

目录

contents



月刊

2021 年第 10 期

本刊编委会

主 任 马吉孝
副 主 任 陈志忠

委 员 汪 琦 吴有祯 祁维正
吴建军 蒲 勤 刘华芳
白海青

主 编 陈志忠

副 主 编 吴建军

责任编辑 贺文龙 李永泰 刘庆明
侯美玲

航向标

- 省政府与省级群团联席会议召开 3
中华全国总工会党组书记陈刚来青调研时强调不断激发基层工会活力
推动工会工作高质量发展 4
全国总工会副主席郭明义赴青作党史学习教育专题报告 5
在省级群团巡视反馈问题整改工作会议上的讲话 / 马吉孝 6
在省总工会党组巡视反馈问题整改工作专题会上的讲话 / 陈志忠 8

新视点

- 马吉孝在海南州、果洛州调研时强调群众期盼就是群团要办的实事 10
省总党组书记、常务副主席陈志忠在中移铁通青海分公司调研时强调
以改革创新引领工会工作高质量发展 11
省总工会召开新冠肺炎疫情防控专题会议 12
深入开展蹲点调研活动为构建新发展格局建言献策 13

学习强会

- 《深入学习习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述》知识点 14

理论研究

- 青海省青年职工队伍思想状况调查报告 15

党史学习教育

- 省总工会召开“知规律明方向 奋斗‘十四五’”专题研讨会 21

市州动态

西宁市总工会

- 全省制药企业职工职业技能大赛成功举办 22

海北市总工会

- 发扬志愿精神 践行环保理念 22

海南州总工会

- 扎实开展女职工权益专项执法行动 23

- 我为群众办实事“暖心早餐”温暖环卫工人 23

玉树州总工会

- 北京市·玉树州对口援助工作座谈会召开 24

黄南州总工会

- 开展“金秋助学”走访慰问活动 25

- 心系农民工 情满丰收节 25



主 办
青海省总工会
准印证号
青(6300077)
编辑发行
《青海工运》编辑部

编辑出版

《青海工运》编辑部

地 址

青海省西宁市城东区昆仑路194号

邮 箱

qhgy2020@163.com

电话(传真)

(0971)8232561 8239550

邮 编

810007

内部资料 免费交流

产业风采

省总工会举办一线职工疫情防护基础知识和实用操作培训班 26

基层活动

格尔木市总工会关爱老人志愿服务活动 26

强化工会经费审计 切实筑牢廉政防线 27

生物园区工会开展追“星”活动 引领职工群众学榜样找差距 27

德令哈市总工会浓情中秋 做优民生福祉 同庆国庆 我为职工办实事 28

玛多县广大职工志愿者积极参与疫情防控志愿服务工作 28

历史记忆

这组数字，我们永远铭记！ / 央视新闻 29

名言采撷

秋到尽处读纳兰，一生悲欢词中言 / 诗词天地 31

科技视野

成功的最关键不在于智力，而在于…… / 科普中国 34

职工文萃

把诗写在雪上——写给北京2022年冬奥会 / 葛瑞源 36

努力把急难愁盼“清单”变成职工“幸福清单” / 何应洋 37

敢于和自己较真 / 刘良军 38

点亮阅读

毛主席读了十七遍的书，任何人要成大事，此书不可不读 / 诗词世界 40

直击热点

国考“爆了”！关于公务员，这些你了解吗？

/ 国家公务员局官网、共产党员微信-灯塔党建在线、学习大国 42

健康综艺

“加强针”到底咋加强？

/ 央视网、央视新闻、北京市疾病预防控制中心、中国新闻网 44

普法资讯

关于工伤复发，这些事项要注意 / 人力资源和社会保障部 46

他山之石

既是文豪也是好官，习近平总书记多次为他点赞 / 秘书工作 47

省政府与省级群团联席会议召开

9月27日，省政府与省级群团联席会议召开，深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进党的群团工作的重要论述和来青考察重要讲话精神，听取各群团工作情况汇报。省委副书记、省长信长星出席并讲话，省委常委、省总工会主席马吉孝出席，副省长张黎主持。

会上，省总工会、团省委、省妇联、省文联、省科协、省残联、省红十字会、省工商联、省侨联等群团组织负责同志汇报工作情况。

信长星指出，群团组织十分重要，作用不可替代。群团组织是党直接领导的群众组织，承担着组织动员广大人民群众为完成党的中心任务而共同奋斗的重大责任。近年来，全省各群团组织立足“团结教育、维护权益、服务群众”基本职责，围绕中心、服务大局，工会有力量，团委有朝气，妇联有作为，科协有激情，残联有爱心，红会有担当，工商联有成效，文联有成果，做了大量卓有成效的工作，成为推动全省经济发展、保障和改善民生、促进社会和谐不可或缺的重要力量，成绩值得充分肯定。信长星指出，群团工作十分重要，必定大有作为。群团工作是我们党治国理政的一项经常性、基础性工作。各群团组

织要坚持政治引领，把深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进党的群团工作的重要论述与来青考察重要讲话精神紧密结合起来，深学细悟、融会贯通、抓好落实，进一步找准职能定位、明确工作重点。要推动工作创新，找准工作结合点和着力点，自觉投身生态文明高地和“四地”建设中，努力在文化引领、公益服务、扶弱助残等领域作出新贡献。要加强维权服务，主动当好群众思想的引领者、群众利益的维护者，始终成为群众信得过、靠得住、离不开的知心人、贴心人。要注重听取各方意见，助力社会治理，在建言献策、教育引导、化解矛盾上多出力，营造良好的社会氛围。信长星表示，群团事业十分重要，政府全力支持。群团事业是党的事业的重要组成部分。政府各部门要从大局出发，注重主动对接、强化共建、听取意见、解决问题、提供保障，加大对群团事业的支持力度，为群团组织开展工作创造良好条件，凝聚起协同创新、共谋发展的强大合力。

马吉孝表示，群团工作能取得良好成效，得益于省委省政府的高度重视，得益于政府部门的大力支持。马吉孝要求，各群团组织要按照省委省政府的统一部署，认真履行“团结教

育、维护权益、服务群众”的基本职责。思想政治引领上再用力，持续深入学习贯彻习近平总书记关于加强党的群团工作的重要论述，确保群团工作始终沿着正确的政治方向，引导各界群众增进对中国共产党和中国特色社会主义的政治认同、思想认同、情感认同，坚定不移听党话跟党走。服务中心工作上再用劲，聚焦“主责主业”，心怀“国之大者”，紧扣“四地”目标，围绕建设“五个示范省”、构建“四种经济形态”建功立业。强化维权服务上再用情，牢固树立群众利益无小事理念，努力做到群众合法权益受到损害时、工作生活遇到困难时，群团组织、群团维权、群团服务、群团干部就在身边。推动改革创新上再用心，按照增强政治性、先进性、群众性的改革要求，立足新时代，把握新要求，落实新举措，以更大胆识和智慧向改革要动力。党史学习教育上再用功，弘扬伟大建党精神，传承青海精神谱系，赓续红色血脉，真正做到学党史、悟思想、办实事、开新局，在奋力谱写全面建设社会主义现代化国家青海篇章的伟大实践中发挥群团作用、贡献群团力量、彰显群团担当。

（省总办公室）

中华全国总工会党组书记陈刚来青调研时强调 不断激发基层工会活力推动工会工作高质量发展

10月17日至19日，中华全国总工会党组书记、副主席、书记处第一书记陈刚率调研组来青实地调研，先后赴西宁特殊钢股份有限公司、西宁市城西区文成路社区、三江源国家公园管理局、青海物产集团公司、黄河上游水电开发有限公司太阳能电力分公司、青海诺德新材料有限公司、省总工会机关，实地调研产业工人队伍建设改革、基层工会组织建设、生态环境保护、职工思想引领、服务阵地建设和企业民主管理、非公有制企业工会建设等工作。中华全国总工会党组成员、经费审查委员会主任李晓钟陪同调研，省委常委、省总工会主席马吉孝陪同调研并主持召开座谈会，省总工会党组书记、常务副主席陈志忠陪同调研并汇报青海工会工作。

陈刚对青海工会工作给予充分肯定。他指出，青海工会工作谋划得好，省总工会围绕中心，服务大局，按照省委省政府决策部署和全总制定的中国工运事业“十四五”发展规划，站在全局高度提出了“十四五”时期“六大目标”和“六大工程”，为青海工运事业和工会工作擘画了高质量发展蓝图；统筹得好，充分利用有限资源，以职工群众满意度为导向，积极和省级各部门进行横向联动，对外协调、对内统筹，形成了“全局一盘棋”的群团协同工作局面；落实得好，“一分部署，九分落实”。在加强干部理论武装、强化职工思想政治引领、推进工会改革和产业工人队

伍建设改革、加强维权服务、构建和谐劳动关系、维护劳动领域政治安全、助力疫情防控和复工复产、狠抓城市困难职工解困脱困等方面，方向明确、思路清晰、重点突出、举措有力，做了许多扎实且有特色的工作，得到省委省政府的高度认可。

陈刚就进一步强化青海工会工作提出了希望和要求，他强调，要深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话、在青海考察时的重要讲话精神，与学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述结合起来，不断加强职工思想政治引领。要不断推进产业工人队伍建设改革向纵深发展，加快推进高技能产业工人队伍建设和工会系统人才队伍建设，推动创建劳模和工匠人才创新工作室，为实现工会“十四五”规划目标任务提供坚实人才支撑。要积极履行维权服务基本职责，下大力气抓好服务职工工作，不断提升职工生活品质，努力做到推动一批工作、巩固一批成果、谋划一批思路，把党和政府的温暖送到各族职工群众心坎上。要大力构建和谐劳动关系，维护劳动领域政治安全，坚持“两手抓”，一手抓防范化解，一手抓引领构建，抓好劳动关系矛盾排查化解。要持续深化工会改革创新，增强改革创新意识，推进工会工作高质量发展，把改革不断向基层延伸，使基层工会真正建起来、转起来、活起来。

（省总办公室）



全国总工会副主席郭明义 赴青作党史学习教育专题报告

10月13日，省总工会邀请十九届中央委员会候补委员、中华全国总工会兼职副主席郭明义作党史学习教育专题报告。省委常委、省总工会主席马吉孝主持专题报告会。

郭明义以《从中国共产党的历史中汲取奋进的智慧和力量》为题作党史学习教育专题报告。报告围绕习近平总书记“七一”重要讲话精神、坚定信仰信念信心、走好新时代长征路等内容，讲述了中国共产党团结和带领全国各族人民战胜艰难险阻、取得辉煌成就的光辉历程，对共产党人为人民谋幸福的初心、为中华民族谋复兴的使命进行了深入浅出、全面系统的诠释。报告内容丰富、脉络清晰，既有理论阐释又有案例剖析，既有政治高度又有实践深度，既是一堂严谨的党史学习辅导课，又是一堂深刻的思

想政治引领课，通过一个个感人肺腑的革命故事，一首首振奋人心的爱国歌曲，进一步增强了大家学好党史的思想自觉政治自觉，坚定了走好新征程、奋进新时代的信心决心。

马吉孝指出，在全省上下深入开展党史学习教育之际，邀请郭明义副主席作党史学习教育专题报告，就是要深入学习中国共产党百年奋斗的光辉历程和伟大贡献，全面领会习近平总书记“七一”重要讲话精神，深刻认识准确把握党的历史发展的主题主线、主流本质，进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，继往开来、坚定前行，为实现新时代党的历史使命不懈奋斗。

马吉孝强调，广大职工群众要坚决落实党的主张，不断推动党史学习教育往深里走、往心里走，砥砺爱国

之情、强国之志，始终做到听党话、跟党走；要大力提振精气神，自觉弘扬劳动精神、劳模精神、工匠精神，勤学技能、苦练本领，努力把自己锻造成为岗位能手、能工巧匠，争做新时代学习型、知识型、技能型职工，不断掀起学技术、练本领、强素质的热潮，凝聚起新青海建设的磅礴力量；要积极作为建功立业，心怀“国之大者”，紧跟大局、围绕大局、服务大局，以主人翁的姿态、主力军的担当，更加主动地投身经济发展、生态保护、民族团结等中心工作，为推进“四地”建设、打造“八个新高地”、培育“四种经济形态”、建设“五个示范省”作出新的更大贡献。

省总领导班子成员，机关及所属事业单位干部职工，劳动模范、一线优秀职工、志愿服务团队代表等100余人参加报告会。（省总党史办）

在省级群团巡视反馈问题整改工作会议上的讲话

□ 省委常委、省总工会主席 马吉孝

根据省委统一部署，从今年7月份开始，省委第五巡视组对省总工会党组、团省委书记办、省妇联党组、省残联党组进行了为期两个月的专项巡视。到目前，巡视工作的“前半篇文章”已经完成。经省委同意，对巡视发现的问题，省委第五巡视组近期将向各群团进行反馈。今天会议的任务就是安排部署工青妇和残联组织扎实做好巡视反馈意见整改工作，完成好巡视工作“后半篇文章”。下面，我讲几点意见。

一要提高认识抓整改。巡视是党章规定的一项重要制度，是加强党的建设的重要举措，是从严治党、维护党纪的重要手段，是加强党内监督的重要形式。抓好巡视整改是贯彻落实习近平总书记关于巡视工作的重要讲话和重要指示精神的具体行动，是增强“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”的具体体现，是推进全面从

严治党、深化群团自我改革的内在要求，是推动群团工作高质量发展的强劲动力。各群团党组（书记办）要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想特别是关于巡视工作的重要论述，对照省委对巡视整改工作的部署要求，把巡视整改作为必须履行的政治责任和政治使命，作为必须严守的政治纪律、政治规矩，作为政治判断力、政治领悟力、政治执行力的现实检验，把牢政治方向，强化政治担当，以对省委高度负责、对党的群团事业高度负责的精神抓好巡视整改，切实增强抓好巡视整改的责任感和紧迫感，以保持和增强群团组织的政治性、先进性、群众性为主线，以更高的站位、更大的决心、更实的作风，坚决扛起巡视整改重大政治责任，逐条逐项抓好整改工作，全力推动巡视整改任务落实落地，全力答好巡视整改这份“政治考卷”，切实

做好巡视“后半篇文章”，向省委、向各自联系服务的广大群众交上一份合格答卷。

二要强化措施抓整改。巡视整改是“四个意识”的试金石，是检验“两个责任”的重要标尺。我们必须认真对照省委巡视组反馈的问题、整改要求，严格按照省委整改部署，切实抓紧抓好。要将加强组织领导、强化责任担当作为抓好巡视整改的保证。各群团党组（书记办）要成立以主要负责同志为组长，班子其他同志为成员的巡视整改工作领导小组，各群团党组书记要履行好巡视整改工作“第一责任人”职责，坚持把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，做到守土有责、守土尽责，亲自部署、亲自过问、亲自协调、亲自督办，把压力层层传导下去，把整改工作抓紧抓实。班子成员要落实好“一岗双责”职责，指导、督促和检查分管范围

内的整改落实工作，形成“一把手”主抓，班子成员分工抓，承办部门主要负责同志具体抓的工作格局。要明确责任，迅速行动，从政治站位上找问题、从思想认识上找原因、从责任担当上找差距、从工作落实上找不足，抓紧制定《整改方案》，建立整改问题台账，制定问题清单、任务清单、责任清单，逐项办理、整体推进，确保每个问题、每项任务都见人见事、到人到岗。要动态管理、台账推进，完成一项销号一项，完不成任务决不收兵，落实不到位决不放过，确保巡视反馈的问题条条改到位、件件有着落、事事有回音，不打折扣、不留尾巴、不出现反弹。

三要有力有序抓整改。根据巡视工作规定，整改报告要于反馈之日起3个月内，报送省纪委监委相关监督检查室、省委组织部干部监督处、省委巡视工作领导小组办公室督查督办处审核。马上就要进入11月份了，年底各项工作任务繁重，各群团要统筹兼顾、合理安排，精心组织、周密部署，做到巡视整改与贯彻落实习近平总书记“七一”重要讲话、参加青海代表团审议时和考察青海工作重要讲话精神结合起来，与贯彻落实省委十三届十次全会精神结合起来，与全面完成年度各项重点任务结合起来，与党史学习教育结合起来，明确时限、倒排任务、加强督导，有力有序抓好

整改工作，切实做到“两不误、两促进”，实现高效率、高质量整改。

四要举一反三抓整改。巡视组反馈的问题，很多都是长期存在、反复出现的问题。在整改工作中，我们不仅要抓好具体问题的整改，还要以此为契机，深刻剖析问题产生的根源，全面排查类似问题，不断巩固和扩大整改成果。要把“当下改”与“长久立”结合起来，举一反三，标本兼治。对省委巡视组反馈的问题，既要在治标上下功夫，做到立行立改；也要在治本上不放松，深刻剖析原因，从点上发现面上问题，打好“攻坚战”，建章立制，全方位扎紧制度笼子，从根源上堵住滋生问题的漏洞，形成常态长效机制。要对已经整改的问题加强跟踪管理，打好“持久战”，严防问题反弹回潮。要坚持开门抓整改，自觉接受群众监督评判，把群众满意作为评价巡视整改成效的根本标准，及时回应群团关切，以整改成效取信于民。

五要结合工作抓整改。贯彻落实习近平总书记提出的“把抓整改融入日常工作、融入深化改革、融入全面从严治党、融入班子队伍建设”的总要求，各群团要统筹用好巡视成果，将巡视整改作为强大政治动力、工作动力、发展动力。要以巡视整改推动全面从严治党向纵深发

展，持之以恒改进工作作风和防控廉政风险，坚持不懈加强干部队伍和基层党组织建设。要对今年重点完成情况进行“回头看”，对还没有完成的要强化措施，抓紧完成。要围绕打造“八个新高地”、建设“四地”、推进“一优两高”、培育“四种经济形态”、建设“五个示范省”，认真谋划明年重点工作。要认清当前疫情防控严峻形势，坚持底线思想，强化风险意识，紧绷疫情防控的弦，克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态。一方面，要担当作为、履职尽责，支持助力疫情防控工作；另一方面，要压紧压实疫情防控属地、行业、单位、个人“四方责任”，把责任落实到人，落实到位，落实到每个环节，做好自身防控工作。

