目录 contents

航向标

永远跟党走　奋进新征程　/马吉孝　3

在青海省厂务公开协调领导小组第二十二次会议上的讲话　/陈志忠　5

新视点

致敬平凡人·礼赞劳动者——全省各级工会喜迎五一国际劳动节　8

工会签署补充医保　货车司机感受关怀　11

省总工会开展“喜庆建党百年·奋进复兴征程”职工法治宣传和维权服务月活动　11

青海省第十七届职工职业技能大赛正式启动　11

深化改革，赋能新时代产业工人　12

党史教育

省总工会深入开展党史学习教育十件实事惠及职工群众和基层工会　15

青海省总工会深入开展以学党史带学工运史宣讲活动　16

回眸百年工运事业　诠释青年责任担当　17

传承红色基因 创新发展护理　17

西宁市总工会“四个着力”推进党史学习教育落地见效　18

海东市总工会深入市委“两新”组织党建工作联系点，开展党史学习教育　18

省农牧系统职工党史学习教育知识竞赛圆满举办　19

班玛县总工会“学党史、办实事、爱心早餐”活动正式启动　19

市州动态

西宁市总工会

城西区环唐道商圈工会联合会正式成立　20

海东市总工会

积极开展《职业病防治法》宣传活动　20

海西州总工会

积极打造工会人才“智囊团”　21

果洛州总工会

开展“书香青海·书香工会”读书分享会　21

产业风采

省财贸工会送慰问演出进非公企业　22

青海省投资集团工会迎接百年华诞职工技能竞赛开幕　22

月刊

2021 年第 5 期

本刊编委会

主　　任　马吉孝

副 主 任　陈志忠

委　　员　汪　琦　吴有祯　祁维正　吴建军　蒲　勤　刘华芳　白海青

主　　编　陈志忠

副 主 编　吴建军

责任编辑　靳生奎　贺文龙　李永泰　刘庆明　侯美玲

主　　办
青海省总工会
准印证号
青（6300077）
编辑发行
《青海工运》编辑部

编辑出版
《青海工运》编辑部
地　　址
青海省西宁市城东区昆仑路 194 号
邮　　箱
qhgy2020@163.com
电话(传真)
(0971)8239550　8236826
邮　　编
810007

内部资料　免费交流

基层活动

达日县总工会举行“户外劳动者服务站”揭牌仪式　22
格尔木市总工会 2021 年劳模宣讲活动正式举办　23
湟中区总工会举办干部职工书画展　23
祁连县总工会举办“工会干部进党校”党史学习教育专题讲座　23

工运史话

理想照耀的 100 年，我们从这里出发…　/ 全国总工会　24

名言采撷

520 诗意表白，用这几句最高级　/ 诗词世界　29

科技视野

火星你好，天问来访！　/ 人民日报海外版　31

职工文萃

咱们工人有力量　/ 刘良军　34
那一袭白衣　/ 刘学正　36
雪　/ 杨　敏　37

点亮阅读

人生「至暗时刻」，是这些书救了我　/ 豆瓣读书　38

轻松一刻

2020 年平均工资出炉！这个行业真香，超 17 万元居首位
/ 全国总工会　42

法律资讯

劳动者就业观念变了，这部《大典》将修订　/ 全国总工会　44

他山之石

看，时光相册里的“中国劳模”！　/ 全国总工会　45

我省 20 个集体和 13 个个人获得全国五一劳动表彰　48

永远跟党走　奋进新征程

□　省委常委、省总工会主席　马吉孝

今年是中国共产党建党100周年，是“十四五”规划开局之年，是全面建设社会主义现代化国家新征程开启之年。党中央决定在全党开展党史学习教育，中共中央办公厅就组织开展“永远跟党走”群众性主题宣传教育作出安排。党有号召，工会有行动。按照党中央的决策部署和省委的工作要求，组织工会干部做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，引导广大职工群众坚定不移听党话、发自肺腑感党恩、矢志不渝跟党走，把智慧和力量凝聚到全面建设社会主义现代化国家新征程上来，是工运事业的时代主题，工会组织的历史使命。

学史明理，永远听党话。学习党的历史，就是要准确把握历史逻辑、理论逻辑、实践逻辑，深刻认识共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律，充分理解“没有共产党，就没有新中国”这一客观真理。我国工人运动是在中国共产党的直接领导下发展壮大起来的。无论是革命战争年代，还是社会主义建设时期，无论是改革开放，还是迈进新时代，中国工会始终紧紧团结在中国共产党的周围，动员广大职工群众围绕党的纲领和不同历史时期确立的中心任务，前仆后继、奋勇拼搏，艰苦奋斗、建功立业，谱写了壮丽的篇章。实践证明，工运事业之所以历经风雨、不断壮大，根本在于始终坚持在中国共产党领导下，把马克思主义工运理论同我国工人运动的具体实际相结合，坚定不移地走中国特色社会主义工会发展道路。新时代赋予工人阶级新使命，新征程呼唤工会组织新作为。工会组织要自觉坚持党的领导，持续深化“中国梦·劳动美——永远跟党走、奋进新征程”主题宣传教育，面向广大职工群众广泛宣传党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史，深入宣传党的光辉历程、伟大成就、宝贵经验，宣传党领导和中国特色社会主义制度的显著优势和强大生命力，引导广大职工群众理解“中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好”的深刻内涵，坚定不移听党话，在全面建设社会主义现代化国家新征程中充分发挥主力军作用。

学史增信，坚决跟党走。中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，是中国共产党在百年的伟大实践中领导人民历尽艰辛、克服千难万险而取得的宝贵成果。中国特色社会主义道路最符合中国国情，中国特色社会主义理论是与时俱进的科学理论，中国特色社会主义制度是先进的制度，中国特色社会主义文化是最深厚的软实力。学史增信，就是要坚定“四个自信”。党的十九届五中全会站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点，擘画发展蓝图、规划实践路径、作出战略部署。面对更高远的奋斗目标，面向全新的未来，各级工会要引导广大职工群众从党的光辉历史中汲取精神滋养，从党的优良传统中传承智慧力量，进一步坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，矢志不渝跟党走，为夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利贡献力量。结合我省实际，要引领百万职工深刻认识我省处在社会主义初级阶段较低层次的基本省情没有变，经济社会发展上升的总体态势没有变，呈现出生态文明建设攻坚期、转型升级关键期、竞争优势重塑期、改革开放深化期“四期”叠加的特点，紧紧围绕奋力推进“一优两高”、共同保护地球“第三极”、培育“四种经济形态”、建设“五个示范省”建功立业。特别是围绕建设世界级盐湖产业基地、打造国家清洁能源产业高地、打造国际生态旅游目的地、打造绿色有机农畜产品输出地贡献工人阶级的智慧和力量。

学史崇德，始终感党恩。学史崇德，就是从红色精神谱系中立心铸魂，从英雄人物和时代楷模身上体悟道德风范，传承红色基因，赓续精神血脉，始终保持革命者的大无畏奋斗精神，鼓起迈进新征程、奋进新时代的精气神。一百年来，无数优秀共产党人为民族独立、人民解放而英勇献身，这种前仆后继的精神铸就了共产党人高贵的人格品德。一百年来，中国共产党在应对各种困难挑战中锤炼了不畏强敌、不惧风险、敢于斗争、勇于胜利的风骨和品质，形成了一系列伟大精神，构筑起了中国共产党人的精神谱系。中华民族从苦难走向辉煌，实现从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，是一代代中国共产党人用热血和生命浇铸的。接过历史的接力棒，就是要教育引导广大职工群众深刻认识红色政权来之不易、新中国来之不易、中国特色社会主义来之不易，永远铭记革命先烈的丰功伟绩，赓续共产党人精神血脉，发自肺腑感党恩，大力唱响共产党好、社会主义好、改革开放好、伟大祖国好、各族人民好的时代主旋律，走好新时代的长征路。要广泛开展“永远跟党走”群众性主题宣传教育活动，以“劳模大讲堂”“工匠论坛”“职工道德讲堂”为载体，引导广大职工群众把感恩党、感恩革命先烈、感恩伟大时代的真挚情感和满腔热情转化为奋斗新征程的实际行动，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神和新青海精神，将辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动作为自觉行为，感恩奋进新征程。

学史力行，赤诚为人民。习近平总书记强调：“我们回顾历史，不是为了从成功中寻求慰藉，更不是为了躺在功劳簿上、为回避今天面临的困难和问题寻找借口，而是为了总结历史经验、把握历史规律，增强开拓前进的勇气和力量。”中国共产党作为马克思主义政党，党性和人民性从来都是一致的、统一的，党的一切工作都是为了实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益。学史力行，就是要牢记共产党人的初心使命，与时俱进，身体力行，把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，永葆对党的忠诚之心、对职工群众的赤子之心，推动改革发展成果更多更公平惠及职工群众，把广大职工群众更加紧密地团结在党的周围。工会干部要不断从党的光辉历史中汲取营养和钙质，自觉砥砺政治品格，不断增强政治判断力、政治领悟力、政治执行力，提高推进实际工作的能力水平。要大力发扬孺子牛、拓荒牛、老黄牛精神，始终把职工群众放在心中最高位置，把办实事作为学党史的落脚点，以钉钉子精神履行好维权服务的基本职责，深入开展“我为群众办实事”实践活动，抓住劳动就业、收入分配、社会保障、安全卫生、技能培训等重点领域，面对面、心贴心、实打实服务职工群众，帮助职工群众提升生活品质，不断增强职工群众的获得感、幸福感、安全感，让党的群众路线绽放出新时代光芒。

在青海省厂务公开协调领导小组第二十二次会议上的讲话

□ 省厂务公开协调领导小组组长 省总党组书记、常务副主席 陈志忠

“满宇频翘望，凯歌奏边城。”2020年是极不平凡的一年，面对错综复杂的国际形势、艰巨繁重的国内改革发展稳定任务特别是新冠肺炎疫情严重冲击，以习近平同志为核心的党中央不忘初心、牢记使命，团结带领全党全国各族人民砥砺前行、开拓创新，奋发有为推进党和国家各项事业，全面建成小康社会取得伟大历史性成就，中国共产党领导和我国社会主义制度优势进一步彰显，中华民族伟大复兴向前迈出了新的一大步。在这一伟大进程中，厂务公开民主管理工作主动适应形势变化，在守正中创新、在创新中守正，工作领域不断拓展，工作实效不断彰显，社会影响不断扩大，在疫情防控复工复产、维护职工合法权益、构建和谐劳动关系、促进经济社会持续向好等方面发挥了积极作用，为夺取“双胜利”作出了重要贡献。

“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”今年是实施“十四五”规划开局之年，是中国共产党成立100周年。当前我国经济发展总体平稳、稳中有进，但国际环境日趋复杂，新冠肺炎疫情持续蔓延，世界经济低迷不前，经济全球化遭遇逆流，国际经济政治格局复杂多变等，造成我国发展还面临诸多不稳定不确定因素。同时，我们也应看到我国已转向高质量发展阶段，制度优势显著，治理效能提升，经济长期向好，物质基础雄厚，人力资源丰富，市场空间广阔，发展韧性强劲，社会大局稳定，继续发展具有多方面优势和条件。总的判断是，我国发展仍然处于重要战略机遇期，机遇大于挑战。因此，必须深刻认识错综复杂的环境带来的新矛盾新挑战，树立底线思维，准确识变、科学应变、主动求变，坚定信心、下定决心、保持恒心，立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局，推动民主管理工作开新局、谱新篇，为全面建设社会主义现代化国家建功立业。下面，我讲几点意见。

一、提高站位，把准工作方向

习近平总书记在全国劳模表彰大

会上强调：“要健全以职工代表大会为基本形式的企事业单位民主管理制度，推进厂务公开，充分发挥广大职工群众的积极性、主动性、创造性。”这为我们做好工作指明了方向，提供了遵循。

（一）在落实全心全意依靠工人阶级方针中，进一步夯实厂务公开民主管理工作基础。全心全意依靠工人阶级是我们党的根本方针，企事业单位厂务公开民主管理是工人阶级当家作主最基本、最直接、最有效的体现形式。要围绕落实全心全意依靠工人阶级方针开展民主管理工作，完善多形式、多层次、多渠道的企事业单位与职工民主协商机制。要坚持不懈落实职代会、厂务公开、职工董事、职工监事等制度，促进企业民主管理制度化、规范化、法治化、程序化，不断丰富工作内容，扩大职工有序参与企业管理，推动企业民主管理建制率稳步提升，扩大覆盖面，夯实基层基础。

（二）在推动高质量发展中，进一步发挥厂务公开民主管理的重要作用。推动高质量发展，实现“十四五”规划和二〇三五年远景目标，必须紧紧依靠工人阶级和广大劳动群众。要在企事业单位中贯彻尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的方针，把厂务公开民主管理纳入党建工作总体部署，把推行以职代会为基本形式的民主管理制度的基本要求纳入公司章程，不断完善企业法人治理结构，促进企业改革目标平稳实现，激发职工创新的积极性主动性，不断增强企事业单位的核心竞争力和发展活力。

（三）在构建和谐劳动关系中，进一步找准厂务公开民主管理工作着力点和落脚点。劳动关系是现代社会最基本的社会关系，没有劳动关系的和谐就没有社会的和谐。要深入开展“公开解难题、民主促发展”主题活动，组织职工为企业改革发展出良策，建设知识型、技能型、创新型劳动者大军，营造劳动光荣的社会风尚和精益求精的敬业风气。要通过民主管理实行“双引导”，引导企业家树立以人为本的理念，自觉保障职工合法权益；引导职工践行社会主义核心价值观，弘扬劳模精神、劳动精神和工匠精神，积极参与产业工人队伍建设改革，把对美好生活的向往与实现企业健康发展的目标统一起来，筑牢“命运共同体”意识，实现共建共享共创共赢。

二、攻克难点，提升工作质效

（一）抓住非公企业这一重点领域。在当前推进民营企业“二次创业”的新形势下，需要进一步把非公企业厂务公开民主管理工作引向深入。但是，目前一些地方和部门对在非公有制企业建立厂务公开民主管理制度认识不足，态度不鲜明，有的甚至认为非公企业没必要推行厂务公开民主管理制度。要转变思想观念，支持非公有制企业建立厂务公开民主管理制度，为非公有制企业推行厂务公开民主管理制度创造良好的环境。要积极借鉴国有企业的有益经验，结合非公企业产权结构、管理方式、发展水平等方面的情况，围绕劳动合同签订、工资支付、社保缴费等现实利益问题实行公开，逐步使厂务公开民主管理成为非公有制企业管理的有机组成部分。要不断丰富工作内涵，创新厂务公开形式，大力推进区域性、行业性职代会建设，努力扩大非公企业厂务公开民主管理覆盖面。要加强非公企业工会组建，充分发挥工会在协调劳动关系、维护职工合法权益、调动职工生产积极性方面的作用。

（二）抓实职工代表大会制度这一主要载体。厂务公开民主管理的形式、方法多种多样，职工代表大会制度是其中一项比较成熟并具有权威性和法律效力的基本制度。随着各项改革的推进，职工群众对于民主参与有了新要求和新期待，迫切需要对职代会的职责、组织形式、工作制度进行认真总结和研究，使职代会制度能够日趋完善。要按照条例规定的程序和比例选好职工代表，确保一线职工代表的数量；要坚持对职代会的选举和对重大问题的表决采取无记名投票方式，充分体现广大职工的意愿；要加强对职工代表的培训，努力提高职工代表的整体素质，增强参政议政能力；要落实职代会的职权，凡属职代会权限范围的事项，必须向职工群众公开，提交职代会审议或决定，确保职工的各项权益得到有效落实。

（三）抓牢拓展广度深度这一基本要求。目前，我省国有、集体及其控股企业和事业单位厂务公开民主管理及非公企业覆盖面也在90%以上。

下一步，要在拓展厂务公开民主管理的广度和深度上下功夫。在国有、集体及其控股企业，要把企业重大决策、生产经营方面的重大问题、涉及职工切身利益的重大事项、领导班子建设和领导人员廉洁从业情况作为厂务公开民主管理工作的重点；在事业单位，要重点公开领导人员廉洁自律情况，内部财务收支情况，干部职工考核奖惩情况以及涉及干部职工切身利益的其他重要事项。在改制企业，要注重将改制政策、财务状况、资产处置、出资人资金到位、选择经营者等情况全面公开；在非公企业，要结合企业产权结构、管理方式、发展水平等方面的情况，细化公开内容，创新民主形式，引导职工有序表达利益诉求。

