各项社会保险,为职工购买企业年金,为职工幸福生活提供殷实保障。落实企业安全生产主体责任,加强职工职业病防治工作,真心实意依靠广大群众,营造尊重劳动、崇尚技能、鼓励创造的企业氛围。建立先进典型常态化宣传工作机制,积极宣传一线工人的先进事迹,奏响“工人伟大、劳动光荣”的时代主旋律。



西宁市总工会突出“工”字特色 服务职工心理健康

为引领聚合更多的社会力量和资源服务职工群众,延伸工会工作手臂,扩大服务半径,探索新形势下职工思想政治工作新需求,西宁市总工会以增“三性”去“四化”改革为突破口,以创新职工服务体系为目的,以提供专业化服务为主线,以购买社会化服务为方法,以“工”字特色联动模式打造职工心理健康服务品牌。

以模式为实践,探索工会服务新路径。“工”字特色联动模式以全市心理关爱行动为主体,通过项目招标、购买社会服务等市场化方式引导社会组织开展以心理巡讲、心理健康团体辅导、心理体验教育活动为内容的层级式心理关爱服务,把专业的心理健康服务委托给具备专长的职工服务类社会组织,让职工心理健康嵌入社会组织专业性元素。联动模式中工会作为项目的策划者和出资者,根据各社会组织的特点及优势,横向联合发挥社会组织擅长,突显以工会为主导,以社会组织为承担,基层工会广泛参与的联动服务机制,从理念上、推进路径和专业服务上进行探索,充分发挥工会组织能力强,社会机构专业技能优,基层工会参与度广的优势,有效实现组织性、专业性和群众性的统一,最大限度满足群众心理健康服务需求同时,为各基层工会及职工有针对性地提供示范性心理关爱服务。

以双赢为目标,打造工会服务新品牌。在“工”字特色联动模式合作中,工会主动作为,让各类社会组织了解工会、熟知工会、研究工会,通过对工会工作职能的把握和对职工需求的了解,提升共同服务职工的水平,对于社会组织服务功能有局限的实际,在给予理解和包容的同时,主动放开手脚,从扶持和培育的角度给予社会组织更多的机会、更多的指导。通过购买社会组织服务工作,工会组织对在社会机构服务地位和作用、专业理念、技术手法有了更多的认识 and 了解,活动搭建了双方交流和学习平台,实现了工会与社会组织互动互促互帮的双赢局面。

以专业为根本,提高工会服务新成效。“工”字特色联动模式的开展,把工会组织购买社会服务工作作为参与社会治理、培育引导社会组织、履行法定职责、创新工作方式、提升工作效能的重要手段,通过协调联手推动社会组织以专业方式理念提供专业化、贴身化、亲情化的服务,促进工会职能转变,实现工会引领社会组织、社会组织提供专业服务的新格局,为职工群众提供更专业化、更个性化、更精准化的服务内容,保证服务项目更好地响应基层需要、呼应职工需求,真正体现服务基层、服务职工,让职工群众有更强的获得感幸福感安全感,以更加饱满的精神和阳光心态对待生活、投入工作,发挥工人阶级主力军作用,为奋力打造绿色发展样板城市、建设新时代幸福西宁作出新贡献。

(西宁市总工会)

西宁市召开第九次劳动模范集体 和劳动模范命名表彰大会



11月29日,西宁市第九次劳动模范集体和劳动模范命名表彰大会在市委党校隆重召开。市委副书记、市长张晓容出席会议并讲话,省总工会党组成员、经审会主任蒲勤出席会议。授予20个单位西宁市模范集体荣誉称号、授予76名同志西宁市劳动模范荣誉称号。会议强调,建设绿色发展样板城市和新时代幸福西宁,必须大力弘扬劳模精神,凝聚共同团结奋斗的强大精神力量;必须紧紧依靠劳动群众,充分发挥广大劳动者的主力军作用;必须切实维护劳动者合法权益,努力使广大劳动群众生活得更有品质、工作得更有朝气;必须打造一支高素质的劳动者队伍,提高全民创新创业能力;必须充分发挥工会组织的作用,不断提升工作水平。市委常委、宣传部部长、市总工会主席王霞主持会议。

(西宁市总工会)

海东市快递行业建会入会工作圆满收官

11月13日,化隆县快递行业联合工会入会仪式暨第一次会员大会顺利结束,为海东市快递行业工会建会入会工作画上圆满句号,标志着海东市“五大领域”“八大群体”工会建设工作取得阶段性胜利。

自海东市快递行业建会入会工作启动以来,市总工会推动建立市总工会、县(区)总工会、市邮政管理局和各快递企业共同参与的三方四家联动机制扎实推进行业建会工作。一年来,根据市总工会、市邮政管理局联合下发的《关于在全市快递行业建立工会组织暨组织全市快递从业者加入工会的通知》安排,各方明确职责,有序组织全市六县(区)快递从业人员加入工会组织,先后以县(区)为单位组建快递行业联合工会六家,吸纳工会会员375名,实现快递行业工会组织全覆盖。

在快递行业建会入会专项行动中,市、县(区)总工会和邮政管理部门紧密合作,形成工作合力,确保工作实效。一是多渠道、多层次广泛开展宣传动员活动,扫除企业、职工建会入会思想障碍,为各项工作打下坚实基础;二是市总工会联合市邮政管理局先后四次深入基层,组织召开建会入会筹备会议,具体指导建会入会筹备工作;三是组织全市各快递企业负责人召开全市快递行业工会入会工作推进会,争取企业支持,建会入会工作更增保障;四是郑重举行建会入会仪式,现场指导第一次会员大会,在规范基层工会民主程序、树立广大会员民主意识的同时,增加新入会会员对工会的重视和信任;五是建立联系员制度,不断完善三方协作机制,为快递行业工会的联系、管理和发展提供有力保障。

快递行业工会的组建为全市深入推进“五大领域”“八大群体”建会入会工作积累了宝贵经验,形成了行业工会组织建设和联系管理模板。为确保新建工会切实发挥服务职工、维护职工、联系职工的作用,在行业工会联系管理和“五大领域”“八大群体”建会入会做出更多有益探索,下一步市总工会将重点从以下三个方面深化相关工作。

第一,抓紧工会主席,做强领导班子。一是加强思想教育,不断加深各基层工会委员会成员特别是工会主席对工会组织和工会工作认识,牢固树立服务职工、维护职工的责任意识,确保思想上不跑偏,精神上不掉链。二是加大培训力度,积极组织各工会主席和工会委员参加工会培训,不断提升他们的工作能力和工作水平,培养出一支懂业务、负责人的基层工会干部队伍。三是加大工会工作督导力度,在深入基层、掌握情况的基础上,有针对性的对快递行业工会基层工作进行督促指导,确保工会作用切实发挥。

第二,加强沟通协作,形成工作合力。一是加强工会与行业主管部门间的沟通协作,相关工作同部署、同推进,避免资源浪费、减轻基层工作压力,确保工作高效有力。二是加强上下级工会间的沟通协作,提高工作的针对性和实效性,真正做到办实事、解难事,真正做到服务职工、发展企业。三是加强各快递企业之间的沟通协作,要充分认识联合工会组织的特殊性和复杂性,搭建平台、创造机会,鼓励企业交流、引导会员沟通,最终实现共同成长、共同发展。

第三,加大关注力度,深化职工服务。一是深化“四送”服务活动,想职工之所想、急职工之所急,切实解决入会会员的实际问题。二是加大法治宣传和法律教育力度,全面提升快递从业人员法治意识和用法水平,为快递从业者主动维权、自主维权筑牢基础。三是强化法律援助,畅通维权渠道,及时为“快递小哥”提供法律支持和法律咨询,切实维护其合法权益。

(海东市总工会)

海西州总工会召开意识形态专题会议

为切实做好意识形态工作,加强党对意识形态工作的领导,近日,海西州总工会召开意识形态专题会议,传达学习习近平总书记《关于意识形态工作极端重要性的论述》精神,研究安排全州工会意识形态工作。

会议要求,要围绕州委中心工作,统筹好工会系统十九届四中全会精神的宣传与各项日常宣传报道工作,强化正面引导,唱响主旋律、凝聚正能量。要围绕社会普遍关注的热点难点问题,多做解疑释惑、疏导情绪的工作。将职工维权、困难职工帮扶、大病救助等工作列入当前及今后重点工作内容。要坚持问题导向,认真梳理我州工会系统意识形态领域存在的风险点,加大排查力度,增强斗争意识,持续抓好净化舆论环境专项整治工作,及时化解和有效管控意识形态领域的矛盾风险,牢牢掌握意识形态工作的主动权主导权。

(海西州总工会)

名 / 言 / 采 / 撷

我还以为这些话是网络名言,原来都是马克吐温说的

- 1.真诚的朋友,良好的书本和沉睡的良心,这就是理想的生活。
- 2.保持身体健康的唯一办法,就是吃点你不想吃的,喝点你不想喝的,以及做点你不愿做的事情。
- 3.有皱纹的地方只表示微笑曾在那儿呆过。
- 4.紫罗兰把它的香气留在那踩扁了它的脚踝上,这就是宽恕。
- 5.有时候真实比小说更加荒诞,因为虚构是在一定逻辑下进行的,而现实往往毫无逻辑可言。
- 6.每当你发现自己和大多数人站在一边,你就该停下来反思一下。
- 7.“如果拿不准一句名言是谁说的,就说是马克吐温说的!”当然,我们不能从此以后编材料,就把锅推给马克吐温先生啦。