同志们，抓实巡视整改工作是各群团当前最严肃最紧要的政治任务，我们要进一步强化整改的政治性、突出整改的严肃性、注重整改的时效性、提高整改的自觉性、增强整改的坚定性，真正做到思想认识到位、责任落实到位、工作举措到位，把巡视工作“后半篇文章”做好、做精彩，让党的群众路线绽放出新时代光芒，在奋力谱写全面建设社会主义现代化国家青海篇章的伟大实践中发挥群团作用、贡献群团力量、彰显群团担当。

在省总工会党组巡视反馈问题整改工作专题会上的讲话

□ 省总工会党组书记、常务副主席 陈志忠

从今年7月份开始，省委第五巡视组对省总工会党组进行了为期2个月的专项巡视。到目前，巡视工作的“前半篇文章”已经完成。10月27日上午，吉孝常委召集工青妇和残联党组主要负责同志对巡视反馈问题整改工作进行了专题安排，提出了明确要求。昨天下午省委第五巡视组向我传达了省委建军书记在听取巡视情况汇报时的讲话精神，反馈了巡视情况和选人用人专项检查、意识形态工作责任制专项检查情况。在之后召开的省委第五巡视组巡视省总工会党组情况反馈会议上，巡视组副组长张海军同志反馈了巡视意见，省委巡视工作领导小组成员、省委组织部副部长刘兴民同志对做好巡视整改工作提出了具体要求，我代表省总党组就做好巡视整改工作作了表态发言。

今天，省总党组召开专题会议，第一时间研究部署巡视反馈意见整改工作，既是动员会，也是部署会。主要任务是贯彻落实省委建军书记讲话精神和吉孝常委工作要求，按照省委巡视工作领导小组和第五巡视组整改要求，对省总巡视整改工作进行安排部署，把思想统一起来，把责任明确起来，把任务分解下去，把压力传导出去，把大家的积极性调动起来，形成强大合力，确保有力有序、高质高效全面完成整改工作任务。下面，我代表党组讲几点意见。

一、提高政治站位，增强整改自觉

抓好巡视反馈意见的整改落实，是我们当前最严肃最紧要的政治任务。我们必须深刻认识到，巡视整改是一项必须高质量完成的“政治任务”。习近平总书记强调，问题发现了就要整改，整改不落实，就是对党不忠诚，就是政治上不担当。抓好问题整改，不是一般性的业务工作，是贯彻落实习近平总书记关于巡视工作的重要讲话和重要指示精神的具体行动，是增强“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”的具体体现，是推进全面从严治党、深化工会自我改革的内在要求，是推动工会工作高质量发展的强劲动力。我们必须站在增强“四个意识”、践行“两个维护”的政治高度，以鲜明的政治立场、严肃的政治态度、高度的政治自觉高质量完成整改任务。我们必须深刻认识到，巡视整改是一份必须答好的“政治考卷”。

巡视组在深入调查研究、全面掌握情况的基础上提出了一些我们还没有发现的问题，找出了一些我们有所察觉但是重视不够的问题，这些问题不是“选择题”，也不是“辩论题”，而是“必答题”，我们必须照单全收，逐条逐项抓好整改工作，全力推动巡视整改任务落实落地，全力答好巡视整改这份“政治考卷”，切实做好巡视“后半篇文章”，向省委、向广大职工群众交上一份合格答卷。我们必须深刻认识到，巡视整改是一场必须打赢的“硬仗”。根据巡视整改工作要求，巡视意见反馈之日起15日内，《巡视整改工作方案》要经省纪委监委相关监督检查室、省委组织部干部监督处、省委巡视工作领导小组办公室督查督办处审核后正式印发；巡视整改报告要于3个月内，报送省纪委监委相关监督检查室、省委组织部干部监督处、省委巡视工作领导小组办公室督查督办处审核。也就是说，要在15日内完成《巡视整改工作方案》的起草、报审和印发工作；3个月内要完成集中整改任务，报送《巡视反馈意见整改落实进展情况的报告》。马上就进入11月份了，年底各项工作任务繁重，同时还要做好疫情防控工作，按时高质量完成巡视整改工作时间紧、任务重，是一场考验我们能力素质的硬仗。我们要统筹兼顾、合理安排，精心组织、周密部署，盯紧问题不放松、不见成效不罢休、不达目的不收兵，坚决整改到底。

二、压实整改责任，形成工作合力

巡视整改是一项系统工程，事关全局，和省总所有部门、所有人员都息息相关，任何部门、任何人都不能置身事外。要坚决破除巡视整改是党组书记的事，是党组成员的事，是少数几个部门的事，跟自己关系不大的错误思想，所有部门和人员都要同心协力、相互补位，不能“打太极”“踢足球”。

一要坚持以上率下。吉孝常委10月27日上午主持召开工青妇、残联党组书记巡视整改工作专题会议时强调，“各群团党组书记要履行好巡视整改工作‘第一责任人’职责。班子成员要落实好‘一岗双责’职责，指导、督促和检查分管范围内的整改落实工作，形成‘一把手’主抓，班子成员分工抓，承办部门主要负责同志具体抓的工作格局。”我作为党组书记

记，对巡视整改工作负总责。党组成员按照“一岗双责”要求，对分管部门和单位的整改工作负主要领导责任，做到重要工作亲自部署、重大问题亲自过问，及时协调解决巡视整改过程中出现的困难和问题，亲自审核把关分管领域整改工作问题清单、任务清单、责任清单，确保反馈问题如期见底清仓、到位见效。各部门、各单位主要负责同志要做到直接抓、具体抓、抓到底，同时要把整改责任落实到岗、传导到人，确保每个问题、每项任务都见人见事、到人到岗。

二要主动认领问题。对巡视组反馈的贯彻落实党中央重大决策部署和省委要求、落实“两个责任”、落实新时代党的组织路线以及落实巡视、审计监督和主题教育检视问题整改等4个方面存在的31个问题，组织部已拿出一个初步的任务分工方案，将牵头整改责任分解到了分管领导和具体部门、单位。相关部门、单位要于5个工作日内，也就是11月5日下午5时前把整改措施制定出来，“三个清单”详细列出来，明确责任领导、责任人、完成时限，由分管党组成员把关签字后报组织部，组织部按此抓紧制定《巡视整改工作方案》，并根据巡视整改工作要求，经党组研究后送审。对于个别涉及面较广、涵盖范围较大、职责分工不明晰的工作，希望同志们能够着眼大局、发扬风格、主动担当，指定那个部门牵头，就由那个部门承担起来。

三要压实整改责任。为加强对巡视整改工作的组织领导，省总党组将成立巡视整改工作领导小组，由我担任组长，各党组成员为副组长，各部门、各单位主要负责人为成员，领导小组下设办公室，办公室设在省总组织部，具体负责巡视整改工作的组织协调和统筹推动。凡是抽调到领导小组办公室的人员，要严谨认真、高度负责、一丝不苟地做好工作。机关党委、机关纪委在抓好巡视整改的同时，要强化对巡视整改工作的监督检查，对整改责任不落实、整改不力、敷衍了事、弄虚作假的，要严肃问责。

四要科学制定方案。巡视整改效果好不好，很大程度上取决于整改方案的科学性、精准性。各牵头部门认领任务后，需要与配合部门协商的及时协商，需要征求相关部门意见的广泛征求，需要对标党章党规党纪的认真研究，把整改方案定科学，把整改措施定精准，确保可操作、能见效。要做到“当下改”，确保反馈意见中的每条问题和问题中的每点要求都有相对应的整改措施，能量化的尽可

能提出量化标准，不能量化的也要有可视化的检验指标，整改完成时限要细化到以周为单位；要坚持“系统改”，把整改个性问题、苗头性问题与整改共性问题、普遍性问题结合起来，透过巡视反馈问题挖根源，真正挖出病根、找准病因、精准下药；要立足“长久改”，从健全和完善制度入手，抓好建章立制工作，从机制制度上补短板、强弱项、堵漏洞，从源头上、根本上解决问题。

三、实施精细管理，确保整改质量

实施精细化管理，是确保整改质量的关键。一要对标对表抓落实。即将印发的《巡视整改工作方案》是做好整改工作的“时间表”“路线图”和“任务书”，各部门、各单位要对标对表抓落实，对于能够立即解决的问题，要马上整改；对于需要一段时间才能解决的问题，要认真研究，不等不拖、能快则快；对于需要长期整改的问题，要持之以恒地抓，锲而不舍地改，确保所有问题在规定时限内清零见底。二要动态管理抓落实。要实行周报告制度，各牵头责任部门、单位每周五将本周工作进展情况报领导小组办公室。领导小组办公室要实施挂图作战，及时盘点任务进度，每周梳理汇总，及时汇报通报，逐项督查验收，逐个对账销号，确保整改达到预期效果。省总党组将每个月听取一次巡视整改进展情况汇报，加强对巡视整改工作的全面领导和过程管理。三要认真审核抓落实。每个反馈问题整改完成后，牵头部门要形成专项报告经分管领导审核后报领导小组办公室。巡视整改领导小组办公室要强化审核评估，对已经整改到位的问题，认定一个、销号一个；对还没有整改到位的问题，要责成限时办结，坚决杜绝“走过场”“搞应付”“交差事”的现象，防止整改工作流于形式。要适时组织“回头看”，对整改不到位、效果不理想的，该“补课”的要“补课”，该“回炉”的要“回炉”，确保整改质量。

同志们，政治巡视是一次全面的“政治体检”，巡视整改是一次严肃的“政治大考”。我们要进一步强化整改的政治性、突出整改的严肃性、注重整改的时效性、提高整改的自觉性、增强整改的坚定性，将巡视整改与全面完成今年工作任务、谋划明年重点工作结合起来，与党史学习教育“我为群众办实事”活动结合起来，与新冠肺炎疫情防控结合起来，不断推动党的工会工作高质量发展，让党的群众路线绽放出新时代光芒！



马吉孝在海南州、果洛州调研时强调

群众期盼就是群团要办的实事

9月22日至24日，省委常委、省总工会主席马吉孝赴海南州共和县，果洛州玛多县、甘德县、达日县，深入外卖营运中心、建筑工地看望慰问农民工，送去农民丰收节的问候和关心；深入玛多县灾后重建工地、共玉高速野马滩大桥看望慰问奋战在灾后重建一线的职工；深入基层群团服务中心、群众之家、职工活动中心、户外劳动者站点、环卫工人“暖心早餐”点等调研群团协同化建设和工会工作。省总工会党组成员、副主席、一级巡视员汪琦陪同调研。

马吉孝强调，群团组织是党领导下的政治组织，党的群团工作是党治国理政的一项经常性、基础性工作。群团组织要按照党委政府的统一部署，围绕生态保护、乡村振兴、疫情防控等中心工作履职尽责、发挥作用；紧盯群众期盼办实事、解难事，围绕基层群众需要做好做实垃圾焚

烧、技能培训、户外劳动者站点、“暖心早餐”等小项目，帮助群众解决大问题；把丰富群众物质生活与丰富精神生活、提升科学素质有机结合起来，建好群众之家、职工书屋、红十字救护站等阵地，开展好全民阅读、科普日、劳模大讲堂等活动，加强群众思想引领，丰富群众文化生活，提升群众科学素质。马吉孝要求各级群团组织按照“组织共建、阵地共用、资源共享、活动共办、服务共融、人才共育”的目标，进一步整合工作资源，夯实工作基础，齐抓共性、突出个性，着力推进群团协同化建设向基层延伸。

马吉孝在看望慰问灾后重建一线职工、农民工、环卫工人、公路养护工时，勉励大家保重身体、努力工作，确保工作质量，为灾区群众早日入住安置房，为城市清洁美丽，为群众便利生活，为确保交通畅通发挥积极作用。

（省总宣传部）



省总党组书记、常务副主席陈志忠在中移铁通青海分公司调研时强调 以改革创新引领工会工作高质量发展

10月26日下午，省总工会党组书记、常务副主席陈志忠前往中移铁通青海分公司实地调研互联网、大数据、云计算、人工智能、5G技术及工会工作。

陈志忠详细了解了中移铁通青海分公司经营状况、发展战略、资质储备、创新理念、党的建设、安全生产和工会组织建设、职工权益保障等情况，对中移铁通公司的工作给予了充分肯定。陈志忠指出，中移铁通青海分公司坚持以改革创新引领公司各项工作，以改革精神提出“高价值经营”理念，坚持以职工为中心发展理念强化工会工作，这些做法值得肯定和学习。

陈志忠强调，要充分认识到数字经济在青海经济社会发展中的积极作用，充分发挥中移铁通青海分公司自身优势，准确把握数字经济发展趋势和规律，聚焦生物科技、信息

技术强化技术创新，引领全体职工紧紧围绕打造“八个新高地”建功立业；要坚持以职工为中心的发展思想，以改革创新引领工会工作，进一步强化职工书屋等服务阵地建设，落实落细健康体检、休息休假等关心关爱职工的具体措施，使全体职工群众感受到党的温暖；坚持典型示范引领，大力开展劳动模范、巾帼标兵等先进典型选树工作，扩大典型宣传的覆盖面和影响力，为全体职工树立学习标杆，发挥劳动模范、巾帼标兵等典型的引领示范作用；充分利用“劳模大讲堂”“职工道德讲堂”等宣传教育阵地加强职工思想政治引领，进一步激发职工干事创业的积极性，引导全体职工坚定不移听党话、发自肺腑感党恩、矢志不渝跟党走。

（省总办公室）



省总工会召开新冠肺炎疫情防控专题会议

10月26日，省总工会召开新冠肺炎疫情防控专题会议，传达学习省疫情防控指挥部第31、32次（视频）会议精神。省总党组书记、常务副主席陈志忠就进一步强化疫情防控工作提出要求，党组成员、副主席、一级巡视员汪琦出席，党组成员、副主席吴建军主持会议。机关各部室、各驻会产业工会、干校、省康复医院负责同志参加会议。

会议强调，要深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神，认真落实省疫情防控指挥部工作要求，按照“排查、核检、救治要快，监测、管控、预防要严，责任、机制、保障要实”的要求，切实提高思想认识，杜绝侥幸心理、麻痹思想，严格落实工作责任，有力有序有效开展疫情防控处置工作。

会议要求，要提高思想认识，增强防控风险意识，时刻紧绷疫情防控之弦，抓实外防输入、内防反弹的各项措施，坚持科学防疫，提高应急处置水平，认真履行疫情防控责任和义务；积极履职尽责，在疫情防控中彰显作为，充分发挥工会组织的“桥梁纽带”作用和广大职工群众的“主力军”作用，依法有序参与疫情防控处置工作；强化主责主业，做好职工帮扶服务，切实履行好“娘家人”职责，主动做好帮扶慰问服务；加强宣传引导，营造良好社会舆论氛围，广泛宣传疫情防控一线职工的先进事迹，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，营造出坚定信心、同舟共济的良好社会氛围。

（省总办公室）

深入开展蹲点调研活动为构建新发展格局建言献策

青海省总工会自开展工会系统机关干部蹲点活动以来，深入学习贯彻习近平总书记考察青海重要讲话精神，主动融入青海新发展格局，坚持问题导向、目标导向、结果导向，对发现的带有综合性、普遍性的问题，及时梳理研判，推动问题解决。

一是积极助力青藏高原生态文明新高地建设工作。8月9日至11日，省委常委、省总工会主席马吉孝带队、省总工会党组书记、常务副主席陈志忠陪同赴海西蒙古族藏族自治州调研督导机关干部蹲点活动情况，慰问一线职工，了解一线职工工作生活情况。调研中，针对昆仑物流园区司机之家引导广大司乘人员树立环保理念、参与环保行动回收公路沿途垃圾的行为给予了高度赞扬。为动员全省广大职工群众做好三江源的守护人，青海省总工会研究制定了《青海省总工会关于开展“生态保护我先行”活动的方案》，省总投入资金12.41万元，市州总工会投入资金3.12万元，为分布范围广、流动性强的大货车司机、快递员、网约送餐员、出租车司机、三江源国家公园生态管护员等群体职工发放环保垃圾袋，鼓励带动广大职工群众利用工作便利收集城市、公路沿途的零散垃圾，动员职工群众主动投身青海特色生态文明建设，增强环保意识。

二是探索破解生态管护员入会难题。省总第4蹲点工作组先后三次深入到三江源国家公园管理局开展蹲点调研活动，针对生态管护员入会问题，多次与三江源国家公园工会进行沟通协调，研究讨论入会模式。组织局系统工会和局系统工会所属黄河源园区管委会、澜沧江源园区管委会、曲麻莱管理处、治多管理处工会负责人召开座谈会，了解管护员的入会意愿及基层工会意见建议，宣讲工会知识，指导管护员入会工作。按照系统工会、基层工会、工会分会、工会小组四级组织架构，吸收17211名管护员加入工会组织，确保一个都不掉队，应入尽入。同时，省总为生态管护员发放价值60000元体检卡，下拨4万元建会专项资金，进一步推动了生态管护员入会工作取得实效，增强了工会组织对生态管护员的影响力、吸引力。

三是推动解决职工群众“急难愁盼”问题。各级工会

在机关干部蹲点调研活动中，切实发挥竭诚服务职工群众的职能作用，着力解决职工群众“急难愁盼”等问题。海南州总工会筹集资金260余万元为全州36个乡镇1185名环卫工人开展“暖心早餐”，筹集资金46余万元为全州2414名一线职工开展“夏日送清凉·温暖暖人心”活动，组织全州各级工会干部和职工参观英模广场，大力弘扬劳模精神、工匠精神。为结对帮扶企业解决活动资金1万元，为结对帮扶村解决维修资金1.5万元；为32家基层工会组织补助活动经费46.1万元。海东市总工会建立“1+X”联系基层、服务职工制度（即市总工会每人联系1个基层工会、2家企业、3名劳模、4名困难职工等），投入资金60余万元开展夏送清凉，为两个非公企业联系点赠送4500多元的宣传用品，协调企业提供45个就业岗位，为18户脱困农户购买赠送3150元的肥料，为9家市直机关工会给予补助经费31.9万元，为互助县丹麻镇等3家群团协同化建设点、民和县汽车站等14家职工书屋建设点给予经费补助109万元。