（四）抓好“四个融入”这一机制建设。要坚持做到“四个融入”，即，把厂务公开民主管理融入到劳动关系和谐企业创建之中，推进职工代表大会、厂务公开、职工董事、职工监事制度的发展；融入到加强和创新社会管理工作之中，强化企事业单位社会管理和服务职责，引导各类社会组织加强自身建设、增强服务社会能力，营造和谐有序的社会环境；融入到建立完善现代企业制度之中，处理好厂务公开、职代会与股东会、董事会、监事会之间的关系，形成权责明确、运转协调、各尽其责、制衡有效的工作机制；融入到企业文化建设之中，把厂务公开民主管理与发展先进企业文化和职工文化紧密结合，不断深化创新企业文化和职工文化建设，努力打造具有社会性、人民性和时代性的先进企业文化和职工文化。

（五）抓紧“互联网+”这一工作平台。高度重视互联网发展给厂务公开民主管理工作带来的影响，强化互联网意识，发挥互联网优势，提高运用信息化手段开展工作的水平，使厂务公开民主管理与时代发展相同步、与职工群众期待相适应。要在坚持职代会是企事业单位民主管理制度的基本形式的基础上，探索采取一些更便捷、更实用的方式，拓展职代会制度运行机制，不断提高职工的参与率，推动民主管理工作日常化、常态化，使厂务公开民主管理在“互联网+”时代焕发新活力。

三、狠抓落实，开创工作新局面

（一）加强组织领导。要把厂务公开民主管理工作与党务公开、政务公开、事务公开等工作结合起来，健全组织机构。针对深化城乡统筹发展过程中，乡镇（街道）辖区内中小企业发展迅速，劳资矛盾日益突出，劳资纠纷多发等实际，要建立和健全乡镇（街道）推行厂务公开工作领导机构，充分发挥其职能作用，推进厂务公开民主管理工作不断深化。

（二）形成工作合力。要充分发挥各成员单位的优势，党委组织部门要把职代会民主评议干部情况作为考核国有企业领导班子和领导人员的重要依据，并与奖惩任免挂钩；国有资产管理部门要把厂务公开与加强国有企业管理、建立现代企业制度有机结合起来；工商联要在非公企业中大力推行以职代会为基本形式的厂务公开民主管理制度，促进企业依法经营、科学管理；总工会作为这项工作的牵头单位，要充分发挥自身优势，创造性地开展工作，做好沟通协调和督促检查，密切配合，形成工作合力。

（三）完善奖惩约束。要健全完善奖惩激励机制，把企业职代会、厂务公开制度建设和规范运作情况作为评选“五一”劳动奖状、模范职工之家、劳动模范等荣誉称号的必备条件。将违反法律法规，拒绝落实厂务公开民主管理制度的企业，列入“黑名单”名录；对情节严重造成恶劣影响的，提请组织部门或纪检监察机关，严肃问责。

（四）深入调查研究。各级厂务公开协调领导小组要深入实际、深入企业、深入基层，开展全面、系统地调查，认真总结我省厂务公开民主管理工作的好经验好做法，及时发现和解决工作中存在的困难和问题，加强厂务公开民主管理理论研究，以理论创新推动工作创新。

同志们，“前途多风景，惟有努力攀。”让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，在省委的坚强领导下，进一步解放思想、开拓创新，攻坚克难、真抓实干，充分发挥厂务公开民主管理在推进国家治理体系和治理能力现代化，实现经济行稳致远、社会安定和谐中的独特优势，为建设富裕文明和谐美丽新青海作出新的更大贡献，以优异成绩迎接建党100周年！

致敬平凡人

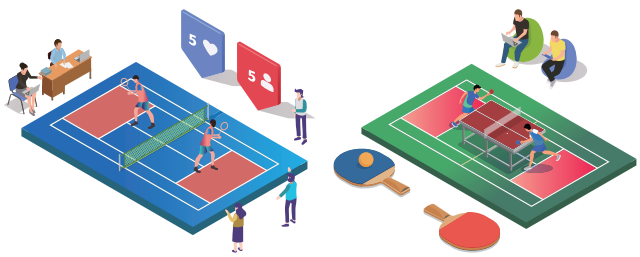
省委省政府领导开展“五一”送奖到基层活动

五一前夕，省委、省政府领导开展送奖到基层活动，为荣获 2021 年全国“五一”劳动奖状、奖章和“全国工人先锋号”的集体和个人上门颁发奖牌奖章并看望慰问一线职工，向全省广大劳动者致以节日问候。

省委副书记、省长信长星先后来到青海省畜牧总站全国草地生态畜牧业试验区办公室和祁连山国家公园青海省管理局办公室，了解青海草地生态畜牧业发展和祁连山国家公园体制试点工作情况，为全国草地生态畜牧业试验区办公室负责人罗增海颁发 2021 年全国“五一”劳动奖章，为祁连山国家公园青海省管理局办公室颁发 2021 年全国五一劳动奖状。省委副书记吴晓军看望慰问了 2021 年全国“五一”劳动奖章获得者青海基础测绘院测绘中心党支部书记、中心主任刘峰和荣获 2021 年“全国工人先锋号”的国网青海省电力公司电力科学研究院设备状态评价中心全体员工，向他们颁发了奖章和奖牌，并致以热烈祝贺和节日问候。省委常委、组织部部长王宇燕为第四人民医院颁发 2021 年全国“五一”劳动奖状，为水利水电勘测设计研究院水保环评处处长王鹿振颁发了 2021 年全国“五一”劳动奖章，向他们表示祝贺，并激励他们更好地担当作为。省委常委、省委秘书长于丛乐为中国电信青海分公司传输应急事业部机动应急通信中心颁发 2021 年“全国工人先锋号”奖牌，为国家开发银行青海省分行客户二处党支部书记、经理严晓俊颁发 2021 年全国“五一”劳动奖章，并看望了一线职工。

省委常委、省总工会主席马吉孝参加活动。

省教科文卫体工会、省能源化工机冶工会、省财贸工会



4 月 26 日至 27 日，省教科文卫体工会、省能源化工机冶工会、省财贸工会在全民健身中心联合举办了“迎百年华诞 展职工风采”庆祝中国共产党成立 100 周年暨“五一”国际劳动节职工羽毛球、乒乓球、气排球比赛。省总工会二级巡视员白海青出席开幕式并讲话，来自三家驻会产业系统的 61 家企事业单位代表队和 679 名职工参加了比赛。

·礼赞劳动者

——全省各级工会喜迎五一国际劳动节

海南州各级工会

海南州总工会启动建党100周年暨庆祝“五一”国际劳动节系列活动，营造劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的浓厚氛围，组织动员广大职工群众争当表率、争做示范、走在前列。参观红色教育基地，推动党史学习教育。全州各级工会制定下发了《开展党史学习教育实施方案》及学习计划，截止目前，开展集中学习24次，专题党课7次，主题党日活动13次，宣讲活动5次，为营造党史学习教育的良好氛围打下了坚实的基础。举办专题文艺汇演，唱响时代主旋律。海南州总工会举办“中国梦·劳动美—永远跟党走 奋进新征程”主题庆“五一”国际劳动节文艺汇演，演出节目内容丰富、形式多样、贴近主题，丰富了职工群众的文化生活，展示了海南州广大职工昂扬向上的精神风貌；营造了浓厚的节日氛围，在广大职工中唱响共产党好、社会主义好、改革开放好、伟大祖国好、各族人民好的时代主旋律。走访慰问劳动模范，弘扬传承劳模精神。州委主要领导代表州委向全州广大职工致以节日的问候和真诚的祝福，向奋战在一线的广大劳动者送去党和政府的关怀；兴海县总工会组织开展劳模座谈会，并送去慰问金；同德县总工会组织开展“奋斗筑梦 传承匠心”为主题的匠心传承活动，全县职工、妇女、青年中的能人巧匠、知名工匠和全县职工、青年、妇女代表共50余人参加活动。全州各级工会通过走访慰问劳模、召开劳模座谈会、开展匠心传承活动，在全州范围弘扬劳动精神、劳模精神、工匠精神。开展多种文体活动，丰富职工文化生活。州总工会组织开展全州职工绘画培训班，组织40余名绘画爱好者进行绘画培训；贵南县总工会组织开展干部职工文体活动；兴海县总工会组织开展棋牌赛、徒步等活动；全州各级工会以职工群众便于参与、喜闻乐见的活动形式，歌颂党的百年辉煌历程，使爱党爱国爱社会主义在职工群众中牢牢扎根，展现了职工坚定跟党走、奋进新征程的精神风貌。

中国电信青海公司工会

4月29日上午，中国电信青海公司工会以现场+视频+5G直播形式举办以“弘扬劳模精神 争做时代楷模”为主题的劳模事迹报告会。全国劳模贾祖平、青海省劳模李锦花、集团级优秀共产党员马继成代表全国工人先锋号集体、中国电信青海公司劳动模范陈道伟、朱帅分别从不同角度讲述了在平凡岗位上做出的不凡业绩，展现了不懈创造、忘我拼搏的主人翁精神。近年来，中国电信青海公司各级劳动模范，用爱岗敬业的职业操守、精益求精的卓越追求、持之以恒的坚韧品格、甘于奉献的工作态度，锻造具有时代气息的“匠心”品质，是全体员工学习的楷模和榜样。本次宣讲会，旨在公司上下营造“崇尚劳模、学习劳模、争做劳模”的浓厚氛围，在每一件小事、每一项任务、每一项职责中发扬劳模精神，展现刻苦、敬业、务实的工作作风，为公司的发展做出更大的贡献。

城北区总工会

技能比拼，吹响劳动竞赛号角。联合区人社局组织辖区 6 家保安行业联合工会成员公司 60 名保安员举办保安行业技能培训和竞赛活动。

劳模宣讲，激发干事创业激情。为北区 180 余名社区、卫生系统、教育系统等干部职工开展 3 场“劳动创造幸福”省级群团宣讲团百场宣讲基层行活动。

关心关爱，致敬最美劳动者。开展走访慰问劳模和先进工作者活动，为他们送上鲜花、慰问金以及节日的祝福，传递区委区政府和工会组织的关爱之情。

党史知识问答，强化普惠服务。开展涵盖党史知识、法律知识、安全知识、群团工作职责等内容的“百年荣光・薪火相传”学党史・庆五一线上知识有奖竞答。

开展职工群众性活动颂党恩、跟党走。区总工会为 6 个地区工会下拨党史学习教育和庆祝建党 100 周年专项活动经费共 12 万元，安排各基层工会开展职工喜闻乐见、丰富多彩的群众性文体活动。朝阳街道党工委和朝阳地区工会开展“落实‘四红’举措・振兴丹凤朝阳”党史学习活动。小桥地区工会举办“感党恩　听党话　跟党走　颂党情”小桥地区企业职工庆祝中国共产党建党 100 周年诗歌朗诵暨户外拓展训练活动。二十里铺镇工会举办了“百年荣光 薪火相传 争做新时代的奋斗者 – 热烈庆祝建党 100 周年暨“中国梦 劳动美”庆“五一”文艺演出活动。

工会签署补充医保　货车司机感受关怀

近期，省总工会联合省交通运输工会实地考察、调查医保市场、多轮协商，帮助指导省交通物流行业工会联合会与青海人寿保险公司共同签署《青海省交通物流行业货车司机补充医疗保险协议》，为货车司机群体又增添一份保障。

货车司机补充医疗保险是工会组织为货车司机量身定做的专属服务，主要为解决货车司机只有城镇医保或农信合医保，无法参加职工医疗互助保险的问题。此项工作是增加医疗保障路径，关心关爱货车司机的具体举措，也是不断加强基层工会组织建设，增强基层工会活力，让新建群体工会建起来、转起来、活起来的具体行动。

经过一个月的试行，近 400 名货车司机参加补充医疗保险，收到初步成效。同时，为了增强为职工群众办实事的实效，省总工会协调省交通物流行业协会给予经费支持，帮助解决广大货车司机支付保险费用的实际困难。下一步，各级工会组织将继续做好货车司机补充医疗保险工作，打造工会服务货车司机等八大群体的工作新品牌，不断增强工会组织的凝聚力、吸引力、创新力，让货车司机等新建工会群体更多地享受高质量发展成果，共享高品质生活。

（省总基层工作部）

省总工会开展“喜庆建党百年·奋进复兴征程”职工法治宣传和维权服务月活动

4 月 27 日，省总工会在中国建筑第三工程局有限公司西宁爱琴海购物公园一期项目建筑工地，举办“喜庆建党百年·奋进复兴征程”职工法治宣传和维权服务月活动。组织省职工法律服务团维权律师现场为农民工进行法治宣传、法律咨询解答和维权服务活动，发放《民法典学习读本》《工会会员法律知识手册》《农民工权益维护法律知识手册》等宣传资料 1000 余本。省康复医院医务人员为 350 名农民工进行了免费健康体检。

活动当天，省总工会组织建筑系统部分企业经营管理者、工会干部和农民工代表召开座谈会，就各企业生产经营状况、工会工作开展情况以及农民工法治宣传和维权服务工作作了深入交流讨论，并详细了解依法支付农民工劳动报酬、缴纳社会保险、加强劳动保护、保障休息休假等法定权利的落实情况。省总工会二级巡视员白海青重点从提升职工素质、维护职工权益和竭诚服务职工等方面提出了要求。

作为省总工会党史学习教育为职工办实事的重要活动之一，全省工会“喜庆建党百年·奋进复兴征程”职工法治宣传和维权服务月活动于 4 月 20 日正式启动，旨在深入学习贯彻习近平法治思想，积极履行工会组织维护职工合法权益、竭诚服务职工群众基本职责，团结引领全省广大职工在新青海建设新征程中发挥主力军作用。活动期间，全省各市（州）总工会、省级各产业工会、省总各直属工会组织工会工作者、劳动法律专家、职工法律服务团律师、职工法律服务志愿者建立法治宣传队，深入企业、工地等职工生产一线开展法治宣传培训活动，为职工提供法律咨询解答和法律援助服务。（省总权益保障部）

青海省第十七届职工职业技能大赛正式启动

近日，青海省总工会、青海省人力资源社会保障厅等 10 家单位联合举办的青海省第十七届职工职业技能大赛正式启动。此次大赛分三个层级举办，一是符合省级一类职工职业技能竞赛的项目；二是由各市州、产业、直属工会牵头，相关单位协同举办的职工职业技能竞赛项目；三是区域型、行业型、企业（单位）型职工职业技能竞赛。要求各赛区坚持公开、公正、公平原则，严肃比赛各项纪律，严格制定比赛方案、规程和评分标准，从应知（理论）和应会（实际操作）两个方面进行选拔比赛，确保选拔出的技术状元、优秀选手技能高超、本领过硬、群众认可。（省总经济技术部）

深化改革，赋能新时代产业工人

产业工人队伍建设改革在2020年取得积极进展，首批全国试点破解了一些改革中的难点问题，在整体推进地方产业工人队伍建设改革方面取得重要经验

有党员的非公有制企业中，97.5%已建立党组织。

围绕国家重大战略、重大工程、重大项目、重点产业，在58个重点项目开展全国引领性劳动和技能竞赛，参赛企业6万余家，参赛职工1500万人。

“技能强国——全国产业工人技能学习平台”累计培训职工超1亿人次。

30个省级工会配备44名产业工人兼职副主席。

全国技能劳动者超过2亿人，高技能人才超过5000万人。

……

日前召开的全国推进产业工人队伍建设改革工作经验交流会上公布的这组数据，展现了这项改革带来的积极变化。

2020年，产业工人队伍建设改革启动第3年，这一年被确定为“产业工人队伍建设改革深化年”。一年来，聚焦思想引领、建功立业、素质提升、地位提高、队伍壮大等重点，各级党委、政府、工会和各相关部委扎实推进，出台了一项项政策举措、完成了一个个目标任务、实施了一次次探索创新。

这项与亿万产业工人息息相关的重大改革，正在更广泛地惠及广大产业工人，深刻地影响着经济社会，为高质量发展注入强大动力。

走深走实：产业工人队伍建设改革全面推进

2017年2月6日，习近平总书记主持召开中央全面深化改革领导小组第三十二次会议，审议通过《新时期产业工人队伍建设改革方案》。彼时，在工厂车间忙碌着的产业工人们也许并不知道，这项改革意味着什么。