海南州总工会创新思路多措并举 切实提高送温暖活动实效

今年以来,州总工会充分发挥工会的优势和作用,立足主责主业,以服务职工帮扶困难职工为己任,做实工会帮扶品牌,坚持不懈开展“春送岗位,夏送清凉,秋送助学,冬送温暖”的四季送,使工会困难帮扶惠及更多困难职工群体,让更多职工感受到党和政府及工会的关爱,有效增强了新时代职工群众的获得感、幸福感。

一、主要做法及成效

(一)心系职工所需,冬送一腔工会暖。为进一步推动送温暖活动和帮扶工作深入开展,密切党和人民群众的血肉联系,确保“两节”期间的社会和谐稳定和困难职工温暖过节,在送温暖活动期间,由州委、州政府领导带队,将送温暖与“走基层”活动相结合,共筹集送温暖资金139.55万元,走访慰问困难企业52户、困难职工、农民工、一线职工、困难劳模678户,实现对建档困难职工和优抚对象慰问帮扶全覆盖。同时,坚持品牌活动帮扶与日常帮扶相结合,开展“工会情·共筑幸福梦”活动,扶持20户困难职工创业就业;投资140.89万元,新建了25座“户外劳动者驿站”,有效缓解了环卫工、城管、交警、快递、送餐员的休息难问题;投资18万元,建成3座交通岗亭,改善了户外一线执勤交警工作环境;投资60万元,为1000名农民工提供免费健康体检;在州藏医院设立“爱心医院”,为50例患癌职工免费治疗,36例患者脱离癌症困扰。

(二)加大就业帮扶,春送一批增收岗。为帮助下岗失业职工和农民工就近择业、稳定就业,满足企业和职工的双向需求,从3月中旬开始,州总工会组织各级工会深入用工企业,对企业的招工岗位、工资待遇、技能培训等情况调查摸底,建立求职信息和企业用工信息台账。以“春送岗位”活动为载体,举办了以“促进创业就业·助力

脱贫攻坚”为主题的人才招聘“春风行动”,期间,在州县政府所在地共举办6场大型专场招聘会,共有200家单位参加了专场招聘,招聘岗位涵盖了营销、技术、各类生产操作、家政等,招聘会累计提供职位1000余个,吸引求职者近0.2万人次,签订岗位合同600人。为广大企业和求职者搭建了供需平台,取得了较好的社会效益。

(三)关爱职工健康,夏送一片清凉爱。以改善高温一线作业职工的生产、生活环境,切实保障职工身体健康为重点,广泛开展了形式多样、内容丰富的送清凉活动,及时把党和政府的真情关怀送给奋战在高温一线的职工,帮助他们安全度夏、清凉度夏。州总工会深入各县和建筑工地、企业车间、交警执勤点、养路段等地开展送清凉活动,检查督促各地防暑降温工作落实情况,指导全州开展好送清凉活动,保障职工平安度夏。全州各级工会也结合送清凉活动开展了送健康、送安全、送法律、送文化等多种慰问活动。据统计,全州各级工会共筹集慰问资金15.2万元,走访企事业单位(基层工会)26家,走访慰问职工800余人。

(四)助力学子圆梦,秋送一路助学金。认真贯彻落实州委州政府把城镇困难职工解困脱困纳入脱贫攻坚大局的决策部署,以城镇困难职工子女和低保等特困职工家庭子女为重点,按照情况精准、措施精准、程序精准、监管精准、效果精准的要求,在做好摸底调查的前提下,进一步聚焦深度贫困家庭子女和货运司机等八大群体中的贫困职工家庭子女,突出建档立卡户贫困户中的农民工家庭,将受助大学生一次性救助标准提高到5730元/人年,增强助学工作的精准度和帮扶力度。据统计,全年“金秋助学”共筹集项目资金37.85万元,资助困难职工家庭子女74名,发放助学金37.85万元,完成困难职工家庭子女上

学的民生工程目标任务。

二、存在的问题和下一步工作打算

虽然各级工会组织在送温暖方面做了一些有益探索,取得了一定成效,但还存在一些不足:一是思想认识还不够到位。部分工会干部对工会送温暖工作缺乏认识和思考,没有从讲政治的高度去认识和把握,没有把送温暖活动与学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、十九大、十九届三中、四中全会和中国工会十七大精神结合起来,只满足于送物资送资金,没有把送温暖与扶志扶智有效结合。二是送温暖活动的常态化、经常化、日常化的长效机制还不够健全,没有把送温暖工作与困难职工帮扶、走访慰问、互助保障、生活服务有机结合、互相衔接,做到层次清晰、各有侧重。三是协调推进的力度不够到位。虽然各级工会狠抓落实,但只满足于单打独斗,一味的埋头苦干,而不懂得、也不善于借助党政资源、法律资源、社会资源、文化资源和人才资源优势,齐抓共促推进工会送温暖工作有效开展。

针对存在的困难和问题,在今后的送温暖工作中应采取以下措施,积极推进送温暖工作常态长效。一是加强与媒体的合作,强化舆论宣传引导,重点加强对习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大、十九届四中全会、中国工会十七大精神的宣传力度,挖掘困难职工不等不靠,自强不息的典型事例和工会干部勇于担当担责,竭诚服务职工的感人事迹,大力营造全社会关心关爱职工生活的良好氛围。二是积极争取党政支持、运用公益捐赠项目、引导社会力量设立专项公益基金等方式,进一步汇聚政府、工会、爱心企业、社会组织等各方资源,为职工特别是困难职工提供专业服务。三是发挥各级工会职工帮扶服务平台作用,健全完善送温暖活动常态化机制,建立组织动员工会志愿者队伍等社会力量参与送温暖活动的长效化机制,注重将送温暖活动与职工维权、帮扶服务等贴近职工群众实际的帮扶工作有效结合,解决职工最关心、最直接的权利问题。

(海南州总工会)

海南州总工会举办家政服务行业集中入会启动仪式

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,积极推进建筑业、物流(快递)、家政服务业、农牧民专业合作组织等“五大领域”建立工会组织,最大限度地吧家政服务群体组织到工会中来,扩大工会组织和工会工作有效覆盖,州总工会结合“不忘初心 牢记使命”主题教育实践活动,于11月22日在巾帼家政服务有限公司举行海南州“家政服务行业集中入会”启动仪式,巾帼家政服务有限公司60余名家政服务员代表参加了启动仪式。

启动仪式上,海南州巾帼家政服务有限公司总经理和入会会员代表分别做了表态发言,与会领导为新入会会员颁发了工会会员证。

仪式最后海南州总工会党组成员、常务副主席耿生成围绕三个方面作总结讲话:一是希望通过入会仪式的举办,向广大企业及社会各界传递“哪里有企业、哪里有职工、哪里就要建立工会组织”的信息,这是开展好工会各项工作的重要基础;二是继续扩大宣传覆盖面,加强工会基层组织建设力度和职工入会服务工作,切实为职工谋实惠、办实事;三是希望广大工会会员能够积极加工会活动,认真履行会员义务,注重维护自身权益,继承和发扬工人阶级主人翁精神,通过辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动创造美好未来。

此次活动是海南州总工会以家政服务业集中入会仪式为契机,立足地区行业实际,积极争取党政部门的支持和帮助,帮助解决家政服务员工作、生活中的问题和困难,维护每名家政服务员应有的权益,在促进家政服务业健康稳定发展,推进新时期产业工人队伍建设,落实‘一优两高’战略部署和推动海南经济社会发展方面发挥工会组织作用的重要体现。

(海南州总工会)

海北州工青妇联合举办“不忘初心、牢记使命” 主题教育先进典型事迹分享报告会

海北州工青妇组织充分发挥自身优势,坚持以身边的先进模范人物为标杆,对标学习他们的先进事迹,查找自身不足,深入推进主题教育走深走实。11月15日上午,州总工会、团州委、州妇联联合举办“不忘初心、牢记使命”主题教育先进典型事迹分享报告会。报告会邀请青海省劳动模范才保、全国“五一”劳动奖章获得者朱莲花、全国三八红旗手田琴、全省优秀青年志愿者李一帆等同志与工青妇组织全体干部职工共同分享他们的成长经历和先进事迹,为工、青、妇机关干部和青少年代表上了生动难忘的一课。

报告会上,才保、朱莲花、田琴、李一帆四位同志用质朴的语言分别讲述了各自的成长历程,感人肺腑、激人奋进。青海省劳动模范才保同志作为宁夏村党支部书记,在巩固精准脱贫成效、促进村集体经济“破零复壮”、实施乡村振兴战略的过程中,他以“先富帮后富、集体帮个人”方式,实现了户户通水、电、路,家家住安全房,形成了抱团谋发展、集约搞经营的局面。才保同志始终以优秀共产党员的标准严格要求自己,成为宁夏村脱贫攻坚的领路人、排忧解难的主心骨。全国五一劳动奖章获得者朱莲花同志从教27年来,始终践行新时代教师“德风为先、教艺为根”的理念,关心爱护每一位学生,所带班级班风正,学风浓。在提升自身教学水平的基础上,带领青年教师钻研业务知识,学习多媒体技术,在课堂教学实践中大胆创新,成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的“四有”教师的典范。全国三八红旗手田琴同志是一名爱岗敬业、忠于职守的公安民警,面对群众的疑难困苦总是坚持有问必答、百问不厌,能一次解决的事决不让群众跑两次,遇到急难险重的任务率先垂范,用真心爱心诚心换来了群众对人民警察的信任,用自己的实际行动展现了“舍小家顾大家”的巾帼之美。全省优秀青年志愿者李一帆同志经历了从“打渔郎”到公益救援队员的华丽转变。他成立的救援服务队从最初的青海湖救援,扩大到湟鱼拯救、防汛救援、地质灾害抢救救援、交通事故救援、冬季草原森林防火扑救、雪灾救援等不可预见的突发性应急处理和环境保护中,面对一次次的生死考验,李一帆带领的团队不畏困难、不惧挑战,实现了一次次以生命拯救生命的壮举。