四是不断增强工会发展内生动力。各级工会在蹲点调研活动中围绕重点工作，讲政策、摸实情、提建议、理思路、办实事，不断激发工会工作活力。西宁市总工会机关干部对两县五区四个园区共11个重点区域及拉面从业人员等16个重点群体进行蹲点调研，整理涉及企业建会、劳动和技能竞赛、活动开展、工会经费使用、夏送清凉等方面的若干问题，及时与党政部门沟通，帮助解决工作中遇到的问题。海西州总工会针对货车司机等群体入会、“两新组织”建会难等问题，提出“坚持党建工建互促”和“先组建、后规范、再收费”的工作思路，依托党组织和主管部门建立工会组织。针对工会组织不规范的问题，帮助指导基层工会按规定规范工会组织形式、工会主席产生程序、职工入会工作、会员管理办法等。针对工会经费不足的问题，指导各地区工会不断建立完善和税务部门联系会议制度，定期碰头，经常性召开工会经费收缴情况分析会，对代收过程中碰到的问题及时跟进解决。

（省总基层工作部）

《深入学习习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述》知识点

1、习近平总书记指出，实现中国梦必须弘扬中国精神。这就是以（ ）为核心的民族精神，以（ ）为核心的时代精神。

2、毛泽东同志说，世界上什么力量最强？（ ）的力量最强。

3、中国共产党自成立之日起，就把自己定性为（ ），把自己看作工人阶级的工具，在领导伟大事业和推进重要工作时，历来高度重视我国工人阶级的作用。

4、不论时代怎样变迁，不论社会怎样变化，我们党（ ）的根本方针都不能忘记、不能淡化，我国工人阶级地位和作用都不容动摇、不容忽视。全心全意依靠工人阶级的方针没有变也不会变。

5、（ ）是工人阶级的主体力量，是创造社会财富的中坚力量，是创新驱动发展的骨干力量，是实施制造强国战略的有生力量。

6、2017年2月6日，习近平总书记主持召开十八届中央全面深化改革领导小组第三十二次会议，审议通过（ ）。

答案：

- | | | |
|----------|------|---------------------|
| 1、爱国精神 | 改革创新 | 2、民众联合 |
| 3、工人阶级政党 | | 4、全心全意依靠工人阶级 |
| 5、产业工人 | | 6、《新时期产业工人队伍建设改革方案》 |

青海省青年职工队伍思想状况调查报告

中共中央、国务院《关于新时代加强和改进思想政治工作的意见》指出，思想政治工作是党的优良传统、鲜明特色和突出政治优势，是一切工作的生命线。新时代的青年职工，是改革创新的主力先锋，是实现中华民族伟大复兴的中坚力量。把青年职工培养造就成德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，首要任务是加强对青年职工的思想政治引领。为深入贯彻落实《关于新时代加强和改进思想政治工作的意见》，不断探索和创新青年职工思想政治工作的方法路径，团结引领全省广大青年职工奋进新征程、建功新时代，省总工会、团省委、省妇联联合组成调研组，对全省青年职工思想状况进行了调研，针对青年职工的思想现状和反映出的新问题、新需求，深入分析，认真研究，提出建议。

一、调查方法及样本基本情况

根据全省经济社会发展情况和青年职工分布现状，此次调研重点选取8个市（州）、相关省级产业（行业）和省直行政事业单位作为调查对象，采取以网络调查为主，线上线下相结合，通过问卷调查、专题调研、走访座谈等方式开展，各调研小组先后深入全省150家行政和企事业单位，与1000多名不同岗位的青年职工开展座谈。同时，面向全省各行各业青年职工开展网络问卷调查，共收到有效调查问卷22813份。参与网络问卷调查青年职工体现以下特点：一是以90后青年职工为主体。本次调查中职工平均年龄为27.63岁，30岁至21岁职工占65.14%，90后已成为青年职工队伍的主体。二是以国有企业职工为主体。从就业单位分布看，国有企业就业职工占比最高，达到51.08%，事业单位、行政机关、民营企业分别占28.27%、10.15%、3.7%。三是以产业工人为主体。参与网络调查的职工中，产业工人占52.36%、事业人员

占25.26%。四是性别比例基本持平。参与网络调查的男女性别比为1:0.99，与全省总人口中男性占比51.2%、女性占比48.8%的比例结构基本持平。

二、青年职工的思想状况及主要特点

党的十八大以来，全省各级党组织坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述、关于青少年和共青团工作的重要论述、关于妇女和妇女工作的重要论述，坚持以党建带群建，组织工青妇等群团组织充分发挥各自职能作用，切实加强青年职工政治思想引领、技能素质提升、合法权益维护等方面的工作，教育引导广大青年职工坚定理想信念，团结凝聚广大青年职工紧紧围绕新青海建设建功立业，为实现中华民族伟大复兴中国梦青海篇章奠定了坚实的思想基础。总体上看，广大青年职工思想呈现出政治坚定、积极进取、个性突出、需求多元等特点。

（一）政治信念坚定。通过调查能深切感受到，新时代的青年职工思想政治信念坚定，坚定不移听党话、发自肺腑感党恩、矢志不渝跟党走是主流思想。他们坚决维护习近平总书记在党中央和全党的核心地位，坚决维护党中央权威和集中统一领导，在思想上政治上行动上始终同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。参与本次网络调查的青年职工中，党团员占到57.55%。广大青年职工政治上积极要求进步，接受思想洗礼、不断提升政治素质的意识较强，积极向党组织靠拢。非党员青年职工中，63.86%的表示有加入中国共产党的意愿。政治上的坚定，主要体现在行动上的坚决。新冠肺炎疫情来袭之际，青年医护人员关键时刻豁得出来、危难时刻挺身而出，进入病区的医护人员大多数为80、90后。省第四人民医院皮肤科护士长李晓琴说，“那一段时间，每天都有青年医护人

员呈上请战书、按下红手印，几乎每天都有感人的事情发生”。据不完全统计，疫情防控期间，全省组建疫情防控青年突击队 279 支，236 个青年文明号集体、288 个青年安全生产示范岗、26579 名企业团员青年冲锋在一线。中铝青海分公司电解厂工程师白生花介绍，疫情防控期间青年职工志愿者投身防控知识宣传、防控物资发放、义务理发等具体事务，用实际行动践行了听党话、感党恩、跟党走的青春誓言。

（二）进取意识较强。广大青年职工主动适应时代发展要求，不断学习新知识、掌握新科技、提高新技能，学习热情和成长成才愿望日益强烈，呈现出崇尚知识、热爱学习，争做知识型、技能型、创新型劳动者的特点。首先，受教育程度普遍较高。本次参与调查的青年职工中，大专以上学历占到 89.61%，其中本科学历 50.33%。与 2017 年全省职工受教育程度调查数据结果相比，青年职工整体文化素质明显提高，大专以上学历的比例高出 36 个百分点。其次，学习兴趣相对浓厚。调查显示，82.2% 的青年职工每年至少参加一周以上各类培训，35.02% 的青年职工每天坚持读书和学习 1 小时以上，34.69% 的青年职工在过去一年平均读书 5 本以上，特别是 86.61% 的青年职工希望在技术技能、文化知识、职业资格认证、兴趣爱好等方面得到进一步培训机会。第三，创业创新意识较强。青年职工自主创新、自主创业能力不断增强，参与各种创造发明、技术革新、技术攻关的积极性、主动性普遍高涨。中国铝业青海分公司相继成立劳模（职工）创新工作室 4 个，创新工作室成员中近 40% 为青年职工。2020 年国网电力青海公司选拔的 175 名“技术状元”“优秀选手”中 95% 为青年职工。

（三）崇尚劳动实干。广大青年职工爱岗敬业、乐于奉献，尊崇并践行劳模精神、劳动精神、工匠精神和新青海精神。81.06% 的青年职工“相信辛勤劳动、努力工作就会创造幸福生活”；网络调查数据显示，青年最推崇的精神依次是奉献精神、创新精神、进取精神和担当精神。目前，很多企业的艰苦岗位上大部分是青年职工。如，青藏集团公司在艰苦地区工作的职工中，青年职工占到 70%

以上；水利水电第四工程公司艰苦地区工作的职工中，青年职工的比例占 60% 以上，职工平均年龄 33 岁。调查发现，青年职工的职业追求更加趋于理性、务实，劳动领域的先进典型成为他们学习和崇敬的对象。大多数青年职工认为劳动模范和工匠无论是在技能水平，还是品德素养方面都是学习的榜样，起到了较好的示范和带动作用。2019 年，省委省政府表彰了 134 名“青海省劳动模范”和 83 名“青海省先进工作者”，其中青年职工占到 21.6%。2020 年党中央国务院表彰的我省 35 名全国劳动模范和先进工作者中，青年职工占 25.7%。青海省劳动模范、农行玛沁县支行副行长岳虹是一名 90 后，参加工作后执意留在玛多县，默默坚守在全省海拔最高的地方。海西供电公司供电服务指挥中心的青年职工王琳，先后荣获“全国青年岗位能手”、青海省“最美青工”“向上向善好青年”等多项荣誉。

（四）需求趋于多元。随着经济社会发展，青年职工的需求也越来越多元化。一是期望提高收入。青年职工对稳定的劳动收入期望值较高，大部分青年职工对薪酬很在意。多数青年职工工资接近 2020 年青海职工平均月工资 4766 元。与此同时，70.85% 的青年职工认为最重要的是“稳定的收入”，75.48% 的青年职工认为目前最迫切的事情是“增加收入”，35.75% 的青年职工最看重的是“薪酬”。二是重视婚姻家庭。参与网络调查的青年职工中，54.35% 青年职工已婚；45.65% 青年职工未婚，但择偶需求较为迫切。有 78.59% 的青年职工表示人生中最重要的是幸福的家庭，64.84% 的青年职工表示对人生成功的定义标准是家人和睦健康快乐，23% 的青年职工表示目前最迫切的事情是结婚成家。三是注重休闲娱乐。从调查情况看，青年职工工业余休闲活动形式多样、内容丰富。在涉及青年职工的 14 项业余休闲生活问题中，46.36% 的青年职工表示工作之余喜欢看影视、听音乐，43.38% 表示喜欢运动健身，39.29% 表示喜欢交友聚会，31.58% 表示喜欢读书或学习，24.30% 表示喜欢郊游。四是渴望发展进步。青年职工比较重视自身职业发展，51.99% 的青年职工希望在单位有一个坚强的领导班子引领其成长，42.7% 的青年职工表示在工作中最看重发展机会，50%

的青年职工表示成功的事业是人生最重要的, 58.73% 的青年职工感到最迫切的事情是学习技能, 74.80% 的青年职工希望得到更多的学习培训机会。

(五) 关心感恩社会。青年职工关心党和国家大事, 关注国家发展和社会热点问题, 自觉将个人理想与国家发展、企业命运联系在一起, 对实现中华民族伟大复兴的中国梦的认同度日益提高。调查数据显示, 54.29% 的青年职工认为对当前形势教育和政治理论学习非常有必要, 并能主动通过多种渠道学习时政。绝大多数青年职工对实现“十四五”规划目标持肯定态度, 82.84% 的青年职工相信未来生活会越来越好, 47% 的青年职工把“为社会多做贡献”“实现事业理想”定义为人生成功的标准。自觉践行社会主义核心价值观, 积极推崇雷锋精神, 广泛参与青年志愿服务、社会公益和文明城市创建活动, 传承社会公德、职业道德、家庭美德等优良传统。如, 中国石油青海销售公司集中开展学雷锋活动, 青年职工积极参与加油站环境卫生综合整治、“白色垃圾”清理, 深入社区为困难青少年、留守儿童提供力所能及的真情服务等。西宁热电公司运行部青年志愿者利用职工就餐时间, 在职工食堂倡导厉行节约、反对铺张浪费, 带动全厂职工开展“我行动、我光盘、我快乐”活动。来自中铁青藏集团公司西宁供电段的“夫妻搭档”青年志愿者王亚鹏、任永利, 利用休班时间到西宁火车站开展志愿服务的事迹, 受到旅客的好评。民和县孝康养老服务中心主任李晶从小接受过“希望工程助学项目”资助, 2010 年开始先后筹资实施了妇女儿童、灾后重建、残障人士发展、环境保护、乡村教育、养老服务等方面的 42 个公益项目和活动, 各类受益人达 6 万余人。

(六) 心理负担较重。调查显示, 受到来自工作、生活、家庭、收入、学习等方面的压力, 青年职工思想上有不少需要解开的疙瘩。一是过分追求安逸放松, 感觉工作压力大。部分青年职工在个人目标的设计上富于理想色彩, 实际工作中不愿踏实工作, 考虑个人利益多, 盲目追求个人荣誉, 具体工作中往往只是按照领导的硬性要求, 或根据自身的兴趣爱好来决定是否参加, 不能够全身心投入工作。

调查显示, 60.08% 的青年职工表示工作任务重、加班加点多、职务晋升和职称评定难度大, 在工作中表现出彷徨、心理脆弱、态度消极、自由散漫、存在惰性、约束力差等现象, 少数青年职工表现得比较“佛系”, 45.93% 的青年职工认为人生成功的定义标准是“安定舒适的生活”。二是过分追求物质财富, 感觉生活负担较重。53.53% 的青年职工表示生活压力较大, 购房购车等经济负担重, 最大的苦恼是手头缺钱; 22.72% 的青年职工认为“有很多物质财富”是人生成功的定义标准; 42.02% 的青年职工认为工作投入与报酬不成正比, 没有得到应有的回报。特别是一些省外来青的青年职工, 由于前期对青海自然条件了解不够, 长期扎根的思想准备不足, 尤其是成家以后千方百计想调到西宁、海东等地或回内地, 造成职工队伍不稳定。三是关心关爱不够, 感觉集体归属感不强。个别青年职工主人翁意识、集体主义精神淡化, 认为工人政治地位、社会地位在降低, 存在思想随波逐流的现象, 有 15.62% 的青年职工对主人翁意识认可程度不高。对工作有意见时, 22.75% 的青年职工选择“习以为常, 漠然处置”, 21.25% 的青年职工认为在单位幸福感和归属感不强。在问及遇到工作生活困难和问题倾向于找谁帮忙解决时, 选择“同事”的仅占 17.42%, 选择“单位领导”的仅占 5.86%。

三、青年职工思想引领方面存在短板与不足

多年来, 我省各级群团组织和用人单位努力适应时代变化, 不断创新青年职工思想引领的方式方法, 思想政治引领取得了良好成效, 但也存在一些不足和短板, 亟待关注重视和改进加强。

一是重视程度有待进一步提高。随着时代发展和社会进步, 青年职工“三观”认识活跃, 思想信仰、行为方式、价值观念等呈现出多样的发展趋势, 思想活动的独立性、选择性、多变性和差异性日益增强, 对一些问题的看法存在模糊认识, 青年职工思想引领难度加大。个别单位对青年职工思想政治工作认识不足, 认为职工思想政治工作只是讲大道理, 不能产生实际的经济效益, 忽视了职工思想政治工作, 尤其是非公有制企业, 很少或基本没有开展思想政治教育。基层群团组织特别是企业的群团组织, 对青

年职工思想政治引领的重视程度不够,工作存在一般化的情况,特别是在新经济组织、新社会经济区,由于群团组织不健全,青年职工与单位(平台)的关系纯属经济关系,思想引领工作薄弱。抽样调查显示,绝大多数青年获取外部信息的主要渠道是网络。在“平时获取外部信息的主要渠道”的调查中,受访者中只有20%表示通过单位组织学习获取外部信息,12%表示通过报纸杂志获取外部信息。

二是方式方法跟不上形势发展。受新媒体发展影响,部分青年职工沉溺于良莠不齐的网络信息,原本单一的道德理想和价值追求被打破,各类信息鱼龙混杂,传播速度瞬息千里,对青年职工思想造成较大冲击。甚至存在虚假信息和负面信息传播发酵现象,导致个别青年职工思想上产生迷惘和困惑。面对新的形势和变化,需要群团组织和用工单位强化互联网思维,坚持线上线下相结合的方式加强对青年职工的思想引领。由于缺乏对网络信息的整体把握、精准筛选、深入分析和科学研判,并受群团组织资源限制,缺少适当对路的引领方法和举措,存在传统方法不管用,创新方法跟不上,形成了一定的真空地带。在调研中,一些群团干部反映,由于集中学习、报告会等传统的思想教育方式时间成本高、形式不新颖、互动性不强,难以形成思想共鸣,有些青年职工不愿参加,还会产生一些抵触情绪,有些表现出心不在焉,教育的效果不尽人意。

三是阵地作用未充分发挥。互联网、微信、微博等已成为青年职工获取信息的主要途径,网络文化成为青年职工生活的组成部分,给青年职工的思想观念带来巨大影响。基层单位对职工思想政治引领阵地建设重视不够,一些传统阵地已经“过时”,一些新媒体运用不充分,“职工之家”“青年之家”“妇女之家”“职工书屋”等宣传教育阵地对青年职工的吸引力不强。很多单位建有职工书屋,但利用率不高,青年职工能安心坐在书屋学习的并不多。基层组织在阵地运营上投入精力有限,行政事业单位总认为“工作忙、没时间”,企业坚持“经济效益第一”,利用阵地组织活动不多,阵地作用发挥不充分,宣传教育阵地的主体不是青年职工,而成了行政部门和群团组织向外界“展示单位风采”的地方。由于阵地建设引领作用弱化,

导致青年职工对单位的归属感降低,当工作遇到困惑时,42.42%受访者表示向“家人”倾诉,33.21%受访者表示向“同学或朋友”倾诉,只有17.42%的受访者表示向“同事”倾诉,5.86%受访者表示向“单位领导”倾诉。