时至今日，党中央、国务院以及相关部委已经出台相关制度文件50多个，全国总工会出台相关制度文件20多个，每一项都致力于细化落实改革中确定的举措。与此同时，产业工人队伍建设改革被不断引向深入——

思想引领：连续3年下达产业工人发展党员指导性计划，举办“中国梦·劳动美”主题宣传教育活动，组织劳模工匠进校园，发布年度“大国

工匠”“最美职工”等典型人物，营造尊重劳动、崇尚技能、鼓励创造的社会氛围。

建功立业：2020 年，全国共组织国家级一类大赛 10 项，国家级二类竞赛 73 项，涉及职业（工种）197 个，基本形成了以世界技能大赛为窗口、国家职业技能竞赛为主体、多层级岗位练兵比武为基础的技能竞赛体系。

素质提升：推行终身职业技能培训制度、职业技能提升行动、学徒制培训、高技能领军人才境外培训计划等，2020 年开展补贴性培训 2700 多万人，完成企业新型学徒制培训 53.8 万人。

地位提高：健全保证产业工人主人翁地位的制度安排，加大技术工人表彰力度，拓展职业发展通道，产业工人在党、人大、政协、群团组织的代表大会代表、委员会委员中的比例均有所提高。

队伍壮大：实施农民工学历与能力提升行动，2020 年和 2021 年高职计划共扩招 200 万人。同时，货车司机、快递员等八大群体入会和百人以上企业建会专项行动持续深化，全国新发展八大群体工会会员 874.3 万人，23 万家百人以上企业建立了工会组织。

目前，31 个省（区、市）和新疆生产建设兵团全部出台了改革实施方案和配套政策；有 13 个省（区、市）成立了由省委副书记、8 个省（市）由省委常委担任组长的推进产业工人队伍建设改革协调（领导）小组；14 个省（区、市）将改革工作纳入省（区、市）党委政府考核项目；17 个省（区、市）的下辖区县将改革工作纳入区县党委政府督查考核项目。

更值得关注的是，产业工人队伍建设改革作为一项重要内容，被各有关单位纳入本单位“十四五”发展规划中，进一步明确工作着力点、突破点、关键点。

这些成绩都为落实改革举措提供了保障，为推进下一阶段的改革工作奠定了基础。

先行先试：聚焦重点回应热点破解难点

随着产业工人队伍建设改革的不断深入，一些备受产业工人关注的热点和难点问题也愈发凸显。

2020 年 1 月，推进产业工人队伍建设改革协调小组根据全国推进产业工人队伍建设改革工作电视电话会议要求，启动了一项全国性试点工作：选择一些地方和企业开展为期一年的产业工人队伍建设改革试点，采用全面试点和项目试点相结合的方式，聚焦重点、破解难点，首批安排了包括省、市以及国有企业、民营企业在内的 13 个单位。

其中，6 个单位进行全面试点，重点围绕产业工人队伍思想政治引领、建功立业、素质提升、地位提高和队伍壮大等方面进行探索，聚焦改革不适应产业工人队伍建设要求的体制机制；7 个单位进行项目试点，着重针对改革中的一些突出问题进行试点，包括加强非公企业党建工作，创建跨区域、跨行业、跨企业的劳模和工匠人才创新工作室联盟，建设示范性高技能人才培训基地，建立健全培养、考核、使用、待遇相统一的激励机制，提高职业教育的质量，切实保障劳务派遣工的合法权益等。

开展试点工作不仅是改革抓手，更是重要的改革任务。基于这一认识，各试点地区和企业高度重视，把改革试点工作纳入党政工作重要日程，召开专题会议，组建专门机构，制定工作方案，确定责任单位，建立健全制度机制，确保试点工作扎实开展。

开展试点一年后，推进产业工人队伍建设改革工作呈现出崭新面貌——全面试点地区将产业工人队伍建设改革纳入地方发展总体布局，把改革成效作为重要考核指标，全国总工会充分发挥牵头抓总作用，各级党委高度重视，政府部门主动作为，各级工会积极推进，社会各界协同配合，在规划制定、政策出台、资金扶持、人才培养、公共服务等方面统筹考虑、适当倾斜、协同推进，形成党政领导、工会牵头、有关部门各司其职的工作格局和运行机制。

一年来，试点在推动重点难点工作方面取得重要突破——有的试点单位探索在非公企业开展党建工作的方式方法，实现党建带工建促产改；有的试点单位充分发挥工会、行业协会作用，搭建跨区域、跨领域的业务、人才合作交流平台，促进行业技术整合、系统和流程优化、组织结构优化；有的试点单位建立健全培养、考核、

使用、待遇相统一的激励机制，努力实现多劳者多得、技高者多得；有的试点单位改革职业学校的办学方式、教学模式和课程体系；有的试点单位完善劳务派遣工管理机制、依托大型骨干企业建设示范性高技能人才培训基地，等等。

按照示范、引领、突破、带动的要求，一批可复制可推广的经验产生，以点带面不断拓展着产业工人队伍建设改革的深度和广度。据统计，截至2020年底，全国有23个省（区、市）开展了试点工作，其中省级层面试点约350个，地市级及以下试点超过1200个。

典型引路：从打造样板到“春色满园”

江苏是产业工人集聚大省，现有产业工人2300多万人。2020年，江苏被确定为首批产业工人队伍建设改革试点地区。

随即，一场自上而下、覆盖全省的改革行动轰轰烈烈开展起来——省委连续3年将产业工人队伍建设改革纳入常委会工作要点，2020年将这项工作纳入全省高质量发展综合考核，并出台40项配套文件、明确400多个主要政策点；省市县均成立产改联席会议，省级层面选取5个设区市、110家企业先行试点，带动市县785家企业参与。如今，“工人至上”理念在江苏全省蔚然成风，实现年均新增高技能人才15万以上。

与此同时，这场涉及产业工人的改革席卷黑土地和川西平原。

在黑龙江，推进产业工人队伍建设改革试点成为激发东北老工业基地新活力的重要抓手：聚焦提升职工技能素质这一核心任务，在全省开展劳动、技能、创新、节能、安全“五个百万”职工劳动和技能竞赛；为留住适龄劳动力资源，破解企业用工难和技能人才老化问题，以齐齐哈尔市为试点，由市总工会牵头推广“人教岗”模式，推动职业教育与企业需求精准对接，为壮大产业工人队伍提供保障。

千里之外的四川成都，则实现了“以产兴城、产城融合”。包括实施“产业生态圈人才计划”，打破产业工人职业转换、岗位调整、职位晋级限制；市场化运营蓉漂人才发展学院、成都工匠学院，每年免费培训超过50万人次；将工业园区打造成为功能复合的高品质生活社区，建成首批40个示范性产业社区；实施幸福美好生活十大工程，引导产业工人与城市一同发展、建功立业。

在首批试点的13个地区和企业中，类似的经验不胜枚举。各试点单位以问题为导向，立足各自实际，为努力打造一支宏大的高素质产业工人队伍积极探索创新。

——中国中车集团探索建立健全培养、考核、使用、待遇相统一的激励机制，推动工程技术人员、高技能人才和职业院校教师双向流动，在国家确定的5个技能等级基础上，为技术工人增设5个发展层级。

——国家电网公司实施了四级四类人才管理模式，应用“互联网+职业技能培训”，推进“职务、职级、专家”三条职业发展通道互通等提高产业工人技能素质。

——甘肃金川公司实施一线工人代表参加公司党委全委会、总经理办公会、安委会制度，并建立以铸魂引领、优化职业发展空间、科学维权为主要内容的产业工人发展成长机制。

——山东豪迈公司提出“合伙合作”的公司治理模式，提高职工主人翁地位，吸纳优秀职工入股，有20%的职工成为股东。

——浙江宁波舟山港、河北曹妃甸港探索创建跨区域、跨行业、跨企业的劳模和工匠人才创新工作室联盟，把联盟拓展到港口行业13家骨干企业。

——广东省作为完善劳务派遣工管理机制的试点，积极推进劳务派遣用工实名制信息化管理，将劳务派遣工等重点群体纳入工会就业服务范围。

在试点单位的带动下，越来越多的地方和企业加入推进产业工人队伍建设改革之中，从一个个样板，变成“满园春色”。

这项重大改革只有进行时，永远在路上。日前，第二批产业工人队伍建设改革试点工作已经启动。与首批试点不同，此次全部采用项目试点方式，围绕改革的五大任务确定11个项目，针对改革中存在的突出矛盾和问题，试出方向、试出成效，推进产业工人队伍建设改革工作取得新的积极进展。（摘自：全国总工会）

省总工会深入开展党史学习教育 十件实事惠及职工群众和基层工会

省总工会在开展党史学习教育“我为群众办实事”实践活动中，立足解决职工群众的烦心事、基层工会的困难事，通过出台政策、健全机制、加大投入、创新服务等，扎扎实实为职工群众和基层工会做好事、办实事、解难事，团结引领全省百万职工听党话、感党恩、跟党走，为建设更加富裕文明和谐美丽新青海贡献智慧和力量。

一是建制度强措施，巩固困难职工解困脱困成果。在认真学习党中央国务院、省委省政府有关政策规定，深入调查研究我省困难职工解困脱困工作实际，广泛征求省直有关部门、群团组织、基层工会意见建议的基础上，拟订了《青海省关于巩固城市困难职工解困脱困成果接续做好帮扶救助工作的实施意见》，报请省政府批准实施，从制度上保障困难职工解困脱困成果。

二是出实招求实效，实施一批惠及职工项目工程。投资100万元，建设50个工会户外劳动者服务站点，着力解决环卫工、网约工、快递员、外卖骑手、货车司机等户外劳动者“吃饭难、喝水难、休息难、如厕难”等现实问题；选树20个省级最美工会户外劳动者站点，给予资金支持；投资300万元，为10000名农民工等职工群体开展免费健康体检；积极争取全国总工会支持，新建10个全国职工书屋示范点；投资200万元，新建25个省级职工书屋示范点、支持25个企事业单位自建点建设。

三是抓基层强基础，加大基层工会工作经费支持力度。向全省500多家月销售额10万元以下的小微企业全额返还工会经费，支持小微企业发展和工会工作；安排600万元，补助全省乡镇（街道）工会工作经费；投资600万元，支持全省职工文化阵地建设；安排50余万元，强化“八大群体”工会、“司机之家”等基层工会服务职工基础设施建设。

四是重关爱提标准，推进劳模服务工作提质增效。继续组织690名省部级劳模、援鄂医护人员、艰苦地区一线优秀职工赴异地疗休养；创建10个省级劳模（职工）创新工作室；省部级劳模“三金”慰问金标准由1000元提高至2000元。

五是抓维权促和谐，开展劳动争议多元化解工作。实施“青海‘法院＋工会’多元化解劳动争议”工作，推进劳动争议多元预防调处化解机制建设；选择30家中小企业开展“企业劳动用工法律体检”活动，组织100场“法律进企业”“法律大讲堂进企业”活动，为广大职工特别是农民工开展全方位、多层次的法律服务。

六是深推进广覆盖，实现职工医疗互助保障扩面提效。组织33万多名职工参加2021年职工医疗和生活互助保障活动，互保补助金最高可达20万以上，切实减轻职工群众的医疗负担。

七是建平台智服务，推进“网上职工之家”建设。加快推进“智慧工会”建设，筹措资金1700万元，实施全省工会信息化项目建设，积极打造职工网上服务平台体系，通过PC网页、手机APP等终端媒体，为职工群众提供劳动就业、法律援助、医疗健康、婚恋交友等全方位服务，努力打造指尖上的“职工之家”，形成线上线下相互融合的工会工作新格局。

八是强技能提素质，深化劳动竞赛建功立业活动。围绕“十四五”发展重大工程、重大项目、重点产业，组织开展“建功‘十四五’、奋进新征程”主题劳动和技能竞赛；探索新产业新业态和非公企业开展劳动竞赛的新形式，举办青海拉面产业高峰论坛和青海省拉面技能大赛；实施职业技能提升行动，加大职工教育培训力度，构建职工技能提升体系，畅通产业工人发展通道。

九是抓联点促发展，助力乡村振兴战略深入实施。统筹推进1个“高原美丽乡村”、3个定点扶贫村乡村振兴战略，协调解决4个村配套基础设施和公共服务，做好脱贫攻坚和乡村振兴有机衔接，健全防止返贫动态监测和帮扶机制，积极引导脱贫群众继续发展壮大养殖产业、调整种植产业结构，持续巩固脱贫攻坚成果。

十是下基层办实事，提升党员干部为民服务能力。根据全总关于集中开展全国工会系统机关干部赴基层蹲点活动要求，结合省总工会庆祝建党100周年系列活动，组织全体党员干部积极开展“入百企、结百亲、解百难”大调研、大走

访活动，每名党员干部至少联席 1 名职工并办 1 件实事或帮助解决 1 个问题，年内至少深入联点单位服务 3 天时间，通过广泛听取意见、深入了解需求，协调解决企业职工群众生产生活中的实际困难。

青海省总工会
深入开展以学党史带学工运史宣讲活动

4 月 25 日，省总工会举办党史学习教育视频会议，邀请中国劳动关系学院党委书记刘向兵作题为《深入学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述，认真学好中国共产党领导下的中国工运史》宣讲辅导，省总工会党组书记、常务副主席陈志忠主持。

刘向兵同志从中国共产党领导下的工人运动发展历程、新时代中国工人运动的创新发展与理论指南、中国工人运动的基本经验三个方面，全面回顾了党领导下的中国工人运动和工会工作百年历史，深入阐述了党的工运理论特别是习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述、党的群众工作理论等。报告主题鲜明、内容详实，史料丰富、讲解透彻，既全面系统又突出重点，既有历史纵深又有理论高度，对于各级工会干部和广大职工准确把握习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述，深入推进工人运动实践，全面提升工会工作水平，具有很强的指导意义。

陈志忠同志要求，全省各级工会组织和广大工会干部要按照中央的决策部署、省委和全总的工作要求，扎实开展党史学习教育，切实做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，以学习的实际成效推动工会工作上台阶上水平。要深刻领悟坚持中国共产党领导的历史必然性，坚定对党的领导的自信。各级工会组织要自觉坚持党的领导，持续深化“中国梦·劳动美——永远跟党走、奋进新征程”主题宣传教育，面向广大职工群众宣传党的光辉历程、伟大成就、宝贵经验，引导广大职工群众坚定不移听党话、发自肺腑感党恩、矢志不渝跟党走。要深刻领悟马克思主义中国化创新理论的真理性，增强自觉学习贯彻党的创新理论的坚定性。各级工会干部和广大职工群众要深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，特别是深入学习习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述，着力在学懂弄通做实上下功夫，持之以恒用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作。要深刻领悟中国特色社会主义道路的正确性，坚定不移走中国特色社会主义工会发展道路。各级工会要教育引导广大职工群众从党的光辉历史中汲取精神滋养，从党的优良传统中传承智慧力量，进一步坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神和新青海精神，把辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动作为自觉行为，为谱写全面建设社会主义现代化国家青海篇章贡献力量。

宣讲活动以视频会议形式召开，西宁设主会场，各市（州）、县（市、区）设分会场 40 个。省总工会领导班子成员和机关全体干部、直属单位副处以上干部，各市（州）、县（市、区）总工会领导班子成员，省级产业工会和省总直属工会负责同志，部分基层工会干部、劳动模范、职工代表近 1200 人参加。

回眸百年工运事业　诠释青年责任担当

——省总工会团委举办中国工运史学习讨论会

近日，省总工会团委召开“回眸百年工运事业 诠释青年责任担当”中国工运史学习讨论会，组织省总团员青年深入学习中国劳动关系学院党委书记刘向兵在青专题宣讲精神，引导广大团员青年立足岗位，积极投身青海工运事业。

学习讨论会上，大家深入学习习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述，回顾党领导下的中国工运历史，结合王建军书记“让党的群众路线绽放出新时代光芒”的工作要求，交流心得、形成共识。大家纷纷表示，工运事业是党的事业的重要组成部分，重温工运历史，不仅是一堂生动而深刻的工运史教育，更是一场震撼心灵的精神洗礼，作为新时代的工会人，要继承和发扬革命传统，传承红色工运文化，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，对标先进、见贤思齐，牢记使命担当，忠诚履行职责，以优异的工作业绩向建党 100 周年献礼。