四位同志的报告通过生活中平凡的点滴小事,从不同侧面反映了我州各族职工坚守初心、不畏艰险、勇于争先的精神风貌和优良作风。报告会结束时强调:一要强化宣传教育。先进典型蕴含的精神是推动“不忘初心、牢记使命”主题教育和促进我州精神文明建设事业的宝贵财富,是广大党员干部、群团工作者工作学习的典范,要进一步加大宣传力度,用好身边的先进典型和先进事迹,掀起见贤思齐学榜样的热潮。二要坚持三个有机结合。要把宣传先进典型与“不忘初心、牢记使命”主题教育有机结合,与当前群团组织建设的有机结合,与每个人树立坚定的理想信念、为民情怀有机结合,将劳模精神劳动精神工匠精神、巾帼力量、青年力量转化为积极工作、共创美好海北的行动自觉。三要发挥示范引领作用。坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,大力弘扬“我的岗位我负责、我在岗位你放心”的优良作风,努力营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气,在深入实施“五四战略”、奋力推进“一优两高”、“五个海北”建设中彰显群团组织的新作为新形象。(海北州总工会)

玉树州总工会召开“不忘初心、牢记使命”主题教育第三次专题研讨会

按照工作安排,11月25日,州总工会领导班子利用两个半天分别召开了“不忘初心、牢记使命”主题教育对照“18个是否”检视问题专题会和“找差距、抓落实,做深学细照笃行的奋进者”专题研讨会。会议由州委常委、州总工会主席晁学德主持,州总工会全体党员干部参加了会议。

检视问题专题会上,州总工会领导班子成员对照“18个是否”逐条剖析发言,就个人学习修养、思想认识及工作作风、纪律作风等方面与党章党规要求之间的差距进行了查摆剖析。班子成员紧紧围绕专题研讨主题,结合思想和工作实际,深刻领会、准确把握,把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,讲认识、说体会、谈打算,讲出了政治高度、思想深度和行动态度。

会议指出,实现中华民族伟大复兴的中国梦需要广大党员干部守初心、担使命、干事创业敢担当。领导干部作为“关键少数”,必须做敢于担当善于作为的先行者和示范者,奋勇搏击、披荆斩棘,努力创造属于新时代的辉煌业绩。

会议强调,党员领导干部要有坚定政治定力,坚定马克思主义信仰,坚定共产主义和中国特色社会主义信念,把坚定理想信念作为终生必修课,练就思想上的“金钟罩”“铁布衫”,坚决筑牢敢于担当的政治定力之基;要有坚实的理论素养,增强理论学习的紧迫感,切实加强对习近平新时代中国特色社会主义思想的学习,进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,通过学习掌握习近平新时代中国特色社会主义思想的立场观点方法,提高运用科学理论解决复杂问题的能力;要有为职工群众服务的无私情怀,领导干部身份是公职、公仆,职责是公务、公干,维护的是公益、公利,必须坚持秉持公心,始终做到以天下为公、为人民担责,用人民赋予的权力为人民服务;要有清正廉洁的浩然正气,领导干部要树立正确的世界观、权力观、事业观,坚持把廉洁从政作为至关重要的生命线,把党纪法规作为带电的“高压线”,带头讲修养、讲道德、讲廉耻,时刻自重自省、慎独慎微,始终保持敢于担当的底气和为民服务的情怀;要练就过硬本领,不断提升履职尽责能力,着力提高科学决策和狠抓工作落实的本领,掌握科学的工作方法,发扬斗争精神、务实作风,真正做到以担当作为践行初心和使命。

(玉树州总工会)

黄南州工会召开第九次代表大会



11月26日,黄南州工会第九次代表大会在黄南州会议中心召开,来自全州各行各业的198名代表参加会议。州委副书记马明生,省总工会党组成员、经审会主任蒲勤应邀出席会议并讲话,州委常委、宣传部长、州总工会主席李学军主持会议。州总工会党组书记、常务副主席吕世清代表州总工会第八届委员会作工作报告。

蒲勤在讲话中肯定了黄南州工会第八次代表大会以来取得的成绩,并对黄南州工会工作提出了五点希望:一要以习近平新时代中国特色社会主义思想为根本指引,牢牢把握工会工作正确政治方向;二要进一步加强思想政治引领,切实承担起引导职工群众听党话、跟党走的政治责任;三要紧扣工人运动时代主题,团结动员广大职工为省委“一优两高”战略部署和黄南“三区建设”建功立业;四要认真履行维权服务基本职责,不断增强职工群众的获得感幸福感安全感;五要推动改革创新向纵深发展,切实增强工会组织吸引力凝聚力战斗力。

马明生围绕把政治引领的旗帜举得更高、把建功立业的平台拓得更宽、把维权服务的职责压得更实、把参与社会治理的职能做得更好和把深化改革的基调叫得更响等五个方面就深入贯彻落实党的十九届四中全会精神,推动全州工会工作创新发展提出了指导性意见。强调工会工作是党的群众工作的重要组成部分。全州各级党委、政府要坚决贯彻全心全意依靠工人阶级的方针,认真研究,及时解决工会工作和职工群众的重大问题。赋予工会更多的资源和手段,加强工会领导班子和干部队伍建设,更好地发挥工会在做好党的群众工作中的优势和作用。要求全州各级工会要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领,紧紧围绕全省“一优两高”和州委“三区建设”部署,努力创造无愧于时代和历史的辉煌业绩,在推动黄南追赶发展的生动实践中展现新风采、务求新作为、做出新贡献。

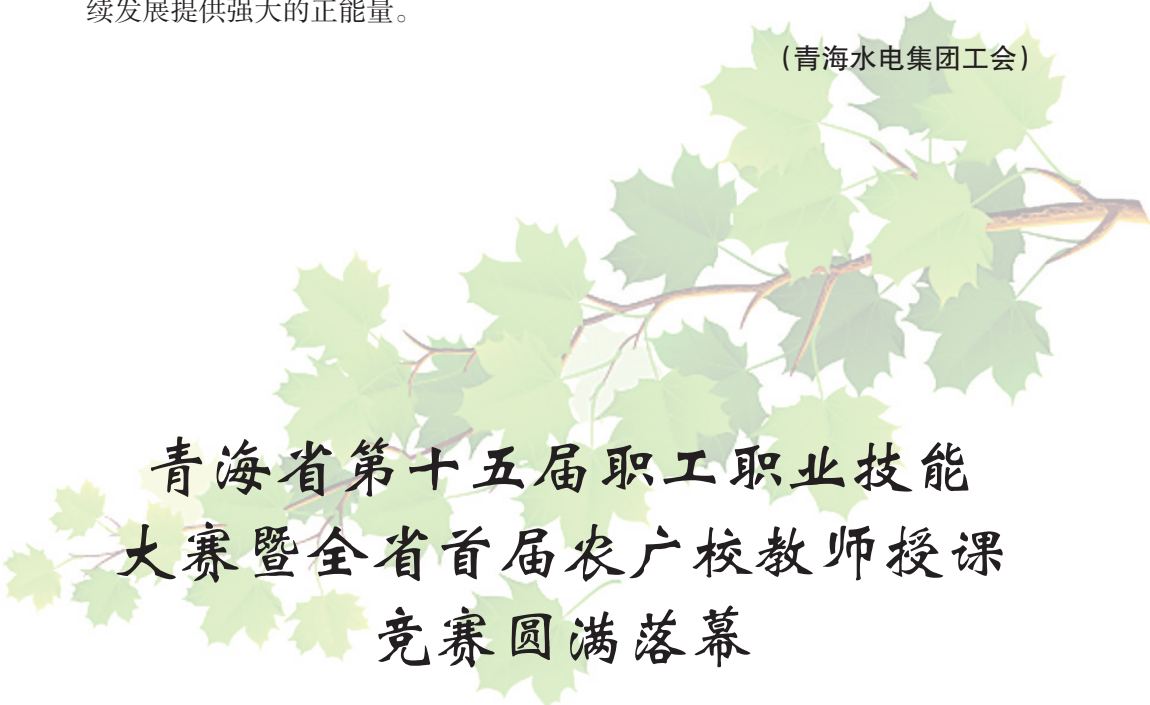
大会命名表彰了20个模范职工之家、15名黄南州优秀工会工作者。天津市滨海新区总工会、西宁市总工会发来贺电贺信。海南州总工会和我州7个群团组织负责人应邀参加开幕式。

(黄南州总工会)