四是针对性时效性亟待加强提升。根据互联网快速发展的新形势,各级群团组织、行政事业单位、企业和新经济组织,不断强化网络宣传教育阵地建设,利用网站、微信、微博、抖音、快手等新媒体矩阵平台,打造网上学习园地、制作精品微课堂、推广网上理论学习产品,开展中国好网民行动,用具有青年特点的网言网语,传播、阐释党的科学理论,大力宣传典型,以更响亮的主旋律、更强劲的好声音,传递正能量,做好舆论导向。但是,个别单位对青年思想状况了解不够,对青年在想什么、渴望什么问题不清楚,网上设置的话题难以吸引青年职工的眼球,与青年职工形不成思想共鸣,虽然改变了宣传教育的载体,没有改变传统的思维方式,存在“新瓶装旧酒”的现象,思想政治教育针对性、及时性、新颖性不强,影响了依托新媒体开展思想教育引领的质效。

四、对策建议

做好新时期青年职工思想政治工作,就是要深入贯彻《中共中央国务院关于新时代加强和改进思想政治工作的意见》,在各级党组织的领导下,充分发挥群团组织作用,按照思想上解惑、精神上解忧、文化上解渴、心理上解压的目标要求,着力提升思想政治工作的质量和水平,引领广大青年职工当好主人翁、奋进“十四五”、建功新时代,为奋力推进“一优两高”、共同守护“地球第三极”、培育“四种经济形态”、建设“五个示范省”贡献力量。

(一)健全完善党组织领导、群团组织参与的青年职工思想教育机制。在党组织的统一领导下,按照“组织共建、阵地共用、资源共享、活动共办、服务共融、人才共育”协同化工作机制,整合工青妇等群团组织的工作资源,发挥工青妇等群团干部的作用,形成青年职工思想教育工作合力。一是压实工作责任。按照党委统一领导、党政齐抓共管、宣传部门组织协调、有关部门和人民团体分工负责、全党全社会共同参与的思想政治工作大格局,强化党组织

加强青年职工思想政治教育的政治责任和领导责任，落实工青妇等群团组织引导青年职工听党话、感党恩、跟党走的政治责任。二是建强工作队伍。整合工青妇等群团组织的人力资源，选优配强以基层党务干部、工青妇等群团干部为主体的青年职工思想政治工作骨干队伍；充实优化以劳动模范、青海高原工匠、“五四”青年奖章获得者、巾帼建功标兵、“三八”红旗手、青年志愿者为主体的青年职工思想政治工作兼职工作队伍，打造专兼结合的工作队伍。三是整合工作资源。因地制宜采取“一室共用”“多地共享”的方式，将“职工之家”“青年之家”“妇女之家”等宣传教育阵地聚集起来，将分散的工作资源整合起来，进一步激活、拓展青年职工教育服务功能，依托教育服务阵地深入开展思想教育、技能培训、文化科普等活动。

（二）广泛深入持久开展青年职工思想政治教育。进一步找准思想政治工作的切入点和落脚点，坚持不懈用党的创新理论武装新时代青年职工。一是坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装青年职工。把学习习近平新时代中国特色社会主义思想作为青年职工政治教育“必修课”，组织青年职工读原著、学原文、悟原理，用马克思主义中国化的最新成果武装青年职工，用中国特色社会主义共同理想凝聚青年职工，着力增进青年职工对习近平新时代中国特色社会主义思想的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同。充分利用“学习强国”“职工电子书屋”“团团约你来早读”等平台组织阅读活动，通过早读打卡、原文诵读、交流心得、互动点赞等多种形式开展“体验式”学习，引导青年职工自觉学习、交流思想、感悟体会。二是深入开展党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史和形势政策教育。组织青年职工通过研读历史书籍、宣讲革命故事、观看红色影片、传唱革命歌曲、参观红色教育基地等多种方式，认真学习党史、新中国史、改革开放史和社会主义发展史，深刻认识红色政权来之不易、新中国来之不易、中国特色社会主义来之不易，深刻认识中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好，传承优良传统，赓续精神血脉，激励广大青年职工坚定理想信念、热爱伟大祖国、担当时代重任。特

别是引导青年职工关注党和国家大政方针，关注社情民意，关注新事物新形势，将所学知识运用到本职工作中，做到学思用贯通，知信行统一。三是持续推动理想信念教育和劳动创造幸福宣传教育常态化。深化“中国梦·劳动美——永远跟党走”“青年大学习”“美丽中国·青春行动”“巾帼心向党”等主题宣传教育，引导广大青年职工不断坚定“四个自信”，树立远大理想，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神和新青海精神，将辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动作为自觉行为，勇于到条件艰苦的最基层、乡村振兴的第一线、创新创业的主战场经风雨、见世面、长才干，在改革开放和社会主义建设的大熔炉中增长知识、锤炼品格，行大道、立大志，在接续奋斗中筑梦圆梦、不负韶华，奋进新征程、建功新时代。

（三）创新优化青年职工喜闻乐见的思想教育载体。适应时代发展要求，用好网络信息载体，将思想引领融入日常、抓在经常。一是畅通与青年职工沟通交流网上渠道。充分运用现代化信息载体和传媒手段，加大投资力度强化“智慧党建”“智慧群团”建设，组织力量在网上设置青年职工感兴趣的话题，引导青年职工针对一些社会现象开展网上讨论，及时掌握青年职工的利益诉求和思想动态，深入了解青年职工关心关注的热点难点问题，有针对性地加以正确引导。二是引导青年职工通过网络加强学习。充分运用群团组织“两微一端”等新媒体，用好“学习强国”“电子职工书屋”学习平台，将“省级群团宣讲团”“青年讲堂”“劳模大讲堂”“工匠论坛”“职工道德讲堂”“妇女之家大讲堂”等活动搬上新媒体，通过图、文、声、影、画等多种形式吸引青年职工，真正实现寓教于乐、寓教于“网”，增强网上教育活动的吸引力、感染力。三是引导青年职工应用自媒体参加宣传教育。引导青年职工用好QQ空间、微博、微信、快手、抖音等自媒体，深入开展“网聚职工正能量 争做中国好网民”等活动，引导青年职工在网上传播正能量、弘扬主旋律，通过参与网上舆论澄清模糊认识、划清是非界限。

（四）坚持为青年职工搭建成长成才的实践锻炼平台。积极搭建青年职工成长平台，培养理念先进、作风扎实、

思想开阔、技术过硬的人才队伍。一是强化业务培训。优化党组织、行政、群团等各方的培训资源,突出理论武装、党性教育和业务培训,分级分类加强青年职工的培训。企事业单位结合生产经营和技术创新需要,建立青年职工培养制度,依托党校、群团干校、大中院校、职业培训机构,加大对青年职工的培训力度。加大培训投入,依托大型骨干企业(集团)、重点职业院校和培训机构,建设示范性高技能人才培训基地,组织实施高技能人才培训项目,重点培养具备创新能力和精湛技艺的青年技师。二是加强实践锻炼。认真学习贯彻习近平总书记考察青海时的重要讲话精神,引导广大青年职工牢固树立“三个最大”理念,聚焦“四地”建设,推动“一优两高”,围绕“十四五”发展重点领域、重点行业、重点项目,广泛深入持久开展“当好主人翁、建功新时代”主题劳动和技能竞赛,在推动全省经济社会高质量发展中发挥好主力军作用。充分发挥青年就业见习基地的作用,深化“创青春”系列活动,引导青年职工利用见习就业基地加强实践锻炼,不断提升技能水平。在企业建立适应青海产业特点的现代学徒制度,扩大现代学徒制度试点,广泛开展多工种、多岗位的师带徒活动,鼓励名师带高徒。充分发挥劳动模范、青海高原工匠、工人技术明星的示范引领作用,积极吸纳青年职工参与劳模(职工)创新工作室,以创新工作室为平台加强对青年职工的培养。三是健全激励机制。建立以职业能力为导向、工作业绩为重点、注重职业道德和职业知识水平的技能评价体系,改进和完善技术工人职业技能鉴定办法,建立完善职工教育经费投入与监督检查机制,指导和推动企业落实有关技术工人的待遇和政策,健全技能人才培养、考核、引进、使用的待遇落实等激励机制,建立技术入股、技术参与关键分配的理念,提高技术工人收入,重奖、重用有突出贡献的技术人才。

(五)用典型引领青年职工大力弘扬时代精神。引导青年职工赓续共产党人精神血脉,大力弘扬革命精神,大力弘扬劳动精神、劳模精神、工匠精神和新青海精神。一是发挥典型的引领作用。坚持正确舆论导向,充分发挥劳动模范、高原工匠、技术明星、职业道德标兵等先进典型

的榜样、示范、引领作用,以“群团宣讲团”“劳模大讲堂”“工匠论坛”“职工道德讲堂”为载体,讲好劳模故事、劳动故事、新青海故事,用时代主旋律鼓舞人心,使劳动创造社会财富、劳动体现自我价值成为青年职工普遍的思想共识、价值认同和行为准则,激发青年职工的聪明才智和创造活力。二是发挥文化的涵养作用。坚持政治性、群众性、时代性原则,充分发挥企业文化、职工文化的引领作用,注重以职工群众为主角,引导广大青年职工积极参与读书会、演讲活动、知识竞赛、歌咏比赛、文艺演出等文化活动,将社会主义核心价值观艺术地融入青年职工喜闻乐见的文化活动中,润物无声中提升青年职工的思想境界。三是发挥道德的教化作用。以为人民服务为核心,以集体主义为原则,以诚实守信为重点,加强青年职工社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德教育,深入开展职业责任、职业道德、职业纪律、职业理想等教育,增强青年职工的道德意识,提高青年职工的道德素质。组织青年职工积极广泛参与环境保护、绿化美化、扶贫助困、教育服务、医疗服务、敬老爱亲、节约资源等职工志愿服务、青年志愿服务,大力弘扬雷锋精神。

(六)真心真情帮助青年职工主动融入集体。关心青年职工生产生活和思想状况非常必要、非常重要。一是帮助青年职工树立主人翁意识。从青年职工入职之日起,通过举办入职仪式、红色教育、党团知识讲座、职业发展体系介绍、警示教育、综合素质提升培训、提升团队精神拓展训练等一系列关心关爱活动,让青年职工快速融入集体,树立主人翁意识。二是帮助青年职工减轻心理压力。密切关注青年职工学习、工作和生活,开展有针对性的心理疏导,帮助青年职工答疑解惑、调整情绪,避免积压矛盾,引导青年职工理性看待利益调整,依法有序表达利益诉求。丰富青年职工文体活动,为青年职工展示自我搭建平台,展示特长、增强自信、调节心态。三是帮助青年职工解决生产生活中的实际困难。关心关注青年职工8小时以外的生活情况,特别是关注青年职工谈婚论嫁、子女入托、照顾老人、经济负担等问题,针对青年职工的实际困难和需求,健全关爱帮扶等机制,帮助他们排忧解难。



省总工会召开 “知规律明方向 奋斗‘十四五’”专题研讨会

为认真贯彻落实“十四五”规划和2035年远景目标，深刻认识“十四五”时期工会工作面临的新机遇、新挑战，找准工会工作的结合点、切入点，增强工作的前瞻性、主动性，推动党史学习教育走深走实，9月29日，省总工会召开“知规律明方向 奋斗‘十四五’”专题研讨会。

会上，集中学习习近平总书记重要文章《毫不动摇坚持和加强党的全面领导》，传达学习党史学习教育领导小组《关于深入推进“我为群众办实事”实践活动的通知》、省委办公厅《关于开展向张锦梅同志学习的通知》精神。与会人员围绕“知规律明方向 奋斗‘十四五’”主题，结合深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领悟习近平总书记“七一”重要讲话精神和对青海工作的重大要求，结合贯彻落实省委十三届十次全会精神和工会工作实际，从不同角度、不同视野畅谈感悟、

交流心得。大家一致认为，“十四五”时期是我国发展的重要战略机遇期，“十四五”发展规划和2035年远景目标令人振奋、催人奋进，充分体现了我们党“以人民为中心”的执政理念，做到了问需于民，问政于民，问计于民，真正反映了人民群众对美好生活向往的诉求和愿望。纷纷表示，历史经验弥足珍贵，光明前景催人奋进，要把专题讨论成果转化为推动工作的具体实践和实际成效，以昂扬拼搏的奋斗决心、踏实肯干的工作作风，奋力谱写“十四五”时期工运事业和工会工作新篇章。

会议要求，要把贯彻落实习近平总书记“七一”重要讲话精神和省委十三届十次全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，切实把思想和认识统一到党中央决策部署上来，把智慧和力量凝聚到实现“十四五”规划目标任务上来，立足“三个最大”省情定位，胸怀“国之

大者”，全面贯彻落实习近平总书记考察青海时的重要讲话精神，当好职工群众的知心人、贴心人、领路人，努力在贯彻新发展理念上有新进展，在推进高质量发展上有新成效，在构建新发展格局上有新突破。要深入开展党史学习教育，不断从百年党史中汲取奋进力量、赓续优良作风，用党的奋斗历程和伟大成就鼓舞斗志、明确方向，用党的实践创造和历史经验启迪智慧、砥砺品格，积极投身“我为群众办实事”的生动实践，深入开展“入百企、结百亲、解百难”活动和蹲点服务工作，用心用情用力解决好群众急难愁盼问题，切实把事关职工群众的好事办实、把实事办好，持续推动“我为群众办实事”活动走深走实、走进职工群众的心坎。

省总领导班子成员、巡视员，省总机关各部室、省总干校、省康复医院副处以上党员干部参加研讨。

（省总党史办）

西宁市总工会 全省制药企业职工 职业技能大赛成功举办

近日，由青海省总工会、西宁市总工会主办，生物园区工会工作委员会、青海省藏医药协会、金诃藏药股份有限公司承办的青海省第十七届职工职业技能大赛暨西宁市制药企业职工职业技能竞赛在金诃藏药股份有限公司圆满落幕。大赛以“加强技能人才培养、提升职工队伍素质”为主题，由赛前理论培训、理论考试和实操比赛三部分组成，设置药品检测综合能力、药材鉴别、制药装盒机模具更换三个项目的比赛。此次大赛是生物制药企业职工队伍素质建设成果的集中展示，既是为广大职工切磋技艺、交流技术、提升技能、展现才华搭建的重要平台和载体，也是我市推进新时期产业工人队伍建设改革，对培育本土人才、用好现有人才，释放人才创新创业活力，增强中藏医药产业技术创新基础能力，培育壮大新动能的重要举措。



海北州总工会

发扬志愿精神 践行环保理念

海北州总工会机关党支部协同开展主题党日活动

为推进党史学习教育走深走实，进一步激发党员学有所思、学有所悟、学有所行，用实际行动践行习总书记在青海考察时提出的“保护好青海生态环境，是‘国之大者’”的重要讲话精神。9月27日，州总工会、团州委、州红十字会、州妇联、州残联机关党支部协同开展了“保护生态环境，我们一起行动”主题党日活动，共19名党员、预备党员和入党积极分子参加了此次环境保护活动。

活动中，全体党员、入党积极分子共同发出倡议，倡导大家充分发挥共产党员先锋模范作用，从自身做起，将党史学习教育成果转化为保护家园的实际行动，为爱国卫生运动贡献一份力量！党员们身着红色马甲，佩戴口罩，从西海镇银湖出发，围绕原子城周边环境进行了垃圾捡拾和清理，并对捡拾的垃圾进行了合理处置。

联合主题党日活动的开展，进一步提高了广大党员、职工群众的生态环境保护意识，更以活动共办的形式整合了群团工作力量和资源，促进群团协同化建设向纵深发展。



海南州总工会 扎实开展女职工权益 专项执法行动

海南州总工会联合州人社、卫健、医保等单位自9月16日起至10月15日在全州范围内开展女职工权益专项执法行动。此次专项执法行动重点检查女职工较多的社会关注度较高的行业和新产业、新业态、新商业模式的企业。专项执法行动主要包括，用人单位遵守《青海省女职工劳动保护特别规定》情况；用人单位关于女职工合法权益劳动保障制度规章执行情况；用人单位对年满35周岁的女职工开展乳腺癌、宫颈癌筛查的情况及其他有关女职工权益保护法律、法规执行情况。通过查看资料、听取汇报、以案释法、宣传交流等形式，对所管辖区内的用人企业维护女职工合法权益情况进行全面排查，特别是对女职工较多的用人企业和社会关注度较高的用人单位进行重点检查。对检查过程中发现的违反劳动保障法律法规、侵害女职工权益的违法行为，依法立案查处，重点案件实施相关部门负责同志包联化解，确保及时整改，落实到位。进一步畅通举报投诉渠道，鼓励社会举报，对收到的相关举报投诉，快立快处，对查实的违法行为依法严惩重处，并依法向社会公开曝光，符合条件的列入“黑名单”实施联合惩戒。



我为群众办实事 『暖心早餐』 温暖环卫工人

党史学习教育活动中，海南州各级工会组织把学习党史同解决实际问题结合起来，采取务实举措，实施“厚植为民情怀、竭诚服务职工”实践行动，努力为职工群众办实事，切实将学习成效转化为工作实效。

早晨八点半，付晓红结束了一早上的户外清洁工作后，凭免费凭证领到了一碗热气腾腾的牛肉面，一口口细面热汤驱走了周身阵阵寒意，同她一样的全州1185名环卫工人都吃上了免费早餐，每一份餐食都是对他们勤劳的敬意。

自深入推进党史学习教育以来，海南州坚持发扬民主，集思广益，对解决环卫工人“暖心早餐”事宜达成共识。据了解，“暖心早餐”按每人每天6元标准核算，每年共需资金259.515万元，由五县县政府、州县总工会各承担50%，政府将“暖心早餐”费用列入年度财政预算，并根据经济发展情况，建立增长机制。

为确保环卫工人吃上“暖心早餐”，海南州根据环卫工人作业时段和分布情况，由海南州五县总工会负责确定有实力、信誉好、食品安全卫生有保障的餐饮店作为“暖心早餐”供应点。截至目前，全州37个环卫工人“暖心早餐”供应点已全部挂牌，1185名环卫工人按时吃上了暖心早餐。



北京市·玉树州对口援助工作座谈会召开

玉树州总工会

为深入贯彻党中央关于深化东西部协作和帮扶工作重要指示精神，落实加强合作事宜，持续做好对口援助工作，确保对口援助工作取得实实在在的效果，9月27日，北京市·玉树州对口援助工作座谈会召开，州委常委、秘书长夏连升主持会议。