学习讨论会上，还邀请了省总干校副校长何舰，再次围绕中国工运史为团员青年做了专题辅导。

传承红色基因　创新发展护理

——青海省康复医院举办“5·12”护士节系列庆祝活动

为庆祝中国共产党建党 100 周年暨第 110 个“5·12”国际护士节，激励广大护士凝心聚力跟党走，立足岗位作贡献，5 月 12 日下午，省康复医院开展以“传承红色基因，创新发展护理”为主题的“5·12”国际护士节庆祝活动。

护士集体重温护士誓词，同唱《中国护士之歌》。铿锵有力的宣誓，高亢悠扬的歌声展示了护士团队昂扬向上、团结协作的精神风貌。

知识竞赛围绕疫情防控知识、优质护理、护理操作规范等内容展开，以现场必答、抢答形式进行。来自临床、门诊的 8 支队伍参加了比赛。参赛选手配合默契，反应迅速，以他们扎实的理论功底，良好的心理素质，准确、流利的回答，赢得了观众们的热烈掌声。

西宁市总工会
“四个着力”推进党史学习教育落地见效

自全市党史学习教育开展以来，西宁市总工会高度重视、迅速行动，科学谋划、狠抓落实，以“四个着力”推进党史学习教育有效开展。

着力抓好统筹部署，推动党史学习教育稳扎稳打。第一时间传达学习习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神和中共中央《关于在全党开展党史学习教育的通知》要求，巩固提炼党的十九大以来历次集中教育活动的相关经验，缜密谋划工会系统学习教育方案。

着力强化理论武装，提升工会党员干部职工能力水平。召开工会系统党史学习教育动员会，组织“学党史、强信念、谈体会、办实事”主题研讨，开展党史学习教育主题党日活动，推动“劳动创造幸福”劳模宣讲进社区、进企业、进校园，邀请工运理论专家、组织工会干部讲工运史，依托“四史＋工运史”职工宣讲团深入基层开展宣讲活动。

着力加强思想政治引领，切实履行工会组织政治责任。联合全市各级群团组织筹办“中国梦·劳动美——永远跟党走、建功新征程”四大板块 34 类 78 项活动，多措并举推动党史学习教育走深走实。

着力深化为民举措，推进“我为群众办实事”实践活动。开展市总工会 2021 年“两节”送温暖活动，共慰问基层一线单位及困难企业 16 家，慰问职工个人 616 人，安排专项资金 106.5 万元；认真摸排职工生活情况，为 155 名建档立卡困难职工发放生活补贴 17.17 万元。为全国、省部级和市级 638 名劳模发放生活困难补助金 76.92 万元，发放特殊困难帮扶金 112.66 万元，发放春节慰问金 73.1 万元。组织开展“春送岗位”招聘活动，组织市内 344 家企业向广大求职者提供 2267 个用工岗位，用工需求近 10174 人，6975 人达成初步用工意向，参与线上招聘人数突破 6.3 万人次。

海东市总工会
深入市委“两新”组织党建工作联系点，开展党史学习教育

4 月 22 日，海东市总工会深入市委“两新”工委党建工作联系点青海高原特色资源开发有限责任公司、青海佳韵铝业股份有限公司开展了党史学习教育活动。市总工会“两新”组织党建工作指导员尹得寿、两家非公有制经济组织党组织主要负责同志及党员干部 20 余人参加。

学精神，悟思想。座谈会传达了中央、省委、市委党史学习教育动员部署会议精神，重点解读了习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神。讲党课，强党性。围绕“新民主主义革命”开展党课，从新民主主义革命发生的历史背景、伟大历程、历史意义、基本经验四个方面进行了讲解，特别对新民主主义革命时期工人运动的兴起、成长、发展高潮等内容作了详细解读，号召广大党员干部认真学习党的历史、倍加珍惜党的历史、悉心研究党的历史、深刻感悟党的历史。送关怀，办实事。为加大对非公有制经济组织党组织建设、工会建设、法治建设的支持力度，市总工会为两家非公有制经济组织党员干部赠送了价值 4500 元的《中国共产党简史》《民法典》《工会法》《老地方》及抽纸、围裙等宣传用品，使他们切实感受到党和政府的关怀与温暖，不断增强了工会组织的影响力和凝聚力。

省农牧系统职工党史学习教育知识竞赛圆满举办

为扎实开展党史学习教育，引导厅系统党员干部党史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，推动形成学党史、悟思想、办实事、开新局的浓厚氛围，以优异成绩迎接建党 100 周年，近日，厅直属机关党委、农牧工会联合举办厅系统职工党史学习教育知识竞赛，来自厅机关和厅属单位的 27 个代表队参加了复赛、决赛。厅党组书记、厅长王玉虎，厅党组成员、副厅长徐宏伟莅临决赛现场并为获胜单位和 8 名最佳答题手获得者颁奖。

为办好此次知识竞赛，从 3 月中旬开始，农牧工会特为各单位工会赠购了《“四史”知识学习题库》，积极引导各单位开展学习答题活动，并通过各单位初赛选拔组队参赛，27 支代表队通过 4 场 16 轮的竞赛，最终有 8 支代表队进入决赛。此次知识竞赛活动内容丰富、形式多样，涵盖了党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史等相关知识。竞赛现场，气氛热烈、紧张有序，每支参赛队伍沉着应对，在各个答题环节中你追我赶，比赛过程高潮迭起，精彩纷呈，特别是在抢答环节和互动环节，参赛队员和现场观众积极踊跃，动作迅速，答题准确完整，赢得了阵阵掌声。

通过组织举办此次知识竞赛，影响带动全厅近千名职工参加竞赛活动，让参赛选手和广大干部职工重温了中国共产党建党以来的光辉历程，在全厅系统营造了学党史、悟思想、办实事、开新局的浓厚氛围。

班玛县总工会“学党史、办实事、爱心早餐”活动正式启动

4 月 20 日，班玛县总工会“学党史、办实事、爱心早餐”活动正式启动。清晨，县总工会“爱心早餐快递员”全员出动，前往县城环卫工临时聚集地，为他们送去工会精心准备的“爱心快递”，实实在在地让环卫工人感受到了工会大家庭的温暖。关爱环卫工，就是关爱城市文明，班玛县总工会将于每月 3 日和 20 日如期开展“爱心早餐”活动，也将在活动中不断摸索改进，尽心做好为职工群众服务的本职工作。接下来，在持续不断开展党史学习教育活动的同时，县总工会将坚持真抓实干、务实为民的党的优良传统，从问题出发，从小事入手，从实处着力，恪守为民初心，用心用情抓好为民办实事工作。

西宁市总工会

城西区环唐道商圈工会联合会正式成立

4月24日，城西区环唐道商圈工会联合会成立暨第一次会员代表大会召开，商圈内18家企业，1100余名职工有了自己的“娘家”。市总工会为城西区环唐道商圈工会联合会给予工作经费支持，为职工代表发放了会员证、电子职工书屋阅读卡，向困难职工发放工会慰问包。城西区环唐道商圈工会联合会的成立，标志着工会与商圈企业间的互助、沟通的桥梁正式搭建了起来，将有效扩大商圈非公企业工会组织覆盖面，激发非公企业工会活力，提升工会组织的影响力和凝聚力，更好的依法保障职工合法权益，构建和谐劳动关系。

近3年来，西宁市总工会积极推进“两新”组织“八大群体”建会入会工作，坚决贯彻落实全总和省总有关文件精神，遵循《工会法》《中国工会章程》的相关规定，结合全市“两新”组织经济发展和“八大群体”的实际情况，积极探索，不断创新，克服困难、持续用力，使“两新”组织和“八大群体”工会组建率和入会率明显提高，先后组建了快递行业、道路货物运输行业、房产中介行业、保安服务行业、“菜篮子”行业、王府井销售服务行业工会联合会和中发源商圈工会、万方城楼宇工会等12个行业（商圈）工会联合会，发展快递员、货运司机、保安员、商场信息员、房产中介员等工会会员近2万人，对全市“八大群体”工会的各项经费补助累计达到250余万元，有效地推动了“八大群体”工会组织逐步建起来、转起来、活起来。

海东市总工会

积极开展《职业病防治法》宣传活动

2021年4月25日至5月1日是第19个《职业病防治法宣传周》，为进一步提高社会、用人单位和劳动者对职业病危害性的认识，积极推动职业病防治工作，切实保障广大劳动者职业健康权益，市总工会通过“双渠道”开展职业健康周宣传活动，努力营造“关注职业健康，维护职工权益”的良好氛围。下一步，市总工会将加大线上线下宣传普及力度，利用“海东市总工会”微信平台、海东工会系统QQ群、微信群等新媒体推送职业健康热点知识问答，发动全市广大干部职工积极参与“安康杯”职工安全应急技能知识竞赛答题活动，通过参与答题活动传播安全生产和职业健康知识点，着力于提高广大劳动者对职业病防护知识及健康维权意识，为保护劳动者身心健康、促进经济社会和谐发展营造良好环境。

海西州总工会

积极打造工会人才“智囊团”

近年来，州总工会党组高度重视工会人才队伍建设工作。为加快全州工会人才队伍建设步伐，充分发挥工会人才队伍在全州经济社会发展中的“领头雁”作用。近期，州总工会党组研究并通过《全州工会系统人才工作方案》，为打造全州工会系统人才“智囊团”打下坚实基础。在人才队伍建设方面，将五一劳动奖章获得者、州级以上劳模、经费审查委员会委员、优秀工会工作、技能大赛前三名、集体协商指导员、法律顾问七类工会人才纳入工会系统人才库。截止目前共计纳入各类人才共计 288 人。同时紧紧围绕州委和工会重要工作认真抓好各项人才工作，积极推动班子成员履行人才工作责任，加强对重点领域人才工作的指导，广泛调动各方积极性，形成各司其职、密切配合、积极作为的工作合力。在人才培训方面，依托大型骨干企业和重点职业院校举办产业工人“技能竞赛”。邀请省总工会干部培训学校老师赴海西各地区授课，将劳模精神、劳动精神、工匠精神纳入培训内容，同时邀请全国劳模获得者现场授课，充分发挥工会“大学校”作用，努力形成“培训、帮带、竞赛、晋级、激励”五位一体的职业技能提升机制，不断激发各类人才劳动热情，培养了一支有理想守信念、懂技术会创新、讲奉献敢担当的产业工人队伍。在人才保障方面，加强对各类人才的关心关爱。党组书记亲自带队赴各地区进行人才工作调研，及时倾听各类人才的心声，了解他们的所思所想所需，帮助他们解决在优惠政策落实、权益保障等方面存在的问题。建立并发挥“职工之家”职能，加强对各类人才在困难帮扶、健康体检、疗休养等方面给予更大的支持，为人才队伍全面发展、健康成长、贡献智慧创造良好的环境和条件。

果洛州总工会

开展“书香青海·书香工会”读书分享会

4 月 23 日，果洛州总工会联合雪域珍宝有限责任公司举办“书香果洛·书香工会”——红色阅读永远跟党走读书分享会，分享会在雪域珍宝有限责任公司职工书屋举行，州总工会干部与企业职工参加。分享会上，大家共同学习了《习近平新时代社会主义思想学习问答》及《中国共产党简史》，分享了读书感悟，浅谈阅读对自己个人修养提升，对工作和生活的影响。此次读书分享会，丰富了青年干部职工的精神文化生活，激发了阅读热情，培养了崇尚阅读、自觉阅读的好习惯，增进了民生福祉，唱响爱国爱党爱社会主义的时代主旋律，同时营造出“读书好、读好书、好读书”的浓厚氛围，为建设“书香工会”“书香企业”奠定了基础。

省财贸工会送慰问演出进非公企业

4 月 30 日，由省总工会、省财贸工会主办，省演艺集团承办的“中国梦·劳动美——永远跟党走 奋进新征程”送文化慰问演出，走进东江港餐饮管理有限公司，为值守在一线的非公企业员工送上了一份丰富的精神文化大餐，带去了工会组织的节日祝福和温暖。

演出在东江港餐饮管理有限公司工会组织的员工代表开场舞中拉开帷幕。为充分调动职工参与演出活动的积极性，展现非公企业职工的精神风貌，体现非公企业文化。13 个节目中既有演艺集团的专业表演，又有非公企业职工的自创节目；既有声情并茂的歌曲演唱，又有优雅灵动的舞蹈；既有抒发爱党爱国情怀的演绎，又有凸显地方、行业特色的展现，在一片片欢声笑语和阵阵掌声中，将演出活动推向了一个又一个高潮。

省总工会二级巡视员白海青出席活动，省财贸工会下属工会主席及东江港餐饮管理有限公司的员工代表共 200 余人观看演出。

青海省投资集团工会迎接百年华诞职工技能竞赛开幕

4 月 26 日，由青海省投资集团工会主办，桥头铝电公司工会承办，益和检修公司及益星综合公司协办的“青海省投资工会委员会迎接百年华诞职工技能竞赛”开幕式在桥头铝电公司二期食堂二楼会议室举行。桥头铝电公司党委副书记、董事长李良钰致开幕词，此次竞赛以“立足岗位、提升技能、注重实践，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神”为主题，旨在提高集团公司职工技术技能整体水平，营造“以赛促学、以赛带学”的浓厚竞赛氛围，增强企业核心竞争力，提升职工队伍凝聚力、向心力、战斗力，打造适应集团公司发展需要的高技能人才队伍，助推改革脱困，充分展现集团公司广大职工崇尚劳动光荣、学习工匠精神、争当劳动模范的积极向上、团结进取、拼搏奋进的精神风貌。

达日县总工会
举行“户外劳动者服务站”揭牌仪式

近日，达日县总工会举行户外动者服务站揭牌仪式。县总工会协调县城管局在县老政府对面、气象局旁、丹玛社区旁共设立 3 处户外劳动者服务站，配备了茶几、沙发、微波炉、饮水机等，能够为环卫工人、建筑工人、电力工人、快递员、货车司机、出租车司机、城管人员、交通警察等户外一线劳动者提供一个“冷可取暖、热可纳凉、渴能喝水、累可歇脚、风雨可避”的地方，供户外劳动者免费使用。户外劳动者服务站的设立，得到参加活动领导及户外劳动者的好评，环卫工人代表表示：户外劳动者服务站的设立，对我们常年从事户外工作的劳动者来说是一件大好事，为我们的工作提供了便利。感谢工会“娘家人”对户外劳动者的关爱，我们会用实际行动回馈社会，为达日的发展奉献自己的力量。

格尔木市总工会 2021年劳模宣讲活动正式举办

4月26日，格尔木市总工会“永远跟党走、建功新时代”劳模入企宣讲活动正式举办，首次宣讲活动深入自来水公司、青海鸿鑫矿业，共有120名职工参加活动。此次宣讲活动邀请了杨永磊、吴永、李海霞等3位全国、省州级劳模上台宣讲。他们是在‘电焊人生’中不断突破自我，展现新时代工匠精神的产业工人、扎根高原筑梦燃气事业的技术明星、支援抗疫的“白衣天使”。生动的事例、平实的语言，他们真情讲述发生在自己身上的奋斗故事，用坚定信念、忠诚职守、勇攀高峰、争创一流的模范行动，生动描绘了一幅幅建功新时代的壮美篇章，感染着在场的每一位职工，让现场职工对劳模精神内涵有了更加深切的感受，赢得了阵阵掌声，向他们表示感谢并致以崇高的敬意！

湟中区总工会举办干部职工书画展

4月27日，由西宁市湟中区总工会主办、区老干部书画学会承办，湟中区文化旅游体育局、区文学艺术界联合会、团区委、区妇联协办的“劳动美·颂党恩—纪念中国共产党成立100周年”书画展在区群团服务站举行。共展出书画作品100幅，其中书法作品87幅，绘画作品13幅。本次书画展充分展示了全区广大职工群众和书画爱好者在本职工作中的积极性、主动性和创造性，同心同德、群策群力，站在第二个百年奋斗目标的新起点，今后在区委坚强领导下，以永不懈怠的精神状态，一往无前的奋斗姿态，锐意进取、真抓实干，感恩奋进、拼搏赶超，为“十四五”开好局起好步、为湟中建设宜居宜游宜业新城区贡献力量，以实干拼搏庆祝建党100周年！