青海水电集团工会举办职工经典诵读比赛

近日,青海水电集团工会举办了“传承优秀文化·阅读点亮人生”一庆祝青海水电集团成立20周年经典诵读比赛。来自各子公司、本部机关的21名选手参加,在宁集团工会、各子公司工会负责同志担任评委,50余名干部职工到场观看。此次活动作为庆祝集团公司成立20周年系列活动之一,使广大干部职工在诵读中亲近了中华经典,在品味中宣传了传统文化,展示了新时代国企职工的昂扬风采和蓬勃朝气。下一步,水电集团工会将继续深入贯彻落实十九届四中全会、中国工会十七大精神和省总安排部署,把统一思想、凝聚力量作为工会思想政治工作的重要任务,进一步丰富职工群众文化生活,为集团公司健康持续发展提供强大的正能量。

(青海水电集团工会)



青海省第十五届职工职业技能 大赛暨全省首届农广校教师授课 竞赛圆满落幕

11月27日,青海省第十五届职工职业技能大赛暨全省首届农广校教师授课竞赛在西宁落下帷幕。来自全省各市州农广校的20名选手参加了决赛。省农业农村厅党组成员孙应祥出席启动仪式并讲话,省总工会经济技术部有关负责同志到会指导。竞赛以“科教兴农、人才强省”为主题,锻炼和检阅了全省从事农牧民教育培训工作人员岗位技能,对于激励和引导全省广大农牧业人员提高岗位技术,增强全省农业广播电视学校师资队伍建设,提升全省农牧民教育培育能力,发挥了积极促进作用。

(省农牧工会)

国开行青海分行工会举办 “庆祝新中国成立70周年”职工冬日健步走活动

12月11日,为丰富员工文化生活,提升团队凝聚力,国开行青海分行工会在西宁市麒麟湾公园举办“庆祝新中国成立70周年”职工冬日健步走活动。分行工会主席孙建伟,副行长梁永生,纪委书记尹华富带领分行全体职工参加。

残雪犹存,寒意料峭,参加冬日健步走活动的职工却精神抖擞,迈开矫健的步伐,沿着南川河畔,一边欣赏着冬日里别样的城市公园景致,一边相互交流着工作中的心得体会,感受着秉承开发性金融理念支持青海省经济社会发展带来的城市生态环境的改善,分享着围绕省委省政府“一优两高”战略奋战在高原、建设家乡的喜悦,更加坚定了以促发展、控风险、强合规,走高质量发展之路的信心。

(国开行青海分行工会)

义海能源工会开展技能竞赛提素质活动

12月7日至8日,为进一步提升职工整体操作技能,义海能源工会分别在公司和大煤沟煤矿举办2019年度职工技能竞赛,电焊工、钳工、配电工、汽车驾驶共四个工种二十多名职工参加了竞赛。

一直以来,义海能源工会按照“创建学习型企业、争做知识型员工”的工作思路,把提高职工业务素质作为增强企业核心竞争力打造本安型矿井的重要抓手,扎实开展技术比武、岗位练兵、“大工匠”评比等职工喜闻乐见的竞赛活动,大力营造“学技术、学业务、练本领、强素质”的浓厚氛围。

为筹办好本次活动,义海能源工会高度重视,制作了工作方案、宣传横幅及图文并茂的宣传展板,使在场的每个职工在提升安全意识的同时,增进了对实操细节的熟悉和把握,努力让技能竞赛成为职工宣传教育的平台,技能展示的平台,业务交流的平台。

每场竞赛结束后,评委现场打分,专家评委精当点评,使每个参赛选手及时总结经验,补足短板,促进操作水平新提升。

本次技能竞赛分理论考试和实操比赛两个环节,各工种综合考评获得第一名的选手,将被授予义海能源“先进工作者”荣誉称号。

(义海能源工会)

省能源化工机冶工会举办职工徒步健身活动

为贯彻落实全民健身计划,推动企业关心职工身心健康,引导职工养成体育锻炼习惯,激发广大职工热爱生活、积极工作的热情,12月27日,省能源化工机冶工会在海湖新区湿地公园举行迎新年职工徒步健身活动。

此次活动以“我运动、我健康、我快乐”为主题,活动全程约5公里,来自基层18个单位的580多名职工参加了徒步健身。此次活动让广大职工与大自然进行了一次亲密接触,现场天气虽然寒冷,但各参赛队员精神饱满、顽强拼搏、奋勇争先,在切身感受徒步运动快乐的同时,也促进了职工相互交流,增强了集体意识,凝聚了团队精神,充分展现了广大产业工人积极向上、团结奋进的精神面貌。

(省能源化工机冶工会)

格尔木市总工会 召开党风廉政建设工作总结会

12月5日,市总工会召开党风廉政建设工作总结会,全面总结2019年党风廉政建设工作成果,谋划2020年工作任务。会议传达学习市纪委相关文件,听取各科室全年党风廉政工作汇报,详细查阅各科室在履行党风廉政建设责任、推进学习教育、工会经费管理和使用、帮扶救助工作、作风纪律建设等方面的工作资料。对各科室落实情况作了精准点评,提出了意见建议,并要求全面贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神,发挥工会职能,切实做好党风廉政建设工作。

(格尔木市总工会)



观红色经典 树廉洁纪律

区总工会结合“不忘初心、牢记使命”主题教育工作,11月15日组织全体干部职工观看电影《中国导弹之父—钱学森》和《忠诚与背叛》。

电影《钱学森》真实的反映了钱学森突破艰难险阻学成归国,用自己掌握的知识促进祖国发展的感人史实。电影《忠诚与背叛》通过真实可信、惊险曲折的故事、丰满生动的人物形象,谱写了第一届中央监察委员会成员们忠于职守、为党履职、清除腐败、维护党的纯洁的光辉篇章,着力塑造了中央监察委员会第一任主席王荷波、副主席杨匏安的英雄形象,热情讴歌了老一辈党的纪检监察干部威武不屈、刚正不阿、忠于革命、视死如归的大无畏革命精神。

观影结束后,大家从钱学森身上学到了“严谨治学、勤于钻研”的高尚品质,并且深刻认识到作为一名共产党员的责任和使命,真切的感受到保持“党性纯洁、政治纯洁、思想纯洁、组织纯洁、道德纯洁、作风纯洁”的必要性和紧迫性。干部职工们表示将坚守初心、牢记使命,勤勉履职、尽心竭力,全身心投入中国特色社会主义建设之中,切实履行岗位职责,心系职工群众,激励工会干部全心全意为职工群众服务,争做新时期优秀工会干部。

(城北区总工会)



“诵经典忆初心 承基因记使命” 红色经典诵读活动

为全面贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九届四中全会精神,进一步激励广大干部职工紧紧围绕“不忘初心、牢记使命”主题教育,大力弘扬社会主义核心价值观,传承红色经典文化,学习党史,从历史中悟初心、明使命。12月12日,区总工会、区群团服务站组织辖区干部职工开展“诵经典忆初心 承基因记使命”红色经典诵读活动。

此次活动,共有镇(街道)、社区的13支队伍参加。选手们激情洋溢的诵读红色经典诗词,让大家共品红色经典,重温革命精神。来自马坊社区选手诵读的《美丽中国》、《读中国》歌颂祖国,激起大家的爱国情怀。北川河东路社区选手身着红军服诵读《长征颂》用革命先烈事迹,给广大基层干部带来了心灵上的震撼和精神上的洗礼。火车西站选手《不忘初心 砥砺前行》、大堡子镇选手《信念永恒》以及二十里铺选手《勿忘初心 坚定信仰》从红色基因中汲取力量,在革命传统中筑牢信仰,让大家在血脉喷张的朗诵里,再次感受到了家与国的密不可分;让大家在潸然泪下的诗文里,再次觉悟了个人与国家的血肉联系。此次活动不仅是不忘革命历程、缅怀革命先烈,开展爱国主义教育的精神锤炼,更是不忘初心、牢记使命的重要一课。

通过此次活动,大家一致认为我们一定要传承红色基因,秉持初心和使命,立足本职岗位,在平凡的岗位中创造不平凡的成绩。以建设“生态宜居北区”为目标,坚持不懈的努力开拓、奋勇进取。

(城北区总工会)



青年教师大练兵 提升素质强能力

为进一步加强城北区教师队伍建设,加速青年教师成长进程,引导和激励青年教师苦练教学基本功;为参赛青年教师提供了一个展示才能、磨练自我的舞台,营造了以赛促练、以赛促研、以赛促教的浓厚学习提升氛围。11月13日,由城北区总工会、城北区教育局联合举办的为期2天的“2019年城北区艺术学科青年教师岗位大练兵”系列活动,在沈那小学举办。

此次系列活动设立音乐、美术2个参赛学科,教师们分别参加即兴演讲、声乐、模拟课堂、国画人物写生等比赛项目。比赛过程中能真切感受到青年教师们积极备战的态度,她们利用媒体资源,创设情境,梳理重点,分散难点,充分展示了新时代青年教师的风采。

活动开展旨在提高我区艺术学科教师教育教学水平,强化教师专业技能运用能力;提升教师综合素质,落实学科核心素养,全面提高教育教学质量。此次岗位大练兵活动是一个学习的平台、实践的平台、研讨的平台、展示的平台,音乐教师只有扎扎实实练就过硬的专业技能,提升自己的艺术专业素养,树立终生学习的理念,积极探索,才能让自己的业务能力更上一个新的台阶。

(城北区总工会)



工会互保为职工幸福感上“保险”