会议指出：近年来，在北京市工会系统的大力援助下，一是加强基础设施建设。服务中心的消防设施、供暖系统、富氧制氧项目得以改造，服务中心的各项功能进一步提升，为更好地开展服务职工工作打下了良好基础。二是加强困难职工帮扶。为困难职工“雪中送炭”，全面实现2020年城市困难职工解困脱困目标。三是加强职工技能培训。全面巩固工会就业创业扶贫成果，补齐工作短板弱项，为提升职工素质和实现职工就业再就业提供了积极条件。四是丰富文化生活。积极引导帮助职工学习新知识、参与新实践，将掌握的技能应用到具体的工作实践中。形成崇尚技能、爱岗敬业的良好风气，促进职工队伍素质的提升和发展。

北京市总工会党组副书记、副主席潘建新提出：一是要进一步提高认识，提高政治站位，落实好习近平总书记视察青海工作时的重要讲话精神，让玉树“两个越来越好”在工会工作中得到生动体现。二要落实好全国总工会工作要求，把全国总工会援青工作的要求落到实处，走在前列。三要突出工会特色，做优传统品牌，做强优势品牌，做好特色品牌，形成工会工作的新亮点、新优势。四要集中精力办大事，调动方方面面的力量，推动工会援助工作新成效，确保对口援助工作实效。

州委常委、秘书长夏连升表示：一定会铭记这份情谊，珍惜好这份来之不易的“真情实意”“真金白银”，用感恩换热情、用实干换实意、用实效换合作，扎扎实实推进我州工会各项事业走深走实，用更加扎实的工作回报首都人民的深情厚谊，努力向北京市总工会和两地的职工群众交上一份满意的答卷。

会议最后，北京市总工会党组副书记、副主席潘建新代表北京市总工会捐献援助资金100万元。

北京市总工会党组副书记、副主席潘建新，工业（国防）工会主席周玉忠，职工服务工作部部长廖志华，办公室副主任张健，州总工会副主席王秀娟，州政协、州检察院和州法院工会负责同志，玉树州、市总工会负责同志，工会干部，劳模代表和企业困难职工代表参加了会议。



黄南州总工会 开展“金秋助学” 走访慰问活动

9月29日，黄南州总工会开展2021年度金秋助学活动，走访慰问了符合资助条件的6户困难职工家庭，发放助学资金3.4万元，传递党政温暖，奉献工会爱心，成就学子梦想。慰问组与困难职工亲切交谈，详细询问家庭生活情况，鼓励他们保持积极乐观的心态，树立战胜困难的信心和决心，尽早摆脱困境。困难职工纷纷表示：这份慰问金很大程度的缓解经济上和精神上带给职工家庭的生活压力，并表示会继续教导孩子，珍惜来之不易的学习机会，实现人生价值，以优异的成绩和贡献回馈社会。



心系农民工 情满丰收节

9月底，黄南州工会系统上下联动组建慰问组开展了走访慰问活动，与农民工共庆丰收节，为工友們带去了“娘家人”的亲切问候，送去深切关怀和美好的祝福。州县总工会先后走访慰问11家企业65名农民工及1名农民工中的先进典型代表，发放慰问金12.4万元。

河南县总工会慰问组到粮油购销公司、安江蒙藏服装厂、蒙晟物业公司三家企业看望慰问农民工和农民工劳模，与他们亲切交谈，了解他们在工作和生活中存在的困难与问题，收集职工群众疑难诉求；泽库县总工会结合党史学习教育“我为群众办实事”实践活动，深入建筑、服务等行业，对奋战在一线的农民工开展送清凉慰问、送健康体检卡等多项暖心活动，充分发挥了工会组织作用，为困难农民工提供帮扶，积极为农民工办实事、解难事，不断提升职工群众和农民工的荣誉感、获得感、幸福感。尖扎县总工会走访慰问了受疫情影响较大的农民工及农民工中的先进典型代表，向他们送去了农民丰收节的问候和亲切关怀，送去了慰问金；为两家农民工较集中的建筑企业建设打造“职工之家”，购买价值6万元的健身器材。



省总工会举办一线职工疫情防护基础知识和实用操作培训班

10月20日至21日，由省总工会主办，省护理教育培训中心和省教科文卫体工会承办的“科学防护 护佑你我他”主题一线职工疫情防护基础知识和实用操作培训班成功举办，省总工会党组书记、常务副主席陈志忠，省人民医院院长张强出席培训班。来自省内民航、铁路、公路运输行业一线职工和西宁市社区工作人员、快递员、出租车司机等职工群众120多人参加。

全国优秀共产党员、第43届南

丁格尔奖章获得者、首届“青海学者”赵生秀教授和省人民医院护理团队为广大职工系统讲授了新型冠状病毒等流行病学特点、基本防护技术、常见场景防护要点、应急预案及特殊防护技术等基础知识，开展了疫情防护实用操作技能培训，并为考核合格的职工颁发了结业证书，有效增强了职工群众的疫情防护意识，提升了疫情防护能力，对做好疫情防护工作具有重要的指导意义和实践意义。

陈志忠在主持培训班时指出，做好疫情防控工作，首先要了解疫情病毒的特点，重点在于防护，需要不断探索研究。他要求，广大职工要认真学习，积极实践，切实增强疫情防护意识，扎实做好单位、家庭、个人防护工作，向身边群众大力宣传普及疫情防护基础知识和实用操作技能，为我省更加深入扎实有效地开展疫情防控工作做出积极贡献。

(省教科文卫体工会)



格尔木市总工会关爱老人志愿服务活动

10月14日，格尔木市总工会在奥体广场和社区开展“敬老月”宣传活动暨“学党史悟思想、我为群众办实事”关爱老人志愿服务活动。对《民法典》《继承法》《老年人权益保障法》等法律法规进行了重点宣传，针对遗嘱、赠与、赡养、电信诈骗、保健品

诈骗等老年人关心的法律问题进行了现场解答。随后到高龄老人家中，主动帮助老人整理房间卫生，收拾杂物，开展法律咨询、健康义诊服务活动。党员同志们纷纷表示，“尊老敬老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任，为老年同志送去关

心关爱是我们共产党人的责任担当，更是我支部践行‘学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行’的重要举措，我们将把开展‘我为群众办实事’实践活动同志愿服务活动有机融合起来，真心实意为百姓办好事、办实事。”

(格尔木市总工会)

强化工会经费审计 切实筑牢廉政防线

——刚察县总工会举办了工会经费专项审计沟通会

为充分发挥工会经审组织审计监督作用，严格规范基层工会经费的收支管理，管好用好各项工会经费。近日，刚察县总工会举办了工会经费专项审计沟通会，全县43名基层工会财务人员参加会议。

会上，县总工会邀请青海知华会计师事务所王宗平所长为大家讲解了工会会计制度的相关问题，他要求相关基层工会要积极配合审计工作，及时、准确提供所需数据和材料。随后，青海知

华会计师事务所工作人员现场对基层工会财务工作进行业务指导，希望今后大家能认真对待各单位的工会经费使用管理。同时，县总工会相关领导强调：审计工作遵循“客观公正、实事求是、廉洁奉公、保守秘密”的原则，采取“看、查、听”及检查与指导相结合的方式，对工会经费使用相关规章制度进行疑难解答，指导基层工会规范经费管理，合理合法合规使用经费。请大家发现问题在会中提出，及时纠正问题。

县总工会从8月2日起委托第三方（青海知华会计师事务所）参与经审工作。对全县已建户的55个基层工会开展了2019-2020年度工会经费审计工作。下一步，县总工会将持续加大对各基层工会经费审计工作力度，推动各基层工会经费管理规范化，切实将工会经费收好、管好、用好，确保工会经费真正用于服务职工、发展和壮大工运事业，更好地为大局服务。

（刚察县总工会）



生物园区工会开展追“星”活动 引领职工群众学榜样找差距

为进一步弘扬劳模精神、劳动精神和工匠精神，在园区营造学习先进、尊重先进、崇尚先进、争当先进的良好氛围，生物园区工会积极开展追“星”活动，重塑职工群众心中最美的“星”，带领职工群众追“星”，在“学榜样、找差距”的过程中，让“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”的价值理念入心入脑。

活动开展以来，园区工会积极协调对接开展劳模工匠的专访和宣传工作，推出每月一星，让园区的劳模、工匠都以明

星的身份走进大家的视野，并通过微信工作群、公众号平台广泛开展宣传，分享他们的先进事迹、工作点滴，让他们身上展现出来的优秀品质，更直接地影响到身边的劳动者，让劳模和工匠精神得到更加广泛地传播，从而激起广大职工群众干事创业的热情，进一步推动园区经济更好更快发展。园区青海偏转光电科技有限公司高飞说：“园区工会开展的这个活动好，榜样就在身边，可学习、可复制，这才是我们该追的‘星’”。（生物园区工会）



德令哈市总工会 浓情中秋 做优民生福祉 同庆国庆 我为职工办实事

丹桂飘香时，月圆中秋到。2021年中秋、国庆双节来临之际，为进一步深化党史学习教育成效，深入开展“我为群众办实事活动”，9月21日德令哈市总工会工作人员深入我市敬老院，开展“浓情中秋·做优民生福祉；同庆国庆·我为一线职工办实事”慰问活动，为中秋、国庆期间坚守岗位的一线职工送上节日的祝福，

并为他们送去了月饼等过节物资。

活动中，慰问组认真了解敬老院的经营状况、职工的思想状况及节日期间职工生活保障情况，并向节日中坚守岗位的广大敬老院一线职工致以诚挚的敬意和祝福，鼓励大家要立足本职岗位，胸怀大局、坚定信心，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神和新青海精神，为我市民政工作高质量发展做出

积极贡献。期间，慰问组还对15名一线职工进行了慰问，为他们送去了价值5000余元的米油月饼等慰问品。

此次慰问活动，市总工会本着“小工会，办大事”的原则，把做优民生福祉放在工作首位，在工会经费有限的前提下，最大限度确保各项惠民措施落实到位，真正把实事办好、好事办实。（德令哈市总工会）



玛多县广大职工志愿者积极参与 疫情防控志愿服务工作

接到县委县政府关于疫情防控工作的通知后，在玛多县总工会积极响应下，各机关工会组织及各基层工会积极落实，组织和引导广大干部职工踊跃报名，主动请缨，党员领导干部带头，在保障自身安全的前提下，积极有序的参与到疫情防控志愿服务工作中，展现了新时代广大职工勇敢担当、积极作为的精神风貌，以实际行动践行“党有号召，工会有行动”铮铮誓言。

连日来，在疫情防控工作中，

职工志愿者们走入居民家中、走向街头、社区、核酸检测采样点、卡口等重要场所，帮助牧民群众申领“健康码”“行程码”，向群众发放宣传资料，普及疫情防控科学知识，宣传动员接种疫苗，耐心劝导群众服从防控要求，戴口罩、不聚集、不造谣、不传谣，确保检测工作有序进行，超市、商场、卡口、核酸检测采样点等现场，到处活跃着工会志愿者的身影。

下一步，玛多县总工会将全面贯彻落实党中央、省州、县委的决策部

署，高度重视疫情防控工作，从防控宣传、防控关爱、防控措施等方面入手，全力配合落实疫情防控工作，继续号召全县广大职工积极参与到全县疫情防控中来，共同打赢疫情防控阻击战。（玛多县总工会）



这组数字，我们永远铭记！
这组数字，我们永远铭记！
这组数字，我们永远铭记！

“雄赳赳，气昂昂，跨过鸭绿江”

1950年

中国人民志愿军开赴朝鲜战场

抗美援朝，保家卫国

异国他乡浴血奋战33个月

197653名烈士

用生命写就了一部英雄史

今天（10月25日）

中国人民志愿军抗美援朝出国作战

71周年纪念日

一起向英雄致敬！

央视新闻

71万

抗美援朝战争期间，中国人民志愿军共歼灭以美国为首的“联合国军”71万余人。



央视新闻

197653人

197653名抗美援朝烈士，用生命写就了一部英雄史。



央视新闻

134起

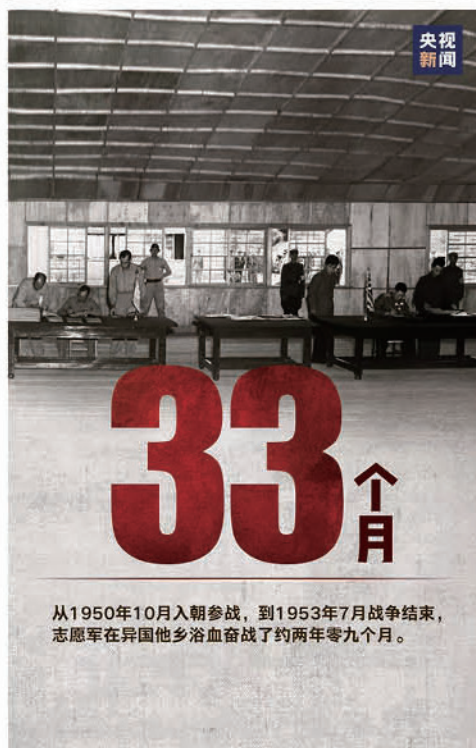
在抗美援朝战争中，重要的战役、战斗134起，平均每周就有一次。

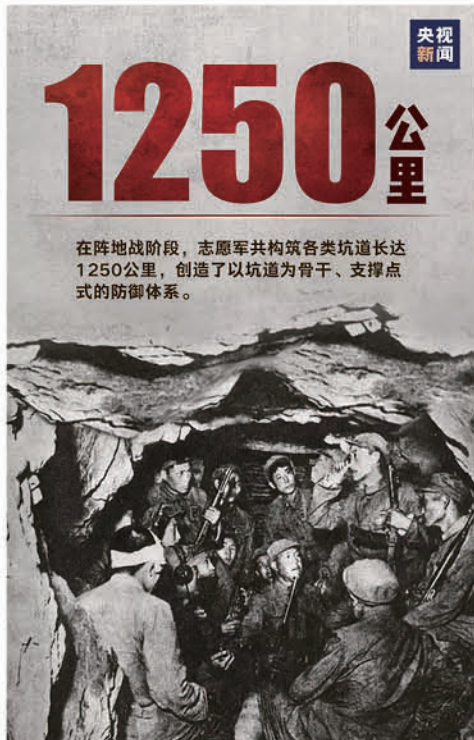
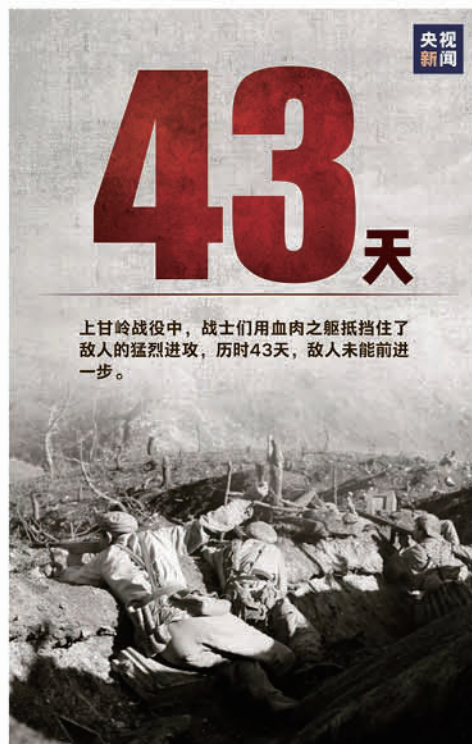


央视新闻

33个月

从1950年10月入朝参战，到1953年7月战争结束，志愿军在异国他乡浴血奋战了约两年零九个月。





向英勇的志愿军战士致敬！

向最可爱的人致敬！

（摘自：央视新闻）

秋到尽处读纳兰，一生悲欢词中言



有人说，他是贾宝玉的原型。

他才华横溢，出生贵族，拥有旁人想不到的幸福。

他青年丧妻，英年早逝，品尝了他人想不到的孤独。

王国维形容他：北宋以来，一人而已。

他是纳兰容若。

翩翩佳公子，伤情何其多。在纳兰容若笔下，有他对妻子的深情，对故乡的眷恋，对友人的真诚。

“家家争唱饮水词，纳兰心事几人知？”纳兰容若的悲欢离合都藏在词中了。

◆ 念念不忘，总是初见

《木兰花·拟古决绝词柬友》

人生若只如初见，何事秋风悲画扇。

等闲变却故人心，却道故人心易变。

骊山语罢清宵半，泪雨霖铃终不怨。

何如薄幸锦衣郎，比翼连枝当日愿。

如果每一个人都能如初见般美好，这世界上，就不会有那么多悲剧。

人人盼望着人生如初见，可世间最易变的就是人心。

就像当年唐玄宗和杨贵妃，那时候，海誓山盟，约好一起变老，可到最后，唐玄宗为了大唐江山，却轻易抛弃了杨贵妃。

可以沉浸于爱情，但不要沉溺于爱情。真到了要忘记的时候，就不要再沉迷以前，过去的，就让它永远过去吧！

◆ 愁绪绵长，深夜思乡

《长相思·山一程》

山一程，水一程，

身向榆关那畔行，夜深千帐灯。

风一更，雪一更，

聒碎乡心梦不成，故园无此声。

乡愁是所有中国人共同的信仰，纳兰容若也不例外。

这一天，纳兰容若随康熙在塞外，思乡的情绪被风雪吹的更加浓烈。

风声不断，雪花不住，扰得思乡的将士们无法入睡，在温暖宁静的故乡，就没有这般寒风呼啸、雪花乱舞的聒噪之声。

我们一切的情感，理智和意志上的追求或企图，不过是灵魂上的思乡病。

人在落难的时候，在孤苦无依的时候，最容易想到故乡，那里可以遮风挡雨；最容易想到亲人，他们可以抚慰孤独。

◆ 当时寻常，再难寻到

《浣溪沙·谁念西风独自凉》

谁念西风独自凉，

萧萧黄叶闭疏窗，沉思往事立残阳。

被酒莫惊春睡重，

赌书消得泼茶香，当时只道是寻常。

纳兰与新婚妻子琴瑟和鸣，曾有过一段恩爱甜美的时光。

但美好的生活没能持续多久，成婚三年后，妻子撒手人寰，纳兰悲痛不已。那些他以为最寻常的快乐，却成了此生再难拥有的幸福。

伤心的纳兰把所有的哀思与无奈化为最后一句“当时只道是寻常”。一句词，字字皆血泪，蕴含了无限追悔之情。

红尘中的暖，从来都是这般的简单，在一眼的遇见里，在日常的灵犀中，在相看两不厌的默契中，在当时只道是寻常的光景里。

◆ 忘年知己，承诺一生

《金缕曲·赠梁汾》

德也狂生耳。



偶然间，缙尘京国，乌衣门第。
有酒惟浇赵州土，谁会成生此意。
不信道、遂成知己。
青眼高歌俱未老，向尊前、拭尽英雄泪。
君不见，月如水。
共君此夜须沉醉。
且由他，蛾眉谣诼，古今同忌。
身世悠悠何足问，冷笑置之而已。
寻思起、从头翻悔。
一日心期千劫在，后身缘、恐结他生里。
然诺重，君须记。