祁连县总工会举办“工会干部进党校”党史学习教育专题讲座

为扎实推进党史学习教育，弘扬革命传统、传承红色基因，在全县广大干部职工中加强党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史和中国工运史的学习宣传，祁连县总工会联合县委党校举办全县“工会干部进党校”党史学习教育专题讲座。讲座旨在进一步教育引领广大工会干部从党史中感悟以人民为中心的伟大思想，重温为职工服务的初心，把党史学习教育成果转化为推进工会工作高质量发展的动力，以饱满的热情积极投身到“十四五”开局建设，以优异的成绩庆祝建党100周年。

理想照耀的100年，我们从这里出发…

静安区成都北路893号，繁忙的南北高架下方，一排两层的石库门房子静立在路旁，它就是中国劳动组合书记部旧址陈列馆。

▲中国劳动组合书记部旧址陈列馆　新创雕塑《追随与奋斗》

从石库门到天安门，这里是中国共产党领导工人运动的起点、是中华全国总工会的摇篮。

1921-2021

中国劳动组合书记部

诞生于1921年8月11日

与党同龄的它

即将迎来成立100周年

一百年风雨兼程，一世纪沧桑巨变

中国劳动组合书记部凝练出

在党史领域具有典型性意义的

“十个第一”

今天
推开历史的门楣
让我们一起回顾
中国劳动组合书记部来时的脚印
感受中国工人运动的波澜壮阔！

唤醒

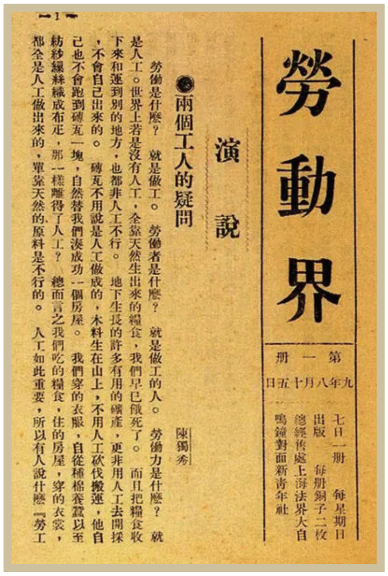
工人阶级维权意识觉醒

19 世纪中叶，上海工商业发展迅速，到上世纪 20 年代初，上海工人总数已达 513768 人，其中产业工人达 18 万余人，约占全国工人总数的四分之一。

▲民国时期上海为外国军人拉车的黄包车夫

工业繁荣的背后，是资本家对工人阶级的经济剥削和政治压迫，工人阶级自身维权意识逐渐觉醒。五四运动期间，工人阶级发挥主力军作用，作为一支独立的政治力量登上了历史舞台。但由于没有先进理论的指导，工人对自己受苦受难的根本原因、未来社会的前景以及自己的历史使命并不大了解。

1920 年 8 月，中国共产党上海发起组成立后，投入到工人中开展宣传组织工作。《新青年》出版了“劳动节纪念号”，刊登的都是关于工人运动的理论和各地工人状况的文章。同年 8 月 15 日，中国共产党上海发起组出版了第一本工人周刊《劳动界》。


勞動界

第一冊

九年八月十五日

七日一冊 每星期日出版 每冊銅子二枚

總經售處上海法界大自鳴鐘對面新青年社

演說

◉兩個工人的疑問　陳獨秀

勞働是什麼？就是做工。勞働者是什麼？就是做工的人。勞働力是什麼？就是人工。世界上若是沒有人工，全靠天然生出來的糧食，我們早已餓死了。而且把糧食收下來和運到別的地方，也都非人工不行。地下生長的許多有用的礦產，更非用人工去開採，不會自己出來的。磚瓦不用說是人工做成的，木料生在山上，不用人工砍伐搬運，他自己也不會跑到磚瓦一塊，自然替我們湊成功一個房屋。我們穿的衣服，自從種棉養蠶以至紡紗繅絲織成布疋，那一樣離得了人工？總而言之我們吃的糧食，住的房屋，穿的衣裳，都全是人工做出來的，單靠天然的原料是不行的。人工如此重要，所以有人說什麼「勞工

—1—

▲《劳动界》

1920 年秋，中国共产党最早的党员之一李启汉在沪西小沙渡（纱厂集中区）开办了工人半日学校。这是党领导下的上海第一所工人补习学校，一边帮助工人学习文化，一边宣传马列主义，号召工人组织起来，为维护自身权益开展阶级斗争。

▲李启汉

这一系列做法唤醒了工人队伍的反压迫、反剥削意识，有力地促进了马克思主义的进一步传播及其同中国工人运动的进一步结合，一批工人阶级的先进分子在这个过程中成长起来。

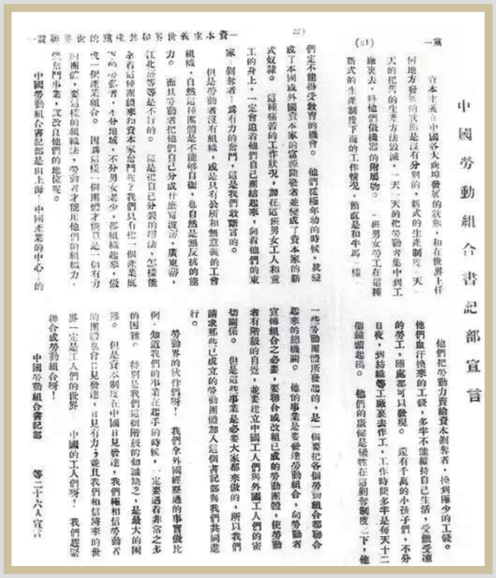
起点

生日和党仅差 20 天

1921 年 7 月 23 日，中国共产党在上海召开第一次全国代表大会，标志着中国共产党成立。20 天后的 8 月 11 日，根据中共“一大”决议，党在上海建立了公开领导工人运动的总机关——中国劳动组合书记部。这个名字是共产国际代表马林起的，“劳动组合”即工会之意，“书记部”即秘书处的意思。

▲昔日中国劳动组合书记部旧址外貌

同时，在《共产党》月刊第 6 号发表《中国劳动组合书记部宣言》。

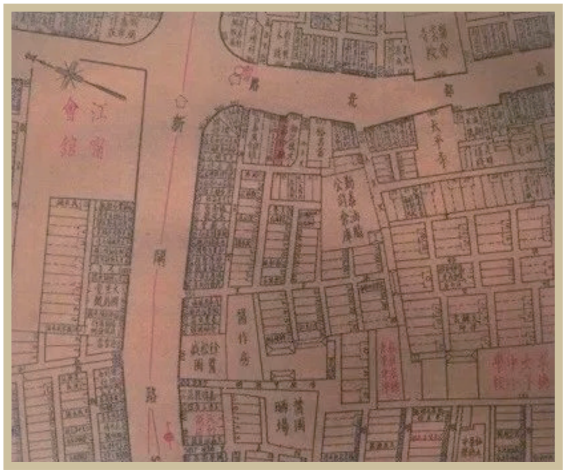

中國勞動組合書記部宣言

資本主義在中國各大商埠發展的狀態，和在世界上任何地方發展的狀態是沒有分別的，新式的生產制度一天一天的把舊的生產方法毀滅，一天一天的把勞動者集中到工廠裏去，將他們做機器的附屬物。一班男女勞工在這種新式的生產制度下面的工作情況，簡直是和牛馬一樣。

他們把勞動力賣給資本剝奪者，換到極少的工錢。他們血汗換來的工錢，多半不能維持自己生活，受饑受凍的勞工，隨處都可以發現。還有千萬的小孩子們，不分日夜，到紡織等工廠裏去作工，工作時間多半是每天十二個鐘頭起碼。他們的康健是犧牲在這剝奪制度之下，他們定不能得受教育的機會。

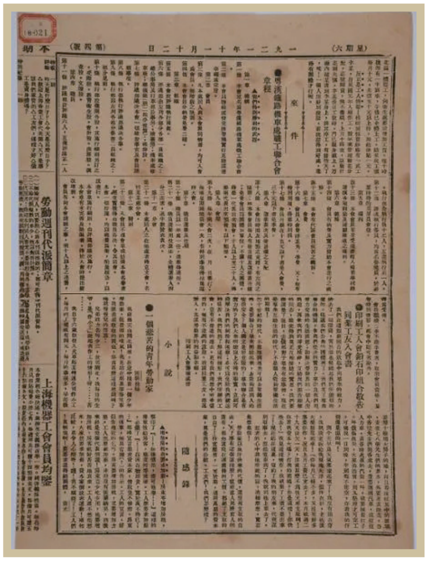
▲《中国劳动组合书记部宣言》

中国劳动组合书记部的选址充满了智慧。当时的成都北路新闸路，正是位于五大工业区居中位置，是全上海缫丝厂分布最密集的地方，而缫丝厂也是当时上海工人数量最多的支柱产业。该地门前还有轨电车站，可以方便地到达全市各大工业区，便于指导发动市内各处工人运动。在这里办公，能最快最近走入工人中去，听到最真实的声音，扎实开展工作。



▲中国劳动组合书记部选址示意图

为了扩大宣传和联络，中国劳动组合书记部于 1921 年 8 月 20 日出版机关刊物《劳动周刊》，成为我国第一个全国性的工人刊物，被当时的工人们称为一盏指路明灯。

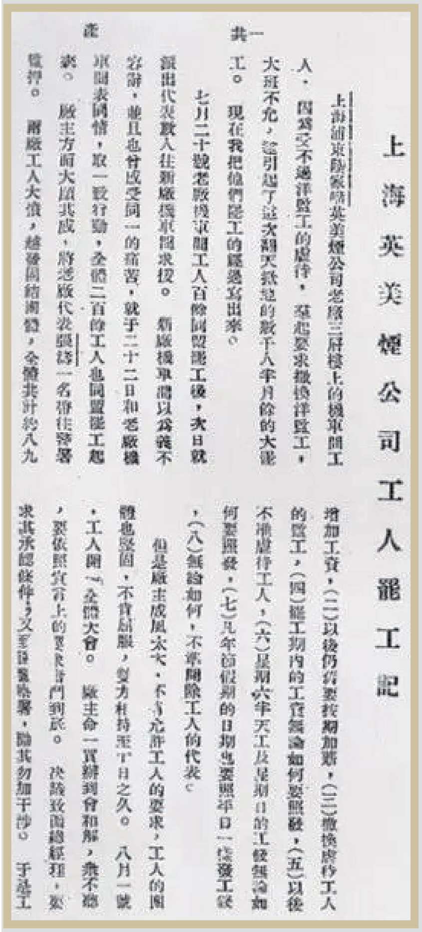


▲《劳动周刊》第 13 期

呐喊

一年支持上百次工运活动

在党的领导下，中国劳动组合书记部早在筹建过程中就介入了工人运动。1921 年 7 月 21 日，因反对洋监工克扣工资与殴辱工人，上海浦东英美烟厂 8000 余工人爆发了大罢工。正在筹建过程中的书记部从报上得知这一罢工的消息，就决定介入参与，做一次领导罢工斗争的尝试，让本来是自发散漫状态的罢工转变为有组织的斗争。



上海英美煙公司工人罷工記

上海浦東陸家嘴英美煙公司老廠三層樓上的機車間工人，因爲受不過洋監工的虐待，羣起要求撤換洋監工，大班不允，遂引起了這次罷工。這次罷工的數千人半月餘的大罷工。現在我把他們罷工的經過寫出來。

七月二十號老廠機車間工人百餘同盟罷工後，次日就舉出代表數人往新廠機車間求援。新廠機車間以爲義不容辭，並且也曾受同一的痛苦，就于二十二日和老廠機車間表同情，取一致行動，全體二百餘工人也同盟罷工起來。廠主方面大爲震惑，將老廠代表[illegible]一名帶往警署監押。兩廠工人大憤，遂發傳單[illegible]，全體共計約八九……增加工資，（二）以後仍需要按期加薪，（三）撤換虐待工人的監工，（四）罷工期內的工資無論如何要照發，（五）以後不准虐待工人，（六）星期六半天工及星期日的工錢無論如何要照發，（七）凡年節假期的日期也要照平日一樣發工錢，（八）無論如何，不准開除工人的代表。

但是廠主威風太大，不肯允許工人的要求，工人的團體也堅固，不肯屈服，雙方相持至十日之久。八月一號，工人開「全體大會」。廠主命一買辦到會和解，並不聽，要依照宣言上的要求才肯到底。決議致函總經理，要求其承認條件，又要函警察廳，請其勿加干涉。于是工

▲《共产党》月刊对上海英美烟厂罢工的报道

经过三周的坚持，罢工取得了胜利。这是中国共产党领导的第一次罢工。

中国劳动组合书记部在上海成立后，相继在北京、长沙、武汉、广州、济南等地设立了分部机构，将工人运动的火种播向全国各地。

在中国劳动组合书记部的领导下，以 1922 年 1 月香港海员罢工为起点，1923 年 2 月京汉铁路工人罢工为终点，掀起了中国工人运动的第一个历史高潮。

▲在长达 2000 余里的京汉铁路上 3 万名工人举行了总同盟罢工

在十三个月的时间里，全国发生罢工 100 余次，参加人数在 30 万以上；上海罢工 54 次，人数 8 万以上。其中著名的罢工有香港海员、安源路矿工人、开滦煤矿工人、京汉铁路工人四次大罢工，这些罢工都是在书记部支援或直接领导下进行的，充分显示了党的组织发动能力，也显示了中国工人阶级的斗争力量。

收获

深入基层的宝贵经验

“二七”惨案发生后，书记部转入地下，逐渐由产业工会代替领导工人运动的职能。同年 6 月，中国共产党第三次全国代表大会决定筹建中华全国总工会。

1925 年 5 月，中华全国总工会成立，中国劳动组合书记部的历史就此正式结束。此后，中国劳动组合书记部的历史责任传递给中华全国总工会，由中华全国总工会带领广大中国工人继续砥砺奋斗启新程。

▲中华全国总工会旧址纪念馆

回望历史，虽然组织领导工运的过程充满波折，书记部骨干李启汉、邓中夏等深入一线工人群体、贴近普通群众的经验、做法、智慧为后人提供了诸多可资镜鉴的经验和历史启示。比如，经常深入罢工工人群众中，了解情况，及时处理各种问题的李启汉常穿一套三个口袋的蓝色工人服，足蹬一双旧胶鞋，生活上艰苦朴素，很受工友欢迎。

位于石库门的中国劳动组合书记部旧址陈列馆，不只点燃了中国工人运动的星星之火，更是一座拥有巨量精神财富的宝库。

（摘自：全国总工会）

520诗意表白，用这几句最高级

爱是什么感觉？
“爱他时似爱初生月，
喜他时似喜看梅梢月，
想他时道几首西江月，
盼他时似盼辰勾月。”
中国人向来含蓄，
喜欢和爱不会轻易说出口，
但是诗人有妙笔，
句句不说“我爱你”，
字字都能读出“我爱你”
最有诗意的表白已为你备好，
快拿去发朋友圈吧！