为进一步发挥工会组织履行维护职能、服务广大职工的作用,帮助更多职工减轻医疗费用负担,切实缓解患病在职职工因病致贫、因病返贫的问题。12月4日,城北区总工会在创新大厦十七楼举办2020年职工医疗和生活互助保障计划业务培训班,来自全区机关、企事业单位共70余人参加了培训会。

本次培训会由省总工会副巡视员白海青和中国人寿李洁老师做专题指导。首先省总工会副巡视员白海青同志从我省职工互助保障工作的重要意义和开展情况进行了阐述,并就下一步如何做好职工互助保障工作做了强调:一要提高认识,强化措施,进一步抓实抓好互保工作;二要强化宣传,营造氛围,进一步提升在职职工参保率;三要竭诚服务,精准理赔,要以服务职工为导向坚持公益性、互助互济性和专业性的发展方向,努力满足职工群众日益增长的多元化保障需求,进一步增强职工对互保认知度,让广大职工感受到工会组织的关心关爱之情。其次李洁老师从互保活动的概况、参与对象和条件、结报流程补助标准、不予结报情况、结报典型案例等方面进行了详细的讲解和宣传。最后就业务操作过程中遇到的实际问题和大家进行了互动交流,有针对性的解决了互保工作中存在的若干问题,令大家受益匪浅。

通过宣传培训,使广大职工群众充分认识到工会互保工作抵御医疗风险、减轻医疗负担特色优势,增强广大企业职工群众主动参保意识,同时也增强了工会组织的凝聚力和吸引力。

(城北区总工会)



技能竞赛展风采 一线工人显身手

——刚察县举办城管职工职业技能大赛

为认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神,深入学习贯彻省委十三届四次、五次全会精神,深入实施“五四战略”,奋力推进“一优两高”,培养造就一批技能型、创新型高素质技术工人队伍,提升刚察环卫职工职业技能水平,11月28日上午,刚察县总工会联合县城镇管理局举办了城管职工职业技能大赛。

本次技能大赛设道路清扫、果皮箱保洁、清捡垃圾、草坪修剪、人行道花砖铺设、电路维修、特种车辆驾驶等7个竞赛项目,来自全县的7个代表队,100余名城管一线职工参加了此次活动。技能大赛中,参赛人员精神饱满、奋勇争先,展现了良好的精神风貌和过硬的技术水平。

此次城管职工职业技能竞赛活动为全县城管职工提供了相互学习、相互交流的平台,进一步激发了广大一线职工的工作热情,也为进一步提高全县城镇环境卫生管理水平奠定了坚实的基础。参赛选手纷纷表示,他们将以此次竞赛活动为契机,提高业务技能水平,为继续巩固和发展全国卫生城镇建设成果做出更大的贡献!

(刚察县总工会)



工会修建爱心小屋·让环卫工人有了“家”

——县总工会修建“环卫工人休息室”

近年来,我县广大环卫工人不畏寒暑,尽心竭力,继承和发扬了“宁愿一人脏,换来万家净”的精神,用勤劳的双手和无私的奉献为全县人民营造了清洁、优美、舒适的工作和生活环境,在平凡的岗位上



上做出了不平凡的业绩。为进一步改善环卫工人工作环境,县总工会将修建“环卫工人休息室”作为推进“不忘初心 牢记使命”主题教育和我县创建文明城市工作的一项务实举措。共投资3.4万元修建了12.5平方米的环卫工人休息室,并配备了桌椅、饮水机、微波炉、电暖气等设施设备,初步解决了部分路段环卫工人休息难、喝水难、热饭难、取暖难等首要问题。通过量身打造的“环卫工人休息室”,向广大环卫工人表达了党和政府、工会组织的关心和关爱。下一步,工会将继续加大对爱心小屋建设力度和对现有休息室的设施设备的配备改善力度,继续加大对一线环卫工人子女上学、大病救助、精准帮扶等方面的工作,为环卫工人全身心的投入工作营造良好环境。

环卫工人纷纷表示,将在以后的工作中继续坚守岗位,努力工作,保障我县的清洁和美丽,为建设富裕文明和谐美丽幸福新门源贡献力量。

11月14日下午,门源县总工会举行“环卫工人休息室”揭牌仪式,县委常委、宣传部部长、总工会主席李玉清及浩门镇党委书记、县总工会副主席及环卫工人代表20余人参加了揭牌仪式。

(门源县总工会)

科技让春运出行更安全



2020年春节是近8年最早的农历新年,预计全国旅客发送量将达到约30亿人次,面对春运压力,铁路、公路、民航将使出浑身解数,利用新的技术手段提升春运工作水平。

无纸化出行、刷脸进站、网上订餐、ETC、智能交通诱导等广泛应用,实时监测场站流量、道路拥堵、景区热度,快速发现旅客关注点,实现春运精细化管理的同时给旅客带来了更好的体验。

其中,AI黑科技为高铁动车加保险。

动车白天在外“出差”,晚上回来“体检”。以往,工作人员拿着检点锤,打着手电筒,对动车各个部件逐一检查,凭借经验查找“线索”,排除故障,效率较低。现在,通过AI检测系统摄像终端,室内工作人员通过传送的图片进行‘找茬’,系统‘大脑’也能自动识别数据,AI检测系统和工作人员同时为动车‘体检’,辅助现场人员检查作业更加精准,如同上了‘双保险’。

中央处理器是AI检测系统的“最强大脑”。每趟动车组的“健康”状态,都通过摄像终端传送过来,计算机将采集到的图像进行智能对比分析,准确判定出动车组上的螺栓、轮对以及制动盘等部件是否存在故障。

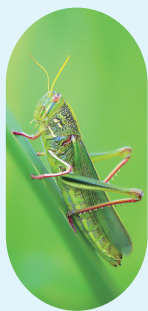
由于AI检测系统可保证图片数据的一致性,因此能够消除检修人员水平不同带来的作业差异,准确地为动车“问诊把脉”,有效地保障动车“健康”状态。

庞大数据量的报警案例信息汇总在一起,形成故障判断树形图。工作人员只需盯着显

示屏,轻轻点击着鼠标。哪个‘部位’易出故障,哪个‘部位’需要更换,电路是否正常,这些全方位的‘图样’都纤毫毕现。

今年春运福州动车段首次试用动车组AI检测系统,有效提升了动车组运用检修安全保障系数,也填补了国内动车组科技检修的空白。后期,该系统还将不断完善数据,提升安全保障能力。





你知道吗？其实动物也有『春运』

春天来了,很多动物踏上了迁徙之路。对于鸟儿的迁徙我们再熟悉不过了,“小燕子,穿花衣,年年春天来这里”这首儿歌就形象地概括了家燕的迁徙。

其实,在自然界迁徙的不仅仅是鸟类,还有哺乳动物、爬行动物、鱼类等等。但是有一类动物的迁徙却经常被人忽视,那就是昆虫。

在常人眼中昆虫只不过是弱小的存在,即便是迁徙,也难以掀起大的波澜。但事实真的如此吗?今天就来带大家探索一下神奇的昆虫“春运”——大自然中的昆虫迁徙吧。

昆虫的迁徙量有多少?

南京农业大学的胡高博士和英国洛桑试验站的科学家们从2000年—2009年对昆虫的迁徙展开监测,结果他们发现昆虫的迁移量有很大的季节变化——大量的昆虫在春季时往北迁移,在秋季时则往南迁移。

这些看似不起眼的昆虫在迁徙的途中可以爆发出惊人的能量,它们的迁徙不仅仅是完成自己生命的传承,更能影响到整个生态系统,正如“亚洲蝴蝶拍拍翅膀,美洲几个月后会出现龙卷风”(蝴蝶效应)一样。

近年来科学家发现昆虫迁徙量大得惊人,仅仅在英格兰每年昆虫的迁徙量可以达到惊人的3.5万亿次,重量加起来可以达到3200吨,这相当于一首小型驱逐舰的排水量。如此庞大的生物量放在整个生态系统里也不是小数目,它们影响深远。

对于生态系统中以昆虫为食的捕食者而言,这是一次饕餮大餐;反过来这些昆虫会对植物的生长造成影响。因此,昆虫的迁徙不仅仅是自己的事情,还影响到捕食者、猎物以及竞争者。

此外,这些昆虫本身就是一种巨大的能量和营养物质,还有可能携带大量的病原体进行转移,对于整个生态系统的物种循环和能量流动,都有着不同寻常的影响。

蝗虫成群结队会怎样?