让纳兰容若在意的不止爱情，还有友情。

1676年，纳兰容若与顾贞观初一结识，便引为知己，近20岁的年龄差，也未能影响他们的友情。

初次见面，纳兰便赠给顾贞观这首词。他在词中直白地表示，愿意与顾贞观结交，直到下辈子，依然做好朋友，这是他的承诺。

一直以来，许多人将纳兰引为理想中的爱人，实际上，他还是一个真诚而值得托付的朋友。

◆ 渔夫之梦，悠然自得

《渔父·收却纶竿落照红》

收却纶竿落照红，秋风宁为剪芙蓉。
人淡淡，水蒙蒙，吹入芦花短笛中。

无人不羡慕渔父自在而美好的生活，纳兰容若也不例外。

夕阳西下，渔人收起鱼竿准备回家。连秋风都是温柔的，不肯让荷花凋谢了。

烟水蒙蒙，渔人悠闲自得，听短笛的旋律，被秋风吹进芦花荡的深处。时人称纳兰题画诗词，有种“烟水迷离”之感，从这首小令的诗情画境中可见一斑。

几乎每位诗人心中都有一个渔父梦。失意落魄时，它是一种慰藉；志得意满时，它是一个提醒。

所以苏轼会写“酒醒还醉醉还醒，一笑人间今古”，李煜会写“一壶酒，一竿纶，世上如侬有几人”。

毕竟恬淡自由的生活，谁不向往呢？

◆ 相思无望，未能终老

《画堂春·一生一代一双人》

一生一代一双人，争教两处销魂。
相思相望不相亲，天为谁春？
浆向蓝桥易乞，药成碧海难奔。
若容相访饮牛津，相对忘贫。

纳兰的恋人在天上，纳兰想要去访她，却不能。

从来没有见过这样的纳兰，他悲怆地说：明明是共度一生一世的两个人，命运却偏偏安排他们两地相隔，不能在一起。

相思相望，又不能相亲相爱，那么这春天又是为谁而来的呢？两情相悦却偏偏不能在一起，若是能终成眷属，抛弃荣华富贵也心甘情愿。

我们向往的爱情模式并不是轰轰烈烈的，而是平平凡凡的在一起。

◆ 月有圆时，爱而无期

《蝶恋花·辛苦最怜天上月》

辛苦最怜天上月，一昔如环，昔昔都成玦。
若似月轮终皎洁，不辞冰雪为卿热。
无那尘缘容易绝，燕子依然，软踏帘钩说。
唱罢秋坟愁未歇，春丛认取双栖蝶。

对亡妻的思念，深入到了纳兰的骨子里。

这一天，纳兰又梦到了妻子，两人泪眼相对，昨别时，她告诉纳兰：可恨我不是天上的月亮，可以每夜照向你团圆。

梦醒之后，纳兰写下此词，像是对妻子的深情告白：如果能够像天上的圆月，长盈不亏，那么，我作为冰雪，

将不惜为你融化。

痴心的纳兰，甚至表示，想要与妻子的亡魂双双化作蝴蝶，在灿烂的花丛中双栖双飞，永不分离。

想到世界的角落有一个你，觉得整个世界也变得温柔安定了。

◆ 题画秋景，自然恬淡

《水调歌头·题西山秋爽图》

空山梵呗静，水月影俱沉。

悠然一境人外，都不许尘侵。

岁晚忆曾游处，犹记半竿斜照，
一抹界疏林。绝顶茅庵里，老衲正孤吟。

云中锡，溪头钓，涧边琴。

此生著几两屐，谁识卧游心？

准拟乘风归去，错向槐安回首，何日得投簪。

布袜青鞋约，但向画图寻。

纳兰的笔下，也有悠然恬淡之作。

这是一首题画诗，西山秋爽图所画之景真是绝美，斜晖脉脉，山林萧疏，绝顶之上，一孤僧悠然闲坐。

看着画中老僧闲云野鹤般的生活，让他无限向往，他也希望能够摆脱尘累，去享受恬淡平静的时光。

全词物我交融，情景相谐，用词清丽，有一种云淡风轻的静谧感。心若恬淡，则生活自然恬淡。

◆ 送别友人，难舍难分

《于中好·握手西风泪不干》

握手西风泪不干，年来多在别离间。

遥知独听灯前雨，转忆同看雪后山。

凭寄语，劝加餐。桂花时节约重还。

分明小像沉香缕，一片伤心欲画难。

顾贞观是纳兰最好的朋友，这一年，顾贞观因母丧南归无锡，纳兰难舍万分，写词送别。

执手相送，恋恋不舍，不由得泪流满面。遥想你在家乡独坐灯前，听着窗外淅沥的秋雨，无人可以相伴；转念一想，你我曾经同在雪后看山，也可稍解别后独处的寂寞孤独。

思念之外，纳兰劝顾贞观“加餐饭”，这是何等平常

的生活琐事、琐言，却藏着纳兰最真挚恳切的关怀。

与你离别的悲伤，是无法描画出来的。让人泪流满面的，除了爱情，还有友情。

◆ 怀念亡妻，哀婉动人

《采桑子·谁翻乐府凄凉曲》

谁翻乐府凄凉曲？风也萧萧，

雨也萧萧，瘦尽灯花又一宵。

不知何事萦怀抱，醒也无聊，

醉也无聊，梦也何曾到谢桥。

这一夜，伴着这萧萧雨夜，听着这风声、雨声，望着灯花一点点地燃尽，纳兰失眠了。

夜阑更深，夜晚的静谧代替了白日的喧嚣，相思便也蠢蠢欲动，从心底涌上脑海。

这是一种无法言说的情愫，思念中带着自嘲，冷淡中带着自责，想说爱一个人真的不容易，但停止思念已经远去的爱人更难。

整首词看不出任何山盟海誓、海枯石烂的决绝，反倒是处处透着几分聚散无妨，由他去吧的淡然。

晚清词家陈廷焯《云韶集》卷十五：“凄凄切切，不忍卒读。”

每次，只有到深夜时，我才敢将你想起。浮生半醒，道尽如梦人生，酸甜苦辣，都是真情滋味。

在纳兰容若的词中，爱情是那么深沉，友情是那么真挚，思念是那么刻骨。

是否也有一首纳兰词，百转千回，写到了你的心里？



（摘自：诗词天地）



成功的最关键不在于智力，而在于……

1

智力常被认作是驱动成功的关键因素，且被认为它在科学、创新和技术等领域尤其如此。我们许多人都会对一些有名之士的智力有着无尽的遐想。然而事实上，在人类历史上所取得的一些最伟大的成就上，卓越的智力并非其背后的主因，许多的这些成就都主要依赖于创造力、想象力、好奇心和同理心等品质。

在上述的这些品质中，许多都可以被纳入科学家们口中的“认知灵活性”（cognitive flexibility）。所谓认知灵活性指的是一种技能，这种技能可以让我们在不同概念之间转换，在新奇的、变化的环境中对行为进行调整，进而实现目标。

从本质上讲，它探讨的是学会如何学习，如何能灵活地用不同的方式学习，这包括为了获得最佳决策而改变策略。在最近的一项研究中，剑桥大学的一组研究人员试图找出如何才能最好地提高人们的认知灵活性。

2

在探讨如何提高认知灵活性之前，让我们先来更深入地了解一下认知灵活性的重要性。

认知灵活性为我们提供了一种能力，这种能力可以让我们看出正在进行的事情可能无法带来最后的成功，从而驱使我们适当地作出改变。举个简单的例子，假如你通常都走同一条路线去上班，但突然有天这条路线上有道路施工，你该怎么办？有的人会顽固地坚持原来的计划，即便最终会

迟到；而灵活的人则更能适应突发事件，找到解决方案。

认知灵活性还可以影响人们在应对疫情隔离时的方式。隔离给我们带来了许多新的挑战，但有的人能比其他更好地适应隔离在家时的日常生活。能灵活应对隔离的人，可能会时不时地改变他们的生活习惯，试图找到更好、更多样的方式来度日；而另一些人却在痛苦挣扎，他们坚持同样的日常活动，几乎没有灵活性或变化，最终他们的思维变得更加僵化。

创造力是一种得出新的想法、在想法之间创建新联系、产生新发明的能力。对于创造力来说，灵活的思维是重中之重。不仅如此，它在学术工作以及解决问题等工作技能中起到了支柱作用。也就是说，它在很大程度上与智力无关。例如，许多视觉艺术家可能智力一般，但极富创造力，创

成功的最关键不在于智力，而在于……

3

作出了许多杰出的作品。

与许多人所信奉的相反的是，创造力在科学和创新中也很重要。例如剑桥大学的研究人员发现，创建过多家公司的企业家在认知的灵活性上，比年龄和智力相近的经理人要高。

那么在某种程度上，更高的认知灵活性是否能让人更加聪明，而这种聪明又并不总是体现在智力测试上？

科学家知道的是，它能导致更好的“冷认知”（cold cognition）。所谓冷认知，指的是非感性的“理性”思考。例如它能让孩子有更好的阅读能力，在学校表现更加出色；它还可以帮助预防一些偏见，因为拥有灵活认知能力的人，更善于认识到自身的潜在缺陷，并会想办法去克服这些缺陷。

不仅如此，人们在对待生活中的负面事件时所具有的弹性，以及人们在老年时的生活质量，也都与认知灵活性有关。它对情绪和社会认知也是有好处的，有研究表明，认知灵活性与理解他人情绪、想法和意图的能力有很强的联系。

与认知灵活性对立的是认知僵化（cognitive rigidity），它存在于许多心理健康障碍中，包括强迫症、重度抑郁症和孤独症谱系障碍（自闭症）。神经成像研究表明，认知灵活性依赖于大脑额叶和纹状体区域的网络。额区与决策和解决问题等高级认知过程有关；纹状体区域则与奖赏和动机有关。研究人员已经掌握了有很多方法来客观地评估人们的认知灵活性，比如威斯康星卡片分类测验等。

成功的最大关键不在于智力，而在于……

一个令人欣慰的消息是，认知灵活性似乎可以通过训练而获得，例如通过认知行为疗法。认知行为疗法是一种以证据为基础的心理疗法，它能帮助人们改变自己的思维和行为模式。比如说当一个患有抑郁症的人有一个星期没有和Ta的朋友联系时，Ta很可能会将此归因于朋友不再喜欢Ta了；而认知行为疗法的目标是重建他们的思维，让Ta能更灵活地思考其他可能，比如可能是朋友很忙或有什么其他原因无法联系到他们。

另一种可能的发展方向是结构学习，这是一种能够从复杂环境中提取结构信息，并解读最初无法理解的感官信息流的能力。这种类型的学习与认知灵活性相似，都涉及到大脑额叶和纹状体区域。目前，剑桥大学的研究人员正在和南洋理工大学的研究人员合作进行一项“真实世界”实验，以确定结构学习是否真的能提高认知灵活性。

许多的研究均已显示了训练认知灵活性能带来好处，这一点在对自闭症儿童的观察也有所验证。经过认知灵活性训练后，自闭症儿童不仅在认知任务上有了更好的表现，而且在社交和沟通方面也得到了改善。此外，对没有自闭症的儿童和老年人来说，认知灵活性训练也已被证明是有益的。

认知灵活性对于社会的繁荣至关重要。它有助于我们最大限度地发挥个人潜力，得出新颖的想法和创造性的发明。最终，人们将需要这些品质来解决如今所面临的那些重大挑战，比如全球变暖、保护自然世界、可持续能源以及粮食安全等等。



（摘自：科普中国）

——写给北京2022年冬奥会

□ 葛瑞源

每场雪
总会融化我的诗行
使我成为雪的诗客
这场雪
欣然接受邀请快递而至
恰逢其时刚刚好

飞飞扬扬的雪花
塞满了原本空空荡荡的天穹
那种冷
是雪的考量
那种静
是雪的铿锵

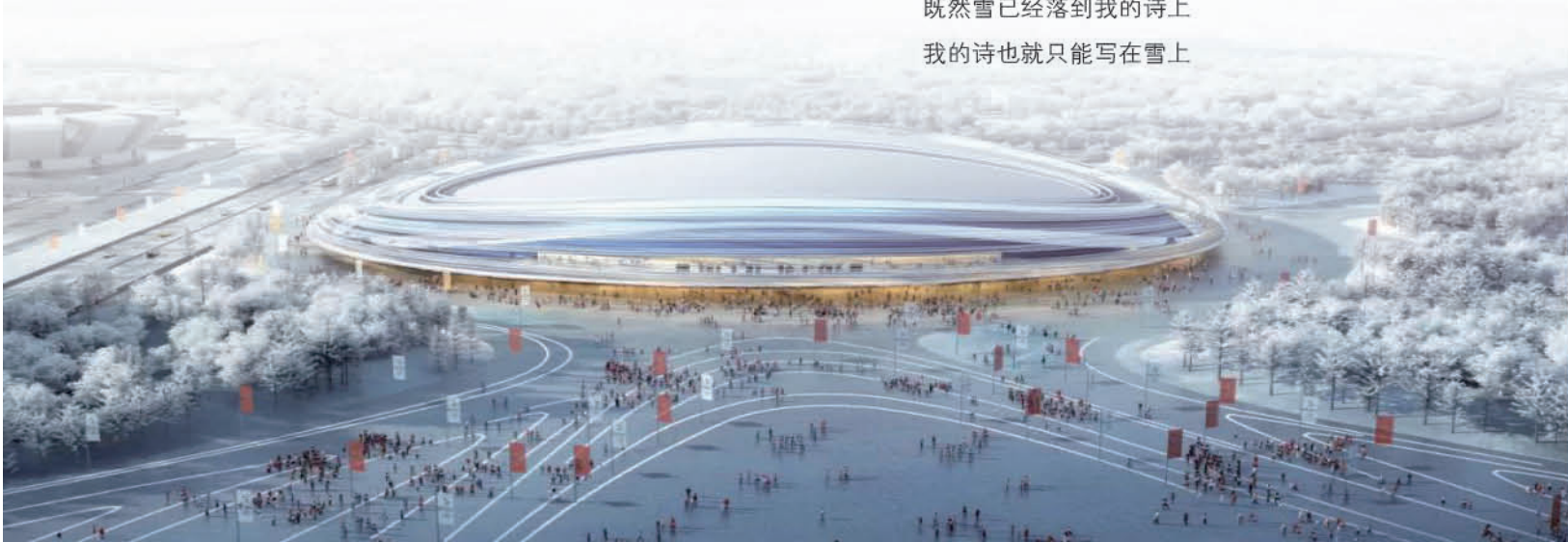
落雪的日子本该很冷很冷
但在无垠的雪野上
孩子们却一边抹着额头上的汗水
一边用希望把雪球越推越大
一边用理想把雪人越筑越高



落雪的时刻本该很静很静
但在北京的鸟巢里
冬奥会的圣火已经使人们热血沸腾
雪撬在雪场上用真情弹奏着东风破
冰刀在冰道上用友好吟唱着丝路情

雪是诗的使者
诗是雪的写意
我想
如果没有雪
我的诗可能会错过季节

雪还在落
诗还在写
既然雪已经落到我的诗上
我的诗也就只能写在雪上



努力把急难愁盼“清单” 变成职工“幸福清单”

□ 何应洋



“真金白银”助素质提升、“安全赋能”保幸福指数、“关爱行动”织保障网络……今年以来，江苏省泰州市总工会将职工“急难愁盼”问题作为行动方向，全力推进落实长期惠及职工的11个“我为群众办实事”项目，在一个个故事、一幅幅画面、一组组数字的见证下，交出了一张令人满意的答卷。

解决好职工的“急难愁盼”事关工会组织的政治责任。作为党联系职工群众的桥梁和纽带，工会组织承担着团结引导职工群众听党话、跟党走的政治责任。把党联系职工群众的桥梁建得更坚固、纽带织得更坚韧，最根本一条是要以职工为本，从解决职工的“急难愁盼”做起，让每一名职工都能切身感受到党委政府的关怀和工会组织的温暖，发自内心地听党话、感党恩、跟党走。

解决好职工的“急难愁盼”是工

会组织履职尽责的“试金石”。维护职工合法权益、竭诚服务职工群众是工会的基本职责。工会的维权服务成效如何，职责在实践中履行得怎么样，职工群众满不满意，关键要看有没有摸清并解决好职工的“急难愁盼”。着眼职工的“急难愁盼”清单，将其作为工会维权服务的“责任清单”，努力解决好职工的操心事、烦心事、揪心事，让他们有更多的获得感、幸福感、安全感，是工会干部分内之事。工会组织要时刻牢记自身的初心和使命，聚焦职工的“急难愁盼”，维护好他们的权益，解决好他们的困难，让他们真正从心底里感受到工会组织是信得过、靠得住、离不开的“职工之家”，工会干部是最可信赖的“娘家人”。

这需要广大工会干部扑下身子，沉到一线，走近职工，听最底层的声音，看最真实的情况，这样才能真切感受

到职工的酸甜苦辣，真正弄清楚职工的“急难愁盼”。今年以来，全总及各地总工会普遍开展了机关干部蹲点活动，让工会干部蹲点驻企，与一线职工同劳动，让他们亲身体验一线职工的艰辛和不易，更加直接地了解职工牵肠挂肚的是什么，“急难愁盼”的问题有哪些。对发现的问题，及时列出责任清单，明确解决的“时间表”和“路线图”，以看得见、摸得着的务实举措为职工办实事解难事。