我在心里悄悄爱着你

山有木兮木有枝，心悦君兮君不知。

——佚名《越人歌》

沅有芷兮澧有兰，思公子兮未敢言。

——屈原《湘夫人》

玲珑骰子安红豆，入骨相思知不知。

——温庭筠《南歌子》

红楼隔雨相望冷，珠箔飘灯独自归。

——李商隐《春雨》

欲得周郎顾，时时误拂弦。

——李端《听筝》

我想你了

不写情词不写诗，一方素帕寄相思。
郎君着意翻复看，横也丝来竖也丝。

——杨慎《素帕》

彼采葛兮，一日不见，如三月兮！

——《诗经·采葛》

长相思兮长相忆，短相思兮无穷极，
早知如此绊人心，何如当初莫相识。

——李白《秋风词》

忆君心似西江水，日夜东流无歇时。

——鱼玄机《江陵愁望有寄》

从别后，忆相逢。几回魂梦与君同。

——晏几道《鹧鸪天》

酒入愁肠，化作相思泪。

——范仲淹《苏幕遮·怀旧》

春心莫共花争发，一寸相思一寸灰！

——李商隐《无题·飒飒东风细雨来》

语已多，情未了，
回首犹重道：记得绿罗裙，处处怜芳草。

——牛希济《生查子·春山烟欲收》

我对你一见倾心

与君初相识，犹如故人归。

——佚名

有美人兮，见之不忘，一日不见兮，思之如狂。

——司马相如《凤求凰》

只缘感君一回顾，使我思君朝与暮。

——佚名《古相思曲》

逢郎欲语低头笑，碧玉搔头落水中。

——白居易《采莲曲》

我想和你在一起

愿我如星君如月，夜夜流光相皎洁。

——范成大《车遥遥篇》

只愿君心似我心，定不负相思意。

——《卜算子·我住长江头》

在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝。

——（唐）白居易《长恨歌》

结发为夫妻，恩爱两不疑。

——苏武（留别妻）

何以结恩情？美玉缀罗缨。

——繁钦《定情诗》

得成比目何辞死，愿作鸳鸯不羡仙。

——卢照邻《长安古意》

我愿意爱你一生一世

死生契阔，与子成说。执子之手，与子偕老。

——佚名《诗经·邶风·击鼓》

愿得一人心（或曰“心人”），白首不相离。

——卓文君《白头吟》

一愿郎君千岁，二愿妾身常健，三愿如同梁上燕，岁岁长相见。

——冯延巳《长命女·春日宴》

我对你的爱坚贞不渝

君当作磐石，妾当作蒲苇。
蒲苇纫如丝，磐石无转移。

——《孔雀东南飞》

问世间，情是何物，直教生死相许？

——元好问《摸鱼儿·雁丘词》

我心匪石，不可转也。

——佚名《柏舟》

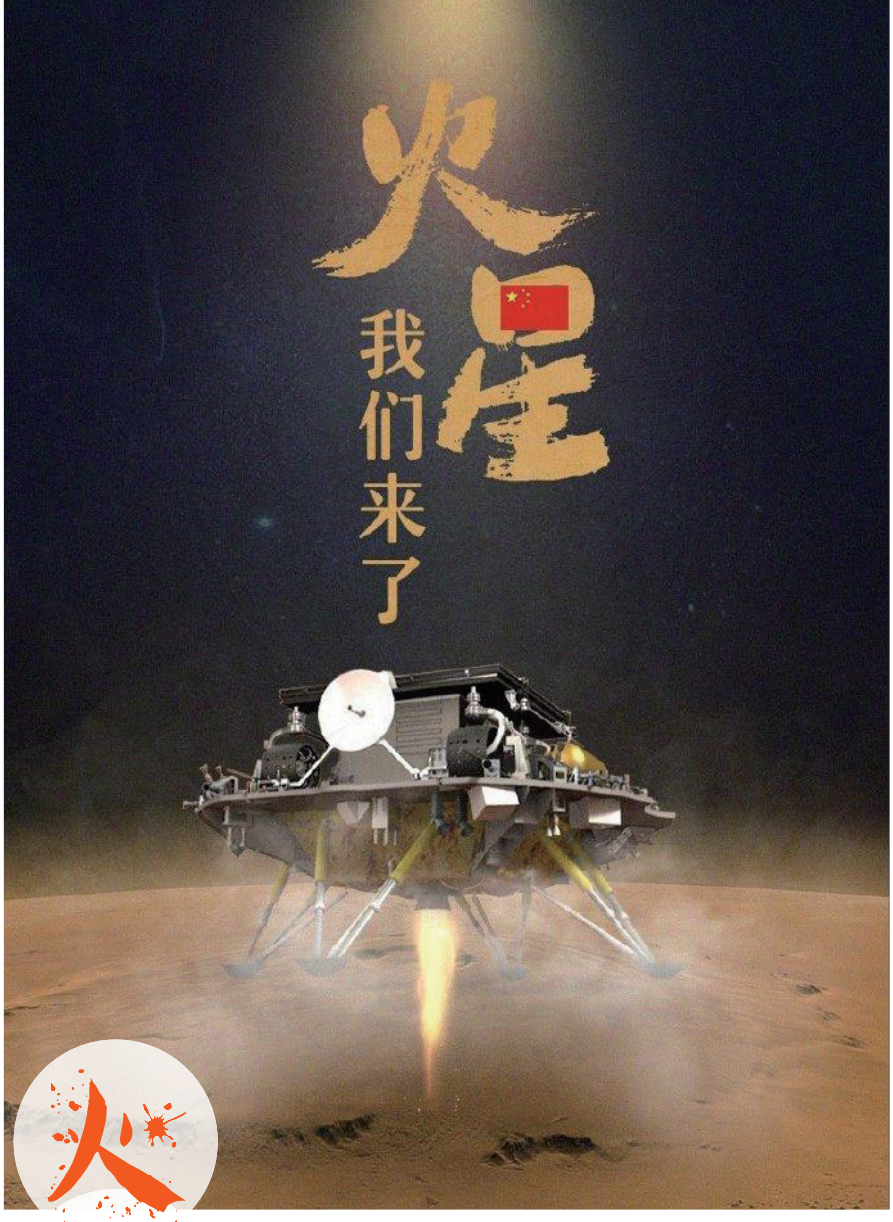
天不老，情难绝。

——张先《千秋岁》

上邪！我欲与君相知，长命无绝衰。
山无陵，江水为竭，冬雷震震，夏雨雪，
天地合，乃敢与君绝！

——《乐府民歌》

（摘自：诗词世界）



火星

你好，天问来访！

中国航天再次迎来历史性时刻！

5月15日7时18分，距离地球3.2亿千米之外，天问一号探测器成功实现火星表面软着陆，稳稳落在火星乌托邦平原南部预选着陆区，我国首次火星探测任务着陆火星取得成功！

自去年7月23日在文昌航天发射场启程，天问一号经历了长达近7个月的“奔火”之旅和3个月的“环火”探测，如今“登火”成功，并且即将开展巡视探测。

环绕、着陆、巡视，通过一次发射实现“绕、着、巡”三大任务，这在世界航天史上尚属首次。火星探测属于高风险航天任务，我国突破了第二宇宙速度发射、行星际飞行及测控通信、地外行星软着陆等关键技术，迈出了星际探测征程中的重要一步，是我国航天事业发展中又一个具有重大意义的里程碑。

看点①：从“奔火”到“探火”，天问一号要闯六道关

由于地球与火星之间距离迢迢，天问一号探火的旅程可谓征途漫漫。

从工程设计来看，我国首次火星探测任务过程包括发射段、地火转移

段、火星捕获段、停泊段、离轨着陆段和科学探测等 6 个阶段。

2020 年 7 月 23 日，天问一号在文昌航天发射场飞向遥远深空。按照预先设计的精准轨道，天问一号在浩渺无垠的太空中飞行了 202 天，飞行里程约 4.75 亿千米，其间实施了 1 次深空机动和 4 次中途修正，终于在 2021 年 2 月 10 日成功实施火星捕获，从地火转移轨道进入到环火轨道。

2 月 10 日 19 时 52 分，天问一号探测器成功实施火星捕获，成为我国第一颗人造火星卫星，实现“绕、着、巡”目标的第一步。

进入火星轨道后，天问一号探测器经过几次调整，于 2 月 24 日成功实施第三次近火制动，进入火星停泊轨道，开展了为期约 3 个月的环绕探测。

为什么在轨探测这么久？专家介绍，天问一号探测器在火星停泊轨道运行，绕火期间一次次从首选着陆点乌托邦平原上空掠过。经过预定着陆区上空时，天问一号会利用中分辨率相机、高分辨率相机、光谱仪等载荷设备对预定着陆区进行详查，主要探测预定着陆区的地形、地貌以及是否存在沙尘天气等，为着陆巡视器安全着陆做好准备。

“我们之前并没有去过火星，也不掌握一手资料，因此这些数据的收集非常重要。”中国航天科技集团五院总体设计部火星探测器总体主任设计师王闯表示。

看点②：登陆是火星探测最关键环节，主要面临三大难点

此前不少媒体在报道天问一号着陆的过程中，使用了“黑色 7 分钟”的说法。对此，国家航天局探月与航天工程中心深空探测总体部部长耿言解释，“7 分钟只是个约数，我国此次着陆过程设计时长为 9 分钟。这是因为天问一号在实施火星捕获时已有减速动作，工程设计上是先环绕、再进入，因此速度相对其他国家低一些，工程设计情况和进入速度不同，所需时间也不太相同。”

但是，无论是 7 分钟还是 9 分钟，“进入、下降、着陆”这一阶段都是火星探测最关键和核心的环节。此前一些失败的火星探测任务，大多是在这一过程中“折戟”失利。

登陆火星面临三大难点：

首先是火星环境的不确知性，增加了着陆的不确定性。火星表面有一层稀薄的大气，与月球和地球的环境截然不同。“月球没有大气，着陆过程完全靠反推发动机减速，干扰因素少；对于地球的大气环境，我们也有深入认识。但我们对火星环境的了解非常有限，也没有经过飞行验证后的数据，火星大气稀薄且受季节、夜昼、火星风暴等影响非常不稳定；火星表面地形复杂，遍布岩石、斜坡、沟壑等障碍物；火星尘暴也较地球更为严重。这些都会带来很大风险。”耿言分析。

其次，着陆过程较为复杂，短时间内完成多个动作，不容半分差错。中国航天科技集团五院天问一号探测器总设计师孙泽洲表示：“这个过程需要融合气动外形、降落伞、发动机、着陆缓冲等多项技术才能实施软着陆。每个环节都必须确保精准无误，差一秒都可能造成整个任务的失败。”

第三，距离遥远，只能靠着陆巡视器全程自主控制。“着陆时，火星和地球的距离达到 3.2 亿千米，无线电信号一来一往大约 35 分钟，地面不可能直接遥控，所有动作触发条件的测量、判断，所有动作的执行，包括最后阶段通过拍摄着陆区的图像并选择满足条件的着陆点，均是自主测量、自主判断、自主控制。”耿言表示。

看点③：惊心动魄的 9 分钟，环环相扣、步步惊心

面临如此艰巨的挑战，天问一号又是如何漂亮利索地完成整个过程的？

5 月 15 日凌晨 1 时许，天问一号探测器在火星停泊轨道实施降轨，机动至火星进入轨道。随后，环绕器与着陆巡视器开始器器分离，继而环绕器升轨返回停泊轨道，着陆巡视器运行到距离火星表面 125 千米高度的进入点，开始进入火星大气。

天问一号的降落过程历时约 9 分钟，大致分为气动减速段、降落伞减速段和动力减速段。9 分钟内，着陆巡视器要完成 10 多个动作，每个动作都要一气呵成，而且只有一次机会，可以说是环环相扣、步步惊心。

王闯告诉记者，天问一号在进入火星大气层以后首先借助火星大气，进行气动减速。“这个过程中克服了

高温和姿态偏差，气动减速完成后天问一号的下降速度也减掉了 90% 左右。”

紧接着天问一号打开降落伞，进行伞系减速，主要有降落伞展开、抛大底、抛伞抛背罩几个步骤。“超音速降落伞是减速技术中难度最大的一个环节，天问一号在使用降落伞时要保证在超音速、低密度、低动压下打开，这个过程存在开伞困难、开伞不稳定等问题。”王闯介绍，“火星大气非常稀薄，要求探测器的气动外形具备高效的减速性能，同时需要更轻量化的防热材料。”

当速度降至 100 米 / 秒时，天问一号通过反推发动机进行减速，由大气减速阶段进入动力减速阶段。在距离火星地表 100 米时天问一号进入悬停阶段，完成精避障和缓速下降后，着陆巡视器在缓冲机构的保护下，抵达火星表面。

孙泽洲表示，火星探测器继承了嫦娥三号、四号、五号成熟的悬停、避障技术，以确保安全着陆。科研人员还在国际上首次采用了基于配平翼的弹道—升力式进入方案，以降低火星大气参数不确定性带来的风险，提高适应能力。

看点④：着陆区选择兼顾工程与科学目标，成果产出值得期待

天问一号着陆巡视器平稳着陆，着陆地点为什么要选择在火星北半球的乌托邦平原？

“火星上的地形地貌从分布上来看，北半球多为平原，南半球大多是山地，坑洼不平，因此国际上有着陆计划的火星探测任务，大多数选择着陆在北半球。”耿言介绍，基于工程实现“安全着陆与巡视”的要求，科研人员识别了高度、坡度、岩石、风速、尘土、能源等约束要素，在要求的北纬 5 度—30 度区间内，选了两个区域。“首先是希望海拔高度低一点，这样着陆过程长一点，探测器更从容一些。其次是希望地势平缓，石块分布尽可能少一点，风速也尽可能小一点，要尽量避开沙尘暴。另外，要选择白天降落，保证着陆后太阳能帆板打开，顺利获取能源保障。”

乌托邦平原南部预定区域，位于古海洋和古陆地的交界处，科学家认为该地方有很高科学价值，很有可能会取得意想不到的科学成果。此外，预选着陆区位于埃律西昂火山西面，存在与火山活动和演化有关的科学问题。

看点⑤：“祝融号”火星车，将在火星展开巡视探测

火星探测是一项科学探索性强的工程，到达火星后获取有效的科学探测数据对于科学研究来说非常重要。

天问一号成功着陆后，进入舱将着陆信息通过环绕器转发地面。进入舱和“祝融号”火星车先后完成坡道及太阳翼天线展开，火星车在第一时间将成功展开的消息传回地面。一切准备就绪后，火星车将自主驶离着陆平台，抵达火星，开始新的征程。

“祝融号”以 3 天为一个工作周期。受到火星苛刻的环境影响，火星车每次只能“工作”一两个小时，工作内容主要包括环境感知、科学探测、数据下传等。

火星车上搭载了 6 台载荷，分别是多光谱相机、次表层探测雷达、火星表面成分探测仪、火星表面磁场探测仪、火星气象测量仪、地形相机。它们共有五大使命，主要涉及火星空间环境、地表形貌特征、土壤表层结构等研究，将带来火星的第一手资料。其中，与气象有关的研究项目将收集温度、气压、风速和风向的大气数据，并研究火星的磁场和重力场。

如果只看图片，火星的地貌似乎与地球上的沙漠戈壁无异。但火星上的风速可达 180 米 / 秒，几乎是地球上特大台风风速的 3 倍还多。强烈的风速会掀起大量的沙尘、石块，形成特大沙暴，对火星车的生存造成严峻考验。面对这样的情况，设计师使用了一种新型材料，这种材料不易沾上灰尘，即使沾上，也可以通过振动将其抖落。

火星表面还密布着石块等障碍物，火星车的行驶需要更加“小心翼翼”。王闯透露，在航天五院的实验室中，有一台一模一样的火星车。当遇到复杂路况时，地球上的火星车将对火星路况进行模拟行驶，确认无误后才会发出指令。

天问一号是我国“行星探测重大工程”整体规划中的第一次任务，后续还规划了小行星探测、火星取样返回、木星系及行星穿越探测。

未来的深空探测，更加值得期待。

（摘自：人民日报海外版）

■ 纪念建党 100 周年

咱们工人有力量

□ 刘良军

“咱们工人有力量！嘿！咱们工人有力量……”逝者如斯，在迎来中国共产党成立 100 周年的日子里，当熟悉的歌声、高昂的旋律响彻于工厂、车间之时，身为工人阶级的一员，广大工人理当拥有足够的自信与自豪，也于开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向着第二个百年奋斗目标进军，越发有了更加充沛的激情、热情和力量。

翻开中国共产党章程，党开门见山、直抒胸臆，“中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队。”事实也是如此，回望历史，党的成立本身就是马克思列宁主义与中国工人运动相结合的产物，是工人阶级为党成立奠定坚实的组织基础，是彼时轰轰烈烈、此起彼伏的工人运动，让党领导中国人民为实现民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福有了强烈的信心、把握和底气，进而获得了源源不断的磅礴力量。完全可以说，党的百年奋斗、探求史，也是中国工人阶级紧密团结在党的周围，热烈响应党的号召，积极为着党的理想信念、奋斗目标而殚精竭虑、奋不顾身、孜孜以求的历史。一方面，没有工人阶级的出现，就没有党的诞生；另一方面，没有党的坚强领导，就没有工人阶级当家作主之主人翁地位的实现，没有此后工人运动跳出自身简单利益的诉求，而是自觉地将自己的利益融入中华民族的利益、中国人民的利益，为实现中华民族伟大复兴、谋求中国人民幸福美好生活而一往无前、勠力前行。