绝大多数昆虫迁徙是自然界的现象,不会对人类社会带来骚动,但是蝗虫就不一样了。2016年俄罗斯政府一度宣布进入紧急状态,就是因为遭遇了30年以来最严重蝗虫灾害。

漫天飞舞的蝗虫从俄罗斯南部经过,一时间日月无光,天地昏暗,犹如世界末日。据报道,此次蝗灾造成俄罗斯境内10%以上的农田被毁,受灾面积高达7万公顷。

这其实就是一次蝗虫大迁徙,只不过它们的数量过于庞大,经科学调查得知这些蝗虫是来自遥远的北非。

地球上最美的迁徙

除了惹人厌的蝗虫以外,在昆虫的迁徙大军中,还有一种叫做帝王蝶的,它们的迁徙堪称震撼。帝王蝶翼展大约10厘米,重0.5克,但它们却以弱小的生命上演了迁徙之路上的传奇。

春天来了,万物复苏,墨西哥南部的森林中,一只只帝王蝶的卵孵化出了幼虫,幼虫不断吸食树叶,长大后变成了蛹,蛹经过蜕变化成了蝶。之后,它们开始踏上迁徙之路,一路向北。在迁徙的路上,它们不断繁殖,繁殖的后代继续踏上迁之路。

第一代帝王蝶从早春出发,第三代帝王蝶在夏季末期到达迁徙的终点——加拿大境内。到达之后,它们丝毫不敢停歇,赶紧繁衍下一代。第四代帝王蝶出生的时候已经危机四伏,它们必须立即迁到墨西哥越冬。

第四代要独自完成前三代帝王蝶走过的迁徙之路,这就意味着第四代帝王蝶要在接下来2个月的时间内飞行约4000公里到达墨西哥南部越冬,这相当于平均每天要飞60-70多公里!为了保证能够到达越冬地,第四代帝王蝶的寿命竟然长达9个月,是前三代寿命的3倍。帝王蝶四代一个轮回,每一代都有每一代的使命,前三代拼命繁殖,扩大种群,到了第四代历经千辛万苦,把族群带回南方。

长途迁徙中,帝王蝶如何导航呢?原来这帝王蝶依靠太阳导航,它们体内含有生物钟,有两根触须上可以生成时钟讯号,可以对太阳方位进行校正。在太阳的导航下,它们一路向西南飞行,早上沿着太阳右边向前飞,下午靠着太阳左边飞。

但是,仅仅依靠太阳进行导航可以找到大方向,但是不足以精确回到祖上居住的地方,应该还有其他的辅助机制。

帝王蝶体内的磁感应蛋白与光敏隐花色素蛋白复合体能够自发地和外部磁场对齐,从而使动物能准确地感知磁场的方向和强度。此外,气味也可能参与了帝王蝶的导航。



加多宝里的“夏枯草”

申金贤

“怕上火，喝加多宝”这一广告语已深入很多中国人的心中。加多宝之所以能够去火，其主要的原因是里面有一味叫夏枯草的中草药。

关于夏枯草的作用和得名的原由，还有一个美丽的传说：从前有个秀才，母亲得了瘰癧病，脖子肿又流脓水。人们都说这病难治，秀才听了心急如焚却无能为力。一天，乡里来了个郎中，看过秀才的母亲后说：“山上有种草药，能治愈你母亲的病。”郎中说完便上山去采集了一种紫色花穗儿的野草回来，让秀才母亲煎汤内服。果然，喝了十多天后，病就慢慢的痊愈了。秀才十分感激，挽留郎中在其家里，盛情地款待。郎中白天上山采药、卖药，晚上就其家里和秀才聊天。这一来，让秀才对医道产生了浓厚的兴趣。郎中临走前，还领秀才上山，指着一种长满圆形叶子、开着紫色花儿的野草说：“这就是治好你母亲瘰癧病的草药，千万记住，夏天一过，药草枯死，便采不到。若要备用，需及时采集。”秀才漫不经心地说：“记住了。”

事后县官的母亲也得了瘰癧病，为医治母病心切，县官四处张榜求医。秀才看后自认胸有成竹而前去揭榜，随后便上山采药，可他寻遍了附近山坡野地，却连一棵药草也没有找到。县官随认定秀才是个江湖骗子，便当众鞭打他五十大板。直到第二年春末夏初，郎中行医到乡间，秀才对他埋怨道：“你害得我挨了县官五十大板，痛得好苦呀！”郎中了解缘由之后，摇头叹道：“去年临走时，我曾告诉你，要记住！夏天一过，这草就会枯死，就采不到了。”说完，便领着秀才上山，可见满山遍野盛开着紫色花儿的药草。秀才这才恍然大悟，为了吸取教训，他就把这草药，命名为“夏枯草”，以此提醒自己，这种草药只在春末夏初才能采得到。

其实，在古代中国人眼里，夏枯草既是一味良药，又是一种食物。在中国，夏枯草作为食物已经有千余年历史。夏枯草最早作为食用记载见于宋代《本草衍义》，该书记载：“夏枯草……，初生嫩叶时作菜食之，须浸洗淘去苦水。”明代姚可成辑的《食物本草》也指出：“夏枯草，味辛苦，寒，无毒……，嫩苗淪过，浸去苦味，油盐拌之，以作菹茹，极佳美。”“极佳美”三个字表明夏枯草作为菜蔬食用在当时是十分受欢迎的。夏枯草作为一

味药物,在中医典籍里更是有很多记载,如《神农本草经》:“主寒热、瘰疬、鼠瘻、头疮,破癥,散癥结气,脚肿湿痹。”《重庆堂笔记》:“夏枯草,微辛而甘,故散结之中,兼有和阳养阴之功,失血后不寐者服之即寐,其性可见矣。陈久者尤甘,入药为胜。”

中国中医史上更有很多名医运用夏枯草治疗各种顽疾,中国中医研究院广安门医院陈鼎祺,让肝阳上亢型高血压病患者用夏枯草1000克,煎3次去渣,加适量蜂蜜熬成膏,放冰箱内冷藏,每天早晚各服1匙,温开水送服,使其血压能持久稳定于正常范围。动物实验表明,夏枯草能延缓主动脉中粥样斑块的形成,对降血脂、治疗冠心病动脉硬化有良好功效。

又如《古方医案》一书中有重用夏枯草治青光眼的医案:患者男,17岁,两眼隐痛5年余,5年来给予降眼压眼药水治疗,但只能控制,影响学习生活,异常痛苦。刻诊:双眼疼痛不适,夜甚,畏光,患者形体较胖,四肢冰凉,舌体胖大而淡,苔白,脉沉细。诊断为青少年性青光眼,属中医“青风内障”范畴。辨证为气血亏虚,阴寒盛于下,虚火炎于上。运用补益肝肾,温肾散寒,引火归元之法施治。处方为金匱肾气丸加减,并用夏枯草煎汁水煎药。煎服法:用夏枯草煎水去渣,用水煎上方药物。患者服用七剂后,觉夜晚眼痛稍安,以此加减治疗一月余后,患者无眼部已无明显不适。后患者需要离家上学,便给予上方加减做成丸剂,随访至今,眼部无不适感,且自觉四肢冰凉明显好转,嘱继续服用上述丸剂以图根治。方中最妙为用夏枯草一味。《本草求真》云:“夏枯草,辛苦微寒。按书所论治功,多言散结解热,能愈一切瘰疬湿痹,目珠夜痛等症,似得以寒清热之义矣。何书又言气禀纯阳,及补肝血,得毋自相矛盾乎?诂知气虽寒而味则辛,凡结得辛则散,其气虽寒犹温,故云能以补血也。是以一切热郁肝经等证,得此治无不效,以其得藉解散之功耳。若属内火;治不宜用。”本方重用夏枯草以治目珠夜痛,以其气禀纯阳,引火归元,故效。

值得一提的是夏枯草虽有很好的清热去火功效,这对于体内确有实热的人会有很好的治疗效果。但也因为夏枯草本身过于寒凉,而对于体质本来虚寒的人再去过多的服用夏枯草,那则就是犹如雪上加霜了,不仅不会收到治疗作用,对身体还会有较大的副作用。《得配本草》中就明确指出对体质虚寒者不宜多用,脾胃气虚者慎服就是这个道理,如果要用的话,也要配合温和的补阳药物一起用,如上例中用金匱肾气丸加减配用夏枯草。夏枯草长期服用可引起胃痛,可加入党参和白术配伍,这样既可发挥药物最大作用,又可减轻其副作用。



轻 / 松 / 一 / 刻

如果历史名人说情话

周幽王：世人皆厌我烽火戏诸侯，但我无怨，无悔！

蔡伦：我改进造纸术，只为给你写一封情书

安徒生：那么多童话，只为构想我和你的家

华佗：我看遍天下病，行尽天下医，却为你病入膏肓

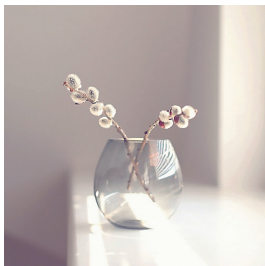
爱迪生：爱情就是99%的长相加上1%的感觉

盘古：我曾开天辟地，却未能打开你的心扉

牛顿：你是我的小呀小苹果



情商最低的行为， 就是『不停地』讲道理



曾经听过这样一句话：

世界上最无效的努力，就是对别人掏心掏肺讲道理。

偶尔说说道理，或许别人还能听进去；常常道理连篇，不仅达不到预期的效果，还很容易让人反感。

不停地讲道理和不讲道理一样可怕。

No.1

爱讲道理的人，情商一般都很低

要说最让人讨厌的低情商的沟通方式，讲道理一定位居前列。

无论是在生活中，还是在工作里，所谓的道理讲得越多，越会让听的人堵得慌，不想再沟通下去。

想到《大话西游》中唐三藏念经般的说教：

喂喂喂！大家不要生气，生气会犯嗔戒的。悟空你也太调皮了，我跟你说过叫你不要乱扔东西……月光宝盒是宝物，你把它扔掉会污染环境，要是砸到小朋友怎么办，就算砸不到小朋友，砸到花花草草也是不对的……

句句都非常有道理，但若在生活中出现这样的人，我们一定会和孙悟空一样觉得特别烦，恨不得把他乱棍大打一通。

著名主持人马东曾经在节目中提及他的母亲。

他说76岁的母亲最喜欢做的事情就是关灯。屋里灯亮着,只要没人在,她就第一时间关掉。

刚开始马东会劝阻母亲说:总是一开一关会影响灯的使用寿命,就算开着也费不了多少电。

母亲总是回答“好”,但接下来还是会像之前那样去关灯,后来过了一段时间,马东便也不再管这些事情了。

马东说,节约用电应该已成为母亲固定的思维,所以无论你与她讲多少遍道理,都没办法改变她多年来积累下来的行为。

我们的父母不也是一样吗?