奋进新时代、逐梦新征程，工会组织重任在肩。各级工会组织要把是否解决好职工的“急难愁盼”作为检验工作成色的“试金石”和衡量工作成效的“标尺”。广大工会干部要想职工之所想，急职工之所急，解职工之所难，做职工之所盼，将工会干部的“辛苦指数”转化为职工的“幸福指数”，把“急难愁盼”的“问题清单”变成职工美好生活的“幸福清单”。

敢于和自己较真

□ 刘良军



1956年，毛泽东同志在《论十大关系》中指出，“我们现在已经比过去强，以后还要比现在强，不但要有更多的飞机和大炮，而且还要有原子弹。”为什么已经比过去强了，还要和自己“较真”，力争搞出原子弹？毋庸置疑，这是当时外部形势倒逼的结果，更是以毛泽东同志为核心的第一代中央领导集体高瞻远瞩，矢志将我国早日建设成为社会主义现代化强国的战略考量。

历史是清醒剂，也是营养剂。今天年轻干部成长为可堪大用、能担重任的栋梁之才，正需要从党史中智取智慧和力量，敢于和自己较真，在较真中“日日新，又日新”，臻于完善、至于完美。

敢于和自己较真，明示战胜困难和挑战的决心和信心。“愚公移山”的典故妇孺皆知，试想愚公听从智叟的劝告，觉得自己有限的精力的确不可能填平太行、王屋二山，估计他也就只能每日里感叹“行路难，多歧路”。但愚公偏偏不信邪，笃定“子又有子，子又有孙，子子孙孙无穷匮也，而山不加增，何苦而不平？”有志者，事竟成。无论是林县人民战天斗地开凿“红旗渠”，还是当代愚公黄大发带领村民群众筚路蓝缕铸“天渠”，无不带给年轻干部以深刻启示，即一事当前，只有敢于和自己较真，勇于和自己过不去，才能砥砺品质、磨炼意志、

激发斗志、挖掘潜力，进而解决看似不可能解决的难题，办成看似不可能办成的难事。

敢于和自己较真，凸显干事创业应有的忧患意识和进取精神。年轻同志大都科班出身，头脑灵敏、精力旺盛，这是干事创业的明显优势。但另一方面也要看到，世界上唯一不变的，就是事物时时刻刻都在发生着不以人的主观意志为转移的客观变化，要求精准识变、科学应变、主动求变，才能下好先手棋、打好主动仗，在变化中育先机、于变局中开新局。否则甘于“吃老本”，以不变应万变，只能是逆水行舟、不进则退。至少“龟兔赛跑”中兔子一败涂地，就很能说明问题，意味着永葆忧患意识和进取精神，才能胸有成竹、泰然自若、应对裕如。

敢于和自己较真，彰显一往无前、“不到长城非好汉”的毅力和耐力。马克思说过，“在科学上没有平坦的大道，只有不畏辛苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”科学家探求学问、追求真理如此，年轻干部践行初心、担当使命，同样应该循此内在逻辑和固有规律。一方面奋斗新时代、奋进新征程，我们有了更成熟的经验、更完备的制度体系、更雄厚的物质基础；另一方面则是船到中流、人到半山，越进越难、愈进愈险，有时遇到惊涛骇浪也不无可能。狭路相逢勇者胜，久久为功坚持者赢。锲而不舍、钻而弥坚，不左顾右盼、不犹豫懈怠，年轻干部才能以更为主动的精神力量攻城拔寨、攻坚克难，最终夺取胜利。

敢于和自己较真，昭示凤凰涅槃意义上的自我否定和超越。“投入地爱一次，忘了自己。”年轻干部初出茅庐，干事创业诚然不容易，能够取得一点成绩更显珍贵与宝贵。但如果就此觉得自己已经稳操胜券、游刃有余，显然是坐井观天、井底之蛙。方此时，他人即镜子。回望历史，司马迁几易其稿，方让《史记》成为“史家之绝唱、无韵之离骚”；曹雪芹披阅十载、增删五次，才使《红楼梦》成为传世经典、不朽巨著。金无足赤，人无完人。在“吾日三省吾身”的基础上，主动地补短板、强弱项、填洼地，年轻干部才能政治过硬的同时，也本领高强。

敢于和自己较真，展现出“不畏浮云遮望眼，自缘身在最高层”的开阔视野和深远谋划。仅以新征程上我们为什么要大力构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局为例，一方面，大国经济内循环是根本，另一方面只有内循环的同时，也融通国内国际双循环，才能互学互鉴、取长补短、扬长避短，不断塑造国际合作与竞争新优势。触类旁通，年轻干部干事创业脚踏实地、求真务实是正道，但也需要适时与同行交流、与他人比较、向榜样模范学习取经。由此在“师夷长技”的过程中和自己较真，就能让自己变得更加成熟、更加优秀。

“请党放心，强国有我。”年轻干部幸逢向着全面建设社会主义现代化国家、实现第二个百年奋斗目标进军的新征程，理当“功成必定有我”，展现应有的责任和担当。胜人者力，自胜者强。保持“不待扬鞭自奋蹄”的头脑清醒，拿出“刀刀向内”的无畏勇气，敢于和自己较真，在较真中自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，年轻干部必能为党和人民争取更大光荣，无愧初心、无愧青春，不负时代、不负韶华。

敢于和自己较真



毛主席读了十七遍的书， 任何人要成大事，此书不可不读

培根说：“读史使人明智”，《周易》说：“君子以多识前言往行，以畜其德”。一个人要成大事，读史是必不可少的。

读历史，身为中国人便不可不读《资治通鉴》。它是中国历史上第一部编年史通史，司马光和他的助手用了19年的时间才完成。详细讲述了从战国初期到宋朝之前中国1362年的历史，共计十六个朝代。

其中的兴衰成败，可以给人无数的启示。

由团结出版社最新出版的“康乾御批评点本《文白对照资治通鉴》”(简称“御批评点本”)首次将康熙、乾隆两位皇帝的御批整理出版，是第一套现代本“皇帝御批”评点本《资治通鉴》，更值得现代人阅读。

毛泽东主席一生读了十七遍 无数名人推荐的第一历史读物

中国历史上，有非凡成就的帝王、政治家，无一不爱读《资治通鉴》。毛泽东主席晚年的时候，曾对身边的工作人员孟锦云说，这部《资治通鉴》他读了十七遍，“一十七遍。每读都获益匪浅。一部难得的好书噢。恐怕现在是最后一遍了，不是不想读而是没那个时间啰。”

毛主席还总结性地：“《通鉴》是一部值得再读的好书。”

在毛泽东的青年时代，他就已经开始阅读《资治通鉴》。1936年，美国记者斯诺在延安采访毛泽东，毛泽东和他谈起了自己的读书岁月，其中谈到对他学习影响非常大的一本书——《御批通鉴辑览》（《资治通鉴》的乾隆御批本）。

在《毛泽东自传》一书中他如此说到：

我在学业上的第二次冒险是在省立第一中学……校中有一个国文教员十分地帮我，因为我有文学的倾向。这位先生借了一本《御批通鉴辑览》给我，其中有乾隆的诏谕和批评。……在我读过《御批通鉴辑览》以后，我断定还是单独求学的好。

可以说,《资治通鉴》是毛泽东一生各个阶段都在反复读的一部书。

康熙、乾隆亲自批点 要求后世子孙必读《资治通鉴》

清朝入关以后,极为重视对中华文化的学习,《资治通鉴》成为皇帝、大臣的必读书,康熙、乾隆先后对此书留下了御批。

康熙皇帝,是中国历史上在位时间最长的皇帝,开创出康乾盛世的大局面,被学者尊之为“千古一帝”。康熙皇帝曾经反复阅读《资治通鉴》,为此留下不少批注,辑录为《御批资治通鉴纲目》出版。作为一代英主,他的批注高屋建瓴、别有见地。比如他在评价唐朝玄武门之变这一事件时就指出李渊、李世民父子在处理此事时的不足,他如此说到:

秦王李世民既然有创业的功劳,也有丰富的守成策略。唐高祖审度神器所归,自当要早定大计,然而他却犹豫不决,导致玄武门的惨祸,实在不能推卸其责。如果秦王李世民智慧足够的话,作为唐代的一代明君,他对于李建成、李元吉,难道没有应对的完全之策?一定要骨肉相残,让后人讥笑吗?实在是他的谋略不够完善,不单单只是遭遇不幸而已。

在康熙皇帝之后,他的孙子乾隆皇帝对《资治通鉴》喜爱有加,曾组织大量人力在《资治通鉴》的基础上编辑成《御批通鉴辑览》一书。其在《资治通鉴》所记载的这一部分内容中,他留下了一千多条御批,其御批体现了一代盛世君主的深谋大略,例如,他在评点韩信之死这一事件时说道:

韩信是否冤枉,暂且不说,然而高祖在外面,吕后公然杀了大臣,灭三族,高祖回来后又闻不问,牝鸡司晨,国家的政事成什么样子了!后来的人彘之祸,其征兆在这时已经出现了。

此外,乾隆的御批还对许多历史人物、史事、地理、官制进行考证,增加了很高的学术性,令人不得不佩服其博学多识。

康熙、乾隆的御批,在清代曾经以《御批资治通鉴纲目》《御批通鉴辑览》刊行,但现在已流传不广。“康乾御批点评本”《文白对照资治通鉴》将两位帝王的御批重新置入《资治通鉴》的相关原文处,重新点校、翻译成白话文,让今人能够重读这些精彩“御批”,极具价值!

我们普通人为什么要去读 这部讲政治运作的《资治通鉴》

封建王朝的历史已经灰飞烟灭,我们今天为什么还要读《资治通鉴》呢?

对于上位者来说,通鉴可以说是极好的教材。

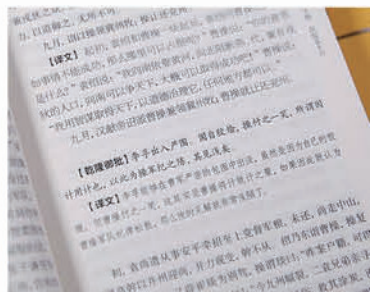
朝代更替,帝王轮转。如何统治,如何韬光养晦,如何夺取权力,如何巩固政权,如何开辟事业。书的每一页,都能看到成功和鲜血铸成的王位。从而从书中获得教训,让自己往清明方向发展。

对于一位中间阶级,更加能从通鉴中获得无数的宝贵经验。

上面是领导,下面是百姓,要怎样才能做一个合时宜又坚强的桥梁。了解那些历史人物是怎么活的怎么死的,反思自己该如何自处,这个位置很可能在某一天也能成为改变某些事件的推动力。通鉴中的历史经验,将是加固你的最好的材料。

一个普通人阅读这将近1400年,用无数人鲜血铸成的百姓史,就更能从中找到自己和一种心态,一种面对大势的心态。

(摘自:诗词世界)



国考“爆了”！关于公务员，这些你了解吗？

据国家公务员局网站消息，中央机关及其直属机构2022年度公务员招考网上报名和资格审查工作分别于2021年10月24日18:00和10月26日18:00结束，共有212.3万人通过了用人单位

的资格审查，通过资格审查人数与录用计划数之比约为68:1。

国家公务员局郑重提醒，考生须经过报名确认才能参加考试。通过资格审查的考生可于11月1日0:00至11月7日24:00期间，

登录“中央机关及其直属机构2022年度考试录用公务员专题网站”进行确认缴费，后续再按规定时间打印准考证并参加考试。

“国考”这么“热”

关于公务员，你真的了解吗？

国考来了！

关于公务员，这些你了解吗？



列入公务员范围的工作人员有哪些？

下列机关中除工勤人员以外的工作人员列入公务员范围：

- 1 中国共产党各级机关
- 2 各级人民代表大会及其常务委员会机关
- 3 各级行政机关
- 4 中国人民政治协商会议各级委员会机关
- 5 各级监察机关
- 6 各级审判机关
- 7 各级检察机关
- 8 各民主党派和工商联的各级机关

公务员领导职务层次与级别如何对应？

公务员级别由低至高依次为二十七级至一级。

公务员领导职务层次与级别的对应关系是：

国家级正职	一级
国家级副职	二级
省部级正职	三级
省部级副职	四级
	五级
	六级
	七级
	八级
	九级
	十级
	十一级
	十二级
	十三级
	十四级
	十五级
	十六级
	十七级
	十八级
	十九级
	二十级
	二十一级
	二十二级
	二十三级
	二十四级

厅局级正职：九级至十二级
厅局级副职：十级至十三级
县处级正职：十三级至十五级
县处级副职：十四级至十六级
乡科级正职：十七级至十九级
乡科级副职：二十级至二十四级

副部级机关内设机构、副省级城市机关的司局级正职对应十五级至十级；
司局级副职对应十七级至十一级。

公务员考核内容有哪些？

对公务员的考核，以公务员的职位职责和所承担的工作任务为基本依据，全面考核德、能、勤、绩、廉，重点考核政治素质和工作实绩。

德

全面考核政治品质和道德品行，重点了解学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚定理想信念，坚守初心使命，忠于宪法、忠于国家、忠于人民，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的情况；带头践行社会主义核心价值观，恪守职业道德，遵守社会公德、家庭美德和个人品德等情况。



全面考核适应新时代要求履职尽责的政治能力、工作能力和专业素养，重点了解政治鉴别能力、学习调研能力、依法行政能力、群众工作能力、沟通协调能力、贯彻执行能力、改革创新能力和应急处突能力等情况。

能



全面考核精神状态和工作作风，重点了解忠于职守，遵守工作纪律，爱岗敬业、勤勉尽责，敢于担当、甘于奉献等情况。



全面考核坚持以人民为中心，依法依规履行职位职责、承担急难险重任务等情况，重点了解完成工作的数量、质量、效率和所产生的效益等情况。



绩

全面考核遵守廉洁从政规定，落实中央八项规定及其实施细则精神等情况，重点了解秉公用权、廉洁自律等情况。

廉

对公务员有哪些种类的奖励？



对公务员、公务员集体的奖励分为：嘉奖、记三等功、记二等功、记一等功、授予称号。

1

对表现突出的，给予嘉奖

2

对做出较大贡献的，记三等功

3

对做出重大贡献的，记二等功

4

对做出杰出贡献的，记一等功

5

对功绩卓著的，授予“人民满意的公务员”、“人民满意的公务员集体”等称号

公务员奖励作为公务员考核和晋升职务职级的重要参考。

公务员什么情况会被辞退？

公务员有下列情形之一的，予以辞退：

1

在年度考核中，连续2年被确定为不称职的

2

不胜任现职工作，又不接受其他安排的

3

因所在机关调整、撤销、合并或者缩减编制员额需要调整工作，本人拒绝合理安排的

4

不履行公务员义务，不遵守法律和公务员纪律，经教育仍无转变，不适合继续在机关工作，又不宜给予开除处分的

5

旷工或者因公外出、请假期满无正当理由逾期不归连续超过15个工作日，或者1年内累计超过30个工作日的

资料来源：《公务员范围规定》《公务员职务、职级与级别管理办法》《公务员考核规定》《公务员奖励规定》《公务员辞退规定》

@共产党员微信



灯塔党建在线

（摘自：国家公务员局官网、共产党员微信—灯塔党建在线、学习大国）



“加强针”到底咋加强？

目前，接种疫苗仍是强化疫情防控的有效手段。按照国务院联防联控机制的统一部署，北京、河北、山西等地已经启动新冠病毒疫苗加强免疫接种。

那么，什么人可以接种加强针，有什么需注意的问题呢？一起来看。

哪些人群可以接种加强针？

按照国务院联防联控机制要求，北京市在全程接种新冠病毒疫苗满6个月的18岁及以上人群中实施加强免疫接种。

◇ 感染和疾病传播风险高的重点人群，包括边境口岸、海关、移民、国际交通、医疗卫生、监所相关人员及出国人员等人群；公安、消防、应急、交通、物流（含冷链）、冷链食品、邮政快递、养老、精神卫生福利、环卫等维持社会基本运行人群；水、电、暖、煤、气等基本生活物资供应保障关键岗位职业人群；教育行业、服务业、制造业和劳动密集型行业从业者等人群；符合接种条件且有接种需要的60岁及以上老年人；

◇ 重大活动保障及参与人员，包括冬奥会、冬残奥会及其他重大活动保障人员、参与人员；

◇ 重点区域需配合疫情防控加强免疫的相关人群，包括疫苗生产企业、集中隔离点、机场、大型会展场所等。

对其他符合接种条件且有接种需要的人群提供加强免疫接种服务。

此前，浙江、云南、四川、江苏等全国多地已陆续启动了疫苗加强针的接种工作。

加强针如何接种？去哪里接种？间隔多久才能打？这些热点问题答疑来了↓



加强针如何接种？

现阶段首先针对感染和疾病传播风险高的重点人群开展，通过各行业、各单位集中组织进行接种。符合接种条件确有接种需求的一般人群，可以通过单位组织、所在社区、接种点登记、预约，进行加强免疫接种。