咱们工人有力量，是包括广大工人在内的亿万中国人民共同努力，才推动新中国的成立，让崭新的社会主义新中国巍然屹立于世界东方，让中国人民、中华民族从此站起来。且不说自 1921 年党诞生，至 1949 年新中国成立，这 28 年间工人阶级始终是党干革命的最大依靠、力量来源、坚实支撑。仅就新中国成立后，如何在积贫积弱、一穷二白的国情国力基础上，尽快建设强大的社会主义国家而言，工人阶级的力量璀璨夺目，工人阶级的贡献功不可没。诚如毛泽东同志

所言，那时的我们造不出一架飞机、一辆坦克，甚至一辆拖拉机。但经由包括工人在内的亿万中国人民共同不屈不挠、执着奋斗，我们独立自主、自力更生，硬是无惧帝国主义的封锁打压，既制造出了让世界惊叹的“两弹一星”，更建成门类齐全的工业体系、农业体系、国防体系，使社会主义的旗帜在新中国上空高高飘扬。

咱们工人有力量，是包括广大工人在内的亿万中国人民共同努力，才在改革开放新时期，推动中国人民、中华民族富起来。习近平总书记指出，改革开放是决定当代中国命运的关键一招，是新中国成立后我们能够大踏步赶上时代步伐的制胜法宝。诚哉斯言，改革虽然由农村发端，却于城市经济体制改革彰显强大威力、巨大伟力、无穷魅力。而内中中国工人的忍辱负重、辛勤劳作，甘于付出、勇于奉献体现得尤为淋漓尽致。无论是加快实现“四个现代化”，还是深化经济体制改革、建立健全社会主义市场经济体制，无论是进行国企改革，强化国有经济的活力、创造力、控制力、影响力、抗风险能力，还是解放、发展生产力，大力发展民营企业，让一切创造社会财富的源泉充分涌流……处处都有工人冲锋的身影，都有工友们时不我待、只争朝夕的拼搏努力。历史与实践一再表明，正是党坚定地视自己为工人阶级的先锋队，正是中华人民共和国是以工人阶级为领导的、以工农联盟为基础的、人民民主专政的社会主义国家，咱们工人才有力量，才能尽情地释放创新创业创造的活力、动力与潜力。

咱们工人有力量，是包括广大工人在内的亿万中国人民共同努力，才推动中国特色社会主义进入新时代，让中国人民、中华民族日渐强起来，日益走近世界舞台中央，愈发接近中国梦、愈发有条件和能力实现中国梦。习近平总书记指出，实现中华民族伟大复兴，是近代以来中华民族最伟大的梦想。换言之，中国梦是国家梦、民族梦，又何尝不是包括工人阶级在内亿万中国人民的共同梦？尤其习近平总书记深切寄语，生活在伟大祖国和伟大时代的中国人民，人人享有同祖国和时代一直成长与进步的机会，人人享有人生出彩、梦想成真的机会。坚持和加强党的全面领导，人民有信仰，国家有力量，民族有希望。党的十八大以来，广大工人在党的领导下，更加夜以继日、发奋图强，矢志敬业专业、创新创造，既风雨无阻，又风雨兼程，推动我国经济实力、科技实力、综合国力和人民生活水平显著提高，让中华民族前所未有地自强、中国人民前所未有地自信。

咱们工人有力量

沧海横流见本色，万山磅礴有主峰。回首百年党史，咱们工人有力量，实则缘于中国共产党这一中国工人阶级的先锋队有力量，缘于我们党始终坚持以全心全意为人民服务为自己的根本宗旨，以为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴为自己的初心和使命。“天若有情天亦老。”党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民，党与人民心连心、同呼吸、共命运，自然会让包括广大工人在内的亿万中国人民铁了心地听党话、跟党走，与党同频共振、同声相求、同向而行。由此党的百年辉煌，也是咱们工人有力量的百年辉煌；党的百年荣光，也是咱们工人有力量的百年荣光。党的力量、工人的力量、中国人民的力量，其实“三位一体”，有机统一、水乳交融，是牢不可破的力量共同体、命运共同体，共同追求的就是实现中华民族伟大复兴，让人民过上更加幸福美好的新生活。

“凡益之道，与时偕行。”中华民族伟大复兴，绝非轻轻松松、敲锣打鼓就能实现，越是船到中流、人到半山，越进越难、越进越险，而又不进则退、非进不可之时，越需要下定“越是艰险越向前”的决心，使出“不破楼兰终不回”的拼劲，拿出“千磨万击还坚劲”的韧劲，确保“功成不必在我”，但“功成必定有我”。同时世界面临百年未有之大变局，如何准确识变、科学应变、主动求变，于危机中育先机，在变局中开新局，也决定了咱们工人必须更加有力量，笃定没有比人更高的山、一直向上就能到顶，没有比脚更长的路、一刻不停就能到达。概而言之，以庆祝建党百年为契机，咱们工人抖擞精神再出发，昂首阔步新征程，就能在“咱们工人有力量”的嘹亮歌声中，继续书写让世人瞩目的新奇迹，创造“当惊世界殊”的新辉煌。

那一袭白衣

□ 刘学正

如果我告诉你
她们三餐不正　时常以方便面充饥
果蔬鲜否　肉食有无
似乎从不讲究
你 会不会笑她们对生活太过敷衍?
那一袭白衣啊
上了战场　哪还管得了这些
对自己敷衍,是为了对更多生命的成全!

如果我告诉你
她们“撸起袖子”就顾不得体面
后背被浸湿　都没觉察
溅了满身的污秽　也从不停手
你 会不会笑她们对人生麻木不仁?
那一袭白衣啊
上了战场 哪还看得见这些
啥叫体面，唯一的标准是病患平安!

如果我告诉你
她们屏蔽了对家庭的应尽责任
把年幼的孩子和不会做饭的爱人
撂在家里 一连数日
你 会不会笑她们对亲情冷漠无情?
那一袭白衣啊
上了战场 哪还顾得上这些
她们也有爱啊 只不过埋的很深 很深!

一袭白衣如雪
八方温暖如春

她们是温柔可爱的白衣天使
更是冲锋陷阵的铠甲勇士
她们逆行而进 疲惫中执着又顽强
她们重担在肩 早已化身爱的源泉
那一袭耀眼的白衣啊
让你 让我 让我们
读懂了 牺牲与奉献!

雪

□ 杨敏

下雪是冬天里最富情趣的时光。

童年的我总是期盼着下雪。

雪，我洁白而美丽的精灵哟。

每当雪花纷纷扬扬洒落大地的时候，仿佛从空中垂下了一道薄纱的帷幕，天地间便有了一种幽妙神秘的氛围。笼罩在雪中的景物朦胧迷离，虚幻而缥缈。雪花轻盈如片片羽毛，在空中浪漫潇洒着，悄然而落，杳无声息。伸手揽几片雪花，仔细观赏，那一个个精致绝妙的图案，似一朵朵漂亮奇巧的小花，令人惊叹不已。

雪是严寒里的温暖，是冬天里的春天。雪是万物都得到了圣洁的爱。下雪的夜晚是湿润惬意的。睡在农家的热炕上倍觉舒适，在这样的情致中入睡，连梦都充满了温馨。

下雪天似乎亮的格外早。也许是雪光从门缝和窗口透进屋里的缘故。屋里也清亮了许多。向外看，雪已经停了。院子里，屋顶上有了白白厚厚的一层，像绒绒的丝絮，遮盖着一个平和而瑰丽的梦境。大人们起来了，于是院子里就有了鞋踩在松软的雪上的声音。唰唰的扫帚声是雪后清晨的第一个节目。照例，总是先把要走的路扫出来，再把各处的雪聚成堆。孩子们耐不住雪的诱惑，早已钻出了热被窝，在院子里、在大门外玩堆雪人和打雪仗的游戏。

走出家门，放眼望去，一个银色的世界出现在面前：山是白的，地是白的，屋顶是白的，草垛是白的，树枝也是白的，连走着的人儿、狗儿也都是白的了。满山遍野都成了一片纯净的白色。万物都因这白色的包裹而净化了。人的身心在这白色的境界中滋润、超脱、升华。

雪抚平了山野间的伤痕和褶皱，掩埋掉了一切杂乱和繁琐，滤清了空气中的灰雾和尘埃，也带走了人们心头的烦躁、忧怨和不安。空旷而浩大的乾坤之间，只有雪的洁白、雪的宁静、雪的安详。

大雪也给农家带来了欢愉和希望。瑞雪兆丰年。对于山里人来说，雪天是他们的节日，下雪是上苍的恩泽。雪花飘荡着快意，也传递着他们的相互的问候。怡然的欢欣从他们喜悦的面容上洋溢出来。

当太阳跃上山顶，雪野披上一层金箔的时候，家家都赶着牛、驴和羊群，到沟底的泉边去饮水。村庄漫溢着一片勃勃生气。白雪覆盖的屋顶上，烟囱都开始冒出缕缕炊烟。

晨雾渐渐散去。当太阳把万道金光洒向这雪的世界时，蓝天如水洗后的清澈。满山遍野闪烁出宝石般晶莹的点点光斑，为大地妆扮出一份水灵灵的姿韵和柔情。随之，整个世界也因此而绚烂，因此而温存，因此而辉煌了……

人生「至暗时刻」，是这些书救了我

These books saved me in the darkest hour of my life

对一些人来说，春天是美好的、充满生机和希望的。然而，对那些处在人生低谷的人来说，外界越美好内心越荒芜。

艾略特在《荒原》中写道“四月是最残忍的月份”：

四月是最残忍的月份，从死地上

滋生出紫丁香，将记忆和欲望

混合在一起，用春雨

将迟钝的根搅动。

电影《一个叫欧维的男人决定去死》截图

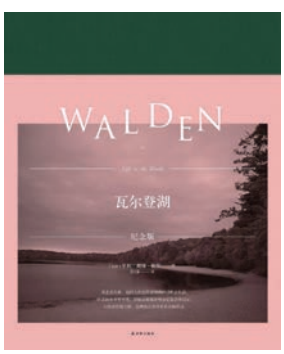
每个人都曾经历过一些灰暗、困顿的日子，青春期的混乱迷茫，人到中年的腹背受敌，失恋后的挫败和痛苦……在那些诸事不顺，有心无力的时期，我们像病人一样求医问药，有太多困惑需要解答，太多痛苦需要安慰，太多细微的感受需要被理解，而现实生活中很难有人做到这些。

有时候，陪伴我们走出人生低谷的可能是某本书。有人因为读了加缪的《西西弗神话》接受了人生的荒谬本质并不再陷入虚无主义；有人从《当下的力量》中学会自我反思，领悟如何活在当下；就连《人间失格》《斯通纳》这样丧丧的书也能治愈一部分人。

哪本书曾陪伴你走过人生低谷？

@ 蔓玫

《瓦尔登湖》



◆ 瓦尔登湖
作者：亨利·戴维·梭罗

那年重病，从精神病院出来，百废待兴，好不容易考到另一个地方读研，继续学植物。

就只想把自己藏在草木深深里，不被任何人看见，不被任何人了解，拒绝一切可能靠近的情意与交流。

封闭在深山老林里做实验，每天看花、种花、摘花。清晨听着啄木鸟的声音醒来，晚上跟着萤火虫的微光回到宿舍。寝室不能上网，手机不够智能，就只有读书，点着小灯坐在蚊帐里读。梭罗的字句早已忘记，但那种阅读的感觉至今历历在目。

像一个人从地里拾回种子，研磨成粉，就着清水细嚼慢咽，缓慢、扎实、清淡。又像对准一片泥土深深挖下去的铁锹，自省、考究，因为专注而沉默。

是或许一辈子都不会忘记的感觉。

后来身体与情绪都渐渐好转，毕业、搬家、工作，写自己的书。那本《瓦尔登湖》

一直放在书架上 也一直在我心里有一个位置，但我再也没有拿起来读过。

我的心变成想要远航的潮水，只有在回头看的时候，才会看见当年那片无人知晓的湖。

无论你的生活有多么低劣平庸，都要面对它好好地过；不要躲避它咒骂它。

——《瓦尔登湖》

@zoe

《约翰·克里斯朵夫》

大四那年找工作的压力，考研，考公务员的压力大到爆棚，那个时候感觉每天都像一个卑微的虫子，世界于我太冷漠。

看到书记舅舅安慰约翰的话，居然一个人在图书馆里泪流满面。后来就把那段话抄了下来，叠起来夹在日记本里。

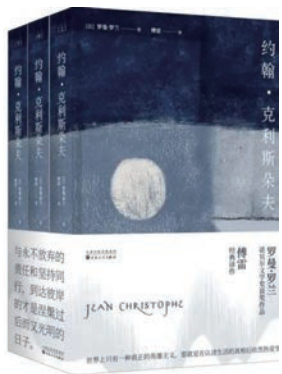
后来，我带着这个“护身符”去面试，去复试，再后来顺利读了研，找了工作，证明了即便在关系当道的世界里凭自己的实力也可以过得很好。

所以，每当心里难受时，就总会想起里面的话。虽然当年摘抄的小纸条上的字迹都有点变淡了，但依旧会习惯放在包里。于我而言，这也许是护身符，陪伴着我，鼓励着我在艰难的日子里带着希望走下去。

别去想什么一年十年以后的事。只去想今天。先过了今天再说。每一天都得抱着虔诚的态度。得爱它，尊敬它，便是像今天这样灰暗愁闷的日子，你也得爱它……你得虔诚，你得等待。

如果你是好的，一切都会顺当的。如果你不行，如果你是弱者，如果你没成功，那还是应当快乐。因为那表示你不能再进一步了。干嘛你要抱更多希望呢？干嘛为你做不到的事而悲伤呢？一个人应当做他所能做的事……

——《约翰·克里斯朵夫》



◆ 约翰·克里斯朵夫
作者：[法]罗曼·罗兰

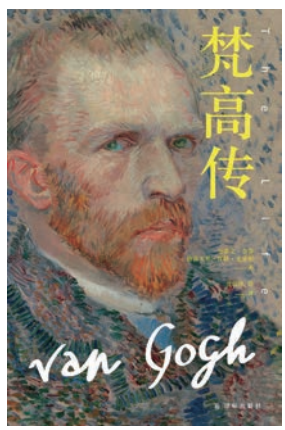
@ 废人王亮

欧文 斯通的《梵高传》。

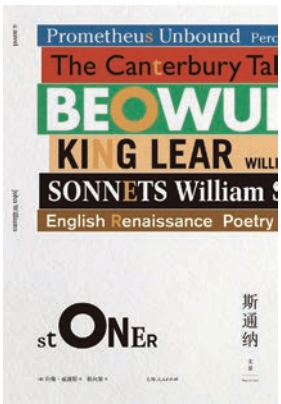
那时刚读大学，失恋，整个假期都在喝酒，向每一个遇见的人述苦。回程时高中的哥们送了几本书给我，有这本。在火车上读完，读到他心里有一些极其纤细，如一根针般的东西碎裂一句时，感觉很释然，自己没有说出来的感觉被说尽了。

他写道：“人生中会有那么一些时刻，你感觉厌倦一切，感到自己做什么都不对，也许确实如此。”

——《梵高传》



◆ 梵高传
作者：[美]史蒂芬·奈莱／[美]格雷高里·怀特·史密斯



◆ 斯通纳
作者：[美]约翰·威廉斯

@ 芊小乙

高中转校区各种急转直下，很长一段时间很郁闷。

高三看《斯通纳》，明明是很丧的书，但是看完变得很平静。突然有一种人生不过如此的感觉，变得什么都不惧怕了。

在这个世界上，你很快就会明白。你同样因为失败与世隔绝；你不会跟这个世界拼搏。你会任由这个世界吃掉你，再把你吐出来，你还躺在这里纳闷，到底做错了什么。因为你总是对这个世界有所期待，而它没有那个东西，它也不希望如此。你无法面对它们，你又不会与它们搏斗；因为你太弱了，你又太固执了。你在这个世界没有安身之地。

——《斯通纳》

◆ 给一个青年诗人的信
作者：[奥地利]莱内·马利亚·里尔克

@ 戴耳环的造银

《给青年诗人的信》

手掌大小，封面顶头一处小小地写着里尔克著，这是来自一个真挚的诗人写给另一个落寞低谷青年的一封封书信的集子，简单隽永，我曾经历的挫败的真切感受过的，都一点一滴地告诉你。他说，“好好忍耐，不要沮丧，你想，如果春天到来，大地就使它一点点地完成。”