你可能一遍一遍告诉他们,隔夜的剩菜不要再吃,他们满口答应,转头却依然把菜放进冰箱。

很多人可能做不到像马东那样去理解父母,而是不停地与父母讲道理,甚至争吵。殊不知,这不仅是情商最低的行为,还会伤害彼此感情的方式。

道理本身不伤人,真正伤人心的,是一个人讲道理时对别人感受的漠视和不尊重。

不停说教,甚至过度较真、钻牛角尖,久而久之会让人不舒服,关系变紧张。

No.2 只讲道理的人,活在“应该”之中

为什么会有人总喜欢讲道理?

道理,其实这是外界要求的内化。

在我们的成长中,如果早年的养育者对我们只讲道理,只提要求,不关注我们的情绪感受,我们就很容易发展成一个“过度应该”的人,这些“过度应该”表现在:

人应该应该怎么做?

你应该应该怎么做?

我应该应该怎么做?

他应该怎么做?

这些养育者跟孩子的联结,不是通过情感,而是通过“要求”“对错”“道理”,这样就会导致这个孩子情感感受的能力没有得到充分引导、锻炼和发展,过度地发展了很多“道理化”的能力。

在大人给他们植入的意识里,小朋友应该好好吃饭才对,即使是你已经吃得很饱了;

小朋友应该不哭闹才对,即使你已经很伤心了;

小朋友应该不抢玩具才对,即使你不想跟别人分享……

很多人在这个框架上长大,变成所谓的乖宝宝,他们长大后也会继续采用这种模

式去跟别人进行互动,复制早年用“道理”跟人联结的模式。

在沟通的过程中,道理总会最先冒出来,他们无法看到活生生的内心,更体会不到每个人感受上的差异,总是不知不觉就得罪别人。

除此之外,“过度讲道理”也会让他们自己的内心变得不健康。

因为只信奉道理,当道理跟自己的感受冲突时,他们会一味压抑自己的感受去解决问题,由此构成强迫。

通过强迫的方式让自己做事的人,很难体验到做事的乐趣,容易陷入到机械和麻木里,有时这种强迫过多,压抑的情绪就会在潜意识中做抗争,形成很大的内心冲突。

我通常用马和骑马的人来比喻这种关系。

骑马的人必须了解自己马的感受,特点,才能更好地管理马,和马一起奔向目标;而如果骑马的人只关注“马要跑得快才对,马应该跑到那里才对”,完全不顾马的感受,一味地抽打马来让它奋力奔跑,只会把马搞崩溃,引起马的对抗。

同理,试图用讲道理的方式说服别人,也很容易激起别人的反抗。

No.3 情商越高的人,越是“嘴拙”

为什么我们总是忍不住要在言语上胜过他人呢?

这是我们的天性,我们天性喜欢胜过别人。

相比处于下风,我们更喜欢在各方面占上风;我们天性喜欢别人认同自己,当有人反对或质疑,我们会不由自主地维护自己,用自己的声音压过反对和质疑的声音。

可是,这种欲望却在谈话中把我们拉得越来越远。它常常让我们忘了沟通的真正目的,忘了对我们真正重要的东西。

我们都知道这是一个处处“讲道理”的文明社会,但我们更要知道,这个世界上,还有很多远比道理更高级的东西,比如情趣,比如爱,而它们,理应得到赦免。

如果你碰到这样一个人,在不伤害原则的情况下,不妨把无谓的胜利让给对方。

懂得在恰当的时候认输,是一种高情商,也是一种大智慧。



蒙景辉:男,《工人日报》主任记者,《工人日报》原青海记者站站长。2018年12月,他受《青海省志·报业志》(1995—2010)编纂委员会办公室委托,承担并完成《工人日报》青海记者站志》(1995—2010)的撰写任务。现将《〈工人日报〉青海记者站志》(1995—2010)辑入本刊,以飨读者。

《工人日报》青海记者站志(1995—2010)

蒙景辉

《工人日报》(国内统一刊号CN11-0002;代号1-5)青海记者站是《工人日报》1956年5月设立在青海的派出机构。“文革”开始后,《工人日报》于1966年12月31日被停刊,青海记者站随之被撤销。1978年10月6日《工人日报》复刊后,依照全国总工会文件要求,并报请省新闻出版局审核注册,青海记者站又予恢复。记者站设在省总工会,除办公室和办公桌椅等设备由省总工会配备外,驻站记者属《工人日报》编制,其工资、差旅费和其他经费均由报社支付。

1986年11月,在第三任驻站记者秦学惠调回编辑部工作后,报社即以“必须是共产党员、年龄在35岁以下、有中级新闻专业职称和自愿长期在青海工作”四条件作为考察标准,确定选派蒙景辉为第四任驻站记者,并任命其为记者站站长,全面主持记者站工作。

遵照毛泽东主席指示创刊于1949年7月15日的《工人日报》,由中华全国总工会主办,毛泽东同志曾亲自为之两次题写报名。其办报宗旨是宣传党的方针、政策,“代表中国工人阶级说话”,为职工知政、议政、参政提供舆论阵地,以群众性、思想性、战斗性、知识性的特点和风格“服务三工”(工厂、工会、工人),当好全国亿万职工的“喉舌”和“代言人。”

作为当代中国政治、经济、文化和社会生活中具有重大影响的中央级大报,《工人日报》1978年10月6日复刊后,先后设有“班组天地”、“工会生活”、“工人论坛”、“女工园地”、“工人的画”、“工人摄影”、“工人文艺”、“政工之页”、“理想与道德”、“企业家之友”等20多个副刊和专刊。全方位、多角度报道广大职工在改革发展中的新创造、新贡献和新成就,力求使职工群众成为新闻

主体,每年仅报道先进人物近500个。2010年11月16日,《工人日报》又正式推出中央主流媒体首个“农民工专刊”,重点宣传农民工群体中涌现出来的优秀代表和先进事迹,及时介绍各地各界关怀农民工的好做法和好经验。自创刊以来,《工人日报》就面向国内外发行,读者群遍布党政机关、企事业单位和群众团体,发行量在全国一直仅低于《人民日报》而稳居第二位,覆盖面和社会影响极为广泛。1994年7月1日,在《工人日报》创刊45周年之际,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席江泽民为《工人日报》题词:“坚持正确导向,办出鲜明特色。”1995—2010年期间,先后时任中华全国总工会主席的中共中央政治局常委、中央纪律检查委员会书记、书记处书记尉健行,中共中央政治局委员、全国人大常委会副委员长王兆国都分别到《工人日报》视察工作,尉健行同志还出席《工人日报》的全国记者会并发表讲话。

《工人日报》复刊后,在全国各省、市、区和大连、青岛、厦门、深圳、西安、成都等计划单列城市分别设立了记者站,并为记者站制定了“通讯员组建、报纸发行和新闻报道”三大任务。

针对青海高寒缺氧、地广人稀、交通不便等自然条件,为了加大对驻地青海的宣传力度,扩大青海的社会影响,青海记者站始终重视通讯员队伍的联络和组建。按照报社每三年聘任一期通讯员(特邀通讯员、特邀记者)的规定和要求,记者站在省、州(地、市)两级党委、政府的部分部委办、省、州(地、市)两级总工会及生产规模大、职工人数多的石油、铁路、交通、电力、城建、农林、教育、卫生等行业和企事业单位,根据本人兴趣爱好、写作能力等特长选聘通讯员(特邀通讯员、特邀记者)。每期聘任的通讯员(特邀通讯员、特邀记者)均为20名左右,最多时达30余名。

为了尽快提高通讯员的业务水平,驻站记者蒙景辉每年都坚持进行通讯员业务培训工作,并

带领通讯员深入生产一线采访,现场指导通讯员进行新闻写作:

1995年7月26日,经青海记者站协助组织,《工人日报》由副总编辑王小龙主持在西宁举办了“《工人日报》星期刊新闻研讨会,”省委常委、宣传部长田源,省总工会主席邱富贵,省广播电视局局长王贵如,《青海日报》副总编辑张秉麟等出席了开幕式,省内部分通讯员、特邀通讯员和特邀记者也被邀请参加了研讨会;

1998年6月下旬,西北地区工人文化宫文化经济信息交流网一届二次理事会在西宁召开,驻站记者蒙景辉应邀出席会议,并向与会代表介绍《工人日报》对工人文化宫报道的重点和要求;

2001年4月22—25日,兰州铁路局在甘肃天水市举办了“兰局工会新闻宣传报道工作表彰暨培训班”,驻站记者蒙景辉受邀赴天水为培训班授课。会上,西宁分局的数名《工人日报》通讯员受到表彰,《工人日报》通讯员在国内主流媒体发稿数名列路局第一名的西宁铁路分局工会被表彰为“工会新闻宣传报道工作先进集体”;