去哪里接种加强针？

原则在首剂或第二剂接种所在区进行加强针的接种，优先开展接种的重点人群按照有关行业部门的统一安排进行接种。各地加强免疫接种点可通过当地疾病预防控制中心网站查询。

01

查看接种点信息公示↓（以北京为例）



图片来源：北京市疾病预防控制中心

02

查询各区接种点→（以海淀区为例）

间隔多久才能打加强针？

在完成新冠病毒疫苗全程接种6个月后才能选择接种加强针，原则上使用已接种过的原疫苗进行加强免疫。

◇ 使用同一种灭活疫苗完成两剂次接种的



海淀区各街镇 新冠疫苗加强针接种安排汇总表

序号	详细地址	咨询电话	开放时间
01	海淀区复兴路69号五棵松卓展购物中心南区(特斯拉国际充电站东南方20米)	68131610 (工作时间) 68271000 (非工作时间)	周五9:00-11:30; 13:00-15:30; 周六8:30-11:00
02	海淀区吴家场路31号(羊坊店街道综合文化活动中心)	68545790 (工作时间) 68160579 (非工作时间)	周二9:00-11:00; 13:00-15:00; 周日9:00-11:00
03	海淀区甘家口街道曙光路45号永辉超市北	52812628	周三9:00-11:30; 13:00-15:30; 周日9:00-11:30
04	海淀区八里庄街道惠济东街19号立建楼	51701124	周三8:30-11:00; 13:00-16:00; 周六8:30-11:30
05	海淀区黄竹院街道华康公寓(半壁店)西侧广建消防站	68456024 (工作时间) 68414447 (非工作时间)	周五8:30-11:00; 13:00-15:00; 周六8:30-11:00
06	海淀区学院南路48号北京金辉国际商务会议大酒店	82210626 (工作时间) 82210900 (非工作时间)	周二9:00-11:00; 13:00-15:30; 周日13:00-17:00
07	10月31日前:北京交通大学南门外北下关街道疫苗接种点(海淀区高梁桥斜街与交通大学路交叉口往北约120米) 11月1日起:海淀区政务服务中心联想桥分中心西侧疫苗接种点(恩惠康5号)	62171591 (工作时间) 62114922 (非工作时间)	周二9:00-11:00; 13:00-15:30; 周日13:00-17:00
08	海淀区海淀大街3号鼎好大厦B座(东南门)地下一层	82669625 (工作时间)	周五9:00-11:30; 13:00-16:00; 周六9:00-11:30 (从10.29日开始启用)
09	海淀区中关村南甲2号海中心市场二层	62550696	周一8:30-11:30; 13:00-16:00; 周日8:30-11:30
10	海淀区志新西路志新村小区24号楼北侧东大门对面(学园路街道社区服务中心)	62320723 (工作时间) 62335703 (非工作时间)	周四13:30-16:00; 周日9:00-11:30; 13:00-16:00
11	清河街道党群服务中心(海淀区小营西路和安宁东路交叉口北300米路东)	62934821 (工作时间) 62913483 (非工作时间)	周二8:30-11:30; 13:00-16:00; 周六8:30-11:30
12	海淀区青龙桥街道水磨西街62号中惠瑞源	61650291 (工作时间) 61650300 (非工作时间)	周二8:30-11:30; 13:00-16:00; 周六8:30-11:30
13	海淀区曙光厂街农商银行东侧	62592343 (工作时间); 62591369 (非工作时间)	周四9:00-11:00; 13:30-15:30

13	海淀区曙光厂街农商银行东侧	62592343 (工作时间); 62591369 (非工作时间)	周四9:00-11:00; 13:30-15:30
14	海淀区西三旗街道永泰东里50号楼四层	62904230 62903781	周二9:00-11:30; 13:00-16:00; 周六9:00-11:30
15	海淀区马连洼街道天秀路5号(综合文化活动中	62817724 (工作时间) 62811885 (非工作时间)	周五9:00-14:00 (中午不休息) 周六9:00-12:00
16	海淀区花园北路46号花园路	62019944	周一9:00-11:30; 13:00-16:00; 周六9:00-11:30
17	海淀区田村街道西四环北路	88268324 (工作时间) 88268383 (非工作时间)	周四9:00-11:30; 13:30-16:00; 周日9:00-11:30
18	玉林宾馆28号院(北旺南路28号院)	62960257	周三9:00-11:30; 13:30-16:00; 周日9:00-11:30
19	海淀区远大东路8号(曙光街道第二社区警务工作站)	88453766 88898235 (工作时间)	周五9:00-11:30; 13:30-16:00; 周六9:00-11:30
20	海淀区永定路15号东北方向190米	88223972 (非工作时间) 88225385	周一9:30-11:30; 13:30-15:30; 周日13:30-15:30
21	海淀区东升镇清河路8号美北兴华足球场	82619199	周三9:00-11:00; 13:30-15:30; 周六9:00-11:00
22	海淀区马连洼南路柳浪家园社区卫生服务站	62881807 82792372 (工作时间) 62887479 (非工作时间)	周四、周五 13:30-16:00
23	海淀区北坞嘉园东小街超市发	88437899 (工作时间); 88436625 (非工作时间)	周五9:00-11:30; 13:00-16:00; 周六9:00-11:30
24	海淀区西北旺镇982公交车站北井村西口站往东200米中关村森林公园内(高德地图搜索:土井健身活动室)	82403933 (工作时间)	周一9:00-11:30; 13:00-16:00; 周日9:00-11:30
25	海淀区温泉镇温泉村	62484452	周四8:30-10:30; 13:30-15:30; 周日8:30-10:30
26	海淀区苏家坨镇南安河路1号佳美乐园会议中心	62480168	周一9:00-14:00 (中午不休息) 周六9:00-12:00
27	海淀区上庄镇文化服务中心	62479412	周三9:00-15:00 (中午不休息) 周六9:00-11:00

注:接种点位及接种时间以海淀区疫苗接种预约平台上公布的为准(关注“健康海淀”微信公众号,点击“预约服务”,进入“预约接种”,可实时查询我区街镇接种点位并进行网上预约接种)

人群,原则上使用原灭活疫苗进行1剂次加强免疫;

◇ 使用不同灭活疫苗完成两剂次接种的人群,原则上优先使用与第二剂灭活疫苗相同的疫苗进行1剂次加强免疫,如遇第二剂相同疫苗无法继续供应等情况,可使用与第一剂灭活疫苗相同的疫苗进行1剂次加强免疫;

◇ 使用腺病毒载体疫苗接种的人群,使用原疫苗进行加强免疫。

“加强针”疫苗供应是否充足?

国药集团董事长刘敬桢: 国药集团在北京、上海、兰州、成都、长春、武汉六个生物所,建了六个批产工厂。这个疫苗到目前为止已经生产供应了接近25亿剂次,同时,年产能已经超过了80亿剂次,完全可以满足国内第三针加强针的接种,以及国际市场的需要。

“加强针”保护力如何?

据介绍,针对加强免疫,专家进行了充分的研究和论证,加强免疫后临床试验的研究结果也表明:加强免疫没有严重的不良反应发生,而且中和抗体将得到快速增长。

加强免疫还有一个原因,中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示,新冠疫苗接种一段时间之后,有一些人对新冠病毒的免疫力出现下降,有保护效果削弱的情况存在。加强针的接种则会使这种下降出现“强势反弹”。相关临床试验表明,中和抗体会成倍数增长。

加强免疫产生的抗体持久力更强。王华庆说:“半年之后,加强免疫形成的抗体水平虽然也有下降,但依然高于两剂或一剂接种后的峰值。”加强免疫能更好应对变异株。相关研究表明加强免疫能使得抗体增加之外,抗体谱也更广了(即能够有效应对更多种类的病毒株),这意味着它对变异株会产生更好的保护作用。

(摘自:央视网、央视新闻、北京市疾病预防控制中心、中国新闻网)

关于工伤复发，这些事项要注意



工伤复发是指
工伤职工发生工伤
经治疗康复后
伤情已经基本稳定
又在原工伤部位发生伤病
这里需要特别强调的是
认定工伤复发的前提是
伤情与原工伤部位的伤情存在医学上的必然联系



工伤复发有哪些需要注意的事项？
一起来看！

工伤复发享受的待遇

根据《工伤保险条例》第三十八条规定：

工伤职工工伤复发，确认需要治疗的，享受本条例第三十条、第三十二条和第三十三条规定的工伤待遇。

具体包括：

工伤医疗待遇、伙食补助费、到统筹地区以外就医所需的交通食宿费用、辅助器具配置费用、停工留薪期待遇、停工留薪期生活护理费等。

治疗工伤复发的医疗费报销与治疗工伤的报销标准比，会打折扣吗？

不会。工伤复发享受的待遇按照《工伤保险条例》第三十八条的规定执行，无论是首次发生工伤还是工伤复发，享受的工伤医疗费报销标准是一样的，不存在打折扣的情况。

工伤复发后可以重新申请劳动能力鉴定吗？

可以。

根据《工伤保险条例》第二十八条规定：

自劳动能力鉴定结论作出之日起1年后，工伤职工或者其近亲属、所在单位或者经办机构认为伤残情况发生变化的，可以申请劳动能力复查鉴定。

工伤复发由谁来确定？

根据《关于实施〈工伤保险条例〉若干问题的意见》

第七条规定：

工伤职工旧伤复发，是否需要治疗应由治疗工伤职工的协议医疗机构提出意见，有争议的由劳动能力鉴定委员会确认。

小提示

根据《工伤保险条例》第十五条规定：

职工原在军队服役，因战、因公负伤致残，已取得革命伤残军人证，到用人单位后旧伤复发的，视同工伤，享受除一次性伤残补助金外的工伤保险待遇。

工伤职工与遭受事故伤害所在单位解除或者终止劳动关系，领取了一次性工伤医疗补助金和就业补助金的，工伤保险关系已经终止，工伤复发不再享有工伤保险待遇，原则上由工伤职工自理。

（摘自：人力资源和社会保障部）

工伤复发



工伤职工工伤复发

既是文豪也是好官，习近平总书记多次为他点赞

习近平总书记曾多次提到明末著名作家冯梦龙，一些从政箴言就引自他创作的“三言”等作品。2015年2月，总书记在省部级主要领导干部学习贯彻党的十八届四中全会精神全面推进依法治国专题研讨班上讲道：“明代冯梦龙在《警世通言》中说：‘人心似铁，官法如炉。’意思是任人心中冷酷如铁，终扛不住法律的熔炉。法治之下，任何人都不能心存侥幸，都不能指望法外施恩，没有免罪的‘丹书铁券’，也没有‘铁帽子王’。”

总书记还曾称赞冯梦龙接任寿宁知县的经历：“一个才高八斗的封建时代知县，怎么千辛万苦都去，难道我们共产党人还不如封建时代一个官员吗？”习近平总书记有关冯梦龙的论述，正是冯梦龙最出彩的人生写照，即文学创作与从政为民。

贴近现实的文学生涯

冯梦龙很早就考取了秀才，后来多次参加乡试都未能考中举人。在小说《老门生三世报恩》中，冯梦龙借主人公鲜于同之口批评了明代的科举制度：“只是如今是个科目的世界，假如孔子不得科第，谁说他胸中才学？”满腹经纶的鲜于同直到57岁仍是个秀才，可谓是冯梦龙的自况。不过他没有因此一蹶不振，而是以整理与创作通俗文学实现了自己的人生价值。



冯梦龙塑像

三十多岁时，冯梦龙选编了民歌集《挂枝儿》，文人笔下从未有过这般格调清新质朴、语言大胆泼辣的爱情诗篇，虽然俚俗气息浓烈，冯梦龙的评价却是“最浅、最俚、亦最真”，是“天地间自然之文”。那时百姓爱听说书先生讲述故事，故事梗概的记录叫话本，也为他们喜闻乐见。冯梦龙从中选择引人入胜的故事，再创作《喻世明言》《警世通言》与《醒世恒言》，合称“三言”。在他笔下，情节曲折动人，

人物形象丰满，作品意义鲜明突出。那些故事多来自民间，为让普通百姓都看得懂并受到教育，冯梦龙十分注意作品的通俗性，内容也多紧扣百姓们关注的热点。

爱情婚姻题材的小说在“三言”中数量最多，《白娘子永镇雷峰塔》描写了善良多情女性的痛苦追求，《杜十娘怒沉百宝箱》强烈批判了封建吃人礼法，《蒋兴哥重会珍珠衫》以新兴的市民观念演述婚姻故事，《卖油郎独占花魁》蕴含着市民平等思想战胜封建等级观念的社会意义。

“三言”里有十多则破案故事描写了明代的真实案件，案情扑朔迷离，最终是法网恢恢、疏而不漏。这些生动感人的故事，至今仍脍炙人口。

“三言”问世后，有许多作者仿效。凌濛初就明确说是受冯梦龙影响而写《初刻拍案惊奇》与《二刻拍案惊奇》。冯梦龙带动了半个多世纪的短篇通俗小说创作，他在中国小说史上的地位也由此而奠定。



冯梦龙纪念馆

四年为官 勤勉为民

崇祯三年（1630年），57岁的冯梦龙因多年科考失利，被迫选择援例出贡。援例出贡是指从乡试落榜者中选拔一些人到州县做学官，他们再也不能参加科举考试。冯梦龙先是到江苏丹徒县当训导，四年后升任福建寿宁县知县。

寿宁县是闽北偏远闭塞的贫困山区，但冯梦龙毅然前往。他到任后深入调查当地民生疾苦与风土人情，对每村“民贫”“民淳”“耕绩”情况都了然于胸。他面对的形势十分严峻：山险地瘠，耕作困难，植被浅薄，接连下雨就会泥土流失，连日放晴则又土地板结。同时当地交通不便，遇到水灾或旱灾，“外运艰难，立而待毙”。寿宁县人多田少，百姓贫穷，政府也是“库无余财”。正因为贫穷，

典妻与溺女婴现象也较普遍。可是明廷照样不断摊派各种赋税，如“援辽饷银”“新饷预征”等，数额巨大，远超寿宁县的承担能力。

冯梦龙对上级加派的赋税无可奈何，只能竭尽所能多为寿宁百姓做些实事。他刚到寿宁，就收到虎患报告：城墙倒塌，老虎夜晚屡屡进城，叨走百姓的猪和狗，还咬伤一百多人。冯梦龙拿出自己的积蓄，请擅制陷阱的师傅在老虎经常出没处设伏，接连杀死三只老虎，消除了虎患。当年倭寇入侵毁坏寿宁城门，城墙多处崩塌，历届知县都因为府库没钱束手无策。冯梦龙捐出俸禄，又吁请有财力者援手，终于完成这一工程，还重立四门谯楼，又购置大鼓，在县之门楼上设置更夫。为预防蟾溪水患与便于居民用水，他还修复了东坝；为守土保境，又修复险峻的车岭关等隘口，当年倭寇就是经由这条路入侵寿宁。

冯梦龙努力改善百姓生存环境，敦促民风渐至淳厚。针对生女则溺毙或抛弃的恶俗，冯梦龙亲撰《禁溺女告示》，四处张贴，刻石立碑；又规定溺毙女婴者重责三十，枷号一月；举报者赏银五钱，如隐瞒不报，他人举发，两邻同罪。寿宁旧俗是“信巫不信医”，冯梦龙也下令禁止，并捐出俸禄向百姓提供医药。他努力振兴寿宁县的教育，当地文风不振、科第绝响，他捐出银子修复久已倾圯的县学，给每位学员分发自己所著的《四书指月》，并亲自讲解。在他教诲下，“士欣欣有进取之志”。

明断讼案

寿宁民风较为彪悍，发生纠纷，甚至聚众斗殴的事情也较常见，断案成了冯梦龙日常工作之一。他创作“三言”时写过十多个断案故事，如今得亲身实践了。

明断诬陷案。一日，青竹岭里长姜廷盛声称他和弟弟去征粮，三望洋的刘世童不仅抢劫钱粮，还砍伤他弟弟，同来的保家也言之凿凿地在旁作证。冯梦龙下堂查看，确为刀砍，且伤得不轻。不一会刘世童也赶来了，分辩说根本没动过手，是姜廷盛自己砍伤弟弟讹诈他。听了双方供词，冯梦龙一时难以判断：哥哥为诬陷人在大白天当众砍伤弟弟，这样的事好像不可能发生，可是刘世童衣冠整洁，对答从容，一点不像曾经打过架的样子。冯梦龙沉吟了片刻，让双方先各自找保人保回去。

第二天中午，冯梦龙宣称外出拜客，出西门后却直奔

三望洋。他到那儿遍询父老儿童，人人都说是姜廷盛砍伤弟弟。听说姜廷盛的姨母吴氏曾来劝解，冯梦龙派人找来吴氏。她承认姜廷盛砍伤弟弟，但又说这是误伤。又问了姜廷盛本家的小孩姜正传，也说是姜廷盛砍伤弟弟。

了解真相后，冯梦龙又追寻姜廷盛砍伤弟弟的原因，因为从人情上说这不应该发生。原来，姜廷盛为里中役事曾苛责刘世童，刘世童不服，告到县上。姜廷盛十分愤恨。同时，姜廷盛很厌恶只吃不做的残疾人弟弟，这次征粮有意带他到刘世童家闹事，希望趁双方争斗时打死弟弟，诬陷刘世童。刘世童看穿了姜廷盛的心计，硬是不愿交手。姜廷盛气极了，拿起猪肉案上的刀掷向弟弟，伤了他的额头，血流满面，姜廷盛又将血涂在自己身上，拖着弟弟就到县衙告状。

冯梦龙查明案情，下令重杖姜廷盛，让他与保家一同画押，伴送弟弟回去治疗，如果没有死，可宽大处理，若有个三长两短，就须得偿命。结案后冯梦龙感叹道：“如果不亲去三望洋调查，或者去时不机密，就必定被常情的推理所耽误。”

收拾恶霸与审理“牛案”。对于横行乡里的恶霸，冯梦龙决不手软。七都的陈伯进与匪盗交好，屡次杀人，都靠行贿逃脱惩罚。冯梦龙派人传唤，他竟暴力抗拒。最后，冯梦龙亲自率人前去捉拿，终于将他绳之以法。

对于乡里间矛盾，则是尽可能化解。当地曾流传冯梦龙断“牛案”的故事。西浦的两个村庄本来就有矛盾，一天，两村的水牛不知为何缠斗起来，一头被撞死，两村又闹得不可开交。官司打到县衙，冯梦龙了解情况后，指出相斗是牛的天性，与人无关，又恳切地劝两村村民放下往日仇怨。他的判决是“两牛相争，一死一生，死者同享，生者同耕”，两村村民都心服口服。冯梦龙为化解百姓间纠纷花费过不少心血，编撰的《广笑府》又载有上述判词，正是在这基础上，民间才会流传出“牛案”的故事。

冯梦龙在寿宁当了四年的知县，留下了“政简刑清，首尚文学，遇民以恩，待士有礼”的美名。2014年5月，习近平总书记参加河南省兰考县委常委班子专题民主生活会时的讲话中，概括了冯梦龙的四年为政：减轻徭役、改革吏治、明断讼案、革除弊习、整顿学风、兴利除害。冯梦龙确实是一位唯有“一念为民之心”的好官。（摘自：秘书工作）