现在你不要去追求那些你还不能得到的答案，因为你还不能在生活里体验到它们。一切都要亲身生活。现在你就在这些问题里“生活”吧。或者，不大注意，渐渐会有那遥远的一天，你生活到了能解答这些问题的境地。

——《给一个青年诗人的信》

◆ 一个叫欧维的男人决定去死
作者：[瑞典]弗雷德里克·巴克曼

@ 泠然

《一个叫欧维的男人决定去死》

18 年查出重度抑郁症。每天像行尸走肉一样。

看了《一个叫欧维的男人决定去死》，哭的稀里哗啦。这世界真的有阳光一样温暖的人啊…

每个人的生命中总有那么一刻决定他们将成为什么样的人。要是你不了解那个故事，就不了解那个人。

——《一个叫欧维的男人决定去死》

@China Blu

《冰与火之歌》

直到现在，我最共情的角色依然是 Sansa Stark，她是蠢，她是天真，她是弱鸡，但是她遭遇的颠覆最彻底，她走的路最痛苦。我是生完孩子的两年内反复看这套书，看完中文看英文，看完英文看绘本，渐渐在维斯特洛“比惨大会”中深刻发现，其实自己的这点事完全不叫事，不就养个孩子吗？不就和老公吵吵架吗？不就被妈和婆婆双双看不上吗？这都不叫事儿。不叫。

◆ 冰与火之歌
作者：[美]乔治·R.R.马丁

@ 时尚

太宰治的《人间失格》

不可思议，也许是发现原来我不是这世间最格格不入的灵魂，也许是发觉一念起万物生，一念灭万物灰。总之，我觉得这本低沉颓靡的自传体小说让我把痛苦的皮囊脱下放进了他的那个世界，现在的我什么都相信什么都愿意争取，一切都乐意期待。

世人就是人与人的争斗，而且是现场之争，人活着仅是为了在争斗中取胜。人们互不屈服，即使奴隶也有其卑微的报复。所以，除了当场决出胜负，人们没有其他的生存方式。他们冠冕堂皇，以个人为斗争目标，战胜一人再去迎战下一人。世人的困惑便是个人的困惑。

——《人间失格》

◆ 人间失格
作者：[日]太宰治

@ 哦

1. 阿兰·德伯顿的《爱情笔记》带我走出失恋痛苦。

2. 玛格丽特·米切尔《飘》带我走出人生低潮与困境。

3. 电影《廊桥遗梦》看到泣不成声，很担心被隔壁的父母听见，但哭完之后我就彻底放下他了。

4. 每当困惑，我就翻看哲学书籍，站在哲学的高度看待问题，除了生死，天下也没什么大事了。年纪再长一些，觉得生与死也不是什么大事了。

世上没有什么东西能拿我们怎么样，可是我们自己要是老想恢复失去的东西，老想着过去，就会毁了我们自己。

——《乱世佳人》

（摘自：豆瓣读书）

◆ 乱世佳人
作者：[美]玛格丽特·米切尔

2020 年平均工资出炉！这个行业真香，超 17 万元居首位

2020 年平均工资数据出炉。

在疫情冲击下，平均工资的增速回落至多年较低水平，但是仍然保持增长。

其中，城镇非私营单位平均工资超 9.7 万元；程序员还是最吃香，IT 业年平均工资超 17 万元居首。

△ 2011–2020 年城镇非私营单位就业人员年平均工资及增速

非私营单位 97379 元
私营单位 57727 元

数据显示，2020 年全国城镇非私营单位就业人员年平均工资为 97379 元，比上年增长 7.6%，增速比上年回落 2.2 个百分点，扣除价格因素实际增长 5.2%。

此外，城镇私营单位就业人员年平均工资为 57727 元，比上年增长 7.7%，增速比上年回落 0.4 个百分点，扣除价格因素实际增长 5.3%。

城镇非私营单位具体包括国有单位、城镇集体单位、联营、股份制、外商投资、港澳台商投资等单位。城镇私营单位具体包括私营有限责任公司、私营股份有限公司、私营合伙企业和私营独资企业。

△ 2011–2020 年城镇私营单位就业人员年平均工资及增速

平均工资增速回落但是仍保持增长

数据显示，城镇非私营单位就业人员平均工资增速为 1984 年以来最低点，城镇私营单位就业人员平均工资增速回落至 2009 年有统计以来的第二低点。

国家统计局人口和就业统计司副司长孟灿文称，在疫情冲击下，城镇单位就业人员年平均工资仍然保持增长，反映出党中央、国务院统筹疫情防控和经济社会发展取得巨大成效。

去年疫情暴发后，党中央、国务院统筹疫情防控和经济社会发展，出台了一系列减税降费、援企稳岗的措施，在推动经济稳定恢复的同时，有效降低了企业的经营成本，促进了企业效益提高，为工资增长创造了条件。

表2 2020年城镇非私营单位分行业就业人员年平均工资

单位：元，%

行 业	2020年	2019年	增长速度
合 计	97379	90501	7.6
农、林、牧、渔业	48540	39340	23.4
采矿业	96674	91068	6.2
制造业	82783	78147	5.9
电力、热力、燃气及水生产和供应业	116728	107733	8.3
建筑业	69986	65580	6.7
批发和零售业	96521	89047	8.4
交通运输、仓储和邮政业	100642	97050	3.7
住宿和餐饮业	48833	50346	-3.0
信息传输、软件和信息技术服务业	177544	161352	10.0
金融业	133390	121405	1.5
房地产业	83807	80157	4.6
租赁和商务服务业	92924	88190	5.4
科学研究和技术服务业	139851	133459	4.8
水利、环境和公共设施管理业	63914	61158	4.5
居民服务、修理和其他服务业	60722	60232	0.8
教育	106474	97681	9.0
卫生和社会工作	115449	108903	6.0
文化、体育和娱乐业	112081	107708	4.1
公共管理、社会保障和社会组织	104487	94369	10.7

△ 2020 年城镇非私营单位分行业就业人员年平均工资

程序员真香！IT 业年平均工资超 17 万元最高

分行业看，IT 业在城镇非私营单位和私营单位中，年平均工资都是最高的。

数据显示，城镇非私营单位中，年平均工资最高的 3 个行业分别是信息传输、软件和信息技术服务 177544 元，科学研究和技术服务业 139851 元，金融业 133390 元。

城镇私营单位中，年平均工资最高的 3 个行业分别为信息传输、软件和信息技术服务业 101281 元，金融业 82930 元，科学研究和技术服务业 72233 元。

程序员们的工资也保持了高速增长。城镇非私营单位中，2020 年信息传输、软件和信息技术服务业平均工资增长 10.0%，比上年加快 0.7 个百分点，增速排第三。而私营单位中，信息传输、软件和信息技术服务业平均工资增速最高，达 18.7%。

为什么程序员们的工资增长这么快？分析称，在疫情影响下，在线办公、在线教育和远程问诊等新消费需求持续旺盛，带动互联网和相关服务行业平均工资快速增长。

表2 2020年城镇私营单位分行业就业人员年平均工资

单位：元，%

行 业	2020年	2019年	增长速度
合 计	57727	53604	7.7
农、林、牧、渔业	38956	37760	3.2
采矿业	54563	49675	9.8
制造业	57910	52858	9.6
电力、热力、燃气及水生产和供应业	54268	49633	9.3
建筑业	57309	54167	5.8
批发和零售业	53018	48722	8.8
交通运输、仓储和邮政业	57313	54006	6.1
住宿和餐饮业	42258	42424	-0.4
信息传输、软件和信息技术服务业	101281	85301	18.7
金融业	82930	76107	9.0
房地产业	55759	54416	2.5
租赁和商务服务业	58155	57248	1.6
科学研究和技术服务业	72233	67642	6.8
水利、环境和公共设施管理业	43287	44444	-2.6
居民服务、修理和其他服务业	44536	43926	1.4
教育	48443	50761	-4.6
卫生和社会工作	60689	57140	6.2
文化、体育和娱乐业	51300	49289	4.1

△ 2020 年城镇私营单位分行业就业人员年平均工资

这些行业平均工资出现下降

疫情也改变了一些行业的平均工资增长的趋势，住宿和餐饮等行业平均工资出现下降。

城镇非私营单位中，交通运输、餐饮、住宿、旅游等服务行业受疫情影响较大，平均工资增速回落幅度较大。其中，住宿和餐饮业平均工资下降 3.0%，是唯一负增长的行业，上年为增长 4.3%。

城镇私营单位中，增速最低的 3 个行业依次为教育，水利、环境和公共设施管理业以及住宿和餐饮业，分别下降 4.6%、2.6% 和 0.4%。在统计的 18 个行业门类中，只有这 3 个行业平均工资是下降的。

其中，教育行业平均工资下降 4.6%，降幅最大。分析称，这是由于私营教育行业多为各类校外培训机构，受疫情影响，长期停课导致单位收入下降。

为什么你感觉收入偏低？统计局释疑

平均工资公布后，很多网友称自己被平均，拖后腿了。对此，国家统计局也进行了解释。

孟灿文称，城镇单位就业人员平均工资是针对法人单位统计的，不包括个体工商户和自由职业者，反映的是税前工资，包括单位从个人工资中代扣代缴的个人所得税、社会保险基金和住房公积金等个人缴纳部分。因此，公布的平均工资比个人实际拿到的工资要高。

同时，由于各单位所处行业、所在地区和经济效益不同，以及个人所属的岗位不同，工资水平有高有低。实际上，工资一般呈现正偏态分布，平均值往往高于一般水平，即大多数个体数据低于平均值。

“因此，要更加准确地了解工资差距及变动情况，不仅要看总体平均数据，还要结合更详细的分地区、分行业、分岗位工资数据进行具体分析。”孟灿文说。

你的工资有多少？

超过平均工资了吗？

（摘自：全国总工会）

劳动者就业观念变了，这部《大典》将修订

近日，国家职业分类大典修订工作启动会在北京召开。会议宣布正式启动对2015年版《中华人民共和国职业分类大典》（以下简称《大典》）的修订工作。

1999年5月，原劳动保障部会同原国家质量技术监督局、国家统计局颁布了我国第一部《大典》，填补了我国职业分类的空白，同时标志着国家职业分类体系基本建立。随着社会职业构成和内涵发生的变化，2010年12月，人社部会同原国家质量监督检验检疫总局、国家统计局启动《大典》修订工作，历时5年，于2015年7月完成修订并颁布了2015年版《大典》，为开展劳动力需求预测和规划、引导职业教育培训、开展就业指导等提供了基础性依据。

“‘十三五’以来，我国经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶，新经济增长点不断涌现，劳动者就业观念发生转变，职业变迁出现加速趋势，2015年版《大典》已无法准确客观地反映当前职业领域情况。”人社部有关负责人介绍，为此，人社部会同国家市场监督管理总局、国家统计局，组织有关部门、行业组织和企业等，启动修订2015年版《大典》，实施职业分类动态调整。

此次《大典》修订，坚持统一性和灵活性相结合。在保持职业分类原则、原大类结构基本不变的基础上，对中类、小类、细类（职业）等进行适当调整，力求做到与时俱进，全面、准确、科学、客观地反映现阶段我国社会职业的发展变化。

为充分调动社会各方面的力量，集思广益共同把《大典》修订工作完成好，人社部将通过官网等渠道向社会发布通告，征集对《大典》的修订意见和建议。　（摘自：全国总工会）

看，时光相册里的『中国劳模』！

28 日上午
由中华全国总工会主办的
“中国梦·劳动美
——永远跟党走 奋进新征程”
百名劳模图片展
启动仪式
在北京市劳动人民文化宫举行

走进这个展览
仿佛进入了一个时光隧道
里面的一张张照片
一件件实物
都满载历史记忆
不仅给人以视觉的冲击
更给人以心灵的震撼

以庆祝建党 100 周年为主题
站在 100 年的时间节点上
回顾一路走来的不平凡历程
各个时期
各个行业的劳动模范
带头投身“中国工人阶级听党话
跟党走”的伟大实践
成为推动社会进步的时代力量

筚路蓝缕
新民主主义革命时期

烽火硝烟的革命年代
大生产运动高潮迭起
涌现出一批又一批“劳动英雄”
边区工人赵占魁
在高达上千摄氏度的熔炉前
穿着湿棉袄代替石棉防护服
终日汗流浃背
从不叫苦叫累

兵工专家吴运铎
即便失去了左眼、左手、右腿
也要坚持战斗在生产炮弹的第一线

他们怀着“把一切献给党”的
赤子之心

带动边区工人焕发劳动热情
提高劳动效率
有力地支援了边区建设和抗日前线

奠基立业

社会主义革命和建设时期

新中国成立后
一穷二白、百废待兴
当家作主的中国工人阶级为党分忧
为国解难
全力投身社会主义革命和建设的洪流
大庆“铁人”王进喜
立下“宁肯少活二十年
拼命也要拿下大油田”的铮铮誓言

纺织女工赵梦桃
用 28 岁的年轻生命铸就了“梦桃精神”
她留下的遗言成为
赵梦桃小组代代相传的精神力量

看，时光相册里的“中国劳模”！

“宁肯一人臭，换来万户香”的
淘粪工人时传祥
用全心全意为人民服务的热情
诠释了劳动光荣的朴实道理

勇立潮头

改革开放和社会主义现代化建设新时期

改革开放号角吹响
中国踏上波澜壮阔的新征程
劳动模范积极投身改革开放的伟大实践
勇立时代潮头
农民致富的领头人史来贺
以共产党人的奉献精神与满腔热情
帮助群众树立起战胜贫困的信心
把刘庄建设成为一个闻名全国的社会主义新农村

看，时光相册里的“中国劳模”！

产业工人的杰出代表许振超

先后 6 次打破集装箱装卸世界记录

“振超效率”令世界惊叹

他们同时间赛跑

与历史并进

汇聚成奔腾向前的时代洪流

推动改革开放的航船奋楫扬帆

不断前行

走向复兴

中国特色社会主义新时代

新故相推

日生不滞

党的十八大开启了中国特色社会主义新时代

站在新的历史起点

越来越多

知识型、技能型、创新型的劳动者

为实现中华民族伟大复兴梦想而

栉风沐雨、披星戴月

知识型工人、农民工楷模巨晓林

干了 30 多年的铁路接触网施工

创新施工方法 114 项

记下了近 300 万字的笔记

成为铁路施工一线“宝典”

“金手天焊”高凤林

先后为 90 多发火箭焊接过“心脏”

攻克了航天焊接 200 多项难关

成为航天航空领域首屈一指的“大国工匠”

“天眼”测空

“蛟龙”探海

“神舟”飞天

北斗组网

高铁疾驰

“九章”问世

亿万位劳动者的智慧与力量

汇铸成改天换地

彪炳史册的人间奇迹　　（摘自：全国总工会）

我省20个集体和13名个人获得★全国五一劳动表彰★

4 月 27 日上午，2021 年庆祝“五一”国际劳动节暨“建功‘十四五’、奋进新征程”主题劳动和技能竞赛动员大会在北京人民大会堂隆重举行。

会上，我省 4 个集体和 13 名个人分获全国五一劳动奖状、奖章，16 个集体获全国工人先锋号。

这些先进集体和个人在抗疫斗争、复工复产、科研攻关、脱贫攻坚和决胜全面小康中担当作为、拼搏奉献，用智慧和汗水在平凡的工作岗位上创造了不平凡的业绩，引领了劳动光荣、知识崇高、人才宝贵、创造伟大的社会风尚，谱写了“中国梦·劳动美”的崭新篇章！

我省受表彰名单

全国五一劳动奖状（4 个）

- 祁连山国家公园青海省管理局办公室
- 青海省第四人民医院
- 正平建设集团有限公司
- 青海化青生物科技开发有限公司

全国五一劳动奖章（13 名）

- 安海梅　青海省海北藏族自治州农牧科学研究所主任，推广研究员
- 郭莉蓉　青海油田第四小学高级教师
- 扎　西　青海吐蕃藏文化有限公司经理
- 刘　峰　青海省基础测绘院测绘中心党支部书记、中心主任
- 王东平　青海威思顿公司互助分公司党支部书记、经理
- 严晓俊　国家开发银行青海分行客户二处党支部书记、经理