2003年7月,西宁铁路分局党委宣传部在格尔木举办通讯员学习班,驻站记者蒙景辉赴格尔木为学员授课,并带领学习班部分学员深入基层站段的生 产一线采访和写稿;

2006年10月,《工人日报》举行优秀通讯员表彰大会,青海特邀通讯员李忠云(省总工会副巡视员)连续15次被评为“优秀特约通讯员”而受到表彰,成为《工人日报》这次表彰的十名“十五连冠优秀特约通讯员”之一。

做好发行工作,是《工人日报》赋予记者站的一项重要任务。青海记者站按照总社的具体要求,积极争取省总工会和各级党委、政府有关部门的支持,对《工人日报》在驻地青海的发行工作坚持“常年抓,抓常年,”做到《工人日报》覆盖到全省城市、农村和牧区,使党、政、工、农、商、学各行各业职工都订阅《工人日报》。1993年11月16

日,《工人日报》在二版刊发了一篇标题为《西宁钢厂每7名职工拥有1份〈工人日报〉》的消息稿,西宁钢厂职工人均订阅《工人日报》的这一记录,至今仍为全国独立核算大中型企业职工人均订阅报纸之“最高。”1995—2010的15年间,《工人日报》在青海的发行总数达84729份,平均每年的发行量为5649份。按照省内48万名职工总数计算,《工人日报》在青海的职工人均订阅数历年都排全国31省市区的前一、二名。1994年8月28日,在总编辑张宏遵主持下,《工人日报》首次在西宁召开发行工作会,时任省委书记尹克和省委副书记姚湘成出席了开幕式。尹克升在与会议代表合影时即席讲话说:“我每天早晨要看的两张报,一张是《人民日报》,另一张就是《工人日报》”《青海日报》和青海电视台对《工人日报》的这次发行会都进行了重点报道。

2008年7月20—23日,《工人日报》由社长刘玉明主持,第二次在西宁召开了发行工作会,全国各省市自治区总工会分管宣教工作的副主席、宣教部部长,新疆生产建设兵团工会分管宣教工作的副主席,沈阳、大连、青岛、厦门、武汉、杭州、宁波、南京、广州、深圳、西安、成都等15个计划单列市总工会分管宣教工作的副主席,部分大型企业工会和宣传部门的领导人及各记者站站长参加了会议。省委常委、省总工会主席穆东升接见了与会代表,省委宣传部常务副部长王向明、省总工会常务副主席张玉娥出席会议,王向明在会议开幕式讲话时对《工人日报》青海记者站的发行工作给予了充分肯定。

《工人日报》青海记者站驻站记者遵照编委会要求,在新闻报道上始终坚持正确的政治方向 and 舆论导向,坚持团结、稳定、鼓劲和正面宣传为主的方针,既高扬主旋律,又体现群众性,及时报道驻地在改革发展中的新举措、新经验和新成就,积极主动为宣传青海多发稿、多聚力:

1996年初,玉树发生了百年不遇特大雪

灾。驻站记者主动请缨深入灾区采访,先后于2月3日一版、2月5日三版刊发了消息《青海玉树紧急救灾》和《蓝天赤爱》、《民族亲情重于山》两篇通讯。在此同时,编辑部在头版开设了“来自玉树抗灾一线的报道”专栏,并派记者部副主任张进同蒙景辉一起深入灾区采访。自2月9日开始,先后在“来自玉树抗灾一线的报道”专栏采写了《进玉树》(2月9日)、《玉树临雪》(2月13日)、《雪原信使》(2月15日)、《结隆行》(2月22日)、《雪道上的县长》(2月23日)等通讯,并于3月2日三版以整版篇幅刊发了题为《走进暴风雪——96青海玉树抗雪救灾亲历记》的长篇通讯,使《工人日报》成为报道玉树抗雪救灾篇幅最多、社会影响最大的全国性大报。

1997年初,《工人日报》在全国新闻系统率先开展“新闻扶贫”活动。青海记者站将驻地青海的“新闻扶贫”地区选定在玉树州,编委会同意了记者站的报道计划后,又在头版开设了“来自江河源头的报道”专栏,驻站记者蒙景辉与报社指派记者周兴旺一起深入全州6县采访,自3月20日开始先后在该专栏刊发了《彩虹升自北京城》(3月20日)、《在澜沧江最上游》(3月21日)、《通天河畔冻土地》(3月24日)、《春风飞度昆仑山》(3月25日)、《索南达杰的身后事》(3月26日)、《情系巴颜喀拉山》(3月27日)和《玛多行》(3月28日)等通讯,多角度向全国报道了祖国“江河源头”的历史变迁和社会发展。玉树州委州政府特致信《工人日报》社,对蒙景辉和周兴旺的“新闻扶贫”报道予以表扬。

1999年,驻站记者蒙景辉遵照编委会要求,长时间深入偏远地区工农业生产一线采访,先后采写刊发了《“名、优、鲜”取代“老三样”:青海告别缺菜历史》(2月10日二版)、《让环卫工人香起来:西宁提高环卫工人待遇》(2月26日一版)、《有机构、有牌子、有队伍、有阵地:循化县私企职工纷纷加入工会组织》(6月21日六版)、《鲜菜落

户锡铁山》(8月18日二版)、《青海民族教育取得长足进展:少数民族在校生比解放初增长60倍》(10月6日一版)、《巴颜喀拉山有群铁打汉:清水河养路工17载风雪无阻保畅通》(10月27日三版)、《高原医疗卫生事业蓬勃发展:青海人寿命长了30岁》(11月8日三版)等数十篇突出地区特点和民族特点稿件,为宣传青海走出了新路子。

2001年,驻站记者蒙景辉采写的《青海黑河源头敲响生态警钟》(8月6日二版)、《青海拯救藏羚羊》(9月15日一版)、《让藏羚羊与钢铁大道和谐共处》(10月11日六版)、《青海湖生态工程启幕》(11月3日二版)、《尕斯库勒湖面临生态灾难》(11月26日一版)等9篇稿件,分别被中央广播电台和中央电视台转播;刊发在5月24日二版的《“户口不迁、身份保留、来去自由”:青海引进季节性人才》和7月24日头版头条的《江河源头湿地在呼救》两稿,被中央广播电台和中央电视台同时转播。

2005年3月上旬—12月中旬,中宣部组织《人民日报》、新华社、《光明日报》、《经济日报》、中央广播电台、中央电视台、《工人日报》、《科技日报》、《中国青年报》、《中国妇女报》、《农民日报》和《法制日报》等12家国内主要新闻单位开展“全面落实科学发展观”大型系列主题宣传活动,派出600多人次深入全国31省市区集中采访报道,先后刊发各类稿件8000多篇(幅)。《工人日报》青海记者站记者蒙景辉采写的长篇通讯《“保、治、退、管”齐头并进,“封、护、育、造”综合治理——三江源打响生态保护攻坚战》(7月27日头版),获中宣部“‘全面落实科学发展观’主题宣传优秀作品奖”,成为这次大型系列主题宣传活动200篇获奖作品中唯一报道青海的作品。

2006年4月15日开始,中宣部推出大型人物专栏“劳动者之歌”的采访报道,组织《人民日报》、《工人日报》等12家国内主要新闻单位同步

报道生产一线劳动者的感人事迹。驻站记者蒙景辉采写的《“天路”上的深深脚印——记青藏铁路托素湖站站长安顺德》(7月20日头版)一稿,被中宣部评为“劳动者之歌”大型人物报道的“优秀作品奖”。同年12月,蒙景辉深入青藏公路沿线采访,所写《青藏公路养路工后继乏人问题亟待解决》一稿,在12月30日七版“记者来信”专栏发出后。“青藏公路养路工后继乏人问题”随即被交通部列为全国公路重点问题予以解决,并特意致电蒙景辉表示感谢,《中国公路》杂志对这篇“记者来信”还予以转载。

2007年,驻站记者蒙景辉采写的长篇通讯《“人”在上,是为“企”:西部矿业公司全心全意依靠职工办企业纪实》于4月4日在《工人日报》头版头条刊发后,受到时任中共中央政治局委员、全国人大常委会副委员长、中华全国总工会主席王兆国的充分肯定,省委宣传部还随即组织省内主要媒体进行集中采访,对西部矿业公司全心全意依靠职工办企业做了全面报道。

2010年4月14日清晨,玉树发生了7.1级强烈地震,驻站记者蒙景辉立即向编辑部汇报灾情,主动担负起抗震救灾报道任务,及时为玉树抗震救灾采写各类稿件。他采写的《交通职工李德业献身抗震救灾一线:青海省政府追认其为革命烈士》一稿于4月29日二版刊发后,全国总工会领导给予高度评价,并要求《工人日报》对李德业的事迹进行深度报道。蒙景辉接受任务后立刻紧急赶往李德业家乡和生前所在单位采访,仅以3天时间即采写了题为《用生命谱写人生壮歌——记以身殉职在抗震救灾一线的革命烈士李德业》的长篇通讯,被《工人日报》在5月4日头版刊发,使该稿成为青海省内外报道李德业事迹的重头稿。当编辑部在三版开设“玉树地震灾区见闻”专栏后,驻站记者蒙景辉先后为该专栏采写了《与职工心连心的“娘家人”》(5月24日)、《为了“生命线”的畅通》(6月2日)、《生机重现结古

